

临床护理知识

武汉医学院第一附属医院编

湖北人民出版社

临床护理知识

武汉医学院附属第一医院编

•

湖北人民出版社出版

湖北省新华书店发行

武汉市江汉印刷厂印刷

•

1975年9月第1版第1次印刷

统一书号: 14106·195 (薄凸纸)定价: 2.00元

救死扶傷，實
革命的人道主義
白求恩

後亦有復

大明政治重要

性 以乃東

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

一切为了人民健康

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

尊重护士 爱护护士

前 言

伟大领袖毛主席指出：“护理工作有很大的政治重要性”。毛主席的这一指示，指明了护士工作的正确方向。

护士工作的政治重要性，主要表现在，护理人员要认真读马列的书和毛主席的书，在马列主义、毛泽东思想指引下，全心全意为工农兵服务，为保障人民的健康而努力工作。

护士工作是卫生工作中的一部分，它需要具有一定的理论知识和较为完整的技术操作知识。过去，由于刘少奇、林彪的反革命修正主义卫生路线的干扰和破坏，护士工作曾一度不被重视。经过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，我院广大护理人员在毛主席的无产阶级卫生路线指引下，以“六·二六”指示为武器，批判了反革命的修正主义卫生路线，提高了阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政下继续革命的觉悟，端正了对护理工作的认识，激发了社会主义积极性，在临床实践中，既坚持了过去护理工作中普遍采用的、行之有效的许多方法，又改革了其中一些不合理的部分。为了更好地贯彻毛主席的无产阶级医疗卫生路线，进一步把护理工作搞好，使住院病人早日恢复健康，我们编写了《临床护理知识》这本书。

在编写过程中，我们参阅了一些原有的护理工作方面的书刊，学习了兄弟医院的一些好经验，并适当地收录在本书之内。

本书共分十章。第一章为基础护理技术操作。其它九章为临床各科常见疾病的护理和常用技术操作。为了便于初学者掌

握，在技术操作方面，我们适当地附图说明；在疾病护理方面，我们比较详细地介绍了护理要点和方法。

由于我们对马列主义、毛泽东思想学习不够，路线斗争觉悟不高，临床护理实践经验有限，书中的缺点错误一定不少，望广大读者予以批评指正。

武汉医学院第一附属医院

一九七五年二月

目 录

第一章 基础护理技术

操作 1

第一节 临床一般护

理 1

一、铺床法 1

二、病人的搬移法 4

三、口腔护理 8

四、头发护理 9

五、床上浴 12

六、晨间与午后护理 14

七、褥疮的预防与护理 15

八、饮食护理 18

第二节 无菌技术与

物品消毒灭

菌方法 24

一、无菌技术 24

二、消毒法与灭菌法 28

第三节 体温、脉搏、

呼吸、血压

的观察与测

量 36

一、体温、脉搏、呼吸的

观察 36

二、体温、脉搏、呼吸测

量法 39

三、血压的观察与测量 42

第四节 口服药给药

法 44

第五节 注射法与输

液、输血法 47

一、注射法 47

二、输液、输血法 56

第六节 灌肠法 63

一、不保留灌肠法 63

二、保留灌肠法 67

第七节 导尿和膀胱

冲洗术 69

一、导尿术 69

二、膀胱冲洗术 73

第八节 洗胃术 74

第九节 冷疗法与热

疗法 76

一、冷疗法 77

二、热疗法·····	79
第十节 各种标本的收 集法·····	81
一、尿标本收集法·····	81
二、大便标本收集法·····	84
三、痰液标本收集法·····	85
四、血液标本收集法·····	86
第十一节 护理表格 与记录填 写法·····	87
一、表格与记录书写的 要求·····	87
二、常用表格的书写法·····	89
第十二节 各种治疗 盘(包)的 准备·····	98
第十三节 新医疗法·····	101
一、新针疗法·····	101
二、水针疗法·····	113
三、耳针疗法·····	115
四、头针疗法·····	119
五、灸法和拔罐法·····	122
第十四节 各科危急 病人急救 护理常规·····	124
一、内科急救护理常规·····	124
二、外科急救护理常规·····	129
三、妇产科急救护理常	

