

赤脚医生和初学中医人员参考丛书

中草药

江西中医学院 编



赤脚医生和初学中医人员参考丛书

中 草 药

江西中医学院 编

人 民 卫 生 出 版 社

目 录

上篇 总论	1
第一章 怎样认采中草药	1
第一节 认药	1
第二节 采药	17
第三节 中草药的加工和贮藏	19
第二章 中草药的炮制与制剂	20
第一节 中草药的炮制	20
一、修拣	21
二、水制法	22
三、火制法	23
四、水火共制法	26
五、其它法制	27
第二节 中草药制剂	27
一、汤剂	28
二、散剂	30
三、丸剂	30
四、膏剂	31
五、丹剂	31
六、酒剂	31
七、糖浆剂	32
八、冲剂	32
九、片剂	32
十、注射剂	32
第三章 中药的性能和应用	33
第一节 中药的性能	33

一、四气、五味·····	33
二、升降浮沉·····	35
三、药物归经·····	35
四、有毒与无毒·····	36
第二节 中药的应用·····	37
一、配伍·····	37
二、禁忌·····	38
三、用量·····	40
四、服法·····	41
下篇 各论 ·····	42
第一章 解表药·····	42
第一节 辛温解表药·····	43
麻黄·····	43
桂枝·····	44
紫苏·····	45
荆芥·····	46
防风·····	47
细辛·····	48
白芷·····	49
羌活·····	50
辛夷·····	51
生姜(附:生姜皮)·····	51
葱白·····	52
兰香草·····	53
第二节 辛凉解表药·····	54
薄荷·····	54
牛蒡子·····	55
蝉蜕·····	56
桑叶·····	57

菊花（附：野菊花）·····	58
蔓荆子·····	59
葛根·····	60
柴胡·····	61
升麻·····	63
一枝黄花·····	64
黄荆（附：牡荆）·····	65
小结·····	67
第二章 泻下药·····	69
第一节 攻下药·····	69
大黄·····	69
芒硝·····	71
第二节 润下药·····	72
火麻仁·····	72
郁李仁·····	73
蜂蜜·····	73
第三节 逐水药·····	74
甘遂·····	74
大戟·····	75
芫花·····	76
牵牛子·····	76
乌柏·····	77
小结·····	78
第三章 清热药·····	79
第一节 清热泻火药·····	80
石膏·····	80
知母·····	81
栀子·····	82
芦根·····	83

淡竹叶·····	84
夏枯草·····	85
决明子·····	85
夜明砂·····	86
谷精草·····	87
鸭跖草·····	87
积雪草·····	89
第二节 清热凉血药·····	90
犀角·····	90
牛黄·····	91
生地黄·····	92
玄参·····	93
丹皮·····	94
地骨皮·····	95
银柴胡·····	96
紫草·····	96
白头翁·····	97
白茅根·····	98
狗肝菜·····	99
铁苋·····	100
第三节 清热燥湿药·····	101
黄芩·····	101
黄连·····	102
黄柏·····	104
龙胆·····	105
苦参·····	106
鸦胆子·····	107
胡黄连·····	108
第四节 清热解毒药·····	108

金银花 (附: 忍冬藤)	108
连翘 (附: 连翘心)	110
紫花地丁	111
蒲公英	111
蚤休	112
败酱草	113
鱼腥草	114
大青叶 (附: 板蓝根)	114
青黛	115
山豆根	116
射干	117
土茯苓	118
马齿苋	118
一见喜	119
地锦草	120
马鞭草	121
半边莲	123
虎杖	124
地耳草	125
白花蛇舌草	127
小结	128
第四章 祛暑药	131
香薷	131
藿香	132
佩兰	132
青蒿	133
扁豆	134
绿豆	135
小结	135

第五章 祛风湿药	137
独活	137
秦艽	138
苍术	139
五加皮	140
木瓜	141
威灵仙	141
豨薟草	142
苍耳子 (附: 苍耳草)	143
虎骨	144
白花蛇	144
白蒺藜	145
槐木	146
蒺藜	147
算盘子	148
路边荆	149
臭梧桐	150
菝葜	151
两面针	152
小结	153
第六章 温里药	155
附子 (附: 乌头)	155
干姜 (附: 炮姜)	157
肉桂	158
吴茱萸	159
蜀椒	160
丁香	161
高良姜	162
小茴香	162

山苍子·····	163
小结·····	164
第七章 祛湿药 ·····	166
茯苓（附：茯神、茯苓皮）·····	166
猪苓·····	167
泽泻·····	168
车前子（附：车前草）·····	169
滑石·····	170
薏苡仁·····	171
茵陈·····	172
木通·····	172
通草·····	173
防己·····	174
冬瓜皮（附：冬瓜子）·····	175
赤小豆·····	175
瞿麦·····	176
篇蓄·····	176
石苇·····	177
草薢·····	178
海金沙·····	178
金钱草·····	179
天胡荽·····	180
广东金钱草·····	181
三白草·····	182
鸡眼草·····	183
小结·····	184
第八章 消导药·····	185
六曲·····	185
麦芽·····	186

