

中医实用综合疗法

杨增良 编著

解放军出版社

中医实用综合疗法

杨增良 编著

解放军出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医实用综合疗法/杨增良著. - 北京:

解放军出版社 1998

ISBN 7-5065-3568-8

I. 中…

II. 杨…

III. 中医治疗法

IV. R242

解放军出版社出版

(北京地安门西大街 40 号 邮政编码:100035)

北京宏文印刷厂印刷 解放军出版社发行部发行

1998 年 8 月第 1 版 1999 年 3 月第 2 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:10.375

字数:210 千字 印数:6001~11000 册

定价:12.00 元

博采众家之长

独创综合疗法

崔月犁



一九八二年

序

光明中医药函授学院院长

·李豫夫·

为医之道，必通于古之经典。所谓经典者，一曰《黄帝内经》，二曰《伤寒杂病论》，三曰《本草纲目》；为师之道，必通于施教之法。所谓教法者，因才施教之法也。杨增良医师出身于中医世家，潜心钻研中医各家学说，长期从事中医专业教学、临床与科研工作，博采众家之长，集中医多种特色疗法之精髓，独创中医特色综合疗法，对养生保健和多种疑难杂病的治疗，均取得了满意的效果。

1985年由国家医药管理局和光明日报社联合创办“光明中药函授学院”（1989年由国家中医药管理局归口管理，现隶属于北京市教育委员会，更名为“光明中医药函授学院”）后，杨增良医师曾任本院江苏省徐州分院副教育

长（兼中医药专业教师）。1990年以来，受聘于北京市宣武老龄大学，长期从事中医保健医疗专业教学工作，深受广大学员的欢迎。1995年我院增设中医专业大专班后，特聘任杨增良医师为光明中医药函授学院中医教授（兼副教育长），并负责中医教学实习门诊，辅导学员临床实习。自1996年7月至今，教学门诊始终坚持面向社会，每周六上午常年义诊，并义务咨询中医药养生保健知识，受到广大患者的好评，慕名而来就诊者，远自新疆、四川，近至京郊区县，络绎不绝。

杨增良医师积多年中医教学与临床之经验，立意编著《中医实用综合疗法》，实为普及中医养生保健之举。人食五谷，岂能无病？身非木石，其能久乎？《中医实用综合疗法》一书问世，此乃患者之幸，亦吾院之幸矣。

1997年9月26日

泣悼崔月犁部长

·杨增良·

噩耗骤降，突然得令我难以置信。德高望重、可亲可敬的崔月犁部长，突然走了。他走得太急，走得太突然，走得令人揪心！身为原国家卫生部部长，他为光大祖国传统医学呕心沥血，孜孜不倦；他一生胸怀坦荡，济世活人，为振兴中医药事业直至生命的最后一息。

1998年1月10日上午，在光明中医药函授学院理事会上，老部长还热情鼓励我们要为振兴中医药事业团结奋斗，勇往直前……。就在这天的会后，他又为我编著的《中医实用综合疗法》一书挥笔题词：“博采众家之长，独创综合疗法”。谁能想到，这个宝贵的题词，竟成为老部长的绝笔！崔老早已积劳成疾多年，医生曾多次劝其住院治疗，而他总是以要做的事情太多为由一拖再拖。1月22日早晨，他本来要去

参加《中医古籍名著编译丛书》的一个会议，突然发病，跌倒在床前，经抢救无效，上午10时35分与世长辞……

崔部长平生最喜欢红玫瑰，这是他火一样生命的生动诠释！殷红的玫瑰花，红得像火，鲜得像血，赤诚，炽烈，一如他那不朽的生命，不灭的灵魂。崔部长，安息吧！我们永远怀念您……

