

祖国知识文库丛书

祖国医药



中国少年儿童出版社

(京)新登字 084 号

责任编辑:刘道远 王洪涛

封面设计:汤 国

祖 国 医 药

李铁君 周家滨编著

中国少年儿童出版社 出版发行

地址:北京东四十二条 21 号 邮编:100708

山东荣成市印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 70.25 1018 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 次印刷

印数 00001—10000

ISBN7—5007—2983—9/G · 1779

定价(平装):79.80 元(共十九册)

(凡遇印装等错误,请直接向承印厂调换)

祖国知识文库编委会

顾 问

袁金华

策 划

许国平

主 编

周长春

副主编

夏成满 尹伟民

刘守旗 沈玉林

编 委

尹伟民 石铜钧 刘守旗 刘明富

李兆麟 沈霖 沈玉林 陆丹

杨斌 周长春 夏成满 曹水泉

蒋卫杰

目 录

一、医药卫生与我们密切相关	(1)
二、两种文化 两种医学	(3)
三、近代衰弱的中医药	(5)
四、中华人民共和国采取保存、发展祖国医药的政策	(6)
五、医药也要回归自然	(9)
六、神农尝百草和李时珍《本草纲目》	(13)
七、黄帝与岐伯的君臣答问	(19)
(一)、人与自然	(20)
(二)、独特的理论表述方法	(21)
(三)、解剖刀下找不到的“脏腑、经络”	(24)
八、医圣张仲景	(28)
九、药王孙思邈	(31)

十、医学史上的新纪元——金元四大家	(34)
寒凉派代表——刘完素	(34)
攻下派代表——张从正	(35)
补土派代表——李杲	(37)
滋阴派代表——朱丹溪	(38)
十一、“天医星”——苏州叶天士	(40)
十二、医学革新家——王清任	(42)
十三、神奇的针灸	(44)
十四、“空手道”治病——推拿按摩	(51)
十五、不识庐山真面目——气功	(54)
十六、中医看病的特点之一——生物全息诊疗	(59)
十七、中医看病的特点之二——“生物钟”医学观念	(64)
针灸治疗中的“中国钟”	(65)
十八、中医看病的特点之三——医疗气象学思想	(67)
十九、中医看病的特点之四——因地制宜	(70)
二十、雪域明珠——藏医药	(72)
二十一、草原红花——蒙医药	(75)
二十二、丝路花雨——维吾尔医药	(77)
二十三、中药的一般知识	(79)

(一)、中药名称的由来	(79)
(二)、中药的药性	(81)
(三)、中药的剂型和用法	(84)
(四)、怎样煎煮中药	(87)
二十四、介绍几种最著名的中成药	(89)
(一)、六神丸	(89)
(二)、锡类散	(91)
(三)、云南白药	(92)
(四)、藿香正气丸	(93)
(五)、乌鸡白凤丸	(93)
(六)、安宫牛黄丸	(94)
(七)、金匱肾气丸	(95)
(八)、附子理中丸	(96)
(九)、逍遥散(丸)	(97)
(十)、丹参或复方丹参制剂	(97)
二十五、介绍几种最常用的中药	(98)
(一)、人参	(98)
(二)、麻黄	(101)
(三)、大黄	(102)
(四)、丹参	(104)
(五)、附子	(105)
(六)、穿山甲	(106)

(七)、天麻	(108)
(八)、五味子	(109)
(九)、黄连	(110)
(十)、当归	(112)

一、医药卫生与我们密切相关

我们人类,在母亲的肚里就开始接受医药卫生的保护,更不用说呱呱堕地之后,为了让我们能健康成长,预防疾病,医学又要我们注意均衡科学的饮食营养和采取各种预防疾病的措施。人的一生,是没有哪个人从不生病的,这些病,有的是先天性的,更多的是后天生的病。有了病就很痛苦,大病还会给生命带来威胁,发生英年早逝或夭折,因此找医生治病,寻医问药,关心健康和长寿,是我们人类的共同的愿望。自从生物进化出现我们人类以后,就有了医疗活动。人类在对疾病进行斗争过程中,进行不断的探索,积累了丰富的经验。随着科学技术的进步,医药卫生也取得了巨大进步,因为每当有什么新发明、新技术问世,首先得到应用的就是医学。化学发展了,

首先是化学药物的广泛应用；放射线发现了，首先就被用于医疗诊断；此外，还有超声医学、核医学、红外线、紫外线、电子计算机断层扫描(CT)、基因重组，生物工程……，甚至有了试管婴儿。

二、两种文化 两种医学

在我们这个星球上,有两种不同文化的甘美乳汁在哺育着人类,一种叫东方文化,一种叫西方文化。有什么样的文化就有什么样的医学,一切文化都通向医学。我们先来说西方文化所产生的医学——西医学。西医学是近代工业文明、科学技术的产物,它利用了一切现代科技成就,为人类的健康、疾病防治,做出了巨大的贡献。致病微生物的发现和预防接种各种疫苗,使绝大多数传染病销声匿迹;青霉素、链霉素等抗生素的广泛使用,使大多数感染性疾病患者,免于死亡,很快康复;外科学的进步,已经能够打开头颅,切除有病的内脏,断了的指头、肢体可以再植,单眼皮、塌鼻梁、豁嘴可以整形修补……。这就是近代以来,西方文化带给我们的最直接的好处。

