

基础护理学试题详解

主编 郑花芳

主审 申泮远

山东大学出版社



-44

ICHUHULIXUESHITIXIANGJIAI

基础护理学试题详解

山东省立医院护士学校编

主编：郑花芳

编者：（按姓氏笔划为序）

毛玉秀 王 勤 李桂琴

李 峰 李美琳 曲江浩

孟陆英 孟宪文 庄秀芝

芦玉爱 郑花芳 金宝妮

姜明玲 陶英东 蒋晓燕

主审：申泮远 闫韵琴

山 东 大 学 出 版 社

1991年·济南

基础护理学试题详解

主编 郑花芳

主审 申泮远

*

山东大学出版社出版发行

济南铁路局印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 1/32 印张:9.25 字数:208 千字

1991 年 6 月第 1 版 1991 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册

ISBN7—5607—0544—8/R·48

定价:3.70 元

前 言

随着护理事业的发展和教改的需要,为培养“实用型”护理人才,提高护士业务素质 and 理论水平,我们根据 1989 年山东省出版的《基础护理学》新教材和全国统编教材的内容和教学大纲,集体编写了《基础护理学试题详解》一书。在研究和编写本书过程中,我们在充分阅读、消化教材的同时,借鉴参考了国内外有关资料,博采众长,兼收并蓄,并力求结合教学经验和临床实践,做到科学性、应用性、准确性和趣味性的统一,以使本书既适合护生复习参考之用,又可作为在职护士更新知识的参考书。还可作为高护班、护师及青年教师的参考书。

本书以章节为序,共分选择题(单项选择、多项选择)、填空、解词、是非、问答题五个部分,并附有答案及题解。不但使读者知其然而且知其所以然。书后附有全国(九省三市)统考的基础护理 18 项操作流程和评分标准,以供参考。

本书紧扣教材,覆盖面及联系面广,解题内容丰富,阐述透彻,重点突出,通俗易懂。便于读者纵横联系,系统复习。

在编写过程中,承蒙学校的大力支持和申泮远、闫韵琴同志的热情帮助和精心指导,在此一并表示诚挚的感谢。

由于我们经验不足,水平有限,缺点错误在所难免,不妥之处敬请广大读者提出批评指正。

编 者

1990 年 5 月

目 录

选择题及解答说明

一、选择题及解答

(一)绪论	(3)
(二)医院	(4)
(三)病人入出院的护理及搬运法	(12)
(四)清洁、消毒、灭菌及物品的保养	(16)
(五)无菌技术	(22)
(六)病人的生活护理	(26)
(七)病人的卧位与安全	(33)
(八)病人的饮食护理	(41)
(九)体温、脉搏、呼吸、血压的观察及异常时的护理	(50)
(十)药物治疗法	(60)
(十一)药物过敏试验	(80)
(十二)静脉输液法和输血法	(91)
(十三)吸入疗法	(114)
(十四)胃肠活动观察及异常时的护理	(125)
(十五)排尿观察及异常时的护理	(145)
(十六)各种标本的采集法	(161)
(十七)冷与热的应用	(170)
(十八)隔离	(182)
(十九)病情观察及抢救护理	(192)
(二十)病区的护理管理	(209)
(二十一)医疗文件的使用与保管	(214)
(二十二)中心供应室工作	(220)

二、名词解释(229)

三、填空题(236)

四、是非题(245)

五、问答题(249)

附、基础护理十八项操作流程及评分标准(263)

选择题及解答题说明

1. 单项选择：每题各有五个备选答案，其中只有一个是正确的，其余均为干扰答案。答题时，需从五个备选答案中选择一个最佳答案，如选二个或二个以上者则无效。举例：

休克病人最合适的卧位是：

- A. 仰卧位
- B. 去枕仰卧位
- C. 头低足高位
- D. 仰卧中凹位
- E. 侧卧位

【题解】答案：D

休克是由于急性循环障碍，使组织血液灌流量严重不足，致各重要生命器官机能代谢发生严重障碍的一个全身性病理过程。如果得不到及时的治疗和护理，组织器官将会发生不可逆损害而导致死亡。因此对休克病人最合适的卧位是仰卧中凹位。可将头胸部抬高 $15\sim 20^\circ$ 角，以防止膈肌及腹腔脏器上移，并有助于肺部扩张和心脏的搏动、增加肺活量、减轻呼吸困难；将下肢抬高 $20\sim 30^\circ$ 角，以利于下肢的静脉回流，增加回心血量，从而增加脑部的血液供应，有助于疾病的恢复。而A、B、C、E四种卧位均不能起到上述作用。故答案为D。