谷芽·····	186
山楂·····	187
莱菔子·····	188
鸡内金·····	189
鸡矢藤·····	189
布渣叶·····	191
小结·····	191
第九章 祛痰止咳平喘药·····	192
第一节 温化寒痰药·····	192
半夏·····	192
天南星（附：胆南星）·····	194
白附子·····	195
白芥子·····	196
旋复花·····	197
皂荚（附：小牙皂）·····	197
远志·····	198
石胡荽·····	199
第二节 清化热痰药·····	200
贝母·····	200
瓜蒌（附：天花粉、瓜蒌仁）·····	201
葶苈子·····	203
南沙参·····	203
竹茹（附：竹沥）·····	204
昆布·····	205
海藻·····	206
筋骨草·····	206
矮地茶·····	207
水蜈蚣·····	208
鼠曲草·····	209

第三节 止咳平喘药·····	210
杏仁·····	210
苏子·····	211
桔梗·····	212
前胡·····	213
百部·····	213
紫菀·····	214
款冬花·····	215
桑白皮·····	215
枇杷叶·····	216
马兜铃·····	217
白果·····	218
小结·····	218
第十章 理气药·····	220
陈皮（附：橘核）·····	220
青皮·····	221
枳实（附：枳壳）·····	222
香附·····	223
木香·····	224
沉香·····	224
乌药·····	225
厚朴·····	226
大腹皮·····	227
砂仁·····	228
白豆蔻·····	228
佛手·····	229
川楝子·····	230
柿蒂·····	230
薤白·····	231

七叶莲·····	231
青木香·····	232
徐长卿·····	234
小结·····	235
第十一章 理血药 ·····	236
第一节 活血药·····	237
川芎·····	237
赤芍·····	238
丹参·····	238
红花·····	239
桃仁·····	240
乳香·····	241
没药·····	241
延胡索·····	242
郁金·····	243
姜黄·····	244
益母草(附:茺蔚子)·····	245
泽兰·····	246
鸡血藤(附:鸡血藤膏)·····	246
五灵脂·····	247
牛膝·····	248
蒲黄·····	249
苏木·····	250
红藤·····	251
三棱·····	251
莪术·····	252
王不留行·····	253
穿山甲·····	253
廑虫·····	254

皂角刺·····	255
星宿菜·····	255
茅莓·····	256
毛冬青·····	257
连钱草·····	259
第二节 止血药·····	260
三七·····	260
仙鹤草·····	261
白及·····	262
小蓟(附:大蓟)·····	263
茜草·····	263
地榆·····	264
槐角(附:槐花)·····	265
侧柏叶·····	266
旱莲草·····	267
藕节·····	267
艾叶·····	268
血余炭·····	269
紫珠·····	269
榧木·····	271
牛西西·····	272
薯蓣·····	273
小结·····	274
第十二章 补益药·····	277
第一节 补气药·····	278
人参·····	278
党参·····	279
孩儿参·····	280
黄芪·····	280

白术·····	281
甘草·····	283
大枣·····	284
第二节 补血药·····	285
熟地·····	285
当归·····	285
何首乌·····	286
白芍·····	287
阿胶·····	288
桑椹子·····	289
寄生·····	290
第三节 补阴药·····	290
天门冬·····	290
麦冬·····	291
北沙参·····	292
石斛·····	292
百合·····	293
玉竹·····	294
黄精·····	294
枸杞子·····	295
女贞子·····	296
山药·····	296
龟板(附: 龟胶)·····	297
鳖甲·····	298
第四节 补阳药·····	299
鹿茸(附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)·····	299
紫河车·····	300
蛤蚧·····	301
肉苁蓉·····	301

巴戟天·····	302
锁阳·····	303
仙茅·····	303
淫羊藿·····	304
杜仲·····	305
续断·····	306
补骨脂·····	306
胡芦巴·····	307
益智仁·····	308
菟丝子·····	308
狗脊·····	309
骨碎补·····	310
山萸肉·····	310
小结·····	311
第十三章 开窍药·····	313
麝香·····	313
冰片·····	314
石菖蒲·····	315
小结·····	316
第十四章 安神镇痉药·····	317
第一节 安神定志药·····	317
朱砂·····	317
酸枣仁·····	318
柏子仁·····	319
首乌藤·····	320
合欢花(附:合欢皮)·····	320
瓜子金·····	321
醉浆草·····	322
第二节 平肝潜阳药·····	323

石决明	323
珍珠母	323
龙骨	324
牡蛎	325
代赭石	326
磁石	326
第三节 镇痉熄风药	327
羚羊角	327
天麻	328
钩藤	329
全蝎	330
蜈蚣	330
僵蚕	331
地龙	332
小结	333
第十五章 固涩药	335
赤石脂	335
乌梅	336
肉豆蔻	337
诃子	337
五味子	338
海螵蛸	339
芡实	340
莲须	341
桑螵蛸	341
覆盆子	342
金樱子	343
石榴皮(附:石榴根皮)	343
浮小麦	344

麻黄根.....	345
小结.....	345
第十六章 驱虫药	347
使君子.....	347
槟榔.....	348
鹤虱.....	349
贯众.....	349
雷丸.....	350
榧子.....	351
小结.....	351
第十七章 外用药	352
硫黄.....	352
雄黄.....	353
轻粉.....	354
铅丹.....	354
硼砂.....	355
白矾.....	355
炉甘石.....	355
樟脑.....	357
石灰.....	358
大风子.....	358
地肤子.....	358
蛇床子.....	359
蓖麻子.....	360
蟾酥(附:干蟾皮)	360
小结.....	361
附录:药名索引	363