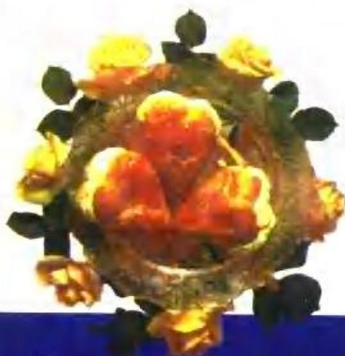
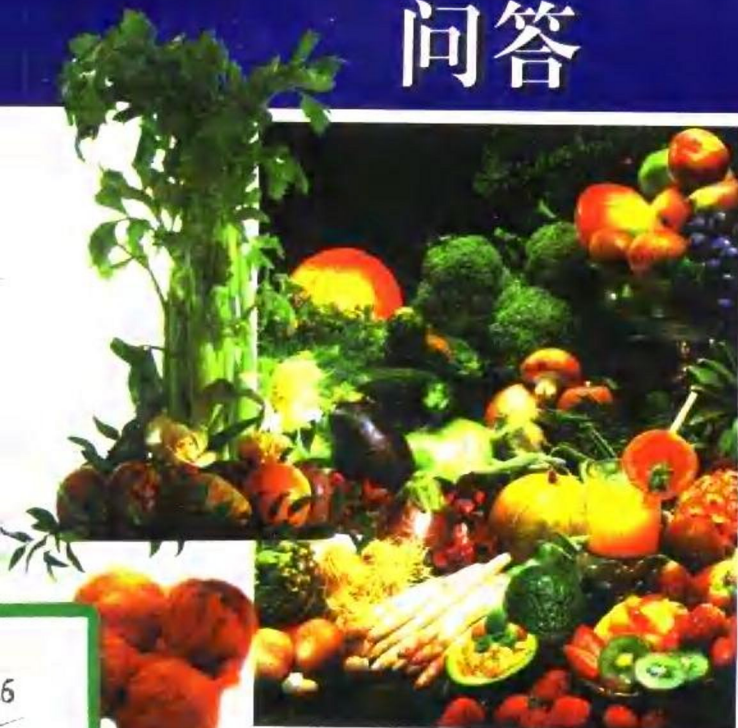


张伯福 张俊 林瑞珍 编

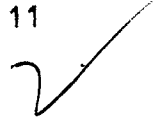


食品鉴别选购 问答



山东科学技术出版社

98
F768.26
11



食品鉴别选购问答

张伯福 张俊 林瑞珍 编

XAK16/16



3 0005 2154 6

山东科学技术出版社

食品鉴别选购问答

张伯福 张 俊 林瑞珍 编

*

山东科学技术出版社出版发行

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东海阳市印刷厂印刷

*

850mm×1168mm 1/32 开本 16.375 印张 329 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—6000

ISBN 7—5331—2230—5

TS • 147 定价 20.00 元

前 言

食品是人们赖以生存的基本物质，食品质量的好坏，直接关系到人体的健康。但是，一些唯利是图者，为谋取暴利，制造和销售假冒伪劣食品，这不仅侵犯了广大消费者的利益，而且严重地危害了人们的身体健康。为了使广大消费者提高识别假冒伪劣食品的能力，选购到品质优良的食品，我们编写了《食品鉴别选购问答》一书。

该书分粮油、蔬菜、肉与肉制品、禽与禽制品、蛋与蛋制品、乳与乳制品、鱼虾蟹贝、山珍海味、土特产品、豆制品与筋粉品、调味食品、鲜果与干果、糖果糕点与罐头、茶叶、酒与饮料15部分，以问答的形式，介绍了常见食品的品质特征以及鉴别食品真假、优劣的实用方法。该书内容丰富，通俗易懂，科学实用，它既可供广大消费者阅读使用，也可供食品采购、销售、检验等有关人员参考。

