

『草
药
治
百
病
』从
书

**外
科
病**

福建科学技术出版社



9.5

(闽)新登字 03 号

“草药治百病”丛书

草药治外科病

洪苛教

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福州市屏山印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 8.625 印张 2 插页 184 千字

1999 年 1 月第 1 版

1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—6 000

ISBN 7-5335-1400-9/R·284

定价:10.80 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

编者的话

我国农村草药资源丰富，房前屋后，田边路旁，随处可见。由于传统习惯，群众信赖草药，民间亦流传着不少疗效确切的验方，草药治病有就地取材、简便实用、费用低廉等优势，在农村特别是缺医少药的贫困山区尤受青睐。有鉴于此，我们组织有关专家编写了这套“草药治百病”丛书。本丛书按科分册，先出版以下六种：

《草药治内科病》

《草药治外科病》

《草药治妇科病》

《草药治儿科病》

《草药治骨伤》

《草药治肿瘤》

就一般群众而言，草药的运用关键在于选药配方与形态识别两方面。本丛书力求做到以用为本、图文结合、有药有方，帮助读者由病选药，进而识别、采集、应用。为此，本丛书每一分册均以病为纲，以药

为目，逐药介绍行之有效的单验偏方（包括用法），并在书的后半部分以图文对照的形式集中介绍草药的形态特征等相关知识。书中病名以现代医学为主，但鉴于中西医的差异，部分病名仍采用中医名称。所载偏方既有内服，也有外用，大多组成简单（草药用量一般指成人量，《草药治儿科病》除外），使用方便。

需要特别提醒读者的是，选用草药治病之前，一定要明确诊断，切不可盲目使用。此外，草药有的有治疗作用，有的则只有辅助治疗作用或预防保健作用，因此不可排斥其他必要的治疗手段。

若有不足之处，恳请读者提出宝贵意见。

1998年10月

目录

体表脓肿.....	(1)
毛囊炎.....	(3)
脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎.....	(4)
疔.....	(6)
疖.....	(9)
蜂窝织炎	(13)
多发性转移性肌肉深部脓肿	(15)
足底深部脓肿	(17)
脓疱疮	(19)
丹毒	(20)
急性淋巴管炎	(23)
急性淋巴结炎	(25)
化脓性指头炎	(26)
甲沟炎	(28)
急性化脓性腱鞘炎	(30)
手掌筋膜间隙感染	(32)
化脓性骨髓炎	(34)
慢性小腿溃疡	(36)
血栓闭塞性脉管炎	(39)

褥疮	(40)
急性化脓性腮腺炎	(41)
颈淋巴结结核	(43)
腋下淋巴结结核	(46)
腹股沟淋巴结结核	(48)
骨关节结核	(50)
外伤出血	(52)
外伤感染	(54)
毒蛇咬伤	(55)
犬咬伤	(60)
烧烫伤	(62)
急性阑尾炎	(65)
慢性阑尾炎	(67)
胆石症	(68)
泌尿系结石	(70)
前列腺炎	(72)
睾丸炎	(73)
疝气	(75)
痔	(77)
直肠脱垂	(80)
肛门直肠周围脓肿	(82)
肛痿	(83)
急性乳腺炎	(85)
乳腺增生症	(88)
单纯疱疹	(89)
带状疱疹	(90)
风疹	(93)

寻常疣	(94)
扁平疣	(95)
头癣	(96)
体癣	(98)
股癣.....	(100)
手癣.....	(101)
足癣.....	(103)
花斑癣.....	(105)
麻风病足底溃疡.....	(106)
疥疮.....	(108)
蜂蜇伤.....	(110)
蜈蚣蜇伤.....	(111)
蝎蜇伤.....	(113)
其他虫咬皮炎.....	(114)
急性湿疹.....	(116)
亚急性湿疹.....	(118)
慢性湿疹.....	(120)
婴儿湿疹.....	(122)
阴囊湿疹.....	(124)
传染性湿疹样皮炎.....	(126)
接触性皮炎.....	(127)
药物性皮炎.....	(129)
尿布皮炎.....	(130)
脂溢性皮炎.....	(131)
稻田皮炎.....	(133)
急性荨麻疹.....	(134)
慢性荨麻疹.....	(136)

