

郑氏第二十八世医

鄭紹先婦科經驗集粹

陸宗衡著



經行淋漓不絕，年久月深，
度閱幾度，少後遂成血瘕。
麻黃散，沙參，赤芍，白芍，
大熟地，川芎，肉桂，系多，
山萸肉，杜仲，桑寄生，
少當歸，白芍，
新加坡

上海科学技术文献出版社

郑绍先妇科经验集粹

毛纯漪 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.5 字数 129 000

1996年8月第1版 1996年8月第1次印刷

印数: 1-1 000

ISBN 7-5439-0994-4/R·278

定价: 78.00元

《郑绍先妇科经验集粹》编辑委员会

主 编：毛纯漪

副主编：张嘉楠 吴纪祖 郑天如
许柏泉 王学东

审 阅：郑绍先

编 委：(以姓氏笔划为序)

王学东	王晓元	毛纯漪
朱亚珂	朱永伟	许柏泉
吴纪祖	张嘉楠	陆 敏
郑天如	顾宪明	黄公明
储婷婷		

序

岐黄之术，源远流长。历代医籍，汗牛充栋，然其精华，更多藏于名家之手，虽代有相传，却秘而不露。千百年来，名老中医或稟家学，或承师传，以一得之见汇聚其理论，以独特之治积累其疗效，并日臻完善，弥觉可珍。将其总结整理，昭之于世，发扬光大，造福人类，乃各地名家及所有仁人志士多年夙愿，亦是 we 组织各地抢救继承名老中医经验之初衷。

昆山郑氏女科，名医辈出，遍及吴中，在漫长的杏林生涯中，世代勤求古训，继承祖业融于实践，闻名于时。自先世郑亿年随高宗皇帝南渡占籍昆山开创郑氏女科以来，至今世廿八代传人郑绍先，世代相传无间歇，悬壶济世数百载，郑氏女科在吴苑医林中可谓独领风骚，称著乡里。

郑绍先克敬祖业，含辛茹苦，潜心探幽索隐，深得祖传医术及秘方之要旨。早年又入苏州国医学校深造，效前贤之医德，济世人之危急，求治者门庭若市，扬溢江左，凡带下、崩漏、调经、胎产等病应手奏效。先生博学多才，医学精湛，理法方药，独辟蹊径。调经治崩，强调清心降火，以宁胞脉，行归藏之功；宁心安神俾经血下行，流畅胞脉，并交济心肾以调节阴阳升降。针对女病伤阴、阴虚之特点，常用甘凉濡润、咸寒增液、滋补肝肾之法，俾阴平阳秘，如法治疗青春期功血、置环漏下、不孕症等，均多获效，被誉为女科圣手。郑老遣方用药轻灵清透，严谨斟酌，善用祖方秘术。如治子宫肌瘤、盆腔肿块、卵巢囊肿等病，常以祖方芩连四物与鳖甲相伍，攻补兼施，通中有塞，塞中有通，立论颇能探入机要，理法切合临床实用。其升阳益气、升阳舒气、升阳散湿、升阳提督治疗女病更是独具匠心。惜乎长久以来，先生忙于诊务，无遐著书，其说无以昭示后人。

所幸昆山中医院及时为郑老配备三位学术继承人，亲临侍诊，整理医案，总结经验，扬其学说，取其精华，历时三载，终成卷册，辑为《郑绍先妇科学术经验集粹》。今幸获展阅，爱不忍释。全书分医学源流、学术思想、医疗经验、临证医案等四个部分。综观书稿，探本求源，敷而

