

SHOUGAN DIAOYU

手竿钓鱼

(第三版)

戴星 沈凡 编著



前 言

我国幅员辽阔,内陆河流、湖泊、塘堰星罗棋布,手竿钓鱼的条件十分优越。广大垂钓爱好者中,喜欢手竿钓鱼的约占80%。用手竿钓鱼,其钓具简单易备,行动方便。手竿钓鱼技巧是一切钓鱼的基础。本书是专为手竿钓鱼爱好者而写的,自1989年出版,1992年修订,两次改版先后19次印刷,累计印数近67万册。1993年此书荣获“首届金盾版优秀畅销书奖”,成为深受广大垂钓爱好者欢迎的书。

本书作者之一戴星同志,生长在江南水乡,工作在江淮流域,自幼爱好钓鱼。在几十年的钓鱼活动中十分注意积累经验,提高钓鱼技艺。离休后更为活跃,曾担任河南省钓鱼协会副主席职务,先后多次参加省、区和国际性钓鱼邀请赛并屡屡获奖。每逢参加高手云集的比赛,他都注意博采众长,交流经验。2002年他已是82岁高龄的老人,但是依然身体健康,精神矍铄,经常外出钓鱼。他说,是钓鱼活动给了他健康长寿。本书这次修订,他又将近几年获得的新经验充实进来,使本书的内容更加适合广大垂钓爱好者的需要。另一位作者沈凡同志,是长期专门从事写作的,同时也是一位爱琢磨垂钓技艺的钓鱼爱好者。在本书修订时,他听取了各方面的意见和建议,对原书稿进行了适当的剪裁,充实不少新内容,补充了一些鱼饵的配制方法,增加了几种鱼的钓法和春、夏、秋、冬不同季节的钓鱼方法及台湾钓法。本书保持了文笔流畅、语言朴实生动、简明扼要的特点。

由于本书内容充实、精练,言之有物,从而显示出本书的独特之处。相信它的修订出版更会博得广大垂钓爱好者的欢迎。

编 者

目 录

第一章 钓鱼是一项综合性体育活动	(1)
一、钓鱼有益健康,方便易行,老少皆宜	(1)
二、鱼的营养价值极高,多吃鱼大有益	(3)
三、世界钓鱼活动方兴未艾	(4)
第二章 渔具的精选和装配	(6)
一、主要渔具	(6)
(一)鱼竿	(6)
(二)鱼钩	(10)
(三)鱼线	(12)
(四)鱼漂	(13)
(五)坠子	(14)
二、辅助渔具	(15)
(一)鱼篓或渔网兜	(15)
(二)打窝器	(15)
(三)钓竿架	(17)
(四)摘钩器	(17)
(五)抄网和抓钩	(18)
三、渔具的装配	(19)
(一)线、钩系结的方法	(19)
(二)坠子、脑线和漂子的系结法	(20)
(三)双钩坠子及特殊钩、坠安装法	(21)
(四)竿、线系结方法	(23)

第三章 鱼饵	(28)
一、鱼的嗅觉和鱼饵的气味	(28)
二、饵料的种类和配制	(29)
(一)诱饵	(29)
(二)食饵	(35)
(三)模拟钓饵	(40)
(四)蘸饵	(41)
第四章 出发前的准备	(42)
一、渔具的准备	(42)
二、生活用具的准备	(42)
三、了解气候	(43)
第五章 掌握鱼的生理特征和生活习性	(44)
一、鱼的生理特征	(44)
二、鱼的摄食特征	(45)
三、气温对鱼的影响	(45)
四、风向和风力对鱼的影响	(46)
五、水质对鱼的影响	(47)
六、水草与鱼的关系	(48)
七、几种常见鱼的生活习性和钓法	(48)
(一)鲫鱼	(49)
(二)鲤鱼	(50)
(三)青鱼	(51)
(四)草鱼	(52)
(五)鲢鱼、鳙鱼	(53)
(六)鲇鱼	(53)
(七)黑鱼	(54)
(八)黄颡鱼	(55)

