

中国青少年青春期性教育卡通读本



读图时代 特别企划

身体保卫战

男生 女生 青春期

BOY
GIRL



郑州大学出版社

中国青少年青春期性教育卡通读本

身体保卫战



读图时代 特别企划

郑州大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

身体保卫战 / 读图时代编. — 郑州: 郑州大学出版社,
2002.5
(中国青少年青春期性教育卡通读本)
ISBN 7-81048-563-6

I. 身... II. 读... III. 青春期 - 性教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022327 号

郑州大学出版社出版发行

(郑州市大学路 40 号 邮政编码: 450052)

出版人: 谷振清

总发行: 四川省新华发行集团北京蜀川新华书店总经销

河南第一新华印刷厂印制

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 2

字数: 52 千字

印数: 1 ~ 11000

版次: 2002 年 5 月第 1 版 印次: 2002 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-81048-563-6/R · 504 定价: 6.00 元

主要人物介绍

雪儿

我已经16岁了，正上高二。大家都说我像美丽的白雪公主，就是有点多愁善感。我喜欢幻想，我的秘密都藏在我的日记里。



小乔丹

Hi！我是小乔丹，17岁，高三学生。瞧我这1米88的个头，还有这永不离手的篮球道具，你就知道我为什么叫小乔丹了。

我被大家推为领袖，可不是因为我年龄大，而是因为我性格爽朗，爱打抱不平，很有大侠风范，所以，呵呵……



芊芊

我叫芊芊，和雪儿一样大，可我们的发育进程却完全不一样。我非常羡慕雪儿漂亮的身材，而我就像纤细的竹竿一样，我什么时候才能拥有傲人的身姿呢？



黑 哥



我是新新学校初中部的生理课老师，同时兼任学生咨询站的咨询老师，25岁。黑哥可不是我的真名字，是学生们私下给我起的，别以为我不知道。大概是我看起来有点严厉吧，老黑着个脸。他们哪里知道我那都是装的，嘿嘿！



翘 翘



嗨！大家好！我是初二女生翘翘，13岁。你一看我这装扮肯定会说：嗯，新新人类。对，我可不喜欢做白雪公主，我喜欢辣妹和小甜甜布兰妮。哎哟，露馅了，你肯定知道我是一个追星族了。



圆 圆



我就像我的名字“圆圆”一样到处都长得圆鼓鼓的，特别是……那里，真让人害羞，总怕别人会注意到，笑话我，真是烦死了。





作者/苗蔚

编者的话

我国现有青春期青少年（10~20岁）3亿多人，而青少年性知识教育一直存在着这样一种缺憾：家长羞于说，老师挑着讲，学生偷着看。这种状况的延续使青少年性教育问题日益突出，青少年婚前性行为出现低龄化趋势。由于对性知识缺乏了解，未婚先孕的少女逐年增加。同时青少年性疾病传播发生率明显上升。有关专家多次呼吁，对青少年性教育应高度重视并正面进行。

郑州大学出版社和北京读图时代文化发展有限公司联手组织策划了《中国青少年青春期性教育卡通读本》丛书。全套丛书共10本。本套图书的一个显著特点是：根据青少年的心理特征和阅读习惯，将有关性生理、性心理、性道德知识用卡通的形式表现出来，并配以必要的说明文字。书中卡通人物性格鲜明，情节设置贴切真实；人物对白生动幽默，洋溢着青春的气息。从漫画到文字，给人

突出的感受是审美的，而不是低级粗俗的；是正面教育的，而不是反面教唆的；是重在交流的，而不是盲目灌输的。

青少年读者在阅读本套丛书时会很自然地融入其中，既达到了正面教育的目的，又消除了青少年的抵触情绪，在审美阅读中健康成长。同时，本套丛书也是父母、老师对孩子进行性教育实用的参考书。

编者

2002年3月





目 录

女生保卫战	1
该戴胸罩了	2
戴什么样的胸罩	5
女孩不要束胸	7
学会保护你的乳房	11
女孩胸部发育有早有晚	14
听从你身体的吩咐	18
迟到的性成熟	22
学会正确处理外阴瘙痒	24
对“性行为”说不	30

男生保卫战	39
包皮过长要切除，怕吗	40
保护好你的“子孙袋”	49
爸，我刮胡子了	52
男生也要经常洗下身	55
男生对性行为也要说不	58

女生保卫战



该戴胸罩了

体育课上，翘翘和同学们在跑步。突然觉得自己的胸部怎么一跑就动来动去的？她赶紧抱住胸部，恐怕被哪个男生看见。







我们现在胸部开始发育了，就应该开始戴胸罩了。我妈说，用胸罩托住乳房，有利于乳房的正常发育，并且能够避免乳头受到摩擦，使乳房保持原有的弹性和健美。但松紧度要适当，不能因为害羞就紧紧地束胸。不过我妈也说刚开始发育的时候，不要过早地戴上胸罩。



哎，阿眉，周六你陪我去买胸罩吧？我可不愿意让我妈陪我去，不知道她会怎么大惊小怪呢。

好啊，这我可有经验了。

戴什么样的胸罩



第一次买胸罩最好到这种大商场专卖女性内衣的地方，这里有经验的店员会帮助你选择合适的尺寸和形状。你也可以多试几件，找到自己最满意的。这是我的经验之谈噢。

对。您看我买什么样的比较合适？

欢迎光临！是不是要买胸罩？



配戴胸罩一定要“量体裁衣”，戴着要舒适，没有压迫感、紧束感。最好选用纯棉的，有条件的，还可以随季节的变换，选用不同面料、不同厚薄的胸罩。也可以戴有松紧的胸罩，这样有利于参加体育活动和劳动。如果你的乳房比较丰满，可以选择带支架的胸罩，这会让你感觉更舒服。



嗯，这件白色的很合身，也很漂亮，就要它了。

呵呵，回家我就戴上，让妈妈大吃一惊。

女孩不要束胸

感觉好极了！



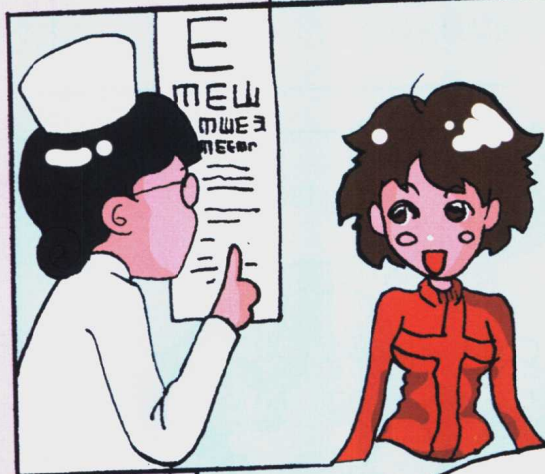
又上体育课了，这一次翘翘昂首挺胸跑在前面，感觉活动起来自如极了。

快送医务室！

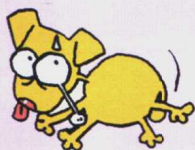


哎呀！圆圆晕倒了！

她的内衣把胸束得太紧了。她胸部发育比较早，隆起比较突出，肯定是害怕胸部太明显，想掩盖起来。我要告戒你们女孩子：处于青春发育阶段，千万不要穿紧身内衣，束胸对少女的发育和健康有很多害处。



李医生，圆圆怎么了？



原来是这样……