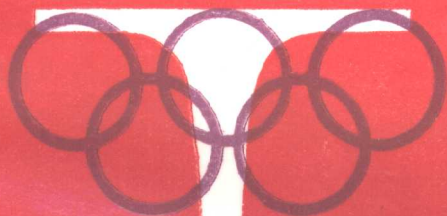


奥林匹克运动与 世界体育大赛

——体育爱好者丛书



韩春苓
丁玉兰
鱼日
编著

● 人民体育出版社

体育爱好者丛书

奥林匹克运动 与世界体育大赛

韩春苓 丁玉兰 鱼日编著

人民体育出版社

(京)新登字040号

(体育爱好者丛书)

奥林匹克运动与世界体育大赛

韩春苓 丁玉兰 鱼日编著

*

人民体育出版社出版
冶金出版社印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 32 开本 7 印张 150 千字

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷

印数：3140

*

ISBN 7-5009-0877-6/G·844

定价：4.70 元

《体育爱好者丛书》编辑委员会

主 编：江 声 丛明礼

副 主 编：魏雪平 梁庆法 白 艳

编辑委员：（按姓氏笔画顺序）王 洁 白 艳 丛明礼
江 声 李文英 周大强 郑小锋 梁庆法
魏雪平

出 版 说 明

随着人民生活水平的提高，“生命在于运动”的道理，越来越为人们所理解，参加体育锻炼和关心体育运动的人越来越多。人们希望了解体育知识，要求懂得运动的科学道理和掌握锻炼身体的方法。基于此，我们组织编写了这套《体育爱好者丛书》。

体育运动的项目很多，内容丰富，为满足广大体育爱好者的不同需求，我们将分册出版这套丛书，力求做到内容深入浅出，通俗易懂，图文并茂，雅俗共赏。《奥林匹克运动与世界体育大赛》是这套丛书中的一册，欢迎提出批评、建议。

卷 首 语

公元前776年，当第一支奥林匹克火炬在古希腊雅典熊熊点燃时，世界体坛就升起了一轮神圣的太阳。

自1896年第1届现代奥林匹克运动会起，这轮太阳的光辉无私地照耀在地球上的每一个地方，并以其全部的光和热点亮了人寰间大大小小的体育之星。

在灿烂的繁星中，有一颗最明亮的星——各种世界体育大赛——它是体坛的月亮。

太阳和月亮，体育世界的生命、向往和力量；太阳和月亮，人类世界的友谊、进步和吉祥。

目 录

上篇 奥林匹克太阳永不落

- 一、太阳从奥林匹亚升起…………… (3)
 - (一) 奥运会与宙斯——古奥运会的源起…………… (3)
 - (二) 希腊人民的节日——古奥运会的兴衰…………… (5)
 - (三) 刻在阿尔菲斯河岸峭壁上的格言——古奥运会的比赛…………… (7)
 - (四) 女子、奴隶、赤身运动——古奥运会的特点…………… (9)
- 二、托起奥运会的太阳…………… (11)
 - (一) 挖出来的“奥林匹克”——对古奥运会的考察…………… (11)
 - (二) 顾拜旦与《复兴奥林匹克》——从顾拜旦的著名演说谈起…………… (12)
 - (三) 6月23日——现代奥林匹克日…………… (14)
 - (四) 冲出古奥运会的樊笼——现代奥运会对古奥运会的发展…………… (15)
 - (五) 和平、友谊、进步——奥林匹克的理想…………… (16)
 - (六) 更快、更高、更强——奥林匹克的精神…………… (18)
 - (七) 历任国际奥委会主席…………… (19)
- 三、奥运太阳灿烂辉煌…………… (22)
 - (一) 夏季的22次收获…………… (22)
 - 1. 1896年, 雅典——冠军邮递员…………… (22)
 - 2. 1900年, 巴黎——“橡皮人”…………… (23)

