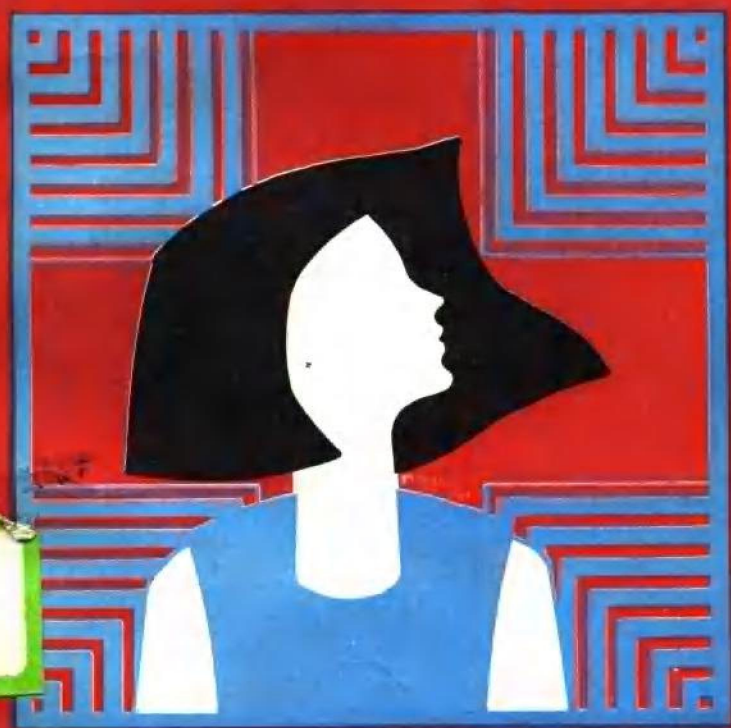


女性防癌指南

汪淑琴 编



黑龙江科学技术出版社

责任编辑: 常虹
封面设计: 张秉顺

女性防癌指南
汪淑琴 编

黑龙江科学技术出版社出版
(哈尔滨市南岗区建设街35号)
黑龙江水利专科学校印刷厂印刷

787×1092毫米32开本5.75印张115千字
1989年12月第1版·1989年12月第1次印刷
印数: 1—10000册 定价: 2.60元
ISBN 7-5388-0976-7/R·68

前 言

对妇女生命威胁较大的两大癌症——宫颈癌和乳腺癌，每年夺去我国近二十万姐妹的生命。然而，如经过防癌普查或定期检查，这两个癌症很容易被早期发现，而一旦早期发现、早期治疗，就能获得100%的治愈率。因此，怎样使我国近四亿姐妹们都能认识到防癌普查和定期检查的重要性，这是摆在我们面前的艰巨任务。

本书通过几位癌症患者自身患病和医治过程的体会，阐述了宫颈癌和乳腺癌早期发现、早期治疗，可使生命得救的道理。详细介绍了与这两个癌症发生有关的诸因素、预防和治疗措施、术后生活和注意事项等。对其他妇科肿瘤如：卵巢瘤、葡萄胎、恶性葡萄胎、绒癌、外阴癌以及常见的胃癌等有关问题和防癌的一般知识也做了介绍。

本书对广大妇女和其他家庭成员的防癌保健将提供指导，也可供从事医疗、保健的专业人员学习参考用。热心于妇女卫生保健事业的妇联、工会等领导同志也有必要一读。

本书在编写过程中，曾得到哈尔滨市立第一医院妇产科老前辈李继庸主任、哈尔滨医科大学附属肿瘤医院妇科李玲主任的指导，在此致以谢意。

本书主要资料来源于哈尔滨医科大学附属肿瘤医院妇科病例总结及日本东京财团法人癌研究会附属病院妇科长、医学博士藤本郁野先生等所著《乳腺癌与子宫癌》一书。并得

到了这位先生的大力支持。

由于作者水平所限，缺点和错误之处在所难免，敬请国内专家、同道和读者批评指教。

目 录

第一章 子宫癌

第一节 宫颈癌、宫体癌患者谈体会……………(1)

一、我39岁时在朋友的再三劝说下首次接受了宫颈癌检查，发现了0期宫颈癌……………(1)

二、“不快去医院检查就象我一样啦！”
我总这样劝周围的姐妹去检查……………(2)

三、我受姐姐宫颈癌手术的启发，及早检查，结果发现了早期癌……………(4)

四、因患不孕症去妇科检查，结果发现了宫颈癌。现在我已经得到了妊娠的允许…(5)

五、美容院的机遇……………(6)

六、把闭经后的阴道出血认为是又来月经，
其实是宫颈癌所致的不正常出血……………(7)

