

新智人丛书

科学·愉快·成功教育法

实用家教心理学

罗云威 和民 著

云南人民出版社

科学·愉快·成功教育法

——实用家教心理学

罗云威 和 民 著

云南人民出版社

(滇)新登字01号

丛书策划: 李 桁

责任编辑: 李 桁

封面设计: 袁亚雄

漫画设计: 吴 林

新智人丛书

科学·愉快·成功教育法

——实用家教心理学

罗云威 和 民 著

云南人民出版社出版发行 (昆明市书林街100号)

江门日报印刷厂印装

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.125 字数: 810千

1997年3月第1版 1997年3月第1次印刷

印数: 10000

ISBN 7-222-02091-8/G·228 定价: 6.60元

编者的话

成功与幸福,是每个人在现实中所追求的目标,也是我们在生活中付出各种代价。忍受许多苦难而企盼的境界。

但是,并不是每一个人都会成功,都会幸福,虽然大家都在努力奋斗。

过去,我们把这种差别称为“命运”,但现在,我们想说,“命运”在一定程度上,可以由你自己摆布,只要你懂得正确的方法。

我们所正在努力培养的,这种懂得不断为着成功与幸福而塑造自己的人格的新人,我们称之为“新智人”。

“智人”是生物进化的最高产物,而我们所呼唤的“新智人”,应该是最擅于驾驭现代社会的人,是能够度过完满而充实的一生的人。

其实,“新智人”主宰着每个时代,只是在我们不能科学地认识命运的过去,这种人太少太少了。

什么样的科学能培养出“新智人”呢?

心理学,现代的、个体的心理学。

荣格、阿德勒、奥尔波特、埃里克森等大师都在开拓这条路,反过来,许多人把马斯洛的“需要层次论”当作口头禅,所以当现代心理学在应用层面扩展之后,我们就知道“新智人”已经呼之欲出了。

这时,你也许要说:“这些全是废话,我现在还是一只受命运摆布的小虫,一只在现代社会这张繁忙、劳碌的大网上的小

虫。我觉得疲劳,觉得孤独,觉得紧张,觉得压抑,我的胃病又犯了,我很难集中精力,我真想好好休息一下,我的小孩不想读书把我急死,我的爱人几乎天天要和我吵架,单位上有人和我过不去,昨天是周末本想好好睡一觉老人却病了,在医院熬了一通宵……那么大的压力,那么多的问题,你却和我扯什么‘新智人’,人活着就是这个样子了!”

这些问题人人有,可并不是人人都能处理好,“新智人丛书”就是心理专家提供给你的科学的方案,希望能为你设计一个良好的发展计划,而目标是——成功与幸福。

“新智人”首先是健康的人,我们所谓的健康,包括三个方面:身体健康、心理健康和社会健康(对个体而言,就是社会适应能力的健康)。所以,本丛书首先讨论的是健康,首先要帮助你解决上面所列的一大堆问题,希望你能跟随着我们的脚步,走出一条属于你的成功与幸福的道路。

请你注意这几个问题:1、你与生俱来而且至死不变的气质,决定你在某些方面有过人之处而某些方面会有欠缺,甚至影响到你最终极的价值观;2、你的生活造就了你的认识结构,它需要不断调整,只要稍加调整你就会发现一些问题根本不是问题;3、生活中少不了挫折和磨炼,但要会利用它们,你只要有科学的方法,就会越战越强;4、烦恼和痛苦并不一定是非要忍耐不可的,这些东西会使你出现问题,但问题可以解决,最好的途径是心理咨询而不是用时间来弥合创伤,因为我们的时间太宝贵也太有限了;5、不要很世故地对自己说:“生活就是这样了,没办法了!”你应该改变自己,改变你的认识结构和意识,然后改变生活。

中国的心理咨询和心理治疗的起步,比西方晚了 60 多

年,原因也许在于人们把心理学和精神病学混为一谈了,其实,心理咨询和心理治疗是为解决健康人的短暂的心理问题而存在的,看心理医生和治感冒在本质上没有区别,相反,借助心理医生帮助自己保持良好心理状态,才是现代人应有的观念。所以,我们的丛书首先讲了这个问题。如果连健康的人格都不能拥有,那么事业的成功会失去价值,这就是很多事业上的强者生活不美满的原因,而如果连健康的正确观念都没有,那就根本谈不上健康了。

