

WODEXIN NIBUDONG

我的心

你不懂

梅哲 著

青春女生的另类独白令人深思
妙龄女郎的私秘倾诉千奇百怪
成年女士的性情低语触目惊心

大众文艺出版社

我的心你不懂

梅 哲 编著

大众文艺出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

我的心你不懂/梅 哲编著.

—北京:大众文艺出版社,2002.5

ISBN 7-80171-190-4

I. 我…

II. 梅…

III. ①女性-恋爱-通俗读物

②女性-婚姻-通俗读物

IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 026389 号

我的心你不懂

大众文艺出版社出版发行

(北京朝阳区潘家园东里 21 号 邮编:100021)

北京兴达印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10.375 字数 258 千字

2002 年 6 月北京第 1 版 2002 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-190-4/C·13

定价:18.00 元

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话:84040746

北京东城区张自忠路 3 号 邮编:100007 1136 信箱

关注现在的女性(代序)

梅 哲

国门大开使得人们耳目一新,但西方文化和中式传统发生的碰撞也引出了一些观念上的模糊。婚姻在过去一直被理解为两颗挚爱心灵的神圣结合,现在却几乎变成了一种可有可无可供选择的生活方式。或许,其中的反叛不仅仅受外来文化的影响,更重要的是广大女性看出了传统舆论中的婚姻掺进了无数人为编造的浪漫故事,而现实情况却不容乐观。

现代女性正视现实,努力追求生活中的幸福,个人化的体验和个性化的风格更是激活了诸如“女孩租房、异性合租、婚前同居、婚后分居、周末夫妻”等等反传统的生活方式。社会的日渐宽容也在某种程度上助长了婚外情一类的边缘情感,既然连男女合租都被默许了,婚外恋情又算什么?男女相爱本来就在情理之中,发生关系同样水到渠成,即便是各有所需和相互利用,一个简单的“交换”也能将所有的复杂给了结。当然,这样事情无法摆到桌面上来,见不得阳光,只能在私下里搞,问题往往就出现在私下。尽管从表面上看只是一男一女两个人的私情,实际情况却是两种不同需要的剧烈碰撞。而且,合情的事未必合法,感情这东西不管不顾,谁在相爱时能保持百分之八十的理智?

广大女性在努力追求现代生活的同时,类似“处女贞操”这类古老问题却依然困扰着很多人,修补“处女膜”居然可以成为

一个兴旺发达的行业。实际上,这个问题的实质是男性中心文化对女性的整体压迫。

如果说女性的大胆寻找是为了满足物质生活的渴望,那么,随之而来的就是寻找过程中出现的令人眼花缭乱的各式情感体验。在今天,物质与精神的结合表现得异常充分和紧密。

瓦西列夫在《情爱论》一书中这样写道:“爱情是本能和思想,是疯狂和理性,是自发性和自觉性,是一时的激情和道德修养,是感受的充实和想象的奔放,是残忍和慈悲,是满足和饥渴,是淡漠和欲望,是烦恼和欢乐,是痛苦和快感,是光明和黑暗……”

虽然我在“上篇”的写作采取的只是截取某个人生活中的某一片段,但这一片段,却是社会变化以及这种变化在每个人身上所发生的具体而真实的反映,所有的生存状态都伴随着酸涩的回味和思虑的苦恼。“下篇”中的话题力图表现出一种具有倾向性的集合,代表了女性在特定时期格外注意或已经遭遇的事情。

如果说婚姻是人生中最具魅力的生命体验,那么,离异就是将破碎体验到了极致。婚姻是祈望和期盼了很久的东西,包含了青春所有的梦想,离异的失落让人怀疑自己的生活是否会整个垮掉,因为倾心付出的真情到头来却是一场空。每个再婚者的内心期望值都高过前边的曾经,因为抛弃是为了寻找到更好,但现实情况却没那么完满,这次婚姻未必能够代替上一次……