七、得了病自己痛苦，生命要自己保护……………(9)

八、只做子宫癌检查就以为万事大吉了，真
后悔没做子宫体癌检查……………(10)

九、为什么选择了轻松的检查，而没有坚持
做子宫体癌检查呢？我后悔极了……………(11)

第二节 子宫癌的一般知识……………(13)

一、宫颈癌、宫体癌和子宫癌不是一个病…(13)

二、我国宫颈癌的发病情况……………(15)

三、子宫癌发生的原因·····	(16)
四、早期子宫癌的自觉症状·····	(18)
五、不正常出血不只是子宫癌的信号·····	(19)
六、宫颈癌的发生·····	(21)
七、宫颈癌的好发年龄·····	(22)
八、闭经后的妇女也能患子宫癌·····	(24)
九、与宫颈癌发生的有关因素·····	(25)
十、宫颈癌和丈夫包茎的关系·····	(27)
十一、宫颈息肉几乎不能发生癌变·····	(27)
十二、患疱疹后易患宫颈癌·····	(28)
十三、宫颈癌的预防·····	(29)
十四、子宫肌瘤和子宫癌的关系·····	(30)
十五、宫体癌·····	(32)
十六、宫体癌的好发年龄·····	(32)
十七、宫颈癌和宫体癌的预后·····	(33)
〔附〕 宫颈糜烂·····	(34)
第三节 子宫癌一定能早期发现·····	(41)
一、早期宫颈癌能 100%治愈·····	(42)
二、0 期宫体癌能 100%治愈·····	(42)
三、宫颈癌是容易治疗的癌·····	(43)
四、子宫颈癌的癌前病变是可以发现的·····	(44)
五、重度不典型增生与原位癌相似·····	(44)
六、坚持子宫癌检查做到早期发现、早期 治疗·····	(45)
七、高龄妇女更应当去检查·····	(46)
八、丢掉害臊心理才能发现早期癌·····	(47)

九、宫颈癌检查（或普查）不包括宫体癌检查.....	(47)
十、开始接受宫颈癌普查（或定期检查）的年龄.....	(48)
十一、终止宫颈癌普查(或定期检查)的年龄.....	(49)
十二、检查的时间间隔.....	(49)
十三、我国宫颈癌普查的现状和成绩.....	(50)
十四、日本有自我取样邮寄检查的方法.....	(51)
十五、宫颈癌的检查内容.....	(51)
十六、宫颈癌的进一步检查方法.....	(53)
十七、关于宫体癌的检查.....	(54)
十八、宫体癌的检查内容.....	(56)
第四节 治疗方法和术后的康复.....	(57)
一、宫颈癌的治疗方法.....	(57)
二、宫体癌的治疗方法.....	(60)
三、治疗的并发症.....	(62)
四、手术后的日常生活.....	(63)
五、治疗后要做定期复查.....	(66)
第二章 妇科的其它癌症	
第一节 卵巢癌.....	(68)
一、卵巢癌患者谈体会.....	(68)
二、卵巢肿瘤的分类.....	(72)
三、卵巢肿瘤的症状.....	(73)
四、卵巢肿瘤的处理原则.....	(74)
五、卵巢癌患者应当接受系统治疗.....	(76)
六、患卵巢瘤应尽量选择大医院治疗.....	(77)

七、与卵巢癌预后有关的因素·····	(79)
八、卵巢癌的预防·····	(80)
第二节 葡萄胎、恶性葡萄胎和绒癌·····	(81)
一、葡萄胎不是“鬼胎”·····	(81)
二、葡萄胎的症状·····	(82)
三、葡萄胎排除后必须定期检查尿·····	(82)
四、患过葡萄胎后要避孕1~2年·····	(83)
五、患过葡萄胎后的生育问题·····	(83)
六、葡萄胎的恶变·····	(84)
七、恶性葡萄胎和绒癌的症状及体征·····	(84)
八、恶性葡萄胎和绒癌的诊断·····	(85)
九、恶性葡萄胎和绒癌的治疗·····	(86)
十、恶性葡萄胎和绒癌的预防·····	(86)
第三节 外阴癌·····	(87)
一、外阴癌的特点·····	(87)
二、怎样预防外阴癌·····	(87)

第三章 乳腺癌

第一节 乳腺癌患者谈体会·····	(89)
一、细心检查发现了豆粒大的肿块·····	(89)
二、婚礼前自己发现了乳腺癌，非常幸运··	(90)
三、发现了肿块，拖了半年才去检查，结果 已经发展成浸润癌·····	(91)
四、长了10年的活动性肿块，经丈夫劝说才 去检查·····	(93)
五、只有同疾病斗争到底，才能从痛苦的深 渊中挣脱出来·····	(94)

