

中国老年骨科全书

老年骨科手术学

王 耶 袁贤玉 单世光 邵 斌 主编

人民卫生出版社

中国老年骨科全书

老年骨科手术学

主编 王 耶 袁贤玉 单世光 邵 斌

副主编 (以姓氏笔画为序)

于永林 许永成 刘国平 邵 林
赵宝权 夏春芝 潘海涛 刘雪峰

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年骨科手术学/王耶 等主编. -北京: 人民卫生出版社

1996

(中国老年骨科全书)

ISBN 7-117-02428-3

I. 老… II. 王… III. 矫形外科学-老年人 IV. R687

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 10160 号

ISBN 7-117-02428-3



9 787117 024280 >

老年骨科手术学

王 耶 等 主 编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 21印张 468千字

1996年8月第1版 1996年8月第1版第1次印刷

印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-02428-3/R·2429 定价: 38.50 元

《老年骨科手术学》编委会

主 编 王 耶 袁贤玉 单世光 邵 斌

副主编 (以姓氏笔画为序)

于永林 许永成 刘国平 刘雪峰

邵 林 赵宝权 夏春芝 潘海涛

秘 书 潘海涛 陈春海 刘雪峰

编 委 (按姓氏笔画为序)

于永林 王 耶 王 洪 王尔天 王绍天 冯占江

许 歆 许永成 刘忠瑞 刘雪峰 刘国平 刘建斌

李 江 李洪达 吕 伟 吕俐丰 沈 扬 邵 林

邵 斌 杨 勇 杨卫良 陈兴喜 陈履平 陈春海

初振祥 李 文 郑玉生 单世光 袁贤玉 夏元君

夏春芝 郝大成 娄海峰 赵宝权 赵德龙 高月鹏

侯宝臣 张秀梅 张瑞芹 张惠洲 张 军 唐英翰

黄 涛 黄世波 葛万祥 彭宪和 潘海涛

《中国老年骨科全书》编委会

名誉主任委员	尚天裕				
主任委员	曹建中 狄勋元 汤成华				
副主任委员	张兰亭 屈国衡 朱建防 王 耶 桑根娣				
	(以上为常务)				
	何玉香	吕维善	金耀林	李佛保	王昭佩
	王成良	彭太平	陆云发	储凤梧	杨叔禹
	姚吉龙	方 辉	文明雄	袁贤玉	单世光
	邵 斌	陆 冰	方 莘		
委 员	(以姓氏笔画为序)				
	于 恺	于永林	王 耶	王成良	王昭佩
	王坤正	王云惠	王相奇	王昭德	文明雄
	方 莘	方 辉	孔繁斗	包雪英	包鹏程
	边居顺	田群凯	江建民	吕德成	吕维善
	孙 康	孙材江	孙达武	刘成信	刘元禄
	刘国平	刘雪峰	朱军华	朱建防	庄 敏
	庄荷娣	华文菊	许永成	汤成华	李佛保
	李彩云	李孝廉	何玉香	沈靖南	沈春开
	狄勋元	狄 鸥	吴家弟	邵 林	邵 斌
	陆 冰	陆云发	邹嘉玉	陈文贵	陈敏如
	陈春海	陈建庭	陈勇斌	陈伟祥	陈延武
	杨振科	杨 冰	杨惠林	杨爱云	杨业清
	杨世坝	杨凤鸣	杨叔禹	张 燕	张朝升
	张兰亭	张雪松	张敏贞	桑根娣	林昂如
	金 伟	金耀林	岳中生	周子文	周书望
	周嘉玉	周自贵	单世光	单俊华	胡克明
	赵宝权	洪兴中	柳顺发	屈国衡	姚共和
	姚大力	姚吉龙	袁贤玉	夏春芝	高士成
	莫 通	徐锦森	唐天驷	崔庆凌	常 虹
	盛淦新	曹建中	曹 宏	黄国华	黄柏辉
	彭太平	喻恒峰	敬开瑜	储凤梧	满 毅
	谭新华	熊雪顺	熊丽芳	潘海涛	樊明堂

发展老年骨科学
服务人民健康事业

祝贺中国老年骨科学全书出版

一九九六年春日 吴阶平题





1741年,法国医生Nicolas Andry用Orthopaedy第一次命名有关骨科内容的教科书,标志着骨科学作为研究运动医学的外科学分支问世。本世纪20年代起,我国骨科学前靠牛惠生、孟继懋、屠开元、叶衍庆、方先之、尚天裕和陈景云等,为我国骨科专业的创建和发展,做出了卓越的贡献。近10多年来,我国骨科学在多方面已达到或领先于国际先进水平。

