



优生优育二百问

优生优育 200 问

王有德 编著

内蒙古人民出版社

一九八三·呼和浩特

优生优育 200 问

-YOUSHENG YOUYU 200 WEN

王有德 编著

*

内蒙古人民出版社出版

(呼和浩特市新城西街 82 号)

内蒙古新华书店发行 内蒙古新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6 字数: 120 千

1983 年 12 月第一版 1983 年 12 月第一次印刷

印数: 1—41,000 册

统一书号: 14089·80 每册: 0.63 元

目 录

一、什么是婚前身体检查？检查哪些内容？ 有什么好处？	(1)
二、什么是近亲结婚？近亲结婚有什么 害处？	(1)
三、近亲结婚为什么会发生遗传病？	(2)
四、女的多大年龄结婚好？	(3)
五、遗传病是怎样传下来的？ 能检查出来吗？	(4)
六、怪胎是怎样发生的？怎样预防？	(5)
七、遗传病能治吗？	(6)
八、哪些病可以遗传给下一代？	(7)
九、腋臭能遗传给下一代吗？	(8)
一〇、什么叫做色盲？是怎样引起 的？能遗传吗？	(8)
一一、孩子为什么会发生唇裂或腭 裂？这样的孩子怎样喂养？	(9)
一二、糖尿病能遗传吗？	(10)
一三、患肝炎病的妇女怀孕好吗？	(11)
一四、产前检查对胎儿有什么好处？	(12)
一五、哪些孕妇需要作产前检查？	(12)

一六、胎动与胎儿有什么关系？	
怎样计算胎动？	(12)
一七、记妊娠日记对胎儿有什么好处？	
怎样记法？	(14)
一八、妊娠有什么表现？妊娠后应注意	
哪些问题？	(15)
一九、妊娠期间夫妻同床对胎儿有何	
影响？	(16)
二〇、孕妇的情绪会影响胎儿的	
生长发育吗？	(16)
二一、孕妇服哪些药物对胎儿会有	
危害？	(17)
二二、孕妇饮酒对胎儿有何危害？	(18)
二三、孕妇吸烟对胎儿有害吗？	(19)
二四、胎儿能教育吗？怎样教育？	(20)
二五、智能可以遗传吗？	(21)
二六、胎儿越大越好吗？	(21)
二七、怎样预防早产？	(22)
二八、刚出生的孩子有什么特点？	
怎样护理？	(23)
二九、孩子生后应注意哪些问题？	(25)
三〇、孩子什么时候开始会坐、会爬、会站、	
会走、会说话？	(26)
三一、小孩生后什么时间开始排尿、排便？正	
常的尿和便是什么样的？	(27)
三二、脐带什么时候脱落？有分泌物	

怎么办?	(28)
三三、囟门什么时候闭合? 闭合过早或过晚是 什么原因?	(29)
三四、牙齿的发育能说明什么? 什么时候开始 出牙和换牙?	(29)
三五、怎样知道孩子的生长发育是否 正常?	(30)
三六、不同年龄的小孩在生理上各自都有 什么特点?	(31)
三七、哪些因素会影响孩子生长 发育?	(32)
三八、孩子过早学坐对身体有害吗?	(33)
三九、孩子越胖越好吗? 怎样才算胖?	(34)
四〇、怎样知道孩子将来能长多高?	(35)
四一、小孩出生后什么时候开始喂奶?	(35)
四二、母乳喂养有什么好处? 应注意 哪些问题?	(36)
四三、母亲在喂奶期间吃些什么样的食物 对孩子有好处?	(37)
四四、妇女在喂奶期间服哪些药物对小孩 会有危害?	(38)
四五、牛奶怎样喂法? 应注意哪些问题?	(39)
四六、牛奶中加糖精对小孩身体健康 有损害吗?	(41)
四七、怎样给小儿喂奶粉?	(42)
四八、吃奶的小孩喂麦乳精有必要吗?	(42)