1998年3月

前言

·杨增良·

中医治疗疾病是在整体观念指导下的辨证论治。在祖国医学的宝库中，积累了许多行之有效独具中医特色的治疗方法，如中药疗法、针灸、推拿、拔罐、刮痧、熏洗等等。它不仅在历史上为我国各族人民的生存和繁衍作出过重大贡献，而且直至现在仍然深受广大患者的欢迎，并日益得到世界的普遍重视与信赖。但是，任何一种治疗方法都有其局限性，并非是完美无缺的。本人在长期从事中医教学、科研与临床实践中，逐渐摸索出一套较为系统的独具中医特色的综合疗法，其理论核心是以《内经》“正气存内邪不可干”和“未病先防，既病防变”为指导思想，以经络疗法和中药疗法为主，辅以多种实用保健良方，发挥多种有效疗法之特长，优

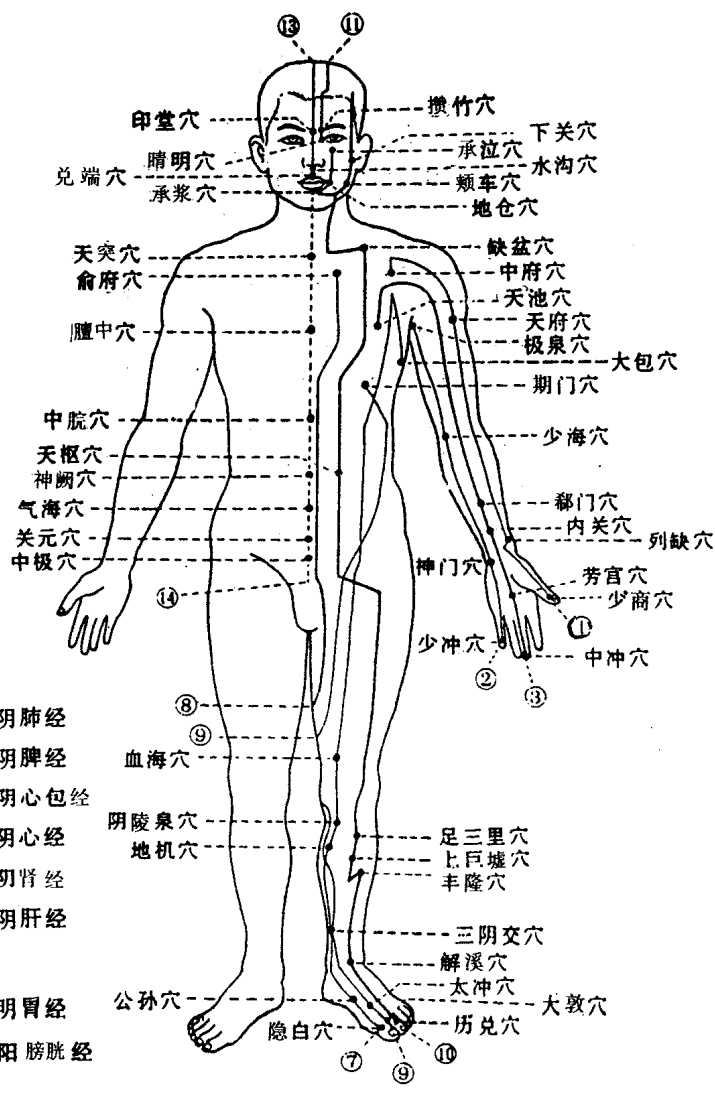
势互补，预防与治疗相结合，应用于多种常见疾病的保健与治疗，均获得满意的效果。

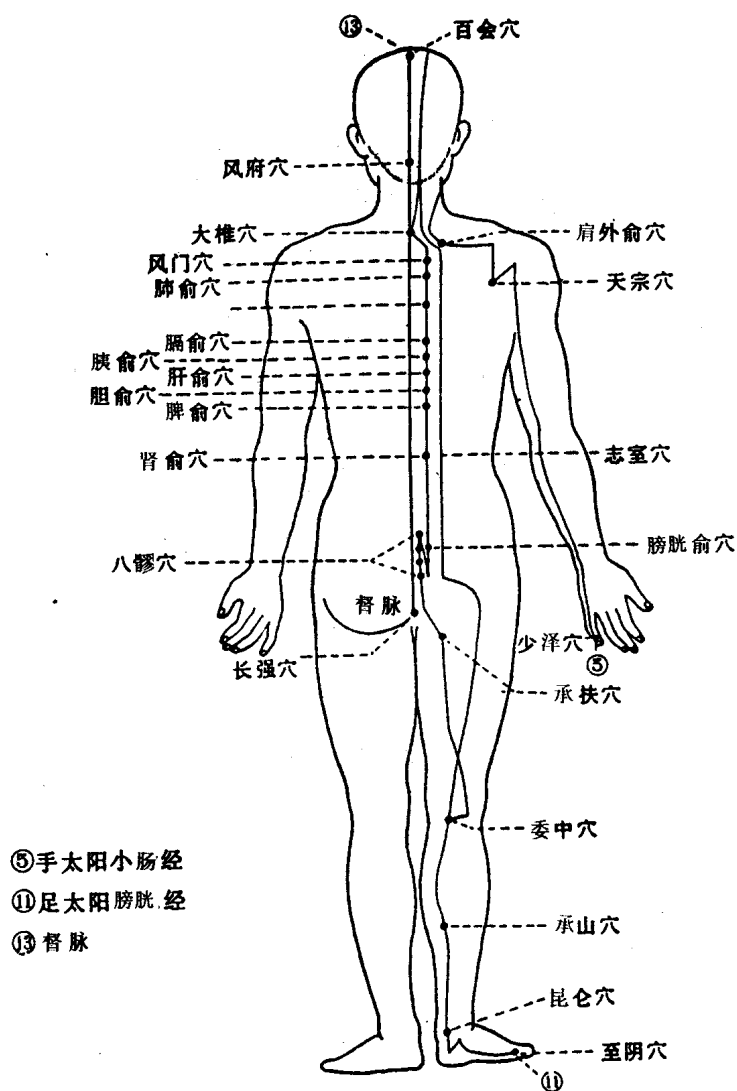