本书在编写过程中，承蒙江灼华、王瑛、江源等同志提供了大量资料，在此表示感谢。

编 者

1998年3月

目 录

一、粮油	1
1. 黏米有什么品质特征?	1
2. 粳米有什么品质特征?	1
3. 糯米有什么品质特征?	2
4. 小米有什么品质特征?	2
5. 早米与晚米的品质有什么区别?	3
6. 特等米有什么品质特征?	4
7. 标准一等米有什么品质特征?	4
8. 标准二等米有什么品质特征?	4
9. 标准三等米有什么品质特征?	4
10. 怎样鉴别糙米的质量优劣?	5
11. 稻米“爆腰”是怎么回事?	6
12. 什么是死米与活米?	6
13. 黑米和香米有什么品质特征?	7
14. 什么是别具风味的蒸谷米?	8
15. 汤团粉为什么会变红?	8
16. 怎样鉴别米粉的质量?	9
17. 怎样鉴别小麦粉的质量?	9
18. 普通粉有什么品质特征?	10
19. 标准粉有什么品质特征?	11
20. 特制粉有什么品质特征?	11
21. 怎样鉴别面筋质的质量?	11
22. 怎样鉴别玉米粉的质量?	12

23. 怎样鉴别糯米中掺入了大米?	13
24. 怎样鉴别糯米面中掺入了大米面?	13
25. 怎样鉴别好米中掺入了霉变米?	14
26. 怎样鉴别小麦粉中掺入了滑石粉?	16
27. 怎样鉴别小米被染色?	17
28. 怎样鉴别大豆制品中掺入了玉米粉?	18
29. 植物油与动物油有什么区别?	19
30. 怎样鉴别食用植物油的质量?	20
31. 怎样鉴别花生油的质量?	21
32. 我国何地生产的花生油最优?	22
33. 花生油有哪些品级和特点?	22
34. 怎样鉴别菜子油的质量?	23
35. 菜子油有什么品质特征?	24
36. 怎样鉴别芝麻油的质量?	24
37. 怎样鉴别豆油的质量?	25
38. 豆油怎样食法好?	26
39. 怎样鉴别棉子油的质量?	26
40. 怎样鉴别玉米油的质量?	27
41. 玉米油怎样食法?	28
42. 怎样鉴别米糠油的质量?	28
43. 米糠油有什么品质特征?	29
44. 胡麻油有什么品质特征?	29
45. 葵花油有什么品质特征?	30
46. 茶油有什么品质特征?	30
47. 大磨麻油与小磨麻油有什么区别?	31
48. 怎样鉴别芝麻油的真假?	32
49. 怎样鉴别豆油的真假?	33
50. 怎样鉴别食油中掺入了棉子油?	34

51. 怎样鉴别食油中掺入了矿物油?	34
52. 怎样鉴别食油中掺入了盐水?	35
53. 怎样鉴别食油中掺入了米汤?	35
54. 怎样鉴别食油中掺入了蓖麻油?	36
55. 怎样鉴别食油中掺入了桐油?	37
56. 怎样鉴别花生仁的质量?	38
57. 怎样鉴别芝麻的质量?	39
二、蔬菜	41
58. 北方萝卜与南方萝卜有什么区别?	41
59. 春萝卜、夏萝卜和秋萝卜有什么区别?	41
60. 白皮、红皮和绿皮萝卜有什么区别?	42
61. 露八分与心里美萝卜有什么区别?	42
62. 红色与黄色胡萝卜有什么区别?	43
63. 包心、束心和花心白菜有什么区别?	44
64. 白菜、塌菜和菜薹有什么区别?	44
65. 平头、圆头和尖头甘蓝有什么区别?	45
66. 本芹与洋芹有什么区别?	46
67. 青杆与白杆芹菜有什么区别?	47
68. 实心与空心芹菜有什么区别?	47
69. 水芹与香芹有什么区别?	47
70. 尖叶与圆叶菠菜有什么区别?	48
71. 尖叶与圆叶莴笋有什么区别?	48
72. 生菜与莴笋有什么区别?	50
73. 旱蕹菜与水蕹菜有什么区别?	50
74. 散叶与板叶芥菜有什么区别?	51
75. 红苋菜与青苋菜有什么区别?	51
76. 白花与紫花茼蒿有什么区别?	52
77. 草石蚕与银苗有什么区别?	53