规·····	131
四、眼科急诊护理常规·····	132
五、耳鼻咽喉科急诊护 理常规·····	133
六、皮肤科急救护理常 规·····	134
第十五节 危重病人 的抢救方 法和护理 技术·····	135
一、危重病人的抢救方 法·····	135
人工呼吸法 心内 注射 股动脉穿刺 胸外心脏挤压法 吸痰法 氧气吸入 法	
二、危重病人的护理技 术·····	147
三、病人死后料理·····	151
第二章 传染病科常见 疾病的护理·····	153
第一节 隔离消毒原 则与基本措 施·····	153
一、病室清洁区与污染 区的划分·····	153
二、隔离单位消毒原则·····	154
三、隔离种类和常规·····	155

四、传染病室隔离技术	
操作方法	157
五、疫情报告	159
第二节 常见传染病	
的护理	159
一、伤寒	159
二、细菌性痢疾	162
三、阿米巴痢疾	165
四、传染性肝炎	167
五、肝脓肿	170
六、血吸虫病	172
七、流行性出血热	179
八、流行性脑脊髓膜炎	182
九、麻疹	184
一〇、流行性腮腺炎	186
第三章 内儿科常见疾	
病的护理	188
第一节 呼吸系统疾	
病的护理	188
一、支气管炎	189
二、支气管哮喘	190
三、肺炎	193
四、肺脓肿	196
五、肺结核	198
六、胸膜炎	202
第二节 消化系统疾	
病的护理	203
一、急性胃肠炎	204
二、溃疡病	205

第三节 循环系统疾	
病的护理	208
一、心脏病	209
二、心力衰竭	214
三、高血压病	215
第四节 泌尿系统疾	
病的护理	217
一、肾盂肾炎	219
二、慢性肾炎	220
三、尿毒症	222
第五节 血液系统疾	
病的护理	225
一、再生障碍性贫血	225
二、急性白血病	227
第六节 内分泌系统	
和代谢疾病	
的护理	230
一、甲状腺机能亢进	231
二、糖尿病	233
第七节 脑血管疾病	
的护理	238
一、脑出血(脑溢血)	238
二、蛛网膜下腔出血	239
三、脑动脉血栓形成	240
四、脑栓塞	241
第八节 中毒、中暑	
病人的护理	242
一、有机磷中毒	242
二、一氧化碳中毒	245

三、中暑	245
第九节 儿科常见疾 病的护理	247
一、儿科疾病的一般护 理	247
二、新生儿硬肿症	249
三、新生儿颅内出血	251
四、新生儿败血症	253
五、小儿惊厥	254
六、小儿中毒性消化不 良	256
七、小儿急性肾炎	257
八、小儿支气管肺炎	259
第十节 内儿科常用 技术操作	261
一、药物气管、支气管 滴注法	261
二、体位引流术	264
三、胸腔穿刺术	267
四、胸腔抽气术	269
五、胃液分析术	272
六、十二指肠引流术	274
七、腹腔穿刺术	276
八、骨髓穿刺术	278
九、腰椎穿刺术	281
一〇、肝穿刺术	282
一一、直肠乙状结肠镜 检查法	284
一二、静脉压测定	286
一三、血液循环时间测	

定	287
第四章 中医内科常见 疾病的护理	290
第一节 中医内科一 般护理	290
一、精神护理	290
二、服药法	290
三、服药后的护理	291
四、饮食护理	292
第二节 中医内科常 见疾病的护 理	292
一、感冒与流行性感 冒	292
二、支气管哮喘	294
三、肺炎	296
四、溃疡病	297
五、高血压病	298
六、糖尿病	300
七、关节炎	301
第五章 皮肤科常见疾 病的护理	303
第一节 皮肤的结构 与生理功能	303
一、皮肤的结构	303
二、皮肤的生理功能	303
第二节 皮肤病的症 状、治疗和 一般护理	304

