

汪家瑞等 编著

# 老年内科保健

北京科学技术出版社

**老年内科保健**

汪家瑞 等 编著

\*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外南路 19 号)

---

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

新丰印刷厂印刷

\*

850×1168 毫米 32 开本 11.75 印张 142 千字

1990 年 2 月第一版 1990 年 2 月第一次印刷

印数 1—4400 册

---

ISBN 7-5304-0523-3 / R · 060 定价: 5.00 元

老有<sup>所</sup>養老有  
所學老有<sup>所</sup>為  
老有<sup>所</sup>樂

丁卯楊成武



知法使您健康  
長壽為了四化

白介夫  
題

## 《老年内科保健》作者名单

- 汪家瑞 首都医学院宣武医院副院长、教授  
洪方裕 首都医学院宣武医院心血管内科主任医师  
师树英 首都医学院宣武医院心血管内科主任医师、副教授  
刘新贺 首都医学院宣武医院呼吸内科主任副主任医师  
陈意麟 首都医学院宣武医院消化科副主任医师  
肖彩云 首都医学院宣武医院呼吸内科副主任医师  
牛小钦 首都医学院呼吸内科副主任医师  
于 森 首都医学院呼吸内科主治医师  
袁学蓉 首都医学院变态反应科副主任医师

封面题字 尹瘦石

特邀编辑 王为寅

## 前 言

人们经常对离退休人员说：“祝您健康长寿！”这是发自内心的良好祝愿。在社会主义的中国养老敬老蔚然成风。而在资本主义国家，不少老人，往往被家庭和社会所遗弃。

随着我国社会经济的不断发展，老龄人口的比重也不断增大。根据人口预测，1990年北京市60岁以上老年人口将达到110万人，占北京市总人口的10.6%，进入老年型城市行列。目前，我国60岁以上老人已有8700多万，预计到1995年将增到1亿多人，占总人口的10%以上，那时我国将进入老年型国家行列。现在全国离退休干部、职工已有1400多万人，而且将有更多的人达到离退休年龄，这就向我们提出了两方面的问题：一方面，是老年人日益增多，寿命越来越长，他们离退休之后还有相当长的生

活岁月和较强的工作能力，迫切需要参加社会活动和力所能及的工作；另一方面，是在职的工作人员和劳动者对老龄人口所承担的义务越来越重。由于人口老龄化给社会经济发展带来了一系列问题和影响，因而引起了人们的普遍关注。现在大家都在谋求解决这一社会问题，有的提出应提高离退休年龄；有的提出应让老年人重新就业等等。因此，从关心“老有所养”已发展到关心“老有所为”，这是社会发展、人类进步的趋势和要求。这就需要我们辩证地处理好“老有所养”与“老有所为”两者的关系，让老年人在健康长寿的基础上有所作为，为建设具有中国特色的社会主义做出力所能及的贡献。这既是当前大家应该普遍关心的社会问题，也是全国和首都发展战略应该着重研究解决的重要课题。

开展老龄问题研究，组织老龄问题讲座，本应是老龄工作委员会、老干部局、社会学学者、人口学学者的事。北京市政协这一爱国统一战线组织为什么要组织老龄问题

讲座并编写《老龄知识丛书》呢？这是不是越俎代庖多此一举呢？众所周知，政协委员和各民主党派成员绝大多数是学有专长的中老年知识分子，素有“综合人才库”之称。据1985年统计，北京市政协委员和各民主党派成员60%以上已超过55岁，其中有大批老干部、老工程技术人员、老教授、老教师、老科学文化工作者，这支智力大军的潜力是不可低估的。他们积累了丰富的知识、技能和工作经验，有着强烈的为祖国现代化建设贡献力量的热忱和巨大潜力。对这支老年智力大军我们是漠不关心，让他们告老归田，颐养天年，无所事事呢？还是千方百计地调动这一大批老年知识分子的积极性，为他们提供发挥专长的条件和机会，使他们的聪明才智、工作经验能继续为社会主义现代化建设做出新的贡献呢？我们不能采取前者，必须坚持后者。开发老年人的智力资源，调动他们的积极性，发挥他们的余热，为我国的四化大业继续出力献策，这是人民政协工作的重要任务，是我们的正业，也是



我们举办老龄知识讲座，编写《老龄知识丛书》的出发点。

《老龄知识丛书》是在市政协社会主义学院和市政协工作组委员会医药卫生组联合举办的老龄知识系列讲座的基础上，应广大群众的要求，由北京市政协《老龄知识丛书》编辑委员会将讲稿加工整理，汇集成册的。刘世刚、王为寅等同志为组织讲座、编辑丛书，做了大量工作，付出了辛勤的劳动。