3. 1904年, 圣路易——美国人的天下…… (25)
 4. 1908年, 伦敦——“重要的不是胜利, 而是参与”…… (26)
 5. 1912年, 斯德哥尔摩——索普冤案…… (28)
 6. 1920年, 安特卫普——金牌与上尉…… (29)
 7. 1924年, 巴黎——“飞毛腿”鲁米…… (30)
 8. 1928年, 阿姆斯特丹——女子800米的厄运…… (32)
 9. 1932年, 洛杉矶——48年后的性别之争…… (33)
 10. 1936年, 柏林——“黑色炮弹”…… (34)
 11. 1948年, 伦敦——“飞行荷兰人”…… (36)
 12. 1952年, 赫尔辛基——“人类火车头”…… (37)
 13. 1956年, 墨尔本——牧师冠军…… (38)
 14. 1960年, 罗马——“黑羚羊”…… (39)
 15. 1964年, 东京——“赤脚大仙”…… (41)
 16. 1968年, 墨西哥城——“四连冠”…… (42)
 17. 1972年, 慕尼黑——“飞鱼”施皮茨…… (44)
 18. 1976年, 蒙特利尔——“体操神童”…… (45)
 19. 1980年, 莫斯科——“王中王”…… (46)
 20. 1984年, 洛杉矶——刘易斯的诺言…… (47)
 21. 1988年, 汉城——“美飞人”…… (49)
 22. 1992年, 巴塞罗那——“五朵金花”…… (51)
- 《二) 冬季的16次盛会…… (52)
1. 1924年, 夏蒙尼——“滑雪之王”…… (52)
 2. 1928年, 圣莫里茨——“天鹅之死”…… (53)
 3. 1932年, 普莱西德湖——拳击冠军的另一枚

- 金牌..... (54)
4. 1936年, 加米施—帕滕基兴——挪威的
优势..... (55)
5. 1948年, 圣莫里茨——吉利的“13”..... (56)
6. 1952年, 奥斯陆——东道主的骄傲..... (57)
7. 1956年, 科蒂纳丹佩佐——“白色闪
电”..... (57)
8. 1960年, 斯阔谷——双喜临门..... (58)
9. 1964年, 因斯布鲁克——速滑奇迹..... (59)
10. 1968年, 格勒诺布尔——意外与遗憾..... (60)
11. 1972年, 札幌——“冰上飞人”..... (61)
12. 1976年, 因斯布鲁克——“两栖”
冠军..... (62)
13. 1980年, 普莱西德湖——独一无二的5枚
金牌..... (63)
14. 1984年, 萨拉热窝——情侣冠军..... (64)
15. 1988年, 卡尔加里——“世界冰后”..... (66)
16. 1992年, 阿尔贝维尔——“不, 我的事业
才开始”..... (67)

四、奥林匹克七色光

- (一) 圣火, 燃烧在奥运会上..... (69)
- (二) 五环旗溯源..... (71)
- (三) 奥运会金牌趣谈..... (72)
- (四) 奥林匹克会歌的由来..... (74)
- (五) 开幕式上为什么放鸽子..... (74)
- (六) 奥运会运动员的誓言..... (75)
- (七) 奥林匹克杯..... (75)

(八) 奥林匹克勋章·····	(76)
(九) 奥林匹克纪念章·····	(77)
(十) 奥林匹克纪念邮票·····	(77)
(十一) 奥林匹克纪念硬币·····	(80)
(十二) 奥运会宣传画一览·····	(82)
(十三) 奥运会与吉祥物·····	(90)
(十四) 奥运会比赛项目的演变·····	(93)
(十五) 奥运会与兴奋剂检查·····	(98)
(十六) 奥运会主办权之争·····	(101)
(十七) 中国与奥运会·····	(103)

下篇 世界体育大赛月亮圆

一、月亮的光辉来自太阳·····	(111)
二、月亮的个头有多大·····	(113)
三、月光下的世界竞技场·····	(116)
(一) 主要竞技体育项目世界大赛·····	(116)
1. 体育运动之母——田径·····	(116)
2. 世界第一运动——足球·····	(123)
3. 21世纪的第一运动——篮球·····	(131)
4. 拼搏之歌带来的新变化——排球·····	(136)
5. 向艺术化迈进——体操·····	(141)
6. 女人的天下——艺术体操·····	(144)
7. 美国称霸，多国竞争——游泳·····	(146)
8. 空中芭蕾——跳水·····	(149)
9. 最具诱惑力的四大公开赛——网球·····	(151)
10. 欧亚对峙——乒乓球·····	(155)
11. 三强鼎立——羽毛球·····	(159)

