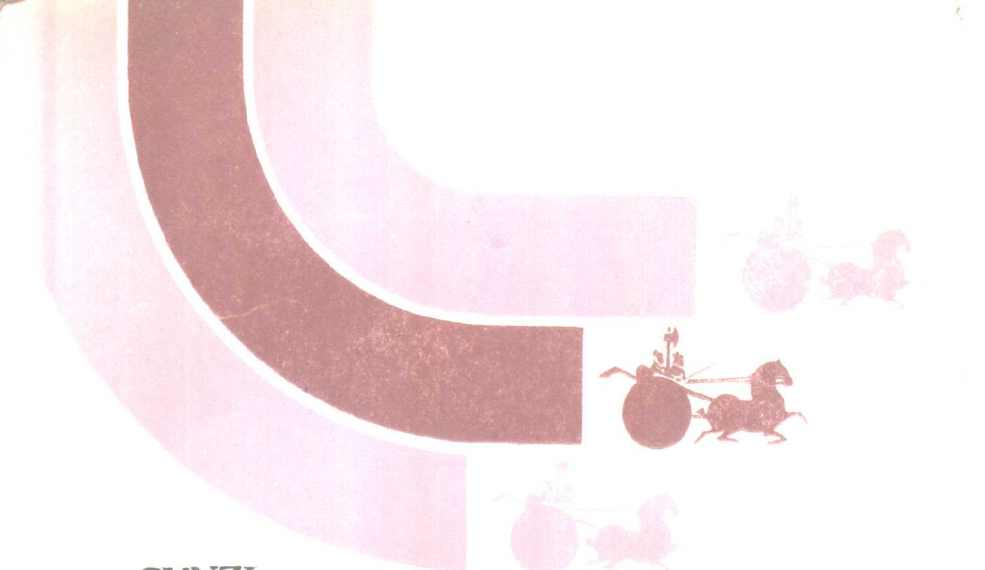




SUNZI
BINGFA
YU
JINGJI
TIYU
MOULÜE

著



孙子兵法 与竞技体育谋略

人民体育出版社

孙子兵法与竞技体育谋略

静 柔 著

人民体育出版社

责任编辑：刘筠

孙子兵法与竞技体育谋略

静 柔 著

人民体育出版社出版

中国铁道出版社印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

787×1092毫米 32开本 4¹/₂ 印张 90 千字

1991年 3 月第 1 版 1991年 3 月第 1 次印刷

印数：1—4,000册

*

ISBN7-5009-0620-x/G·590 定价：4.00元

竞技运动的角逐，
激起人们奋进的意识，
也教会他们制胜的谋
略。仅以此书献给：

今日运动赛场中的
健儿，明日人生战场上
的胜者。

前 言

许多年前在一个偶然的时机里我读到了《孙子兵法》。书中那充满谋略思想的道道闪光和博大精深的体系一下子吸引了我，也许由于那时我正身着戎装，因而对它有特殊的偏爱。随后几年我的学习和工作都与体育结下了不解之缘。竞技运动场上的角逐给了我许多人生哲理的启迪，而《孙子兵法》又帮我在理论上把他们上升到一个更高的层次。本书扉页上作者的话就是其中的一部分。我一直认为，竞技体育运动场上的竞争如果光是比个场上的胜负，那么世界上几十亿人就不会为之如醉如痴。《孙子兵法》是我国文化遗产中的瑰宝，把它同竞技体育结合起来，目前国内还没有这样的专著。作为探索性的尝试，我希望通过本书的分析、介绍，能使竞技体育工作者和爱好者从《孙子兵法》中得到更多有益的启示，并促使在参加和观看竞技体育比赛中悟到的哲理能向生活的各个领域拓延。

在这里我要特别感谢人民体育出版社的同志。本书的责任编辑刘筠先生在我提出本书的构思时就给予了热情的鼓励和支持，并在写作中给予了具体的指导和帮助。此外，本书写作中《孙子兵法》的原文引自上海古籍出版社出版的《十一家注孙子》，在此一并表示感谢。