《中医实用综合疗法》一书的上篇“脏腑经络理论概述”，简要介绍脏腑经络的生理功能及十四经常用腧穴，意在使读者对中医脏腑经络理论有所认识，为普及中医养生保健知识奠定基础；下篇“常见疾病的综合疗法”，重点介绍66种常见疾病独具中医特色的综合疗法及保健良方。每种疾病首先用中西医结合的方法概述，以中医理论简介病因病理，按中医辨证区分疾病的证型，然后针对证型综合治疗。在综合疗法中，依据主次，分别重点介绍经络疗法、中药疗法、饮食疗法、运动保健、睡前保健等。最后，附加按语对每种疾病的保健治疗重点说明，作为养生保健的参考。篇后又另附“饮食禁忌”，简要介绍疾病对食物的禁忌，食物与食物、食物与药物间的配伍禁忌，这些古代医家的经验，可供读者养生保健食疗时参考。

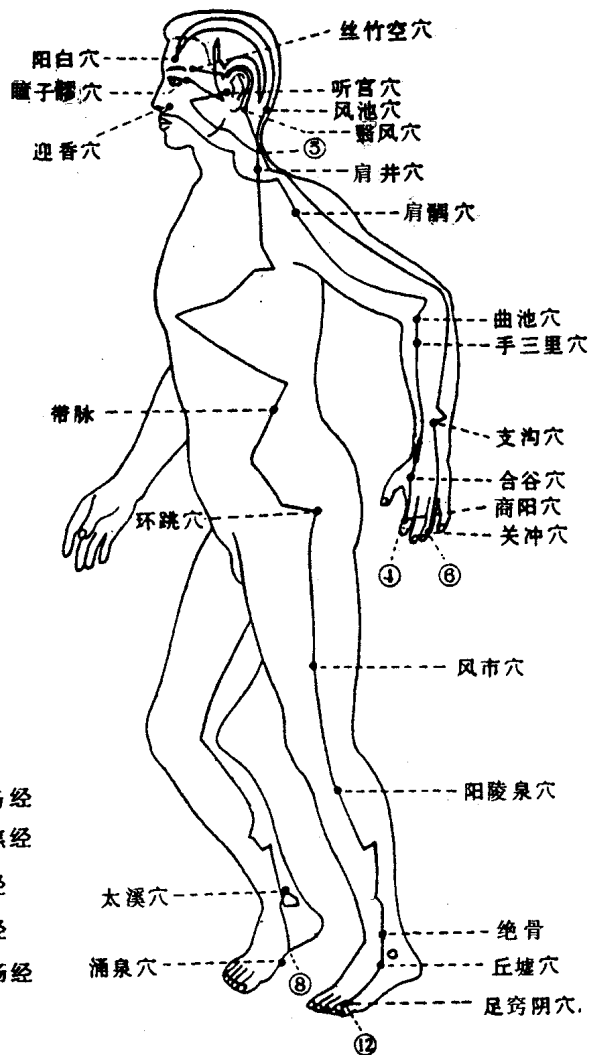
本书主要从实际应用的中医综合疗效出发，虽然重点简介多种常见疾病的中医综合疗法，但仍有诸多欠缺与不足之处。由于水平有限，书中谬误在所难免，敬请广大读者及同道批评指正。

