



“点、线、面”规律 在中药临床中的运用

刘树民 著



内蒙古科学技术出版社

前 言

中药是祖国医学理、法、方、药的重要组成部分,但由于药味繁多,个性强,适用面广,故记忆或应用起来都非常困难。而该书巧妙地利用了“点、线、面”规律将单味枯燥的药性理论与临床应用有机结合在一起,由点及线到面,既有药物个性的特点,又有相互鉴别比较,使读者能一目了然。尤其是通过“同治一症”、“同出一物”、“同归一经”、“不同炮制”、“药物配伍”等内容交叉、纵横、联系对比,使其内容生动、具体,逐步深化,读者在学习中能抓住重点,临床用药时能有的放矢。该书是中药类图书中最新形式,内容丰富,条理清晰,读者易学易记。

该书获1998年哈尔滨市优秀学术著作出版补贴基金资助,其内容曾获1996年度黑龙江省教育委员会优秀教学成果二等奖。

该书在编写过程中,得到全体教研室同仁的帮助和指导,在此表示感谢。由于时间仓促,书中会有很多不足之处,敬请同仁斧正。

作 者

1998年12月 于哈尔滨

目 录

一、临床用药中“点、线、面”法的研究	1
(一)点	1
(二)线	2
(三)面	3
二、“点、线、面”规律在中药临床中的具体应用	4
(一)章节间药物分析	4
1. 发散风寒药	4
2. 发散风热药	5
3. 清热泻火药	5
4. 清热燥湿药	6
5. 清热凉血药	6
6. 清虚热药	6
7. 清热解毒药	7
8. 化湿药	7
9. 泻下药	8
10. 祛风湿药	8
11. 温里药	9
12. 利水渗湿药	9
13. 理气药	10
14. 止血药	10
15. 活血化瘀药	11
16. 化痰止咳平喘药	12
17. 安神药	12
18. 驱虫药	13
19. 平肝息风药	13
20. 收涩药	14
21. 开窍药	14
22. 消食药	14
23. 补虚药	15
(二)同治一症药物分析	17
1. 外感风寒表证	17
2. 外感风热表证	17

3. 咽喉肿痛	17
4. 咳嗽	18
5. 头痛	18
6. 呕吐	19
7. 泄泻	19
8. 痢疾	19
9. 淋证	19
10. 肠燥便秘	20
11. 水肿	20
12. 痹证	20
13. 带下证	20
14. 痰证	21
15. 气滞证	21
16. 出血证	21
17. 脏腑火热实证	22
18. 痈肿疮疡	22
19. 胎动不安	22
20. 跌打损伤	22
(三)同物异位药物分析	23
1. 紫苏叶、苏梗、苏子	23
2. 麻黄、麻黄根	23
3. 桂枝、肉桂	23
4. 生姜、生姜皮、生姜汁	23
5. 金银花、忍冬藤	23
6. 地骨皮、枸杞子	24
7. 附子、乌头	24
8. 茯苓、茯苓皮、赤茯苓、茯神	24
9. 槟榔、大腹皮	24
10. 橘皮、橘核、橘络、橘叶	24
11. 瓜蒌皮、瓜蒌仁、全瓜蒌、全花粉	24
12. 合欢皮、合欢花	25
13. 龙骨、龙齿	25
14. 当归、当归身、当归尾	25
15. 人参、人参叶	25
16. 枳实、枳壳	25
17. 侧柏叶、柏子仁	26
18. 桑叶、桑枝、桑椹、桑白皮	26
19. 竹叶、竹茹、竹沥	26
20. 郁金、姜黄	26

21. 荆芥、荆芥穗、荆芥根	27
22. 莲子、莲子心、莲须、莲房、荷叶、荷梗	27
23. 川楝子、苦楝皮	27
24. 乌梢蛇、蛇蜕	28
25. 仙鹤草、鹤草芽	28
26. 紫河车、脐带、血余炭、人中白、指甲	28
27. 橘皮、青皮	28
28. 何首乌、夜交藤	29
29. 大青叶、板兰根、青黛	29
(四)同归一经药物分析	30
1. 心	30
2. 肺	31
3. 脾 胃	32
4. 肝 胆	33
5. 胃 大肠	33
6. 肾 膀胱	34
(五)药物不同炮制分析	35
1. 麻黄	35
2. 荆芥	35
3. 葛根	35
4. 姜	36
5. 石膏	36
6. 栀子	36
7. 黄芩	36
8. 大黄	37
9. 芒硝	37
10. 甘遂	37
11. 山楂	37
12. 麦芽	37
13. 半夏	38
14. 天南星	38
15. 紫菀	38
16. 杏仁	38
17. 苏子	38
18. 款冬花	39
19. 百部	39
20. 木香	39
21. 香附	39
22. 斑蝥	39

