

肿瘤疑解

鲁中原 编

陕西科学技术出版社

肿 瘤 疑 解

鲁中原 编

陕西科学技术出版社

肿 瘤 疑 解

鲁 中 原 编

陕 西 科 学 技 术 出 版 社 出 版

(西安北大街 131 号)

陕西省新华书店发行 7226 工厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.375 字数 107,000

1984 年 8 月第 1 版 1984 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—8,000

统一书号: 14202·103 定价: 0.64 元

前 言

肿瘤是一类严重威胁着人民群众身体健康的常见病、多发病，对四化建设危害极大，是一个急需解决的实际问题，在医学领域里已经愈来愈受到重视。

编写这本小册子的目的，在于通过它来普及肿瘤知识，期望对肿瘤防治工作有所益处。它系统地解答了在临床工作中经常遇到的一些问题。并按病因、诊断、预防、治疗、常见恶性肿瘤（食管癌、胃癌、宫颈癌、乳腺癌、肺癌、肝癌、鼻咽癌、大肠癌、恶性淋巴瘤和血癌、喉癌、口腔癌和其它恶性肿瘤）的顺序排列，力求通俗易懂，由浅入深，前后连贯，适合群众和基层医务人员阅读。

在编写本书的过程中，承蒙山西省各级领导的鼓励与帮助，特别是临汾地区人民医院党委的大力支持，同志们热情关怀，对初稿提出了许多宝贵意见，在此一并致谢。

编 者

一九八三年九月于临汾

目 录

肿 瘤 常 识

1. 什么是肿瘤？有何特性？ (1)
2. 什么是良性肿瘤？什么是恶性肿瘤？ (1)
3. 肿瘤是怎样命名的？ (3)
4. 肿瘤的生长方式有哪些？ (4)
5. 什么是转移？恶性肿瘤是怎样转移的？ (4)
6. 发生癌症的原因是什么？为什么说和内因外因都有关系？ (5)
7. “免疫监视”学说是什么意思？ (6)
8. 人的精神状态和癌症有关系吗？ (7)
9. 内分泌功能失调和癌症的关系如何？ (7)
10. 癌症能否遗传？ (8)
11. 吸烟能得癌症吗？ (9)
12. 癌症和职业有关系吗？ (9)
13. 癌症的病原体是病毒吗？ (10)
14. 常见的化学致癌物质有哪些？ (10)
15. 常见的物理致癌因素有哪些？ (11)
16. 癌症患者，应当怎样对待疾病？ (12)
17. 医务人员对晚期癌症病人，应抱什么态度？ (13)
18. 癌症病人死亡的原因有哪些？ (14)
19. 癌症病人能结婚、妊娠和喂奶吗？ (15)

20. 癌症传染吗? (16)
21. 癌症是常见病、多发病、地方病吗? (17)
22. 癌症病人能自愈吗? 为什么会自愈? (17)
23. 癌症有多少种? 比较常见的有哪些? (18)
24. 祖国医学对肿瘤是怎样认识的? (18)

病 理 检 查

1. 癌和肉瘤一样吗? 有何不同? (20)
2. “核异质”是什么意思? 有无临床意义? (20)
3. 什么是假性瘤、错构瘤、临界瘤、囊性瘤和实体瘤?
..... (21)
4. 什么叫做活体组织检查? (22)
5. 病理诊断可靠吗? 与哪些因素有关? (23)
6. “活检”取材的方法有哪些? 应该注意些什么? (24)
7. 细胞学检查和“活检”是一回事吗? 哪些癌症常用细胞学检查? (24)
8. 什么是针吸细胞学检查? 是否安全? 常用于哪些肿瘤的
检查? (25)
9. “分化”是什么意思? 有何临床意义? (25)
10. 增生和不典型增生是什么意思? 有何不同? (26)
11. 原位癌和浸润癌有何不同? (27)
12. 做阴道细胞学检查时, 报告单上的细胞分级是什么意思?
..... (27)
13. 什么叫做化生? (28)

临 床 表 现

1. 癌症病人常见的临床症状有哪些? 有何特点 (30)
2. 癌症病人为什么会发烧? 哪些癌症发烧是其
主要症状? (30)
3. 身上长了什么样的肿块, 就可能是癌? (31)

4. 有人说：“颈部肿块癌症多”是吗？…………… (31)
5. 癌症病人为什么有的剧烈疼痛？有的始终不疼？…… (32)

