

● 牙廷艺 编著

民间治病 小手册

MINJIANZHIBING
XIAOSHOUCE

治病

广西民族

R242
44
3

民间治病小手册

牙廷艺 编著

1255/24

广西民族出版社

B726.140

民间治病小手册

牙廷艺 编著

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店 发行 广西柳江县印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 6.165印张 128千字

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

印 数：1—14000册

ISBN 7-5363-0873-6/R·42 定价：2.10元

努力掌握更多的治病方法
积极推广民间医疗技术

李波

1990.7.5

前 言

《民间治病小手册》是集民间中广为流传而且疗效显著的治病方法的一本医学知识读物。长期以来,劳动人民在与自然界作斗争的过程中,积累了丰富的治病经验和方法,这些方法对保证劳动人民的身体健康起了很大的作用。因此,这些疗法得以在民间世代相传,久盛不衰。

本书作者在广泛搜集、整理民间治法的基础上,对各种治病方法进行分类筛选,取其科学性强、富有代表性、疗效显著、方法简便、安全可靠,而且经过临床验证,证实确实有效的25种治病方法汇集成册。如自身疗法、点疗法、药筒疗法等。大多数治病方法不用药物,只需对局部施行一些物理的和化学的刺激而产生治病效果。每一种疗法都介绍了器具准备、操作方法、治方选登及部分典型病例,对一些不易理解的操作方法以及人体穴位都有插图提示,为方便读者尽快地了解 and 掌握本书的治病方法提供了方便。

由于作者水平有限,书中难免有不足之处,谨望热心的读者提出宝贵的意见。

编 著 者

一九八九年五月

目 录

第一章 针刺疗法

一、七星针疗法	(1)
器具准备	(1)
操作方法	(1)
治方选登	(2)
偏头痛	(2)
头胀痛、失眠	(2)
胃痛	(2)
外伤后遗症	(3)
腱鞘囊肿	(3)
慢性盆腔炎	(3)
二、火针疗法	(4)
器具准备	(4)
操作方法	(4)
爪甲下血肿	(5)
三、针挑法	(5)
器具准备	(5)
操作方法	(6)
治方选登	(6)
痧症	(6)
喉症	(6)
羊毛痧	(7)
猴疮	(7)

青年粉刺·····	(7)
四、刺血疗法·····	(8)
器具准备·····	(8)
操作方法·····	(8)
治方选登·····	(9)
昏迷、休克放血法·····	(9)
痧症放血·····	(10)
毒蛇咬伤·····	(11)
流行性感冒·····	(11)
癫痫·····	(11)
胃痛·····	(11)
失眠·····	(11)
扭伤·····	(12)
腱鞘囊肿·····	(12)
乳汁不足·····	(12)
经期腹痛·····	(12)
难产·····	(12)
小儿搐溺·····	(13)
上吐下泻·····	(13)
急性扁桃腺炎·····	(13)
麦粒肿·····	(13)
支气管哮喘·····	(14)
急性结膜炎·····	(14)
耳鸣、耳聋·····	(15)
牙痛·····	(15)
四肢麻痛·····	(16)
支气管哮喘·····	(16)

小儿哮喘·····	(16)
流行性腮腺炎·····	(16)
五、针刺(毫针)疗法·····	(17)
器具准备·····	(17)
操作方法·····	(17)
治方选登·····	(18)
急性腰扭伤·····	(18)
麦粒肿·····	(19)
闭乳·····	(19)
小儿夜啼·····	(19)
坐骨神经痛·····	(20)
呃逆·····	(20)
急性失语·····	(21)

1 第二章 指针疗法

器具准备·····	(22)
操作方法·····	(22)
治方选登·····	(23)
诸病昏迷·····	(23)
小儿惊风·····	(23)
咳嗽·····	(24)
呕吐·····	(24)
胃痛·····	(25)
慢性支气管炎·····	(25)
尿潴留·····	(26)
阳萎·····	(26)

三叉神经痛·····	(26)
偏瘫·····	(27)
落枕·····	(27)
肩周炎·····	(28)
坐骨神经痛·····	(28)

第三章 熏 治 法

器具准备·····	(29)
操作方法·····	(29)
治方选登·····	(30)
感冒·····	(30)
虚寒腹痛·····	(31)
风湿痹痛·····	(31)
疔、肿毒·····	(31)
急性乳腺炎·····	(32)
皮肤溃疡·····	(32)
脱肛·····	(33)
痔疮·····	(33)
荨麻疹·····	(33)
疥疮·····	(34)
关节炎·····	(34)
关节扭伤·····	(35)
湿疹·····	(35)
皮肤瘙痒症·····	(36)
银屑病·····	(36)
冻疮·····	(37)

手足多汗症.....	(38)
牛皮癣.....	(38)
香港脚.....	(38)
肋间神经痛.....	(39)

第四章 沐浴浸泡治疗法

器具准备.....	(40)
操作方法.....	(40)
治方选登.....	(41)
风湿性关节炎.....	(41)
水肿.....	(42)
面神经麻痹.....	(42)
汗手足.....	(43)
头白屑病.....	(44)
溃疡经久不愈.....	(44)
跌打损伤、患处疼痛.....	(44)
阴囊肿大.....	(45)
肛门肿痛.....	(45)
关节僵硬.....	(45)
化脓性皮炎.....	(45)
皮肤瘙痒、湿疹.....	(46)
肛裂.....	(47)
脱肛.....	(47)
各种癣病.....	(47)
虫咬皮炎.....	(48)
手足皲裂.....	(48)

