

偏方治百病

偏方治百病

■ ■
刘学光 胡忆梅 编著
山西科学技术出版社

前 言

在 20 多年的医疗、教学、科研及医疗卫生行政管理工作中,深深感到中医药在临床的重要性。很多疾病,只有采用中医药和西药结合的办法,才会取得满意疗效。故近年来悉心学习、研究中医中药,并广泛收集偏方、单方及验方整理成册。其中部分方剂经我们在临床使用,取得良好效果。

本书共收集 1138 方,主要来源是民间、同仁,有些则是中医世家祖传秘方。这些方剂都经临床反复验证,配方合理,疗效显著,无毒副作用,使用方便。特别实用于基层及广大农村。有花钱少、疗效高之功。

为了使读者便于查找,编写次序分为内、外、妇、儿、五官科五大部分。神经系统疾病归在内科,皮肤病归在外科,部分传染病归在儿科,妇科中包括产科。书中病名采用西医、中医混合名称编排,共列出 210 种病。看似有不伦不类之嫌,但确有其实用性。特别考虑到基层医务人员,甚至病家自己都能掌握应用。如何将病名命为既体现出中医特色,又符合当代科学的统一名称,则有待同仁共同研究。

由于我们水平有限,特别对祖国医药才疏识浅,书中谬误恐俯拾即是,敬请专家及广大读者斧正!

刘学光 胡忆梅

目 录

内 科

感冒(43方)	1
咳嗽(24方)	12
哮喘(21方)	17
肺癆(肺结核)(16方)	23
胸膜炎(7方)	27
肺炎(13方)	31
肺癰(肺脓肿)(8方)	34
肺癌(4方)	36
胃癌(3方)	37
疟疾(6方)	37
胃痛(29方)	39
呕吐(吐酸水)(8方)	47
呃逆(5方)	49
吐血、便血(7方)	50
黄疸(22方)	52
腹泻(21方)	56
便秘(13方)	61
膨胀(包括:肝硬化、腹胀)(21方)	65

胃下垂(3方)	71
痢疾(28方)	72
过敏性肠炎(5方)	79
脱肛(6方)	80
虫积(11方)	81
冠心病(3方)	84
早期搏动(3方)	85
心房纤颤(2方)	86
心绞痛(2方)	87
高血压病(18方)	87
低血压(3方)	92
心悸不安(2方)	93
失眠多梦(5方)	93
糖尿病(15方)	95
水肿、急性肾炎(18方)	98
淋浊、尿潴留、乳糜尿、泌尿系结石(27方)	104
痹证(包括:风湿性关节炎、风湿热、类风湿性关节炎)(12方)	110
再生障碍性贫血(5方)	114
原发性血小板减少性紫癜(6方)	116
缺铁性贫血(3方)	117
面神经麻痹(7方)	118
神经衰弱(4方)	120
半身不遂(2方)	122
偏头痛(6方)	122
眩晕(4方)	124

三叉神经痛(3方)	126
坐骨神经痛(2方)	127
癫痫(3方)	128
脑震荡后遗症(血瘀头痛)(4方)	129
阳痿早泄(5方)	130
梦游症(2方)	132
遗精(5方)	133
疝气(4方)	134
盗汗(4方)	135
胆囊炎、胆石症(4方)	136
风湿性腰痛(4方)	138
中暑(2方)	139
河豚鱼中毒(2方)	140
铅中毒(2方)	140
酒精中毒(1方)	141

外 科

烧伤(9方)	143
痈、疖、疔毒(7方)	145
跌打损伤(11方)	147
骨折(6方)	151
外伤出血(3方)	153
湿疹(7方)	154
阑尾炎(3方)	156
血栓闭塞性脉管炎(3方)	157