12. 大力士的运动——举重……………(162)
13. 来自古奥运会的运动——拳击……………(165)
14. 力的较量——摔跤……………(168)
15. 登上世界大赛舞台的日本国技——
柔道……………(170)
16. 源于射准的古老运动——射击……………(172)
17. 传统体育——射箭……………(174)
18. 奥运项目的“元老”——击剑……………(177)
19. 骑士的风采——马术……………(179)
20. 轮子上的竞争——自行车……………(180)
21. 体育皇帝——现代五项……………(183)
22. 历史悠久的奥运项目——赛艇……………(185)
23. 同属一个组织的两个项目——皮划艇……………(186)
24. 受天气制约的体育运动——帆船……………(188)
25. 发源于女子的球类运动——手球……………(189)
26. 巾帼英姿的展示——垒球……………(191)
27. 亚洲领先的体育运动——曲棍球……………(194)
28. 未有定论的项目——棒球……………(195)
29. 力的体现，美的旋律——滑冰……………(198)
30. 源于加拿大的运动——冰球……………(200)
31. 冬奥会的主项——滑雪……………(201)
32. 流行于欧美的雪上运动——雪橇……………(202)
33. 合二为一的雪上项目——现代冬季
两项……………(203)
34. 世纪大战改变格局——国际象棋……………(204)
- (二) 世界大学生运动会——“小奥运会”……………(206)
- (三) 亚洲运动会——30亿人的体育盛会……………(209)

上 篇

奥林匹克太阳永不落

一、太阳从奥林匹亚升起

(一)奥运会与宙斯——古奥运会的源起

希腊雅典阿尔菲斯河畔的奥林匹亚，是古希腊灿烂文化的遗址、古奥运会的发源地，有世界七大珍奇之一的宙斯雕像和瑰丽的宙斯庙以及宏伟的体育竞技场。古希腊是个神话王国，古奥运会的起源常常同希腊众神之首宙斯联系在一起，这使古奥运会的起源蒙上了一层神秘的色彩。在众说纷纭的传说中，有两种说法较有代表性。

第一个传说是宙斯与女神阿尔克麦涅所生儿子赫拉克勒斯的故事。赫拉克勒斯的降生引起了宙斯另一个妻子赫拉的嫉妒，她趁赫拉克勒斯熟睡时，把两条毒蛇放在了他的摇篮里。然而赫拉克勒斯醒来看见这两条企图吞噬他的毒蛇并不惧怕，一手抓着一条，活活把蛇掐死。赫拉克勒斯长大了，成了遐迩闻名的大力士。神向他谕示，必须完成12件常人无法完成的大事，才能排入神列。于是他决定离家去外面闯荡一番。在高加索山他救下了吊在悬崖绝壁上受难的普罗米修斯；又在森林里捕杀了残害人类的猛狮。在他完成的12件大事中，最有趣的是与伊利斯城国王阿弗吉打赌一事。一天，阿弗吉对赫拉克勒斯说：“外乡人，假如你能在一天内把我牛圈的粪秽打扫干净，我愿把我十分之一的牛群送给你。”阿弗吉的牛圈里养着3000头牛，从未打扫过，牛粪堆积如

山。一个人若想在一天内打扫干净，这在常人看来是想都不敢想的。但赫拉克勒斯是个大力神，他找来国王的儿子做证人，言明事后双方均不得反悔。赫拉克勒斯在宙斯的庇护下，在牛圈边挖了一条大沟，引来河水，没用半天功夫就把牛圈冲刷得干干净净。可这时国王却赖账了，不仅不履行自己的诺言，反而将赫拉克勒斯和为其作证的儿子一起驱逐出了伊利斯城。赫拉克勒斯大怒，杀死了阿弗吉。为了庆祝这一胜利，并感谢他父亲宙斯的庇护，赫拉克勒斯决定在奥林匹亚举办奥林匹克运动会。

第二个传说是佩洛普斯娶亲的故事。佩洛普斯是宙斯的孙子、海神波赛冬的儿子，他一直仰慕伊利斯国王俄诺毛斯的女儿基波达米娅公主，远道而来成为公主的第14位求婚者。这之前已有13位求婚者死在俄诺毛斯的长矛之下，因为国王听信了女巫的谗言：“如果公主结婚，国王将会死去。”故而俄诺毛斯决意杀死所有的求婚者。他宣布：凡是求婚者，都要与他比赛战车。赛程从奥林匹亚到科任托斯海神祭坛。佩洛普斯为了娶到心爱的基波达米娅，他祈求父亲海神的保佑，并得到国王车夫的暗中帮助，偷偷地卸下了国王战车轮子的销钉，从而取得了比赛的胜利，与美丽的公主结了婚，成为伊利斯的国王。佩洛普斯为庆祝胜利，在奥林匹亚举行了盛大的竞技会，有赛跑及战车竞赛。据说这次盛会成为古奥林匹克运动会的开端。