78. 小茴香与大茴香有什么区别？	53
79. 宽叶与窄菜韭菜有什么区别？	54
80. 敞韭、盖韭、冷韭、青韭和黄韭有什么区别？	54
81. 大葱有什么品质特征？	55
82. 韭葱有什么品质特征？	56
83. 胡葱有什么品质特征？	56
84. 分葱有什么品质特征？	56
85. 香葱有什么品质特征？	56
86. 红皮、黄皮和白皮洋葱有什么区别？	56
87. 紫皮蒜与白皮蒜有什么区别？	57
88. 大瓣蒜与小瓣蒜有什么区别？	58
89. 青蒜、蒜黄和蒜苗有什么区别？	58
90. 大红、粉红和黄色番茄有什么区别？	59
91. 圆茄、长茄和矮茄有什么区别？	60
92. 紫茄、白茄和青茄有什么区别？	60
93. 各种形态的辣椒有什么品质区别？	61
94. 青辣椒与红辣椒有什么区别？	62
95. 有刺与无刺黄瓜有什么区别？	63
96. 普通南瓜、笋瓜和西葫芦有什么区别？	63
97. 白皮冬瓜与青皮冬瓜有什么区别？	64
98. 冬瓜与节瓜有什么区别？	65
99. 有棱与无棱丝瓜有什么区别？	65
100. 甜瓜、越瓜和菜瓜有什么区别？	66
101. 苦瓜有什么品质特征？	66
102. 紫色与绿色豇豆有什么区别？	67
103. 梅豆与四季豆有什么区别？	68
104. 生姜与洋姜有什么区别？	68
105. 种姜、嫩姜和老姜有什么区别？	69

106. 我国著名生姜的品种和特点是什么?	69
107. 圆茭白与麦茭白有什么区别?	70
108. 莲藕与菜藕有什么区别?	70
109. 我国著名菱角有哪些特点?	71
110. 白皮、黄皮和红皮马铃薯有什么区别?	73
111. 家慈菇与野慈菇有什么区别?	73
112. 家苋菜与野苋菜有什么区别?	74
113. 家芹菜与野芹菜有什么区别?	75
114. 家蒜与野蒜有什么区别?	75
三、肉与肉制品	76
115. 怎样鉴别鲜猪肉的质量?	76
116. 怎样鉴别鲜牛肉的质量?	77
117. 怎样鉴别鲜羊肉的质量?	77
118. 怎样鉴别鲜兔肉的质量?	78
119. 鲜马肉的特点是什么?	79
120. 怎样鉴别鲜驴肉的质量?	79
121. 怎样鉴别冻猪肉的质量?	79
122. 怎样鉴别冻牛肉的质量?	80
123. 怎样鉴别冻羊肉的质量?	81
124. 什么是异常的猪肉?	81
125. 发酵的异常肉有什么品质特征?	81
126. 发粘的异常肉有什么品质特征?	82
127. 红膘的异常肉有什么品质特征?	82
128. 黄膘的异常肉有什么品质特征?	83
129. 软脂的异常肉有什么品质特征?	83
130. 乌骨的异常肉有什么品质特征?	83
131. 异味的异常肉有什么品质特征?	84
132. 板油发绿的异常肉有什么品质特征?	84