不紊，繁而不杂，纲目清晰，诚医林之绳墨，学海之津梁，可供临床医家借鉴参阅。余长期致力于中医之振兴，展诵之余，欣慰之情由然而生，我省中医有望矣！遂濡毫为之序。

江苏省卫生厅副厅长

江苏省中医管理局局长

張華強

郑绍先传略

郑绍先,男,1920年生于世医之家,江苏省昆山市人,11岁时边读私塾,边受庭训,师从父亲郑伯钧。上溯《灵》、《素》、《伤寒》、《汤头》、《本草》,下逮《妇人良方》、《女科准绳》,中及珍本《产宝百问》、《济阴万金书》,深得祖传秘旨。15岁父亲病故,未再从师他医,在家族长辈们的支持下,于17岁就读于苏州中医专门学校,深造四载。

毕业后,悬壶故里,成为昆山乐输桥郑氏女科又一传人,因天资聪颖,又勤奋好学,医术日见长进,求治者日众,至而立,已名噪乡里,门庭若市。

解放后在玉山人民路创办联合诊所。1956年调至昆山市人民医院任中医科主任、副主任医师。1979年开始筹备中医院,成为昆山中医院的创始人。历任中医院副院长、名誉院长、主任中医师、昆山中医工作者学会主任、卫生工作者学会副主任、医学会副会长、副理事长、中医学会副会长、名誉会长、苏州地区中医学会常务理事、苏州市医学会理事等职。1993年被命名为江苏

省名老中医。1953年至1989年并当选为昆山县政协常委、玉山镇镇委委员、人大代表。

文革期间，在陆扬乡行医，受到当地百姓的爱戴，每日诊治百余人，可谓盛况空前，直至累倒吐血，被送回昆山治病。令其痛惜的是祖上留下的传世珍本、孤本数百卷连同家谱，被文革付之一炬。迄今可知者，北京、上海、南京、苏州图书馆尚存部分残卷。

1953年起带徒育人。1962年、1980年又两次办班，为近百名学员编书撰稿，传秘讲学。1990年被命名为全国500名中医药专家之一，经过拜师仪式，又收三位高年资主治医师为门徒，真可谓“弟子满园、桃李天下”。

1989年退休后仍坚持在昆山市中医院名老中医专家门诊应诊、带教，至今健在。

郑绍先从医50余年，精究中医理论，其诊治妇科疾病的造诣，主要体现在学术上推重辨证与辨病相结合，用药上轻精且讲究法度；对月经不调的治疗，注重清泄法，调其所不调；对崩漏的治疗，在塞流、清源、引血归经的前提下，调理冲任督，通补奇经，从不见血止血，对青春期功血的治疗，偏重心肾，以滋阴降火之三甲复脉、黄连阿胶、知柏地黄等收功，与临床大多采用之补气摄血法迥异。他用药的另一特点是不主攻伐，不伤胃气：如治疗子宫肌瘤，很少用逐瘀破血药，在所治病人中，有的服药半年，乃至一年，而饮食如故，胃气始终不伤。他承始祖所授传之心法，集自己丰富的临床经验，成功地走出了一条既有继承又有发扬、别具一格的郑氏女科之道。

目 录

学术渊源

- 郑氏女科世医概述 (1)
- 昆山郑氏女科世医图 (7)
- 《济阴万金书》内容概要及方药特点 (8)

学术思想

- 朔其医理于素习 潜心仁术于临床 (13)

医疗经验

- 调其所不调 注重清泄泻 (24)
- 寒热虚实致痛经 临证辨治在变通 (27)
- 闭经病因诸般多 先调后通忌伐攻 (29)
- 崩漏本肾虚 调理冲任督 (33)
- 青春功血主心肾 滋阴降火首当冲 (34)
- 置环漏下多肝郁 滋肝泄火宁冲任 (35)
- 经绝前后病苦多 法当补肾调阴阳 (38)
- 肌瘤属癥瘕 瘀热为要旨 (39)
- 种子全赖肾气盛 益肾调经治不孕 (40)
- 带下辨虚实 健脾抑除湿 (42)
- 胎前多恶阻 泄胆平胃逆 (44)
- 产后血虚卫外羸 养血调营固正气 (45)

