



青年成功文库

林语堂推荐给每一位有志青年的“成功圣经”

成功无捷径



成功一定有代价
失败一定有原因

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原著后，精神为之大振，人之观念为之一变。谨将马登的书介绍给同病的青年，希望他们从马登的书中，能获得同样的兴奋影响。



「美」奥里森·马登 著

林语堂

成功无捷径

[美] 奥里森·马登 著

陈 伟 向德行 译

包刚升 校译

中国档案出版社

责任编辑/赵增越

图书在版编目 (CIP) 数据

成功无捷径/ (美) 奥里森·马登著; 陈伟, 向德行译.

- 北京: 中国档案出版社, 2002. 1

ISBN 7 - 80166 - 166 - 4

I . 成… II . ①马… ②陈… ③向… III . 个人—修养
IV . B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 093729 号

CHENGGONG WU JIEJING

出版/中国档案出版社 (北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/北京飞达印刷厂

规格/850 × 1168 1/32 印张/9.375 字数/200 千字

版次/2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

定价/18.00 元

序一 青年人要奋起

林语堂

美国的奥里森·马登著书极多，内容都是激励兴奋年轻人的文字，为文鞭辟入理，剀切详明，令人百读不厌。这类著作称为励志丛书，极为美国人士所传诵。

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。也有人说过，这种病态，是由客观的生活环境所造成，所以在中国的社会环境，不会变得良好些，以后我们不能期待着这类病态消灭。然而我们却相信，个人的主观努力，个人的精神态度的改变，未始不可消除这种病态，至少灭杀它们的猖獗，环境可以决定我们的精神，我们的精神又何曾不可决定环境！

中国的青年正沉沦于烦闷、消极、悲观、颓唐的苦海中，然而说来奇怪，在今日中国的著作界中，关于激励青年人的志气，兴奋青年人的精神，而使青年人脱离烦闷、悲观等等的深渊，以努力奋起的书籍却极少。

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。烦闷、消极、悲观、颓唐的妖雾阴霾，已经驱除尽净，现在所面对着的，是光天化日下的世界大同人生了。

谨将马登的书介绍给同病的青年，希望他们从马登的书里，能获得同样的兴奋影响。

序二 成功一定有代价

奥里森·马登

帖木儿皇帝被敌人紧紧追赶，不得不躲进了一间坍塌的破屋。就在他陷入困惑与沉思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。但每一次都是在一个突出的地方，蚂蚁连着那粒玉米一起摔下来，蚂蚁重复了 69 次，它总是翻不过这个坎。哦，瞧！到了第 70 次，它终于成功了！这只蚂蚁的所作所为极大地鼓舞了这位处于彷徨中的英雄，使他开始对未来的胜利充满希望。

失败是对韧性和意志的最后考验。它或者把一个人的生命击得粉碎，或者使它更加坚固。

假如富兰克林·皮尔斯不是世界上最有韧性的人，他根本就不可能当上美国第 14 任总统。当他在律师界初试锋芒的时候，他几乎陷于彻底的失败。尽管他十分苦恼，但他并没有采取许多人可能采取的态度——气馁沮丧。他说，他将尝试 999 次，如果还是失败的话，他将进行第 1000 次的努力。有了这样一种坚持不懈的精神，就没有什么事情做不成，世界上没有什么东西能抗拒这样一种坚定不移的意志力。

持之以恒是所有成就伟业者的共同个性特征。他们可能

在其他方面有所欠缺，可能有许多缺点和古怪之处，但是对

一个成功者来说，持之以恒的品质则是必备的。不管遇到多少反对，不管遭到多少挫折，成功者总是坚持下去。辛苦的工作不能使他感到乏味，阻碍不能使他感到气馁，劳动不能使他感到厌倦。无论面对怎样的局面，他总是坚持不懈。这是他天性的一部分，就像他无法停止呼吸一样，他也永远不会放弃。

金钱、职位和权势，都无法与卓越的精神力量和坚韧的品质相比较。

不管你的工作是什么，都要以一种顽强的决心坚持下去。咬紧牙关，对自己说：“我能行。”让“坚持目标、矢志不渝”成为你的座右铭。当你内心听到这句话时，就会像战马听到军号一样有效。

“坚持下去，直到结果的出现。”托马斯·卡莱尔说，“在所有的战斗中，如果你坚持下去，每一个战士都能靠着他的坚持而获得成功。从总体上来说，坚持和力量完全是一回事。”

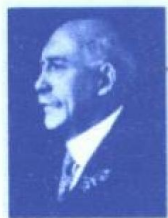


The Making of A Man ←

奥里森·马登博士教导我们，每人的生命中都存在着伟大的机会，我们应该用自己全部的力量去发现和把握这些机会——这就是我们每个人应当懂得的道理。

——《竭尽全力》的作者 布朗·特雷西

成 功 一 定 有 代 价



「美」奥里森·马登 著

苦难与障碍并不是我们的仇人，而是我们的恩人。正是苦难与障碍的出现，使得我们体内克服障碍、抵制苦难的力量得以发展。贫穷、苦难与失败往往会激发人的潜力，唤醒沉睡着的雄狮，引人走上成功的道路。

