

护理 常规



中国科学技术大学出版社

安徽省卫生厅审定

护 理 常 规

中国科学技术大学出版社

1994·合肥

(皖)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

护理常规/王思霞、谈业群 主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,

1994 年 5 月

ISBN 7-312-00587-X

I 护理常规

II 王思霞 谈业群 主编

III ①医学 ②护理 ③工作手册

IV R

中国科学技术大学出版社出版发行

(安徽省合肥市金寨路 96 号,邮编:230026)

安徽省金寨县印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本:850×1168/32 印张:13 字数:334 千

1994 年 5 月第 1 版,1994 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN 7-312-00587-X/R • 22 定价:9.80 元

《护理常规》编写委员会

顾问 崔可英 林元浩 夏祥厚 曹永灿

主审 权循珍 李从瑛

副主审 汪赛进 刘心慈

主编 王思霞 谈业群

副主编 房彤 朱禧庆 丁佩玉

编委 (以姓氏笔划为序)

丁佩玉 王思霞 权循珍 刘心慈

朱禧庆 李从瑛 汪赛进 房彤

施亦文 谈业群 郭丽君

编写人员 (以姓氏笔划为序)

丁佩玉 王思霞 王守玲 凤宝群 毛丽英

叶书媛 甘世芬 权循珍 朱禧庆 吕建平

刘平 刘秀兰 孙亚兰 许宁 许丰

朱承敏 朱敏 江增慧 李从瑛 严玉霞

张小敏 李远珍 李时珍 李秀华 宋靖华

汪宗芝 房彤 陈根妹 陈伯媛 陈为英

陈勤霞 陈郁文 范仁芳 郑桂兰 谈业群

郭丽君 徐廷芳 祖庚 唐丽玲 胡桂香

胡家荣 章径萍 程艳兰 程蓉仙 鲁慎玲

黎丽霞

序

随着现代医学科学的发展、现代医学模式的转变和人类健康观念的更新,护理学与护理工作有了很大的发展,护理学科的重要地位和作用愈来愈被人们所理解、所认识,护理工作者平凡而高尚的劳动愈来愈受到人们的尊重。“**护理既是艺术又是科学**”,这是南丁格尔的名言,如何将护理艺术与促进人们健康的科学更好地结合起来,这就要求广大护理工作者既要学习掌握医学科学、人文科学和社会科学方面的知识,更要重视临床护理实践,不断探索与发展,有所进步,有所创新。要认真从基础做起,负责地对待每一位病人和每一项疾病护理,在做好常规护理的基础上开展责任制护理,实现因人施护,使护理工作更切合病人的需要,从而提高护理质量和医院管理水平。

建立健全护理常规是护理科学的一项基础工程,是贯彻落实卫生部颁发的《医院分级管理标准》的重要组成部分,是各级各类医院护理管理达标上等的基本内容之一。一所现代化的医院,如果缺乏健全并付诸实施的护理常规,其医院质量管理就失去了坚实的根基。《护理常规》从理论和实践的结合上,较为全面地、科学地总结了我省护理工作的经验和成果,从一个方面反映了我省护理工作发展的水平,具有一定的学术价值和临床护理指导作用,值得广大护理工作者学习、参考。

当前,我国正在建立社会主义市场经济新体制,促进经济建设和各项事业的蓬勃发展。医院管理要积极适应市场经济的需要和发展,抓住机遇,深化改革,在保障基本医疗保健服务的同时,开展适应一部分人的特需医疗服务。基本医疗服务和特需医疗服务同样要注重和保证医疗护理质量。广大护理工作者要适应新形势,努

力学习,勇于实践,以高尚的护理道德和精湛的护理技术全心全意为人民健康服务,不断攀登护理科学新高峰,为发展我国护理事业作出积极贡献!

霍英
—2004年3月

前 言

为了适应我省医院分级管理、医院评审工作的需要,提高护理人员知识结构和专业技能,促进医院护理工作的标准化,规范化管理,建立健全“护理常规”非常必要。

皖南医学院弋矶山医院组织编写了《护理常规》初稿,随后,安徽省卫生厅医政处又组织省立医院、安徽医科大学附院、省护理学会的护理专家进行了修改、补充、审定。《护理常规》内容比较翔实,涉及各科护理知识和规范,融科学性、实用性、指导性于一体,适合于各级各类医院、各级医学院校和护理管理单位的广大护理工作者学习借鉴,对家庭护理与保健也有重要的参考价值。