妇科杂病分虚实 气血痰火多兼郁	(47)
-----------------------	------

临证医案

月经门

月经先期(2例)	(49)
月经后期(2例)	(53)
月经过少(1例)	(57)
痛经(7例)	(58)
逆经(2例)	(69)
闭经(5例)	(72)
崩漏一(9例)	(82)
崩漏二(8例)	(96)
月经前后诸症(2例)	(106)
绝经前后诸症(5例)	(109)

带下门

带下(5例)	(115)
--------------	-------

胎前门

妊娠恶阻(2例)	(123)
胎动不安(6例)	(125)
子嗽(1例)	(134)
子肿(1例)	(135)
孕痢(1例)	(136)

产后门

产后恶露不绝(5例)	(138)
------------------	-------

产后身痛(3例)	(144)
产后咳嗽(2例)	(149)
产后汗症(2例)	(153)
产后发热(1例)	(156)

杂病门

不孕(4例)	(158)
癥瘕(6例)	(164)
乳衄(2例)	(177)
乳癖(2例)	(179)
血证(1例)	(182)
尿浊(1例)	(184)
小溲不禁(1例)	(186)

学术渊源

郑氏女科世医概述

昆山郑氏女科世医,祖籍河南开封,先祖郑亿年于宋建炎三年(1129年)率家随高宗皇帝南渡,遂占籍昆山。亿年五世裔孙公显得其妻氏外祖薛辛之医,精于妇科,传之绍先,盖廿八世,无有间歇,遍及吴中,迄今已有七百多年的历史。为了使郑氏女科得到源清流析的印证,经查考《江苏历代医人志》、《苏州府志》、《新昆两县续补合志》及《上海中医学院中医图书目录》,一些医学造诣较深的郑氏裔孙,不仅留下了诊治月经病、妊娠出血、妊娠水肿、产后三大病等许多疾病的宝贵经验,而且还编撰成十多种医学著作,其中有手抄本、拓印本,亡佚者较多,但有几种抄本被北京图书馆、上海图书馆、上海中医学院珍藏。郑氏这些遗稿,就其书目内容来看可分为三类,一类属于总结整理前人文献之作,二是属于总结临床经验之作,三是既整理前人文献,又加入了作者的实践经验和见解,虽属零锦碎玉,却也弥可珍惜。现就

郑氏世医的有关资料，择要考略如次。

第一世薛辛，字将仕，号古愚，宋末元初崑山人。据《崑新两县续补合志》载：“得外家郑氏带下医方，传钱氏，钱复传于郑，郑遂世业妇科，村民与邻邑之人，皆呼郑氏为薛医产家。郑文康有薛将仕祠堂记。其墓在一校园旁，板桥巷侧。张浦遗闻以才女薛兰芳、薛惠芳即将仕之女。”著《薛氏济阴万金书》。

第二世钱氏，佚。

第三世郑公显，元代崑山人。上柱国亿年五世孙，监察御史元辅子。荫从政郎，潜隐不仕，节介自励，妻钱，其外祖薛将仕，善带下医，公显传其术，遂擅名。著有《惠民方》三卷，已佚。

第四世郑文祐，字祐之，公显长子。

第五世郑子华，字彦实。

第六世郑忠，字以敬，系子华长子。

第七世郑壬，字有林，号双松，明崑山人。乾隆《苏州府志》载：“有林天性孝友，沉毅简重，博学强记，精医术。”经史百氏之书悉能涉览，日唯以先世所传薛氏产医秘方，洞究其奥，抱疾求治无费愈，于是以医鸣吴，山东藩司闻其名欲辟为医官，不就，后荐为南京太医院医士，复又应诏入选北京太医院，一时名声籍甚，宣德乙酉年以老告归，卒年六十有七。

第八世郑文康，明正统十三年（1448年）进士，官至观政大理寺，后以疾归隐不仕，设帐授徒，精研医史，兼继女科祖业。著有《平桥稿》十八卷，《介庵杂编》六卷，郑氏《族谱》一卷。

