

妇幼保健专业培训指南

FUYOU BAOJIAN ZHUANYE PEIXUN ZHINAN

名誉主编 徐 晖

主 编 吴金良 郑 旗



河南医科大学出版社

名誉主编	徐 晖				
主 编	吴金良	郑 旗			
副主编	杨 平	张 展	孙一元	王 宏	
	王 军	朱长连	冯红旗	张小安	
	边爱萍	王建六	李秀珍	陈 琦	
	张书锋	王兴玲	马葆靖	董雪蕾	
	王 斌				

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 宏	王 军	王玉萍	王 斌	王建六
王兴玲	王保珍	王新华	邓春琴	马葆靖
边爱萍	冯红旗	孙一元	孙雁龄	朱长连
刘学军	李秀珍	汤有才	吴金良	杨 平
杨启政	杨静丽	杨 阳	沈红玲	张小安
张海礁	张凤喜	张欣欣	张宝莲	武 宏
赵德华	徐尚恩	程秀永	董雪蕾	戴能光
主 审 孙德珪	徐尚恩	杨启政	张欣欣	

内 容 提 要

为配合各地妇幼保健机构等级评审的需要,我们组织有关专家编写了这本专业培训教材。本书共分4篇(24章),采用问答形式,系统阐述了本专业(“三基”、“三严”)培训的基本内容,包括基础医学知识、医师基本技能训练、临床医学基本知识和临床医技基本知识。在每个章节后面均附有自测试题及答案,题型为选择题、是非题、填空题,可作为各地妇幼保健机构等级评审及专业人员“三基”考核时参考使用。希望通过本书的出版,能促进医务人员业务素质的提高,并为妇幼机构分级管理建设达标上等作出贡献。

前 言

随着社会与经济的发展,“母亲安全,儿童优先”在国际社会已经形成共识。我省是一个人口大省,妇女、儿童占人口总数的 2/3。为了保障妇女、儿童健康,满足广大妇女、儿童日益增长的卫生保健需求,适应计划生育基本国策的需要,实现 2000 年的各项奋斗目标,结合我省具体情况,我们组织省妇幼保健院的有关专家,编写了这本《妇幼保健专业培训指南》,旨在帮助妇幼卫生工作者提高理论知识水平和服务能力。

本书共分 4 篇 24 章,约 106 万字。作者采用问答形式,阐述了本专业的基础医学、临床医学和临床医技基本知识和基本技能训练。在每个章节后均附有自测试题及答案,题型为选择题、是非题、填空题。可作为各级妇幼保健人员学习和考核的主要参考书。

参加该书编审的各位专家,不仅具有渊博的理论知识,而且在长期的妇幼卫生工作实践中积累了丰富的解决群体保健和临床疑难技术问题的经验和能力,希望该书的出版,能够帮助广大妇女卫生工作者在技术上再上新台阶,进一步改善妇幼保健机构的服务能力,提高全省妇女、儿童健康水平。

徐 晖

1999-01

编写说明

为了帮助妇幼卫生工作者掌握基本知识与技能,我们组织有丰富工作经验的专家编写了这本培训教材。该书主要采用问答形式阐述了各专科有关的基本知识、基本技能和必须掌握的内容。章尾附有自测试题和答案,可作为考核时使用。本书内容较全面、系统,深浅适宜,使用方便,适合于各地、市妇幼保健机构参加等级评审的医务人员,同时又可作为医务人员在职教育、进修教育以及高中级医学院校学员的“三基”训练和“三基”考核指导用书。

由于学术水平有限,本书编写中可能有不当和疏漏之处,诚望广大读者提出宝贵意见,以助日后修改。

编 者

1999-01

目 录

第一篇 基础医学基本知识问答与自测试题	(1)
第一章 人体解剖学.....	(3)
第二章 生理学.....	(13)
第三章 医学微生物学和免疫学.....	(25)
第四章 病理学.....	(67)
第五章 药理学.....	(81)
第六章 预防医学.....	(105)
第七章 医院感染学.....	(117)
第二篇 医师基本技能训练问答与自测试题	(131)
第一章 病历书写规范.....	(133)
第二章 体格检查.....	(147)
第三章 临床技能操作.....	(179)
第一节 注射术.....	(181)
第二节 穿刺术.....	(185)
第三节 插管技术.....	(197)
第四节 无菌技术.....	(202)
第五节 切开技术.....	(203)
第六节 清创、换药术.....	(206)
第七节 急救技术.....	(208)
第三篇 临床医学基本知识问答与自测试题	(223)
第一章 小儿内科学.....	(225)
第二章 小儿外科学.....	(317)
第三章 妇产科学.....	(361)
第四章 妇女保健学.....	(405)
第五章 儿童保健学.....	(443)
第六章 耳、鼻、喉科学.....	(471)
第七章 口腔医学.....	(489)
第八章 急诊医学.....	(505)
第九章 临床输血学.....	(547)
第四篇 临床医技基本知识与自测试题	(557)
第一章 临床检验医学.....	(559)
第二章 放射诊断学.....	(615)
第三章 超声诊断学.....	(663)
第四章 临床病理学.....	(677)
第五章 临床药学.....	(691)