一、皮肤病的一般症状	304
二、皮肤病的用药	306
三、皮肤病的常用治疗方法	312
四、皮肤病的一般护理	316
第三节 常见皮肤病的护理	317
一、湿疹	317
二、婴儿湿疹	318
三、接触性皮炎	318
四、药物性皮炎	320
五、剥脱性皮炎	321
六、脓疱疮	322
七、毛囊炎、疖	323
八、头癣	324
九、手足癣、甲癣	325
一〇、红斑性狼疮	326
第六章 外科常见疾病的护理	328
第一节 外科一般技术操作和小手术	328
一、带类包扎法	328
二、创面处理	337
三、手术前的准备和手术后的一般护理	340
四、胃肠减压	349
五、T形管引流	352
六、胸腔引流	354
七、小夹板的应用与操	

作	355
八、石膏绷带的临床应用	360
九、脓肿切开引流术	362
一〇、指甲拔除术	364
一一、表浅肿瘤切除术	366
一二、静脉切开术	367
第二节 普通外科常见疾病的护理	369
一、胃、十二指肠溃疡	369
二、胆道感染与胆石症	370
三、肠梗阻	372
四、肠痿	374
五、肛门疾病	375
六、乳腺癌	377
七、甲状腺肿大	378
第三节 泌尿、男生殖系统常见疾病的护理	380
一、泌尿系结石	381
二、泌尿、男生殖系结核	383
三、泌尿系肿瘤	386
四、尿道损伤	388
五、前列腺肥大	389
第四节 胸部疾病手术前后的护理	391
一、全肺或肺叶切除术	391

二、心脏手术	393
三、食道癌手术	395
第五节 骨科疾病的 护理	396
一、骨与关节损伤	396
二、骨科手术	405
三、断肢再植	407
四、外伤性截瘫	409
第六节 特种感染的 护理	412
一、破伤风	412
二、气性坏疽	414
第七节 颅脑损伤的 护理	415
第八节 烧伤病人的 护理	419
一、烧伤面积的计算	419
二、烧伤深度的估计	420
三、烧伤病室的消毒隔 离	421
四、烧伤病人的护理	422
第九节 手术室护理 工作	431
一、手术室工作规则	431
二、手术室的无菌技术	434
三、手术室各种布类规 格	440
四、手术室各种物品和 器械的处理以及保 管方法	441

第七章 妇产科常见疾 病的护理

第一节 生理产科

一、妊娠诊断和产前检 查	442
二、产科护理常规	449
三、正常分娩的处理和 护理	453
四、胎儿宫内窒息的处 理	464
五、新生儿窒息的急救 处理	465

第二节 病理产科

一、妊娠剧吐	467
二、流产	468
三、宫外孕	469
四、先兆子痫和子痫	471
五、妊娠合并心脏病	473
六、多胎妊娠	476
七、早期破水	477
八、羊水过多	479
九、脐带脱垂	480
一〇、产前出血	482
一一、产后出血	485
一二、剖腹产手术前后 的护理	487
一三、会阴三度裂伤	489
第三节 新生儿	490
一、正常新生儿的生理 特点	490

二、婴儿室常规	491
三、正常新生儿的护理	494
四、早产儿	496
第四节 妇科	498
一、一般护理	498
二、妇科手术前后的护 理	498
三、恶性肿瘤化学药物 治疗的观察和护理	503
第五节 妇产科常用 技术操作	505
一、会阴擦洗法	505
二、阴道冲洗术	506
三、阴道检查法	508
四、人工破膜术	509
五、会阴切开和缝合术	510
六、胎头吸引术	512
七、人工剥离胎盘术	514
八、新生儿沐浴法	516
九、人工快速断脐法	518
一〇、节育环放入和取 出法	518
一一、吸宫术	521
一二、天花粉引产	523
一三、水囊引产术	526
一四、羊水交换引产法	528
一五、子宫颈糜烂上药 法	529
一六、子宫颈电烙术	530
第八章 眼科常见疾病	

的护理	532
第一节 眼的结构	532
一、眼球	532
二、眼附属器	533
第二节 眼科常用检 查法	534
一、视力检查	534
二、视野检查	536
三、色觉检查	538
四、眼压检查	539
五、眼部一般检查	540
第三节 眼科常见疾 病的护理	543
一、常见眼病的一般护 理	543
二、老年性白内障	546
三、急性充血性青光眼	547
四、视网膜剥离	550
五、眼球内异物	551
六、电光性眼炎	552
七、酸、碱烧伤	553
八、绿脓杆菌性角膜溃 瘍	555
第四节 眼科常用技 术操作	557
一、新针疗法	557
二、剪睫毛法	560
三、洗眼法	560
四、眼浴法	561