肛裂(3方)	159
痔疮(6方)	160
阴囊湿疹(绣球风)(4方)	162
冻疮(7方)	163
荨麻疹(9方)	164
神经性皮炎(8方)	167
脂溢性皮炎(2方)	169
青年痤疮(粉刺)(2方)	170
过敏性皮炎(2方)	171
黄水疮(4方)	171
带状疱疹(俗称:蜘蛛疮、缠腰龙)(6方)	173
破伤风(4方)	175
白癜风(7方)	176
疥疮(6方)	178
手癣(鹅掌风)(6方)	180
皲裂(5方)	182
雀斑(2方)	183
牛皮癣(3方)	184
扁平疣(4方)	185
丹毒(4方)	186
龟头溃烂(5方)	187
腋臭(3方)	189
手足多汗症(2方)	189
脚跟痛(6方)	190
狂犬病(3方)	192
毒虫咬伤(12方)	193

鸡眼(2方)	195
脚癣(4方)	196
脱发(5方)	197
酒渣鼻(3方)	199
瘰癧(颈淋巴腺结核)(3方)	200
瘢痕疙瘩(2方)	201
骨髓炎(2方)	202
指头肿痛(2方)	203
手掌脱皮(2方)	204

妇 科

闭经(4方)	205
痛经(6方)	206
崩漏(功能性子宫出血)(8方)	208
先兆流产(7方)	210
习惯性流产(滑胎)(3方)	213
行经吐衄(倒经)(3方)	214
妊娠呕吐(5方)	215
妊娠小便不利(2方)	217
妊娠浮肿(3方)	217
妊娠腹痛(胎动)(3方)	218
妊娠咳嗽(3方)	219
妊娠心烦(2方)	220
产后乳汁不足(3方)	220
产后腹痛(3方)	221

产后四肢关节痛(3方)	222
产后便秘(3方)	223
产后口渴(2方)	224
产后精神失常(2方)	225
产后血晕(2方)	226
产后胎盘不下(胎盘滞留)(2方)	226
产后泄泻(3方)	227
产后会阴创口感染(3方)	228
产后发热(2方)	228
急性乳腺炎(9方)	229
乳腺管不通(2方)	232
回乳(3方)	232
乳腺癌(4方)	233
白带病(8方)	234
子宫脱垂(4方)	236
宫颈糜烂(3方)	238
外阴瘙痒(3方)	239
滴虫性阴道炎(2方)	239
老年性阴道炎(2方)	240
不孕症(2方)	241

儿 科

小儿病毒性肺炎(3方)	242
小儿急性支气管炎(2方)	243
小儿慢性支气管炎(2方)	244

小儿咳嗽(3方)	244
百日咳(8方)	245
麻疹(3方)	247
风疹(2方)	248
奶疹(幼儿急疹)(2方)	249
水痘(又名:水花)(2方)	250
白喉(5方)	250
喉痧(2方)	252
流行性腮腺炎(痄腮)(6方)	252
小儿消化不良(3方)	254
小儿遗尿症(6方)	255
小儿多涎症(2方)	256
小儿惊风(5方)	257
小儿软骨病(佝偻病)(3方)	259
小儿惊哭夜啼(5方)	260
小儿疳积(2方)	261
小儿腹泻(4方)	262
小儿痢疾(3方)	263
小儿急性黄疸性肝炎(2方)	263
小儿贫血(2方)	264
小儿湿疹(2方)	265
小儿头疮(2方)	265
小儿龟头炎(5方)	266
小儿脱肛(2方)	267
小儿麻痹症后遗症(2方)	268
婴儿吐乳(2方)	268

小儿痹证(4方)	269
鹅口疮(2方)	270
肛门瘙痒(2方)	271
附:小儿吞食异物方(6方)	271

五官科

红眼病(急性结膜炎)(4方)	273
麦粒肿(2方)	274
泪囊炎(3方)	275
眼底出血(2方)	276
青光眼(2方)	276
老年性白内障(2方)	277
夜盲症(3方)	278
视力下降(2方)	279
沙眼(2方)	279
胬肉攀睛(2方)	280
角膜溃疡(4方)	281
电光性眼炎(2方)	282
急性鼻窦炎(3方)	282
慢性鼻炎、副鼻窦炎(3方)	283
过敏性鼻炎(3方)	284
鼻出血(6方)	285
萎缩性鼻炎(2方)	286
鼻息肉(2方)	287
急慢性咽喉炎(8方)	288