第一篇

基础医学基本知识问答与自测试题

基础医学中的大量理论知识是构成医学“三基”的重要内容。本篇包括解剖、生理、病理、药理、微生物与免疫学、预防医学及医院感染学等学科的“三基”内容,它们都与临床医学保健有着广泛的联系,特别是与病因、发病机制、诊断、治疗、预防等方面关系尤为密切,每位医疗保健人员都必须掌握。本篇除注意保持必要的系统性外,还在“预防医学”中着重介绍了初级卫生保健的基本内容,在“医院感染学”中重点叙述了医院分级管理标准对医学感染的控制指标、监测方法和达标手段。

第一章 人体解剖学

基本知识问答

1. 简述腹股沟管的位置、4个壁、2个口及其内容。

答:腹股沟管:位于腹股沟韧带内侧半上方,长约4.5 cm,为一斜贯腹肌和腱膜的裂隙,男性有精索,女性有子宫圆韧带通过。

4个壁:前壁是腹外斜肌腱膜和腹内斜肌;后壁是腹横筋膜和腹股沟镰;上壁为腹内斜肌和腹横肌的弓形下缘;下壁为腹股沟韧带。

2个口:内口称腹股沟管深环(腹环);外口即腹股沟管浅环(皮下环)。

2. 叙述胆汁的产生和排至肠道的途径。

答:胆汁由肝细胞分泌产生,经肝内的胆小管到肝左管、肝右管、肝总管,通过胆囊管入胆囊暂时储存。进食后,由于食物和消化液的刺激,在神经、体液因素的作用下,引起胆囊收缩,肝胰壶腹括约肌舒张,使胆囊内储存的浓缩胆汁经胆囊管、胆总管排入十二指肠。

3. 做膀胱穿刺时,膀胱应处于什么状态?为什么?

答:做膀胱穿刺时,膀胱应处于充盈状态。因为膀胱在充盈时,其位置上移至下腹部,膀胱尖高出耻骨联合上缘,此时膀胱与腹前壁之间的腹膜也随之移至耻骨联合上方,此时在耻骨联合上方穿刺不会损伤腹膜。

4. 一男性肾盂结石病人做排石治疗,在结石排出体外过程中会于哪些部位受阻?

答:男性患者,当结石排出体外时,要经过输尿管的3个狭窄处和尿道的3个狭窄处,结石在这些狭窄处易滞留。输尿管的3个狭窄:①输尿管与肾盂移行处;②小骨盆上缘跨越髂血管处;③穿入膀胱壁处。男性尿道的3个狭窄:①尿道内口;②膜部;③尿道外口。

5. 结扎子宫动脉时,应注意什么?

答:结扎子宫动脉时应注意和输尿管的关系,子宫动脉到达子宫外侧,于约距宫颈内口2 cm处横跨输尿管而达子宫侧缘。

6. 为什么腹部手术后的病人多采取半卧位?

答:①腹膜表面广阔,有很强的吸收能力,但下腹部较上腹部吸收能力差,病人采取半卧位时可减少腹膜对毒素的吸收;②病人采取半卧位时,腹膜腔的最低处在盆腔的直肠子宫陷凹(男性为直肠膀胱凹),炎性渗出物能流入盆腔,便于穿刺引流,并可减轻全身症状,避免严重并发症。

7. 口服某些药物后,可以从尿中检出,试述其经过的道路。

答:口腔→食管→胃→小肠→吸收入门静脉→入肝,经肝静脉→下腔静脉→右心房→右心室→肺动脉→肺毛细血管→肺静脉→左心房→左心室→主动脉→主动脉腹部→肾动脉→肾小球→肾小囊→肾小管→肾乳头→肾小盏→肾大盏→肾盂→输尿管→膀胱→尿道。

