

Cheng Gong Zhe De 81 Zhong Mo Lian

雪松 / 编著

成功者的 81种磨炼



我们需要一次次地被打磨、修缮，一次次艰难而痛苦地将心中塞得满满的如蓬草般的杂质一点点地剔除，直到它空灵透彻，直射入那缕光芒来。

——天引《慧苡佛珠》

地震出版社



那些时时都保持着进取的姿态，
具有敢于独创的勇气，
永远站在时代最前面的人，
一个个都走向成功。

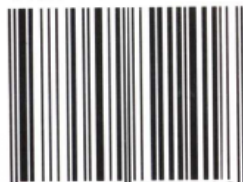
——拿破仑·希尔

成功者的 81种磨炼

- 完善自制力
- 创新·竞争意识·成功
- 机遇与成功
- 挫折·失败·成功
- 成功源于自信
- 智者·谋略·成功
- 诚信修养与成功之路
- 知识与成功
- 目标给你的成功导航

责任编辑：范静泊 宋炳忠
封面设计：彩奇风

ISBN 7-5028-2141-4



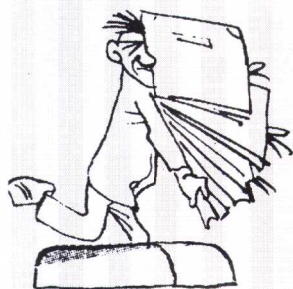
9 787502 821418 >

ISBN 7-5028-2141-4/Z · 144

(2697) 定价：21.00元

雪松
编著

成功者的 81种磨炼



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功者的 81 种磨炼 / 雪松编著. —北京: 地震出版社, 2002.8

ISBN 7-5028-2141-4

I.成… II.雪… III.成功心理—通俗读物 IV.B825.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 052094 号

成功者的 81 种磨炼

雪 松 / 编著

责任编辑: 范静泊 宋炳忠

责任校对: 王花芝

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号 邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993 传真: 68423031

门市部: 68467991 传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029 传真: 68467972

E-mail: scis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 中国文联印刷厂

版 (印) 次: 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

字数: 245 千字

印张: 11

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2141-4/Z·144 (2697)

定价: 21.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序 言

时逢盛夏，夜雨缠绵，恰逢此夜停电，平时无暇细听的夜雨声此时亦能丝丝入耳，境界虽非秋季，但“巴山夜雨涨秋池”的惆怅却油然而至。

秉一短烛，独入书房，凝眸窗外，细品这久违了的夏夜风雨。

由于停电，所有的喧嚣和浮躁，充斥一切的现代信息都被这迷蒙的雨声给淹没了，这个世界仿佛因没电和有雨而返璞归真，回归苍黄的远古，为我细细地抚摸历史提供的真实的境界。

寂寞而寥落的雨夜将我带到了一种悠远而延绵的怀旧思绪之中，伴着细细的伤感与悲凉，我的身心和历史融为了一体，于是历史的烟云在我脑海里一幕幕地展开，任我的思绪在浩瀚的史海里遨游。

浩浩史海，与时俱进。沉醉其中，细细的寻觅我们所认知的成功者。

延三皇五帝的足迹，品华夏炎黄五千年文明，从秦皇汉武唐宗宋祖的德御江山，到明帝清君朝野上下的驾驭权术；从孙膑庞涓、张良、韩信的忠奸演义，到魏征、曾国藩、胡雪岩的德智多谋；从孔子携三千弟子遍播学识、传教经传，到岳飞抖八百里风尘委屈魂灵的仰天长

叹……

此时，回首青史黄卷，所载事成者芸芸繁多，可细寻“德”与“业”双成者，可谓寥寥无几。

古往今来，史实有叙者诸多有成者皆德薄义寡，寻觅良久，谁——能做我的精神领袖？

浩海苍天，人生苦短，能否将自己修炼成一位集德成双备的大成者，是真正成功者志之所向、势之所趋。

然而，很多人仍延承陈规旧律顽固而不化，积淤愚昧弱点闭守而不知，撰叙此书如能为有志于将德行与成就积于一身的智志之士指点一二，是为大幸也。

雨仍在下，细品其音，似有江南才郎怨女小桥流水风花雪月的丝竹沉吟细语，又似有北疆大漠残关军将的号角嘶鸣，又似有一历史苍老的声音在质问：古往今来，谁为大成者？然而不知，将来之史实中，是否能有你我滴言点墨？