有人怀疑甚至指责婚姻是对人的捆绑和束缚,但婚姻却是千锤百炼的制度。而且,婚姻就是柴米油盐酱醋茶,就是洗洗涮涮婆婆妈妈。婚后分居可以逃避一时,但不能逃避终身,夫妻越不在一起越生疏,独惯了的女男会更难相处,因为自由和随意同样使人变得散漫。走进婚姻是为了排遣孤独,是为了寻求一种归宿和感情上的稳定性,只有坚守磨合才是硬道理。

长大了的女孩子没有属于自己的世界肯定很痛苦,“日记本是我的最亲,这几年来,我一直用心灵和她沟通,所有不能对别人讲的都可以向她诉说。我在她布满蓝色条纹的肌肤上肆意涂抹自己的感情,在涂抹中有一种酣畅的轻松快感。是的,我能对严厉的妈妈说真话吗?我能对刻板的老师说真话吗?我能对同班的竞争对手倾诉心中的苦恼吗?不能!绝对不能!我的最爱是日记本!”

今天的开放给女性带来了更大的自由。然而,女性仍然渴望有个能够依赖的肩膀。现代生活给无数女性,尤其是知识女性造成的心理缺憾越来越强烈,有的方面甚至难以弥合。这其中固然有女性的细腻和自身的生理特点,但感情的痴迷才是关键。所以,女性更容易产生失望,更容易受到伤害。如何与男人相处关系到将来能否幸福,不仅要多交朋友,还要学会“与男人过招”。

对于女性,我一向不赞成单纯地号召她们“自爱、自强、自立”,而是希望通过特定的对话方式寻找到一种能够有效解决问题的办法。

现代女性所作所为的重要特点是一切发自内心的自觉自愿,而不是在舆论和环境压力下的被动顺从,否则,只能落入传统的男性中心文化对女子的再次束缚。传统观念中的女人是从属、被动、听命于男权文化的,而现代女性的截然不同就是从被动和从属的局面下挣脱出来。

随着市场经济的日趋成熟和生活水平的整体提高,追求个人化的自我意识在扩展,越来越多的女子从传统观念所赋予的思维方式和行为习惯中挣脱出来,个人发展与自立散发着令人迷恋的人格魅力。所不同的是,与传统女性相比,现在的女人在积极寻找,而不是坐等。现代女性认识到所谓的平等、自由、权

利是争取出来的,并非靠什么人施舍恩赐。即便是令人心醉的爱情,也并不是一味做男人的俘虏,而是主动向男人投降。快乐,从主动与自觉中体现出来。

一个女子这样说过:“我经历过爱过,所以对分手并不后悔,在爱情关系中男女是平等的,不存在吃亏占便宜。”“杜十娘怒沉百宝箱”可能是一曲烈女的赞歌,壮烈得让人肃然起敬。但现代女性却没有那么傻,不会为背信弃义的男人殉情,她们会活出个人样让负心汉看一看!羞涩、矜持、含蓄是古典美,也是那种封闭状态下的生活赋予女性的戒备行为。现代人的生活空间是开放的,人们不但喜欢那种得体的亲切和热忱,更喜欢当代女性的开朗与活泼。

传统女人的特点是温柔、贤惠、羞涩、含蓄、矜持、善理家务。如今,一批年轻的知识女性却在各个领域显露头角,她们的思维方式和行为方式在社会生活中逐渐成为一种主流,冲击着传统观念下“好女人”的情感标准。

对于男人来说,实在有必要关注一下身边的女性。如果忽视了这个本来应该纳入自己个人生活范畴的事情,可能会引起一系列问题乃至麻烦。婚姻与情感好比一枚硬币,两面有着不同的图案,男人如不注意肯定会出事!