另一种文化就是东方文化，东方文化是农业文明的产物，它所影响下产生的医学，即是我们的祖国医药学。祖国医药学的特点是有自己的理论体系，使用天然药物疗法和非药物疗法。世界各国在农耕时代都曾经产生过自己的传统医药学，但能够延续至今，保存自己完整的学科体系，并能不断获得发展的，只有我们的祖国医药学，这是人类文明史上的奇迹，值得我们自豪，尤其值得一书。

三、近代衰弱的中医药

近代，欧风东渐，西方文化如潮水般涌入中国，改变了中国人民的精神风貌和物质生活，崇尚科学与民主，成为先进中国人为之奋斗、为之献身的目标。尤其是日本国明治维新的成功，使人们崇拜机械、电气，医学也不例外。20 世纪初中叶，中国有些先进的知识分子曾对中国传统医学不够科学之处有过评述。在这样的大背景下，祖国医药如同风雨中飘摇的小船，随时都有倾覆的危险。那几十年中医药业急剧萎缩，中医不能办学校，不能进医院……。

四、中华人民共和国采取保存、 发展祖国医药的政策

中华人民共和国成立以后，中国共产党和人民政府十分重视中医药事业，采取了特殊的保护和发
展中医药、民族医药的政策，还在中华人民共和国宪法中明文规定了中医和西医的同等地位。早在延安时代，毛泽东主席就对中医治病的疗效给予高度评价。他有很多中医朋友，提出“精兵简政”的李鼎铭先生就是一个非常高明的中医。周恩来同志生病也常请中医诊治，他本人也懂得不少中医知识，有人回忆在长征路上，总理曾为生病战士把脉。

1950年，第一届全国卫生工作会议制定了“团结中西医”的卫生工作方针。1955年成立中国中医研究院。1956年以后，开始建立中医学院，中医药纳入了现代高等教育体系。到目前，已有27所中医药大学

或学院。1986年后还成立了国家中医药管理局。现在基本上达到每个县都有一所中医医院,许多省、市(地区)成立了中医药研究机构。在少数民族地区,还成立民族医医院、民族医研究所。

中医政策明确指出:根据宪法“发展现代医药和我国传统医药(包括藏医、蒙医、壮医、维吾尔医等)”的规定,要把中医和西医摆在同等重要的地位。一方面,中医学是我国医疗卫生事业所独具的特点和优势,中医不能丢,必须保存和发展;另一方面,中医必须积极利用先进的科学技术和现代化手段促进中医药事业的发展……。

由于中华人民共和国政府采取了这一系列的正确政策,中医药事业得到了很大发展,中医药的科学研究取得了多项重大成果,为中医药走向世界创造了条件。

但是,在我国的台湾省,当局仍然采取漠视中医的态度,一点也没有改变错误政策。全岛没有一所公办的中医院、校,中医药在医疗卫生事业中没有发挥应有的作用。自两岸关系缓和以来,宝岛许多有识之士亲眼目睹了祖国大陆中医药事业在人民的医疗卫生保健方面所起的巨大作用,痛感台湾当局医疗政策的重大失误,进行了不少严厉的批评。加之世界范

围的中医热、针灸热，促使当局改变其错误政策。许多台湾青年学子，回内地接受中医药高等教育，一些开业医生，也回内地深造，进行中医药专业培训，这些莘莘学子，不少人已经学成，在台湾行医深受人民欢迎。台岛同胞患病，也殷殷希望得到中医药的调治，许多台胞生病纷纷回内地寻医问药。

祖国的统一，首先是文化上的统一、认同，海峡两岸同胞对医药文化的认同是最直接最深刻的了。

五、医药也要回归自然

近二十年,人类要回归自然的呼声越来越强烈,同时也出现医药回归自然的要求。这绝不是偶然的,它与目前医学的困境和世界范围的中医热,有某种内在的必然联系。

由于近代西方科技的发展,便产生了妄自尊大的西欧中心论,过份强调人能征服自然,忽略了人是自然的一分子,是自然界进化的产物,人应与自然界保持和谐协调的关系。其结果,就是今天的药物不断更新,新药层出不穷,周期越来越短,而安全系数却越来越小。比如使用氯霉素会使一些人发生骨髓抑制,发生粒细胞缺乏或再生障碍性贫血;使用链霉素会使一些人听神经受到破坏,发生耳聋,或小儿聋哑;另外,药物导致畸胎,导致癌症也是屡见不鲜;由

于药物的滥用、超大剂量使用，交叉感染和耐药菌株不断增多；多数化学药品都或多或少有些副作用。由此而产生的病症即为药源性疾病。中药基本上是植物、动物、矿物，相对而言，副作用就小得多，使用的安全系数就大得多。

现代检查、治疗常常使用放射线、超声波等方法，也可给人体带来损害，导致疾病。

近代一些西医，过分看重人的生物本质，对人的社会属性缺乏必要的认识。或者错误夸张病情，或者不考虑患者的教育程度、社会地位、宗教信仰、老少男女，头痛医头，脚痛医脚，常常是旧病未好，新病复起；一些外科医生，热衷于一把刀，动辄开刀，许多非必要手术无疑对人体是一大损害，术后后遗症、并发症是非常惊人的。以上这些都属医源性疾病。

一些医院，理化检查越来越多，价钱越来越昂贵，病人手里拿着的一大把理化检查单，其中很大部分属于非必要理化检查，浪费了大量的社会财富。

现代社会，人类的疾病谱发生了很大的变化，尤其在发达国家和地区，传染病、感染性疾病，都能够得到有效的预防和及时的治疗，营养缺乏、外伤、中毒等疾病很少出现。但是，现代社会，人际关系复杂，生存竞争激烈，生活节奏加快，尤其城市里，人口拥