2. 多项选择：每题有五个备选答案，其中有2~5个是正确的。若正确答案未选全或选错，则该题无分。举例：

(1) 下列哪种药物服后宜多饮水？

- A. 止咳糖浆
- B. 刺激食欲药

C. 发汗药 D. 磺胺药

E. 含化药

【题解】答案：C、D

磺胺药与发汗药服后宜多饮水。因磺胺药是由肾脏排泄。饮水少时，尿量亦少，尿中磺胺药的浓度增高，可形成磺胺结晶。刺激尿路上皮细胞而引起结晶尿、血尿和管型尿，严重者可造成肾小管阻塞而损害肾脏，故服后应多饮水。以促进尿的排泄，避免形成结晶。发汗药服后多饮水有利于发汗降温，以增强药物的疗效。而止咳糖浆、含化药对呼吸道粘膜有安抚消炎作用，服后不宜饮水，以免降低疗效。刺激食欲的健胃药宜饭前服。服后不宜多饮水，以免冲淡消化液影响消化。故答案为 C、D。

(2) 做大便潜血试验的病人试验前应禁食哪类食物？

A. 肉类

B. 肝类

C. 血类

D. 绿色蔬菜

E. 豆制品

【题解】答案：A、B、C、D

大便潜血试验是检查大便中是否有潜血，以诊断胃肠道有无微量出血。试验前三天应禁食肉、肝、血类食物、铁剂药物及绿色蔬菜。因试验是用联苯胺试剂，其原理是利用血红蛋白的正铁血红素的铁，通过过氧化酶的作用，分解过氧化氢，放出新生态氧将试剂氧化而呈兰绿色。因肉、肝、血类食物也有正铁血红素，故能导致假阳性反应；因绿色蔬菜中含铁量较多，也可导致假阳性反应而影响检验结果的判断，故答案为 A、B、C、D。

一、选择题及解答

(一) 绪 论

【单项选择题】

1. 我国第一所护士学校是在何年、何地创办的?

- A. 1835 年 广东
- B. 1860 年 圣多马
- C. 1887 年 上海
- D. 1888 年 福州
- E. 1921 年 北京

【题解】答案:D

我国护理事业的兴起是随着中医学的发展和西方医学及宗教的传入而开始的。1835 年在广东建立了第一所西医医院; 1887 年在上海开办了第一期护士训练班; 1888 年在福州创立了我国第一所护士学校。从此在我国有了正式的护理教育, 为我国护理事业的发展奠定了重要的基础。而 1921 年在北京等地开办的是高等护校。故答案为 D。

2. 护理学的概念是:

- A. 自然科学
- B. 基础医学
- C. 社会科学
- D. 医学科学
- E. 综合性应用科学

【题解】 答案:E

护理学是一门在自然科学与社会科学理论指导下的综合性的应用科学。它是现代医学科学领域的重要组成部分。它以基础医学,临床医学、预防医学为理论基础,研究护理理论及其专业技术。而 A、B、C、D 答案均不是护理学的概念,故答案为 E。

【多项选择题】

3. 基础护理学的主要内容包括:

- A. 三基训练
- B. 病人的生活护理
- C. 诊疗护理技术
- D. 临床护理
- E. 病情观察及危重病人的抢救

【题解】 答案:A、B、C、E

基础护理学是护理学范畴的一个重要组成部分。其内容极为广泛,它是护理人员必须掌握的基本理论,基础知识和基本技能(即三基训练)。具体的讲它包括病人的生活护理、病情观察、危重病人的抢救、基本诊疗护理技术、消毒隔离和预防保健等。而临床护理又包括基础护理、专科护理等。它和基础护理同属于护理学的范畴。所以基础护理学的内容不包括临床护理,故答案为 A、B、C、E。

(二) 医 院

【单项选择题】

4. 医技科室通常是指:

- A. 内科、外科、小儿科、妇产科
- B. 急症室、药剂科、检验科、放射科
- C. 病理科、器械科、手术室、内窥镜室
- D. 预防科、总物科、供应室、特检科
- E. 医务科、财务科、麻醉科、理疗科

【题解】答案:C

按我国现状,医院一般由临床科室、医技科室和行政、后勤科室三部分组成。医技科室是以专门的医疗技术和设备辅助临床工作,是为诊疗工作服务的科室。包括药剂科、检验科、放射科、病理科、器械科、手术室、供应室、功能检查室及内窥镜室。故答案为C。

5. 下列哪项不属于病区的结构?