五、滴眼药法	561
六、涂眼药膏法	563
七、换药法	564
八、硝酸银涂布法	565
九、角膜面药物烧灼法	566
一〇、泪道冲洗	566
一一、结膜下注射	567
一二、球后注射	568
一三、封闭疗法	569
一四、角膜浅层异物取出法	571
一五、麦粒肿切开排脓	572
一六、睑板腺囊肿（霰粒肿）刮除	573
一七、沙眼摩擦法	574
一八、沙眼滤泡压榨法	575
一九、电解倒睫法	576
二〇、眼睑内翻矫正术	577
二一、异性蛋白疗法（发热疗法）	579
二二、眼科局部常用药	581
二三、配装义眼的方法	584

第九章 耳鼻咽喉科常

见疾病的护理.....586

第一节 耳鼻咽喉的

解剖

一、鼻和鼻窦的解剖	586
二、咽的解剖	589
三、喉的解剖	590
四、气管和食管的解剖	591

五、耳的解剖	592
--------------	-----

第二节 耳鼻咽喉科

常见疾病和

手术前后的

护理

一、鼻出血	594
二、鼻部手术	595
三、扁桃体手术	597
四、气管切开术	598
五、喉部手术	600
六、呼吸困难	602
七、咽和食管异物	602
八、呼吸道异物	604
九、咽和食管烧伤	605
一〇、乳突手术	607
一一、耳源性颅内并发症	609
一二、听力手术	611

第三节 耳鼻咽喉科

常用技术操

作

一、鼻滴药法	612
二、鼻腔冲洗法	612
三、鼻窦变压置药疗法	614
四、咽喉部喷雾法	616
五、咽部涂药法	617
六、蒸气吸入法	617
七、耳滴药法	618
八、外耳道冲洗法	619
九、鼻堤封闭法	620

一〇、下鼻甲粘膜下硬化剂注射法	621
一一、上颌窦穿刺冲洗法	622
一二、咽鼓管吹张法	626
一三、常用针刺和穴位封闭、注射疗法	631
第四节 常用敷料和常用包扎法	632
一、常用敷料	632
二、常用包扎法	634
第十章 口腔科常见疾病的护理	638
第一节 口腔部应用解剖生理	638
一、牙齿和牙周组织	638
二、唇、腭、舌、口底	640
第二节 口腔科门诊	

护理工作和常用技术操作	640
一、门诊护理工作	640
二、常用技术操作	641
第三节 口腔科手术前后的一般护理	645
第四节 口腔科常见疾病的护理	647
一、颌面部创伤	647
二、软组织创伤	648
三、拔牙术	649
四、颞下颌关节强直	650
五、部分下颌骨截除术	650
六、游离植皮术	651
七、带蒂移植术	652
八、唇裂与腭裂修补术	652

附表

- 一、静脉滴注药物配伍禁忌表
- 二、体温单

第一章 基础护理技术操作

基础护理技术操作是适用于各科的护理工作的基本操作，也是医疗工作的重要一环。许多临床医疗措施和护理，都要通过基础护理技术操作去完成。因此，护理人员必须以党的基本路线为纲，坚持无产阶级政治挂帅，树立全心全意为人民服务的思想，必须按照毛主席关于“对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱”，“对技术精益求精”的教导，掌握基础护理技术；熟知每项操作的临床意义、操作方法和注意事项；备齐各种用物；对病人做好思想工作，消除顾虑，取得合作；严肃认真地按照操作规程办事，才能做好护理工作，保证医疗质量。

第一节 临床一般护理

一 铺床法

病人床铺的作用不同于普通床铺。病人不仅在床上睡眠和休息，而且还常需在床上进食、运动、娱乐、排泄大小便等。所以病床必须整理，而且力求达到舒适、安全。这样不仅有助于病人健康的恢复，而且使病室环境整洁、美观。

（一）应用床

应用床为住院病人的一般用床。

〔用物〕

大单、被套、棉絮或毛毯、枕心、枕套、橡皮布和中单(酌