133. 冻猪肉发黄有什么品质特征？	85
134. 冻猪肉发霉有什么品质特征？	85
135. 冻猪肉干缩有什么品质特征？	86
136. 冻猪肉产生异味的原因是什么？	86
137. 发光的冻猪肉有什么品质特征？	87
138. 怎样鉴别注水的猪肉？	87
139. 怎样鉴别注水的牛肉？	83
140. 什么是PSE猪肉？	88
141. 怎样鉴别鲜猪内脏的质量？	89
142. 冷冻不善的猪内脏有什么变化和特征？	90
143. 陈旧肉与腐败肉有什么区别？	91
144. 黄脂猪肉与黄胆猪肉有什么区别？	92
145. 怎样识别病死的猪肉？	92
146. 怎样识别老母猪肉？	93
147. 怎样识别米猪肉？	94
148. 怎样识别硼砂猪肉？	95
149. 怎样识别瘟猪和瘟猪肉？	96
150. 瘟猪的内脏有哪些特征？	96
151. 怎样识别炭疽病的猪肉？	97
152. 怎样识别旋毛虫猪肉？	98
153. 怎样识别猪丹毒和丹毒肉？	98
154. 怎样鉴别健康猪与病猪？	99
155. 怎样识别黄牛肉与水牛肉？	101
156. 怎样识别黄牛肉与奶牛肉？	101
157. 怎样识别黄牛肉与马肉？	101
158. 怎样鉴别牛肉、马肉、驴肉和骡肉？	102
159. 如何简易地鉴别不同种类的肉？	103
160. 黄牛与水牛的脏器有什么区别？	103

161. 黄牛与奶牛的脏器有什么区别?	104
162. 怎样识别牛与马的脏器?	104
163. 公牛肉、犏牛肉和母牛肉有什么区别?	104
164. 壮牛肉、老牛肉和雏牛肉有什么区别?	105
165. 牦牛肉与水牛肉有什么区别?	105
166. 怎样识别公猪肉与母猪肉?	106
167. 怎样识别老畜肉与幼畜肉?	106
168. 怎样识别老畜与幼畜的内脏?	106
169. 怎样识别小牛肉与成牛肉?	106
170. 怎样识别小羊肉与老羊肉?	107
171. 怎样识别绵羊肉与山羊肉?	107
172. 公羊肉、羯羊肉和母羊肉有什么区别?	108
173. 壮羊肉与羔羊肉有什么区别?	108
174. 怎样鉴别羊肉与狗肉?	109
175. 怎样区别猪板油、膘油与水网油?	109
176. 怎样鉴别熟猪油的质量?	110
177. 怎样鉴别牛、羊油脂的质量?	111
178. 我国著名的咸肉有哪些品质特征?	111
179. 怎样鉴别咸肉的质量优劣?	112
180. 我国著名的腊肉有哪些品质特征?	112
181. 怎样鉴别腊肉的质量优劣?	113
182. 金华火腿有什么品质特征?	113
183. 如皋火腿有什么品质特征?	114
184. 云南火腿有什么品质特征?	114
185. 怎样区别火腿的等级标准?	114
186. 怎样鉴别火腿的质量优劣?	115
187. 怎样鉴别冬火腿与春火腿?	115
188. 怎样区别中式火腿与西式火腿?	116

189. 广东香肠有什么品质特征?	116
190. 四川香肠有什么品质特征?	116
191. 如皋香肠有什么品质特征?	117
192. 怎样鉴别香肠的质量优劣?	117
193. 香肠与灌肠有什么区别?	117
194. 怎样鉴别香肠中掺入了淀粉?	118
195. 大红肠有什么品质特征?	118
196. 小红肠有什么品质特征?	119
197. 鲜干肠有什么品质特征?	119
198. 天津火腿肠有什么品质特征?	119
199. 猪肉灌肠有什么品质特征?	119
200. 怎样鉴别灌肠的质量优劣?	120
201. 怎样鉴别香肚的质量优劣?	120
202. 太仓肉松有什么品质特征?	121
203. 福建肉松有什么品质特征?	121
204. 怎样鉴别肉皮的质量优劣?	121
205. 我国著名的酱封肉有哪些品质特征?	122
206. 我国著名的烧烤肉有哪些品质特征?	122
207. 怎样鉴别酱卤肉的质量优劣?	123
208. 怎样鉴别肴肉的质量优劣?	123
209. 白食与红食有什么区别?	124
四、禽与禽制品	125
210. 我国有哪些优良鸡种?	125
211. 我国有哪些优良鸭种?	126
212. 我国有哪些优良鹅种?	127
213. 怎样识别健康鸡?	127
214. 怎样识别健康鸭?	128
215. 怎样识别健康鹅?	128