四九、单纯用炼乳喂养婴儿行吗？	(43)
五〇、怎样知道孩子吃饱了？	(43)
五一、哪些因素可以造成母乳不足？	(44)
五二、怎样使母乳增加？	(44)
五三、孩子什么时候断奶好？怎样断奶？	(45)
五四、怎样退奶？	(47)
五五、什么时候开始给孩子加辅食？ 怎样加法？	(47)
五六、胎发剪了好，还是不剪好呢？	(49)
五七、孩子生后不绑住腿会罗圈腿吗？	(50)
五八、怎样给刚出生的孩子洗澡？	(50)
五九、新生儿穿什么样的衣服，用什么样的 尿布好？	(51)
六〇、怎样才能养成孩子按时大小便的 习惯？	(52)
六一、孩子多大可以到户外活动？	(53)
六二、孩子吸干奶嘴有什么害处？	(53)
六三、有了“马牙”怎么办？	(54)
六四、孩子流“口水”怎么办？	(54)
六五、孩子为什么吐奶？怎样防止吐奶？	(55)
六六、哭对孩子有好处吗？哪些原因会引起 孩子哭闹？	(56)
六七、什么叫早产儿？怎样护理？	(58)
六八、小儿时期需要哪些营养物质？	(59)
六九、怎样使孩子吃饱、吃好？	(59)
七〇、孩子为什么要吃早餐？	

怎样安排早餐？	(61)
七一、长期给孩子吃精大米有好处吗？	(61)
七二、婴幼儿为什么不能多吃菠菜？	(62)
七三、空腹吃柿子会得病吗？	(63)
七四、给孩子喝蒸锅水有害吗？	(63)
七五、剧烈活动后给孩子大量饮水有 好处吗？	(63)
七六、为什么要多给孩子吃水果？	(64)
七七、蔬菜中含有哪些营养物质？对孩子 有什么好处？	(65)
七八、夏天孩子为什么不爱吃饭？夏天吃些 什么最好？	(66)
七九、边吃东西边看书好吗？	(66)
八〇、吃饭时为什么不能训斥孩子？	(67)
八一、有些孩子欢蹦乱跳就是不爱吃饭， 为什么？	(68)
八二、为什么不能多给孩子吃奶糖和 巧克力？	(63)
八三、怎样教育孩子？	(69)
八四、三岁前的小孩应着重哪几个方面的 教育？	(72)
八五、对孩子管理过严有什么不好？	(73)
八六、批评孩子时应注意哪些问题？	(74)
八七、怎样教育孩子对人友好、关心、 体贴？	(75)
八八、对三岁前的孩子进行劳动教育有必要吗？ 怎	

样进行劳动教育？	(76)
八九、怎样教养智力低下儿？	(77)
九〇、怎样使孩子的智能发展更快些？	(77)
九一、怎样增强孩子的记忆力？	(78)
九二、怎样对儿童进行早期阅读训练？	(79)
九三、过度限制孩子玩要有好处吗？	(80)
九四、一岁小孩的视力怎样进行训练？	(81)
九五、怎样对待孩子的发问？	(81)
九六、怎样向孩子提出问题？	(82)
九七、怎样对待孩子的独立性？	(83)
九八、怎样利用游戏对孩子进行“五讲四美” 教育？	(84)
九九、音乐、舞蹈对孩子们的身心健康有 什么好处？	(85)
一〇〇、哪些因素会影响孩子的学习成绩？	(86)
一〇一、怎样使孩子尽早识数？	(87)
一〇二、怎样培养孩子的创造能力？	(88)
一〇三、该怎样判断孩子是否聪明？	(89)
一〇四、营养与聪明有关系吗？	(91)
一〇五、怎样对孩子进行智力测定？	(92)
一〇六、哪些因素能造成孩子智力落后？	(93)
一〇七、智力低下指的是什么？怎样才能早期 发现？	(94)
一〇八、哪些因素能造成孩子说话迟？说话迟的毛 病能纠正过来吗？	(95)
一〇九、怎样进行早期语言训练？	(96)