诊 断 方 法

1. 为什么说，癌症的早期诊断十分重要？…………… (33)
2. 癌症能早期发现吗？…………… (33)
3. 癌症的诊断方法有哪些？…………… (34)
4. 癌症是怎样分期的？T、N、M分期法是什么意思？
…………… (35)
5. 为什么能用超声波检查肿瘤？这种方法有何优缺点？
…………… (36)
6. 同位素检查的原理何在？占位性病变是什么意思？…………… (36)
7. 什么叫扫描？常用来检查哪些组织？肝炎患者为什么
不宜做扫描检查？…………… (37)
8. 什么是内窥镜检查？常用来检查哪些肿瘤？…………… (38)
9. X线检查癌症的价值如何？…………… (39)
10. 血、尿、便检查对诊断癌症有意义吗？…………… (39)

预 防 措 施

1. 癌症能否预防？…………… (41)
2. 为什么说做好“三废”处理工作能预防癌症？…………… (42)
3. 做好口腔卫生工作能预防癌症吗？…………… (42)
4. 在饮食方面，注意些什么可以预防癌症？…………… (42)
5. 什么是癌前病变？常见的癌前病变有哪些？…………… (43)
6. 癌症的“警号”是什么意思？有哪些“警号”应当引起人们的注意？…………… (45)
7. 近年来，不少省市展开肿瘤死亡回顾调查的意义何在？
…………… (46)
8. 肿瘤流行病学在肿瘤防治工作中有何意义？…………… (46)

9. 怎样预防癌症? (47)

积 极 治 疗

1. 治疗癌症的常用方法有哪些? 发展方向如何? (48)
2. 什么叫化疗? 当前情况如何? (49)
3. 应用抗癌药物时,应注意些什么? (50)
4. 一般化疗药物,有哪些毒性反应? 如何处理? (51)
5. 什么是肿瘤细胞动力学? (52)
6. 抗癌药物和肿瘤细胞动力学的关系如何? (53)
7. 怎样根据癌症的病理性质来选用抗癌药物? (54)
8. 联合化疗的原则是什么? (55)
9. 化疗过程中或化疗后,常见的并发症有哪些? (56)
10. 癌症和其它常见病,如心脏病、高血压、溃疡病、出血性
疾病、发烧性疾病、糖尿病等并存时能否化疗?
..... (57)
11. 许多抗癌药物的剂量是以体表面积计算的, 人体的体
表面积如何计算? (57)
12. 什么是放射治疗? 情况如何? (59)
13. 射线是怎样杀灭肿瘤细胞的? (61)
14. 当前放射治疗所用的工具有哪些? (61)
15. 放射治疗效果如何? (62)
16. 放射治疗安全吗? 有无不良反应? (63)
17. 中药治疗放疗、化疗反应有效吗? (64)
18. 放疗反应和损伤如何区别? 放疗损伤是怎样形成的?
..... (65)
19. 哪些癌症适合放射治疗? (65)
20. 常见的恶性肿瘤哪些可以采用放疗? (66)
21. 放射治疗的相对禁忌症有哪些? (67)
22. 放射治疗能促使病人发生出血和穿孔吗? (67)

23. 放射治疗的“根治”和“姑息”是什么意思? (68)
24. 什么叫外照射? 什么是内照射? (69)
25. 什么是术前照射? 为什么要行术前照射? (70)
26. 什么是术后放疗? 为什么要行术后放疗? (70)
27. 当前手术治疗癌症的情况如何? (71)
28. 恶性肿瘤的手术方式有哪些? (71)
29. 哪些癌症病人不宜手术治疗? (73)
30. 手术治疗、化学药物治疗、放射治疗的关系如何? (73)
31. 什么是免疫疗法? 哪些癌症应用免疫疗法效果较好?
..... (74)

常见恶性肿瘤

食管癌

1. 食管癌和食道癌一样吗? 它的好发部位在哪里?
..... (76)
2. 食管癌是我国常见的恶性肿瘤吗? 发病情况如何?
..... (76)
3. 有人说食管癌早期没有症状, 有了症状就到了晚期, 是吗? (78)
4. 吞咽困难就是食管癌吗? (78)
5. 有食管异物感能不能说患有食管癌? (79)
6. 怎样才能发现和诊断早期食管癌? (79)
7. 食管拉网检查病人痛苦吗? 怎样拉网? (80)
8. 食管内窥镜检查有什么好处? 早期食管癌常见的 X 线征象有哪些? (81)
9. 食管气管瘘是什么意思? 有哪些临床表现? (82)
10. 怎样治疗食管癌? 中医中药治疗有效吗? (82)
11. 哪些食管癌患者适合于手术治疗? 为什么有的病人要