一个真正勇敢的人，愈为环境所迫，反而愈加奋勇；他敢于对付任何困难，轻视任何厄运，因为贫穷困苦不足以损他毫发，反而增强了他的意志、品格、力量与决心，这使他成为所有人中最卓越的人。对于这样的人，命运决计无法阻挡他们的前程。

——奥里森·马登

失 败 一 定 有 原 因

目 录

- 第1章 追寻你的人生梦想** 1
理想引导人的生活/理想主义者的魅力
选择恰当的人生目标/永续进步的动力
- 第2章 相信自己是成功的起点** 12
不要怀疑自己/两种自我态度的差别
有力者的风度/自我评价的影响力
- 第3章 热诚创造无限的可能** 20
作出坚定的选择/热诚是工作的灵魂
战胜困难的利器/才能、热诚与成功
- 第4章 人性与品格中的力量** 33
真正完美的人性/高贵灵魂的居所
环境、意志力与品格/塑造自己的品格
- 第5章 自我克制的主人姿态** 45
自我克制的美德/温和的性情是一种力量
对强烈感情的控制/培养性格的自制力
- 第6章 习惯是人生的第二母亲** 53
“播种什么，就收获什么”/尽早培养良好的习惯
关于习惯的有益教导/习惯影响人的一生

第7章 健康而务实的金钱观念	72
追求财富的合理愿望/渴望财富的积极力量 对金钱的不同态度/不要让金钱支配人	
第8章 把握你身边的机会	85
发现机会的眼光和能力/要巧妙地利用机会 机会就在你身边/一颗有准备的头脑	
第9章 不愿意付出代价的人	107
“让我们努力工作!”/错误的职业观念 踏实的敬业精神/平凡中创造卓越	
第10章 用什么来换取成功	116
付出多大的代价/或者付出, 或者放弃 承受逆境的巨大勇气/成功坦途的神话	
第11章 让“今天”成为永恒	125
时间的不同价值/坎贝尔勋爵的理由 两个不同的年轻人/长期艰苦劳动的习惯	
第12章 做一个有条理的人	130
做事的条理化/秩序与条理的助益作用 严格的时间安排/成功者的好习惯	
第13章 一步一个脚印	139
麦金莱总统的演说/职业、薪水与回报 精益求精的态度/做到善始善终	

第 14 章 决断与行动的力量	160
强大的精神力量/目标激发的意志力 犹豫不决者的特征/迅速决断与立即行动	
第 15 章 “我必须——所以我就行”	176
拿破仑的雄心与勇气/“我要做一个国王” 忍耐力战胜逆境/苦难中产生的成就	
第 16 章 一流人物的执着品质	189
永不放弃的姿态/第一流人物的品质 坚韧不拔的各界精英/与生命中的阻力作战	
第 17 章 礼貌、整洁和心灵的阳光	208
要有良好的礼仪/礼貌中的人性力量 整洁而得体的衣着/让自己的家庭充满阳光	
第 18 章 大学教育与自我投资	226
大学教育的可贵之处/大学训练的特殊益处 一项最有利的投资/自我修养与人格的完善	
第 19 章 教育与知识的实践力量	238
教育对于成功的作用/大学教育的重要性 受教育者的竞争优势/现代社会的迫切要求	
第 20 章 英雄主义与道德勇气	256
克服恐惧之后的勇气/勇敢是一种个性 震慑人心的道德勇气/正义和责任的支持力量	

第 21 章 让我们爱别人吧	270
生命就是服务于他人/爱是幸福生活的钥匙	
让爱的法则支配这个世界/爱与高贵的心灵	
主编后记	290

第 1 章

追寻你的人生梦想

那些拥有崇高理想的人
引导着人类的前行，
他们辛勤地工作，
挥汗如雨，鞠躬尽瘁，
为后来者开辟了一条光明大道，
“美好的梦想引导我们前行”。

不要忘记自己的雄心壮志，我们不要满足于只做一个出色的律师、医生、商人、科学家、企业家或者学者。我们应该做一个伟大的人，一个顶天立地的人。

——查尔斯·萨姆纳

对一个人来说，重要的不是他现在所处的位置，而是他前进的方向，他未来的目标。

——奥利弗·霍尔姆斯

爱默生说：“每个有才能、有梦想的人，不管他有多么令人羡慕的工作，如果你与他进行一场真诚的谈话，他总认为自己的工作还有很多欠缺。其实，每个人都可以有更高、更远的理想。”

理想引导人的生活

每个人都可以自由地选择自己的理想，这是每个人的权利和荣耀。每个人都有自己的理想。美好的理想引导人们向上攀登，使你登上人生的高峰，而低劣卑下的人生目标将把你推向万丈深渊。“一个人的内心有怎样的理想，他就会成为怎样的人。”