关于古奥运会的起源，有史可考的是伊利斯城邦与斯巴达订立的神圣条约。公元前884年，伊利斯发生了一场毁灭性的瘟疫，斯巴达乘机发动了战争，本以为伊利斯城邦可不攻自破，不想却遭到了伊利斯人的顽强抵抗，只好放弃攻克奥林匹亚的计划，订立了神圣条约，规定奥林匹亚为不可侵

犯的和平圣地，并定期在此举行庆典。

其实应该说，古奥运会的起源有其现实的原因。古希腊是一个城邦制的国家，各城邦间不断发生战争，每一个男性公民同时又都是战士，因此各城邦都十分重视公民的体育训练，这就促进了古希腊体育运动的繁荣。后来人们开始厌恶战争，渴望和平，把准备兵源的体育竞技比赛逐渐演变为和平、友谊的运动会。当时希腊有四大运动会：奥林匹亚运动会、皮西安运动会、伊斯米安运动会、尼米安运动会。但后三个运动会都不如奥林匹亚的规模及影响大，且后趋衰落，不为人知。所以人们常把古希腊运动会特指为奥林匹亚运动会。

现绝大多数学者都普遍认为，第1届古奥林匹克运动会举行于公元前776年。

（二）希腊人民的节日——古奥运会的兴衰

古奥林匹克运动会，从公元前776年第1届起至公元394年第293届止，历经1170年，走过了起源、发展、衰落、毁灭4个阶段。

公元前776年至公元前338年，为古奥运会的起源和发展时期。当时希腊是一个独立国家，在政治、经济、文化上都较为发达，因而兴建了许多奥运会设施、庙宇等。奥运会参赛者遍及希腊各个城邦。盛极一时的古奥运会成为希腊人民最盛大的节日。

公元前338年至公元前146年，古奥运会开始走向衰落。由于希腊工农业和贸易的发展，贵族对土地的兼并，促使各城邦内的阶级斗争越来越尖锐；各城邦的经济利益造成了彼

此间的对立，终于导致了一场延续29年的伯罗奔尼撒战争。这场战争使各城邦的财力、物力耗尽，希腊国力大减，成为古希腊由繁荣到衰落的历史转折点。马其顿王国逐渐吞并了希腊。虽说马其顿仍保留了奥运会，但这一时期古奥运会精神已大为逊色，并开始出现了职业运动员。

公元前146年至公元394年，古奥运会由衰落走向毁灭。罗马帝国统治整个希腊后，希腊成了罗马的一个行政省，完全丧失了独立和自由。罗马人无视奥林匹亚之神圣，在那里修建了浴室及凯旋门。从此，奥运会的伟大时期结束了，运动会又像其初期那样成为地方性的竞赛，奥林匹亚也不是唯一的体育竞赛地。公元前80年的第175届古奥运会，在奥林匹亚只进行了少年赛跑1个项目，其它所有运动员都被运往罗马，为庆祝罗马统治者战胜了黑海王米特里达特进行比赛。为了笼络和安抚希腊人，罗马帝国的奥古斯也曾一度复兴古奥运会，但古奥运会已不再是希腊人民的节日了。此时，职业运动员大量出现在古奥运会上，他们以竞技为职业，骄奢淫逸。广大希腊人民对古奥运会也逐渐失去了兴趣。公元2世纪，基督教统治了整个欧洲，它提倡禁欲主义，主张灵肉分开，反对体育运动，古奥运会更趋衰落。公元394年，东罗马帝国皇帝狄奥多西斯一世，在第293届古奥运会的次年，即命令废止了古奥林匹克运动会。连费底奥斯用黄金和象牙雕成的宙斯神像，也被运往君士坦丁堡。这件世界艺术珍宝后来在一次火灾中被烧毁。公元426年，狄奥多西斯二世下令烧毁奥林匹亚的所有建筑。公元522年和551年的两次强烈地震及湍急的阿尔菲斯河，把神城的废墟深深地埋在地下。延续了1000余年的古奥运会就这样终结了，繁荣一时的圣地奥林匹亚逐渐变成一片荒野。