丘疹性荨麻疹.....	(137)
血管神经性水肿.....	(139)
神经性皮炎.....	(140)
痒疹.....	(142)
瘙痒症.....	(143)
多形性红斑.....	(146)
银屑病.....	(147)
白色糠疹.....	(149)
玫瑰糠疹.....	(150)
红皮病.....	(151)
痱子.....	(152)
冻疮.....	(154)
鸡眼.....	(155)
胼胝.....	(156)
手足皲裂.....	(157)
过敏性紫癜.....	(158)
结节性红斑.....	(160)
红斑狼疮.....	(161)
硬皮病.....	(162)
天疱疮.....	(163)
寻常痤疮.....	(165)
酒渣鼻.....	(166)
斑秃.....	(168)
白癜风.....	(169)
剥脱性唇炎.....	(170)
附图.....	(172)

体表脓肿

体表脓肿是指发生于皮肤肌肉之间浅表的急性化脓性感染，属于中医一般“痈”或“无名肿毒”的范畴。多由病原菌直接感染或因脓血症的脓栓迁移而引起。初起患处局部突然肿胀不适，光软无头，随之形成硬块，表面皮肤发红、灼热、疼痛，继则肿块逐渐扩大，高出皮面，肿胀坚硬。如治疗及时得当，肿块可变软消散。如身体抵抗力差或失治误治，则局部肿势高突，疼痛加剧，按之有波动感，破溃后流出黄白色稠粘脓液或赤紫色脓血，肿消愈合。一般全身反应较轻，重者可有畏冷、发热、头痛、厌食等症状。本病宜选用下列草药治疗。

一、木芙蓉（图1）

偏方1：木芙蓉叶、蔓荆子、白芷各30g，晒干研末。取药末适量调鸡蛋清敷患处，疮顶留一孔，每日换药1次。如未溃破只敷1次即痛止。忌酒类、鸡、牛、羊肉。

偏方2：鲜木芙蓉叶、芭蕉根各100g，冷开水洗净，捣烂取汁，以消毒棉球蘸药汁涂患处，每日数次。

偏方3：鲜木芙蓉叶、白蔹末、赤小豆各15g，捣烂调蜂蜜敷患处，中留一孔，外加固定，每日换药1~2次。用于已溃者易收敛。

偏方4：木芙蓉叶（干品）、皮硝各30g，生大黄15g，共研为细末，加蜂蜜调成膏状敷患处，外加固定，每日换药1~2次。

二、蒲公英（图 2）

偏方 1：蒲公英、银花各 30g，水煎服，每日 1 剂。

偏方 2：干蒲公英 60g，花粉、甘草各 15g，水煎 2 次，早晚分服，每日 1 剂。

三、蕺菜（图 3）

偏方 1：鲜蕺菜 100g，洗净切碎，用菜叶包好，放火上烧熟，捣烂包敷患处，每日换药 1~2 次。

偏方 2：鲜蕺菜全草 60~100g，水煎一次服下或分 2 次服，每日 1~2 剂。

四、犁头草（图 4）

偏方 1：鲜犁头草、鲜野菊花叶各 30g，冷开水洗净，捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