8. 肝硬化病人晚期为什么会出现呕血、便血、脾肿大等症状?用所学过的解剖学知识解释。

答:肝硬化病人门静脉内的血液不能顺利地经过肝实质注入下腔静脉,而使血液在门静脉内淤积,逐渐出现门静脉压力增高,造成门静脉属支的血管区上、下腔静脉与门静脉的吻合支均扩张。门静脉血液经侧支循环途径流入上、下腔静脉,最后回流入右心房。门静脉的侧支循环途径具体通过如下几处:食管静脉丛、直肠静脉丛、脐周静脉丛等,由于门静脉血液回流受阻,门静脉压力增高,门静脉属支脾静脉和附脐静脉、脐周静脉的代偿性扩张弯曲,而导致脾静脉淤血、脾肿大以及脐周静脉曲张。食管下段、胃的贲门及胃底处黏膜下静脉的管腔扩大,管壁变得更薄、缺乏弹性和收缩力,若受到机械性摩擦和化学性损伤,而易破裂出血,不易止血。食管黏膜下静脉破裂出血即发生呕血;直肠黏膜下静脉破裂出血即发生便血,所以,肝硬化病人晚期会出现呕血、便血、脾肿大症状。

9. 试述大隐静脉的走行及临床上常用作静脉注射或切开的部位。

答:大隐静脉在足背内侧缘起于足背静脉弓,经内踝前方,沿大腿和小腿内侧面上行,在大腿前面,于耻骨结节下外方3~4 cm处入股静脉;大隐静脉在内踝前上方处位置最表浅,此处是临床上常用作静脉注射或静脉切开的部位。

10. 试述正常情况下声波的传导途径。

答:在正常情况下,声波由耳郭收集,经外耳道至鼓膜,鼓膜振动,牵动听骨链,经前庭窗→前庭阶→蜗孔→鼓阶,除此外淋巴的振动引起内淋巴的波动,引起螺旋器的震动,刺激螺旋器上的毛细胞而感音。

11. 右上颌牙痛时,感觉是如何传导的。

答:颌面部及牙的痛觉是由三叉神经接受并传导的,该传导通路由3级神经元组成。第1级神经元位于三叉神经节,右上颌牙痛经右上颌神经的分支上牙槽神经(神经元周围突)传导至三叉神经节内的胞体,再由中枢突入脑桥后组成三叉神经脊束,终止于第2级神经元即三叉神经脊束核;由此发出2级纤维越过上行即为三叉丘系,终止于第3级神经元即背侧丘脑腹后内侧核;由背侧丘脑腹后内侧核发出纤维经内囊后脚传导至中央后回的下部,而产生痛觉。

12. 试述红骨髓的分布。

答:胎儿和幼儿的骨髓腔和骨松质的腔隙内全是红骨髓。6岁以后,红骨髓仅存在于短骨、扁骨、不规则骨以及肱骨、股骨近侧端骨松质的腔隙内,终生保持造血功能。

(王建六 沈红玲)

自 测 试 题

一、单项选择题

1. 数认肋骨的重要标志是 ()
A. 锁骨 B. 颈静脉切迹
C. 剑突 D. 胸骨角
E. 锁切迹
2. 不属于表情肌的是 ()
A. 眼轮匝肌 B. 颞肌
C. 颊肌 D. 口轮匝肌
E. 鼻肌
3. 51表示: ()
A. 右上颌第2前磨牙 B. 上颌第2磨牙相对的颊黏膜处
C. 下颌第2前磨牙相对的颊黏膜处 D. 上颌第2前磨牙相对的颊黏膜处
E. 左上颌第2前磨牙
4. 小肠包括 ()
A. 空肠和回肠 B. 十二指肠、空肠、回肠
C. 空肠、回肠和盲肠 D. 十二指肠、空肠、回肠和盲肠
E. 空肠、回肠、盲肠和结肠
5. 有系膜的大肠是 ()
A. 横结肠 B. 升结肠和盲肠
C. 降结肠和盲肠 D. 直肠和盲肠
E. 直肠
6. 喉炎时容易水肿的部位 ()
A. 喉口黏膜 B. 喉前庭黏膜
C. 喉中间腔黏膜 D. 声门下腔黏膜
E. 声门裂
7. 对输尿管的描述何者错误 ()
A. 起自肾盂 B. 是腹膜外位器官
C. 越过小骨盆上缘处跨过髂血管的后方 D. 第1个狭窄在输尿管起始处
E. 输尿管分腹段、盆段和壁内段
8. 男性绝育术最适宜的部位是输精管的 ()
A. 睾丸部 B. 精索部
C. 腹股沟部 D. 盆部

