

新

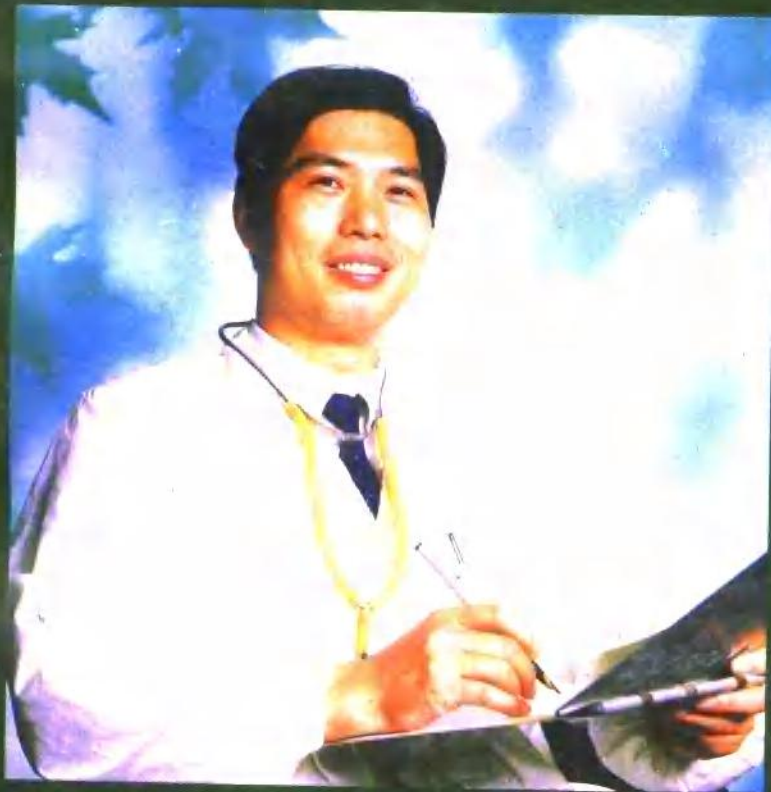
编

# 家庭医生手册

JIA TING YI SHENG SHOU CE

主编：姚昌绶、黄志杰

● 每一家庭必备实用的医学顾问



● 生活中常见疾病的预防与治疗

四川科学技术出版社

---

(川)新登字 004 号

---

书 名/新编家庭医生手册

编著者/姚昌绶 黄志杰 主编

责任编辑 侯矾楠 谢增桓

出 版 四川科学技术出版社

成都盐道街 3 号 邮编 610012

发 行 新华书店首都发行所

印 刷 武汉七二一八工厂

版 次 1994 年 11 月成都第一版

1994 年 11 月第一次印刷

规 格 880×1230 毫米 1/32

印张 18 580 千字

印 数 1—10000 册

定 价 18.00 元

ISBN7—5364—3003—5/R·635

---

## 新编家庭医生手册

**主编:**姚昌绶 黄志杰

**编委:**(以姓氏笔画为序)

王晓萍 王清华 韦 怡 刘 多

成肇仁 成肇智 江 燕 张正浩

邱明义 李咸荣 李家发 李家庚

李素琴 杨玉荷 杨勤建 余新华

何建北 邹忠梅 林 飞 屈松柏

荣 华 姚昌绶 姚 琰 徐秀兰

章正兴 黄志杰 熊选璞 樊 群

**协编:**(以姓氏笔画为序)

丁学星 王 凌 兰跃华 张友伍

严 峻 曹贵生

## 前 言

古人说：“但愿有头生白发，何忧无地觅黄金”，又说：“盈缩之期，不但在天；养怡之福，可得永年”。一语道破了“健康乃人生之本”的真谛，也揭示了人类长期追求的强健、长寿的目标是可以通过自我调摄的方式去实现的。

为了帮助大家了解一些养生、防病、治病的医药卫生知识，我们编写了这本适用于千万个家庭的诊疗保健手册，综合了古今学者关于预防疾病、临床救治和康复疗养最有价值的论述、经验和措施，也汇集了撰稿人自己数十年间辛勤积累起来的诊疗心得、良方和妙法。从药饵到食疗；从自我诊察到理化检测；从一般疾病的预防到常见急症的处理；从择偶到优生；从优化生活情趣到指导退休者抗老防衰；从提倡科学合理的性生活到根治性传播疾病……，凡与摄生祛病有关的重要内容，大致概括无遗，且无不录之有据，施之有法，行之有效，咸切实用。故此书既可充当读者忠诚的保健顾问，又堪称为读者便捷的就医指南。它可以帮助每一个家庭通过自我预防、自我保健、自我诊断和及时就医，达到提高健康水平的目的。