第九世郑膏，字山龄，号璧庵，系郑文康长子，明成化四年

(1468年)举人,以疾不仕,日惟检校医方,志行济世。郑文康次子郑育,为昆山县医学训科。三子郑受,字思韶,号古愚,均为当时妇科名医。

第十世郑近仁,号中山,为郑育次子。明清间杰出的医家张璐,在1644年撰写《张氏医通》,“至岁己亥,赋归故园”时编成,于康熙34年(1695年)定稿刊印,张氏严加取裁,共参考医籍130种,卷十、卷十一妇人门中,就多处引用了《郑虚庵万金书》,并在卷三中云:“家弟曾余虽列贤书,最留心医理,弟妇郑氏乃世传女科中山之女,昆弟俱为时医”,足见郑氏女科在吴中影响之深。郑育长子郑同仁,字思庄,号玉山。郑膏长子郑良,字尧臣,号栢庵。郑受长子郑学,号惕庵,医学造诣较深。

第十一世郑云,佚其字,号思竹,为郑良长子,太医院冠带医士。郑宗儒,字希大,号勿欺,为郑同仁长子,太医院冠带医士。郑宗周,字希文,号存斋,为郑同仁次子。郑闻礼,字之博,号平泉,为郑学次子,精于妇科。

第十二世郑若曾,字伯鲁,号开阳,少年时从师于岳父魏校,后从师于明代著名的教育家、哲学家王守仁,经常与归有光、唐顺之等人相互切磋学问。

十二世郑三畏,佚其字,号寅谷,系郑闻礼长子。郑若皋,为郑宗周长子,明嘉靖年间人,生性耿直,不随时俗,学问渊博,以诸生应名医选,为太医院院判。大内宫春染疾,投剂辄效,严嵩父子一类权贵邀其治病概不赴,因此长期得不到迁升,适明世宗宠妃病重,若皋视疾定方,妃体即愈。世宗召其入宫,予以崇赐,于

是若皋乘机弹劾严嵩父子，措辞甚激，严嵩获悉后大怒，假托世宗诏令，廷杖七十，关入大理寺监狱，致死。其子要求领尸，亦未获允，最后藁葬于狱中。

第十三世郑应龙为郑若曾长子。郑嘉会，字世宗，号霁宇，为郑三畏四子，元和周庄支郑氏女科之始祖。

第十四世郑敷政，字和阳，编《薛氏济阴万全书》三卷。郑国任，字药房，郑嘉会长子，克绍先业，又工诗，精音律，善画花鸟。晚年尝与屠彦征、毛莹、徐汝璞，社集兰芷轩，时四人适三百岁，乃取白香山“四个老人三百岁”之句，各赋诗二章，莹子锡年，绘四老图，以志盛事，张玲为之序。

第十五世郑之郊，字宋孟，明昆山人。博学多识，尤精医术，七匙所投，无不立效。天启年间(1621—1627)征为太医院吏目，疗疾多奇效，进秩御医。魏忠贤有疾，招视不赴，辞告归乡。所著有《医学发明》十卷、《本草辨疑》十二卷，已佚。

第十六世郑伯昌，《壬癸志稿》卷12称其“得禁方，精于医，求治者户外屦满”。

第十七世郑起泓，字纪淳，清昆山人。族父伯昌，起泓得其传，敏于诸方书，有神解，遂臻胜妙。尝于篋中得先人遗稿数十种，皆梓以行。晚年避难太仓，卒年六十二。郑斌，字德纯，号雪渔，清元和县周庄人，名医郑任曾孙，世习女科，斌亦精其术。乾隆壬辰(1772)补长洲县恩贡生。善书画，山水师董文敏，尤善绘洛神。晚年爱东山之胜，遂徙居东山。著有《雪渔吟稿》。

第十八世郑祥征，字继善，郑斌子。据上海中医学院《中医图