- 行术前放疗? (84)
12. 哪些食管癌患者适宜放疗? 放射治疗能“除根”吗?
..... (84)
13. 晚期食管癌既不能手术, 又不能放疗, 能用化学药物治疗吗? (85)

胃 癌

1. 什么是胃癌? 它的发病情况如何? (86)
2. 胃癌好发生在胃的什么地方? 胃内肿瘤都是恶性的吗? (86)
3. 胃癌有哪些临床表现? 是否特异? (87)
4. 诊断胃癌常用哪些方法? 各有哪些优缺点? (88)
5. 哪些患者适宜作内窥镜检查, 哪些患者不宜做此项检查? (88)
6. 为什么胃癌容易误诊为其它疾病? (89)
7. 应当怎样鉴别胃癌和胃溃疡? (90)
8. 治疗胃癌的主要方法是什么? 为什么不宜放疗? (91)
9. 化学药物治疗胃癌的效果如何? 常用哪些药物? (92)
10. 手术治疗胃癌的疗效如何? (93)
11. 中医中药治疗胃癌的效果如何? (94)

宫 颈 癌

1. 群众讲的“子宫癌”和“倒开花”是什么病? (97)
2. 宫颈癌是常见病吗? 发病和哪些因素有关系? (97)
3. 宫颈癌的早期症状有哪些? 为什么临床上所见的病人多为晚期? (98)
4. 宫颈癌的病人为什么会疼痛? (98)
5. 为什么有的宫颈癌病人, 大小便会从阴道流出来呢? (99)
6. 宫颈癌是怎样分期的? 有何临床意义? (99)
7. 当前, 手术和放射治疗宫颈癌的效果如何? (101)

8. 影响放射治疗宫颈癌疗效的因素有哪些? (102)
9. 宫颈癌放疗后常有粘液血便, 为什么? 怎样处理?
..... (103)
10. 中医中药治疗宫颈癌的效果如何? (103)
11. 晚期宫颈癌能用化学药物治疗吗? (104)

乳 腺 癌

1. 乳腺癌是妇女常见的恶性肿瘤吗? 有无男性患者? (105)
2. 乳房内有了肿块就是乳腺癌吗? (105)
3. 乳腺癌常见的症状和体征有哪些? (106)
4. 乳腺癌容易早期发现吗? (106)
5. 治疗乳腺癌的办法有哪些? 怎样选择? (107)
6. 哪些乳腺癌患者适宜手术治疗? 手术后是否需要放疗
或化疗 (107)
7. 哪些乳腺癌患者适于放疗? (108)
8. 哪些乳腺癌患者适合化学药物治疗? 常用哪些药物?
..... (108)
9. 什么叫去势? 去势能治疗乳腺癌吗? (109)
10. 怎样预防乳腺癌? (110)
11. 中医中药治疗乳腺癌的情况如何? (110)
12. 乳腺癌与乳腺囊性增生病、乳腺纤维瘤、乳腺乳头
状瘤有何不同? (111)
13. 炎性乳腺癌是什么意思? (112)
14. 乳腺癌合并妊娠和哺乳时怎么办? (112)

肺 癌

1. 有人说, 肺癌近年来有趋于增加, 是吗? 为什么? (113)
2. 影响肺癌发生的可能因素有哪些? (113)
3. 为什么肺癌转移多见于右侧锁骨上淋巴结? (114)
4. 肺癌的早期症状有哪些? (115)

5. 发现早期肺癌的方法有哪些？早期肺癌的 X 线诊断标准是什么？…………… (115)
6. 肺癌的 X 线直接征象是怎样产生的？有哪些？有何特征？…………… (116)
7. 什么是肺癌的 X 线间接征象？有哪些？有何特点？…………… (117)
8. 什么是中心型肺癌？什么是外围型肺癌？有何临床意义？…………… (118)
9. 肺癌为什么容易误诊为肺炎？在什么样的情况下应当着重考虑肺癌？…………… (119)
10. 肺癌能用化疗吗？…………… (119)
11. 肺癌能用放疗吗？…………… (121)
12. 怎样治疗上腔静脉综合症？…………… (122)