(九) 鲢鱼、翘嘴鲌	(56)
(十) 罗非鱼	(57)
(十一) 淡水白鲳	(58)
(十二) 武昌鱼	(59)
第六章 垂钓的方法与技巧	(60)
一、垂钓地点的选择	(60)
(一) 看	(61)
(二) 闻	(61)
(三) 问	(61)
(四) 试	(62)
(五) 听	(62)
二、垂钓位置的选择	(62)
(一) 适宜打窝子的地方	(62)
(二) 不适宜打窝子的地方	(63)
三、打窝子的要领	(64)
(一) 尽量使用打窝器	(64)
(二) 打窝子应注意的问题	(64)
(三) 抛草打窝法	(66)
(四) 参加钓鱼比赛时怎样打窝子	(66)
四、远距离投钩法	(67)
五、放长线钓大鱼	(68)
六、提竿的要领	(69)
七、不同季节的垂钓方法	(70)
(一) 春季如何钓鱼	(70)
(二) 夏季如何钓鱼	(71)
(三) 秋季如何钓鱼	(72)
(四) 冬季如何钓鱼	(72)

八、怎样在水库、湖泊钓鱼	(73)
(一)仔细观察,选准选好垂钓位置	(73)
(二)诱饵的投放	(74)
(三)做窝	(75)
(四)渔具	(76)
九、怎样在江河钓鱼	(76)
(一)选位问题	(76)
(二)钓具	(76)
(三)饵料	(77)
十、怎样在溪流中钓鱼	(77)
(一)选位打窝	(77)
(二)钓饵的选择和使用	(78)
十一、几种常见情况的处理办法	(79)
(一)如何对付“打搅的”	(79)
(二)鱼不上钩怎么办	(79)
(三)鱼脱钩了怎么办	(80)
(四)鱼儿正在吃钩,突然不吃了怎么办	(81)
(五)钩子被障碍物挂住了怎么办	(81)
(六)记漂子高度的诀窍	(81)
(七)悬钩的利用	(82)
(八)切忌性急	(82)
十二、遛鱼、抄鱼和抓钩扎鱼	(83)
十三、几种特殊垂钓方法	(85)
(一)钓黑鱼	(85)
(二)钓甲鱼	(86)
(三)钓黄鳝	(90)
(四)插竿钓鱼	(91)

(五)挂鱼	(92)
十四、不断学习,总结经验,使钓鱼活动知识化、科学化	(93)
(一)学一点鱼类学知识	(94)
(二)学一点气象、水文知识	(94)
第七章 台湾钓法介绍	(96)
一、台湾钓法的主要特点	(96)
二、台湾钓法的操作程序	(97)
(一)调漂	(97)
(二)鱼钩挂饵	(98)
(三)抛竿	(100)
(四)压水	(100)
(五)扬竿	(100)
(六)取鱼	(100)
三、台湾钓法和传统钓法的比较	(101)
第八章 钓鱼保健知识	(104)
一、注意气候的变化	(104)
二、注意饮食	(104)
(一)早餐分两次吃	(105)
(二)搞好食物搭配	(105)
(三)讲究饮食卫生	(105)
三、药物的准备	(106)
四、防止跌滑摔伤和溺水事故	(106)
五、眼睛和皮肤的保护	(107)
六、防止雷电袭击	(107)
七、注意垂钓姿势	(108)
第九章 渔德谈	(109)

一、钓鱼要有个好心情	(109)
二、爱惜水产资源,保护环境.....	(110)
三、尊重养鱼管理人员和养鱼户	(111)
四、注意渔友间的团结友爱	(111)
五、廉洁自律,做清清白白钓鱼人.....	(112)
六、爱护庄稼和树木	(112)
七、处理好垂钓与工作的关系	(113)
八、处理好和家庭成员之间的关系	(113)

第一章 钓鱼是一项综合性体育活动

“籊籊竹竿，以钓于淇”。这是我国最早的诗歌总集《诗经》里有关钓鱼的描述。可见早在公元前 11 世纪，我们的祖先就喜爱钓鱼。商周时期的姜太公渭水垂钓已传为佳话。贺龙同志也说过，钓鱼是“高尚的娱乐”。实践使我们体会到，钓鱼确实是一项高尚、优雅、文明的体育活动，同时也是一项色彩很浓的文化活动。钓鱼活动充满着唯物论和辩证法。钓鱼过程是人们了解自然、了解社会的过程，是人与人、人与自然交融的过程，它将丰富人生阅历，增长知识，陶冶情操。钓鱼活动以浓厚的娱乐色彩和健身、消遣功能吸引着人们。