六、乳头出血，当天就去外科做了检查·····	(96)
七、术后14年，我作为痊愈者再次呼吁姐妹 们都去接受乳腺癌检查·····	(97)
八、我讨厌平坦胸，于术后一年零三个月时 接受了乳房再造术·····	(98)
九、里根夫人——南希谈她与乳腺癌斗争的 经过·····	(100)
第二节 乳腺癌的一般知识·····	(101)
一、乳房的构造·····	(101)
二、乳腺癌不是不治之症·····	(103)
三、乳腺癌的发病率·····	(105)
四、乳腺癌的好发年龄·····	(105)
五、乳腺癌易发人群的特点·····	(106)
六、乳腺癌和饮食有关·····	(107)
七、闭经后的乳腺癌患者肥胖的多·····	(108)
八、乳腺癌与体型有关·····	(109)
九、乳腺癌与月经有关·····	(110)
十、乳腺癌与长期口服避孕药的关系·····	(110)
十一、母亲患乳腺癌，女儿也易患乳腺癌·····	(111)
十二、乳腺癌的初期症状·····	(112)
十三、乳腺癌的预防·····	(113)
十四、乳腺癌患者的妊娠和哺乳的处理·····	(115)
十五、乳房痛的原因·····	(115)
十六、乳痛症·····	(117)
十七、乳腺小叶增生·····	(117)
十八、乳房纤维腺瘤的治疗·····	(119)

十九、乳头溢液·····	(120)
二十、乳头分泌血性液体的疾病·····	(121)
二十一、引起乳房长肿块的疾病·····	(122)
二十二、早期乳腺癌·····	(124)
二十三、与乳腺癌预后有关的因素·····	(124)
〔附一〕 急性乳腺炎·····	(125)
〔附二〕 男性也有患乳腺癌的·····	(127)
第三节 乳腺癌一定能早期发现·····	(128)
一、能 100%完全治愈的早期癌是非浸润 癌·····	(128)
二、乳腺癌早期发现容易治愈·····	(129)
三、为发现早期乳腺癌应当积极做自我检 查·····	(130)
四、乳房的自我检查法·····	(131)
五、请接受乳腺癌的普查和定期检查·····	(135)
六、乳腺癌检查时的注意事项·····	(136)
七、乳腺癌的一般检查法·····	(137)
八、乳腺癌的特殊检查法·····	(137)
第四节 乳腺癌的治疗和手术后的康复及日常 生活·····	(141)
一、乳腺癌的手术疗法·····	(141)
二、乳腺癌的非手术疗法·····	(142)
三、手术后的康复·····	(144)
四、出院后的日常生活·····	(146)
五、术后月经异常·····	(146)
六、乳腺癌术后的生育·····	(147)

七、出院后的定期检查.....	(148)
八、术后10年才算治愈.....	(148)

第四章 胃癌

第一节 胃的构造和功能.....	(151)
第二节 胃癌是中老年人的常见病.....	(152)
第三节 慢性胃病与胃癌的关系.....	(152)
第四节 胃癌的预防.....	(153)
一、避免精神过度紧张.....	(153)
二、避免烟酒的刺激.....	(154)
三、避免冷热等过强的物理性刺激.....	(154)
四、避开饮食的致癌因素.....	(155)
五、认真治疗慢性胃病，定期做胃的检查.....	(155)
〔附一〕 肠癌.....	(156)
〔附二〕 其他几种恶性肿瘤的早期症状.....	(158)

第五章 防癌的一般常识

第一节 精神安定与防癌.....	(161)
第二节 饮食与防癌.....	(163)
一、摄取脂肪多可促进癌发生.....	(163)
二、食物中缺少某些成分易患癌症.....	(164)
三、不良的饮食习惯会致癌.....	(164)
四、黄曲霉素污染的食品致癌.....	(165)
五、抗癌食物.....	(166)
六、烟酒与癌.....	(167)
〔附表一〕 食物选用表.....	(169)
〔附表二〕 轻体力劳动者一天的营养素需要量.....	(170)
〔附表三〕 轻体力劳动妇女一日食物的合理选择.....	(172)

第一章 子宫癌

第一节 宫颈癌、宫体癌患者谈体会

一、我 39 岁时在朋友的再三劝说下首次接受了 宫颈癌检查，发现了 0 期宫颈癌

我一向讨厌去医院看病，认为癌与我无关，平常连家庭医学书都不看。

3 年前，我 39 岁时，在朋友的再三劝说下，才第一次接受了宫颈癌检查。她说：“到了这样大的年龄一次也没检查太疏忽大意了。必须去检查检查。”我实在不愿意一个人去，她只好陪我到了医院。检查的结果是宫颈上皮不典型增生。