一一〇、怎样促进孩子的语言中枢发达？	(96)
一一一、孩子定期进行健康检查有什么 好处？	(97)
一一二、学龄前儿童怎样进行冬季锻炼？	(98)
一一三、婴幼儿怎样进行空气浴、日光浴、 水浴？	(100)
一一四、剧烈活动后为什么不能马上让孩子 休息？	(103)
一一五、饭后为什么不宜游泳？	(103)
一一六、剧烈活动后能马上洗冷水澡吗？	(104)
一一七、有心脏病的孩子怎样进行体育 锻炼？	(104)
一一八、用冷水洗脸有好处吗？应注意 什么？	(105)
一一九、怎样使孩子养成良好的作息习惯？	(106)
一二〇、七岁前孩子的生活怎样安排？	(107)
一二一、睡得好会使孩子长得高吗？	(108)
一二二、怎样才能让孩子睡好？	(108)
一二三、孩子睡沙发床好吗？	(109)
一二四、孩子睡觉后出现眼睛乱动、呼吸不规则 时，怎么办？	(109)
一二五、睡觉时孩子为什么会咬牙？	(110)
一二六、用惊吓催孩子睡觉好吗？	(111)
一二七、蒙头睡觉有什么不好？	(111)
一二八、怎样户外睡眠？	(112)
一二九、正确的书写姿势是什么？哪些原因造成书	

- 写姿势不正确?(114)
- 一三〇、不正确的姿势会给孩子带来哪些危害? 怎样使孩子养成正确的姿势?(114)
- 一三一、怎样保护皮肤?(116)
- 一三二、孩子刷牙有什么好处? 怎样刷牙?(116)
- 一三三、挖耳朵的习惯有什么不好?(117)
- 一三四、怎样使孩子的牙齿长得整齐?(118)
- 一三五、抠鼻孔的毛病有什么不好?(118)
- 一三六、孩子吃手指的毛病有什么不好? 怎样纠正?(119)
- 一三七、逗孩子玩有什么好处? 要注意哪些问题?(120)
- 一三八、怎样给孩子喂药?(120)
- 一三九、滥用抗菌素有什么不好?(121)
- 一四〇、新生儿用药为什么要特别小心?(122)
- 一四一、孩子穿什么样的鞋合适?(123)
- 一四二、孩子吸烟有什么害处?(124)
- 一四三、饮酒对孩子有什么损害?(125)
- 一四四、接种牛痘、卡介苗、咳百破、乙脑疫苗、流脑吸附菌苗、口服小儿麻痹丸能预防哪些病? 有哪些不良反应? 怎样处理?(126)
- 一四五、什么情况下孩子不能进行预防接种?(128)
- 一四六、在服用小儿麻痹丸时应注意哪些问题?(128)

一四七、如何正确使用丙种球蛋白？	(129)
一四八、新生儿硬肿症有哪些表现？ 怎样 预防？	(130)
一四九、破伤风有哪些症状？ 怎样预防？	(130)
一五〇、鹅口疮是怎样发生的， 如何预防？	(131)
一五一、孩子发烧怎么办？	(132)
一五二、新生儿发烧时为什么不能用 A. P. C？	(133)
一五三、怎样预防小儿感冒？	(134)
一五四、孩子患扁桃体炎时应该注意哪些 问题？	(135)
一五五、慢性扁桃体炎是否都要做手术？	(135)
一五六、拉肚子是什么原因造成的？ 怎样 护理？	(136)
一五七、大便干燥怎么办？	(137)
一五八、晒太阳能防治佝偻病吗？ 怎样 晒法？	(138)
一五九、从新生儿起就喂钙片和鱼肝油， 但为什么 还得软骨病？	(140)
一六〇、怎样预防小儿营养不良性贫血？	(140)
一六一、如何防止孩子患营养不良症？	(141)
一六二、风湿病是怎样得的？ 如何预防？	(142)
一六三、怎样知道孩子得了心脏病？	(143)
一六四、怎样护理心脏病患儿？	(144)
一六五、口吃是怎样形成的？ 怎样纠正？	(144)
一六六、口臭是怎样引起的？ 如何除臭？	(145)