本书得以编撰付梓，一方面是受到了李燕刚、李鸿涛二位先生的委托，四川科学技术出版社的支持；另一方面是得益于王伯祥教授的指导，全体编委的通力合作。此外，在编写过程中，还参考了大量医药文献，从中获得不少启迪、教益和鼓励，在此谨对有关人员一并致以由衷的谢忱。

编 者

1994年8月18日

## 内容提要

全书共九章。第一章为 34 种常见症状自我诊察要点,分析其与哪些疾病有关;第二章介绍常见急症的发病原因、救护办法;第三章分八节,依次介绍传染科、内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科和肿瘤科的 190 多种常见疾病的中西医诊疗、护理及预防措施;第四章介绍 197 种中成药、西药的功能、主治与使用方法;第五章论述择偶与优生、受孕与优生的关系及科学育儿的方法;第六章从饮食、运动、心理、娱乐、性生活、嗜好及按摩等七方面阐述家庭保健措施;第七至第九章分别为解剖生理常识、诊断技术简介、常用治疗方法。书末附有中医舌诊脉诊概述、经络腧穴概述及人体检验正常值。

该书具有诊疗结合、医药并举、中西汇通、科学实用、通俗易懂的特点,是家庭可靠的保健顾问,患者便捷的就医指南。同时,也适合于广大城乡、厂矿、企事业单位的中医、西医、卫生保健工作者及医学院校师生阅读使用。

# 目 录

## 第一章 常见症状自我诊察

一、高热 .....	1	十八、腰背痛 .....	14
二、低热 .....	2	十九、四肢痛 .....	15
三、头痛 .....	3	二十、呕吐 .....	16
四、眩晕 .....	3	二十一、淋巴结肿大 .....	16
五、昏迷 .....	4	二十二、吞咽困难 .....	17
六、晕厥(昏厥) .....	5	二十三、咽痛 .....	18
七、咯血 .....	5	二十四、呼吸困难 .....	18
八、呕血 .....	6	二十五、咳嗽 .....	19
九、便血 .....	7	二十六、心悸 .....	19
十、血尿 .....	7	二十七、紫绀 .....	20
十一、紫癜 .....	8	二十八、鼻出血 .....	20
十二、胸痛 .....	9	二十九、阴道出血 .....	21
十三、急性腹痛 .....	9	三十、尿频 .....	22
十四、慢性腹痛 .....	10	三十一、便秘 .....	22
十五、水肿 .....	11	三十二、惊厥 .....	23
十六、黄疸 .....	12	三十三、脱发 .....	23
十七、腹泻 .....	13	三十四、乳腺肿块 .....	24

## 第二章 常见急症处理

一、创伤 .....	26	五、毒虫咬伤 .....	29
二、水火烫伤 .....	27	六、外耳道异物 .....	32
三、中暑 .....	27	七、角膜结膜异物 .....	32
四、冻伤 .....	28	八、异物梗喉(呼吸道异物) .....	32

九、晕动症.....	33	十五、骨折.....	40
十、急性感染伤口的处理.....	34	十六、内出血.....	42
十一、过敏反应.....	35	十七、窒息.....	42
十二、中毒.....	35	十八、休克.....	42
十三、溺水.....	39	十九、心跳骤停.....	43
十四、电击伤.....	40		

