



# 历代 名医 奇案集

上海中医学院中医文献研究所  
达果君等·编著  
陈锡元等·审阅



上海三联书店

(沪)新登字 117 号

责任编辑 任关华

封面设计 桑吉芬

历代名医奇案集

达美君、朱宝贵等编著

生活·读书·新知  
三联书店上海分店出版  
上海绍兴路5号

江苏古籍出版社发行  
江苏太仓市印刷厂印刷  
1994年2月第1版  
1994年1月第1次印刷  
开本: 850×1168 1/32  
印张: 8.5 字数: 196000  
印数: 1—2000

ISBN 7-5426-0695-6/R·59

定价: 11.50元

## 序

陆鸿元

在浩如烟海的医学文献资料中，由历代名医流传下来的病案记录，乃是其中重要的组成部分。病案（或医案、医话）是中医在诊疗过程中对于病证案例的论述。早在《周礼·天官冢宰》一书中就提出将书写治病经过作为医疗考核制度之一，如指出：“凡民之有疾病者，分而治之，死终则各书其所以而入于医师。”到了西汉，始有具体的病案记载出现。《史记·扁鹊仓公列传》详记了淳于意“诊籍”二十五例，脉证治，琐屑靡遗，堪称后世病案之滥觞。而宋代以后，病案盛行，蔚然成风，书写格式日趋详明，数量也明显增多，内容丰富，异采纷呈，令人目不暇接。诚如清代医家周澂之所说：“宋后医书，惟案好看，不似注释古书之多穿凿也。”又医家俞震也认为：多读医案，能知医者治法之“巧”。而治法之“巧”，又往往见于奇案之中，凡有心人不难意会得之。

纵观宋代以后，尤其是明清之际的病案中，不乏良医奇案之作，其诊病多能洞见症结，临证施治，活泼多变，迥异寻常，况且

文词优美条畅，叙事曲折有致，读来颇能引人入胜，启人思路，略举一二，足以隅反。宋金名医张子和在学术上力倡攻邪，在临证中善于攻下，并擅用情志转移法，卓然有奇功，为世人称道。如治某妇因惊得病，每闻惊响，则惊而不识人，岁余不痊。张氏遵《内经》之旨，从中悟出“惊者平之”的治法，先后以木杖频频敲击木几及门面，终使患者逐渐习以为常，积年沉痾，霍然而愈。又朱丹溪旁通张子和之学，同为金元四大家。朱氏倡言“阳常有余，阴常不足”论，自成一家的说。其在临证中所用情志转移法，与张氏异曲同工，辉映先后。如治某女新婚之后，其夫经商二年不归，因而食不甘，因卧如痴，朱氏断为“过思则脾气结”，“药难独治，得喜可解”。或先令其怒，认为“怒属肝木，木能克土，怒则气升发而冲开脾气”。乃使女父掴掌其面，并严词诃责有外遇，女果然大怒而号泣，随后慰解之，并与药一服，女即索取粥食矣。朱氏又云：思气虽解，必得喜，庶不再结。因诈称其夫有书，且夕且归。后三月其夫果归而病愈。朱氏此治，深合《内经》五志之病“亢害承制”之理，法取“怒胜思”、“喜则气缓”，寓神奇于平淡之中，且辅以药饵，更觉周旋中矩，堪为师法。嗣后明清以迄近代医家，奇案迭出，不让前贤。明代医家李时珍曾治一宗室夫人，年几六十，平生为肠结病所困扰，大便旬日一行，甚于分娩，恙延三十余年之久。李氏诊视其人体肥，属膏粱之体，且多忧郁，见日吐酸痰乃宽等症，因断为“此乃三焦气滞，有升无降，津液皆化为痰饮，不能下滋肠腑，非血燥比也”。前医采用养血润燥或消黄攻下之剂，屢治均无效。李氏则取牵牛末，皂荚膏丸与服，大便即便通利；反复服用，亦获良效。李氏并着重分析了牵牛一药，“能走气分，通三焦，气顺则痰涎饮消，上下通快”。试观本案，李氏辨证精审，不同凡响，认定是气滞而非血燥，药随证转，若合符契，故奏效甚捷。更值得一提的是，历代名医治病之“奇”，也往