- 一六七、冻疮是怎样形成的？怎样防治？……………(146)
- 一六八、什么情况下容易中暑？怎样防治？……………(147)
- 一六九、斜颈是怎样造成的？如何矫正？……………(148)
- 一七〇、七岁以前孩子的眼睛如何保护？……………(148)
- 一七一、如何预防近视眼？……………(149)
- 一七二、孩子学习时用多大灯泡照明好？……………(150)
- 一七三、怎样看电视才不损害眼睛？……………(151)
- 一七四、儿童“红眼病”怎样防治？……………(152)
- 一七五、儿童怎样防治沙眼？……………(152)
- 一七六、怎样预防和治疗痄子？……………(153)
- 一七七、得了湿疹怎么办？……………(153)
- 一七八、“夜哭郎”是怎么回事？……………(154)
- 一七九、怎样使孩子不得麻疹？……………(156)
- 一八〇、得了麻疹应注意些什么？……………(156)
- 一八一、得了猩红热应注意哪些问题？……………(157)
- 一八二、怎样防治水痘病？……………(158)
- 一八三、小儿麻痹有哪些症状？怎样预防？……………(160)
- 一八四、流行性腮腺炎有哪些症状？怎样
防治？……………(161)
- 一八五、流行性脑脊髓膜炎有哪些症状？怎样
防治？……………(162)
- 一八六、肝炎是怎样传染的？如何预防？……………(163)
- 一八七、小儿肺结核有什么表现，怎样
预防？……………(164)
- 一八八、牙颌畸形是什么原因造成的？……………(165)
- 一八九、怎样预防牙颌畸形？……………(166)

- 一九〇、哪些原因会造成孩子脊柱弯曲?(167)
- 一九一、脊柱弯曲怎样预防?(168)
- 一九二、怎样预防扁平足?(168)
- 一九三、怎样使孩子长大不得冠心病?(169)
- 一九四、食物中毒有什么表现? 怎样预防?(170)
- 一九五、吃杏仁能中毒吗?(171)
- 一九六、吃火柴头能中毒吗? 有哪些表现?(172)
- 一九七、煤气中毒有哪些症状? 如何急救?(172)
- 一九八、常见急性传染病的消毒方法有
哪些?(173)
- 一九九、常见传染病的隔离日期是多少天?(175)
- 二〇〇、小儿常用中成药有哪些?(176)

一、什么是婚前身体检查？检查哪些内容？有什么好处？

婚前身体检查是指未婚男女双方于结婚登记前所进行的一次全面的体格检查。检查的主要内容是本人，家庭和家族的健康状况，以前和现在患有什么疾病，特别是遗传病、精神病、传染病等。另外再做必要的化验，看是否有严重的器质性疾病。还要检查性器官有无异常和畸形等。

父母的健康是孩子健康的基础，婚前身体检查是对新婚男女的健康负责，并为其后代健康提供保障。它的好处是：

1.通过婚前身体检查，可以及早发现男女双方是否患有不适合结婚的疾病，如麻风病、精神病等。这样不会导致男女因盲目结婚，而造成胎儿畸形和本人的终身不幸。对于一些暂时不宜结婚的疾病，如急性传染病、严重的先天性心脏病、风湿性心脏病、肝炎、肾炎等，又可得到及早治疗，不致延误病情，造成终身痛苦。

