

实用方剂手册



实用方剂手册

张荣川 邱德文 编

贵州人民出版社出版

(贵阳市延安中路5号)

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店发行

开本787×1092毫米1/32 印张13·875 字数279千

印数1——12,440

1979年4月第1版 1979年4月第1次印刷

书号14115·39 定价1.45元

前 言

为了适应广大医务人员学习中医知识的需要和临床使用的方便，我们将中医临床实践中常用的有效名方、古方、新方进行了初步整理，汇编成这本《实用方剂手册》。

本书分上、下两篇。上篇总论，介绍方剂学的治则治法和基本知识。下篇各论，分解表剂、清热剂等二十三章，共收载中医方剂1001首（主方201首，附方800首，其中包括新方206首）。每章方剂由主方、附方组成，而主方则按组成、用法、功用、适应症、方解、加减、参考资料、方歌等项一一进行介绍。其中：“适应症”项下列出中医证名和西医病名，试图在临床上作辨证和辨病时的参考。“方解”项下对“君、臣、佐、使”和“主、辅、佐、使”未照采纳，而是以功用的主次对全方进行阐述，使读者易于理解和掌握。“参考资料”项下，首先对全方用现代医学药理知识进行分析，以图深入理解方义，扩大用途，证实该方的科学性；其次摘录有关杂志对该方的实验研究和临床应用报道的资料，以便临床时参考。

本书所选方剂，一般均注明出处。对有明显封建色彩的方名，也进行了初步改名。为了便于查阅有关文献，在所改方名之后仍附原名。

本书所选新方，多属近年来经实践证明疗效较好，或者临床和实验研究资料较完整的方剂，如痰饮丸、骨痹敌、乳

糜尿方、宫外孕方等，以图反映中西医结合的新成果。本书还收录了我省部分有效方剂，如贵阳中医学院的骨折Ⅱ号方、贵阳医学院的疏肝汤、遵义医学院的排石汤等。

本书选方药物的用量及用量单位，是根据国务院1977年关于“中药计量单位的换算，按十两为一斤的市制的‘一钱’等于‘5克’；十六两为一斤的旧制的‘一钱’等于‘3克’，尾数不计”的规定进行换算的。我们在换算药量时，还注意了我省用药量的特点。

本书在汇编过程中，曾得到广大中西医务工作者的热情帮助和支持，特在此表示谢意。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，中医方剂知识有限，临床经验不足，加之时间仓促，书中肯定存在缺点和错误，诚恳地希望读者批评指正。

编 者 1978年12月

目 录

上 篇 总 论

第一章 治则治法与方剂·····	(3)
一 治疗原则·····	(3)
二 治法·····	(6)
三 方剂·····	(12)
第二章 方剂的组成与变化·····	(13)
一 方剂的组成·····	(13)
二 方剂的变化·····	(13)
第三章 剂型·····	(15)
一 液体剂型·····	(15)
二 半固体剂型·····	(17)
三 固体剂型·····	(17)
第四章 煎服法·····	(20)
一 煎药法·····	(20)
二 服药法·····	(21)
〔附〕药用衡量折算表·····	(22)

下 篇 各 论

第一章 解表剂·····	(23)
麻黄汤·····	(23)

〔附方〕 1.三拗汤·····	(24)	2.华盖散·····	(24)
3.解表除烦汤·····	(24)	4.越婢汤·····	(24)
5.麻黄加术汤·····	(24)		
6.麻黄杏仁薏苡甘草汤·····	(24)		
桂枝汤·····	(25)		
〔附方〕 1.桂枝加厚朴杏子汤·····	(26)	2.桂枝加葛根汤·····	(26)
3.桂枝加附子汤·····	(26)		
九味羌活汤·····	(26)		
解表化饮汤·····	(27)		
〔附方〕 射干麻黄汤·····	(28)		
败毒散·····	(29)		
〔附方〕 1.荆防败毒散·····	(30)	2.银翘败毒散·····	(30)
3.参苏饮·····	(30)	4.仓廩散·····	(30)
麻黄附子细辛汤·····	(31)		
〔附方〕 1.再造散·····	(31)	2.麻黄附子甘草汤·····	(31)
加减葳蕤汤·····	(32)		
〔附方〕 葱白七味饮·····	(33)		
香苏散·····	(33)		
〔附方〕 加味香苏散·····	(34)		
香薷饮·····	(34)		
〔附方〕 1.新加香薷饮·····	(35)	2.清络饮·····	(35)
银翘散·····	(35)		
〔附方〕 1.加减银翘散·····	(36)	2.抗601·····	(36)
3.银翘汤·····	(37)	4.感冒退热冲剂·····	(37)
5.感冒宁·····	(37)	6.葱豉桔梗汤·····	(37)
桑菊饮·····	(37)		