随着现代医学科学的飞速发展,以及现代医学模式的转变和人类健康观念的更新,护理学科的理论 and 实践也在不断地向深度和广度迈进,护理人员的基础文化水平,知识结构、专业技能亦需不断地更新提高。此书囊括了医院各科临床护理的基本知识、工作规范和要求,也收集了近年来国内外护理新知识,如母婴同室护理、ICU 护理、锥颅碎吸脑内血肿护理、高压氧治疗护理、PPD 试验等,各章均附有重要检查项目及护理。

此书在编写时借鉴吸取了有关护理本科、大专、中专护理教材和安医大附院较早编写的《护理常规》,谨此表示诚挚的感谢。

限于水平和能力,不足之处敬请读者提出宝贵意见。

权绍珍
一九八四年三月

目 次

题词

序

前言

第一章 门、急诊护理常规	(1)
1.1 急诊就诊护理常规	(1)
1.2 门诊护理常规	(2)
一、诊疗、候诊护理常规	(2)
二、预诊、分诊常规	(3)
三、传染病门诊护理常规	(3)
四、门诊注射室常规	(4)
五、门诊输液观察室护理常规	(4)
六、门诊治疗室常规	(5)
七、门诊换药室常规	(6)
八、心理治疗门诊护理常规	(6)
九、门诊卫生宣教常规	(7)
第二章 入、出院病人护理常规	(8)
2.1 入院病人护理常规	(8)
一、入院病人一般护理常规	(8)
二、卫生处置室护理常规	(9)
2.2 出院病人一般护理常规	(9)
附：死亡病人的料理规则	(10)
第三章 常见疾病症状护理常规	(11)
一、高热护理	(11)
二、昏迷护理	(12)

三、休克护理	(13)
四、咯血护理	(14)
五、消化道出血护理	(15)
六、弥漫性血管内凝血(DIC)护理	(15)
七、水、电解质、酸碱平衡失调护理	(17)
八、急性肾功能衰竭护理	(17)
九、颅内压增高护理	(18)
十、心脏骤停复苏急救及护理	(19)
第四章 重症监护病室(ICU)护理常规	(21)
一、监护室设备	(21)
二、ICU 病室管理	(22)
三、监护内容	(23)
第五章 内科疾病护理常规	(25)
5.1 内科疾病一般护理常规	(25)
5.2 呼吸系统疾病护理常规	(26)
一、呼吸系统疾病一般护理常规	(26)
二、呼吸衰竭护理	(27)
三、慢性肺原性心脏病护理	(28)
四、急、慢性支气管炎护理	(29)
五、支气管哮喘护理	(30)
六、支气管扩张护理	(30)
七、肺炎护理	(31)
八、肺脓肿护理	(31)
九、肺结核病护理	(32)
十、胸膜炎护理	(33)
十一、自发性气胸护理	(33)
附：有关检查及护理	(34)
一、胸腔穿刺术护理	(34)
二、纤维支气管镜检查护理	(35)

三、体位引流护理·····	(36)
5.3 循环系统疾病护理常规·····	(37)
一、循环系统疾病一般护理常规·····	(37)
二、充血性心力衰竭护理·····	(38)
三、心律失常护理·····	(39)
四、心绞痛护理·····	(40)
五、急性心肌梗塞护理·····	(41)
六、心肌病护理·····	(42)
七、高血压病护理·····	(43)
附：有关检查及护理·····	(44)
一、心包穿刺术护理·····	(44)
二、心导管检查术护理·····	(45)
三、漂浮导管术护理·····	(46)
四、人工心脏起搏器安置术护理·····	(47)
五、心脏电复律护理·····	(49)
5.4 消化系统疾病护理常规·····	(51)
一、消化系统疾病一般护理常规·····	(51)
二、急、慢性胃炎护理·····	(52)
三、消化性溃疡护理·····	(53)
四、溃疡性结肠炎护理·····	(54)
五、肝硬化护理·····	(54)
六、肝性脑病护理·····	(55)
七、急性胰腺炎护理·····	(56)
附：有关检查及护理·····	(57)
一、肝脏穿刺术护理·····	(57)
二、腹腔穿刺术护理·····	(58)
三、纤维胃镜检查术护理·····	(59)
四、纤维结肠镜检查术护理·····	(60)
五、双气囊三腔管压迫止血护理·····	(61)