肝 癌

1. 肝癌是一个常见的癌症吗？发病情况怎样？…………… (122)
2. 肝癌的发病因素有哪些？…………… (123)
3. 肝癌的主要症状有哪些？怎样诊断和治疗？…………… (124)
4. 检查“胎甲球”为什么能诊断肝癌？…………… (124)
5. 怎样对肝癌患者进行化疗？…………… (125)
6. 肝癌能用放射治疗吗？有无疗效？…………… (126)
7. 中医中药治疗肝癌有效吗？…………… (126)

鼻 咽 癌

1. 有人说我国的鼻咽癌比外国多见？真的吗？…………… (127)
2. 什么是鼻咽癌？…………… (127)
3. 鼻咽癌的早期症状有哪些？…………… (128)
4. 怎样检查和诊断鼻咽癌？…………… (129)
5. 鼻咽癌的主要治疗措施是什么？效果如何？…………… (130)

6. 哪些中药可以治疗鼻咽癌? (131)

恶性淋巴瘤和血癌

1. 什么是恶性淋巴瘤? 什么是何杰金氏病? (131)
2. 国内恶性淋巴瘤的发病情况如何? 有何特点? (132)
3. 影响恶性淋巴瘤治疗效果的因素有哪些? (132)
4. 恶性淋巴瘤有哪些临床表现? (133)
5. 治疗恶性淋巴瘤的主要方法是什么? 怎样化疗? (133)
6. 治疗恶性淋巴瘤失败的教训有哪些? (134)
7. 白血病和败血病是不是一回事? 白血病是不是癌症?
..... (135)
8. 白血病的主要临床表现有哪些? (136)
9. 白血病是怎样分类的? (136)
10. 怎样治疗急性白血病? (136)

大 肠 癌

1. 什么是大肠癌? 好发部位何在? 它的发病情况如何?
..... (138)
2. 大肠癌的发病因素有哪些? 主要的临床症状和体征有
哪些? (139)
3. 大肠癌的主要治疗措施是什么? 什么样的情况下不易
手术? (139)
4. 怎样给大肠癌的患者行化学药物治疗? (140)

喉 癌

1. 什么是喉癌? 它的发病情况如何? (141)
2. 喉癌的发病因素有哪些? 为什么北方较南方多见?
..... (141)
3. 喉癌的常见症状有哪些? (142)
4. 怎样才能做好喉癌的早期诊断? (143)
5. 喉癌的治疗方法有哪些? 会不会出现并发症? (143)

口咽部的恶性肿瘤

1. 口咽部可以发生恶性肿瘤吗?有何特点?..... (144)
2. 扁桃体可以发生哪些恶性肿瘤?怎样治疗为宜?..... (144)
3. 为什么口咽部恶性肿瘤易向颈部转移?..... (145)
4. 舌癌怎样治疗为宜?..... (146)

其 它

1. 鼻和副鼻窦可以发生恶性肿瘤吗?情况如何?预后怎样?..... (146)
2. 上颌窦癌的主要症状有哪些?怎样治疗为宜?..... (147)
3. 口腔可以发生癌症吗?常见的有哪些?容易诊断吗?..... (148)
4. 对口腔癌进行放疗的时候,患者经常口干舌燥?为什么?怎样治疗?..... (149)
5. 甲状腺可以发生恶性肿瘤吗?表现如何?怎样治疗?..... (149)
6. 冷结节、温结节、热结节是什么意思?..... (150)
7. 颅内常见的恶性肿瘤有哪些?有人说颅内肿瘤不论是良性或恶性都应视为恶性,有道理吗?..... (151)
8. 颅内肿瘤常见的临床症状有哪些?最常用的检查方法是什么?..... (151)
9. 有人说:“手大脚大”和“高大巨人”有颅内肿瘤,是吗?怎样治疗?..... (152)
10. 儿童和青年可以患恶性肿瘤吗?和成人有何不同?..... (153)
11. 儿童胚胎性恶性肿瘤手术后为什么常补充放疗和化疗?预后如何?..... (154)
12. 皮肤癌的好发部位在哪里?有何特点?怎样治疗?..... (154)