轻度的不典型增生与癌关系不大，但重度的不典型增生则是癌前病变。我的病是中度阶段，医生让我到设备好的医院去做进一步检查。当时我吓得惊呆了。

回想起 6 年前，长子在小学五年级的时候，我曾患过不正常出血。月经间期有少许出血，色泽鲜红。我心里琢磨：“是不正常出血，不是癌吧？”可那时我 36 岁，不安心里一闪就过去了。不过真正打消我的不安心理的是一位我认识的护士。她说：“是激素引起的中间期出血吧！”于是我就没去妇科检查。

可是，“不是癌吧？”这句喃喃自语的话，儿子听了并没有忘。“妈妈，不是癌，真的不要紧的。”孩子也知道癌的可怕，所以，如此安慰我。尽管孩子的话引起了我的注意，也想去医院检查一次，但始终没去。

这次和我一块去中心医院做详细检查的共6个人。结果是患宫颈癌的有2人，其中一个就是我。我在心里对孩子说：“妈妈这回真的患癌了！”不过大夫却说：“现在可以100%完全治愈，不要担心。”然而，从中心医院到家的电车上，我的心情是多么不安哪！当看见和我的两个儿子同样大的孩子时，眼泪就禁不住地流了下来。

手术已经过去两年了。我当时患的是原位癌，是非常早期的0期癌。手术连一个小时也没用上，术后一个月就能和术前一样地正常生活了。

我的68岁的母亲，虽然总说：“到了这么大年纪还去检查真不好意思。”可从我手术以后，她老人家却一次不拉地每半年接受一次检查。

主妇 安冈庆子 42岁

二、“不快去医院检查就象我一样啦！”

我总这样劝周围的姐妹去检查

入院的前一天，我心里开始感到恐慌不安起来。“就是做了手术，不也是死吗？要知道有今天，早点去医院看病就好啦！”心里有说不出的后悔。

其实，8年前我38岁的时候去妇科检查过，那时每当月经结束后仍有少量的血继续几天。医生诊断为子宫肌瘤和慢性宫颈炎，让我在门诊治疗10天。医生说：“现在若不好好治，老了就变成癌了。”可我没往心里去，仅治疗了3天就中断了。

从那以后，有时我就对别人说：“我可能患了癌了，不知什么时候就会死于癌病呀！”嘴是这么说，可还是没到医

院去检查。当时不知是害臊呢还是我麻木不仁，不懂得癌的可怕，总认为：“反正是那么回事了，没什么了不起。”可是肌瘤的症状今年特别地严重起来。由于贫血，有几次竟晕倒在地。有一天，我丈夫终于警觉了，“今天一定到医院看病去，把检查的结果告诉我们公司。”他这样安慰我。于是我勉强地拖着沉重的身子站了起来。我们去问一位曾在癌专科医院工作过的医生，打听哪个妇科医院好。他听了我介绍的病情后说：“从子宫口长出了什么东西，做一下详细检查吧。”我立刻明白了是癌。

我想，病一定是晚期了。因为丈夫和家里人都那么慌张。然而术后却听说切除的是两个儿头大的肌瘤和0期宫体癌。

现在，手术已经过去两年了，我一直快活而健康地生活着。术前体重只有42公斤，可现在胖到60公斤了。当时家里人还以为我回不来了呢。

出院后，我常常这样劝周围的女友们去妇科检查：“若有不正常出血，一定要立刻去医院检查。”“你自己不愿意去，我陪你去。”“怕得癌而不去检查可不对。手术一点也不可怕呀！因为麻醉后什么也不知道。看看我，不就是一个活生生的例子吗！”……确实如此，因为做了手术我才这样快活而健康呢！

出院不久，妹妹说她有点症状，我放下自己的事情，说服她并立即陪她去医院做了检查。因为我常常为当初未及时治疗检查酿成大病而后悔，病是越耽误越不好治呀！

主妇 神成阳子 47岁

三、我受姐姐宫颈癌手术的启发，及早检查，结果发现了早期癌

姐姐比我大4岁，两年前因子宫颈癌做了手术。正好过了半年，我也在同一个医院因同样的病做了手术。

自幼起，姐姐一有病，我肯定会随后跟着生病。难道这次宫颈癌也会步姐姐的后尘吗？

不过说起来，至今我非常感谢姐姐。在我对宫颈癌还一无所知的时候，她就天天打长途电话催我说：“你总是随我之后患病，所以一定得去检查检查。”话也非常应验，检查结果是“可疑！3个月再查。”姐姐听后又连日来电话催我：“若等3个月就晚了！现在就去进一步检查。”就这样托姐姐的福，发现了早期宫颈癌。