静柔

1988年11月

目 录

导论.....	1
第一篇 组队	
——较计用谋.....	13
一、以计为先 通盘考虑.....	14
二、知彼知己 正确计算.....	15
三、先算多算 因利而动.....	16
(一) 要先算多算.....	18
(二) 得算要多.....	20
四、择人任势.....	20
(一) 并力取人.....	21
(二) 量人之才 随长短而用.....	21
五、并兵向敌.....	22
(一) 选好突破口.....	22
(二) 并兵于主攻方向.....	23
第二篇 训练	
——以迂为直.....	24
一、教练的主导作用.....	26
二、未练先算.....	26
三、知迂直之计.....	27
四、出奇以绝 练众之所不能.....	28
(一) 以难新技术取胜.....	28
(二) 以新奇的战术争优.....	29

(三) 采用新的训练方法·····	29
(四) 有先见之明·····	30
五、携三军如领一人·····	30
(一) 严于赏罚·····	31
(二) 形成团结的集体·····	31

第三篇 赛前

——知彼知己·····	32
一、先知敌情 制胜如神·····	33
(一) 料敌——观察法·····	34
(二) 策之——分析判断法·····	35
(三) 用间——收集情报法·····	36
二、知天知地 胜乃不殆·····	40
三、赛前实战 了解自我·····	43

第四篇 比赛

——因敌制胜·····	45
一、出奇制胜·····	46
(一) 以正合 以奇胜·····	46
(二) 先知先出 以奇胜人·····	47
二、兵贵神速·····	48
(一) 兵情主速·····	48
(二) 速战速胜·····	48
(三) 疾而有节·····	49
三、避实击虚·····	50
四、诡道多谋·····	51
(一) 能而示之不能·····	52
(二) 用而示之不用·····	53
(三) 近而示之远 远而示之近·····	53
(四) 利而诱之 乱而取之·····	54

(五) 实而备之·····	55
(六) 强而避之·····	56
(七) 卑而骄之 怒而挠之·····	56
(八) 佚而劳之·····	56
(九) 攻其无备 出其不意·····	57
五、避锐击归·····	58
(一) 不可胜者, 守 可胜者, 攻·····	58
(二) 善守者 不可乱·····	59
六、集中优势兵力·····	60
七、“作之”与“示形”·····	61
八、变而不穷·····	62
第五篇 教练员修养	
——五德兼备·····	64
一、道为核心·····	65
二、五德兼备·····	66
三、静以幽 正以治·····	71
(一) 大将风度·····	71
(二) 是主帅也是谋士·····	73
四、了解自己 发挥特长·····	74
第六篇 管理	
——用人治众·····	76
一、重视系统管理·····	77
二、抓组织编制、机构·····	78
三、选人用将·····	79
(一) 兵不在多而在精·····	80
(二) 信任下级·····	81
(三) 将能君不御·····	82
(四) 以成败论英雄·····	83

四、得道多助·····	84
(一) 上下同欲·····	84
(二) 关心爱护下级·····	85
(三) 奖惩分明·····	85
五、申明利害 投之于险·····	87
六、求之于势 抵御干扰·····	88
七、管理者易犯的 6 个错误·····	90
附录《孙子兵法》十三篇及今译·····	93

导 论

提出《孙子兵法》与现代竞技体育谋略这样一个命题，有人会问：《孙子兵法》是古代一部兵书，讲的是用兵之道，把它同现代的竞技体育谋略联系起来，是不是牵强附会？对此，笔者谈一些看法，供关心这个问题的人士参考。

一

《孙子兵法》，亦称《吴孙子兵法》、《孙武兵法》，成书于公元前5世纪春秋末期。作者孙武，字长卿，春秋末期齐国人，生卒年月待考。他从青年时代起就对军事问题有特别的偏好，不仅爱读兵书，而且练出一手好剑术。曾投身军队，后因受伤隐居乡下，专心致志地研究军事问题。他认真总结历代战争的经验，研究战略战术原则，并使之上升为理论，撰写成兵书十三篇。公元前512年，他出走到吴国，经吴国重臣伍子胥推荐于吴王阖闾。孙武以他惊世骇俗的议论，才思横溢的见解，以及那随身携带的蔚为大观的兵法十三篇，折服吴王而被重用。从此，孙武与伍子胥一起辅佐吴王经国、理邦、治军，使吴国崛起。孙武从公元前512年被吴王召见，到公元前482年帮助吴王夺取晋国的霸主地位，戎马生涯三十年，战绩赫然。孙武在军事理论和实践上都作出了贡献，日本有人如同尊孔丘为儒圣一样，称孙武为兵圣。

