

临证验方精编

(上册)

王学忠 张玉秀 编

陕西科学技术出版社



(陕)新登字第 002 号

临 证 验 方 精 编
王学忠 张玉秀 编

陕西科学技术出版社出版发行
(西安北大街 131 号)

新华书店经销 陕西省地矿局测绘印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 15.5 印张 34 万字

1993 年 2 月第 1 版 1993 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1—3,000

ISBN 7—5369—1600—0/R·405

定 价: 8.80 元

前 言

作为一个受党和人民培养多年的医务工作者，热切期望能为祖国的医疗卫生及人民的健康事业做些微薄的贡献。笔者以继承和发掘祖国医学的丰富宝库为目的，以中西医结合为方针，以发展我国的卫生事业、提高人民的健康水平为宗旨，利用五年多的时间，编写出了这本《临证验方精编》。

《临证验方精编》分上下两册。它实际上是收编了全国 31 个省市、自治区以及个别海外侨胞近十多年来用中医药治疗疾病的有效验方。适用于各级医务人员作业务参考，同时也适合于具有一定文化程度的医学爱好者的自学及对已确诊的患者查方自治。

上册外科部分收编了包括外科、皮肤、妇产、儿科、五官、肿瘤的 542 个中药处方，治疗 340 种疾病。下册内科部分收编了心血管、呼吸、消化、泌尿生殖、神经、内分泌和代谢六个系统及传染性疾病、综合征和其它疾病的 595 个中药处方，治疗 285 种疾病。在收编的近千名医家中大多是全国各地的名老中医，这些验方都是他们多年临床积累的宝贵成果，经编者临床验证效果确切满意。对有些单纯用药物治疗较为棘手的疾病，还收编了采用针灸、按摩等方法，并取得可靠效果的病例，以拓宽治疗的路子。

在编写过程中，得到了各界朋友的大力相助才得以完成，这里谨向他们致以衷心的感谢！由于我们的水平有限，错误之处在所难免，恳请同行们批评。

编 者 1992 年 9 月

目 录

上 册 外 科 部 分

1. 软组织挫伤	(1)
2. 颈部软组织损伤	(3)
3. 胸胁损伤	(5)
4. 闭合性软组织损伤	(6)
5. 斜方肌劳损	(7)
6. 急性腰扭伤	(8)
7. 踝关节扭伤.....	(15)
8. 慢性腰痛.....	(16)
9. 感染性创面.....	(17)
10. 皮肤感染	(19)
11. 化脓性感染	(19)
12. 肌注感染	(20)
13. 蜂窝织炎	(21)
14. 慢性皮肤溃疡	(22)
15. 下肢溃疡	(25)
16. 皮肤及口腔溃疡	(27)
17. 全身肌痛	(28)
18. 肌强直	(29)

19. 下肢丹毒	(30)
20. 甲沟炎	(31)
21. 颌面部炎性包块	(32)
22. 化脓性疖肿	(33)
23. 疖肿	(35)
24. 脓疱疮	(37)
25. 落枕	(38)
26. 褥疮	(39)
27. 脂膜炎	(40)
28. 外伤性血肿	(42)
29. 滑囊炎、腱鞘炎	(43)
30. 坐骨结节滑囊炎	(44)
31. 膝关节滑膜炎	(44)
32. 创伤性滑膜炎	(45)
33. 膝关节积液症	(46)
34. 腰臀部筋膜炎	(49)
35. 缝匠肌筋膜炎	(50)
36. 腱鞘囊肿	(51)
37. 髌上滑囊血肿	(51)
38. 急性淋巴结炎	(53)
39. 淋巴结结核	(56)
40. 急性乳腺炎	(59)
41. 急性化脓性乳腺炎	(62)
42. 慢性哺乳期乳腺炎	(63)
43. 乳汁难回致慢性乳腺炎	(64)
44. 乳汁郁积性乳腺炎	(65)