急性化脓性扁桃体炎(12方)	290
口腔溃疡(8方)	293
口臭(3方)	295
梅核气(咽神经官能症)(3方)	296
牙痛(4方)	297
牙龈炎(5方)	298
拔牙引起头痛(2方)	299
中耳炎(5方)	300
耳鸣(2方)	301
耳内疳肿(2方)	302
小虫入耳(2方)	302
外耳道炎(3方)	303
外耳湿疹(2方)	303
附 1. 中药的煎、服方法	305
附 2. 临床常用的五种中药炮制方法	309
附 3. 根据口味自我诊病	310

內 科

感 冒

方1 防风10克 淡豆豉10克 前胡6克 桔梗6克
杏仁6克 葱白3节

用法 以上6味药水煎15分钟,分3次用,早、午、晚各服1次。

说明 本方具有解表散寒,疏风宣肺的作用,是治疗感冒的轻剂。适用于感冒轻的患者,亦适合于老年人使用,以及久病体弱的患者。病例:如武××,男,50岁,山西文水县人。因受凉全身恶寒,体痛,头痛,有时发轻热,无汗,咽痒,鼻流清涕,轻度咳嗽,吐白清痰,脉浮紧,苔薄白。服此方3剂后,疾病消除,体健如常。

方2 紫苏叶10克 白萝卜10片 生姜3片

用法 以上3味药,水煎,1次服完。

说明 本方具有发表散寒、利气、开胃、健脾的作用。尤其怀孕妇女感冒后,服此方较为适宜。此方除有散寒之外,还有

顺气安胎的作用。

方3 羌活10克 白芷10克 川芎6克

用法 上3味药,水煎,分3次服完。

说明 本方具有疏散风寒的作用,对于恶寒发热,头痛,身痛,鼻塞流涕等之病症,有一定的治疗效果。对偏头痛同样有效。

方4 麻黄6克 杏仁10克 桂枝6克 防风9克 甘草6克

用法 以上5味药加水500毫升,浓煎至200毫升,分3次服完,早、午、晚各服1次。此药热服,不可凉饮,药后可饮热开水1杯,出微汗应停药。

说明 本方适用于恶寒伴头痛,全身关节痛,鼻塞,咳嗽等症状。

方5 苏叶10克 防风10克 荆芥6克 杏仁10克 柴胡10克

用法 以上5味药加水500毫升,浓煎至200毫升,分3次服完。

说明 本方适应于风寒感冒,发恶寒重,发热轻,无汗,头身疼痛,鼻塞等症状。

方6 金银花15克 连翘12克 桑叶10克 菊花10克 杏仁10克 黄芩10克 白蒺藜12克

用法 以上7味药加水500毫升,浓煎至200毫升,分3

次服完。该药宜凉服，不可热用。

说明 本方适用于风热感冒，症见发热重、恶寒轻、出汗、口干渴、咽喉肿痛、舌头干燥并带黄色之象。

方7 柴胡 板蓝根各 50 克

用法 将上 2 味药粉碎成粗粉，备用。每日 2~3 次，每次 3~6 克，开水冲服。

说明 此方祖传用于治疗热感冒，发热重，发寒轻，咽喉肿痛，口干，出汗，舌薄黄苔，大便干燥，吐黄色粘痰，小便多显黄色，头晕等症状。

方8 柴胡 10 克 葛根 12 克 黄芩 10 克 石膏 15 克

用法 先将以上 4 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完。凉服为宜。

说明 本方治疗由于热感冒引起的高烧不退，或者反复发作热象，服此方有一定的效果。

方9 葱白 3 节 桔梗 10 克 豆豉 10 克 薄荷 6 克
玉竹 10 克 沙参 10 克 麦冬 10 克 元参 10 克 甘草 6 克
大枣 3 枚

用法 将以上 10 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完，每日早、午、晚各服 1 次。

说明 本方适用于头痛身热，微恶风寒，无汗或微汗，头晕心烦，口渴咽干，手足心发热，干咳少痰，舌质红。