往于细微处见功夫。清代名医徐大椿学识渊博，其诊病用药，殊有卓识。他曾治一呕吐患者，医而二妙散不效。徐氏诊后，审知患者平素嗜茶，仍按原方加茶子四两为引药，竟获治愈。由此可见，徐氏体察人事，入细入微，故在临诊时能因变而施，信手拈来，都成妙谛。历代名医类此病案，不一而足。当然，由于历史条件的限制，不可避免地会出现一些语涉诞诞之案，或搀入浮夸不实之词，必须加以鉴别，去芜存菁。为此，有必要选择历代名医病案中疗效奇特、理法精当者，汇集成编，“以立法度，以启心思，为后学之津梁”（徐大椿《医学源流论》）。

我所达美君、朱宝贵、周瑞芳、黄瑛等同志有鉴于此，近年未着手搜集自宋代至清末，迄于近代大量名医医著中有独特奇思的、能体现各具名医学术特色的案例，捫其精粹，编深成为《历代名医奇案集》。本书从内、妇、儿、外、针灸、五官等科为纲，各种病证为目；于每一案例之后，对名医缜密的思维方法和独到的临床经验，一一予以剖析。尤其可贵的是，案例后评述分析的内容，不为传统书写格式所拘囿，而是围绕其中心内容尽情发挥，笔触所及，由此及彼，由内及外，思路开拓，议论纵横，务求历代名医治特色得以扬显，了无遗漏，可谓用心良苦。不妨举例说明之：如本书“补肾水以治水肿”案例，系从明代医家汪石山医案选采。汪氏对所诊水肿患者，断为“水极似土”，意指该病水肿非湿土之壅，实为肾水之亏，故以补肾水为其大法。编者对于这一案例，不是随文衍释，而是旁敲侧击，析其义理，除分析了汪氏此案为根据《内经》及宋金医家刘完素“承制亢害”的理论立法外，并举出明代医家戴元礼“火极似水”病案，以资印证。戴氏曾治一人盛夏畏寒，常御重絮，饮食必极热始下咽，似属一派阳虚阴寒之象。俗医囿其以胡椒煮母鸡，但服后寒象反见增甚。戴氏诊其脉大且不弱，断定该症即刘守真所谓“火极似水”者，认为

“水化乃假象，火极实为本”，乃以大承气汤下之，昼夜行二十余度，顿减重扩之半；后以黄连导痰汤加竹沥饮之而瘳。汪氏所断“水极似土”与戴氏所断“火极似水”之论，都各有独到之处。编者将两氏的病案相提并论，加以分析比较，有助于读者对《内经》“亢害承制”义旨的理解，也便于取法。书中采用类似笔法书写者，不乏其例，不啻是起到了“画龙点睛”的作用，为其可取之处，值得向同道推荐一读。

古人说：“不以规矩，不能成方圆。”清代医家徐大椿对此体会深切。他一生博览医书古法，诊病用药殊有卓识，但在治病时主张机智灵活，出奇制胜。为此他首先指出：“病有经有纬，有常有变，有纯有杂，有正有反，有整有乱，并有从古医书所无之病，历来无治法者，而其病又实可愈。”在治病时“必熟读《内经》、《难经》等书，审其经络脏腑受病之处，及七情、六气相成之因，与夫内外分合，气血聚散之形，必有凿凿可征者，而后立为治法，或先或后，或并或分，或上或下，或前或后，取药恰当，立方极正，而离以巧思奇法，深入病机，不使扞格，如庖丁之解牛，虽筋骨关节之间，亦游刃有余。然后天下之病，千绪万端，而我之设法，亦千变万化，全在平时于极难极险之处，参悟透彻，而后临事不眩，否则一遇疑难，即束手无措，冒昧施治，动辄得咎，误人不少矣”（《医学源流论·出奇制病论》）。推原徐氏此论的中心思想，乃是主张诊病用药，必须胸有成竹，知常达变，而本书所集病案，正是“巧思奇法”层出不穷，如能结合徐氏所论，勤于思考，善于观察，更易从中获得教益。因备录之，作为本序的结束语。

· 1 ·

## 绪 论

我国是世界文明古国之一，也是医学起源最早的国家之一。中国医学是一个伟大的宝库，是中华民族的智慧结晶。上溯先秦，下迄清末，经历了反复、长期的实践检验，逐渐奠定了以脏腑、经络、病机、诊法、辨证、治则、针灸、方药、摄生为主要内容，并自成体系的理论基础。历代名医辈出，灿若晨星，在继承研究和探索创新的过程中，不断有新的阐发，形成了各具特色的学术流派及诊疗经验，使祖国医学理论体系不断地充实提高，并向纵深发展。当前，进一步研究实践这些经验，能在很大程度上扩展视野，开拓思路，丰富治疗手段，因此具有十分重要的现实意义。