5.5 泌尿系统疾病护理常规·····	(63)
一、泌尿系统疾病一般护理常规·····	(63)
二、慢性肾小球肾炎护理·····	(63)
三、肾盂肾炎护理·····	(64)
四、慢性肾功能衰竭护理·····	(65)
附:有关检查及护理·····	(66)
一、酚红(PSP)排泄试验·····	(66)
二、肾脏穿刺术护理·····	(66)
三、腹膜透析护理·····	(68)
四、血液透析护理·····	(70)
5.6 血液和造血系统疾病护理常规·····	(71)
一、血液和造血系统疾病一般护理常规·····	(71)
二、再生障碍性贫血护理·····	(73)
三、急、慢性白血病护理·····	(74)
四、原发性血小板减少性紫癜护理·····	(75)
附:有关检查及护理·····	(76)
一、骨髓穿刺术护理·····	(76)
二、骨髓移植护理·····	(77)
5.7 内分泌代谢疾病护理常规·····	(79)
一、内分泌代谢疾病一般护理常规·····	(79)
二、垂体前叶功能减退症(西蒙-席汉氏综合征)护理·····	(79)
三、弥漫性甲状腺肿伴甲状腺功能亢进症护理·····	(80)
四、原发性甲状腺功能减退症护理·····	(81)
五、糖尿病护理·····	(82)
附:有关检查及护理·····	(83)
一、基础代谢率测定·····	(83)
二、甲状腺吸 ¹³¹ 碘试验·····	(84)
三、口服葡萄糖耐量试验·····	(85)
5.8 结缔组织疾病护理常规·····	(86)

系统性红斑狼疮护理	(86)
5.9 理化因素所致疾病护理常规	(88)
一、急性中毒护理常规	(88)
二、有机磷农药中毒护理	(89)
三、急性一氧化碳中毒护理	(90)
四、中暑护理	(91)
5.10 神经系统疾病护理常规	(92)
一、神经系统疾病一般护理常规	(92)
二、急性感染性多发性神经根炎护理	(93)
三、急性脊髓炎护理	(94)
四、脑出血性疾病(脑出血、蛛网膜下腔出血)护理	(95)
五、脑缺血性疾病(脑梗塞、脑栓塞)护理	(97)
六、癫痫护理	(98)
七、重症肌无力护理	(99)
附:有关检查及护理	(100)
一、腰椎穿刺术护理	(100)
二、锥颅碎吸脑内血肿护理	(101)
三、电子计算机 X 线断层扫(CT)描准备常规	(102)
5.11 传染科疾病护理常规	(103)
一、传染病一般护理常规	(103)
二、病毒性肝炎护理	(104)
三、脊髓灰质炎护理	(105)
四、伤寒及副伤寒护理	(105)
五、霍乱及副霍乱护理	(106)
六、急性细菌性痢疾护理	(107)
七、麻疹护理	(108)
八、流行性腮腺炎护理	(108)
九、猩红热护理	(109)
十、白喉护理	(109)

十一、百日咳护理	(110)
十二、流行性脑脊髓膜炎护理	(111)
十三、流行性乙型脑炎护理	(112)
十四、流行性出血热护理	(113)
第六章 外科疾病护理常规	(114)
6.1 外科手术前后护理	(114)
一、手术前护理	(114)
二、手术后护理	(116)
三、手术后并发症的预防及护理	(116)
6.2 常用麻醉后护理常规	(117)
一、全身麻醉后护理	(117)
二、椎管内麻醉后护理	(117)
6.3 神经外科疾病护理常规	(118)
一、神经外科疾病一般护理常规	(118)
二、颅脑损伤护理	(120)
三、颅内血肿手术护理	(121)
四、颅内肿瘤手术护理	(122)
五、脑脓肿手术护理	(123)
六、脊髓压迫症手术护理	(124)
七、脊膜膨出症手术护理	(125)
八、震颤麻痹的脑立体定向手术护理	(126)
九、脑肿瘤射频热疗护理	(127)
十、立体定向术治疗精神障碍的护理	(128)
十一、颅内肿瘤的立体定向间质内放疗的护理	(129)
十二、微血管减压治疗顽固性三叉神经痛的护理	(129)
附：有关检查及护理	(130)
一、脑血管造影护理	(130)
二、脑室造影护理	(131)
三、脊髓造影护理	(133)