方10 金银花 9 克 板蓝根 10 克 贯众 10 克 鱼腥

草 15 克

用法 以上 4 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完，早、午、晚各服 1 次。

说明 本方主治流行性感冒。

方 11 黄芪 15 克 防风 10 克 白术 10 克 桂枝 6 克
白芍 10 克 紫苏 10 克 前胡 10 克 杏仁 10 克

用法 以上 8 味药加水 500 毫升，浓煎至 200 毫升，分 3 次服完。每日早、午、晚各服 1 次，兑温开水送服。

说明 本方适用于素体阳虚，感冒经常反复发作不愈，只恶寒不发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，气短乏力较甚，舌白苔。

方 12 葱白 3 节 苏叶 10 克

用法 上 2 味药加水 300 毫升，文火煎 15 分钟，分 2 次服完。

说明 本方适用于鼻塞声重，打喷嚏，流清涕，喉咙发痒，咳嗽，头痛牙痛，无汗，舌苔白。

方 13 金银花 15 克 大青叶 15 克 黄芩 10 克 炒杏仁 10 克

用法 将以上 4 味药加水 500 毫升，文火浓煎至 200 毫升，分 3 次服完。

说明 本方适用于发热发烧，出汗头痛，鼻塞涕浊，口干，咽喉红肿疼痛，痰黄粘稠，舌苔发黄。

方 14 大白菜根 3 个 大葱根 7 个 白糖适量 生姜 3

片

用法 以上3味加水500毫升，文火煎半小时，1次服完。

说明 本方适用于感冒初期，或者用于预防感冒病的出现，感到身体不适或发冷时，就及时服用此方。药味简单平和，效果确实可靠。

方15 柴胡10克 葛根10克 黄芩10克 生石膏25克 贯众10克 大青叶15克 草河车12克 羌活10克 金银花15克 连翘12克 甘草6克 生姜3片

用法 以上12味药加入500毫升水，浓煎至200毫升，分3次服完。早、午、晚各服1次。

说明 本方具有治疗和预防流行性感冒的作用。一般症见发热恶寒，甚至于壮热发烧，头痛身痛，鼻塞流涕，咳嗽，咽喉肿痛，舌苔见黄。在人群之中，相互染疫，感受时行所致的外感疫病，提前用药可以预防。

方16 老陈醋500毫升

用法 将醋倒进铁锅内，用文火煮沸，让蒸发放出的酸味薰屋，同时人在室内做深呼吸，使醋中的“醋酸”($C_2H_4O_2$)反复吸入气体半小时左右，即可达到预防流感的目的。

说明 本方适用于预防感冒，在感冒流行期间，采用此法防疫，既简单又方便，有一定预防效果。

方17 贯众10克

用法 水煎，1次服完。

说明 本方用于预防感冒,简单易行,可连用3天。隔7天后,可照原法再用1次。

方18 香薷20克 葱白5节 生姜3片

用法 以上3味药加水500毫升,浓煎至200毫升。每日3次服完。

说明 本方用于预防胃肠型感冒有一定的效果。

方19 青蒿10克 薄荷3克 甘草3克 滑石10克

用法 以上4味药加水500毫升,文火煎至200毫升,1日3次服完。

说明 本方用于夏令感冒、中暑、疟疾等病,可随时使用。

方20 辛夷10克 苍耳子10克 香薷10克 艾叶10克 冰片1克 白芷10克 防风10克

用法 将以上7味药研成极细粉末,装入布袋内,吸取药味,每日3~10次,每次15分钟左右,亦可袋到胸前常时间的闻味。

说明 本方主要用于感冒伴随着鼻塞、副鼻窦炎、头痛、慢性鼻炎等外感症状。此法为内病外治方。具有一定治疗效果。

方21 葡萄9克 黄芩9克 车前子9克

用法 以上3味药加水500毫升,共煎汤内服,每日1次。

说明 本主治感冒合并轻度发烧。