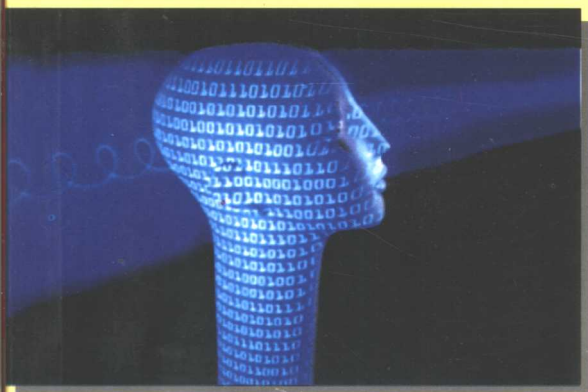


美国当代著名心理学家闻名于世的精神法权威

乔瑟夫·摩菲博士

潜意识成功学

SUBCONSCIOUS SUCCESS



摩菲博士的潜意识成功学与卡耐基的人际关系成功学、拿破仑·希尔的思考致富成功学相辅相成、并驾齐驱，构成风靡全球的三大成功学理论。

中国物资出版社

自从摩菲博士的潜意识成功学理论问世以来，被译成多种语言，风行整个世界，仅美国和日本就畅销几百万册以上。在这一理论指导下，造就了众多杰出的政治家、实业家、大亨、巨商、名星，并使成千上万的人走向成功。

SUBCONSCIOUS SUCCESS

乔瑟夫·摩菲博士

潜意识成功学

孙庆和 编

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

乔瑟夫·摩菲博士潜意识成功学/孙庆和编. -北京:
中国物资出版社, 1999. 1
ISBN 7-5047-1381-3

I. 乔… II. 孙… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 14299 号

中国物资出版社出版发行

(北京西城区月坛北街 25 号 邮编:100834)

全国新华书店经销

北京时事印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:9.625 字数:180 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5047-1381-3/G·0353

印数:0001-6000 册

定价:16.80 元

序 言

这本书论述的思想是由当代美国著名心理学家，闻名于世的精神法权威乔瑟夫·摩菲博士(Dr·Joseph Murphy)，经过毕生研究所创立的。

它从一个全新的角度恰到好处地回答了长期困惑人们的一系列不可思议的问题。诸如一些人为什么总是富有、走运、幸福，一些人为什么总是贫穷、不幸、孤独，一些富有而幸福的人为什么和其智商没有多大关系，一些为人忠厚、心地善良的人为什么总和财富与幸福无缘。

本书以探讨人生成功的金科玉律为主线，贯穿了摩菲博士生前的亲身体验和思想，内容有趣而丰富。它告诉人们如何按照“人生将依照自己所思所绘而实现自己”的伟大法则，和如何活用你的潜意识，在激烈的社会竞争中永远立于不败之地，进而在事业、致富、爱情、婚姻、健康方面获得成功。

本书举出的许多例子，仅是个别现象和偶然事件，虽然看起来令人不可思议，但都是摩菲博士亲眼目睹或体验的事实，读者可根据自己的理解加以分析和取

舍。

本书最后附录了一些读者询问摩菲博士理论的信件,读者可以从摩菲博士的解答中获得更明确的概念和理解。

自从摩菲博士的理论问世以来,风行整个世界,仅美国和日本就畅销几百万册以上。成千上万的人在这一理论指导下,在人生的各个方面获得了巨大成功,成为杰出的政治家、实业家、大亨、巨商、明星……

相信各位读者,各有不同的经历、职业和环境,也各有不同的愿望和理想,但不管你的经历和理想如何与众不同,如何高不可攀,只要你依据本书的指导,好好利用人生法则和潜意识,你最终一定能够成功。我们衷心祝愿各位读者心想事成,梦想成真!