23. 川楝子	39
24. 白矾	40
25. 硫黄	40
26. 地榆	40
27. 蒲黄	40
28. 艾叶	40
29. 苍术	40
30. 泽泻	41
31. 附子	41
32. 人参	41
33. 白术	41
34. 山药	41
35. 甘草	41
36. 鹿角	42
37. 淫羊藿	42
38. 白芍	42
39. 何首乌	42
40. 地黄	42
41. 阿胶	43
42. 五灵脂	43
43. 知母	43
(六) 药物临床配伍应用分析	44
1. 麻黄	44
2. 桂枝	44
3. 荆芥	44
4. 羌活	45
5. 菊花	45
6. 葛根	45
7. 柴胡	45
8. 知母	46
9. 黄芩	46
10. 黄连	46
11. 苦参	46
12. 龙胆草	46
13. 金银花	47
14. 连翘	47
15. 板兰根	47
16. 玄参	47
17. 青蒿	47

18. 生地	48
19. 赤芍	48
20. 大黄	48
21. 独活	48
22. 秦艽	49
23. 苍术	49
24. 砂仁	49
25. 厚朴	49
26. 茯苓	49
27. 车前子	50
28. 金钱草	50
29. 附子	50
30. 干姜	50
31. 肉桂	51
32. 橘皮	51
33. 青皮	51
34. 木香	51
35. 郁金	52
36. 香附	52
37. 鸡内金	52
38. 神曲	52
39. 大蓟	53
40. 白茅根	53
41. 川芎	53
42. 元胡	53
43. 牛膝	53
44. 半夏	54
45. 天南星	54
46. 桔梗	54
47. 瓜蒌	54
48. 竹茹	55
49. 杏仁	55
50. 桑白皮	55
51. 磁石	55
52. 石决明	56
53. 牡蛎	56
54. 代赭石	56
55. 羚羊角	56
56. 牛黄	56

57. 天麻	57
58. 钩藤	57
59. 地龙	57
60. 麝香	57
61. 石菖蒲	57
62. 人参	58
63. 党参	58
64. 黄芪	58
65. 山药	58
66. 白术	59
67. 甘草	59
68. 补骨脂	59
69. 杜仲	59
70. 续断	60
71. 当归	60
72. 白芍	60
73. 熟地	60
74. 何首乌	61
75. 阿胶	61
76. 沙参	61
77. 百合	61
78. 麦冬	62
79. 枸杞子	62
80. 龟板	62
81. 五味子	62
82. 山茱萸	62
三、常用药物“点”的介绍	63
(一)解表药	63
1. 发散风寒药	63
2. 发散风热药	66
(二)清热药	69
1. 清热泻火药	69
2. 清热燥湿药	72
3. 清热解毒药	73
4. 清热凉血药	77
5. 清虚热药	79
(三)泻下药	80
1. 攻下药	80
2. 润下药	81

3. 峻下逐水药	81
(四)祛风湿药	83
1. 祛风湿散寒药	83
2. 祛风湿清热药	84
3. 祛风湿强筋骨药	85
(五)化湿药	86
(六)利水渗湿药	87
1. 利水消肿药	88
2. 利尿通淋药	89
3. 利湿退黄药	90
(七)温里药	91
(八)理气药	93
(九)消食药	95
(十)驱虫药	96
(十一)止血药	98
1. 凉血止血药	98
2. 化瘀止血药	99
3. 收敛止血药	100
4. 温经止血药	101
(十二)活血化瘀药	101
1. 活血止痛药	101
2. 活血调经药	103
3. 活血疗伤药	105
4. 破血消癥药	106
(十三)化痰止咳平喘药	106
1. 化痰药	107
2. 止咳平喘药	109
(十四)安神药	111
1. 重镇安神药	111
2. 养心安神药	112
(十五)平肝息风药	113
1. 平肝潜阳药	113
2. 息风止痉药	114
(十六)开窍药	117
(十七)补虚药	118
1. 补气药	118
2. 补阳药	121
3. 补血药	123
4. 补阴药	124

