

药性诗歌

韩景曾 撰

科学普及
出版社

内 容 提 要

读书而不临证，不可以为医；临证而不知方药，亦不可以为医。而中药繁多，难于记忆，学者之苦也。作者积五十余载之临床经验，收中药五百余味，采诸家之长，揉个人心得，以诗歌形式，介绍药性，有节有韵，易诵易记，为有意学习中医者提供方便。

药 性 诗 歌

韩景曾撰

责任编辑 罗羽东

封面设计 白 丁

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

中国社会科学出版社保定印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：5.375 字数：121千字

1989年11月第1版 1989年11月第1次印刷

印数：1—12,000 定价：2.60元

ISBN 7-110-00685-9/R·72

目 录

寒性类

硝	1	瞿 麦	9
石 膏	2	山 梔子	9
寒水石	2	滑 石	10
葶 苈	2	天门冬	10
大 戟	3	地肤子	11
黄 芩	3	大 黄	11
白 薇	4	黄 连	11
鳖 肉	4	山豆根	12
胡桐泪	4	茅根、茅花、茅针	12
田 螺	5	生地黄	12
大青、小青	5	牵 牛	13
犀牛角	5	川楝子	13
羚羊角	6	萱草根、萱花、萱苗	13
泽 泻	6	白藓皮	14
海 藻	6	昆 布	14
车前子	7	知 母	14
黄 柏	7	槐花、槐实、槐枝、 槐皮、槐胶	15
栝蒌、栝蒌仁、 天花粉	8	豆 豉	16
轻 粉	8	禹余粮	16
马兜铃、青木香	9	代赭石	16
地骨皮	9	桑白皮、桑枝、桑椹、	

桑叶	17
通 草	18
灯 心	18
栲白皮	19
龙胆草	19
苦 参	20
青 黛	20
紫 草	20
芦 荟	21
胡黄连	21
青 蒿	21
水 萍	22
马鞭草	22
蒲公英	22
夏枯草	23
石莲子	23
合欢皮	23
胡 粉	24
水 银	24
石 燕	24
磁 石	25
白矾石	25
天竺黄	25
柿、柿干、柿蒂	26
梨	26
绿豆、绿豆皮	26
雷 丸	27

秦 皮	27
冬葵子	28
蜗 牛	28
土 鳖	28
螃 蟹	29
蛻 螂	29
虾蟆、蟾蜍	30
斑 蝥	30
蝉蛻、蝉花	31
珍 珠	31
熊 胆	31
芦 根	32
羊 蹄	32
鹤 虱	32
甘 遂	33
酸浆草	33
屋 游	33
金星草	33
苈 根	34
海金沙	34
王 瓜	34
藜 芦	35
茺 花	35
卫 茅	35
马齿苋	36
茄 子	36
兔 肉	36

蜘蛛.....	37	丹砂.....	47
地龙.....	37	小麦.....	47
土狗.....	37	大麦.....	47
青蛙.....	38	白冬瓜.....	47
胆矾.....	38	益母草、茺蔚子.....	48
瓜蒂.....	38	丹参.....	48
侧柏叶.....	38	青箱子.....	49
薏苡仁.....	39	蚤休.....	49
薄荷.....	39	黄丹.....	50
枳壳.....	39	枸杞子.....	50
枳实.....	40	密蒙花.....	50
柴胡.....	40	蔓荆子.....	50
百部.....	41	钩藤.....	51
元参.....	41	茶茗.....	51
升麻.....	41	紫葳.....	51
茵陈蒿.....	42	穿山甲.....	52
贯众.....	42	黑嘴白鸭.....	52
麦门冬.....	42	连翘.....	53
淡竹叶、苦竹叶、 竹沥、竹茹.....	43	络石.....	53
白芍药.....	44	漏芦.....	53
赤芍药.....	44	庵蓂子.....	53
地榆.....	45	雄鼠粪、鼠胆、 鼠肉.....	54
牡蛎.....	45	虻虫.....	54
贝母.....	46	菊花.....	54
桔梗.....	46	粟米.....	55
常山.....	46	金银花.....	55