一、钓鱼有益健康，方便易行，老少皆宜

如果说看电视、电影是欣赏综合性艺术活动的话，那么，钓鱼则是包括气功、太极拳、田径运动在内的一项综合性体育活动。人们经常讲：“生命在于运动”。我国古人也说过：“流水不腐，户枢不蠹”。科学家通过试验证明，人和动物如果长时间静止不活动，他们的各种器官就会衰老，功能退化失调，身体就会逐渐丧失抵抗力。垂钓活动多在野外，垂钓者或骑车、或步行，活动量较大。远途垂钓需在凌晨五点钟出发，夜钓有时还在野外露宿。这样的活动量，对身体是一种很好的锻炼。

“空气越新鲜，人的寿命越长”。这是许多科学家共同得出

的结论，也是众多长寿者的重要经验。不少人由于工作所限，长期生活在室内，生活在空气被污染的城市，常常自觉精神不振，疲劳乏力，久而久之，就会发生慢性疾病。如果居住在环境保护设施较差的化工厂、制药厂附近，空气污染更严重，对人体健康的危害就更大。反之，大量事实表明，老寿星多出自高寒山区和远离城市的乡村。垂钓者沐浴着晨风，全天呼吸着山野里有着丰富的负氧离子的新鲜空气，对血液循环和新陈代谢大有好处。傍晚归来时，鱼儿满篓，晚霞映天，即使累了一身汗水，心情也十分舒畅，感觉很惬意。

钓鱼活动也是一种气功锻炼。气功有动功、静功之分，还有“意念守远不守近”之说。垂钓者常常是静坐在空气新鲜、风景如画的山林田野之中的水域岸边，屏声敛气，意念集中于眼、脑，专心致志，万念俱退，确实是在练气功。并且这项活动兴趣之浓，时间之长，是单纯的练气功难以相比的。“曲岸深潭一山叟，驻眼看钩不移手。世人欲得知姓名，良久问他不开口。”正是钓者入神的写照。

俗话说“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头。”要想身体健康，必须快乐。乐观情绪被科学家列为人们长寿的三大要素之一，而且放在首位。精神愉快可以增强抵抗力，延缓衰老，甚至可以战胜癌症。钓鱼乐，其乐无穷。岸边垂柳依依，水中倒映着青山翠竹，微风起处，波光粼粼，雀鸟啁啾，蝉儿低吟，诗情画意，美不胜收。特别是漂子一沉一浮，钓者全神贯注，霎时一挥竿，只觉钓竿沉甸甸的，竿梢成一弯弓，随之一条活蹦乱跳的鱼儿带着水珠飞进鱼篓，听着鱼篓中扑簌簌的响声，其欢悦情趣难以名状。若钓着大鱼，还得在水中遛鱼，鱼儿在水中时隐时现，摇头摆尾，垂钓者从手感到全身的那种快乐、自豪、幸福更是别有一番情致。有些爱钓鱼者就是有病住进了病房，只

要四肢能活动,也把结钩系线、整修渔具当作乐趣,从而减轻了疾病的痛苦。

钓鱼活动老少皆宜,特别是对离休退休后的老年人更为适宜。老年人离开了工作岗位,缺乏精神上的寄托,生理上、心理上易产生变化,如孤僻、易怒、多疑、多愁善感等等。外出钓鱼,既可增加生活情趣,思想上精神上有了寄托,同时又能锻炼身体。少年儿童也可以通过垂钓活动,接触社会和大自然,增长科学知识,丰富充实写作内容。若是夫妻同钓、全家同钓,更是乐趣横生。丈夫钓鱼,儿子拾鱼,妻子烹鱼,全家吃上丰美的野餐,那可真是别有滋味。