“新智人丛书”将首先帮助你构筑健康的基石,然后,我们将在各个应用领域展开,包括家庭教育、智慧训练、气质完善、性心理、人际交往、管理、社会适应等等,直到一个巨大的宝藏呈现在你的面前。

我们绝不希望你在阅读上有什么困难,绝不会用专业术语轰炸你的脑袋,相反,你将轻松地、不知不觉地学会生活的艺术,因为我们准备了大量的心理自测问题卷,供你真实而全面地认识自己,你会拒绝一面这样的镜子吗?我们的专家,是在这个前提下为你进行讲解的,所以我们相信,每一个人都能在这里找到你想要的,适合于你的,属于你的东西。

好,让我们开始吧!

编 者

1996 年 11 月

前言：作成功的、称职的父母

教子，既是一门科学，又是一门艺术。纵观古今中外天下父母，望子成龙之心，人皆有之；御子成龙之术，几人能备？

现实生活中，有许多不可思议的奇怪的现象：有的家长在单位是个好干部、好领导，能领导一个部门、一个单位的工作，有的甚至是高级干部或部队的高级将领，能统帅千军万马；可回到家里，却不是一个称职的父亲、母亲，管教不了自己的孩子，面对孩子的教育，简直是束手无策、一筹莫展。有的家长在学校工作，是专职教育工作者，是好老师、好班主任，能管教各种类型的学生，差乱班也都带成优秀班集体；可教育自己的孩子，却不那么得心应手，效果很不理想。这是什么原因呢？因为他们没掌握教育子女的科学知识和方法，未能认识家庭教育的特殊规律，教育子女时带有很大的盲目性。

怎样了解和认识自己的孩子？怎样做父母才算合格？应该如何对孩子进行教育？这些问题不仅困惑了年轻的父母，也困惑了孩子们的爷爷奶奶们。因此，科学、愉快、成功教育法，也就具有时代的意义了。

有两位研究学校健康教育的美国心理学家说过：“如果孩子生活在批评中，他便会学会谴责；如果孩子生活在敌视中，他便会好斗；如果孩子生活在恐惧中，他便会忧心忡忡；如果孩子生活在鼓励中，便学会自信；如果孩子生活在受欢迎的环境中，他便学会钟爱别人；如果孩子生活在安全中，他便学会相信自己 and 周围的人们；如果孩子生活在友谊中，他便会觉得

他生活在一个多么美好的世界”。因此，我们每一个人都应知道望子成龙只是我们的一种美好愿望，而教子成材才是我们的最终目的，但这一切都必须在科学的指导下进行。

本书的宗旨和目的在于针对现代家庭教育中容易出现的偏差及误区，运用生动的实例和科学的理论知识和操作方法，引导读者掌握并学会运用行之有效的教育方法，去解决教育子女中遇到的种种疑难问题，纠正子女教育工作中的偏差，把家庭教育引向科学、愉快、成功的正路上。

当代人丛书

- **永远的最佳状态**
心理咨询与心理自我保健
- **科学·愉快·成功教育法**
实用家教心理学
- **智慧的透视与培养**
开发你的智力与非智力因素
- **气质的蓝图**
你的血型与性格

目 录

前言：作成功的称职的父母	(1)
自测：你是个好父母吗？	(1)
第一章 成功教育的二十种原则	(11)
第二章 科学、愉快地让孩子接受教育 的二十种方法	(19)
第三章 七个家教误区：毁掉孩子的 八种做法	(75)
第四章 走出家教误区的二十条路	(109)
后 记	(155)

自测：你是个好父母吗？

孩子就象一张“白纸”，你的教育是否得当、是否科学，他都会在“白纸”上全面地反映出来，凡是孩子有问题的地方，我们都可以从家长身上清清楚楚地看到。

最后，我们还可通过两个自测量表来看看作父母的是否了解自己的孩子；自己教育孩子的方法是否正确。

自测（一）

一、你了解自己的孩子吗

无论做父母的和自己的孩子每天在一起的时间有多长，他们之间总有许多互不了解的地方。为了使你自己知道自己对孩子的了解程度，你可以回答以下 30 个问题：

1. 谁是你孩子最要好的朋友？
2. 你孩子喜欢自己的房间漆成什么颜色？
3. 谁是你孩子心目中最伟大的英雄？
4. 最使你孩子感到苦恼的是什么？
5. 你孩子的最大忧虑是什么？
6. 在体育馆里，你孩子是喜欢看篮球、体操还是接力赛跑？
7. 你孩子最喜欢什么类型的音乐？
8. 家庭之外对你孩子生活影响最大的是谁？
9. 在学校里你孩子喜欢什么课程？不喜欢什么课程？
10. 在你孩子做过的事中，他（或她）最感到自豪的是