- E. 输精管壶腹
9. 不属于腹膜内位器官的是 ()
- A. 小肠、阑尾、横结肠 B. 盲肠、卵巢、输卵管
- C. 肝、胆囊、子宫 D. 脾、胃、十二指肠上部
- E. 乙状结肠、脾
10. 腹膜间位器官有 ()
- A. 升结肠、空肠、降结肠 B. 降结肠、脾、肾
- C. 胃、胆囊、空肠 D. 子宫、肝、膀胱
- E. 子宫、卵巢、输卵管
11. 二尖瓣位于 ()
- A. 肺动脉口 B. 右房室口
- C. 左房室口 D. 主动脉口
- E. 主动脉前庭
12. 体表最容易摸到股动脉的部位在 ()
- A. 腹股沟韧带外、中 1/3 交叉点处 B. 腹股沟中点稍下方
- C. 股三角上方 D. 腹外侧部
- E. 腹股沟中点稍上方
13. 不属于内分泌腺的是 ()
- A. 松果体 B. 舌下腺
- C. 脑垂体 D. 胸腺
- E. 甲状腺
14. 属于内分泌腺的是 ()
- A. 睾丸 B. 前列腺 C. 甲状旁腺 D. 卵巢 E. 舌下腺
15. 一病人肱骨中段骨折, 出现腕下垂、不能伸指、拇指不能外展、“虎口”区皮肤感觉迟钝, 可能损伤了 ()
- A. 正中神经 B. 尺神经
- C. 桡神经 D. 肌皮神经
- E. 腋神经
16. 甲状腺肿瘤患者手术切除后出现声音嘶哑, 可能是损伤了 ()
- A. 喉肌 B. 喉上神经内支
- C. 喉返神经 D. 声带
- E. 喉上神经
17. 视交叉中央部受压迫可导致 ()
- A. 伤面以下同侧硬瘫 B. 伤面以下同侧软瘫
- C. 伤面以下对侧硬瘫 D. 伤面以下对侧软瘫
- E. 伤面以下硬瘫

二、多项选择题

1. 肾 ()
- A. 位于腹腔后上部脊柱两旁 B. 右肾比左肾略高
C. 右肾下端平对第 2 腰椎下缘 D. 右肾下端平对第 1 腰椎下缘
E. 肾盂移行输尿管
2. 输尿管的狭窄位于 ()
- A. 肾与输尿管移行处 B. 输尿管起始处
C. 越过小骨盆入口处 D. 穿尿生殖膈处
E. 贯穿膀胱壁处
3. 前列腺 ()
- A. 是男性的生殖腺 B. 分泌男性激素
C. 前面与膀胱相邻 D. 可经直肠指诊触及
E. 分泌物参与组成精液
4. 动脉 ()
- A. 管壁较厚、有弹性 B. 内含氧饱和的血液
C. 分布到全身各处 D. 仅指毛细血管与静脉相通
E. 常以最短距离到达所分支的器官
5. 静脉 ()
- A. 内含富有二氧化碳的血液 B. 是引导血液回流心房的血管
C. 与动脉伴行 D. 管径较动脉细
E. 总容量超过动脉
6. 心尖搏动处 ()
- A. 在心的左前下方 B. 平对左侧第 5 肋间隙
C. 在锁骨中线内侧 D. 是二尖瓣听诊区
E. 是三尖瓣听诊区
7. 具有营养性和功能性 2 套血管系统的器官有 ()
- A. 肝 B. 肾 C. 肺 D. 脾 E. 子宫
8. 门静脉高压食管静脉曲张时, 门静脉至上腔静脉主要通过 ()
- A. 左膈下静脉 B. 肝静脉 C. 脾静脉
D. 奇静脉 E. 胃左静脉
9. 关于角膜的正确描述 ()
- A. 无血管 B. 无神经末梢 C. 是眼球壁外膜的前 1/6
D. 表面无结膜覆盖 E. 具有屈光作用
10. 鼓膜 ()
- A. 位于外耳道底与中耳之间 B. 呈椭圆形半透明的薄膜
C. 呈漏斗状凸面向外 D. 分为紧张部和松弛部
E. 中心部称鼓膜脐

自测试题答案

一、单项选择题

- 1.D 2.B 3.A 4.B 5.A 6.D 7.C 8.B 9.C
10.D 11.C 12.B 13.B 14.C 15.C 16.C 17.A

二、多项选择题

- 1.AE 2.BCE 3.BCDE 4.AE 5.BE 6.ABCD 7.AC
8.DE 9.ACDE 10.ABDE

(王建六 沈红玲)