(十八) 收涩药.....	126
1. 敛肺涩肠止泻药	127
2. 固精缩尿止带药	128

一、临床用药中“点、线、面”法的研究

“点、线、面”规律是一种自然现象,两个点确定一条线,两条交叉的线支撑住一个面。中药药味繁多,其性能和主治复杂,使得记忆困难,临床用药时无从下手。因此为了能使学者将零散的知识联贯起来,我们将“点、线、面”规律应用到临床用药中,学者可以通过学习能抓住药物性能特点和主治症差异等多方面知识,最终为临床用药打下良好基础。

(一)点

所谓“点”,就是每味具体的药物(这是大点),而每个大点又有层次和基点的不同,如每味药的性能特点和主治特点(即重点),与其它药交汇点和分散点以及临床学习中感到困难的难点。而诸多点又是构成“线”的基础,因此,临床用药的注意力应放在点的专研上,只有把点专研好、吃透才有可能连接更好的、更坚固的线,从而支撑住一个知识面。

在具体了解点时,应注意具体点的位置(即药物的分类),点的功能(即药物的功效),在掌握了这些药物基点后,更应重点掌握药物的性能特点(即点的层次),只有这样才能完整地掌握一味药物的作用机理。

在临床上对点的掌握力争做到三个统一:

①药物分类与药物功效的统一。《中药学》的分类大多以药物的功能进行分类,这更适应于临床用药时的需要。由于每个药物的功用都很复杂,临床用药时很难全面掌握,但如果掌握了药物的功能分类,就可以使我们抓住药物的主要功效,就可以做到事半功倍的目的。以往临床医生忽略药物的分类,只是死记药物的功用,但一段时间不用某些药物时,就会忘记该药的作用。而如果将药物的分类与药物的功效相统一起来,就可以既掌握了药物的主要功效,也可以将相同药物进行分类、对比,找出药物之间主治症的差异,为“线”知识的掌握打下良好基础。

②药物功效与药物性能特点的统一。药物性能是决定药物功效的物质基础,中药的四气五味(药物的定性)、升降浮沉(药物的定向)、归经(药物的定位)三位一体学说构成了药物性能理论基础。只有全面掌握药物性能,才能真正理解每味药物的功效。因此,可以说药物性能特点是每味药物的核心,抓住了药物的核心点,就可以以“点”带“面”,临床用药时有的放矢。药物功效与药物性能特点的统一是“点”知识的核心,是构成“线”知识的根本,也是在临床用药时的重点和难点。

③药物功效与药物临床应用的统一。药物功效与临床应用是相统一的,临床上有时一个功效对应一条主治症,有时几个功效结合对应一条主治症,药物功效是确定药物临床主治症的核心。相同章节的药物功效相似则主治症相近,而不同章节的药物亦往往具有相似功效,相对应的临床上治疗相似的病症。因此,提示

我们要将具有相似功效的药物多进行比较,相同中求差异,力争临床上做到合理用药,药到病除的目的。这就是“线”知识的具体内容。

(二)线

将多个点相连,即构成一条线。因此,临床上点的专研好是不够的,还要想办法把知识有机地结合起来,构成好的点线知识结构,而对“线”知识的掌握更为至关重要。这就要求学者在“线”的选择上应注意思路线索要简明、连贯,并且要有强烈的内在联系,且可联系实际,使原有的“虚线”变成“实线”,必要时加以图示(如:制成图表、投影等)。根据多年的经验和《中药学》特点,我们将线分为纵线、交叉线、对比线、横线等。

1. 纵线

在掌握每个药物的功效及性能特点等基本点后,即可将诸点连成一条纵线。纵线主要以中药的性能为依据,找出诸药的共性,从共性中注意每个药的特点。

(1)属性纵线 即归类记忆,如均为辛温解表药,但每味药的性能特点及用于外感风寒表证的特点是什么,掌握这些,临床上就可达到药证统一目的,以求药到病除。

(2)用途纵线 即许多药物都可以治疗一种病症,但是每味药的作用机理及适应证却各有不同。学者可以利用这条线掌握每味药的作用特点,如:生姜、紫苏、旋复花、半夏、黄连等均可用治呕吐症,但其各自治疗作用有何不同。

(3)特点纵线 目的使学者掌握同类药物各自的特点,如川芎、延胡索、郁金、三棱、莪术等既活血又行气,治疗血瘀气滞证;丹参、郁金、益母草等活血又凉血,治疗血瘀兼热象者。