肿 瘤 常 识

1. 什么是肿瘤？有何特性？

肿瘤就是我们平时所说的瘤子，是良性和恶性肿瘤的总称。由于肿瘤的发病原因和机理还没有十分明了，所以它的确切含义还很难恰如其分的叙述清楚。大多数学者认为：肿瘤是人体在内外因素的长期共同作用下，使机体某部组织细胞发生异常增生，这种异常增生的新生物就叫肿瘤。

肿瘤组织与正常组织不同，表现在它的细胞形态、结构与正常组织有异。它具有代谢旺盛，生长迅速和“无限制”增长的特点，还可以破坏邻近组织和器官的结构与功能，并能通过血液、淋巴转移到骨、肺、肝、脑等重要脏器，形成新的转移性病灶。恶性肿瘤若不及时治疗，常可危及生命。

2. 什么是良性肿瘤？什么是恶性肿瘤？

肿瘤对人体是有害的。根据它的生长性质和对人体的危害程度，一般分为良性肿瘤和恶性肿瘤两种。

良性肿瘤生长比较缓慢，一般情况下不破坏周围组织和器官，不发生转移，对人体的危害较小，治疗也比较容易，除生长在特殊部位，或达一定体积外，一般不影响人的生命，

恶性肿瘤就是群众所说的癌症，它生长速度快，破坏性强，常发生转移，对人体危害较大，可以致死人命。

良性肿瘤和恶性肿瘤的生长速度，生长方式，转移情

况，组织形态等，都是有区别的，应当认真对待，严格区分。因为两种肿瘤的治疗方法，病程经过，以及预后差别都很大，不可轻率从事。如果把恶性肿瘤当作良性肿瘤对待，必然贻误病情，造成严重的后果，若把良性肿瘤当作恶性肿瘤，会给病人造成不必要的精神痛苦和经济损失，有时还可能给病人造成不同程度的残废。

现在把良性、恶性肿瘤的主要区别列表于下：

表 1 良、恶性肿瘤鉴别表

	良 性 肿 瘤	恶 性 肿 瘤
生 长 发 展	生长速度较慢，可以间断性生长，还可以退化。	生长速度快，呈进行性，常伴有坏死溃烂。
生 长 方 式	多呈膨胀性或外生性生长，多有包膜，边界清楚，可以推动，不和周围组织粘连。	多为浸润性生长，边界不清，多无包膜，活动性差和周围组织粘连。
转 移	不 转 移	常 转 移
组 织 形 态	细胞形态和结构与正常组织相似。	细胞形态和结构异型性大，分化程度低，核大，染色质浓染，常有核分裂。
全 身 影 响	一般无影响，若长在特殊部位，肿瘤积体大，或有内分泌功能者，也有一定的影响。	对全身危害大，常可危及生命。

这种分类方法，很有临床实用价值，但不能机械的搬用，应结合患者的具体情况和临床资料认真分析，因为肿瘤的良、恶性并非绝对。有些良性肿瘤，可以转变为恶性肿瘤，如结肠的乳突状腺瘤，有40%的可能转变为结肠的乳突状癌。还有一些肿瘤，介于两者之间，就其性质良、恶难分，常常把这一类肿瘤称为“临界瘤”。

8. 肿瘤是怎样命名的？

良性肿瘤的命名，遵循以下的方法：

- (1) 发生部位 + 形态 + 瘤子，如膀胱乳突状瘤。
- (2) 发生部位 + 组织来源 + 瘤子，如背部脂肪瘤。
- (3) 有两种以上胚胎组织构成的瘤子叫混合瘤，如唾液腺混合瘤。

恶性肿瘤的命名是根据发生部位、组织来源来命名的。
如：

- (1) 来源于上皮组织的恶性肿瘤，是采用发生部位加“癌”字，如食管癌、胃癌等。
- (2) 来源于间叶组织的恶性肿瘤，是在来源组织之后加“肉瘤”二字，如纤维肉瘤、淋巴肉瘤等。
- (3) 来源于胚胎组织或未成熟组织等的恶性肿瘤，一般在来源组织之后加“母细胞瘤”，如肝母细胞瘤、视网膜母细胞瘤等。
- (4) 来源于多种组织的恶性肿瘤，应冠以“恶性”二字，如恶性畸胎瘤、恶性混合瘤等。
- (5) 还有一些恶性肿瘤是以人名、病名、习惯来命名的，如霍杰金氏病、白血病、魏尔姆氏细胞瘤等。