二

《孙子兵法》在战国末期和汉初已很流行。当时流行的《孙子兵法》就是孙武奉献给吴王的“十三篇”。汉成帝时，曾有《孙子兵法八十二篇·图九卷》。据山东银雀山西汉墓和青海大通县上孙家寨汉墓的考古发现，除“十三篇”之外的六十九篇和图九卷可能是后人附益的。《孙子兵法》今存本十三篇，即：计篇、作战篇、谋攻篇、形篇、势篇、

虚实篇、军争篇、九变篇、行军篇、地形篇、九地篇、火攻篇、用间篇。

三

《孙子兵法》是我国，也是世界最古老的兵书。被誉为“东方兵学鼻祖”，“世界第一兵书”。自它问世以来，受到广泛的关注，并产生了深远的影响。早在我国封建社会，《孙子兵法》的兵经地位就已确定了。此外，《孙子兵法》还有很高的文学价值。我国南北朝时期的文艺理论家刘勰在《文心雕龙·程器篇》中称“孙武兵经，辞如珠玉。”在日本更有人称赞孙子是“东方第一流的大文豪”，其文章苍古雄劲，远出于诸子之上。在现代，《孙子兵法》中的有些章节被选入我国的大、中学校语文课本。

《孙子兵法》传到国外后，各方面人士都对它倍加推崇。军事家称它为“兵学圣典”；文学家评论说，“与其说是兵学的书，不如说是文学的书”，并盛赞其是“不朽不灭的大艺术品”；政治家评论它为“外交教科书”、“政治秘诀”；哲学家乃至企业家则评它为“人生哲学”等等。日本陆军士官学校教官尾川敬二说：“孙子是东方兵学鼻祖，武经的冠冕；东方各种兵法，说皆出自孙子，实是不错；……至其文章苍古雄劲与内容之美满相映，大有优于六经之概，……又如其格言规箴，最为脍炙人口，可以当为处世的教训，而贡献于一般人士者不少。故孙子不独在兵法上具有最高权威，且在思想上亦蔚为巨观。”日本的福本义亮也曾称赞说：“伟哉武经之神理，通治乱，辨兴衰，实天下之至宝也。”据说现在世界上许多国家都有《孙子兵法》的译本。当年曾叱咤风云的军事家拿破仑，在戎马倥偬的战阵中，仍手不释卷地批阅《孙子兵法》。德皇威廉第二发动第一次世界大战失败后，在没落的侨居生活中看到《孙子兵法》，当他

读到“主不可怒而兴师，将不可愠而致战，合于利而动，不合于利而止。怒可以复喜，愠可复悦，亡国不可以复存，死者不可复生”时，曾发出这样的浩叹：“在二十年前，倘若读到此书，则……”

到了现代，《孙子兵法》受到了更多人士的重视和推崇。特别值得一提的是，西方的战略家把中国的《孙子兵法》引入这个核时代的世界，并制定出了所谓的“孙子核战略”。在本世纪60年代初期，英国的著名战略家李德·哈特就提出了用《孙子兵法》于核战略的思想。随后，美国的战略家也受到了启发。美国战略研究中心斯坦福研究所主任，美国第一流的核战略家福斯特和日本京都产业大学的三好修合作研究用《孙子兵法》的思想制定对苏新战略。他们认为，《孙子兵法·谋攻篇》中“不战而屈人之兵，善之善者也。故上兵伐谋，其次伐交，其次攻城”的观点揭示了核战争的实质。美国当时的“确保摧毁”的战略把打击城市（社会财富）放在首位。按照孙子的思想观点来看，这是一种最拙劣、万不得已才可采取的战略，即攻城战略。因此，福斯特提出，美国要根据孙子的战略原则，修改自己现在这种“无的放矢”的、十分不利的战略。用“相互确保生存和安全”取代“相互确保摧毁”，把军事目标作为战略打击的目标。后来《纽约时报》1980年8月8日报道，美国总统卡特决定采取一种与福斯特的孙子核战略非常接近的新的核战略，并签署了《总统第59号行政命令》。在新战略中，把打击苏联的军事目标放在首位。此外，美国还针对苏联和华约组织在传统武器方面已超过北约，以及可能在西欧发生的战斗，改变过去的攻坚战术，按照孙子的“出其不意，攻其不备”的原则，制定了旨在快速、机动和深入敌后作战的所谓“空运战术”。