扁平疣·····	(48)
关节肿硬·····	(49)
阴囊瘙痒症·····	(49)
经行不利、下腹隐痛·····	(49)
外阴生疮·····	(49)
阴道滴虫·····	(50)
霉菌性阴道炎·····	(51)
宫颈糜烂·····	(51)
子宫脱垂·····	(52)
乳不通·····	(52)
湿毒带下·····	(52)
流行性结膜炎·····	(52)
沙眼·····	(53)
睑缘炎·····	(54)
齁肉·····	(54)
脚湿气·····	(54)
慢性甲沟炎·····	(55)
慢性唇炎·····	(55)
冻疮·····	(56)
外阴瘙痒·····	(56)
痿痹·····	(56)

第五章 火罐疗法

器具准备·····	(58)
操作方法·····	(58)
治方选登·····	(59)

重感.....	(59)
咳嗽.....	(60)
腹痛、消化不良.....	(60)
风湿性关节炎.....	(60)
月经痛.....	(60)
脓肿.....	(60)
肾虚.....	(60)
急性腰肌扭伤.....	(60)

第六章 水罐疗法

器具准备.....	(62)
操作方法.....	(62)
治方选登.....	(62)
支气管哮喘.....	(62)
神经性皮炎.....	(63)
蜈蚣咬伤.....	(63)
大便秘结.....	(63)
产后尿闭.....	(63)
腹泻.....	(63)

第七章 含漱疗法

器具准备.....	(64)
操作方法.....	(64)
治方选登.....	(64)
牙龈炎.....	(64)

鹅口疮·····	(64)
疱疹性口炎·····	(65)
咽喉肿痛·····	(65)
声音嘶哑·····	(65)
牙痛·····	(65)

第八章 药筒疗法

器具准备·····	(67)
操作方法·····	(67)
治方选登·····	(68)
皮肤溃疡·····	(68)
肌肉疼痛·····	(68)
风湿性关节炎·····	(68)
重感·····	(68)

第九章 刮治法

器具准备·····	(70)
操作方法·····	(70)
治方选登·····	(71)
绞肠痧·····	(71)
上吐下泻·····	(71)
重感·····	(71)
气喘咳嗽·····	(71)
中暑·····	(71)

第十章 按摩疗法

器具准备.....	(73)
操作方法.....	(73)
治方选登.....	(74)
头痛.....	(74)
三叉神经痛.....	(74)
鼻塞.....	(74)
脱肛.....	(74)
牙痛.....	(75)
胃痛.....	(75)
乳腺炎.....	(75)
阳萎.....	(75)
肝炎.....	(75)
坐骨神经痛.....	(76)
血栓外痔.....	(76)
胃痉挛.....	(76)
呃逆.....	(77)
小儿惊哭.....	(77)

第十一章 膏药疗法

器具准备.....	(78)
操作方法.....	(78)
治方选登.....	(79)
脓肿初起.....	(79)

足趾肿痛·····	(79)
鸡眼·····	(80)
鱼刺入肉·····	(80)
牛皮癣·····	(80)
局部红肿·····	(80)
化脓性伤口·····	(80)
伤口经久不愈·····	(81)
水火烫伤·····	(81)
关节僵硬·····	(81)
湿疹·····	(81)
头痛·····	(81)
风寒腹痛·····	(82)
遗精·····	(82)
遗尿·····	(82)
恶心呕吐·····	(82)
肾炎·····	(82)
血尿·····	(82)
尿潴留·····	(83)
消化不良·····	(83)
淋巴结核·····	(83)
胎盘潴留·····	(84)
脱肛·····	(84)
小儿疳积·····	(84)
唇裂·····	(84)
疝气·····	(84)
急性乳腺炎·····	(85)
骨折·····	(85)

肌注性疼痛硬结·····	(85)
乳裂·····	(85)
肋软骨炎·····	(86)
头部血肿·····	(86)
急性乳腺炎·····	(86)
外伤·····	(86)
心绞痛·····	(87)
急性喉风·····	(88)
三叉神经痛·····	(88)
烧伤瘢痕·····	(89)
口眼歪斜·····	(89)
痛经·····	(89)
多发性疖肿·····	(90)
急性喉炎·····	(90)
风湿痹症·····	(90)
阳痿·····	(91)
百日咳·····	(91)
阴道滴虫·····	(91)
关节扭伤·····	(91)
痔疮·····	(92)
类丹毒·····	(92)
腮腺炎·····	(92)
阑尾术后窦道·····	(92)
电光性眼炎·····	(93)
肠蛔虫·····	(93)
面瘫·····	(93)

第十二章 涂 治 法

器具准备.....	(95)
操作方法.....	(95)
治方选登.....	(95)
荨麻疹.....	(95)
头痛.....	(95)
疔疮.....	(96)
黄水疮.....	(96)
烫伤.....	(97)
关节扭伤.....	(98)
咽痛.....	(98)
落枕.....	(99)
鼻出血.....	(99)
尿潴留.....	(99)
脱肛.....	(99)
雀斑.....	(99)
斑秃.....	(100)
口腔炎.....	(100)
乳汁过多.....	(101)
带状疱疹.....	(102)
汗斑.....	(102)
冬季肤痒症.....	(103)
阴囊湿疹.....	(103)
松毛虫病.....	(104)
回乳.....	(104)