偏方 2：鲜犁头草 60~100g，冷开水洗净，捣烂取汁一酒杯，温开水送服。药渣加白糖少许捣匀敷患处，外加固定，每日 1 剂。

偏方 3：鲜犁头草（连根）、苍耳子全草各 30~60g，水煎一次服下或分 2 次服，每日 1~2 剂。

五、仙人掌（图 5）

偏方 1：仙人掌 2 片，刮去硬刺，加红糖或米酒糟适量捣烂，包敷患处，每日换药 1~2 次。

偏方 2：仙人掌 2 片，刮去硬刺，洗净捣烂，调生石膏粉适量成糊状，包敷患处，每隔 8~12 小时换药 1 次。

六、七叶一枝花（图 6）

偏方 1：七叶一枝花块根适量磨食醋或黄酒成浓汁，以棉签蘸药汁均匀涂抹患处，每日 3~4 次。

偏方 2：七叶一枝花干块根 15~30g，稍加捣碎，水煎 2 次，早晚分服，每日 1 剂。

本病还可选用以下草药：毛花杨桃、乌葭莓、半边莲、佛甲草、虎杖、马齿苋、山乌柏、千里光、黄蜀葵等。

毛囊炎

毛囊炎是一种发生于毛囊口的化脓性炎症。主要由葡萄球菌引起，天气炎热、不注意个人卫生、身体抵抗力降低、患有其他瘙痒性皮肤病以及糖尿病等都可成为本病的诱因。可发生于任何部位，但好发于有毛发及易于磨擦的部位，如头发、颈部、臀部等处。皮损开始为针头大红色毛囊性丘疹，顶端迅速化脓，脓疱中央有毛发贯穿，周围有炎性红晕。自觉有痒痛感。脓疱破溃排出少量脓血后结痂，也有的自行干涸。痂皮脱落后即愈，不留疤痕，可反复发作。一般无全身症状。本病宜选用下列草药治疗。

一、乌葭莓（图7）

偏方1：乌葭莓鲜全草500g，洗净切碎，水煎2次过滤，合并滤液，隔水煎浓缩至稠膏状。用时将药膏涂于消毒纱布上，贴敷患处，外加固定，每日换药1次。

偏方2：鲜乌葭莓、鲜犁头草各15~30g，冷开水洗净，捣烂敷患处，每日换药1~2次。

二、仙人掌（见图5）

偏方1：仙人掌约150g，刮去硬刺，焙干为末，香油调匀，以棉签蘸药涂患处，每日3~4次。

偏方2：仙人掌1片，刮去硬刺后纵切割开，火上煨热，贴于患处，外加固定，每日换药1~2次。

三、扛板归 (图 8)

偏方 1: 扛板归鲜全草、蒲公英鲜全草各 15~30g, 水煎 2 次, 早晚分服, 每日 1 剂。

偏方 2: 扛板归干全草 10g, 乌贼骨 5 个, 共研细末, 加菜籽油调匀, 以消毒棉签蘸药涂抹患处, 每日 3~4 次。

四、隔山香 (图 9)

偏方 1: 隔山香鲜全草 60g, 鲜木槿叶、木芙蓉叶各 30g, 水煎洗患处, 每次约 30 分钟, 每日 1~2 次。

偏方 2: 隔山香鲜根 15~60g, 瘦猪肉 50~100g, 加水同煮熟, 去渣吃肉喝汤, 每日 1 剂。

五、蓼莩 (图 10)

偏方 1: 蓼莩鲜叶 100~150g, 冷开水洗净, 捣烂取汁, 加冰片 1g 调匀, 以消毒棉签蘸药汁涂患处, 每日 3~4 次。

偏方 2: 蓼莩鲜根 30~60g, 鲜犁头草 10~30g, 水煎 2 次, 早晚分服, 每日 1 剂。

本病还可选用以下草药: 茅莓、海芋、马齿苋、木芙蓉、七叶一枝花等。

脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎

脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎是一种慢性化脓性皮肤病, 俗称“蜈蚣疔”。病原菌主要为葡萄球菌。多见于成年男性, 好发于枕部头皮, 可发展至整个头部。皮损初为黑头粉刺的毛囊周围炎, 出现炎性结节, 逐渐形成多数脓肿和黑头粉刺, 脓肿多数且有波动感, 附近的脓肿可互相连接贯通, 压迫脓肿时脓液则从多处毛孔流出。愈合后留有疤痕, 疤痕上