天地悠悠，能为宏图远谋者撰著，能使有志于大成者于此书中有所汲取受益，成为德成兼备者，是为欣慰之极。

愿此继而能成熟为人生的模式法则，亦更为欣慰。

草叙为序。

雪 松

二〇〇二年六月九日雨夜于京东燕郊

目 录

第一章 目标给你的成功导航

- 磨炼 1 给自己树立一个明确的目标 / 3
- 磨炼 2 无限风光在险峰 / 7
- 磨炼 3 蹒跚学步 / 12
- 磨炼 4 目标明确，锲而不舍 / 16
- 磨炼 5 正确定位目标 / 20
- 磨炼 6 实现目标要有定格的信念 / 24
- 磨炼 7 永不偏离大目标 / 28
- 磨炼 8 做个思考者——选择要有针对性 /33
- 磨炼 9 聚溪流而为江河 / 37

第二章 知识与成功

- 磨炼 10 学习的态度决定着人生的高度 / 43
- 磨炼 11 社会——我的大学 / 47
- 磨炼 12 学习的思考与运用 / 52
- 磨炼 13 更新观念，学无止境 / 55
- 磨炼 14 丰满的脑袋结财富 / 59
- 磨炼 15 不思进取途自穷 / 63
- 磨炼 16 开弓中的，箭不虚发 / 67
- 磨炼 17 水滴石穿，积水成池 / 71
- 磨炼 18 我们将“任人唯知” / 75

第三章 诚信修养与成功之路

- 磨炼 19 诚信为本功自成 / 81
- 磨炼 20 德、誉、智联盟 / 86
- 磨炼 21 坚持 x 项基本原则 / 90
- 磨炼 22 一件“小事” / 94
- 磨炼 23 坦诚营造快乐心情 / 98
- 磨炼 24 君子心腹，小人心服 / 102
- 磨炼 25 信用随手扔，原则说的清 / 106
- 磨炼 26 人格的力量 / 110
- 磨炼 27 修养孕育成功 / 114

第四章 智者·谋略·成功

- 磨炼 28 专心致“智” / 121
- 磨炼 29 智谋、情商、商战场 / 125
- 磨炼 30 冷眼观潮，细致思考 / 129
- 磨炼 31 有“智者”事竟成 / 133
- 磨炼 32 “智”“勇”双全 / 137
- 磨炼 33 发挥想像，触类旁通 / 141
- 磨炼 34 贩卖“智慧”，把握人生 / 145
- 磨炼 35 灵机一动，赢得主动 / 149
- 磨炼 36 发掘智慧，知识为先 / 153

第五章 成功源于自信

- 磨炼 37 大道朝天，自信为先 / 157
- 磨炼 38 自信何处有：大虫、老鼠、狗 / 161
- 磨炼 39 信念长短论英雄 / 165
- 磨炼 40 将自信进行到底 / 169
- 磨炼 41 天生我才必有用 / 172
- 磨炼 42 自信的敌人是自卑 / 176
- 磨炼 43 路是自己走出来的 / 180
- 磨炼 44 必须和陌生人说话 / 184
- 磨炼 45 谁的奶酪都想动 / 189

第六章 挫折·失败·成功

- 磨炼 46 败了坐空城，步步稳中赢 / 195
- 磨炼 47 真知源于实践 / 199
- 磨炼 48 谁不服输 / 203
- 磨炼 49 成熟的心理是最大的财富 / 207
- 磨炼 50 和压力对抗 / 211
- 磨炼 51 永远只要服输 / 215
- 磨炼 52 败者犹荣 / 219
- 磨炼 53 竞争不相信眼泪 / 223
- 磨炼 54 挫折亦是无形资产 / 226