一本书并不能涵盖所有的女性问题,但能使现实生活中普遍存在的精神焦虑得到一些缓解,我就满足了。

目 录

上卷 情感芳踪●

酒吧打工遭遇糗事 (3)

打工者的遭遇千奇百怪,但女大学生在业余时间当“吧女”
的经历却在千奇百怪中更胜一筹……

总想牵住妈妈的手 (11)

母亲发现了女儿藏在枕头下边的“工具”,使得母女之间原
本存在的矛盾进一步激化……

无奈女子离家出走 (20)

任何一个人在任何时候不到万不得已,也不会离开家,一
旦决定离开了,肯定自有一番道理。

女儿写给天堂母亲的信 (28)

人与人之间免不了磕磕碰碰,但母亲与女儿的碰碰却引出
了意想不到的后果,直到经过了一段时间才真相大白……

女下级和男上级 (36)

毫无疑问,现实生活中的每个人都想得到别人,尤其是领导者的信任,如此说来,初出茅庐的女孩子怎样与男领导相处确非易事。

未婚妈妈的苦恼 (43)

年轻的女子和男人在交往中产生感情纯属自然,但没有结婚登记却要生下一个小孩子又纯属自讨苦吃,因为,母亲是和婚姻紧密结合的……

父母因我而快乐 (51)

女孩子利用自己 18 岁的生日,将离异 4 年的父母亲聚拢在一起的确是煞费苦心,但女孩子也有了意想不到的收获……

流行歌手的通俗唱法 (60)

每个人的成长都需要别人的扶持与帮助,但怎样获得帮助才能算合情合理却众说纷纭,反正,有的人在大红大紫之后无法心安理得……

女撰稿人的独白 (69)

男女之间的感情是一件很微妙很难说清的事情,其中的成败得失与经历是否坎坷和年龄大小都没有什么关系……

手心手背都是肉 (77)

人与人之间的关系有很多种,但是,古今中外最不好相处的关系是婆媳,很多年轻媳妇在背地里管婆婆叫“二妈”。

夫妻分居有麻烦 (85)

婚姻意味着长久相伴,意味着在没有特殊情况下的必须同居一室,如果结了婚还要分开住,当初何必非得结合到一处?

母亲发现女儿的秘密 (93)

长大了的孩子有了自己的思想,这是孩子和社会、家庭碰撞出来的必然结果。这时候,家长与孩子之间的平等真诚的沟通最重要……

老爸不是大款 (102)

改革开放二十几年拉开了人们之间的距离,一个个新的阶层自然而然地产生出来,但很多孩子不仅要面对暴发户们的奢华,还要面对父辈的窘迫和家庭的贫寒……

狭隘男人让人烦 (108)

择偶对女人来说关乎将来的幸福,可谓人生大事里的重中之重,如果碰上一个狭隘的小心眼男人一定要毫不犹豫地尽快跑开……

孩子是离异母亲永远的痛 (114)

从某种意义上讲,夫妻离婚是为了寻找各自的幸福。但是,因爱而生的孩子却在寻找幸福的路途中变成了一个累赘,怎样解决好这件事对所有离异男女来说都是一种关于人性的考验……

结婚女子泼出的水 (122)

一奶同胞的亲姐妹在市场经济条件下变得亲情淡漠,其间的故事耐人寻味……

过不下去就分手 (127)

父母吵架在孩子的眼里是最恶劣的行为,孩子甚至于会诅咒不断吵架的他们赶快离婚,过不下去就别过,但父母却不这么想……

爱情没有规则 (135)

父母的过度关注如同厚重的棉被覆盖着女儿日益长大的躯体和心灵,女儿在感到闷热和呼吸困难时必然要反抗……

与男人同居的心情 (143)

尽管未婚同居的现象大量存在,但仍然无法泰然自若地摆到桌面上来,那么,男女合租又算是怎样一种关系?

灵魂是不能出卖的 (148)

女孩子一个人外出打工肯定希望能够尽快做出一番事情,而某些心怀叵测的男人往往趁火打劫,接二连三的遭遇让女孩子很受伤,可她并没有一味放纵自己……

下卷 婚姻话题 ●

是否在婚前放弃最后一道防线 (161)

随着社会的飞速蜕变,贞操这个古老话题也在发生着深刻变化。但是,我们在强调女性自爱的时候,是不是也应该要求一下广大男性忠贞不渝呢?