- A. 病危室、抢救室
- B. 治疗室、配膳室
- C. 洗涤室、浴室
- D. 配药室、化验室
- E. 医护办公室、库房

【题解】答案:D

病区是医院全面开展医疗、护理、教学、科研的基层单位。它的构成是根据现行医疗服务体制和服务需要设置的。一般有病室、病危室、抢救室、治疗室、医护办公室、配膳室、洗涤室、浴室、厕所、杂用室及库房等。配药室和化验室一般是服务于全院或部分科室的医技部门,不属于每个病区的必要结构设置。故答案为D。

6. 病室的正常环境为多少分贝(dB)?

- A. 30
- B. 40

- C. 50
- D. 60
- E. 80

【题解】答案:B

病区的安静程度取决于环境中噪音的强度。衡量声音强弱的单位是分贝(dB)。一般声音在30dB以下,环境非常安静,40dB为正常环境,50~60dB可称为噪音,90dB以上长时间作用,可造成头痛、头晕、耳鸣、失眠等症状。因此随着噪音强度加大,对人体中枢神经系统的刺激增强。可使大脑皮层和身体各系统的机能失调,而致疾病。所以病室应建立安静的制度,实施保持安静的措施,使声音保持在40dB左右,以保持病室的正常环境。故答案为B。

7. 一般病室温度宜为:

- A. 16~20℃
- B. 20℃
- C. 20~24℃
- D. 24~28℃
- E. 28~30℃

【题解】答案:B

病室的温度是否适宜,对病人的休息、治疗、康复起着重要的作用。适宜的温度使病人感到舒适安宁,减少消耗,利于散热,有利于休息、治疗和护理。若室温过高,影响机体的散热功能。出汗多、消耗体力、易疲劳、感到燥热不适而影响康复,也可使病人神经系统受抑制,干扰消化和呼吸功能。若室温过低,则由于寒冷的刺激,使病人紧张不安。因此室温不宜过高或过低,对于小儿和老年患者,由于他们适应能力较低,室温宜稍高,以20~24℃为宜。但一般室温以20℃为宜。故

答案为 B。

8. 病室的相对湿度一般以多少为宜?

- A. 30~40%
- B. 40~50%
- C. 50~60%
- D. 60~70%
- E. 80%

【题解】答案:B

病室的湿度是否适宜,对病人的休息与治疗均起着重要的作用。病室的相对湿度一般以 40~50% 为宜。相对湿度是绝对湿度与饱和湿度之比。即用百分数表示空气中的水份距离饱和的程度。它主要影响身体水份的蒸发。若湿度过高,空气潮湿,人体水份蒸发慢,可抑制出汗,病人感到胸闷不适;若湿度过低,室内空气干燥,人体大量水份被蒸发,易引起粘膜干燥、咽痛、口渴等不适感觉。因此病室的相对湿度不可过高或过低,一般以 40~50% 为宜。故答案为 B。

9. 用被单铺备用床时,下列哪项不正确?

- A. 床基单的角度呈 45° 斜角
- B. 反折衬单距床头 10 厘米
- C. 毛毯距床头 15 厘米
- D. 床尾部毛毯呈直角塞于床垫下
- E. 罩单上端齐床头,床尾折成 45° 斜角,垂于床沿

【题解】答案:B

用被单铺备用床时,床基单的角度是 45° 斜角,衬单反铺于床上,上端反折 10 厘米应与床头平齐,再铺毛毯于衬单上距床头 15 厘米,床尾呈直角塞于床垫下,罩单上端齐床头,床尾折成 45° 斜角垂于床沿。改为暂空床时,罩单向下包裹毛毯

上端,再把衬单向上包裹棉被或毛毯呈 25 厘米反折,以保持整洁。故反折衬单距床头 10 厘米是错误的。答案为 B。

10. 铺备用床的目的是:

- A. 供住院病人使用,保持整洁
- B. 保持整洁美观,供下地病人使用
- C. 准备接收新病人,保持病室整洁美观
- D. 供术后未清醒病人使用,使之安全舒适
- E. 为新病人入院后便于检查准备

【题解】答案:C

常用的铺床法有备用床、暂空床、麻醉床。各种铺床法均有其不同的目的。铺备用床的目的是准备接收新病人,保持病室整洁美观;铺暂空床的目的是为接待新病人入院或供暂时离床病人使用并保持病室的整齐;铺麻醉床的目的是便于接收、治疗和护理麻醉手术后病人,并使病人安全舒适、预防并发症、保持被褥清洁干燥避免污染。故答案为 C。

11. 暂空床的中单其上缘距床头约:

- A. 15 厘米
- B. 25 厘米
- C. 40 厘米
- D. 50 厘米
- E. 60 厘米

【题解】答案:D

暂空床的中单是为了防止病人大小便及血液污染床褥。所以根据人体臀部占据床的部位,中单距床头约为 50 厘米为宜(相当于肘至中指尖的长度),此长度使中单恰好位于床的中段,使中单垫于臀下,起到保护床褥的作用。故答案为 D。