本书在编写过程中，承蒙姚芸、刘玲、施秀芳、端木义富、徐胜、张红芝、张文素等同志的大力协助，在此表示衷心感谢。

1998年6月







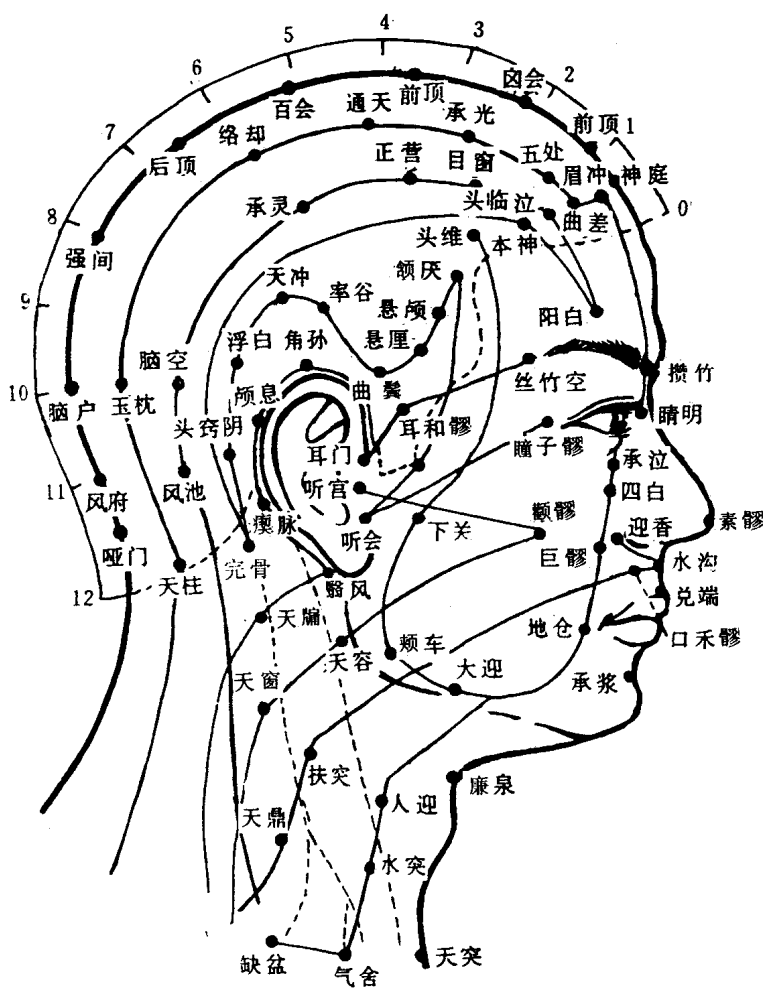
④手阳明大肠经