随着时代与社会的变更,骨科伤病谱也发生了相应的变化,例如,今日骨关节结核发病已渐减少,老年性骨关节病相对增多,创伤性骨病发生率急剧上升等。这就要求现代骨科学必须适应这一社会的需求。

老年人由于生理上的老化,运动系统也会产生一系列解剖、生理变化,人体机能蜕变,应变能力降低,急慢性损伤增多,修复能力衰减,后遗症增多。因此,如何在全面了解这些特点的基础上,提高老年运动系统疾病的康复水平,使他们重新回到社会享受应有的健康生活,则是一个十分重要的社会问题和医学问题。

《中国老年骨科全书》从8个课题进行研究和探讨,由国内30个省市自治区的部分专家、教授和学者共320名作者编写。总结了我国老年骨科医学领域里的新技术、新观点、新成果;选录了国内外老年骨科医学最新学术动态;从基础理论、临床实践出发,突出老年人生理、病理及临床诊治特点,贯穿古为今用,中西医结合的原则。《全书》围绕老年骨科这一主题,各有侧重,但又互相渗透,书中图文并茂,结构严谨,具有独特的风格。全书参考面广,专业性强,是我国目前较全面论述老年骨科医学的大型系列参考著作。

骨科具有分科精细与综合并存的特点。近年提出骨外科与骨内科的分类看法,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。据统计,属骨科领域的疾病达200多种,其

中70%的病人属骨内科治疗。由于内分泌疾病或内分泌代谢紊乱及机体随增龄的生理改变(衰老)引起骨代谢障碍所致的骨病、骨质疏松症等就不是做手术可以治愈的。

我国骨科队伍的建设发展很快,骨科水平逐渐提高;《全书》作者的群体勇于“取他山之石,攻案头之玉;撷传统神韵,扬现代风采”。希望作者们继续攀登科技高峰,为我国老年医学事业的发展做出更大贡献。

陈敏章

1996年3月12日



随着社会的进步、科学技术的发展、人类平均寿命的提高及老年人比例的日益增加,人口老化已成为世界性突出问题。世界卫生组织(WHO)在1982年就提出了世界卫生日以“老年人健康”为主题。因此,弘扬我国传统医学,博采世界医学精华,珍藏古今宝贵历史文献,发展世界老年医学是历史赋予我们的重任:

据有关专家推算,到2000年前,世界人口每年以3%的速度增加,老年人口的比例以0.3%的比例递增,我国老年人口到2000年将达1.3亿,占我国总人口的12%左右,到本世纪末我国将进入老年型国家。预计2040年,我国老年人口达3.5~4.5亿。高龄社会的发展,老年人口的剧增,随之而来的是老年运动系统疾病的增多。为此,总结老年骨科医学领域里各学科的新技术、新方法、新成果,促进我国和世界老年医学的发展,是我国老年骨科医学研究和探讨的重要课题。

目前,我国医学大多分科较细,骨科更具分科精细与综合并存的特点。近年又提出骨外科与骨内科这一新的医学分支,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。

随着高科技社会的到来,医学各领域的科学技术也在同步前进,老年骨科医学研究已成为当务之急。老年人由于生理上的老化,身体机能衰退,应变能力降低,修复能力下降,急慢性损伤及后遗症也随之增多。因此,如何在全面了解和总结这些特点的基础上,改进老年人运动系统疾病的预防、治疗手段,最大限度地提高治愈和康复水平,使他们重新回到社会得到应有的地位,是一个十分重要的社会问题和医学课题。在此基础上,我们组织全国30个省市自治区的部分有关专家、教授及学者,经过3年多时间编著了《中国老年骨科全书》。本书共8册,约400万字,1000幅插图,是目前国内论述老年运动系统疾病较全面的大型丛书。

