

赤脚医生试用教材

妇产科常见病防治

陕西省人民医院妇产科编



人民卫生出版社

R71
4
3

赤脚医生试用教材

妇产科常见病防治

陕西省人民医院妇产科编

陕西人民出版社

A456269



赤脚医生试用教材
妇 产 科 常 见 病 防 治
陕西省人民医院妇产科编
陕西人民出版社出版
国营五二三厂印刷
陕西省新华书店发行

※

1976年1月第1版
1976年1月第1次印刷
印数：1—22,000
书号：14094·26 定价：0.29元

毛 主 席 语 录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

目 录

第一章 女性生殖器官的解剖和生理	(1)
第一节 外生殖器官	(1)
第二节 骨 盆	(2)
第三节 内生殖器官	(4)
第四节 月经生理	(6)
第五节 月经期卫生	(7)
第二章 正常妊娠	(9)
第一节 卵子受精和胎儿发育	(9)
第二节 胎儿附属物及其功能	(10)
第三节 妊娠诊断	(12)
第四节 孕期卫生	(14)
第五节 产式、先露部、胎位	(16)
第六节 孕期检查的意义、时间和内容	(17)
第七节 如何计算预产期	(18)
第八节 腹部检查	(19)
第九节 骨盆测量	(21)
第三章 正常接生	(24)
第一节 接生用品及消毒法	(24)
第二节 接生前的准备工作	(27)

第三节	三产程处理	(29)
第四节	接生时的准备工作	(31)
第五节	接 生	(31)
第六节	会阴撕裂缝合术	(35)
第四章	孕期常见病	(38)
第一节	妊娠呕吐	(38)
第二节	流 产	(39)
第三节	葡萄胎	(42)
第四节	宫外孕(异位妊娠)	(43)
第五节	前置胎盘	(44)
第六节	胎盘早期剥离	(46)
第七节	羊水过多与多胎妊娠	(47)
第八节	早破水与早产	(49)
第九节	妊娠合并心脏病	(50)
第十节	晚期妊娠中毒症	(51)
第五章	产时、产后常见病	(54)
第一节	臀 位	(54)
第二节	横 位	(58)
第三节	骨盆狭窄	(59)
第四节	子宫收缩乏力	(61)
第五节	脐带脱垂	(61)
第六节	产后出血	(63)
第七节	产后感染	(66)
第六章	新生儿常见病	(68)

第一节 新生儿窒息	(68)
第二节 新生儿黄疸	(69)
第三节 新生儿肺炎	(69)
第四节 新生儿破伤风(四六风、脐风)	(70)
第五节 新生儿败血症	(71)
第七章 妇科常见病	(72)
第一节 妇科病史及检查	(72)
第二节 生殖器官炎症	(76)
一、滴虫性阴道炎	(76)
二、霉菌性阴道炎	(78)
三、宫颈炎	(78)
四、盆腔炎	(82)
第三节 常见的几种月经病	(83)
一、痛经	(83)
二、闭经	(85)
三、功能性子宫出血	(86)
第四节 常见的生殖器官肿瘤	(88)
一、子宫颈癌	(88)
二、子宫肌瘤	(89)
三、卵巢囊肿	(90)
第五节 子宫脱垂	(91)
第八章 计划生育	(93)
第一节 晚婚和计划生育的重要性	(93)
第二节 计划生育的原理和原则	(95)

第三节	避孕套避孕法	(96)
第四节	避孕环避孕法	(97)
第五节	避孕环的取出	(102)
第六节	口服避孕药避孕法	(105)
第七节	阴道隔膜避孕法	(106)
第八节	人工流产	(108)
第九节	中期妊娠引产	(114)
第十节	输卵管结扎	(115)