编者

1999年1月

- 揭示在事业、财富、爱情、婚姻、健康中获得成功的秘诀！
-

- 超一流的成功术令你在激烈的社会竞争中稳操胜券！
-

责任编辑/方鹏远

潜
意
识
成
功
学

装帧设计/金和

目 录

第一章 永远不变的成功法则	(1)
1. 什么是成功法则?	(2)
2. 成功法则并无善恶之分	(2)
3. 如何拥有成功法则	(5)
4. 真有人间奇迹吗?	(7)
5. 潜意识与意识的关系	(9)
6. 潜意识的能量究竟有多大	(11)
7. 如何才能活用潜意识	(13)
8. 持续思考的重要性	(15)
9. 付诸行动的重要性	(16)
10. 发牢骚会波及成功法则吗?	(18)
11. 憎恨所造成的灾难	(20)
12. 肯定思考的重要性	(22)
13. 如何解释幸运与不幸	(24)
14. 积极的人会招来幸运	(26)
15. 常想美好的事物	(27)
16. 你能左右自己的命运	(29)
17. 在心灵上种植丰硕的果实	(30)

18. 只有你才能创造和改变自己	(32)
------------------------	------

第二章 活用潜意识的成功法则 (35)

1. 对潜意识要说真话	(36)
2. 让心来为潜意识导航	(37)
3. 在轻松时刻向潜意识播种	(39)
4. 接受良好的暗示	(40)
5. 潜意识能为你带来幸运	(42)
6. 放松全身来发挥潜意识的功能	(43)
7. 催眠术能激发潜意识	(45)
8. 潜意识会实现心中的梦想	(46)
9. 与假想对手谈话来激发潜意识	(48)
10. 潜意识会帮助不断努力的人	(49)
11. 潜意识会经过一段时间给你答案	(50)
12. 潜意识常在梦中做出重大发现	(52)
13. 在睡眠中接受潜意识的充电	(53)
14. 潜意识和意识常在睡眠中交流	(55)
15. 梦中常出现潜意识的灵感	(56)
16. 潜意识只有与外界隔绝时才会出现	(57)
17. 静寂可解决所有疑难	(59)
18. 思考之事会在潜意识中重现	(60)

第三章 成功者的成功法则	(63)
1. 哪些人是成功者	(64)
2. 成功者的共有条件	(65)
3. 成功需要多少才能	(66)
4. 最高的才能是什么	(68)
5. 欲望会不会阻碍成功	(70)
6. 未曾遭遇失败是否是一种幸运	(72)
7. 逆境能否转好	(74)
8. 为何成功者都是积极者	(76)
9. 何谓心态?	(77)
10. 善于想象的重要性	(78)
11. 成功的关键是什么?	(81)
12. 如何才能找出真正的自我	(83)
13. 如何活用物以类聚的法则	(85)
14. 如何改变自己	(87)
15. 事先描绘已成功形象	(89)
16. 梦想自己成为大明星	(91)
17. 想象问题已解决时的情景	(92)
18. 细心地想象并触摸渴望的东西	(93)
19. 心中常持成功的想法终会成功	(95)
20. 成功的学者常求助潜意识	(96)
21. 避免失败唯有注意成功	(97)

第四章 实现愿望的成功法则 (101)

1. 相信所崇拜的偶像 (102)
2. 感谢心中的愿望被实现 (103)
3. 时常想象愿望成真的时刻 (105)
4. 将愿望视觉化 (106)
5. 反复朗诵愿望的简单词句 (108)
6. 用明确的肯定来达成期望 (109)
7. 愿望来自简单的肯定 (111)
8. 在心中描绘达到愿望的喜悦感 (112)
9. 从小说或电影上寻找期望之事 (114)
10. 电影能帮助愿望的达成 (115)
11. 别担心愿望是否能实现 (117)
12. 利用现在进行式来祈求愿望 (118)
13. 困难会因平静之心迎刃而解 (120)
14. 提高愿望的水平 (121)
15. 愿望能在偶然事件中实现 (123)
16. 想象美梦成真的时刻 (124)

第五章 致富的成功法则 (127)

1. “富”与“致富”的不同 (128)
2. 是否人人均可致富 (129)
3. 贫穷是一种疾病 (130)