2. 横线

即将已掌握的中药进行横向比较,连成横线。横线的连结可培养医生的综合能力,所谓综合,就是把掌握的一些相关的或相近的药物知识结合起来,但综合不等于量的机械相加,也不是把各个要素在形式上简单加以堆砌,而是在分析的基础上把零散的,不系统的个别认识进行加工整理,从中找出它们之间的联系和区别,并发现规律性的东西。横线主要有对比线、交叉线两大方面。

(1)对比线 即将相似或相近的药物进行横向对比,在对比中找出药物之间的联系和区别。如:

①药用部位均为植物的种子,但属性不同,这就要求先记住其分类(即归哪一章节),这样有利于记忆功效。

②不同用途,名称相近,而作用各异,对比记,记得牢。如苍术与白术,吴茱萸与山茱萸,羌活与独活,防风与防己,丹参、苦参、玄参、人参与党参等等。

③同出一物,但因药用部位不同,其作用亦有不同。如苏叶、苏梗、苏子;桑叶、桑枝、桑白皮、桑椹等。

④同一药物不同炮制法,其作用的差异。如荆芥善祛风解表,而荆芥炭功专止血等。总之,这样打乱章节的次序,找出其共性和个性,使我们能灵活掌握其功效、应用,并且使分散的知识有机的联系起来,从而把握各味药的特点。

(2)交叉线 即章与章之间的知识交叉,从交叉点中将各药联系起来,并从中找出各药的特点:

①同一用途不同属性的药物,如麻黄、狗脊、五加皮、地龙、附子等均可治疗风湿痹痛,但其各自作用特点又有不同。

②同一归经,但药性不同的药物,如麻黄、黄芩、知母、桑白皮、干姜等均可入肺经,治疗肺部病变,但其各自药性特点不同,其作用亦各不尽相同。

③同属矿物药的石膏、代赭石、磁石、朱砂、雄黄等在炮制、用法、作用等方面有何区别。

④一味药物临床上与不同的药物配伍后,各显示不同的治疗特点和适应证。等等,这种以点连线、线中索点的点线知识结构是优化中药临床记忆的最佳途径。

(三)面

在点线知识掌握好的基础上,以几条交叉的线来确定一个临床用方,即为面。临床中药应用中,用药组方最为重要,它是中医辨证施治中最后也是最关键的一步。临床用药并不是几味药单纯的相加,而是药物间具有相辅相成,相制相约,相得益彰的特点。因此,面知识的掌握是综合点线知识的一次飞跃,是学习方剂学最坚固的理论根基,是对点线知识是否掌握的一种检验。

面的知识又可根据范围的大小分为小面和大面。

小面即每两条线交叉的大点就为一个面。如药物配伍应用中,黄芪与当归分别具有补气以养血和养血活血之功,构成一个交叉线,临床上即可组方为当归补血汤。而同归一经的药物如麻黄、石膏、杏仁、甘草均入肺经,对肺病分别具有宣肺、清肺、降肺、润肺而达平喘之功,几味药在一起相辅相成,相制相约,交叉组合成为麻杏石甘汤。

大面即为多个交叉线而确定的面,它是点线知识综合运用的典范,其更接近于临床用药。如患者腹痛便脓血,赤白相间,里急后重,肛门灼热,舌苔黄腻,证属湿热痢,病机为湿热积滞,气滞血瘀。由于腹痛为主证,所以用缓急止痛之品(白芍),又当清热燥湿(黄芩、黄连),攻下积滞(大黄),行气(木香、槟榔),活血(当归),这种多条交叉线在一起,即构成了临床用方“芍药汤”。

总之,面是通过对点线知识的综合运用,可以将死板的知识灵活起来,锻炼学者科学分析,严密推理和解决问题的能力,最终提高临床用药准确,药到病除的目的。

二、“点、线、面”规律在中药临床中的具体应用

(一) 章节间药物分析

《中药学》是按药物功效进行分章节的,它是掌握每味药基本药性理论和功用的基础,虽然每章节的药物都有相似的的功效和主治症,但是每药味都有其各自的药性特点(即前面所谈到的“点”)。通过本内容的学习,使学者能了解每味药的性特点及主治症的差异,同时也可了解每味药的其它治疗作用。中医临床用药强调辨证施治,药性特点必须与证相统一,因此,临床上只有准确掌握和了解每味药的药性特点,才能掌握每味药物主治症的差异,做到有的放矢,药到病除。