第一章 女性生殖器官的解剖和生理

第一节 外生殖器官

女性外生殖器官包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、尿道口和阴道口等（图1）。

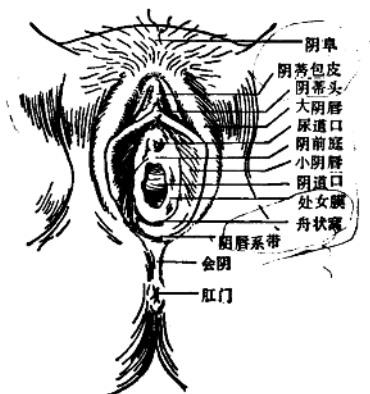


图 1. 女性外生殖器官

阴阜：位于耻骨联合的前方，皮下脂肪组织很丰富，青春期以后，表面有阴毛生长。

大阴唇：两大腿根部内侧的一对皮肤皱折，前方接阴阜，后方达会阴，皮下有脂肪组织，表面有阴毛。

小阴唇：在大阴唇内侧，是一对比比较薄的皮肤皱折，比较湿润，没有阴毛，前连阴蒂，后方左右两侧在会阴处会合。

阴蒂：位于外阴前端，被两侧小阴唇的前部所包围。突出部分大如黄豆，叫阴蒂头。阴蒂为海绵组织、血管和神经末梢所组成，感觉灵敏。

尿道口：在阴蒂之后两小阴唇内侧，形状不规则。尿道口往内是尿道，尿道上端与膀胱相通。

阴道口：在尿道口的后方，表面盖一层薄膜，叫处女膜（现在有人称为阴道口膜）。处女膜中部有孔，孔为半月形或多边形，结婚后此膜轻度破裂，生产以后破裂较重，形成一些小结节留在阴道口，叫处女膜痕。

第二节 骨 盆

骨盆连结躯体和下肢，是容纳和保护内生殖器等脏器的支架，在产科方面又是产道的重要组成部分。它的大小和形态，直接关系到生产是否顺利。因此，必须熟悉骨盆的构造和特点。

骨盆由骶骨、尾骨和两块髋骨构成，形状像个盆，所以叫骨盆。髋骨原来是由髂骨、耻骨、坐骨联结在一起的，成年时三块骨头才长成一块骨头叫髋骨。骨盆的各骨头之间，有很结实的韧带相联结。两侧耻骨在阴阜处相连，这里叫耻骨联合（有的群众称为栏门骨），是测量骨盆入口前后径的一个标志。我们坐在板凳上，臀部接触凳子处那两个骨头疙

瘠，叫坐骨结节，两侧坐骨结节之间的距离，是衡量骨盆出口大小的重要依据。

骨盆上口（入口）较大，下口（出口）较小，上下口之间的空腔，叫骨盆腔（图2、3）。生产时，胎儿头部先进入骨盆上口，因为子宫一阵阵强烈收缩，推送胎儿通过骨盆腔由下口产出。不论骨盆上口、下口，或骨盆腔任何一处严重畸型，或者此三部分任何一处特别狭窄，正常足月的胎儿，就不能通过，势必发生难产。要是产前能测量出骨盆各部内径的大小，就可以估计生产是否顺利。目前还没有很好的办法直接测量骨盆各部内径。日常工作中，一般仍以骨盆外径的大小推测内径是否正常，虽不十分精确，但有重要参考价值。临床测量可疑骨盆异常者，可用放射线作骨盆拍片，测量骨盆各部内径。



图2. 骨盆(入口像)



图3. 骨盆(正面观)

骨盆下口表面处，有外生殖器官、肛门、皮肤和皮下脂肪附着；再往深层有三层肌肉和肌膜，把骨盆下口封闭，叫骨盆底。实际上骨盆并没有完整的底，有三个孔道从骨盆底部通过，前方为尿道，中部是阴道，后方是直肠。骨盆底可

以托持内生殖器官和膀胱、直肠等，使其保持正常位置。如
果生产时会阴严重撕裂而不进行缝合，或者反复多次生育，
都能使骨盆底变得松软无力，因而，容易发生子宫脱垂和膀
胱、直肠膨出等疾病。