45. 乳房创口溢乳	(66)
46. 乳头皲裂症	(67)
47. 乳腺增生病	(69)
48. 慢性囊性乳腺病	(76)
49. 大面积烧伤	(77)
50. 烧烫伤	(78)
51. 冻疮	(82)
52. 毛囊炎 (颈部)	(83)
53. 腹股沟疝 (小儿)	(84)
54. 肝脓疡	(85)
55. 急性睾丸炎	(86)
56. 急性附睾炎	(87)
57. 鞘膜积液	(87)
58. 睾丸疼痛症	(88)
59. 附睾肿大	(89)
60. 输精管结扎术后痛性结节	(90)
61. 阴茎缩入症	(91)
62. 阴缩症	(92)
63. 痔、肛裂	(93)
64. 外痔并肛脱	(94)
65. 外痔并感染	(94)
66. 内外痔并出血	(95)
67. 痔	(96)
68. 肛 裂	(97)
69. 直肠脱垂	(98)
70. 肛门术后	(100)

71. 肛门手术后疼痛·····	(101)
72. 腋 臭·····	(101)
73. 腓总神经损伤·····	(102)
74. 臀上皮神经损伤·····	(103)
75. 腓肠肌痉挛·····	(104)
76. 红斑性肢痛症·····	(106)
77. 足跟痛·····	(112)
78. 肩周炎·····	(114)
79. 肱骨外上踝炎·····	(121)
80. 慢性骨髓炎·····	(122)
81. 血源性慢性骨髓炎·····	(132)
82. 非化脓性肋软骨炎·····	(134)
83. 氟骨症·····	(138)
84. 地方性氟病·····	(140)
85. 骨质增生·····	(141)
86. 骨质增生(腰椎)·····	(142)
87. 骨质增生(跟骨)·····	(143)
88. 骨与关节结核·····	(145)
89. 骨 折·····	(145)
90. 创伤骨折延迟愈合和不愈合·····	(146)
91. 外伤性肘关节挛缩·····	(147)
92. 强直性脊柱炎·····	(149)
93. 新鲜肩关节前脱位·····	(150)
94. 腰椎后关节错位和滑膜嵌顿·····	(151)
95. 腰椎间盘突出症·····	(152)
96. 腰椎间盘突出术后腰痛·····	(153)

97. 颈椎后纵韧带骨化症·····	(155)
98. 项韧带钙化之颈椎病·····	(155)
99. 粘连性肠梗阻·····	(156)
100. 麻痹性肠梗阻 ·····	(157)
101. 蛔虫性肠梗阻 ·····	(158)
102. 急性阑尾炎 ·····	(160)
103. 阑尾周围脓肿 ·····	(162)
104. 急性梗阻性化脓性胆管炎 ·····	(163)
105. 血栓闭塞性脉管炎 ·····	(165)
106. 急性血栓性深静脉炎 ·····	(169)
107. 急性血栓性静脉炎 ·····	(170)
108. 血栓性静脉炎 (下肢深部) ·····	(171)
109. 血栓性浅静脉炎 ·····	(172)
110. 血栓性静脉炎 (胸腹壁) ·····	(173)
111. 静脉炎 ·····	(174)
112. 髂股静脉血栓形成 ·····	(175)
113. 皮肤变应性结节性血管炎 ·····	(175)
114. 变应性结节性血管炎 ·····	(176)

皮 肤 科 部 分

115. 皮肤瘙痒症 ·····	(178)
116. 急性湿疹皮炎 ·····	(182)
117. 急性湿疹 ·····	(183)
118. 慢性湿疹 ·····	(186)
119. 慢性阴囊湿疹 ·····	(187)
120. 急性阴囊湿疹 ·····	(188)

121.	结节性红斑	(189)
122.	寒冷性多形红斑	(190)
123.	黄褐斑	(190)
124.	对称性红斑角化病	(194)
125.	眶周褐青色母斑 (太田氏母斑)	(194)
126.	皮肤划痕症	(195)
127.	皮肤皲裂	(196)
128.	过敏性皮肤病	(197)
129.	药物性皮炎	(198)
130.	生漆过敏性皮炎	(199)
131.	毒性红斑	(199)
132.	神经性皮炎	(200)
133.	植物—日光性皮炎	(202)
134.	脂溢性皮炎	(203)
135.	荨麻疹	(205)
136.	顽固性荨麻疹	(210)
137.	胃肠型荨麻疹	(211)
138.	白癜风	(212)
139.	鱼鳞病	(216)
140.	银屑病	(218)
141.	头 癣	(226)
142.	手 癣	(227)
143.	脚 癣	(228)
144.	脚癣并发感染	(230)
145.	青年痤疮	(230)
146.	面部痤疮	(231)