柴葛解肌汤·····	(39)
〔附方〕程氏柴葛解肌汤·····	(39)
麻杏石甘汤·····	(40)
升麻葛根汤·····	(42)
〔附方〕1.宣毒发表汤·····	(42)
2.竹叶柳蒡汤·····	(43)
3.麻疹合并喉炎方·····	(43)
第二章 清热剂 ·····	(44)
石膏知母汤·····	(44)
〔附方〕1.石膏知母加人参汤·····	(45)
2.石膏知母加桂枝汤·····	(45)
3.石膏知母加苍术汤·····	(46)
4.化斑汤·····	(46)
双解素注射液·····	(46)
〔附方〕1.流脑合剂·····	(47)
2.乙脑静脉注射液·····	(47)
3.乙脑合剂·····	(48)
4.抗炎6号注射液·····	(48)
5.公英银翘汤·····	(48)
清营汤·····	(48)
〔附方〕清宫汤·····	(49)
犀角地黄汤·····	(50)
〔附方〕神犀丹·····	(51)
普剂消毒饮·····	(51)
〔附方〕牛黄解毒丸(片)·····	(53)
复方紫青合剂·····	(53)
黄连解毒汤·····	(54)
〔附方〕1.三黄当归汤·····	(56)
2.泻心汤·····	(56)
3.清瘟败毒饮·····	(56)
导赤散·····	(57)

〔附方〕 1.清心莲子饮····· (57) 2.甘露饮····· (58)	
3.泻心导赤汤····· (58)	
龙胆泻肝汤····· (58)	
〔附方〕 当归龙荟丸····· (60)	
泻白散····· (61)	
〔附方〕 泻白散····· (61)	
清胃散····· (62)	
〔附方〕 1.泻黄散····· (63) 2.泻青丸····· (63)	
养阴清胃煎····· (63)	
〔附方〕 新加养阴清胃煎····· (64)	
白头翁汤····· (64)	
〔附方〕 1.白头翁加甘草阿胶汤····· (66)	
2.加味白头翁汤·· (66) 3.变通白头翁汤···· (66)	
4.香连丸····· (66) 5.菌痢草药方····· (66)	
黄芩汤····· (66)	
〔附方〕 1.黄芩芍药汤·· (67) 2.芍药汤····· (67)	
3.黄芩加半夏生姜汤·· (67) 4.四苓芍药汤·· (68)	
左金丸····· (68)	
〔附方〕 1.戊己丸····· (69) 2.连附六一汤····· (69)	
六一散····· (69)	
〔附方〕 1.益元散····· (70) 2.碧玉散····· (70)	
3.鸡苏散····· (70) 4.桂苓甘露散····· (70)	
青蒿鳖甲汤····· (71)	
〔附方〕 1.青蒿鳖甲汤···· (72) 2.秦艽鳖甲散···· (72)	
3.清骨散····· (72) 4.黄芪鳖甲散····· (72)	
5.鳖甲养阴煎····· (73)	

柴芩承气汤·····	(73)
〔附方〕 1.复方大柴胡汤···	(74)
2.抗炎注射液·····	(74)
第三章 泻下剂 ·····	(76)
大承气汤·····	(76)
〔附方〕 1.小承气汤·····	(78)
2.调味承气汤·····	(78)
3.复方大承气汤···	(78)
4.黄龙汤·····	(79)
5.增液承气汤·····	(79)
6.新加黄龙汤·····	(79)
7.承气养营汤·····	(79)
8.厚朴三物汤·····	(79)
9.白虎承气汤·····	(79)
10.导赤承气汤·····	(79)
11.肠粘连缓解汤·····	(79)
凉膈散·····	(80)
〔附方〕 十全苦寒救补汤·····	(81)
大黄附子汤·····	(81)
〔附方〕 1.温脾汤·····	(82)
2.三物备急丸·····	(82)
3.三物白散·····	(82)
4.万应保赤丹·····	(82)
5.疗痢百效丸·····	(82)
6.含巴绛矾丸·····	(82)
麻子仁丸·····	(83)
〔附方〕 1.五仁丸·····	(84)
2.润字丸·····	(84)
3.润肠丸·····	(84)
4.济川煎·····	(84)
5.更衣丸·····	(84)
6.麻仁苁蓉汤·····	(85)
7.麻仁丸·····	(85)
8.通便药条·····	(85)
大陷胸汤·····	(85)
〔附方〕 1.大陷胸丸·····	(86)
2.甘遂通结汤·····	(86)
3.莱朴通结汤·····	(86)
十枣汤·····	(87)
〔附方〕 1.控涎丹·····	(88)
2.舟车丸·····	(88)