的毛发脱落。在慢性发病过程中经常出现急性发作，形成脓肿。除了在急性脓肿阶段有不同程度的疼痛之外，一般很少全身症状。本病宜选用下列草药治疗。

一、苕麻（图 11）

偏方 1：鲜苕麻嫩根 30~50g，冷开水洗净，捣烂敷患处，外加固定，每日换药 2~3 次。

偏方 2：苕麻干根 30g，水煎服，每日 2 剂。

二、马尾松（图 12）

偏方 1：鲜马尾松青嫩松球 2~5 枚，冷开水洗净，捣烂敷患处，外加固定，每日换药 2~3 次。

偏方 2：松香 60g，70%酒精或 50 度以上白酒 200ml，隔水加热熔解，装瓶密闭备用。先用生理盐水洗净患处，以消毒棉球蘸药液涂抹患处，每日 1~2 次。

三、马鞭草（图 13）

偏方 1：鲜马鞭草 30~50g，冷开水洗净，加白糖少许捣烂敷患处，外加固定，每日换药 2 次。

偏方 2：鲜马鞭草 60g，水煎服，每日 1~2 剂。

四、磨盘草（图 14）

偏方 1：磨盘草鲜叶 30~50g，冷开水洗净，加蜂蜜或红糖适量，共捣烂敷患处，每日换药 1~2 次。

偏方 2：磨盘草果实适量，晒干研末，每次取 3g，开水送服，每日 2~3 次。

五、雾水葛（图 15）

偏方 1：雾水葛、一点红鲜全草各 15~30g，冷开水洗净，共捣烂敷于患处，每日换药 1~2 次。

偏方 2：雾水葛鲜全草 30~60g（干品 15~30g），水煎服，每日 1~2 剂。

六、白藜（图 16）

偏方 1：白藜块根适量，洗净去皮，晒干研末。取药末 100g，用适量沸水搅拌成团后，加白酒少许调成糊状。先以生理盐水洗净患处，再敷上药糊，稍加固定，每日换药 1 次。一般 3~5 天可愈。

偏方 2：白藜、制乌头、黄芩各 30g，研末过 100 目筛。用时取药末适量，调鸡蛋清敷患处，每日换药 1~2 次。

本病还可选用以下草药：千里光、土茯苓、木槿、乌莓、茅瓜、犁头草、七叶一枝花、木芙蓉、路边青、蒲公英、毛冬青等。

疖

疖是因致病菌侵入单个毛囊及所属皮脂腺而引起的一种急性化脓性感染。致病菌多为金黄色葡萄球菌。多见于炎热季节，好发于头、面、颈、臀等处。面部特别是靠近口鼻部位的疖，局部红肿坚硬、疼痛剧烈的，俗称“疔”，如用手挤压，易引起感染扩散，发生败血症。多个疖同时或反复发生的称疖病，多与皮肤不卫生、体质虚弱、贫血或患糖尿病有关。疖初起为一个圆形突起的小硬结，红、肿、热、痛，逐渐呈锥状突起，化脓变软，顶端出现黄白色脓栓，数天后脓栓破溃或脱落，排出脓液，炎症消退渐愈，愈后留有疤痕。皮损附近淋巴结常有肿大，病情较重者可有畏冷、发热等全身症状。本病宜选用下列草药治疗。

一、木槿（图 17）

偏方 1：木槿鲜叶 30~50g，冷开水洗净，加食盐少许捣

烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

偏方 2：木槿鲜花 30~50g，冷开水洗净，稍晾干，加甜酒少许捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

二、丁葵草（图 18）

偏方 1：丁葵草鲜叶连茎 30g，冷开水洗净，加蜂蜜少许捣烂敷患处，稍加固定，每日换药 2~3 次。

偏方 2：丁葵草鲜全草 60~100g，洗净捣烂取汁服，每 1~2 次。

以上两方尤其适用发生于面部、口周的疖。

三、苦苣（图 19）

偏方 1：苦苣鲜根 30~60g，洗净捣烂取汁，冲洗米水（冷开水淘米）适量服，每日 1~2 次。

偏方 2：苦苣果（去壳）10~15g，捣烂敷患处，稍加固定，每日换药 2~3 次。

偏方 3：苦苣鲜全草 30g，冷开水洗净捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1 次。

四、佛甲草（图 20）

偏方 1：鲜佛甲草 30~50g，冷开水洗净，加食盐少许捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