12. 气管切开病人,其病室的相对湿度一般以……为宜。

- A. 10~30%
- B. 30~40%
- C. 40~50%
- D. 50~60%
- E. 80%以上

【题解】答案:D

正常情况下,鼻腔粘膜内有丰富的毛细血管网、粘液腺和纤毛。它们对吸入的空气起着加温、湿润、净化灰尘和细菌的作用。一般病室相对湿度是40~50%。若低于40%室内空气干燥,人体水份被大量蒸发,易引起粘膜干燥、咽痛、口渴等症状。对气管切开的病人就更加不利,因气管缺乏以上的生理功能,干燥的空气进入呼吸道后,不仅产生刺激作用,而且可使痰液粘稠、干燥、不易咳出或吸出,易引起呼吸道感染及窒息;若湿度高于80%,虽痰液不会干燥,但体内水份蒸发慢,可抑制出汗,病人会感到潮湿,闷热不适。故气管切开的病人,其病室湿度应比一般稍高为宜(50~60%)。故答案为D。

13. 下列病区布局的原则哪项是错误的?

- A. 每病室安置1~2张或4~6张床位为宜
- B. 抢救室应设治疗室、办公室附近
- C. 护士办公室、治疗室应设在病区的中心
- D. 病危及大手术后病人都集中在一个病室
- E. 床距不少于1米,行距不少于1.5米

【题解】答案:D

病区的布局是以有利于观察病情、安静休息、治疗和护理为原则。如抢救室应设治疗室和办公室附近;护士办公室、治疗室应设在病区中心位置;普通病室安置4~6张床位;病危及大手术后病人应住单人或双人房间;病室的床距不少于

1 米,行距不少于 1.5 米。故病危及大手术后病人集中于一室是错误的。答案为 D。

【多项选择题】

14. 门诊护士组织就诊的内容有:

- A. 准备诊疗物品
- B. 安排整洁的候诊环境
- C. 有计划、有秩序的安排病人就诊
- D. 指导病人就诊、取药、检查、化验
- E. 随时观察病人,遇发热、剧痛给予必要的治疗

【题解】 答案:A、B、C、D

门诊护士组织就诊的主要内容是备好各种诊疗用品、安排整洁的候诊环境,并根据病人情况有计划有秩序的组织就诊;随时观察候诊病人的病情,遇有高热、剧痛等病人,应安排提前就诊或转入急症室。在尚未确诊前,不得给予治疗;就诊后指导病人取药、检验,使病人及时得到诊治。故答案为 A、B、C、D。

15. 抢救危重病人时,在医生到来之前护士应给予哪些处理?

- A. 氧气吸入
- B. 止血
- C. 检查病人,迅速给药
- D. 胸外心脏挤压、建立静脉通道
- E. 观察体温变化

【题解】 答案:A、B、D

抢救危重病人时,医护人员应做到及时、迅速,在医生到来之前,护士应根据病情给予恰当的紧急处理。如氧气吸入、

吸痰、止血、人工呼吸、胸外心脏挤压和建立静脉通道等。给药必须根据医嘱执行。对于观察体温的变化则应在紧急处理后再进行。故答案为 A、B、D。

16. 麻醉床的用物除同备用床外,还应备:

- A. 血压计、听诊器、护理记录单
- B. 卫生纸、弯盘、输液架
- C. 氧气、吸引器、胃肠减压器
- D. 压舌板、开口器、舌钳
- E. 橡胶中单及中单各二条

【题解】答案:A、B、C、D、E

铺麻醉床的目的是为了便于接收、治疗和护理麻醉手术后病人,使病人安全、舒适,预防并发症的发生。还要保持被褥干燥、清洁,避免污染。故其用品除同备用床外,还应准备橡胶中单和中单各二条;麻醉护理盘内备:血压计、听诊器、护理记录单及笔、纱布或消毒卫生纸、弯盘;必要时备开口器、压舌板、舌钳;床边置输液架;根据病情备热水袋、绒毯、氧气、吸引器、胃肠减压器等。故答案为 A、B、C、D、E。

17. 日光对人类健康的作用是:

- A. 具有杀菌作用
- B. 预防佝偻病
- C. 温暖舒适
- D. 增加热量
- E. 吸收声波减少噪音

【题解】答案:A、B、C

日光是保障健康的要素之一。日光中的紫外线具有杀菌作用,其原理是:紫外线能使菌体蛋白光解变性,破坏其核酸分子结构,降低氧化酶的活性。通过空气时,还可使空气中的