第七章 机遇与成功

- 磨炼 55 机会面前谁为先 / 231
- 磨炼 56 机会加信心，泥土变黄金 / 235
- 磨炼 57 机会面前稳准狠 / 239
- 磨炼 58 机会面前的主动与被动 / 242
- 磨炼 59 有机不乘，导致无能 / 246
- 磨炼 60 将机遇控制到底 / 250
- 磨炼 61 借“机”下蛋 / 253
- 磨炼 62 珍惜每一次机会 / 257
- 磨炼 63 机会是成功的必由之路 / 261

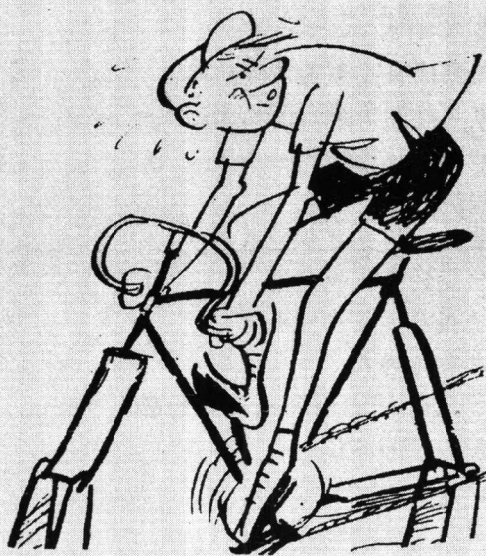
第八章 创新·竞争意识·成功

- 磨炼 64 龙争虎斗，千帆竞秀 / 267
- 磨炼 65 意识创新，价值千金 / 271
- 磨炼 66 竞争与超越 / 275
- 磨炼 67 在博爱中创新 / 278
- 磨炼 68 纳新意识低，凤凰不如鸡 / 282
- 磨炼 69 熟鸭子有时也会飞 / 286
- 磨炼 70 竞争不是战争 / 290
- 磨炼 71 竞争演绎着进步 / 294
- 磨炼 72 将创新和竞争有机结合 / 297

第九章 完善自制力

- 磨炼 73 秉性并非天造就 / 303
- 磨炼 74 顺手牵狗 / 307
- 磨炼 75 控制你的时间 / 310
- 磨炼 76 信心是这样培养出来的 / 314
- 磨炼 77 保持高尚的人格 / 318
- 磨炼 78 收紧你的钱包 / 322
- 磨炼 79 思想掌握着大方向 / 326
- 磨炼 80 愤怒出庸才 / 330
- 磨炼 81 成功后的感情自我控制 / 334

第一章



目标给你的成功导航

凡是成功者，
都是要给自己制定目标的，
而且目标制定得愈是远大，
成功的收获则愈多丰厚。
目标没有大小，
只要你有树立目标意识，
任何小的目标的积累，
都将蕴育你最终的成功。
没有目标的人，
就像没有航标灯和指南针的船，
迷茫而不知方位。
因此，
没有目标就不会做出成绩。
所以，
你必须树立目标。

磨炼 /

给自己树立一个明确的目标

不读书、不勤学，不求生世之产，不事生世之谋。

盖有气骨而无远志，则亦愚焉耳，不足道也。

——李贽《焚书·三蠢记》

“今朝有酒今朝醉，明日没有喝凉水。”这句俗语在表面看来是一种任意和洒脱，是一种很放任的自由心态。但我们细品起来就觉得出了毛病，这种心态在很大程度上包涵了你对生命的不负责任，更体味出你思想中的惰性、麻木，没有一点生活目的。因此，在现在激烈的生存竞争中，谁信这个俗语，谁真的实践这个主题——。

曾在《读者文摘》中看到一则小故事，描述的是一个旅游者到一条船上去拍摄一个景，但惊了一位渔民的美梦。旅游者问渔民为什么在这个风和日丽的好天里不去撒网打鱼，而是在这里睡大觉？而渔民说我已经打了





一网鱼，足够今天和明天用了。旅游者问：“你为什么不去打更多的鱼？”渔民说：“我要那么多鱼做什么？”

接下来是旅游者给渔民讲述了个很好且远大的目标规划，告诉他用多打的鱼去换更多的钱，然后购置大些的船，捕更多的鱼，再换更大的船，然后做渔业深加工，购买轮船去远洋捕鱼，购置直升机进行鱼群监测，成立远洋公司，等等。