四、脑室穿刺护理	(134)
五、脑室引流护理	(135)
六、颅脑降温抢救仪(电子冰帽)的使用	(136)
6.4 胸部外科疾病护理常规	(136)
一、胸部手术一般护理常规	(136)
二、胸部损伤护理	(138)
三、纵膈疾病手术护理	(140)
四、食管癌手术护理	(140)
五、肺切除手术护理	(142)
六、动脉导管未闭手术护理	(143)
七、闭式二尖瓣分离手术护理	(144)
八、心包手术护理	(145)
九、体外循环下心内直视手术护理	(147)
十、瓣膜置换手术护理	(148)
附：胸腔闭式引流术护理	(150)
6.5 普通外科疾病护理常规	(151)
一、普通外科疾病一般护理常规	(151)
二、甲状腺机能亢进症手术护理	(151)
三、乳腺肿瘤手术护理	(153)
四、胃及十二指肠溃疡手术护理	(154)
五、门静脉高压症手术护理	(155)
六、肝脏疾病手术护理	(156)
七、胆道疾病手术护理	(157)
八、胰腺疾病手术护理	(158)
九、急性腹膜炎手术护理	(160)
十、腹部闭合性损伤手术护理	(161)
十一、肠梗阻手术护理	(162)
十二、肠痿疾病护理	(162)
十三、结、直肠癌手术护理	(163)

十四、疝修补手术护理	(165)
十五、下肢静脉曲张手术护理	(166)
十六、败血症和脓毒血症护理	(167)
十七、特异性感染疾病护理	(167)
附：有关检查及护理	(170)
一、纤维内窥镜逆行胰胆管造影术(ERCP)护理	(170)
二、经皮肝穿刺胆管造影术(PTC)护理	(171)
三、“T”形管引流护理	(172)
四、完全胃肠外营养支持的护理	(172)
6.6 烧伤外科护理常规	(174)
一、烧伤外科一般护理常规	(174)
二、烧伤休克期护理	(175)
三、烧伤败血症期护理	(176)
四、特殊部位烧伤护理	(177)
五、小儿烧伤护理	(178)
六、化学性烧伤护理	(178)
七、电击伤护理	(179)
6.7 小儿腹部外科疾病护理常规	(180)
一、小儿腹部手术一般护理常规	(180)
二、先天性巨结肠手术护理	(181)
三、小儿急性肠套叠手术护理	(182)
四、先天性肥厚性幽门狭窄手术护理	(183)
五、先天性胆总管囊肿手术护理	(184)
6.8 整复美容护理常规	(184)
一、整复外科一般护理常规	(184)
二、游离植皮手术护理	(185)
三、皮瓣、皮管移植手术护理	(186)
四、手部烧伤后疤痕挛缩整复护理	(187)
五、唇腭裂修复手术护理	(188)

六、面部皮肤松弛症手术护理	(189)
七、乳房整复手术护理常规	(190)
附：供皮区的选择及护理	(191)
一、供皮区的选择	(191)
二、供皮区的护理	(191)
6.9 泌尿及男性生殖系外科疾病护理常规	(192)
一、泌尿及男性生殖系外科疾病一般护理常规	(192)
二、肾手术护理	(193)
三、全膀胱切除手术护理	(193)
四、前列腺摘除手术护理	(194)
五、嗜铬细胞瘤切除手术护理	(195)
六、肾移植手术护理	(196)
附：有关检查及护理	(198)
一、密闭式膀胱冲洗术	(198)
二、腹膜后充气造影护理	(199)
三、静脉肾盂造影护理	(200)
四、排泄性尿路造影护理	(200)
五、泌尿男性生殖系的淋巴系造影护理	(201)
6.10 骨科疾病护理常规	(202)
一、骨科疾病一般护理常规	(202)
二、骨科严重创伤护理	(203)
三、骨与关节化脓性感染护理	(204)
四、骨与关节结核护理	(204)
五、脊柱骨折护理	(205)
六、断肢(指)再植手术护理	(206)
七、截肢手术护理	(208)
八、骨盆骨折护理	(208)
九、腰椎间盘突出症护理	(209)
十、人工关节置换手术护理	(210)

十一、骨肿瘤手术护理	(211)
附：有关治疗及护理	(211)
一、牵引护理	(211)
二、石膏固定护理	(212)
三、小夹板固定护理	(213)
第七章 产科护理常规	(215)
7.1 产科一般护理常规	(215)
一、产前护理	(215)
二、产时护理	(215)
三、产后护理	(219)
附：产科一般护理常规	(219)
一、会阴冲洗	(219)
二、肛门检查	(220)
三、阴道检查	(221)
四、人工剥膜	(222)
五、人工破膜	(222)
六、催产素引产	(223)
7.2 产科疾病护理常规	(224)
一、流产护理	(224)
二、异位妊娠护理	(225)
三、妊娠高血压综合征护理	(226)
四、前置胎盘护理	(227)
五、胎盘早剥护理	(228)
六、妊娠合并心脏病护理	(228)
七、臀位分娩护理	(229)
八、横位分娩护理	(230)
九、羊水栓塞护理	(231)
十、产后出血护理	(231)
十一、胎儿宫内窘迫护理	(232)