1. 发散风寒药

	药名	性能特点	用于外感表证的特点	其它
发 散 风 寒 药	麻黄	发汗力强→	风寒表实证	(1)平喘(2)利水
	桂枝	甘温力缓→	1. 风寒表实证 2. 风寒表虚证	温经通阳
	紫苏	行气宽中→	外感风寒兼气滞胸闷	(1)安胎(2)解毒
	生姜	和缓→	外感风寒轻证	(1)止呕(2)止咳
	香薷	内化湿浊→	外感于寒内伤于湿	利水消肿
	荆芥	善散风邪→	1. 风寒表证 2. 风热表证	(1)炒炭止血 (2)麻疹及瘙痒
	防风	治风之通药→	1 风寒 2 风热 3 风湿	入肝解痉
	羌活	胜湿→	外感风寒挟湿	止痛(上半身为佳)
	白芷	芳香走窜→	外感风寒或挟湿	(1)善止阳明头痛 (2)消肿排脓
	细辛	散寒走表又入里→	1 风寒表证 2 阳虚外感	(1)止痛(2)宣通鼻窍 (3)温肺化饮
	藁本	善入巅顶→	外感风寒巅顶痛	祛风胜湿
	苍耳子	善通鼻窍→	外感风寒头痛鼻塞	(1)治鼻渊(2)祛风湿止痛

2. 发散风热药

	药名	性能特点	用于风热表证的特点	其它
发 散 风 热 药	薄荷	<u>发散风热力强</u> →	风热表证和温病初起	(1)清利头目(2)利咽 (3)透疹
	牛蒡子	<u>解毒利咽</u> →	风热表证咽喉肿痛	(1)透疹(2)解毒散肿
	蝉蜕	<u>宣肺开音</u> →	1 风热表证 2 风热郁肺 咽痛音哑	(1)透疹(2)明目退翳 (3)息风止痉
	淡豆豉	<u>疏散力缓</u> →	1 风热表证 2 风寒表证	除烦
	桑叶	<u>善清肺经风热</u> →	风热之邪客肺	(1)清肺润燥(2)清肝 明目(3)凉血
	菊花	<u>善清上焦风热</u> →	风热表证或温病初起	(1)清肝、养肝明目 (2)平肝(3)解毒
	葛根	<u>药性平和解表生津</u> →	风热或风寒兼项强者	(1)透疹(2)升阳止泻 (3)生津止渴
	柴胡	<u>升散疏解透达少阳</u> →	1 邪在少阳 2 外感发热	(1)疏肝解郁 (2)升举阳气
	升麻	<u>升散力强解毒</u> →	风热表证兼头痛	(1)透疹(2)升阳举陷
	蔓荆子	<u>主散头面之邪</u> →	风热表证头痛、头昏	

3. 清热泻火药

	药名	性能特点	用于火热证的特点	其它
清 热 泻 火 药	石膏	<u>甘寒清热力强</u> → 又不伤阴	1 气分实热 2 肺热喘咳 3 胃火牙痛	煅用收敛生肌
	知母	<u>清热又滋阴</u> →	1 气分实热 2 肺热燥咳 3 阴虚火旺	滋阴润燥
	芦根	<u>清热力强</u> →	1 热病口渴 2 肺热咳嗽	除烦止呕
	天花粉	<u>生津力胜</u> →	1 热病口渴 2 肺热燥渴	消肿排脓
	栀子	<u>清泻三焦火邪</u> →	1 热病烦躁 2 心胃之火 3 肝火目赤	(1)清热利湿(2)凉血 解毒(3)消肿痛
	夏枯草	<u>善清肝火</u> →	肝经实火	散郁结
	决明子	<u>泻肝火</u> →	肝火目赤	(1)养肝阴(2)润肠通便