当医生告诉我：“患的是同你姐姐一样的病”的时候，我惊呆了。虽有跟随姐姐患病的先例，思想上已多少有点准备，可是子宫癌对我真是太不可思议了。不过我认为知道自己患的什么病比不知道强，省得疑神疑鬼、胡思乱想、终日烦恼。我决心与疾病作斗争，胜利一定是属于我的。内心燃起了求生的火焰。

姐姐患的是子宫颈癌合并子宫肌瘤，我则不同，只患子宫颈癌。当时我一点可疑的症状也没有。不过现在回忆起来，在子宫颈癌发现以前，易感到疲劳还是有的。因为手术后比手术前身体健康多了。

还有一个值得注意的症状是，手术后脸上色素沉着也不明显了。手术前在颧骨周围有许多明显的色素沉着。特别在每次月经前，颜色变深，化妆也难以掩盖住。我还记得，化妆品推销员对我说：“这样的色素沉着也许是妇科病所引起

的？”这些在疲劳后加深，休息后变浅的色素沉着，术后几乎完全消失了。我没有想到那是宫颈癌发出的信号。

托姐姐的福，我发现了早期宫颈癌。早期发现，早期手术治疗，手术非常简单、不遭罪，而且手术后恢复得也快。当然家属担心的程度也轻。现在我完全康复了，所以我经常劝周围的朋友去接受宫颈癌检查。

主妇 工藤幸子 43岁

四、因患不孕症去妇科检查，结果发现了宫颈癌。

现在我已经得到了妊娠的允许

两年前我做了宫颈部分切除手术。没开腹而是从阴道切除了有病变的部分，保留了子宫。听说手术仅做了40分钟。不过，术后阴道流血很多，大夫说是月经，我才安下心来。真的相信了是保留了子宫。出院后，月经周期也象以前一样正常。我这不是还可以生孩子吗？压在心头上的石头落了地，轻松多了。

当初，我们结婚刚一年的时候，我爱人的妹妹因乳房上有一肿物，怕是乳腺癌而感不安，决定到癌的专科医院去检查。我作为向导陪她去了。我虽结婚已满一年，但才开始注意到尚没怀孕，并常常腰痛伴白带多。趁陪妹妹之便我也去妇科做了检查。那时，关于不孕症或者宫颈癌我是一无所知。那次检查是我有生以来第一次接受的妇科检查。哪知道这偶尔的检查却发现了早期宫颈癌。这对我无疑是个晴天霹雳。我曾向医生介绍自己的症状，如：白带多，有时一站起来白带就会汪一下流出来，感到很不舒服，时间长了还有臭味。但大夫却说这样多的白带谁都可以有。可是，医院的通知却是让我5天之后再去做进一步检查，我真害怕极了。心里

想：“病大概让我耽误了。”现在想起来，那是因为当时的诊断难下，确定不了是癌还是不典型增生。

第二天，主任检查后说：“入院再做更详细的检查吧！”入院的那天，我注意观察医生的神色，如果大夫将病情背着我只和我丈夫讲，那一定是病期太晚了。当听到让我们俩个都进办公室的时候，我的心一下子亮堂了，高兴地拉着丈夫的手就进了办公室。医生说我的病是重度不典型增生。

我永远不能忘记丈夫对医生说的话：“不必为生孩子勉强保留子宫，为安全起见，我可以决定不要孩子。”

现在我每3个月做一次检查。半年前医生已允许我妊娠了。我们夫妻的意思是“听其自然”吧。病好了，这是托妹妹的福。治好了早期癌还能生育这真是太幸运了。

主妇 小林美佐子 32岁

五、美容院的机遇

那还是5年前初秋的时候，我来到美容院，正好赶上美容师要去做子宫癌检查。我说，我也想去。于是就和她及另两位家庭妇女一块去做了检查。我很乐意和她们一块去，因为不好意思在家附近的医院检查。

看结果的那天，我一点也没在意，想托别人把结果捎回来。可是传信却让我亲自去，我只好振作精神到了医院。医生劝我到癌检查中心去做进一步检查。

又到了看结果的日子，我顺便到了原来工作过的工厂，也许是没有见到要好的朋友吧，当时没进工厂，站在门口与大家说说话，他们安慰我说，“不一定是癌。”并约好，无论结果怎样，回来一定告诉他们。然而从检查中心回来，竟