哪一件？

11. 你的孩子对家庭的最大抱怨是什么？
12. 你孩子最喜欢什么样的电视节目？
13. 你孩子最喜欢做什么游戏？
14. 假如让你的孩子任意挑选世界上的东西，他（或她）会挑选什么？（只能挑一样）
15. 你孩子最喜欢哪位老师？
16. 什么事情会使你孩子真正感到愤怒？
17. 在学校里，你孩子是否感到他被其他孩子所喜欢？
18. 你孩子以后想干什么？
19. 今年最使你孩子失望的是什么事？
20. 就你孩子的年龄来说，你孩子是否感到自己过于大或过于小？
21. 你在给孩子的所有礼物中，他（或她）最珍爱的是什么？
22. 在假期里，孩子喜欢野营，去大城市观光，还是乘船旅游？
23. 你孩子最不喜欢做的是什么家务？洗擦，打扫房间或倒垃圾？
24. 你孩子最近读些什么课外书？
25. 你孩子最喜欢什么样的家庭场合？
26. 你孩子最喜欢吃什么？最不喜欢吃什么？
27. 在学校里孩子有什么绰号？
28. 你孩子常在什么时候做家庭作业？
29. 你孩子最爱什么动物？猫、狗、鸟还是鱼？

30. 你孩子收藏物中什么东西他(或她)认为最珍贵?

自测(二)

二、你对孩子的教育方法正确吗

通过下面的测试,有助于使你了解你对孩子的教育方法对不对,对你今后如何正确教育孩子提供一些启示。每道测试题有三种答案,你可选一种,最后算总分。

1. 你的儿子回到家里,你发现他刚刚与小朋友打过架,衣服也撕破了,双膝受了伤,你准备如何处理?

(1)你仔细察看孩子的受伤处,然后给孩子洗脸,你批评他几句,但态度和蔼可亲。

(2)你表现出焦虑不安,手忙脚乱,并决定以后不许他一个人到外边去玩。

(3)你怒气冲天,并且惩罚了孩子。

2. 你送给10岁的儿子一件他盼望已久的礼物(较贵重的)。数日后您儿子双眼含泪通知你:礼物丢了。此时你做什么反应?

(1)你安慰儿子,尽量使儿子不要为此事太难过。你丝毫不吝惜儿子丢失的东西,看着正在伤心哭泣的孩子,心里充满怜悯之情。

(2)你本想立即跑出去寻找,但一想无济于事,只好作罢。但你决心今后不再给这种不懂事的孩子买贵重的礼品了。

(3)你惩罚了孩子,在责备孩子的话语中提到了丢失物品的价钱。

3. 你9岁的儿子给你传信：老师让你去学校一趟。你如何对待此事？

(1) 你不了解发生了什么事，表现镇静自若，只要有可能，你一定去见老师。

(2) 您设法要搞清楚儿子惹了什么祸，并警告儿子，只要听到老师告他的状，你就狠狠地教训他。

(3) 你发怒，打算立即去见老师，你气得不服用镇静剂就难以自持。

4. 你的儿子期末考试有两门功课不及格，这对你是个打击，因为这孩子平时学习还可以。此时，你的态度？

(1) 你很难过，但认为这并非不可救药，你决定在假期里给儿子补上这两门课。

(2) 你弄不清发生这事该怪谁，是怪儿子不用功？还是孩子天生智力迟钝？抑或归罪于老师？

(3) 你认为这是家丑，但并不以为然，因为儿子的同学也有两门功课不及格，并以此自慰。

5. 你看到儿子在戏弄一只无主的猫，你如何对待此事？

(1) 你很生气，并要求孩子立即停止种种恶作剧。

(2) 你大惊小怪地拉着儿子离开猫，还说：“这要是一只疯猫呢？”

(3) 无动于衷地走过去，并认为这种恶作剧对男孩子来说不足为怪。

6. 你发现儿子有香烟，如何处理？

(1) 你做出尚未发现他有香烟的样子，注意经常向孩子

讲述吸烟的害处。

(2)你不重视这件事,也没采取任何措施,但当孩子干了另一桩错事时,你向孩子提起他吸烟的事。

(3)等待适当时机,以便当场抓住儿子吸烟,再训斥他。

7. 你与丈夫吵架后气得难以自持,眼泪夺眶而出,此时儿子放学回来,他因得了好成绩情绪极好,一心想与你去看事先已买好票的电影。你如何做?