216. 怎样识别鸡瘟病鸡?	128
217. 怎样识别鸡霍乱病鸡?	129
218. 怎样识别马立克氏病鸡?	129
219. 怎样识别白血病鸡?	129
220. 怎样识别痘病鸡?	130
221. 怎样识别病鸭、病鹅?	130
222. 怎样识别公鸡与母鸡?	130
223. 怎样识别公鸭与母鸭?	131
224. 怎样识别公鹅与母鹅?	131
225. 怎样识别小鸡的公母?	131
226. 怎样识别小鸭的公母?	132
227. 怎样识别小鹅的公母?	132
228. 怎样鉴别新鸡与老鸡?	132
229. 怎样鉴别新鸭与老鸭?	133
230. 怎样鉴别新鹅与老鹅?	133
231. 鸡的肥瘦怎样鉴别?	133
232. 鸭的肥瘦怎样鉴别?	134
233. 鹅的肥瘦怎样鉴别?	134
234. 识别三黄鸡的要点有哪些?	134
235. 普通鸡与肉鸡有什么区别?	134
236. 火鸡与家鸡的营养价值有什么区别?	135
237. 怎样鉴别火鸡的雄雌?	136
238. 怎样挑选活鸡?	137
239. 怎样挑选光鸡?	137
240. 怎样挑选冻鸡?	138
241. 怎样挑选光鸭?	139
242. 怎样鉴别热宰禽肉与冷宰禽肉?	139
243. 怎样挑选板鸭?	140

244. 怎样挑选烧鸡?	142
五、蛋与蛋制品	142
245. 怎样鉴别鲜蛋的质量优劣?	142
246. 怎样鉴别鲜鸡蛋与陈鸡蛋?	143
247. 各种变态蛋有什么特征?	143
248. 各种变质蛋有什么特征?	144
249. 红壳蛋与白壳蛋有什么区别?	146
250. 怎样鉴别生蛋与熟蛋?	146
251. 怎样鉴别受精蛋?	147
252. 怎样鉴别咸蛋的质量优劣?	147
253. 不同加工方法的咸蛋有何品质特征?	148
254. 如何选购皮蛋?	149
255. 糖心皮蛋与硬心皮蛋有什么区别?	150
256. 怎样鉴别真皮蛋与假皮蛋?	150
257. 益阳皮蛋有什么品质特征?	151
258. 协兴昌皮蛋有什么品质特征?	151
259. 宝应皮蛋有什么品质特征?	151
260. 胜芳皮蛋有什么品质特征?	152
261. 北京松花蛋有什么品质特征?	152
262. 永川皮蛋有什么品质特征?	152
263. 糟蛋有什么品质特征?	153
264. 怎样鉴别冰蛋的质量优劣?	153
265. 怎样鉴别蛋粉的质重优劣?	154
266. 怎样鉴别干蛋片的质量优劣?	155
六、乳与乳制品	156
267. 怎样鉴别牛乳的质量优劣?	156
268. 怎样鉴别淡炼乳的质量优劣?	156
269. 怎样鉴别甜炼乳的质量优劣?	157

270. 怎样鉴别酸牛乳的质量优劣?	157
271. 怎样鉴别全脂牛乳粉的质量优劣?	158
272. 怎样鉴别奶油的质量优劣?	158
273. 怎样鉴别羊奶粉的质量优劣?	159
274. 袋装牛奶与瓶装牛奶有什么区别?	160
275. 全脂奶粉与脱脂奶粉有什么区别?	161
276. 炼乳与奶粉有什么品质区别?	162
277. 炼乳有哪些品种?	162
278. 各种炼乳的营养成分有何区别?	163
279. 牛奶与羊奶有什么区别?	163
280. 酸牛奶与变酸牛奶有什么区别?	164
281. 怎样鉴别瓶装稀奶油的质量优劣?	165
282. 怎样鉴别酥油茶的质量优劣?	165
283. 奶茶与牛奶红茶有什么区别?	166
284. 鲜牛奶中掺假的物质有哪些?	167
285. 怎样鉴别牛奶中掺入了水?	167
286. 怎样鉴别牛奶中掺入了米汤和面汤?	168
287. 怎样鉴别牛奶中掺入了豆浆?	169
288. 怎样鉴别牛奶中掺入了蔗糖?	169
289. 怎样鉴别牛奶中掺入了食盐?	170
290. 怎样鉴别牛奶中掺入了芒硝?	170
291. 怎样鉴别牛奶中掺入了铵肥?	171
292. 怎样鉴别牛奶中掺入了白陶土?	171
293. 怎样鉴别牛奶中掺入了尿素?	171
294. 怎样鉴别牛奶中掺入了尿?	172
295. 怎样鉴别牛奶中掺入了洗衣粉?	173
296. 怎样鉴别牛奶中掺入了白广告色?	173
297. 怎样鉴别牛奶中掺入了硼酸?	173