4. 有关财富的格言	(131)
5. 如何接近财富	(133)
6. 富者更富的理由	(136)
7. 感谢心可接近无限财富	(138)
8. 丰富的感情可带来财富	(139)
9. 别嫉妒他人的富有	(141)
10. 想致富也应祝福他人	(142)
11. 你自己也有成为富翁的一天	(143)
12. 别说金钱的坏话	(145)
13. 善用金钱的功能	(146)
14. 肯定金钱在生活圈中循环的事实	(148)
15. 追求更多的金钱	(149)
16. 别认为自己不需要金钱	(151)
17. 好的心理状态能创造财富	(152)
18. 潜意识能促进买卖的成功	(154)
19. 一定有人想买你出售的产品	(155)
20. 在致富中挫折与失败的原因	(156)
21. 何谓精神上的磁铁	(158)
22. 等待财富的降临还是积极去追求	(159)
23. 保持心平气和的重要性	(160)
24. 何谓扩大法则	(162)

第六章 爱情关系的成功法则 (163)

1. 如何拥有异性朋友 (164)
2. 不要过分在意初次的失败 (166)
3. 消除嫉妒心理的方法 (168)
4. 如何避免喜欢已有妻室的男人 (169)
5. 治疗失恋伤痛的方法 (171)
6. 不要过分在意容貌 (172)
7. 丑小鸭变成白天鹅 (174)
8. 产生魅力的方法 (176)
9. 提高自信的方法 (177)
10. 只有自己才能克服自卑感 (179)
11. 克服自卑感的方法 (180)
12. 七十五岁的妇人仍有开发的潜能 (181)
13. 进入梦想成真的世界 (183)
14. 如何寻找适合自己的异性伴侣 (184)
15. 如何与异性交往并立于不败之地 (185)
16. 好男人常在女人不断想象后巧遇 (187)
17. 好女孩常在男性不断描绘后相逢 (188)
18. 别操心将何时遇到理想对象 (189)

第七章 家庭幸福的成功法则 (191)

1. 家庭幸福的关键 (192)

2. 活用夫妻关系的人生法则	(193)
3. 最好不要离婚	(195)
4. 如何挽回关系危机的夫妻	(197)
5. 能否改变配偶	(199)
6. 如何改变恶习	(201)
7. 如何对付施暴的丈夫	(203)
8. 如何阻止婚外情	(205)
9. 纠正妻子挥霍成性的方法	(207)
10. 潜意识有助于幸福的婚姻	(209)
11. 别在心中种下离婚的种子	(211)
12. 如何使子女服从父母	(212)
13. 教育子女应活用潜意识的理论	(214)
14. 如何协调婆媳之间的关系	(216)

第八章 生活快乐的成功法则..... (219)

1. 你有权选择幸福生活	(220)
2. 人生观能导致人生的好坏	(221)
3. 自己的体验来自对他人的感觉	(223)
4. 原谅他人也就是祝福自己	(224)
5. 只赦免对方一次	(225)
6. 改善不良的习惯	(227)
7. 摆脱不良的忌讳	(228)
8. 思考生活才是酗酒的真正原因	(230)

9. 不良的人际关系常起因于恐惧感	(231)
10. 请忘记不愉快的往事	(233)
11. 游过去是克服害怕渡河的办法	(234)
12. 真正的思考不要有恐惧感	(236)
13. 要让头脑灵活唯有克服恐惧感	(237)
14. 把困难交给潜意识	(239)
15. 潜意识有助于成绩的改善	(240)
16. 不要批评自己所属的团体	(242)
17. 晚年是一生最有生命力的年龄	(243)

第九章 身体健康的成功法则

1. 身与心之间的重要性	(246)
2. 由疾病恢复健康的实例	(247)
3. 何谓自然治愈力	(249)
4. 担心与父亲患同样疾病的青年	(251)
5. 克服疾病的三个阶段	(252)
6. 无病即健康吗?	(254)
7. 自我暗示在治疗中的作用	(256)
8. 在治疗中使用自我暗示的技巧	(257)
9. 为什么自我暗示是双面的利刃	(259)
10. 用自我暗示回复健康及信心的实例	(261)
11. 自我暗示负面影响的实例	(262)
12. 如何与紧张共处	(263)

13. 何谓精神上的营养素	(265)
14. 放松心情的重要性	(266)
15. 信心可使病体出现奇迹	(268)
16. 潜意识是治病的良药	(269)
17. 潜意识有助于保持健康	(271)
18. 潜意识感应可使病体痊愈	(272)
19. 改变想法使身体更健康	(274)
 附录：摩菲博士理论问答	 (277)

第一章

永远不变的成功法则