147. 瘰 疮	(232)
148. 囊性及硬结性瘰疮	(232)
149. 疥疮结节	(233)
150. 带状疱疹	(234)
151. 带状疱疹后遗神经痛	(240)
152. 扁平疣	(240)
153. 寻常疣	(243)
154. 皮肤赘疣	(244)
155. 多发性疣	(247)
156. 脂溢性脱发	(247)
157. 全 秃	(248)
158. 斑 秃	(249)
159. 白 发	(251)

妇 产 科 部 分

160. 细菌性阴道炎	(252)
161. 霉菌性阴道炎	(253)
162. 滴虫性阴道炎	(255)
163. 女阴白色病变	(257)
164. 外阴白色病变	(258)
165. 宫颈糜烂	(259)
166. 急性盆腔炎	(263)
167. 慢性盆腔炎	(263)
168. 输卵管阻塞	(266)
169. 黄体功能不全	(267)
170. 子宫脱垂	(268)

171. 子宫内膜异位症	(269)
172. 老年萎缩性子宫内膜炎	(272)
173. 妊娠恶阻	(273)
174. 妊娠水肿	(275)
175. 妊娠高血压综合症	(277)
176. 妊娠期腰腿痛	(279)
177. 妊娠期坐骨神经痛	(280)
178. 妊娠异常 (死胎)	(281)
179. 先兆流产	(283)
180. 胎位不正	(287)
181. 羊水过多症	(289)
182. 产后出血	(290)
183. 产后阴道出血不止	(292)
184. 产后阴道血肿	(293)
185. 乳汁不足	(294)
186. 产后乳汁过多	(296)
187. 乳汁自溢	(297)
188. 回乳	(298)
189. 产后尿潴留	(298)
190. 产后小便失禁	(303)
191. 妇科术后便秘	(304)
192. 妊娠期急性阑尾炎	(305)
193. 妊娠期急性胰腺炎	(306)
194. 妊娠特发性胆汁郁积症	(307)
195. 产后发热	(309)
196. 水蛭咬伤阴道出血	(310)

小 儿 部 分

197. 小儿上呼吸道感染	(311)
198. 小儿高热	(312)
199. 小儿夏季热	(313)
200. 新生儿鼻塞	(315)
201. 小儿发声嘶哑症	(316)
202. 小儿流行性咽结膜热	(316)
203. 小儿气管炎	(318)
204. 小儿哮喘性支气管炎	(319)
205. 小儿支气管炎	(319)
206. 小儿肺炎	(320)
207. 小儿喘憋性肺炎	(323)
208. 小儿病毒性肺炎	(324)
209. 小儿支气管哮喘	(325)
210. 麻疹并肺炎	(326)
211. 小儿迁延性肺炎	(327)
212. 小儿大叶肺炎	(329)
213. 小儿病毒性感冒	(330)
214. 流行性腮腺炎	(332)
215. 流行性腮腺炎合并睾丸炎	(333)
216. 流行性腮腺炎并发脑膜脑炎	(334)
217. 小儿化脓性扁桃体炎	(334)
218. 小儿乙型脑膜炎	(335)
219. 白 喉	(337)
220. 百日咳	(338)

221.	小儿口腔糜烂	(343)
222.	小儿消化不良	(344)
223.	新生儿腹胀	(345)
224.	小儿腹泻	(346)
225.	小儿慢性腹泻	(348)
226.	小儿秋季腹泻	(348)
227.	小儿鼠伤寒沙门氏菌肠炎	(350)
228.	小儿厌食症	(351)
229.	新生儿胆道阻塞	(353)
230.	小儿胆汁淤积综合症	(354)
231.	小儿病毒性心肌炎	(355)
232.	小儿急性肾炎	(356)
233.	小儿急性肾炎 (恢复期)	(357)
234.	小儿遗尿症	(358)
235.	小儿神经性尿频	(359)
236.	小儿迁延性血尿	(360)
237.	小儿盗汗	(361)
238.	婴儿脐炎	(361)
239.	小儿夜啼症	(362)
240.	小儿夜游症	(362)
241.	小儿癫痫	(363)
242.	小儿舞蹈病	(364)
243.	睾丸鞘膜积液	(364)
244.	小儿肌性斜颈	(365)
245.	小儿多饮症	(365)
246.	小儿湿疹	(366)