本书搜集自唐至清末历代医学著作中，有独特观点，能体现名医学术特色，有出奇制胜之效的案例，择其精粹，编撰成册。本书据案分析其精采的思维方式和丰富的临床经验，从诊断、治则、方药诸方面予以剖析论述。其异于常论、别于常情之处，更多着墨，突出评估，既可反映医家个人发挥、论治特色，又可见其师承授受、流派渊源。有的案例，确立治则不离经旨而有灵变。如辛甘气温治虚劳，遵《金匱》而有发挥；“辛以润之”肇自《内经》

而愈燥渴；下血积止吐血、济阴助汗源、甘寒益阴止久泻、郁极发之用催吐等，别出心裁而合病源；劳热治奇经、久病治络，系叶桂独创；畜鱼置介和阴阳，实喻昌心得。有的案例，运用方剂标新立异，有斩关夺隘之勇。如宋许叔微以紫金丹（含砒石）治哮喘；明虞抟宗东垣之学，以补中益气汤治喘；李士材以逍遥散治咳嗽等。有的案例，活用药物出人意料，自立新说。如明缪仲淳善用大剂石膏，且投于妊娠，至清余霖、张锡纯之继承发挥；明汪机以参、芪补阴治血症；清张锡纯擅以山药、萸肉救危，更有以赭石重镇止恶阻之胆略。

本书以内、外、妇、儿、五官等科为纲，以各病证为目。每病证下，分列各医家之案共 93 则，59 家。书末附医家及引用书目索引，以便读者查阅。

全书力求突出名医的学术特色，反映不同流派的学术风格。愿本书成为临诊处方之指南，冀望对中医临床医师、教师、科研人员、习医者有所启迪，有所裨益，有所取法。



# 目 录

序

陆鸿元

绪 论

病证目录

|            |    |
|------------|----|
| 一、内科       | 1  |
| 1. 感冒      | 1  |
| 慎调饮食有助药治   | 1  |
| 2. 温病      | 4  |
| 用药忌夹杂      | 4  |
| 济阴助汗源      | 6  |
| 巧使古方疗温病    | 9  |
| 3. 伤寒      | 12 |
| 阴证调中说海藏    | 12 |
| 莫肉救脱开痹     | 15 |
| 辛温发散巧治伤寒血证 | 18 |
| 4. 瘟疫      | 21 |

|     |           |    |
|-----|-----------|----|
|     | 疫病因证教攻下   | 21 |
| 5.  | 痢疾        | 24 |
|     | “逆流挽舟”治痢疾 | 24 |
| 6.  | 疟疾        | 27 |
|     | 塞因塞用倍人参   | 27 |
| 7.  | 咳喘        | 29 |
|     | 咳喘从肺肝郁热论治 | 29 |
| 8.  | 喘         | 32 |
|     | 补中益气治喘病   | 32 |
|     | 胡颓子叶单味治喘  | 34 |
|     | 山药救治喘汗危证  | 37 |
|     | 药性峻猛哮喘若失  | 40 |
| 9.  | 肺癆        | 42 |
|     | 桔梗消癆功效宏   | 42 |
| 10. | 呕吐        | 44 |
|     | 临机取用引经药   | 44 |
| 11. | 胃痛        | 46 |
|     | 久病入络 缓逐其淤 | 46 |
| 12. | 腹痛        | 49 |
|     | 阳气大虚腹痛    | 49 |
| 13. | 泄泻        | 51 |
|     | 攻不废补 食不偏忌 | 51 |
|     | 澄源清流止泻利   | 55 |
|     | 误食巴豆用独参   | 58 |
|     | 甘寒益阴止久泻   | 60 |
| 14. | 便秘        | 63 |
|     | 清肺气通大便    | 63 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 三焦气滞 肠结病生 | 65  |
| 15. 癱闭    | 68  |
| 白芍利小便     | 68  |
| 16. 腰痛    | 71  |
| 攻中有补治腰痛   | 71  |
| 17. 不寐    | 74  |
| 交泰心肾治不寐   | 74  |
| 瓜蒂涌吐治不寐   | 76  |
| 18. 嗜卧    | 79  |
| “以怒制思”疗嗜卧 | 79  |
| 温灸治昏睡     | 81  |
| 19. 多梦    | 83  |
| 丹砂佩戴愈恶梦   | 83  |
| 20. 癩狂    | 86  |
| 鬼穴治癩疾     | 86  |
| 内外合治愈狂症   | 88  |
| 21. 黄疸    | 91  |
| 鲫鱼尾贴脐治黄疸  | 91  |
| 22. 臌胀    | 93  |
| 养正积自除     | 93  |
| 温补升提治臌胀   | 96  |
| 23. 中风    | 98  |
| 防风黄芪重治风痰  | 98  |
| 24. 七情    | 101 |
| 惊者平之      | 101 |
| 少年相思不可忽视  | 104 |
| 25. 郁证    | 106 |