钓鱼简单易行。花不多的钱就可配置一套渔具。其活动范围之广,自由灵活性之大,也比其他体育活动优越。

钓鱼对防治人体多种慢性疾病有显著效果。如神经衰弱、失眠、神经官能症、植物神经紊乱、轻度冠心病、高血压、血管硬化、胃病、肺结核、肝炎等,通过钓鱼活动,病情能减轻,有的能痊愈。这就起到了有病治病、无病健身的作用。就某种意义讲,钓翁之意不在鱼,而在身心健康。

二、鱼的营养价值极高,多吃鱼大有益

鱼类含蛋白质较高,且易被吸收,人体消化吸收率可达96%。鱼肉所含的钙、磷和维生素A、B₁、B₂、D等物质,比其他肉类高得多。鱼油较其他动物脂肪优越,含有多种不饱和脂肪酸,能降低人体的胆固醇和甘油三脂,因此可以防止动脉粥样硬化和冠心病。维生素A、维生素D对儿童的成长发育尤为需要。鱼肉最易消化,适合老年人、病人和儿童食用。鲤鱼利尿、消肿,其汤可以醒酒。鲫鱼健脾。乌鱼更为南方人所喜爱。

甲鱼(老鳖)为祛病健身之上品,据说有防癌作用。

自己钓的鱼比在市场上买的新鲜,食用更为鲜美,既改善了生活,又节省了开支,可谓一举多得。

三、世界钓鱼活动方兴未艾

钓鱼活动受到各国人民的喜爱,大有蓬勃发展之势。国际间的钓鱼比赛日益频繁。钓鱼活动已成为国际间进行体育文化交流、互相沟通、加强联系、增进友谊的一项有益活动。

钓鱼在日本风靡全国。据资料载:目前日本约有钓鱼组织800余个,钓鱼爱好者2500余万,占全国总人口的18%。渔具的生产已成为轻工业生产的重要组成部分,产品远销世界各地。美国钓鱼爱好者达5300余万,约占全国人口的25%。美国人每年用在钓鱼方面的花费总额为152亿美元。美国钓鱼爱好者拥有各种鱼竿、鱼饵、鱼钩,各种灯具、工具、刀具、炊具,以及适合于野外使用的服装、鞋帽等,许多家庭还有自备车、船和帐篷。阔气一点的,还有声纳探鱼器等现代化的电子设备。

下边这张漫画(见图1)表现了美国渔翁的打扮。请注意:
①渔翁的帽子上挂满了带钩的鱼饵。美国钓者都爱这么做,也许是为了取用方便,或者以此为钓者的标志。②钓鱼背心有许多口袋,便于装杂物。③是他们习惯使用的海竿。④是抄网。⑤是假饵。⑥是装钓具的专用箱。当然还有些装备没有画上,不过这已足以了解美国人钓鱼时的一般扮相了。

钓鱼比赛现已成为各国之间友好往来、增进友谊的一项外交活动,对经济文化的交流起到了一定的促进作用。

我国大多数省、市和地、县建立了钓鱼组织。不少地方成



图 1 美国钓翁的典型打扮

立了钓鱼俱乐部,组建了专业钓鱼队伍,开办了钓鱼学校。渔具、鱼饵生产的厂家、公司越来越多,成为一项新兴的产业。钓鱼搭台旅游经贸唱戏,钓鱼活动成了新的经济增长点。可以预见,钓鱼活动将随着国家经济的繁荣、人民物质文化生活水平的提高而更加蓬勃地开展起来。

第二章 渔具的精选和装配

“工欲善其事，必先利其器”。要想钓到鱼，必须有合适的渔具。

渔具可分主要渔具、辅助渔具、预备渔具和生活用品四种。

主要渔具包括竿、钩、线、漂、坠等。

附属渔具包括抄网(或抓钩)、鱼护(或鱼篓)、马扎、支架、打窝器、饵料等。

预备渔具包括主要渔具的备件(钩、线等)。

生活用品指食品、饮用品、雨具、遮阳帽、太阳镜以及保健药品等。

渔具的选择和准备，应因时制宜、因地制宜。如竿的长短、线的粗细、钩的大小和漂的选择，均因季节、场所的不同而不同，垂钓者既要多做几手准备，以适应需要，也应尽量轻装，便于行动。