笛安·法勒说：“如果我们想了解自己的未来，我们必须了解我们的现在；如果我们想把握自己未来的命运，我们先得在内心中树立理想。”

当约翰·弥尔顿还是小孩的时候，他不是梦想过自己能写下一部流传后世的伟大史诗吗？儿时的朦胧梦想变成了青年时代的执着追求。不管是学习还是游历，经过成年时的风风雨雨，理想的火炬从未在他的心头熄灭。在他年迈体衰、双目失明后，他最终实现了少年时的梦想。经历数个世纪，《失乐园》这部伟大史诗的优美旋律仍然令人荡气回肠。这位不朽的诗人，当他悄然告别人世的时候，从他的嘴角缓缓地吐出这句话——“美好的梦想引导我们前行”。

爱默生告诫青年人：“将你人生之车系在遥远的星辰上。”当他这样说的时候，他不是说一个人的人生目标定得越高越好，甚至可以高得无法实现。他的意思是说，理想就像星辰一般，永远那么清晰、明亮，闪耀在头顶的上空。它引导我们不断前进，提升我们的人生境界。

撇开通常意义上的物质方面的进步和成功不谈，任何一个人首先应该确立的理想，就是要做一个杰出的人，要不断完善自己。我们的一位精神导师也正是如此激励我们的。他说：“尽可能使自己像天国中的上帝那样完美。”

你内心最向往什么，你就该从事那种职业。不管在何种职业上，拥有理想的人才会取得最后的成功。查尔斯·萨姆纳说：“不要忘记自己的雄心壮志，我们不要满足于只做一个出色的律师、医生、商人、科学家、企业家或者学者，我

成功无捷径

们应该做一个伟大的人，一个顶天立地的人。”我们的理想、愿望往往预示了一生的命运。

人们只要有活得不同凡响的想法，他就有实现它的希望。就像一棵树一样，总是向高处伸展，这种趋光性是树的内在本质。它穿过层层阻碍，迂回曲折，不断地向上、向上，终于超越了周围的树木，成了高大挺拔的树木，自由地伸展枝叶，沐浴在明媚的阳光中。

崇高的理想和坚韧不拔的毅力，是推进世界历史进步的伟大动力。如果缺乏了这两者，就不可能产生伟大的艺术家、诗人、音乐家、雕刻家、发明家和科学家，也就产生不出慈善家，也就没有这些具有崇高品德的人——弗洛伦斯·南丁格尔、利文斯通、莫德·巴林顿·布思、乔治·繆勒斯，他们为了人类的幸福贡献了自己的全部心血。

那些拥有崇高理想的人引导着人类的前行，他们辛勤地工作，挥汗如雨，鞠躬尽瘁，为后来者开辟了一条光明大道——从这条道路上，走过了一代又一代人。

理想主义者的魅力

理想主义者富有想象力，对未来充满希望，他们富有生机与活力。他们看到未来的美好景象，沉醉于梦想中，他们的世界充满了希望和欢乐，这两者形成一种推动力，并不断地激发出新的力量——这股力量撞击的火花点燃了圣坛上的火焰。最后，理想主义会受到强烈的鼓舞，这种内在的激情

就像大海的浪涛冲刷着海岸一样冲击着内心世界。

埋下一块卵石，它会遵循重力定律，静静地躺在那里；种下一个橡果，它却会向上生长。在橡果里面，潜藏着一股生命力，它能抗拒地球的吸引力，不断向上发展。所有的动物和植物都在向上生长，跳跃。大自然向每一个生灵悄悄地说：“请向上看。”而人作为万物之灵，更应该抬头仰望上空。

卡莱尔说：“亚当最可怜的儿子并不追求人间的享乐，而是追求高尚、真实的生活。在上帝统治的世界，使自己的一切行为都合于规范，使自己不愧为上帝所造之物。我们应该向他指出实现这种愿望的具体做法，通过日复一日的单调而又艰苦的劳动，最后成为英雄。”

菲利普斯·布鲁克斯说：“如果对自己的生活完全满意，认为自己的所思所想、所作所为毫无缺憾；如果一个人的内心没有强烈的激情，不去完成他应该完成的更伟大的事业，那么他的生活将黯淡无光、枯燥乏味——他既是上帝之子，就该去完成天召的事业。理想的生活，也就是非常充实的生活，常常会成为内心最深切的向往。我们应该超越自己——我们能感觉到自己内心里的这种热望。”

“如果我们还活着，我们就不能放弃希望和理想，”乔治·埃里奥特说，“我觉得生活中有很多美好的东西，对此，我们应该不懈地追求。”

玛格丽特·奥瑟里说：“人类永远不能做到完美无缺，但在我们不断增强自己的力量、不断提升自己的时候，我们对