第三节 内生殖器官

内生殖器官是体外看不到的生殖器官，包括阴道、子
宫、输卵管、卵巢等（图4、5）。

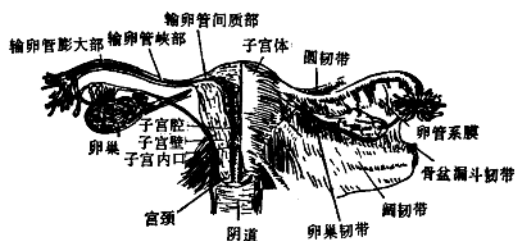


图4. 女性内生殖器官(背面观)

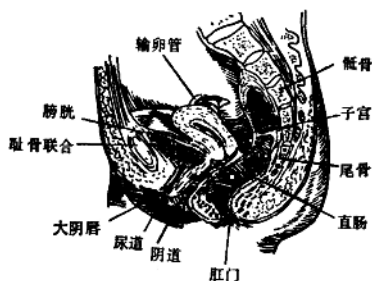


图5. 女性内生殖器官(侧面观)

阴道：阴道为一管状器官，上连子宫颈，下端开口于外阴。前方与膀胱、尿道相邻，后壁与直肠相连。内壁为多折的粘膜，外边有肌肉组织包围。平时阴道前后壁靠拢，生产时可以扩大而通过胎儿。阴道是白带和月经排出的通道，胎儿通过的产道，也是性交器官。正常情况下，阴道里有少许乳白色分泌物，叫白带。阴道上皮细胞内的糖原分解后产生乳酸，使白带成酸性，可以抑制一般细菌的生长。

子宫：子宫在骨盆腔的正中间，四周有韧带与邻近的器官及骨盆壁连结。子宫的形状象个倒挂着的梨子，上端扁而宽，叫子宫体，底部两侧与输卵管相连；下端呈圆锥形，叫子宫颈。子宫颈突出于阴道顶部，与阴道相连接。子宫全长约7.5公分，子宫体内部是三角形空隙，叫子宫腔。子宫腔上部两侧通输卵管，下方经过子宫颈管与阴道相通。

子宫壁肌肉组织丰富，有很大的伸缩性，平时大小象个鸡蛋，子宫腔容量只有4—6毫升。怀孕以后，子宫逐渐长大，到足月妊娠时，子宫腔的容量，可以达到2,200毫升左右，体积达 $32 \times 24 \times 22$ 立方公分左右。生产时，由于子宫肌肉一阵阵的强烈收缩，迫使胎儿先露部把子宫口、阴道和阴道口撑开，最后把胎儿推送出母体之外。生产以后，子宫肌肉继续一阵阵收缩，到产后6—8周的时候，子宫又缩小到未怀孕以前那样的大小。子宫内腔表面有一层薄的粘膜，叫子宫内膜。子宫内膜受卵巢内分泌的影响，发生周期性的变化，到一定时候就破碎脱落和出血而来月经。

输卵管：子宫体顶端两侧角连着两条细管，叫输卵管。

输卵管长度约8—10公分，内端通子宫腔，外端呈喇叭型，开口于腹腔。精子和卵子，一般在输卵管里结合成为受精卵，由于输卵管肌肉从外向内波浪式收缩，把受精卵推送到子宫内，在那里发育生长成为胎儿。

卵巢：卵巢在子宫的侧后方，每边一个，大如红枣。卵巢是妇女的性腺（生殖腺），妇女的各种生理特点，都与卵巢的功能有关系。女孩子从十三、四岁左右开始，卵巢有周期性的变化，并产生卵巢内分泌素。这种内分泌素，使妇女的身体发生一系列生理变化，如乳房长大，皮下脂肪丰富，外阴生长阴毛，子宫长大以及子宫内膜周期性变化和来月经等。另外，卵巢还有一种特殊功能，从青春期到绝经期，这几十年时间内，周期性的排出成熟的卵子。卵子是妇女的生殖细胞。

第四节 月经生理

女孩子十三、四岁，来第一次月经，表示青春期开始。从这以后，一直到四十七、八岁，月经停止以前，卵巢基本上每月排出一个成熟卵子。排卵之前，卵巢里的卵泡先发育成长，卵泡发育的过程中，产生一种内分泌素，叫女性素（雌激素）。女性素使子宫内膜增生肥厚。卵泡发育成熟时破裂而排出卵子。卵泡破裂后，很快形成黄体。黄体内产生黄体素（黄体酮，孕酮）和一部分女性素。黄体素使子宫内膜更增生肥厚，而且有丰富的营养物质，准备接受受精卵在