2.通过婚前身体检查，男女双方又能及时得到卫生知识，特别是性生活的指导，并且又可以协助男女双方安排好计划生育，确保男女双方心身健康。

3.通过婚前身体检查，还可以发现男女双方的遗传性疾病。同时还可以得知妊娠后注意事项和产前检查的一些知识。

婚前身体检查是一项严肃、认真的保健工作，为了对家庭、后代和社会负责，青年男女都应积极进行婚前检查。

二、什么是近亲结婚？近亲结婚有什么害处？

近亲结婚指的是血缘相近的亲属之间的婚配，如姑表兄

妹或姨表兄妹的婚配等。

过去由于封建思想、旧风俗习惯和科学文化落后的原因，人们还没有认识到这种婚姻会给家庭、社会 and 后代带来的危害，所以近亲结婚较为普遍。近亲结婚的害处首先是在后代中遗传性疾病发生率大大增加，婴儿的死亡率也成倍增加。根据国际卫生组织统计，近亲结婚所生子女，比非近亲结婚的子女遗传病发生率高三倍。有些人生下来智力特别差，这种病城市一般只有0.3—0.5%，而某些山区高达3%。原因就是长期近亲结婚。

近亲结婚还会使聋、哑、瞎、畸形、白化病、舞蹈病、血液病、精神病、心脏病等与遗传有关的疾病，在子孙后代中不断发生，造成家庭痛苦，也会给社会增加了负担。

三、近亲结婚为什么会发生遗传病？

为什么近亲结婚会使遗传性疾病成倍增加呢？原来人和其他生物一样，遗传的秘密主要蕴藏在细胞核里。我们都知道，人是由各种各样的细胞组成的。有人估计，一个人大约有两千万亿个细胞。这些细胞大多数可以从一个分裂成两个。当你用显微镜观察正在分裂的细胞时，能发现细胞核有二十三对很小的丝状、条状的物体。这些小物体，很容易被碱性染料染上颜色，所以人们定名为染色体。有趣的是，染色体上面象“念珠”一样穿着一串小颗粒，叫做基因。一个细胞至少有基因五万个以上。可见基因何等地小；别看它小，作用却大的很。你看，人类外部种种的性状，如眼睛是蓝的，还是黑的？都由细胞内部小小的基因控制着。可见，基因掌握着遗传大权，它出了毛病，人就可以出现遗传病。

基因是怎样出毛病的呢？我们每一个人的基因，一半是父亲传下来的，一半是母亲传下来的。在这么多基因中，一般总会有个别的有害基因。假如父亲的一个基因是有害的，母亲的一个基因是正常的。这样一结合，有害基因一般被正常基因掩盖下来，得不到表现机会。所以这种孩子仍然是健康无病的。而近亲结婚则不然。如父母是表兄妹，彼此间有四分之一的基因相似。假定表兄有一个白化病的基因，表妹很可能也有这么一个基因。表兄妹的结合，使两个白化病基因在子女体内相遇，这样白化病基因便无法被掩盖，子女必然成为白化病患者。孩子得了白化病，浑身皆白；头发是白的，眉毛是白的，汗毛和皮肤也是白的，眼睛因缺乏黑色素而显出血液的红色。这种病人害怕强烈的日光，生活起来是相当痛苦的。白化病的形成就是这个道理，其他的遗传病也都是这个道理。

为了避免稀奇古怪的遗传病，根本的办法，就是“近亲”不要结婚。

四、女的多大年龄结婚好？

女的多大年龄结婚好呢？通过医学的研究，女方在23——25岁之间结婚最好，因为这时女方的身体已经发育成熟，妊娠对女方的健康不会带来坏的影响。如果过早结婚，妊娠后对女方及其后代均有一定的危害，如妊娠后容易发生子痫和妊娠毒血症，甚至连分娩也有一定的危险性，同时还容易出现大出血，产程过长，胎盘早剥、横生倒养、流产、早产、死胎、胎儿窒息、体重和智力低下。如果结婚过晚（35岁以上）也不好，年龄超过40岁以上所生小孩先天愚型的发生机率明显