偏方 2：鲜佛甲草 150~300g，冷开水洗净，捣烂取汁，分 2~3 次服，每日 1 剂。

五、蛇莓（图 21）

偏方 1：鲜蛇莓全草 100g，鲜蒲公英 30g，冷开水洗净，捣烂取汁 1 杯，调黄酒 60ml 炖服。渣敷患处，每日 1 剂。本方适用于疖初起未化脓者。

偏方 2：鲜蛇莓全草 20~60g（干品 10~30g），水煎服，每日 1~2 剂。

偏方 3：蛇莓鲜全草 50~100g，冷开水洗净捣烂，加蜂蜜少许调匀敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

偏方 4：蛇莓鲜全草、鲜鸭跖草各 30g，冷开水洗净，加食盐少许捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

六、鸭跖草（图 22）

偏方 1：鲜鸭跖草 30~60g，冷开水洗净捣烂，加蜂蜜少许调敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。或加公丁香少许同捣亦可。

偏方 2：鸭跖草适量洗净晒干，研为细末。取 10~20g，未溃脓者调猪胆汁涂患处，每日 2~3 次；已溃脓者调凡士林成 20% 软膏，先以生理盐水洗净疮面，敷上软膏，外用消毒纱布固定，每日换药 1 次。

七、细叶黄杨（图 23）

偏方 1：细叶黄杨鲜嫩叶 30~60g，冷开水洗净，捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

偏方 2：细叶黄杨鲜果实 30~60g，冷开水洗净，捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

八、茅莓（图 24）

偏方 1：鲜茅莓根 15g，洗净切片，加瘦猪肉适量炖熟，去渣喝汤吃肉。本方治小儿头部“热疖”效果较佳。

偏方 2：鲜茅莓根 30~50g，冷开水洗净捣烂敷患处，外加固定，每日换药 1~2 次。

九、犁头草（见图 4）

偏方 1：犁头草干品 30g，水煎服，每日 1~2 剂。或用鲜犁头草 60g，冷开水洗净，捣烂取汁约一酒杯饮服，每日 1~2 次。本方适用于有畏冷、发热等全身症状者。

偏方 2：鲜犁头草、鲜半边莲、鲜积雪草各 15~30g，冷

开水洗净，调洗米水适量捣烂敷患处，外加固定，每日换药1~2次。

本病还可选用以下草药：白花败酱草、白蔹、地肤、木芙蓉、活血丹、喜树、枫杨、茅莓、蛇含、黑面叶、粤蛇葡萄、雾水葛、算盘子、路边青、葳菜、薜荔、七叶一枝花、石榴、霜红藤、羊蹄、鳢肠、马鞭草、马尾松、瓦松、仙人掌、乌菟莓、毛冬青、马齿苋、及己、千里光、三叶崖爬藤、毛花杨桃、元宝草等。

痈

痈是一种由多个相邻的毛囊和皮脂腺形成的急性化脓性感染。多由金黄色葡萄球菌引起。好发于皮肤坚韧且皮脂腺丰富如颈部、背部、上唇等处，俗称“对口疮”、“搭背疮”、“唇痈”等。体弱、贫血及糖尿病患者易患本病。皮损开始为局部紫红色炎性浸润硬块，灼热疼痛，迅速向周围和深部扩大发展，四周呈浸润性水肿，边界不清，中央出现多个脓栓，聚成蜂窝状，进而溃烂流脓。局部自觉疼痛，压痛明显，附近淋巴结常有肿大。同时伴有寒战、发热、头痛、厌食、不适等全身症状。严重者可继发败血症，尤其“唇痈”更应特别注意。本病宜选用下列草药治疗。

一、千里光（图 25）

偏方 1：千里光鲜全草 30g，水煎服，每日 1~2 剂。

偏方 2：千里光鲜全草 100~200g，水煎待药微温时洗患处，每次约 30 分钟，每日 1~2 次。

偏方 3：千里光鲜全草 30~60g，冷开水洗净，捣烂敷患