《丛书》的作者是著名的专家、学者和有实际工作经验的同志，多数是全国政协委员和北京市政协委员。这套《丛书》有《老年社会生活与心理变化》、《老年体育保健》、《老年营养与食疗》、《学书概览》，还有老年卫生保健等分册。各册内容全面、丰富、系统，通俗易懂，是老同志的良师益友，也可供老龄大学作教材或参考书。对做老年工作的同志及负责老年保健的医务工作者亦具有一定参考价值。

全国人大常委会副委员长王任重、

楚图南等同志为各分册题了书名，全国政协副主席杨成武、北京市政协主席白介夫为《丛书》题了词，更使《丛书》增添了光彩。

由于时间紧迫，在选材与编写方面难免有错误和疏漏之处，欢迎广大读者批评指正。

关世雄

1987年7月7日

# 目 录

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 一. 循环系统 .....              | (1)  |
| (一)高血压 .....               | (1)  |
| 1.什么是血压? .....             | (1)  |
| 2.什么是收缩压?什么是舒张压? .....     | (2)  |
| 3.血压的高低是如何调节的? .....       | (3)  |
| 4.什么是高血压? .....            | (4)  |
| 5.原发性高血压是怎样发病的? .....      | (4)  |
| 6.继发性高血压有哪几种 .....         | (9)  |
| 7.高血压的病理学改变是什么样的?<br>..... | (13) |
| 8.高血压有哪些临床表现? .....        | (15) |
| 9.高血压的诊断标准是什么? .....       | (15) |
| 10.高血压如何分期? .....          | (17) |
| 11.如何诊断高血压? .....          | (20) |
| 12.继发性高血压有哪些临床表现?<br>..... | (20) |

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| 13.得了高血压应该注意哪些事项?<br>.....     | (28) |
| 14.高血压药物治疗应注意的问题?<br>.....     | (30) |
| 15.常用降压药有哪些?.....              | (33) |
| 16.什么是阶梯治疗方案?.....             | (41) |
| 17.有哪几种情况属于高血压急症?<br>.....     | (42) |
| 18.老年人高血压有哪些特点?.....           | (45) |
| 19.老年人高血压应注意哪些事项?<br>.....     | (48) |
| 20.老年人抗高血压药物治疗有哪些<br>特点? ..... | (49) |
| (二)冠心病与心绞痛 .....               | (56) |
| 1.人的心脏是怎样收缩的? .....            | (56) |
| 2.什么是冠状动脉? .....               | (58) |
| 3.动脉硬化的种类 .....                | (59) |
| 4.动脉粥样硬化是怎样形成的? .....          | (61) |
| 5.什么是冠心病? .....                | (66) |
| 6.冠心病有哪些临床表现? .....            | (67) |
| 7.什么是心绞痛?哪些原因能出现心              |      |

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 绞痛? .....                       | (70)  |
| 8. 为什么会产生心绞痛? .....             | (73)  |
| 9. 怎样估计心肌氧消耗量? .....            | (74)  |
| 10. 典型的心绞痛是什么样的? .....          | (76)  |
| 11. 所谓不典型心绞痛有哪些? .....          | (78)  |
| 12. 心绞痛是怎样分类的? .....            | (82)  |
| 13. 怎样估计心绞痛的轻重程度? .....         | (84)  |
| 14. 老年人的心绞痛有什么特点? .....         | (85)  |
| 15. 哪些病的症状与心绞痛相似? .....         | (87)  |
| 16. 怎样诊断冠心病心绞痛? .....           | (91)  |
| 17. 得了心绞痛应该注意哪些事项?<br>.....     | (98)  |
| 18. 常用的抗心绞痛药物有哪几种?<br>.....     | (101) |
| 19. 心绞痛能用外科治疗吗? .....           | (107) |
| 20. 有哪些办法治疗冠心病心绞痛?<br>.....     | (111) |
| 21. 心绞痛的预后如何? .....             | (112) |
| 22. 老年人心绞痛在治疗中应注意哪些问题?<br>..... | (113) |
| (三) 急性心肌梗塞 .....                | (115) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1.什么是心肌梗塞?.....                | (115) |
| 2.哪些原因可以造成心肌梗塞?.....           | (116) |
| 3.冠状动脉的分支与心肌梗塞的关系<br>.....     | (118) |
| 4.急性心肌梗塞有哪些表现?.....            | (121) |
| 5.不典型急性心肌梗塞的临床表现<br>.....      | (125) |
| 6.如何诊断急性心肌梗塞?.....             | (128) |
| 7.急性心肌梗塞有哪些合并症?.....           | (136) |
| 8.急性心肌梗塞的治疗 .....              | (141) |
| 9.急性心肌梗塞的预后 .....              | (148) |
| (四)心律失常 .....                  | (149) |
| 1.什么是“窦性心律”?.....              | (149) |
| 2.窦性心动过缓或过速是否心脏有<br>病? .....   | (152) |
| 3.正常人的心律是否规律?.....             | (153) |
| 4.突然“心里扑腾”是怎么回事?.....          | (159) |
| 5.脉搏短绌是怎么回事?.....              | (161) |
| 6.什么是心房扑动?.....                | (163) |
| 7.心脏内的“电路”故障——房室传导<br>阻滞 ..... | (165) |