茜草根.....55
商 陆.....55
兰 叶.....56

平性类

甘 草.....57
葛 根.....57
天 麻.....57
牛 膝.....58
天南星.....58
蒲 黄.....59
三 棱.....59
菟丝子.....60
覆盆子.....60
木 贼.....61
草决明.....61
石决明.....61
石 斛.....62
胡麻子.....62
马蔺子.....63
琥 珀.....63
蓖麻子、蓖麻叶.....63
酸枣仁.....64
木 通.....64
猪 苓.....65
没 药.....65
藕、藕节、莲子、

荷蒂、荷叶、
藕皮、莲须.....56
郁李仁.....66
白茯苓、茯神、
赤苓.....66
安息香.....67
桃仁、桃花、桃毛、
桃虫、桃叶、
桃果.....67
柏子仁.....68
百 合.....68
枇杷叶、枇杷果.....68
赤小豆.....69
石楠叶.....69
大 枣.....69
乌 梅.....69
黄 精.....70
萆 薢.....70
王不留行.....71
蛇床子.....71
胡 桃.....71
山 楂.....72
枫香(白胶、芸香).....72
血 竭.....72
五倍子.....73
苏 木.....73
楮实、楮皮、楮叶、

楮茎、楮汁……74
 女贞子……74
 卷 柏……75
 金银箔……75
 铁浆、铁锈……75
 密陀僧（没陀僧）……75
 玉 屑……76
 雄 黄……76
 青蒙石……76
 铜 青……77
 自然铜……77
 无名异……77
 龙骨、龙齿……78
 乌梢蛇……78
 鳖 甲……79
 龟 甲……79
 蕲乌蛇……79
 牛 黄……80
 牛肉、牛乳、牛脑、
 牛胆、牛角、
 牛腮……80
 鲤鱼、鲤鱼胆、血、
 脂、齿、鳞、
 肠、骨、皮……81
 刺猬皮……81
 鳅 鳢鱼……82
 蜂蜜、蜂蜡……82

桑螵蛸……83
 鸭头血……83
 蛤 蚧……83
 全 蝎……84
 人乳汁……84
 土三七、三七叶……84
 花蕊石、广生花蕊石……85
 芡 实……85
 菟 丝子（天仙子）……85
 狼 毒……85
 石龙芮……86
 剪草、白药……86
 景天（慎火草）……86
 败酱（苦荠菜）……86
 白 芨、白芨……87
 虎 杖……87
 棕 榈……87
 榆白皮……87
 草薺蓼（鸡肠菜）……88
 蛇 蛻……88
 海 蛤……88
 石 苇……89

温性类

高良姜……90
 荜 拔……90
 破故纸……90

赤石脂·····	91
鹿角、鹿角胶、 鹿角霜·····	91
鹿 茸·····	91
紫河车、河车水·····	92
蒜·····	92
鳝 鱼·····	93
半 夏·····	93
苍 术·····	94
钟乳粉·····	94
莱菔、莱菔子·····	94
青 盐（戎盐、胡盐）·····	95
食 盐·····	95
山 药·····	96
阳起石·····	96
紫 菀·····	96
防 风·····	97
苍耳子·····	97
威灵仙·····	97
细 辛·····	98
白 芷·····	98
红兰花·····	99
骨碎补·····	99
黑 豆·····	99
玄胡索·····	99
款冬花·····	100
肉豆蔻·····	100

郁 金·····	101
姜 黄·····	101
防 己·····	101
仙 茅·····	102
宣木瓜·····	102
杏 仁·····	103
茴 香·····	103
诃子、随风子·····	104
槟 榔·····	104
杜 仲·····	105
金樱子·····	105
大蓟、小蓟·····	105
益 智·····	106
生 姜·····	106
五味子·····	106
川芎，抚芎·····	107
川续断·····	107
麻 黄·····	108
韭 ·····	108
葫芦巴·····	108
白 术·····	109
菖蒲（石菖蒲）·····	109
丁 香·····	110
胡 椒·····	110
生秦椒·····	111
灵砂（二气砂）·····	111
萆澄茄·····	111