## 第三章 常见疾病防治

### 第一节 常见传染病

一、流行性感冒.....	46	二、慢性支气管炎.....	72
二、病毒性肝炎.....	47	三、支气管哮喘.....	75
三、流行性腮腺炎.....	50	四、支气管扩张症.....	78
四、细菌性痢疾.....	52	五、大叶性肺炎.....	80
五、流行性脑脊髓膜炎.....	53	六、肺脓肿.....	82
六、流行性乙型脑炎.....	55	七、肺结核.....	84
七、疟疾.....	57	八、结核性胸膜炎.....	87
八、麻疹.....	58	九、风湿热.....	89
九、风疹.....	60	十、风湿性心脏病.....	90
十、水痘.....	60	十一、高血压病.....	93
十一、蛔虫病.....	61	十二、心绞痛.....	95
十二、蛲虫病.....	62	十三、心肌梗塞.....	97
十三、绦虫病.....	63	十四、慢性肺源性心脏病.....	100
十四、血吸虫病.....	64	十五、亚急性细菌性心内膜炎.....	102
十五、钩端螺旋体病.....	65	十六、病毒性心肌炎.....	104
十六、百日咳.....	66	十七、急性心包炎.....	106
十七、伤寒.....	68	十八、过早搏动.....	107
十八、霍乱.....	69	十九、阵发性室上性心动过速.....	109
		二十、阵发性室性心动过速.....	111
		二十一、心房颤动.....	112
		二十二、房室传导阻滞.....	114

### 第二节 常见内科病

一、急性支气管炎.....	71
---------------	----

二十三、反流性食管炎 .....	116	五十五、蛛网膜下腔出血 .....	170
二十四、慢性胃炎 .....	118	五十六、脑血栓形成 .....	171
二十五、消化性溃疡 .....	120	五十七、脑栓塞 .....	173
二十六、急性胰腺炎 .....	122		
二十七、慢性胆囊炎 .....	124	<b>第三节 常见外科病</b>	
二十八、肝硬变 .....	125	一、疔 .....	174
二十九、溃疡性结肠炎 .....	128	二、痈 .....	175
三十、急性肠炎 .....	130	三、急性蜂窝织炎 .....	176
三十一、胃下垂 .....	132	四、丹毒 .....	177
三十二、糖尿病 .....	133	五、急性淋巴管炎和急性淋巴结 炎 .....	179
三十三、肾盂肾炎 .....	135	六、手指的急性化脓性感染 .....	180
三十四、急性肾小球肾炎 .....	138	七、破伤风 .....	181
三十五、慢性肾小球肾炎 .....	139	八、急性乳房炎 .....	184
三十六、下泌尿道感染 .....	141	九、乳房囊性增生病 .....	185
三十七、甲状腺机能亢进症 .....	142	十、腹外疝 .....	187
三十八、甲状腺机能减退症 .....	144	十一、急性腹膜炎 .....	187
三十九、缺铁性贫血 .....	146	十二、肠梗阻 .....	188
四十、再生障碍性贫血 .....	147	十三、急性阑尾炎 .....	190
四十一、面神经炎 .....	149	十四、急性胆囊炎 .....	192
四十二、三叉神经痛 .....	150	十五、胆石症 .....	194
四十三、多发性神经炎 .....	152	十六、痔 .....	195
四十四、坐骨神经痛 .....	154	十七、直肠脱垂 .....	197
四十五、偏头痛 .....	155	十八、隐睾 .....	199
四十六、重症肌无力 .....	156	十九、急、慢性前列腺炎 .....	199
四十七、神经衰弱 .....	158	二十、前列腺增生症 .....	200
四十八、癔病 .....	159	二十一、尿石症 .....	202
四十九、抑郁症 .....	161	二十二、男性不育 .....	204
五十、精神分裂症 .....	162	二十三、落枕 .....	205
五十一、癫痫 .....	163	二十四、肩关节脱位 .....	206
五十二、脑动脉硬化症 .....	165	二十五、肘关节脱位 .....	208
五十三、老年性痴呆 .....	167	二十六、桡骨小头半脱位 .....	209
五十四、脑出血 .....	168		



二十七、狭窄性腱鞘炎 .....	209	九、小儿遗尿症 .....	257
二十八、肩关节周围炎 .....	211	十、佝偻病 .....	259
二十九、急性腰扭伤 .....	212	十一、手足搐搦症 .....	260
三十、腰椎间盘突出症 .....	214	十二、新生儿硬肿症 .....	262
三十一、颈椎病 .....	215	十三、小儿多动症 .....	263
三十二、类风湿性关节炎 .....	217		

#### 第四节 常见妇科病

一、功能性子宫出血 .....	218
二、痛经 .....	221
三、闭经 .....	223
四、霉菌性阴道炎 .....	225
五、滴虫性阴道炎 .....	226
六、慢性宫颈炎 .....	227
七、急性盆腔炎 .....	228
八、慢性盆腔炎 .....	230
九、子宫脱垂 .....	231
十、妊娠呕吐 .....	233
十一、妊娠中毒症 .....	234
十二、流产 .....	237
十三、宫外孕 .....	240
十四、更年期综合征 .....	242