一、主要渔具

(一) 鱼竿

好鱼竿的特点是：细、长、直、轻，坚韧有弹性，伸缩自如。垂钓者常用的有竹竿、苇竿、玻璃纤维竿和碳素竿几种。这些竿各有优缺点，垂钓者可根据个人喜好和经济条件酌情选用。

自制竹竿省钱,而且是一种乐趣。制作一副精美的鱼竿不亚于制作一件工艺品。购买玻璃纤维竿简便省事,竿长可超过自制竹竿,而且轻便;高级碳素竿重量特别轻,使用尤为方便,但价钱较贵。

目前越来越多的垂钓者使用玻璃纤维竿,这也是人们生活水平提高和喜爱垂钓的表现。

1. 竹竿的制作与维护

(1)选材

竹竿一般用淡竹、水竹、紫竹、楠竹、苇竹,以后三种为佳。不论选用什么竹子,既不要当年的新竹,也不要四五年以上的老竹。要不老不嫩、竹子节密的、表面无虫蛀、无刀伤的。竿梢选用山竹为好,这种竹生长在丘陵或大山腰中,有的生长在石缝中,采集较为方便。

(2)制作

先用锉刀把竹节疤尽量锉平,然后用砂纸或碎玻璃片打磨光滑。但不要刮去竹皮,尤其是在两节竿的插头处,要细心打磨,直到插进去不紧不松为止。若发现竿不直,可在地上用干树叶、树枝燃一堆火,把竹竿放在火上慢慢烘烤,烤到竹的表面渗出竹油时,再慢慢用手将弯处扳直,边烤边扳,不能操之过急,直到满意为止。套头处用细线或细铁丝缠绕,至少缠绕10厘米以上。如想更坚固,可在绕线外边再缠上塑料带。

竿的内节,有人主张打通。打通与否,各有利弊。打通的,细竿可分别插入,使数节竿变成两节竿。这样,外出携带方便,而且细竿插入粗竿中,可以得到保护。有人主张竿的内节不要打通,说打通内节不坚固。我们认为,论坚固性不打通为好,但使用不方便,若是五节竿,合起来就是一小捆,加之其他辅助渔具之类,不便携带。再说,打通的鱼竿,在钓鱼时被折断的很

少。最细的一节梢竿虽易断，但也不是因打通内节所致。所以，权衡利弊，还是将竿的内节打通为好。

每节竿的长度以不超过 1.80 米为宜。这样在车船上横放或竖放都很方便。竿的总长度可因时、因地制宜。春天可用短一些的竿，秋天、夏天、冬天需用长竿。在小塘口垂钓可用短竿，在大塘口、湖泊、水库垂钓需用长竿。

为了适应钓大鱼时放线的需要，可在手竿的末节竿上安一绕线轮，将一部分鱼线绕在线轮上，遇着大鱼可以任意放线。

一副好鱼竿应当在插接或拉伸后笔直，浑然一体。使用前可悬垂一定量的重物做试验。竿的弓形力点应在全竿 $1/2$ 前部的 $1/2 \sim 1/3$ 处，去掉重物后应恢复原状。

(3) 保护

在制作鱼竿时，可用桐油（清漆）将竿的内、外涂遍，晾干。隔一两年油漆一次。这种鱼竿，不怕雨淋，不怕虫蛀，经久耐用。竿子用后用布擦净，晾干，放入布袋内平放或挂起，以防变形。

2. 玻璃纤维竿和碳素竿的选购

一副玻璃纤维竿或碳素竿少则几十元，多则几百元，购买时应认真挑选。不要光看层层外包装的精美，而应从质量上进行检查。挑选步骤如下：

(1) 先打开最末端的漏水盖，检查每节末端透明漆（或彩色漆）部分，看看是否有气泡颗粒所造成的空隙，纤维条纹是否粗而凌乱，每节的厚度是否均匀。无气泡的，纤维条纹细密、整齐的，厚度均匀而且较厚的，是好竿。用手捏捏，不发出响声，捏不动为好。

(2) 将竿逐节拉开伸直，平举着向左右摇晃，竿身必然振