⑥手少阳三焦经

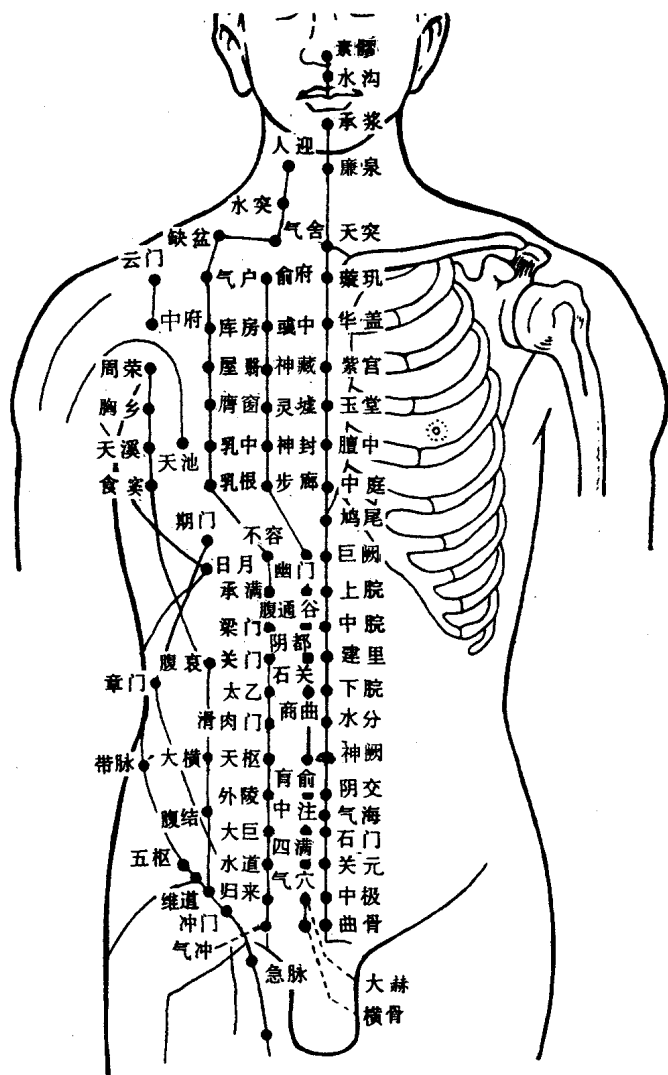
⑧足少阴肾经

⑫足少阳胆经

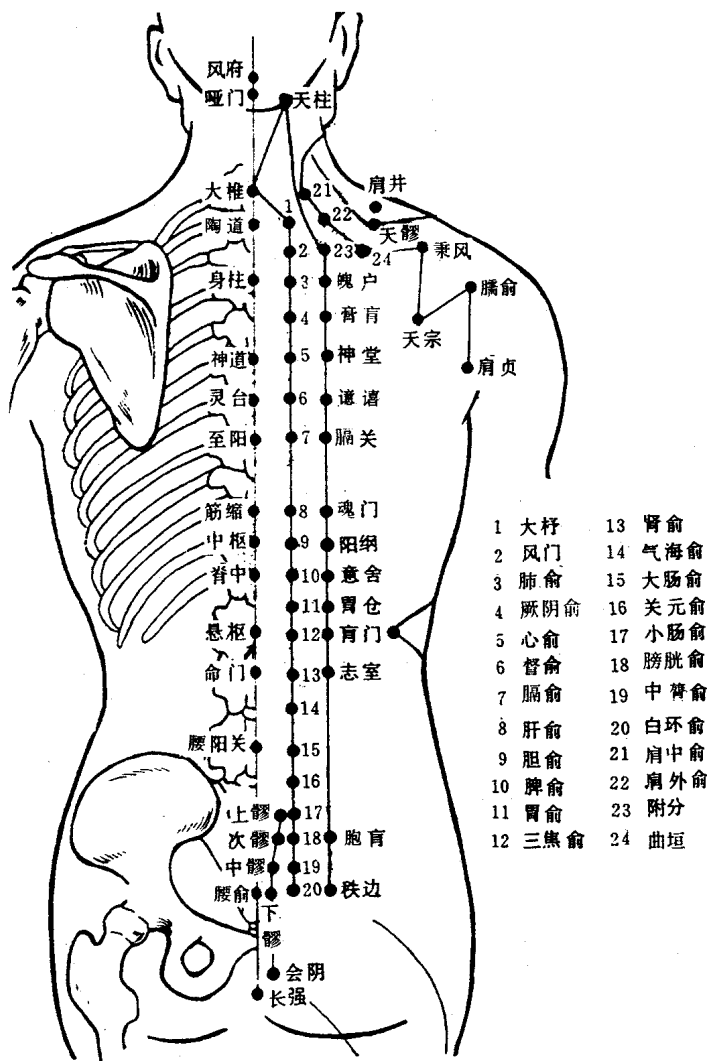
⑤手太阳小肠经