3. 疏凿饮子····· (88)	4. 己椒蒴黄丸····· (88)
5. 禹功散····· (88)	6. 三花神佑丸····· (88)
7. 续随子丸····· (88)	
第四章 和解剂····· (90)	
小柴胡汤····· (90)	
〔附方〕 1. 蒿芩清胆汤····· (91)	2. 柴胡枳桔汤·· (92)
3. 柴胡加芒硝汤····· (92)	
四逆散····· (92)	
〔附方〕 1. 柴胡疏肝散····· (93)	
2. 痛泻要方····· (93)	3. 丹柏四逆散····· (94)
逍遥散····· (94)	
〔附方〕 1. 丹栀逍遥散····· (96)	2. 黑逍遥散····· (96)
3. 加味逍遥散····· (96)	4. 清肝达郁汤····· (96)
5. 疏肝解郁汤····· (97)	6. 健肝汤····· (97)
7. 乳房胀痛经验方·· (97)	8. 通乳散结汤····· (97)
9. 通经活络汤·· (97)	10. 攻消和解软坚汤·· (97)
半夏泻心汤····· (98)	
〔附方〕 1. 生姜泻心汤····· (99)	2. 甘草泻心汤·· (99)
3. 黄连汤····· (99)	4. 乌芍散····· (99)
5. 乌明散····· (99)	6. 204 胃药·· (100)
截疟七宝饮····· (100)	
〔附方〕 1. 常山饮····· (101)	2. 达原饮····· (101)
3. 柴胡达原饮····· (101)	4. 清脾饮····· (101)
5. 何人饮····· (102)	6. 外用治疟方····· (102)
第五章 表里双解剂····· (103)	

大柴胡汤·····	(103)
〔附方〕 1.复方大柴胡汤·····	(104)
2.清胰汤一号·····	(104)
3.厚朴七物汤·····	(104)
防风通圣散·····	(105)
葛根黄芩黄连汤·····	(107)
〔附方〕 1.石膏汤·····	(108)
2.复方清胰汤·····	(109)
3.清胰汤二号·····	(109)
五积散·····	(109)
〔附方〕 柴胡桂枝干姜汤·····	(111)
第六章 祛风剂 ·····	(112)
川芎茶调散·····	(112)
〔附方〕 1.菊花茶调散·····	(113)
2.决明子散·····	(113)
3.三叉神经痛经验方·	(113)
4.复方羊角冲剂·	(113)
5.清上蠲痛汤·····	(114)
消风散·····	(114)
〔附方〕 1.加减大连翘饮·····	(115)
2.治风疹方·····	(115)
独活寄生汤·····	(116)
〔附方〕 1.加减独活寄生汤·····	(117)
2.三痹汤·····	(117)
3.羌活续断汤·····	(117)
4.蠲痹汤·····	(117)
5.程氏蠲痹汤·····	(117)
6.舒筋汤·····	(118)
7.小活络丹·····	(118)
8.大活络丹·····	(118)
牵正散·····	(119)
〔附方〕 1.止痉散·····	(120)
2.加味牵正散·····	(120)
3.金蛇止痉散·····	(120)
4.五虎追风散·····	(120)
5.撮风散·····	(120)
6.玉真散·····	(121)
7.小续命汤·····	(121)
8.续命汤·····	(121)