298. 怎样鉴别牛奶中掺入了甲醛?	174
299. 怎样鉴别牛奶中掺入了水杨酸?	174
300. 怎样鉴别牛奶中掺入了重铬酸钾?	175
301. 怎样鉴别牛奶中掺入了敌敌畏?	175
302. 怎样鉴别奶粉的真假?	176
七、鱼虾蟹贝	178
303. 怎样挑选活鱼?	178
304. 怎样鉴别鲜鱼的质量优劣?	178
305. 怎样鉴别冻鱼的质量优劣?	179
306. 怎样鉴别卤鲜鱼的质量优劣?	180
307. 怎样鉴别黄鱼的质量优劣?	180
308. 怎样鉴别带鱼的质量优劣?	181
309. 怎样鉴别墨鱼的质量优劣?	181
310. 怎样识别墨鱼的雌雄?	182
311. 怎样鉴别鲳鱼的质量优劣?	182
312. 怎样鉴别鲚鱼的质量优劣?	183
313. 怎样鉴别鲈鱼的质量优劣?	183
314. 怎样鉴别鲱鱼的质量优劣?	184
315. 怎样鉴别鳊鱼的质量优劣?	185
316. 怎样鉴别池鱼的质量优劣?	185
317. 怎样鉴别青虾的质量优劣?	186
318. 对虾有什么品质特征?	186
319. 怎样鉴别对虾的质量优劣?	187
320. 怎样鉴别海白虾的质量优劣?	187
321. 怎样鉴别梭子蟹的质量优劣?	188
322. 质量好的河蟹有什么品质特征?	189
323. 怎样挑选螃蟹?	189
324. 怎样识别公蟹与母蟹?	189

325. 怎样鉴别河蚌的质量优劣?	190
326. 怎样鉴别牡蛎的质量优劣?	190
327. 怎样鉴别蚶子的质量优劣?	190
328. 怎样鉴别蛭子的质量优劣?	191
329. 怎样鉴别花蛤的质量优劣?	191
330. 怎样鉴别冻生虾仁的质量优劣?	191
331. 怎样鉴别冻熟虾仁的质量优劣?	192
332. 怎样识别真伪虾仁?	192
333. 怎样识别河豚鱼?	192
334. 怎样鉴别毒死的鱼?	193
335. 怎样鉴别被污染的鱼?	194
336. 怎样识别河豚鱼的有毒部位?	194
337. 鲈鱼的有毒物质在哪个部位?	194
338. 鲑鱼哪个部位含有毒素?	195
339. 鲑鱼为什么要吃新鲜的?	195
340. 鲑鱼哪个部位含有毒素?	195
341. 鲑鱼哪个部位含有毒素?	195
342. 鳙鱼哪个部位含有毒素?	196
343. 黄鳝为什么要吃活的?	196
344. 河鳊哪个部位含有毒素?	196
345. 死甲鱼为什么不能吃?	196
346. 怎样鉴别患有病症的鱼?	197
347. 鲤鱼与鲫鱼有什么区别?	198
348. 池鲤、河鲤和江鲤有什么区别?	199
349. 鲢鱼与鳙鱼有什么区别?	199
350. 青鱼与草鱼有什么区别?	200
351. 鲂鱼与鳊鱼有什么区别?	200
352. 梭鱼与鲢鱼有什么区别?	201