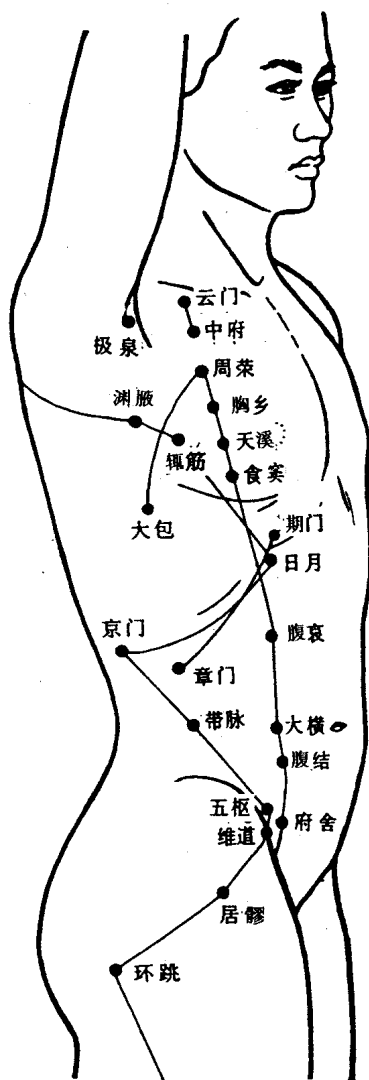
头面部穴（侧面）



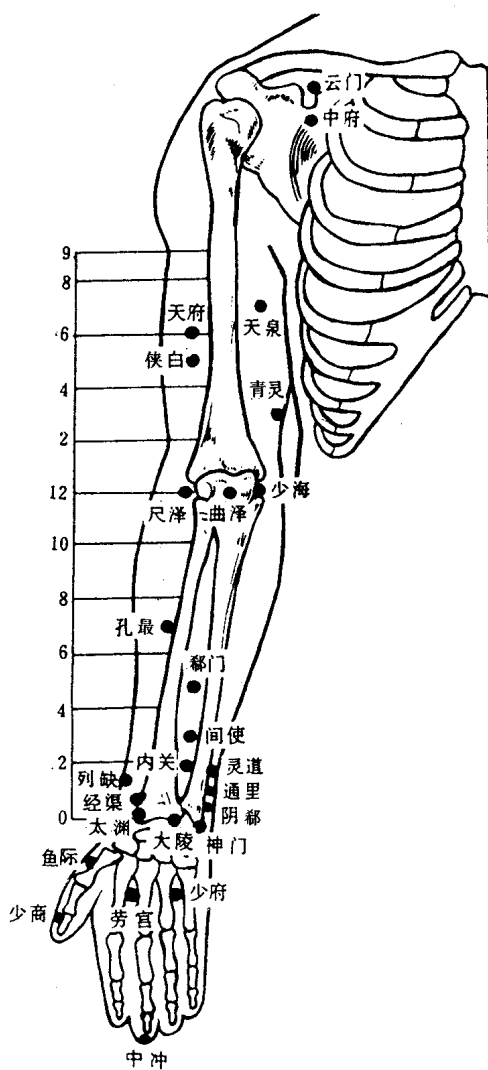
胸腹部穴



背部穴



侧胸腹部穴



手三阴经穴