蓬莪术.....	112	松香、松子、松花、	
缩砂仁.....	112	松叶、松节…	122
白豆蔻、红豆蔻.....	113	白蒺藜.....	122
干 漆.....	113	没石子(无食子)…	123
米 醋.....	113	牛蒺子(恶实、鼠粘	
紫苏、苏梗、苏子.....	114	子).....	123
麝 香.....	114	远志、远志苗.....	123
葱 白.....	115	神 曲.....	124
五灵脂.....	115	麦 芽.....	124
当 归.....	115	苏合香.....	124
白花蛇.....	116	谷 蘖.....	125
乌 药.....	116	稻 米.....	125
生巴豆.....	117	草 果.....	125
紫石英.....	117	红 花.....	126
白石英.....	117	锁 阳.....	126
厚 朴.....	118	白头翁.....	126
鲫 鱼.....	118	豨 豨.....	127
橘皮、橘核、橘		史君子.....	127
叶、橘肉.....	118	银 珠.....	127
香 附.....	119	橄 榄.....	128
旋覆花.....	119	龙眼肉(圆肉).....	128
淫羊藿.....	120	辛 夷.....	128
熟地黄.....	120	石榴皮、石榴子、	
刘寄奴.....	120	石榴花.....	129
硼 砂.....	121	芝 麻.....	129
碯 砂.....	121	蕤 仁.....	130
青 皮.....	121	胡荽、胡荽子.....	130

白芥子、白芥茎、	
白芥叶·····	130
羌 黄·····	131
冰片(龙脑、梅花	
片)·····	131
蜈 蚣·····	132
猪 肉·····	132
雄鸡肉·····	132
牙皂、皂刺·····	133
山慈菇·····	134
续随子·····	134
谷精草·····	134
草踯躅·····	135
甘松香(松青)·····	135
茵 芋·····	135
莽 草·····	136
木鳖子·····	136
牡荆子·····	136
海桐皮·····	136
芸薹菜·····	137
獭 肝·····	137
衣 鱼·····	137
鼠 妇·····	137
小麦麸·····	138
秋 石·····	138
木 香·····	138
阿 胶·····	139

羌 活·····	139
独 活·····	139
前 胡·····	140
艾 叶·····	140
藿 香·····	141
巴戟天·····	141
何首乌·····	141
藁 本·····	142
秦 艽·····	142
狗 脊·····	143
肉苁蓉·····	143
乌贼骨·····	143
山茱萸·····	144
沉 香·····	144
射 干·····	145
荆 芥·····	145
丹 皮·····	145
黄 芪·····	146
人 参·····	146
大腹皮·····	146
大腹子·····	147
白附子·····	147
椿白皮·····	147
五加皮·····	148
白僵蚕·····	148
白 前·····	149
泽 兰·····	149

香 薷·····	149
白扁豆·····	150
饴 糖·····	150
血 余·····	150
乌 鸡·····	151

热性类

干 姜·····	152
温脐脐(海狗肾)···	152
黑附子·····	152
乌头、乌喙·····	153
侧 子·····	153
天 雄·····	153
石硫黄·····	154
肉桂、桂心、 官桂、桂枝·····	154
酒 ·····	155

羊 肉·····	156
川 椒·····	156
吴茱萸·····	156
乳 香·····	157
麝 茸·····	157
檀 香·····	157
草豆蔻·····	158
佛耳草·····	158
犬肉、狗血·····	158
麻雀肉、雀脑、雀头 血、雀卵、雄雀 粪(白丁香)·····	159
雄蚕蛾、蚕沙·····	159
阿 魏·····	159
伏翼、伏翼血、伏 翼粪(夜明砂)···	160
虎 骨·····	160