4. 清热燥湿药

	药名	性能特点	用于湿热证的特点	其它
清热燥湿药	— 黄芩	<u>善清上焦湿热</u> →	湿温痞闷	(1)清肺火(2)清热安胎 (3)清少阳热(4)凉血止血
	— 黄连	<u>善清中焦湿热</u> →	湿热泻痢	(1)清心、胃火 (2)泻火解毒力强
	— 黄柏	<u>善清下焦湿热</u> →	1 湿热带下、热淋 2 湿热黄疸	(1)泻火解毒 (2)退热除蒸
	— 龙胆草	<u>善清下焦湿热</u> →	1 阴肿阴痒、带下 2 湿疹	善清肝胆实火
	— 苦参	<u>除下焦膀胱湿热</u> →	1 热下利 2 阴肿 湿疹、疥癣	杀虫止痒
	— 秦皮	<u>清热燥湿兼收涩</u> →	湿热泻痢	清肝明目

5. 清热凉血药

	药名	性能特点	用于血热证的特点	其它
清热凉血药	— 生地黄	<u>清热凉血并重</u> →	1 热入营血 2 血热出血	养阴生津
	— 玄参	<u>滋阴降虚火</u> →	1 温邪入营 2 温邪内陷心包	(1)解毒散结 (2)滋肾阴、降相火
	— 牡丹皮	<u>凉血又活血</u> →	1 热入营血 2 血热出血 3 血滞经闭、跌打损伤	(1)善透阴分伏热 (2)消痈肿
	— 赤芍	<u>又散瘀止痛</u> →	1 热入营血 2 血热出血	经闭瘀癥、兼清肝火
	— 紫草	<u>善入肝经</u> →	热毒发斑	凉血解毒透疹、痈疮湿疹
	— 水牛角	<u>清心肝胃三经之火</u> →	1 热入营血 2 血热出血	

6. 清虚热药

	药名	性能特点	用于虚热证的特点	其它
清虚热药	— 青蒿	<u>除骨蒸</u> → <u>透阴分伏热</u> →	1 温邪伤阴, 夜热早凉 2 阴虚发热, 劳热骨蒸	(1)解暑(2)截疟
	— 地骨皮	<u>善除有汗骨蒸</u> →	阴虚发热骨蒸盗汗	(1)凉血(2)清肺降火
	— 银柴胡	<u>除疳热</u> →	1 阴虚发热, 骨蒸潮热 2 小儿疳积发热	
	— 胡黄连	<u>除疳热</u> →	1 阴虚发热, 骨蒸潮热 2 小儿疳积发热	清湿热

7. 清热解毒药

	药名	性能特点	用于热毒证的特点	其它
清热解毒药	解表	金银花 解毒力强→	1 一切痈肿疔疮	凉血止痢
		连翘 疮家圣药→	2 风热表证	
	消痈	紫花地丁 善消疔肿→	1 一切痈肿疔疮	散郁结
		蒲公英 清热解毒作用强→	2 风热表证	
	热肿	鱼腥草 偏入肺经排脓→	各种痈肿疔疮	利湿通淋
		红藤 活血止痛→	善治乳痈	(1)清肺热(2)利尿通淋
	解毒	败酱草 排脓消痈止痛→	善治肺痈	
		大叶青 凉血消斑力强→	善治肠痈	祛瘀止痛解毒
	凉血	板蓝根 解毒利咽→	治肠痈(脓成未成皆可)	
		青黛 善凉肝→	1 温热病热毒发斑	
	解毒治痢	马齿苋 善解毒凉血→	2 疔腮咽肿	
		白头翁 善除肠胃热毒蕴结→	1 疔腮及热毒疮痍	
	解毒利咽	鸦胆子 有毒→	2 咽喉肿痛	
		射干 祛痰散结→	1 热毒发斑 2 肝热惊风	
		山豆根 大苦大寒善利咽→	主治赤痢脓血	凉血止血
		马勃 味辛质轻入肺经→	主治热毒血痢	(1)截疟(2)蚀疣
			善治休息痢→	
			痰热壅盛之咽喉肿痛	
			热毒蕴结之咽喉肿痛	
			风热及肺火之咽喉肿痛	

8. 化湿药

	药名	性能特点	用于湿邪中阻的特点	其它
化湿药	苍术	苦温燥湿作用强→	湿阻中焦证	(1)风湿痹证
	厚朴	行气除胀力强→	湿阻中焦胀满	(2)风寒表证挟湿
	砂仁	善入脾胃经→	湿阻中焦及脾胃气滞证	(1)胃肠积滞(2)咳嗽痰多
	藿香	芳香化湿力强→	湿阻中焦证	(1)脾胃虚寒(2)安胎
	白豆蔻	偏入中上二焦→	湿阻中焦及脾肺气滞证	(1)暑湿证及湿温初起(2)止呕止泻