此发育。如果排出的卵子，没有受精怀孕，黄体于排卵后十几天就退化萎缩，因此，血中黄体素和女性素的浓度急速下降，子宫内膜表层继之坏死、脱落、血管断裂出血。破碎的子宫内膜，子宫和阴道的分泌物，以及断裂血管流出的血液等混合在一起，经阴道排出体外，就是月经。

月经正常的妇女，排卵时间，往往在两次月经之间。月经不规律的人，排卵多在下次月经之前两星期的时候发生。卵子受精之后，黄体暂时不退化，子宫内膜不再脱落，因此怀孕以后不再来月经。有些产后给孩子哺乳的妇女，卵巢功能暂时受到抑制，也可能暂时闭经。妇女到四十七、八岁左右，卵巢功能衰退，月经逐渐稀少，最后完全不来月经，叫绝经期（更年期）。上述几种闭经，都是正常生理现象。

月经一般是28天左右来一次，各人的月经周期，不一致，就是同一个人，每次月经周期的长短，也不绝对相同，提前或错后3—5天都算正常。每次月经期，往往持续2—7天，最初一、二天出血量较多。月经血为暗红色，粘稠，有时可以见到子宫内膜碎片和小的血块。多数妇女，在月经期感到困倦、下腹坠胀、腰部酸痛、食欲不振、乳房发胀等不适。这些症状，如果不严重，不影响日常工作和生活，都不能视为病态。

第五节 月经期卫生

月经是妇女特有的生理现象，虽有些轻微的不舒服，但

不是病态。但是，一般在月经期间，身体的抵抗力暂时降低，工作和生活应适当注意，以免影响身体健康。月经期间，应当注意以下几点：

1. 工作：一般可以坚持日常工作，但过于疲劳，可能出血过多；突然的冷湿刺激，可能使月经突然停止，或者以后月经不调和痛经。所以，月经期，应当避免过劳，注意“经期调干不调湿”这个卫生原则。

2. 饮食、穿衣：月经期，应吃刺激性小和容易消化的食物。穿衣，应注意保暖，避免伤风感冒。

3. 清洁卫生：月经期，最好每晚用温水擦洗外阴，但不能坐浴，不能洗盆澡，以免污水进入阴道，引起生殖器官炎症。月经期，应当使用清洁的卫生纸、布和月经带。月经布和月经带，用后应当洗净晒干，放在干净的地方，以备下次再用。

4. 性生活：月经期间，不应性交。否则，可能引起生殖器官感染。

第二章 正 常 妊 娠

第一节 卵子受精和胎儿发育

正常成年妇女的卵巢里，每月有一个卵子（有时有两个）成熟排出，排出后立即被吸收到输卵管里。男女同房时，男方排出的精液里，有很多精子，精子靠其尾部运动而前进，很快进入子宫腔和输卵管内，如果恰巧碰到卵子，就可能有一个精子与卵子结合在一起，这种结合，叫受精。受精后的卵子，叫受精卵，意味着一个小生命的开始。

卵子一般在输卵管外三分之一处受精。受精卵自己不会运动，由于输卵管肌层自外端向内端发生波浪式的收缩，逐渐把受精卵推送到子宫腔里。受精卵在往子宫内转送的过程中，就迅速分裂繁殖，到子宫腔的时候，已经是一团细胞。这一团细胞中，靠表面的细胞产生分解蛋白质的酶，溶化局部的子宫内膜，自身陷入溶解了的子宫内膜缺损处，此处子宫内膜表层很快闭合，把受精卵细胞团包埋起来，这个过程，叫做受精卵的种植（着床）。种植大概发生于受精后8—9天的时候。此后，胚胎即在子宫内迅速发育。

卵子受精后最初两星期，叫受精卵（胎卵），受精后8—9天时，细胞团内出现空腔，很快即发育成羊膜腔，并产