|     |                |     |
|-----|----------------|-----|
|     | 灸酒治郁·····      | 106 |
| 26. | 厥·····         | 108 |
|     | 郁极发之用催吐·····   | 108 |
| 27. | 水肿·····        | 110 |
|     | 补肾水 治水肿·····   | 110 |
| 28. | 汗证·····        | 112 |
|     | 桑叶止盗汗·····     | 112 |
| 29. | 消渴·····        | 115 |
|     | “辛以润之”止燥渴····· | 115 |
| 30. | 虚损·····        | 117 |
|     | 五味偏嗜终作疾·····   | 117 |
|     | 畜鱼置介和阴阳·····   | 119 |
|     | 发热耳聋非必柴胡证····· | 123 |
|     | 劳热治奇经·····     | 125 |
|     | 辛甘气温治虚劳·····   | 127 |
|     | 外强中馁非补不治·····  | 130 |
|     | 房劳气虚莫作阴虚治····· | 132 |
| 31. | 咳血·····        | 134 |
|     | 参、芪非补阴而何·····  | 134 |
|     | 填精降冲止咳血·····   | 136 |
| 32. | 吐血·····        | 139 |
|     | 降气止吐血·····     | 139 |
|     | 下血积止吐血·····    | 140 |
|     | 寒温并用治吐血·····   | 142 |
| 33. | 呕血·····        | 144 |
|     | 血症用参芪·····     | 144 |
| 34. | 鼻衄·····        | 147 |

|           |                |            |
|-----------|----------------|------------|
|           | 灸上星止鼻衄·····    | 147        |
|           | 拯危疴内治不废外治····· | 149        |
| 35.       | 唇衄·····        | 151        |
|           | 栗灰硫黄治唇衄·····   | 151        |
| 36.       | 痿·····         | 153        |
|           | “药邪”为患非等同····· | 153        |
|           | 清养脏阴起沉疴·····   | 155        |
| 37.       | 头痛·····        | 159        |
|           | 升提清气已头痛·····   | 159        |
| 38.       | 脚气·····        | 161        |
|           | 千艾灸脚气·····     | 161        |
| 39.       | 其他·····        | 163        |
|           | (1) 面寒·····    | 163        |
|           | 面寒胃气虚·····     | 163        |
|           | (2) 寒症·····    | 166        |
|           | 温针散寒止腹痛·····   | 166        |
| <b>二、</b> | <b>外科·····</b> | <b>169</b> |
| 1.        | 肘肿·····        | 169        |
|           | 肘肿外症实根于内·····  | 169        |
| 2.        | 背疽·····        | 170        |
|           | 爽口味多终作疾·····   | 170        |
| 3.        | 丹毒·····        | 173        |
|           | 针药结合愈丹毒·····   | 173        |
| 4.        | 杨梅疮·····       | 175        |
|           | 筋骨久痛防梅疮·····   | 175        |
| 5.        | 乳痈·····        | 177        |
|           | 乳痈肿痛解表可消·····  | 177        |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| <b>三、妇科</b> ..... | 181 |
| 1. 崩漏.....        | 181 |
| 食积崩漏.....         | 181 |
| 2. 闭经.....        | 184 |
| 苦寒直折  敛血归冲.....   | 184 |
| 3. 带下.....        | 187 |
| 真寒假热进附子.....      | 187 |
| 4. 恶阻.....        | 190 |
| 赭石镇逆治恶阻.....      | 190 |
| 5. 妊娠伤寒.....      | 193 |
| 有故无殒投石膏.....      | 193 |
| 6. 不孕.....        | 197 |
| 痰湿不孕.....         | 197 |
| 血瘀不孕.....         | 199 |
| 7. 不育.....        | 202 |
| 班龙二至治不育.....      | 202 |
| 8. 乳汁自出.....      | 204 |
| 乳汁自出非细故.....      | 204 |
| <b>四、儿科</b> ..... | 207 |
| 1. 疳证.....        | 207 |
| 煎剂频饮沃中州.....      | 207 |
| 2. 惊风.....        | 209 |
| 因时制宜辨惊风.....      | 209 |
| 掬水止惊悸.....        | 212 |
| 3. 嗜卧.....        | 215 |
| 乳母醉酒于嗜卧.....      | 215 |
| 4. 遗尿.....        | 217 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 辨病求本治遗尿·····       | 217 |
| <b>五、五官科</b> ····· | 221 |
| 1. 目病·····         | 221 |
| 偶得出血目复明·····       | 221 |
| 目疾非尽实火·····        | 222 |
| 2. 失音·····         | 226 |
| 因地制宜论失语·····       | 226 |
| 3. 喉痹·····         | 229 |
| 养阴补虚治喉痹·····       | 229 |
| 4. 齿痛·····         | 231 |
| 温补下元愈齿痛·····       | 231 |
| 5. 鼻渊·····         | 233 |
| 逍遥解肺郁·····         | 233 |
| 清肝泄胆愈鼻渊·····       | 235 |
| <b>医家索引</b> ·····  | 239 |
| <b>引用书目</b> ·····  | 247 |