《老年骨内科学》提出“骨内科”这一新的医学分支，重点收集国内外有关老年骨内科学最新学术动态，内容广泛涉及老年骨内科的基础研究和临床应用。

《老年骨关节损伤与疾病学》吸取了老年骨科精华，重点阐述了老年骨与关节急、慢性损伤的特点，提出了适合老年人的防治手段和新理论。

《老年软组织损伤学》精辟论述了老年人的生理、病理特点，损伤组织与邻近组织的相互关系，软组织急慢性损伤不同于年轻人的防治方法。

《老年骨肿瘤学》重点总结了老年骨肿瘤的临床表现，放射线学、病理学特点和其诊断要点，广泛参考了国内外的新成果，并强调了较先进的综合治疗措施。

《老年骨科诊断学》论述了老年骨科的诊断、鉴别诊断方法与青年人的不同特点，具有较强的科学性、实用性，为骨科临床医学提供了诊断依据。

《老年骨科手法学》重点总结了老年骨科医学动静结合调节人体阴阳平衡，以整复骨折的方法，显示出传统基础理论与现代医学相结合的优势。

《老年骨科手术学》结合作者长期的临床实践，扬国内外近年来骨科手术的新进展与传统手术之精华，使其更适合于老年人骨科伤病手术治疗的特点，具有较高的实用价值。

《老年骨科护理学》阐述了护理人员的职业道德与修养、心理护理，重点论述了老年骨科临床护理以及急救、监护、按摩、理疗学科的护理特点，是当前老年骨科的重要参考书。

《中国老年骨科全书》的编写参考了近年来国内外大量的有关文献和资料，总结了老年运动系统疾病研究的最新学术动态和成果，全面系统地阐述了老年人运动系统的生理、病理、病因、症状、防治等特点，适合于老年医学、骨科医学、康复医学及相关学科的同道参考学习。

《中国老年骨科全书》由于涉及面广，专业性强，参加编写人员众多，内容难免有错漏之处，欢迎同道指正，以求再版时修改。

《中国老年骨科全书》的出版，得到了卫生部、国家中医药管理局有关领导，中国中医研究院骨伤科研究所名誉所长尚天裕教授，中国保健科学技术学会栾成章副会长，北京针灸骨伤学院宋一同教授，北京军区二九二医院王文远教授，北京积水潭医院刘沂教授，湖南省卫生厅曾繁友厅长，湖南省中医药管理局王天明副局长的支持；并得到了香港施学概先生、吴天赐先生，广东顺德市蝎华电风扇厂，广州市重康义矫形康复中心，杭州华青经济技术发展公司赞助和支持；此外，周立群、吴杰伟、王光荣、夏以松、李立克、田群凯给予了大力支持，在此一并致谢。

《中国老年骨科全书》编委会

1995年12月于北京

第一章 老年骨科病人与手术的特点	1
第一节 老年骨科病人的特点	1
一 老年骨科病人的基本特点	1
二 老年骨科病人的一般特点	1
三 老年骨科病人各器官系统的变化	3
第二节 老年骨科手术的特点	5
一 老年骨科病人手术治疗的必要性	5
二 老年骨科病人手术的危险性	6
三 老年骨科病人手术适应症的判定	7
四 老年骨科手术的要求条件	8
五 老年骨科病人手术前的处置	8
六 老年骨科病人手术后的处置	9
第二章 老年骨科手术的麻醉	11
第一节 老年骨科麻醉的药代动力学	11
一 吸收	11
二 分布	11
三 代谢	12
四 消除	12
第二节 老年骨科麻醉的适应症与禁忌证	12
一 合并循环系统疾病老年骨科麻醉的适应症与禁忌证	12
二 合并呼吸系统疾病老年骨科麻醉的适应症与禁忌证	13
三 合并糖尿病老年骨科麻醉的适应症与禁忌证	14
第三节 老年骨科麻醉方法的选择	14
一 麻醉前准备和麻醉前用药	14
二 老年骨科麻醉选择原则	15
三 老年骨科手术常用的麻醉方法	15
四 麻醉中监测	21
五 麻醉后并发症及其防治	21
第四节 老年骨科麻醉的复苏	22
一 心跳骤停的原因、分类和诊断	22
二 心肺复苏	22

三 脑复苏	24
第三章 老年肩部疾病	25
第一节 肩袖破裂的手术治疗	25
第二节 复发性肩关节前脱位的手术治疗	31
一 Boytchev 法	31
二 肩袖肌紧缩缝合术	33
第三节 钙化性冈上肌肌腱炎的手术治疗	34
第四节 肱二头肌长头肌腱腱鞘炎的手术治疗	34
第四章 老年肘部疾病	36
第一节 肱骨外上髁炎的手术治疗	36
一 肱骨外上髁部分切除术	37
二 环状韧带部分切除术	38
三 伸肌总腱微血管神经束切除术	39
第二节 肘关节挛缩强直的手术治疗	39
一 伸直位关节外挛缩强直松解术	40
二 屈曲位肘关节挛缩松解术	40
第三节 老年肘内、外翻的手术治疗	42
一 肘内翻畸形楔形截骨矫正术	42
二 肘外翻畸形楔形截骨矫正术	44
第五章 老年腕手部疾病	45
第一节 老年手内在肌挛缩的手术治疗	45
一 骨间肌剥离前移术	46
二 侧腱束切断术	46
三 掌侧副韧带和关节囊延长术	47
四 Litter 手术	48
第二节 掌腱膜挛缩症的手术治疗	48
一 皮下掌腱膜切开术	49
二 掌腱膜全切除术	49
三 掌腱膜部分切除术	49
第三节 狭窄性腱鞘炎的手术治疗	50
一 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	50
二 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	51
第四节 腕部舟、月骨无菌性坏死的手术治疗	52
一 舟骨缺血坏死	52
二 月骨缺血性坏死	55
第五节 下尺桡关节创伤性关节炎的手术治疗	57
第六节 三角软骨板撕裂的手术治疗	57
第七节 老年桡骨远端 (Colles) 骨折的手术治疗	58
一 尺骨头切除术	59