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 8.心脏骤停的罪魁——心室颤动 | … (168)     |
| 9.“病窦”是怎么回事?    | …………… (171) |
| 10.什么是预激综合征?    | …………… (174) |
| 11.电击心脏是一种很好的疗法 | … (176)     |
| 12.心脏起搏是怎么回事?   | …………… (179) |

## 〈附〉 糖尿病

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| 1.“福兮祸所伏”——体胖与糖尿病 | …………… (182) |
|-------------------|-------------|

|              |             |
|--------------|-------------|
| 2.糖尿病病人要重视择偶 | …………… (185) |
|--------------|-------------|

|        |             |
|--------|-------------|
| 3.尿可聚蚁 | …………… (186) |
|--------|-------------|

|        |             |
|--------|-------------|
| 4.顺藤摸瓜 | …………… (188) |
|--------|-------------|

|              |             |
|--------------|-------------|
| 5.糖尿病人应注意的问题 | …………… (191) |
|--------------|-------------|

|             |             |
|-------------|-------------|
| (五)心脏病的检查方法 | …………… (194) |
|-------------|-------------|

|                 |          |
|-----------------|----------|
| 1.怎样知道得了器质性心脏病? | …… (194) |
|-----------------|----------|

|                 |          |
|-----------------|----------|
| 2.有无万能的心脏病诊断方法? | …… (196) |
|-----------------|----------|

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 3.心脏病的非侵入性和侵入性检查 | …………… (198) |
|------------------|-------------|

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| 4.为什么有时医生建议心脏病患者做<br>侵入性检查? | …………… (200) |
|-----------------------------|-------------|

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 5.心电图主要解决哪些问题?什么是<br>心电图运动负荷试验和动态心电图 |  |
|--------------------------------------|--|

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| 图? .....                                    | (203) |
| 6.超声心动图包括哪些内容?什么情况下最适宜做此项检查? .....          | (207) |
| 7.什么是心脏导管检查?有何临床价值? .....                   | (211) |
| 8.怎样利用放射性核素诊断心血管疾病? .....                   | (216) |
| 9.什么是心脏电生理检查?它对诊断、治疗心律失常有何重要意义? ...         | (219) |
| 10.冠状动脉造影和经皮冠状动脉腔内成形术对诊断、治疗冠心病有何重要价值? ..... | (224) |
| (六)什么叫心脏瓣膜病?得了心脏瓣膜病后怎么办? .....              | (230) |
| (七)什么是心肌病?后果如何? .....                       | (234) |
| <b>二. 呼吸系统</b> .....                        | (238) |
| (一)呼吸系统疾病常见症候(症状、体征) .....                  | (238) |
| 1.发热 .....                                  | (238) |
| 2.胸痛 .....                                  | (240) |
| 3.咳嗽与咯痰 .....                               | (242) |



|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 4.呼吸困难 .....            | (243) |
| 5.紫绀 .....              | (245) |
| 6.水肿 .....              | (245) |
| 7.意识障碍 .....            | (247) |
| (二)呼吸系统疾病的检查和诊断方法 ..... | (248) |
| 1.基本检查法(望、触、叩、听) ...    | (248) |
| 2.一般检查 .....            | (250) |
| 3.特殊检查法 .....           | (251) |
| (三)支气管炎 .....           | (256) |
| 1.引起慢性支气管炎的病因 .....     | (257) |
| 2.为什么要戒烟? .....         | (257) |
| 3.支气管炎的症状、体征 .....      | (259) |
| 4.支气管炎的治疗 .....         | (259) |
| 5.支气管炎的转归 .....         | (260) |
| (四)肺气肿 .....            | (261) |
| 1.什么叫肺气肿? .....         | (261) |
| 2.肺气肿与气胸是一回事吗? .....    | (262) |
| 3.肺气肿如何治疗? .....        | (262) |
| (五)肺心病(慢性肺原性心脏病) .....  | (263) |
| 1.什么是肺心病? .....         | (263) |