## 内 科

### 1. 感冒

#### 慎调饮食有助药治

案曰：城西孙某，感冒风邪，丰用微辛清解法加杏仁、象贝治之。服二剂，复来赶请<sup>[1]</sup>，谓方药无灵<sup>[2]</sup>，病忽益<sup>[3]</sup>剧，息贲<sup>[4]</sup>胸闭，鼻衄如泉。即往诊治，寸脉皆大，深沉按滑数而来。丰曰：此风痰壅闭于肺，化火劫<sup>[5]</sup>络之证也。方用并无补剂，何得加闭？又无热药，何得动衄？询其昨晚所食之物，乃火酒下<sup>[6]</sup>鸡。夫鸡乃关风<sup>[7]</sup>之物，酒为助火之物，宜乎增剧，无怪方药。遂用金沸草汤去细辛、荆芥，加葶苈、杏仁降肺气以开其闭；黄芩、栀子炭清血热而止其衄。连服三煎，即中病机。若以查肉、鸡金消其积，葛花、枳椇解其醲，便是刻舟求剑矣。

（清·雷少逸《时病论》）

注 释：

[1] 赶请：赶程延请。



[2] 无灵：无效，未见效。

[3] 益：更加，愈加。

[4] 息贲：病证名。出自《内经》。为五积中之肺积，指呼吸急促，气逆上奔的证候。

[5] 劫：原指侵犯。此指火邪灼伤肺络。

[6] 下：放入、纳入。此含吞啖之意。

[7] 关风：关，相关系。鸡为木畜，多食生热动风，故称“鸡乃关风之物”。

雷少逸，又名丰，浙江三衢（今衢州）人，清代医学家。少从其父学医，历览诸家群书，触类而引伸，临床擅长时病的论治，颇有心得，曾指出：“为时医者必识时令，因时令而知时病，治时病而用时方，且防何时而变，决何时而解，随时而斟酌。”故其治时病，每治辄效。雷氏总结其论治时病的经验，编著成《时病论》一书，流世甚广。

《金略要略》曰：“饮食之味，有与病相宜，有与病相害。若得宜则益体，害则成疾”。朱丹溪谓：“因纵口味，五味之过，疾病蜂起”。平常之人，气血平和，阴平阳秘，亦当慎饮食以调肌体，防五味偏胜以伤人。况患病之人，更当慎调饮食，明其病之所禁，方能有助药治。本案患者，外感风邪，雷氏投以轻清发散之剂，以疏其风邪，宜乎药到病除。然药后其证未解，更见息贲胸闷、鼻衄如泉之象。症情已变，已成风痰闭肺，火邪迫血妄行之势。观其前药，服之即使不会愈病，然决不致化火闭气。雷氏复诊，思及金代医家李杲“凡治病服药，必知时禁、经禁、病禁、药禁”之言，更察其饮食起居，询得其变乃“火酒下鸡”而致。鸡为甘温之物，有补中益气之功，体虚之人宜食。然处邪未去之人食之，则有闭门留寇之害。故《医林纂要》曰：“肥腻壅滞，有外滞者，皆宜忌食之。”《随息居饮食谱》也认为鸡“多食生热动风”。酒性发散，可助邪热上窜，灼其肺络，血受火邪之迫而妄行，上逆于肺