(1)你镇静下来,与儿子一道去看电影。

(2)你告诉儿子,身体不大舒服,电影改日再看。

(3)孩子的到来使你更恼火,根本谈不上去看电影。

8. 你儿子生日快到了,他已邀请小朋友来家做客,并急切地盼着生日的到来。但头一天你得知你久未见面的朋友也将在儿子生日那天来看望你,你如何处理此事。

(1)你朋友的到来将不影响儿子生日的安排,你愉快地让客人们一起欢度这一天。

(2)你向儿子讲了上面的情况,并请求儿子改日再举行聚会。

(3)干脆告诉儿子,他的生日聚会改日再搞。

9. 你发现你钱包里有少量的钱丢失,而且证实是你那未成年的儿子干的,你如何处理?

(1)你不知所措,但表现理智,决定首先弄清,儿子要钱干什么?然后再采取措施。

(2)没弄清事情的原委就惩罚儿子。

(3)你恍然大悟:儿子是小偷。

10. 你15岁的儿子近日来学习成绩下降,对老师不礼

貌,你发现这是因为他在单恋(初次),你如何处理此事?

(1)你联系想到自己在儿子年龄时的情况,尽量理解儿子,对儿子态度温和。

(2)你相信这种蠢事随着时间的流逝会过去的。

(3)“15岁谈得上什么爱情?!在没有消灭不及格和没学会自治时,不许离开家!”

11. 你儿子与染有恶习的孩子往来,对学习漫不经心,当你的面吸烟,有几次是酒后回家,你此时采取什么措施?

(1)你利用一切机会给儿子讲,他的行为对一个男子说来是不体面的,并真诚地相信,这种令人怀疑的友谊很快会结束的。

(2)你认为这一切是因为过渡年龄所致。今后家里的丑事将发生得更频繁。

(3)你开始逐渐相信你儿子是个流氓。

12. 你在与儿子进行不愉快的谈话时,忍不住打了他一巴掌,过一段时间你清楚地意识到不应打儿子,此时你如何处理?

(1)你请求儿子的原谅,保证今后要克制自己。

(2)你努力改正自己的过错,但并不准备向儿子道歉,你认为道歉会影响你的威信。

(3)“是儿子引得我发火,这样做才象父母样子!”

13. 你回到家门口时,听到儿子与自己的朋友在屋里的对话,你儿子在谈他与女孩子接触中的想法,他说他对女孩子不那么严肃。你听有何反应?

(1)你立即表明你已回到家里,听到了儿子说的话,你

儿子的想法使你难过。

(2)暂时在门外屏住呼吸听完,然后走进屋里。你对儿子说,考虑女朋友问题还为时过早。你劝儿子不要因不理智而早恋。

(3)你往下听了一会儿,对儿子的话没什么反应。但你一旦有机会时将儿子说:“我知道你脑子里在想女朋友。”

14. 你 17 岁的儿子对你说:“你对现代生活一无所知”,你做何反响?

(1)你不打算坚持己见,准备与儿子以平等身份讨论有关“现代生活”问题。

(2)你听后很生气,并认为恰恰是你才清楚什么是“现代生活”。

(3)“在儿子对我的无视言行没有悔悟之前,我根本不想见他。”

15. 你的不满十八岁的儿子宣称,两个月后他将结婚,未来的儿媳你根本不认识,你如何回答他?

(1)你根本不打算劝阻他,你认为过一段时间一切都会正常的。

(2)你以迷惑不解和轻蔑的态度接受这一消息。

(3)你听后目瞪口呆,但恢复正常后,你脱口而出的话是:“除非等我死了!”

16. 你的孩子能以什么事情使你高兴?

(1)突然发现你的孩子在数学、绘画、体育等方面有特殊的天才。

(2)在学校取得优秀成绩。