现在，在有些国家，不仅搞军事、国防的人把《孙子兵法》看作必读物，而且其它行业的人也在把《孙子兵法》引入自己的领域，为己服务。日本有一名叫大桥武夫的企业家，写了一本《用兵法经营》的书，宣扬如何用兵法经商。据说他的公司采用了这种理论后，效率大大提高，业务飞跃发展。再有，日本一家大公司为了加强经营管理，把公司所属的中层以上的干部组织起来，举办学习班，一月一期，学习的主要著作就是《孙子兵法》。他们在一年内办了12期，把应该受训的干部轮训了一遍。在轮训中要求学员根据《孙子兵法》所阐述的思想，研究如何把它们运用到现实的管理中去，并制定出本部门的发展策略。

四

《孙子兵法》这部古代的军事著作在中国和世界都有极大的影响。在军事以外的许多领域中，人们也对它推崇备至。这一点读者可从上面的介绍中窥见一斑。但是能否把它引入现代的竞技体育，并使之成为丰富竞技体育谋略思想开拓一条新路呢？笔者认为，要搞清此问题，除了对《孙子兵法》本身有一定的了解外，还可以从兵家思想的理性态度、《孙子兵法》的谋略思想和竞技体育的特点这三方面入手。

《武备志》的作者茅元仪曾说：“前孙子者，孙子不能遗；后孙子者，不能遗孙子。”此种评价虽为溢美之辞，但也确实道出了《孙子兵法》在几千年中国封建社会军事学术史上的作用和地位。孙子说：“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也”（《孙子兵法·计篇》）。也正因如此，兵家思想才被推向高度理智的状态，并使其具有独特的性质和特点。这些性质和特点可概括为：

首先，它是一切以现实利害为依据，反对用任何情感上的东西来代替或影响理智的判断和谋划。只有在战争中，只

有在谋划战争、制定战略、制定战局、选择战机、采用战术中，才能把人的这种高度清醒、冷静的理智态度发挥到充分的程度，才能把它的巨大价值最鲜明地表现出来。任何非理性东西的主宰都可以立竿见影地造成顷刻覆灭的不可挽回的严重后果。这一特点在一般日常生活和任何其他领域中是没有或比较少见的。

其次，非常具体地观察、了解和分析现实，重视经验，全面具体地了解实际情况，重视现实形势，在战争中有极为重要的意义。纸上谈兵为兵家大忌。在战争中不能搞空中楼阁的思辨遐想和不解决问题的空洞议论。思维的具体性和实用性的重要，在这里比任何其他地方更为突出。

再次，在对现实经验和具体情况观察、了解、分析中，要迅速地从纷繁复杂的现象中发现和抓住与战争有关的本质关键。其中，包括要善于鉴别假象，不为外在的表面现象所迷惑。注意现象与本质之间的矛盾，在日常生活和一般经验中也都存在，但认识它们的极端重要性和严重意义，却只有在战争中最为突出。在战争中略不经心便可铸成大错，而毫厘之差便有千里之失。

也正因如此，古代兵家在战争中所采取的思维方式就不只是单纯经验的归纳或单纯观念的演绎，而是以明确的主体活动和利害为目的。要求在对周围进行具体、不动感情的观察的基础上尽快抛弃次要的东西，迅速抓住事物的要害所在，以一种概括性的两分法，即抓住矛盾的思维方式来分辨事物，把握整体，以便作出抉择。