9.资寿解语汤·····	(121)	10.三生饮·····	(121)
11.大省风汤·····	(121)		
天麻钩藤饮·····	(122)		
〔附方〕1.羚角钩藤汤·····	(123)	2.羚羊角散·····	(123)
3.钩藤饮·····	(123)	4.钩藤汤·····	(123)
镇肝熄风汤·····	(124)		
〔附方〕1.建瓴汤·····	(125)	2.地黄饮子·····	(125)
3.红龙夏海汤·····	(125)	4.降血压方·····	(125)
5.降压膏·····	(125)	6.桑椹合剂·····	(126)
7.钩藤合剂·····	(126)	8.甘菊合剂·····	(126)
9.雪羹汤·····	(126)		
大定风珠·····	(126)		
〔附方〕1.阿胶鸡子黄汤·····	(127)		
2.加减复脉汤·····	(127)	3.一甲复脉汤·····	(127)
4.二甲复脉汤·····	(127)	5.三甲复脉汤·····	(128)
6.小定风珠·····	(128)	7.黄连阿胶汤·····	(128)
第七章 祛寒剂·····	(129)		
理中丸(汤)·····	(129)		
〔附方〕1.桂枝人参汤·····	(130)	2.厚朴温中汤·····	(130)
3.附子理中丸·····	(130)	4.桂附理中丸·····	(130)
5.枳实理中丸·····	(130)	6.丁蔻理中丸·····	(130)
7.连理汤·····	(131)	8.理中化痰丸·····	(131)
9.藿香半夏散·····	(131)	10.治中汤·····	(131)
小建中汤·····	(131)		
〔附方〕1.大建中汤·····	(132)	2.黄芪建中汤·····	(132)
3.当归建中汤·····	(132)		

吴茱萸汤·····	(133)
〔附方〕附子粳米汤·····	(134)
四逆汤·····	(134)
〔附方〕1.四逆加人参汤 (135) 2.通脉四逆汤·····	(136)
3.白通汤·····	(136)
4.白通加猪胆汁汤 (136)	
5.茯苓四逆汤·····	(136)
参附汤·····	(136)
〔附方〕1.独参汤·····	(137)
2.芪附汤·····	(137)
3.术附汤·····	(137)
4.回阳救急汤·····	(138)
5.黑锡丹·····	(138)
温阳利水汤·····	(138)
〔附方〕1.附子汤·····	(139)
2.桂枝附子汤·····	(140)
3.白术附子汤·····	(140)
4.甘草附子汤·····	(140)
5.半硫丸·····	(140)
当归四逆汤·····	(140)
〔附方〕1.当归四逆加吴茱萸生姜汤·····	(141)
2.黄芪桂枝五物汤 (142) 3.人参丁香散·····	(142)
4.白芷散·····	(142)
5.细辛膏·····	(142)
第八章 润燥剂·····	(143)
杏苏散·····	(143)
〔附方〕归葛汤·····	(143)
桑杏汤·····	(144)
〔附方〕1.玄参解毒汤·····	(145)
2.茅葛汤·····	(145)
清燥救肺汤·····	(145)
〔附方〕1.沙参麦冬汤·····	(146)
2.滋燥饮·····	(146)
3.竹叶石膏汤·····	(146)
4.知母饮·····	(146)

养阴清肺汤·····	(147)
〔附方〕 1.抗白喉合剂···	(148)
2.加味玄麦甘桔汤···	(148)
3.养正汤·····	(148)
百合固金汤·····	(149)
〔附方〕 1.麦门冬汤·····	(150)
2.清咽养营汤·····	(150)
3.四阴汤·····	(150)
4.加减麦门冬汤···	(150)
玉液汤·····	(150)
〔附方〕 1.滋腴饮·····	(151)
2.三消汤·····	(151)
3.益胃汤·····	(151)
4.消渴方·····	(151)
5.二冬汤·····	(151)
6.五汁饮·····	(152)
第九章 化痰剂 ·····	(153)
二陈汤·····	(153)
〔附方〕 1.温胆汤·····	(154)
2.黄连温胆汤·····	(154)
3.十味温胆汤···	(154)
4.变通十味温胆汤···	(154)
5.导痰汤·····	(154)
6.涤痰汤·····	(154)
7.金水六君煎···	(154)
8.镇咳灭虫丸·····	(154)
9.半夏白术天麻汤·····	(155)
10.通宣理肺丸···	(155)
11.砂枳二陈汤·····	(155)
12.指迷茯苓丸···	(155)
贝母瓜蒌散·····	(155)
〔附方〕 1.清气化痰丸···	(156)
2.小陷胸汤·····	(156)
3.清肺饮·····	(156)
4.清肺化痰丸·····	(157)
5.柴胡陷胸汤···	(157)
6.清金化痰汤·····	(157)
7.黛蛤散·····	(157)
8.橘红丸·····	(157)
9.复方金荞片·····	(157)
苓甘五味姜辛汤·····	(158)