但这渔民却一脸茫然，问“那之后呢？”旅游者说：“那样你就可以无忧无虑地在沙滩上看海潮起落，可以轻松日晒太阳，睡睡大觉。”此时这渔民生气地说：“我现在不是也在享受这些吗？只是被你吵醒而已。”

当时读这个小故事时，觉得它很有趣，并对这渔民的想法和做法表示了认可。同时还觉得这渔民的活法很愉悦，很悠然自得，安逸洒脱。

随着时光的流逝和对现实生活的体验、认识，这才悟出那位渔民其实就是我们身边的很多所谓的“超脱者”。

那么我们怎样去理解什么是超脱呢？我曾很天真地想过，超脱真好，超凡脱俗，逍遥自在，有时很想去和那些和尚或道士悟些什么。没有任何负担和竞争，没有现实生活中的挤压和无奈，多美呀。

但这是天真的想法。我后来得知，那些超凡脱俗的道人正在给人做道场施法术，给逝去的灵魂进行超脱，使得那些逝去的灵魂得以升至天上的极乐世界。还有的正在做斋宴、争游客、广施法恩，而那些和尚主持们呢，

也争相开发资源，找景致，寻仙迹，遍结慈缘。但有一点是肯定的，你必须给钱，你不给钱的话，仙长们的脸色也不会太好看。

我们再更深一层分析一下那个故事，旅游者之所以能拿相机、乘游艇、坐飞机遍游天下景，只是因为他有远大的设想和奋斗目标，而那渔民只能困守那只小船睡大觉也正是他所设想的明天还有饭吃，那么后天呢？

让我们设想一下，如果明天是狂风巨浪，后天是阴雨连绵，连着五天如此的话，这位可怜的渔夫就只能自己食酒脱，吞苦果，然后再悠然地喝几口西北风了。

由此使我对原来那个渔民的故事的看法和立场发生了质的变化，因而也就得出一个结论，在现实生活中，容不得你犯迷糊。

这是我们站在很微观的角度上所作的分析，让我们再从宏观的角度上去分析一下。像渔夫一类的人在生活中百中一二尚不足牵念，但要是有一半以上此类诸公，可就不得了。那样的后果只有一个，我们仍会回到原始社会。

由此我们得出结论，任何人都不能漫无目的地生活，那样小则是对自己不负责任，大则是对国家社会的不负责任。而由这种消极思想所引发的后果是不言而喻的。

积极的进取精神不是先天的，是在积累的过程中吸取的，是在实施目标的过程中递增的。我们要振作起来，从小目标做起，继而使目标逐渐远大。任何时候都不该满足现状，因为进取只有过程，没有终点。





社会是由很多个体的努力奋斗而促使其前进的。我们没有理由不承认自己是这个社会的一分子，既是一分子就该给自己和这个世界交一份答卷，答卷的成绩首先取决于我们的态度，然后取决于行动，既要行动，就该有个方案。方案是什么？方案就是——目标。

从未给自己规定过目标的人，在很多方面都很难令人满意。

如果你从未设定过目标的话，那就从今天做起吧。首先给一天设定计划，然后再延长设定时间并以此类推，三天、一个礼拜、半个月、一个月，将自己的目标和计划以日志的形式整理记载，对未来几天内要做的重要事情都提前记到日志上，养成这个良好的习惯，就会逐渐养成给自己制定目标的习惯。

世上本是没有天才的，很多被称为天才的人只是在日积月累的过程中将自己认为有价值的东西吸收并利用。而天才的少见也正是因为很多人不认真地思考和吸收东西，目的茫然，随遇而安，不思进取。你应该想一下，如果你也尽量去努力，会比别人差到哪？前面那个故事中的渔夫如果能像旅行者那样设计未来，制定目标，也许，他并不会比旅游者逊色。

节后思考：

- ① 我们该如何理解渔夫的故事？
- ② 怎样给自己定位？
- ③ 消极心理在自己身上存在多少？
- ④ 我该怎样培养积极、正确的目标。