#### 第五节 常见儿科病

一、小儿肺炎 .....	244
二、小儿支气管炎 .....	245
三、小儿支气管哮喘 .....	247
四、小儿惊厥 .....	249
五、小儿疳积 .....	251
六、小儿厌食症 .....	253
七、婴幼儿腹泻 .....	254
八、小儿泌尿道感染 .....	256

#### 第六节 常见五官科疾病

一、急性卡他性结膜炎 .....	264
二、睑缘炎 .....	265
三、睑腺炎 .....	267
四、沙眼 .....	268
五、睑板腺囊肿 .....	269
六、翼状胬肉 .....	269
七、青光眼 .....	270
八、细菌性角膜溃疡 .....	271
九、外耳道疖肿 .....	271
十、急性化脓性中耳炎 .....	273
十一、慢性化脓性中耳炎 .....	275
十二、慢性单纯性鼻炎 .....	276
十三、慢性肥厚性鼻炎 .....	278
十四、鼻窦炎 .....	279
十五、急性扁桃体炎 .....	281
十六、慢性扁桃体炎 .....	283
十七、急性咽炎 .....	284
十八、慢性咽炎 .....	285
十九、口疮 .....	286
二十、急性牙髓炎 .....	288
二十一、龋病 .....	289
二十二、牙周炎 .....	290

<b>第七节 皮肤病与性传播疾病</b>		十八、尖锐湿疣 .....	315
		十九、淋病 .....	316
		二十、梅毒 .....	318
<b>第八节 常见肿瘤</b>			
一、荨麻疹 .....	291	一、脑瘤 .....	321
二、湿疹 .....	293	二、鼻咽癌 .....	322
三、药物性皮炎 .....	294	三、肺癌 .....	324
四、接触性皮炎 .....	296	四、食管癌 .....	326
五、神经性皮炎 .....	297	五、胃癌 .....	328
六、脂溢性皮炎 .....	298	六、肝癌 .....	330
七、手足癣 .....	300	七、大肠癌 .....	331
八、牛皮癣 .....	301	八、肾癌 .....	333
九、带状疱疹 .....	303	九、膀胱癌 .....	335
十、白癜风 .....	304	十、白血病 .....	336
十一、黄褐斑 .....	306	十一、恶性淋巴瘤 .....	338
十二、痤疮 .....	307	十二、皮肤癌 .....	339
十三、痱子 .....	309	十三、乳腺癌 .....	340
十四、脓疱疮(黄水疮) .....	310	十四、子宫颈癌 .....	342
十五、臭汗症 .....	311		
十六、疥疮 .....	312		
十七、生殖器疱疹 .....	313		

## 第四章 家庭用药指南

<b>第一节 怎样保管药品</b>		三、注意服药方法与配伍禁忌 .....	345
一、防止药品变质 .....	344	四、小儿用药要点 .....	346
二、分门别类贮存 .....	344	五、老人用药须知 .....	346
三、勿使标签受损 .....	344	<b>第三节 常用中成药</b>	
<b>第二节 怎样合理用药</b>		一、辛温辛凉解表药 .....	347
一、遵照医嘱按时按量用药 .....	345	二、清热解毒消炎药 .....	349
二、不使用过期变质药物 .....	345	三、止咳化痰平喘药 .....	354

四、祛风除湿止痛药 .....	355	药 .....	382
五、健脾消积导滞药 .....	357	(三)抗高血压药 .....	383
六、疏肝理气止痛药 .....	359	五、利尿药 .....	384
七、活血化瘀止痛药 .....	361	六、呼吸系统药 .....	385
八、补益气血肝肾药 .....	364	(一)镇咳药 .....	385
九、养心安神镇静药 .....	369	(二)祛痰药 .....	386
十、平肝潜阳降逆药 .....	371	(三)平喘药 .....	386
<b>第四节 常用西药</b>		七、消化系统药 .....	387
一、抗微生物药物 .....	371	(一)助消化药 .....	387
(一)抗生素 .....	371	(二)治消化性溃疡药 .....	388
(二)合成抗菌药 .....	373	(三)胃肠解痉药 .....	389
(三)抗结核药 .....	374	(四)导泻药 .....	390
(四)抗霉菌药 .....	375	(五)止泻药 .....	391
(五)抗病毒药 .....	376	(六)肝病辅助治疗药 .....	392
二、抗寄生虫病药 .....	376	(七)利胆药 .....	393
(一)抗疟原虫药 .....	376	八、血液系统药 .....	394
(二)抗血吸虫药 .....	377	(一)抗贫血药 .....	394
(三)驱肠虫药 .....	378	(二)升白细胞药 .....	394
三、中枢神经系统药 .....	378	(三)止血药 .....	395
(一)镇痛药 .....	378	(四)抗凝血药 .....	395
(二)解热镇痛药 .....	379	九、抗过敏药 .....	396
(三)催眠、镇静、抗惊厥 药 .....	379	十、激素类药 .....	397
(四)抗癫痫药 .....	380	(一)肾上腺皮质激素类 药 .....	397
(五)抗精神病药 .....	380	(二)性激素类药 .....	397
四、心血管系统药 .....		(三)胰岛素等调理血糖类 药 .....	398
(一)抗心律失常药 .....	381	(四)甲状腺激素相关药 .....	399
(二)抗心绞痛及扩张血管			