寒 性 类

硝

硝分六种，辛苦寒凉，
虽含毒性，善用无妨。
化痰破血，主入心脾，
积聚结燥，六腑咸医。
留血闭藏，天行疫痢，
伤寒发狂，停痰成痞。
痔漏肠风，种种实热，
全可解除，新陈代谢。
既能破血，又通大肠，
消化驱逐，注意胎伤。

朴硝性紧因初炼，再炼芒硝性缓慢。
马牙硝与芒硝同，元明粉是炒炼成。
缓而又缓元明粉，消痰降火最灵敏。
复有硝石风化硝，疗效难分低与高。
扫取地霜淋成汁，熬炼成硝即硝石。

〔注释〕六种硝都是味辛而苦、性大寒的药物，且含毒性。主入心脾二经。能化痰破血，治六腑积聚、燥结、留血闭藏，力能推陈出新，通利大肠，泻各种实热。但有堕胎的副作用，孕妇须慎用。朴硝性较急，芒硝、马牙硝性皆缓和。日久经风吹化者，称为风硝，性则更缓。经炒炼制成者，名元明粉，性与风化硝相同。至于硝石，则为扫取地霜淋汁炼成，性与元明粉无甚差别。

石 膏

石膏性大寒，肺胃二经传。
发汗肌能解，消痰又去烦。
辛甘清胃热，齿痛头疼痊。
益气脾能缓，生津渴止焉。
血虚兼发热，胃弱食多难，
误用易成害，留心审病源。

〔注释〕石膏性大寒，味辛而甘，无毒。入肺胃二经。主发汗解肌，缓脾益气，生津止渴，清胃化痰，善理头疼。但其性雄，若胃弱、血虚发热者用之，不但无益，反致添病，故应慎用之。

寒 水 石

气味辛甘寒水石，时行暑病主能清。
大寒五脏皆宜入，积聚尤堪散腹中。
热渴解除宁火泻，煮加姜汁制须精。
易伤肠胃勿多服，巴豆毒解有奇功。

〔注释〕寒水石味辛而甘，性大寒，无毒，出入五脏诸经。用时须用姜汁煮之，以汁尽为度。

葶 苈

大寒葶苈辛而苦，热蓄膀胱去无存。
脾肺膀胱心并入，肺炎喘促效如神。
驱除积饮平痰厥，水肿消兮结气匀。
病稍涉虚不宜用，虽云小毒亦伤人。

〔注释〕葶苈味辛而苦，性大寒，有小毒，入心、肺、脾、膀胱四经。主治水腫、结气、膀胱留热、喘促、痰厥。用时须加糯米焙黄，去米再同他药共煎。

大 戟

大寒大戟甘而苦，出入周身十二经。

消水腫兮驱蛊毒，急疼出汗止之灵。

破症散结伤胎孕，逐满通肠月信通。

真气易伤原有毒，量人虚实慎而行。

〔注释〕大戟味苦而甘，性大寒，有毒。入十二经。主治水腫、蛊毒。利大小肠，通月经，堕胎孕。能损人真气，宜量人之虚实而用。

黄 芩

黄芩之性大寒凉，入肺膀胱胆大肠。

崩淋热疽痛痢治，恶疮毒解口收良。

若平之味清诸热，明目除翳效更强。

又主安胎调月信，枯瓢细实别阴阳。

枯瓢清肺火，利气又消痰。

风湿留肌表，清除热不难。

细实而坚入大肠，养阴泻火退邪阳。

化源滋解膀胱热，医者临床细酌量。

〔注释〕黄芩性大寒，味苦平，无毒。入肺、大肠、膀胱、胆四经。枯芩泻肺火、消痰利气，除肌表风湿、留热。子芩泻大肠之火，养阴退阳，滋化源除热于膀胱。但性甚寒，若无实火者不宜用。

白 薇

白薇之味咸而苦，性大寒兮入肾心。
卒暴中风为主治，莫愁忽忽不知人。
清除腹满周身热，寒热酸疼愈若神。
狂惑风邪惊并解，益精止淋气均匀。
利阴最善祛温虐，骨节酸疼不复侵。