最后，兵家的辩证思维是在有关自己生死存亡的战斗实践中所获得的认识方式。上述的一切观察、了解、分析、估量、决策，都是在主体的行为中进行的。客体在这里作为认识的对象，是与主体休戚相关的，不是与主体的利害、行动

相分离的恒常的对象。在战争实践中要利用、展开矛盾，随具体情况灵活地决定和改变主体的活动，而不是局限、拘泥、束缚于既定的或原有的认识框架。“五行无常胜，四时无常位”，只要能最后战胜对手，保存自己，便可“涂有所不由，军有所不击，城有所不取，地有所不争，君命有所不受。”后世兵家也常说，“运用之妙，存乎一心”。所有这些都不同于从大自然的静观或从抽象思辨中所获得的矛盾观念和思维方式。

《孙子兵法》所包含的思想是一个博大精深、观点严谨的体系。谋略在战争中占有重要的地位，起着不可忽视的作用。《孙子兵法·谋攻篇》中讲：“……必以全争天下，故兵不顿而利全。此谋攻法也。”在一些研究《孙子兵法》的文章和著作中，这里的“法”常被解释为法则，而法则又可称其为规律。在《孙子兵法》中，无论是“兵不顿而利可全”，还是“不战而屈人之兵”，这些都不是“谋攻”所必然得到的结果，而只是“谋攻”所追求的最高标准和最佳目标。在战争中，只要能以最小的代价换取最大的胜利，就算选定了正确的谋略。孙武把谋攻单列一篇（这是《吴子兵法》、《六韬》、《三略》等兵书中所没有的），并在《谋攻篇》中强调了谋攻的意义和最高要求，而施计用谋的丰富内容，则寓于他的兵法十三篇中。

“兵者，诡道也”（《孙子兵法·计篇》）。孙子这句名言在一定意义上反映了战争的根本特点和对谋略的需求。

竞争是竞技体育的重要特征，竞争性贯穿于竞技运动过程的始终。体育运动竞争目标的唯一性，使它具有强烈的排它性。竞技体育不讳言功利，非我莫属乃教练员和运动员必须具备的心理品质。随人类社会文化的进步和发展，现代的

社会已成为一个竞争的社会，未来的世界更是一个竞争剧烈的世界，适应竞争、参与竞争已成为现代人的重要标志之一。当今，有人提出，竞技体育是“一种特殊的礼仪化的战争。”虽然，这种比喻有其难以接受的一面，但从某种意义上来说，也有其合理性的一面。如果不“拼命”去赢，竞技体育的比赛似乎也就失去了它的意义。现代的竞技体育与战争从对抗和竞争这一角度来讲，两者是有相同之处的。我们简单试想一下训练和比赛中的错综复杂——训练伊始的计算安排，设计难、新技战术——赛前的“庙算”较计、用谋，以及知彼知己、知天知地——赛场上的短兵相接、较智斗勇等，其紧张程度毫不逊色于风云万变的战场。此外，教练员在组队、训练、比赛过程中的谋划，临场指挥以及管理等方面的责任和作用，也都与战争中将帅的作用有相同之处，凡此种种，谋略思想无不贯穿其中。

在竞技体育中，一切必须从自我主体的切身利益去把握，以现实的利害为依据，任何感情用事都会带来训练的失利和比赛的败北。不全面、具体地了解、观察、分析实际情况的纸上谈兵，都会在训练和比赛中得到无情的检验。在纷繁复杂的现象中，不抓住关键，在训练和比赛中将无所适从。上述这些竞技体育中的情况，我们都可以从《孙子兵法》这部反映了中国辩证思维特点的书中得到相应的启示。在我国古老的武术技击中，竞技者都重视谋的作用，因此，在他们的心目中，有“一力降十会”的雄风，更有“一巧破千斤”的妙理。此“巧”何在？笔者认为，此巧者，谋也。翻开《孙子兵法》十三篇，从开篇的“诡道十二法”到末篇的知人、用间，无不闪烁着谋略的光电。笔者坚信，《孙子兵法》那道道谋略思想的光电一旦射进现代从事竞技体育人士的心田，一定萌生出智慧的新芽。从上面的分析我们不难看出