## 第五章 优生优育妙法

- |                  |     |                 |     |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| 一、择偶与优生 .....    | 400 | (四)胎教与优生 .....  | 415 |
| (一)近亲禁婚 .....    | 400 | 三、科学育儿 .....    | 418 |
| (二)恶疾禁婚育 .....   | 401 | (一)小儿发育特征 ..... | 418 |
| (三)婚前健康检查 .....  | 403 | (二)小儿喂养 .....   | 420 |
| 二、受孕与优生 .....    | 404 | (三)小儿衣着 .....   | 421 |
| (一)受孕的基本条件 ..... | 405 | (四)小儿牙齿保护 ..... | 422 |
| (二)受孕的最佳时机 ..... | 405 | (五)小儿计划免疫 ..... | 423 |
| (三)妊娠与优生 .....   | 407 |                 |     |

## 第六章 家庭保健集锦

- |                |     |                 |     |
|----------------|-----|-----------------|-----|
| 一、饮食保健 .....   | 425 | 生 .....         | 456 |
| (一)生命与营养 ..... | 425 | (三)中年人的心理卫      |     |
| (二)合理膳食 .....  | 426 | 生 .....         | 458 |
| (三)进食保健 .....  | 433 | (四)更年期的心理卫      |     |
| (四)不同人群的饮食保    |     | 生 .....         | 459 |
| 健 .....        | 434 | (五)老年人的心理卫      |     |
| 二、运动保健 .....   | 441 | 生 .....         | 460 |
| (一)散步 .....    | 442 | 四、娱乐健身 .....    | 461 |
| (二)原地跑步 .....  | 443 | (一)欣赏音乐 .....   | 462 |
| (三)反序运动 .....  | 444 | (二)书法绘画 .....   | 463 |
| (四)拍打运动 .....  | 445 | (三)弈棋 .....     | 463 |
| (五)太极拳 .....   | 445 | (四)垂钓 .....     | 464 |
| (六)八段锦 .....   | 447 | (五)跳舞 .....     | 464 |
| (七)放松功 .....   | 450 | (六)旅游 .....     | 465 |
| (八)内养功 .....   | 451 | (七)养花 .....     | 465 |
| 三、心理保健 .....   | 452 | (八)集邮 .....     | 465 |
| (一)心理与疾病 ..... | 453 | 五、性保健 .....     | 466 |
| (二)青少年的心理卫     |     | (一)性生活与健康 ..... | 466 |

(二)性生活和谐的秘诀..... 466	(一)吸烟与健康..... 479
(三)性生活卫生..... 468	(二)饮酒与健康..... 483
(四)性生活禁忌..... 470	(三)喝茶与健康..... 486
(五)青年人的性生活..... 473	七、自我按摩保健 ..... 490
(六)中年人的性生活..... 476	(一)常用按摩手法..... 490
(七)老年人的性生活..... 477	(二)不同部位的保健按摩..... 492
六、嗜好与健康 ..... 479	(三)健美按摩法..... 495