247. 爆发性剧烈风疹	(368)
248. 小儿水痘	(368)
249. 小儿特发性血小板减少性紫癜	(369)
250. 小儿急性颌下淋巴结炎	(370)

五 官 科 部 分

251. 眼肌痉挛	(371)
252. 眼神经麻痹	(372)
253. 动眼神经麻痹	(373)
254. 眼肌麻痹	(374)
255. 泪囊炎	(375)
256. 麦粒肿	(376)
257. 睑缘炎	(377)
258. 急性结膜炎	(378)
259. 急性卡他性结膜炎	(379)
260. 角膜炎	(381)
261. 角膜溃疡	(383)
262. 虹膜睫状体炎	(384)
263. 急性充血性青光眼	(385)
264. 原发性青光眼	(386)
265. 闭角型青光眼	(387)
266. 进行性翼状胬肉	(388)
267. 角膜软化症	(389)
268. 夜盲症	(389)
269. 玻璃体混浊	(390)
270. 视网膜静脉周围炎	(392)

271.	中心视网膜脉络膜炎	(394)
272.	中心性浆液性视网膜脉络膜病变	(395)
273.	眼挫伤	(395)
274.	急性视网膜色素上皮炎	(396)
275.	球后视神经炎	(397)
276.	视神经萎缩	(398)
277.	青少年近视眼	(401)
278.	急性鼻炎	(402)
279.	慢性鼻炎	(402)
280.	干燥性鼻炎	(403)
281.	过敏性鼻炎	(405)
282.	慢性鼻窦炎	(407)
283.	鼻窦炎	(408)
284.	慢性鼻炎、鼻窦炎	(411)
285.	鼻出血	(412)
286.	鼻息肉	(413)
287.	渗出性中耳炎	(413)
288.	化脓性中耳炎	(415)
289.	耳咽管阻塞	(416)
290.	耳廓浆液性软骨炎	(416)
291.	急性牙周炎	(417)
292.	慢性牙龈炎	(418)
293.	急性齿槽部感染	(418)
294.	牙 痛	(419)
295.	牙龈出血	(419)
296.	口唇干裂症	(420)

297. 慢性唇炎	(421)
298. 剥脱性唇炎	(422)
299. 肉芽肿性唇炎	(422)
300. 药物过敏性口炎	(424)
301. 口腔炎症	(424)
302. 急性感染性口炎	(425)
303. 口腔溃疡	(425)
304. 顽固性口腔溃疡	(426)
305. 口腔扁平苔藓	(428)
306. 急性扁桃体炎	(431)
307. 急性化脓性扁桃体炎	(433)
308. 慢性扁桃体炎	(434)
309. 急性咽喉病	(435)
310. 慢性咽炎	(436)
311. 咽感异常	(437)
312. 失 音	(438)
313. 声带小结	(439)
314. 声带息肉	(440)
315. 舌 痛	(443)
316. 中心黑舌苔	(444)
317. 口腔颌面部急性炎症	(445)
318. 颌下腺结石	(445)

肿 瘤 部 分

319. 皮肤癌	(447)
320. 血管瘤	(448)

321. 乳房纤维瘤	(450)
322. 神经纤维瘤	(451)
323. 嗜酸性淋巴肉芽肿	(452)
324. 脑垂体肿瘤	(453)
325. 颈淋巴结转移癌、鼻咽癌	(454)
326. 食道癌	(455)
327. 胃 癌	(456)
328. 食道平滑肌瘤	(458)
329. 巨大肺囊肿	(459)
330. 肺 癌	(460)
331. 原发性肝癌	(461)
332. 中晚期肝癌疼痛	(463)
333. 肝癌疼痛	(465)
334. 宫颈癌	(466)
335. 卵巢囊肿	(467)
336. 急性粒细胞性白血病	(470)
337. 鼻窦囊肿	(471)
338. 甲状腺肿瘤	(472)
339. 地方性甲状腺肿	(475)
340. 甲状腺囊肿	(475)