面对旧情,该告别时就告别 (171)

很多牵手走进婚姻殿堂的伴侣不一定就是最初的恋人,生活中有“旧情”的人肯定不少,怎样把怀旧这样一种充满诗意的美好情怀打扫干净的确不太容易……

爱情不是生活的全部 (180)

爱情对每个人来说固然十分宝贵和重要,但在漫长人生岁月中并不能够涵盖酸甜苦辣的全部,其成败得失也不能构成一个人的生存支点。

女人回家有什么不好? (188)

市场经济的到来为人们的选择提供了更多更好的工作机会和生存方式,女人回家并不是自甘堕落,而是情感个人化的充分体现,一个比较公正与公平的办法是无论谁,只要自己乐意,想回家就回家,不要受到舆论和观念的限制和左右。

爱情重组:再度走进婚姻 (194)

对再婚女人来说,问题不在曾经的过去,关键在于如何及时调整婚后的心态和行为方式……

不愿意再被别人“消费” (205)

女人在工作或创业之初要经历很多意想不到的磨难,可她们一旦发现自己被骗或处在被动局面,肯定不会束手就擒……

女人的“男朋友” (214)

谁也不可能保证自己的身边是清一色的同性人,如何与周围的异性友善沟通,而不越界陷入微妙的温情之中,不仅是技术问题,还关系到人品与人格。

行走在边缘的母亲 (219)

母亲是神圣不可侵犯的,但诸如“未婚妈妈、单身母亲”一类的人也是母亲,怎样对待这些具有浓厚时代特征的女性是考验每个人的一道题,因为,疏远与冷落很容易让她们从边缘的状态一落千丈……

女人三十一枝花 (229)

女性的魅力不是美丽容貌和年轻身体,更不是搔首弄姿和作秀装嫩,而是用身心呵护守卫事业和家庭,以及在重创中敢于穿越的状态……

爱叨唠的女人 (238)

女人的叨唠是生活中的一盘宣泄大菜。实际上,对于众多的唠叨者来说,叨唠什么并不重要,重要的是那个过程显得必不可少……

婚姻脆弱为哪般 (247)

婚姻的无味往往和人们在品尝过程中已经吃饱喝足了有关,很明显,已经吃饱的男女肯定不太会珍惜眼前的“饭菜”了……

和男人过招 (254)

男人似乎只有在女人情感的浸润中才能有所改变,女人降服男人的手段,能让人看到婚姻中无处不在的精彩。

北京女孩租房住 (263)

长大女孩对自由的渴望使得她们过早离开父母,但这种打

破相对稳定的家庭生活模式的活法并不是坏事。

走出围城不回头 (272)

不知道“因了解而分手”是不是在嘲弄婚姻，反正，走出婚姻的女子大多很伤心……

别把自己逼出毛病 (279)

现代生活的变化速度往往始料不及，为了不落后而搏命，但过度的紧张却会给女性带来更大的伤害。

爱把有情的人分两端 (286)

有人说婚姻好比穿鞋，只有穿上的人才知道是否合适。找双什么样的“鞋”才能搁置自己孤独的“脚”呢？

至爱亲情暖人心 (291)

血肉相连的血缘关系是“爱”和“情”的发源地，但真挚的诚意和关怀备至可以培养出超越血缘关系的亲情。

心中秘密向谁说 (297)

相信每个人的心中都有不少的秘密，可到底说不说，怎么说，对谁说还是一件挺难的事，因为，把握不好真是还不如不说……

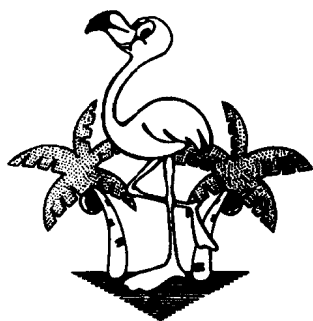
味道不同的太太婚姻 (302)

“太太”是个了不起的身份，一般来说，嫁给老板这类容易发生情变的女子才可以被称为“太太”，那么，太太们的日子究竟过得怎么样？

同居与独身:婚姻的另外选择 (311)

对婚姻的态度最能体现一个人的个性。虽说选择游离于婚姻关系之外的行为纯粹是个人事情,但从另一方面也可以展现出现代社会生活方式的丰富多彩和女人情感的千姿百态。

上卷 情感芳踪



原书空白