## 第七章 解剖生理常识

一、运动系统 ..... 497	六、呼吸系统 ..... 506
(一)骨 ..... 497	(一)鼻 ..... 507
(二)骨连结 ..... 498	(二)咽 ..... 507
(三)骨骼肌 ..... 498	(三)喉 ..... 507
二、神经系统 ..... 499	(四)气管和支气管 ..... 507
(一)端脑 ..... 499	(五)肺 ..... 507
(二)间脑 ..... 500	七、消化系统 ..... 508
(三)中脑 ..... 500	(一)口腔 ..... 508
(四)脑桥 ..... 500	(二)咽 ..... 508
(五)延髓 ..... 501	(三)食管 ..... 508
(六)小脑 ..... 501	(四)胃 ..... 508
(七)脊髓 ..... 501	(五)小肠 ..... 509
(八)周围神经 ..... 501	(六)大肠 ..... 509
(九)反射弧 ..... 502	(七)肝 ..... 509
三、皮肤 ..... 502	(八)胰 ..... 509
四、感觉器 ..... 502	八、泌尿系统 ..... 510
(一)视器 ..... 503	(一)肾 ..... 510
(二)位听器 ..... 503	(二)输尿管 ..... 510
五、循环系统 ..... 504	(三)膀胱 ..... 510
(一)心血管系 ..... 504	(四)尿道 ..... 510
(二)淋巴系 ..... 506	九、生殖系统 ..... 511

(一)男性生殖器 .....	511	(二)甲状腺 .....	514
(二)女性生殖器 .....	512	(三)甲状旁腺 .....	514
十、内分泌系统 .....	513	(四)肾上腺 .....	514
(一)脑垂体 .....	513		

## 第八章 诊断技术简介

一、X线诊断技术 .....	515	五、放射性核素显像检查 .....	519
(一)X线造影检查 .....	515	(一)肾功能核素显像检 查 .....	519
(二)数字减影血管造 影 .....	515	(二)甲状腺核素显像检 查 .....	519
(三)CT检查 .....	515	(三)骨和关节核素显 像 .....	520
二、磁共振成像诊断 .....	516	六、电生理 .....	520
三、超声诊断 .....	516	(一)心电图检查 .....	520
(一)B型超声诊断 .....	516	(二)肌电图检查 .....	521
(二)多普勒超声心动 图 .....	517	(三)脑电图检查 .....	521
(三)子宫、输卵管声学造 影 .....	517	七、实验室检查 .....	521
四、纤维内镜 .....	517	(一)脑脊液检查 .....	521
(一)纤维食管镜检查 .....	517	(二)染色试验 .....	522
(二)纤维胃镜检查 .....	517	(三)细胞学和体液免疫学 检查 .....	522
(三)纤维十二指肠镜检 查 .....	517	(四)三大常规检查 .....	523
(四)纤维结肠镜检查 .....	518	(五)细气分析及酸碱平衡 功能试验 .....	526
(五)纤维腹腔镜检查 .....	518	(六)活体组织检查 .....	526
(六)纤维支气管镜检 查 .....	518		

## 第九章 常用治疗方法

一、药物疗法 .....	528	二、手术疗法 .....	528
--------------	-----	--------------	-----

---

三、饮食疗法 .....	529	十五、音乐疗法 .....	541
四、心理疗法 .....	530	十六、矿泉疗法 .....	543
五、运动疗法 .....	531	十七、空气疗法 .....	544
六、气功疗法 .....	532	十八、色彩疗法 .....	544
七、针刺疗法 .....	533	十九、冷冻疗法 .....	545
八、灸疗法 .....	535	二十、激光疗法 .....	546
九、拔罐疗法 .....	535	二十一、磁疗法 .....	547
十、推拿疗法 .....	536	二十二、放射疗法 .....	548
十一、脐疗法 .....	538	二十三、化学疗法 .....	549
十二、熏洗疗法 .....	539	二十四、免疫疗法 .....	550
十三、雾化吸入疗法 .....	540	二十五、加热疗法 .....	551
十四、刮痧疗法 .....	541	二十六、电化学疗法 .....	552
<b>附录 I</b> 中医舌诊脉诊简介 .....			554
<b>附录 II</b> 经络腧穴简介 .....			556
<b>附录 III</b> 人体检验正常值 .....			561