二 桡骨下端截骨和植骨术	59
第六章 老年髌部疾病	60
第一节 股骨颈骨折的手术治疗	60
一 概述	60
二 三翼钉内固定术	61
三 多针内固定术	63
四 AO 松质骨螺钉内固定术	64
五 其它技术	64
第二节 转子间骨折的手术治疗	65
一 概述	65
二 髌钢板内固定术	65
三 多针并骨水泥球结法固定术	67
四 其它手术	67
第三节 股骨干骨折的手术治疗	67
一 髓内钉内固定术	68
二 加压钢板内固定术	69
三 外固定器固定术	71
第四节 髌关节骨性关节炎的手术治疗	72
一 股骨近端截骨术	72
二 髌关节松解术	73
三 其它手术	74
第五节 髌关节挛缩的手术治疗	74
一 Yout's 手术	74
二 髌峰松解术	75
三 内收肌切断术	75
四 髌关节松解术	75
第六节 髌关节强直的手术治疗	76
一 楔形外展截骨术	76
二 杵臼形截骨术	76
三 Whitman 成形术	76
四 Batchelor 手术	77
第七章 股骨头缺血性坏死	78
第一节 概述	78
一 概念	78
二 股骨头的血供解剖	78
第二节 病因病理	79
一 发病原因	79
二 发病机理及病理特征	80
第三节 临床表现及分期	81
一 临床表现	81
二 分期	82

第四节 治疗	82
一 手术治疗的有关解剖	82
二 手术治疗	84
三 中西医结合治疗	95
第八章 老年膝部疾病	97
第一节 剥脱性骨软骨炎的手术治疗	97
一 钻孔术	98
二 克氏针或螺钉内固定术	98
三 植骨固定术	99
四 修整钻孔术	100
五 人工关节置换术	101
第二节 髌骨软骨软化症的手术治疗	101
一 关节内手术	102
二 关节外手术	103
第三节 滑膜软骨瘤病的手术治疗	105
第四节 老年膝关节内脂肪垫纤维化的手术治疗	106
第五节 膝关节骨性关节炎的手术治疗	107
一 关节清理术	107
二 膝内翻胫骨高位“V”形骨瓣嵌插截骨术	108
三 膝外翻股骨髁上“V”形骨瓣嵌插截骨术	110
四 膝关节融合术	111
五 人工膝关节置换术	111
第六节 关节镜技术在膝关节病中的应用	111
第七节 膝关节游离体的手术治疗	113
第八节 膝关节滑膜皱襞综合征的手术治疗	114
第九章 老年踝足部疾病	118
第一节 老年踝足部相关解剖及生物力学	118
一 踝关节解剖和生物力学	118
二 足部解剖和生物力学	119
三 足部神经和血管	121
第二节 跖外翻的手术治疗	121
一 软组织手术	121
二 软组织和骨的联合手术	123
三 截骨术	124
四 跖趾关节融合术	124
第三节 跖僵硬的手术治疗	124
一 第1跖骨头骨赘切除术	124
二 近节趾骨背侧楔形截骨术	125
三 其它手术	125
第四节 平足症的手术治疗	125
一 Miller 手术 (舟-楔-跖融合术)	125