上 篇 总 论

方剂由不同的药物配合组成，它是用单味药治病的进一步发展，也是中医治病的主要措施之一。专门研究和阐明治法与方剂的基本知识及临床运用规律的学科就是方剂学。它是祖国医学理、法、方、药的一个重要组成部分，是临床各科的基础。

方剂的发明有着悠久的历史。它是历代劳动人民在与疾病作斗争的过程中，不断通过实践，认识，再实践，再认识而发展起来的。我们的祖先在寻找植物食物的同时，发现了能治病的药草，又在用单味药治病的基础上，进一步发展成为方剂。方剂的疗效比单味药好，它是药物治疗上的一大跃进。

汤剂的发明约在夏、商时代。从奴隶社会到封建社会初期，方药治病的经验日渐丰富，战国时代学术上的百家争鸣，也促进了医药学的发展，其中包括从众多的药方中总结有关治法与方剂的经验 and 理论。这方面的成就在我国第一部医籍《内经》中已有充分的反映。如有关辨证、立法、处方、性能、制约、宜忌等理论已有记叙，还载有13首方剂，有汤、丸、散、酒、膏等剂型。并以病情轻重、病位上下、病势缓急、药味奇偶作为制方的依据，有“大”、“小”、“缓”、“急”、“奇”、“偶”、“复”等名称。后人引申其义，定名为“七方”。

东汉时代张仲景著的《伤寒论》和《金匱要略》，共搜集有效方剂 314 首，并以辨证理论统括方剂，其中大多数方剂经过长期实践的考验而沿用至今。

北朝北齐年代，根据药效又创“宣”、“通”、“补”、“泄”、“轻”、“重”、“滑”、“涩”、“湿”、“燥”等十剂之说。从创“七方”到创“十剂”，给方剂学的继续发展打下了良好的基础。

唐宋以来，方剂学又有新的发展。不仅在数量上，而且在质量上也有提高。并总结出许多著名的方集，如唐代的《千金方》、《外台秘要》和宋代的《和剂局方》及明代的《普济方》之类。那时收录的方剂已达61739方之多。此后，则渐进入推求制方之理的后一阶段，如明代的《医方考》，清代的《医方集解》、《成方切用》及《医方论》之类。这些论著，对方剂学理论的提高，都有着卓越的贡献。

解放以来，在毛主席革命卫生路线的指引下，广大医药卫生人员积极学习祖国医学，实行中西医结合，对行之有效的成方进一步加以分析和研究，在实践的基础上总结和创造了不少新方，丰富了方剂学的内容，为寻找新药、创造新方、改革剂型等开辟了新的道路。

第一章 治则治法与方剂

中医的治疗原则，是劳动人民在长期医疗实践中，在认识疾病发生、发展的普遍规律的基础上，逐步总结出来的一种概括性的理论。它是治疗疾病的总原则。所谓治法，就是在治则指导下治病所选用的具体方法。所谓方剂，就是治法的一种具体体现形式。它和诊法、辨证有密切联系，构成了一整套理、法、方、药的理论体系。

中医诊治疾病的主要特点，是从整体观念出发，先通过四诊进行审证求因，并加以分析归纳，然后得出初步辨证，从而制定治疗原则和具体方法，最后再选择恰当的药物配伍成方。归纳起来就是“辨证论治”和“理法方药”。

一、治 疗 原 则

治疗原则就是根据中医理论、疾病表现及临床经验，经过分析综合而总结出来的辨证治疗规律及措施。归纳起来，大体有以下几种：

（一）治病必求于本

中医治疗疾病，首先要求做到“治病必求于本”，这是几千年来一直遵循的根本原则。“本”，就是根本。祖国医学关于“人身之本”的观念始于《内经》，综合起来有以下内容。

以阴阳为本：《内经》（素问·阴阳应象大论）中说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪……治病必求于本。”