# 第一章 常见症状自我诊察

## 一、高热

### 〔症状特征〕

高热指口腔温度在 39℃ 左右或更高,是机体对致病因子的一种全身性强烈反应。热程超过二周者称之为长期高热。

### 〔病因及鉴别要点〕

#### (一) 感染性高热

##### 1. 传染病及寄生虫病

(1) 败血症:无特异性临床表现,除高热外,可无其他症状,也可有多种系统受累,热型往往为弛张型,伴有寒战、多汗。

(2) 伤寒:起病徐缓、体温呈梯形上升、继之为稽留型高热。伴有面色苍白,表情淡漠,纳差、腹胀、肠鸣、便秘、相对缓脉等症状。其病程可延长至 1 个月以上。

(3) 细菌性痢疾:多见于夏秋季、起病急、畏寒、腹痛、腹泻(一日十余次至数十次),里急后重。常伴恶心、呕吐等。大便量不多,粘稠或为脓血便。

(4) 疟疾:发热呈周期性、规律性、有寒颤、烦躁口渴、汗出等症状。整个发作约 6~10 小时。间日疟每

隔一天发作一次;三日疟每隔二天发作一次;恶性疟每天或隔天发作一次。

(5) 乙型脑炎:常发生在 7~9 月,突然发热、头痛、呕吐、嗜睡、烦躁等。重症病员可迅速出现昏迷、惊厥或呼吸衰竭;2~3 天后常见有脑膜刺激征。

(6) 丝虫病:可伴有寒颤,食欲减退,肌肉关节酸痛等全身症状。

##### 2. 各系统炎症感染

(1) 大叶性肺炎:多见于冬春两季,突然高热、寒颤(或畏寒)、咳嗽、铁锈色痰、胸痛、呼吸急促等。

(2) 肺化脓症:起病急、畏寒、胸痛、咳嗽、咳痰(前为粘液性痰、后为大量脓痰、有臭味)。

(3) 肝脓疡:肝区疼痛、压痛。

(4) 胆石症、胆道感染:少数病例可周期发热、每 5~10 天发高热一次(不处理自动退热),常伴黄疸、腹痛。

(5) 泌尿系统感染:多有尿路刺激症状。

(6) 化脓性中耳炎:有耳部流脓史。

(7) 深部脓肿、感染:局部有深



压痛。

### (二)非感染性高热

1. 恶性肿瘤:肝癌、肺癌、胃癌、胰腺癌、肾癌、结肠癌等常有高热倾向,病者通常无恶寒与寒颤。常有进行性消瘦、贫血等。

2. 急性白血病:伴有进展迅速而明显的贫血、出血(出血部位可遍及全身,但以皮下、口腔、鼻腔较多见)。

3. 风湿热:多见于青年,常在冬春两季发病,伴有关节肿痛,女性较多于男性。

4. 药物热:较常见的有磺胺类、多种抗菌素、碘、溴、阿托品、颠茄、吗啡等。这种发热,与一般药物过敏反应不同,多在用药后一定的时期发热,不伴发皮疹。

5. 播散性红斑狼疮:多见于女性,伴有面部蝶形红斑,关节疼痛等。

6. 中暑:高热昏迷型中暑(即重症热射病),肛温多在 $40^{\circ}\text{C}$ 以上,皮肤灼热、无汗、昏迷。

## 二、低热

### 〔症状特征〕

低热指口腔温度在 $37.4\sim 38^{\circ}\text{C}$ ,并排除生理性原因(如从事高温作业、孕妇、或女性排卵期)。热程超过二周者,称之为长期低热。

### 〔病因及鉴别要点〕

### (一)器质性低热

1. 结核病:是低热中较常见的原因,常伴有盗汗、消瘦、倦怠等症状。

2. 慢性肾盂肾炎:多见于已婚女性,常伴有腰酸痛、尿频、尿急、尿痛等症状。

3. 慢性胆道感染:常有消化系统症状,如食欲不振、恶心、呕吐、右上腹慢性疼痛(亦有胆绞痛者)等。

4. 其他感染:扁桃体、齿根、鼻窦、中耳、乳突、女性内生殖器等地的慢性炎症,也可引起低热,但以不规则的波动热为多见。患者除局部病征外,常有精神体力欠佳、心悸、多汗等症状。

5. 肝病:

慢性无黄疸型病毒性肝炎或迁延性无黄疸型病毒性肝炎均可引起低热,患者常伴有食欲不振、腹胀、肝区隐痛等。

6. 风湿

临床上常有低热,伴有关节酸痛、心慌等症状。

7. 甲状腺机能亢进

病者常伴有多汗,但出汗与畏热同时出现。

### (二)功能性低热

病者体温较正常人高约 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 左右。热型相对规律。常有多汗、手震、怕冷、心悸、失眠、消瘦等症状。多见于青年女性,系植物神经