〔注释〕白薇味苦而咸，性大寒，无毒。入心、肾二经。主治卒暴中风、身热腹满、忽忽不知人事，狂惑风邪、寒热酸疼，温虐发作。下水气，利阴气。定惊，益精。

鳖 肉

鳖肉大益肺，补金凉血效奇。
但多害处休多食，多食受伤损脾。

〔注释〕鳖肉大寒，益肺，凉血。若患症瘕者食之，则症瘕益长。与鸡肉共食能成瘕。与鸡卵共食，则能杀人。与菹菜同食。即生血鳖。与芥子同食，则发恶疾。此说未足深信，但无实践，亦不敢必谓其不然。姑录之以待知者。

胡 桐 泪

大寒解热胡桐泪，经入肾心苦而咸。
主治风疳牙齿蛀，咽喉热痛取涎痊。
腹膨胀满须煎服，瘰癧消兮结核蠲。
形似黄矾堪止吐，既可除虫又软坚。

〔注释〕胡桐泪味苦而咸，性大寒，无毒。入肾经。治风疳牙蛀、咽喉热疼，须以纱布沾之，扫取涎出即愈。

田 螺

甘味田螺性大寒，壳医反胃服须研。
热疮捣肉敷之善，目热红疼汁点痊。
酒醉解兮消渴止，避瘟清热便通焉。
痔疮狐臭俱宜抹，取汁从其尻入盐。
捣烂全螺敷脚气，痢疾噤口亦可医。
阴阳黄疸皆能疗，临床对症须仔细。

〔注释〕田螺性大寒，味甘，无毒。其壳主治反胃，研为细末、温水冲服。其肉可治热疮，捣烂敷之。其汁能点目热赤疼，亦可解酒醉，止消渴，避瘟清热，通利二便，抹痔疮及狐臭。取汁时可从其尻内加入食盐少许，其汁取出。全螺捣烂，可贴脚气。煎汤内服，能治噤口痢及黄疸。

大 青 附：小青

微苦微咸大小青，大寒性入胃心经。
两经热毒俱能解，阳毒生斑亦主攻。
丹毒医兮黄疸治，伤寒时疾热狂清。
除诸热痢祛喉痹，采用须兼叶与茎。

〔注释〕大青味微苦而咸，性大寒。主解心胃热毒。小青之功能性味，与大青相似，但不如大青佳。

犀 牛 角

性寒犀角苦酸咸，主入心经又入肝。
血热能凉平痘疹，清心解热止狂言。
镇肝明目惊能定，烦躁颠狂百毒蠲。
肿毒痈疽邪气痊，伤寒瘟疫盛皆殄。

〔注释〕犀牛角味苦而酸咸，性寒，无毒。入心、肝二经。能解毒凉血，清心镇肝，明目定惊。但疹后无余毒者不宜用。

羚羊角

苦咸寒性羚羊角，出入肝经善去风。
能理惊狂心错乱，祛邪解毒目兼明。
伤寒热在肌肤治，伏注温风在骨平。
败血冲心医产后，活胎易产并心清。
且医儿热惊抽搐，清肺清肝益气能。
狂热梦惊神可定，烧灰治噎有效应。

〔注释〕羚羊角味苦而咸，性寒，无毒，入肝经。能活胎易产，清心解毒祛邪，明目益气。烧灰主治食噎不通。

泽泻

白泽泻，味甘咸，入肾膀胱其性寒，
三焦小肠经并入，补阴不足要详参。
去胎垢，退阴汗，止泻通淋利小便，
水病湿肿是仙丹，渗去脾湿最灵验。

〔注释〕泽泻味甘而咸，性寒，无毒。入肾、膀胱、三焦、小肠四经。主去胎垢，退阴汗，治小便淋涩，疗水病湿肿。其功在行水，而补阴之力乏。

海藻

治疝气，散癭瘤，海藻海带昆布求。
咸苦寒兮能破气，水肿硬结化无留。

〔注释〕海藻味苦而咸，性寒，无毒。主治各种疝、癭瘤。