二 Kidner 手术	126
三 三关节固定术	127
第五节 足跟痛的手术治疗	128
一 跟骨骨刺切除术	128
二 跟骨钻孔术	129
三 神经减压松解术	129
四 神经切断术	130
第六节 趾甲内生症的手术治疗	130
一 踇甲旁皮肤楔形切除术	130
二 趾甲和甲旁软组织部分切除术	130
三 终端 Symes 手术	131
第七节 足胛肌及跖趾间神经瘤的手术治疗	131
一 胛肌	131
二 跖骨缩短术	131
三 跖骨头悬吊术	132
四 跖骨及胛肌切除术	132
五 跖趾间神经瘤切除术	132
第八节 锤状趾和叠趾的手术治疗	133
第九节 距骨无菌性坏死的手术治疗	133
第十节 踝关节骨性关节炎的手术治疗	135
一 踝关节清理术	135
二 踝关节神经支切断术	136
三 其它手术	136
第十章 老年脊柱疾病	137
第一节 颈椎病的手术治疗	137
一 颈椎前方入路	139
二 颈椎后方入路	141
三 颈椎椎管扩大、骨性颈椎管成形术	143
第二节 颈椎间盘突出症的手术治疗	144
一 颈椎间盘前路摘除椎体间植骨融合术	145
二 颈椎间盘前外侧切除椎体间植骨术	146
三 颈椎后方入路椎间盘突出切除术	146
第三节 颈椎椎管狭窄症的手术治疗	147
第四节 颈椎后纵韧带骨化症的手术治疗	149
第五节 无骨折脱位型颈髓损伤的手术治疗	151
第六节 寰枢椎损伤的手术治疗	152
第七节 下颈椎损伤的前路“王”字型加压复位钢板内固定术	156
第八节 颈椎外伤后脊髓空洞症的手术治疗	157
第九节 胸椎椎管狭窄症的手术治疗	159
一 全椎板切除脊髓减压术	160
二 整块半关节突椎板切除术	160
三 侧前方减压术	161

第十节 腰椎间盘突出症的手术治疗	162
第十一节 腰椎椎管狭窄症的手术治疗	165
第十二节 脊柱滑脱症的手术治疗	167
一 脊椎前路植骨融合术	168
二 后路 Steffee 钢板内固定手术	169
第十三节 胸腰椎骨折的手术治疗	170
一 Dick 椎弓根钉内固定术	171
二 RF 系统内固定术	172
第十一章 老年肌肉、腱鞘、滑囊疾病	175
第一节 肌疝的手术治疗	175
第二节 肌腱脱位的手术治疗	177
一 肱二头肌长头肌腱滑脱	177
二 弹响髋	178
三 腓骨长肌腱滑脱	179
四 尺侧腕伸肌腱滑脱	181
五 指伸肌腱滑脱	181
第三节 坐骨结节滑囊炎的手术治疗	182
第四节 股骨大转子滑囊炎的手术治疗	183
第五节 肘及膝部滑囊炎的手术治疗	184
一 肘部滑囊炎	184
二 膝部滑囊炎	186
第六节 腱鞘囊肿的手术治疗	191
一 无神经压迫症状的腱鞘囊肿切除术	192
二 腕管及小鱼际腱鞘囊肿压迫神经的囊肿切除术	193
三 腱鞘囊肿的穿线结扎疗法	193
第十二章 老年慢性非化脓性关节疾病	195
第一节 类风湿性关节炎的手术治疗	196
一 病因与病理学概要	197
二 滑膜切除术	197
三 关节清理术	200
四 肌腱延长与关节囊切开术	200
五 其它手术	201
第二节 增生性关节炎的手术治疗	201
一 关节清理术	201
二 关节切除术	202
三 关节神经支切断术	202
四 截骨术	203
五 关节融合术与人工关节置换术	203
第三节 创伤性关节炎的手术治疗	203
第四节 牛皮癣性关节炎的手术治疗	203

第五节	大骨节病的手术治疗	204
第六节	痛风与假性痛风的手术治疗	204
第十三章	老年神经卡压综合征	205
第一节	肩胛上神经卡压综合征	205
第二节	骨间背侧神经卡压综合征	206
第三节	旋前圆肌综合征	208
第四节	肘管综合征	211
第五节	腕管综合征	212
第六节	腕尺管综合征	214
第七节	梨状肌综合征	216
第八节	跖管综合征	217
第十四章	关节融合术	219
第一节	肩关节融合术	219
第二节	肘关节融合术	221
第三节	腕关节融合术	223
第四节	髋关节融合术	224
一	关节内外融合术	224
二	带肌蒂骨瓣的髋关节内融合术	225
三	关节内加用金属的融合术	226
第五节	膝关节融合术	226
一	加压融合法	226
二	骨圆针交叉融合法	228
第六节	踝关节融合术	228
一	踝关节滑动植骨融合术	228
二	经腓骨(外侧)踝关节融合术	229
三	加压融合术	229
第十五章	关节成形术	231
第一节	肩关节置换术	231
一	全肩关节置换术	231
二	人工肱骨头置换术	232
第二节	肘关节成形术	233
一	阔筋膜填充肘关节成形术	233
二	肘关节叉形切除术	234
三	人工肘关节置换术	235
第三节	腕关节成形术	237
第四节	髋关节置换术	239
一	人工股骨头置换术	240
二	人工全髋关节置换术	240
三	髋臼重建与髋臼再造人工全髋关节置换术	241