

高等教育·中医专业自考指导丛书

· 中药学

· 方剂学

· 中医内科学

湖南中医学院自考办公室 湖南科学技术出版社



高等教育·中医专业自考指导丛书
中药学 方剂学 中医内科学

湖南省中医学院自考办公室
责任编辑：张碧金 石 洪 黄一九

*

湖南科学技术出版社出版发行
(长沙市展览馆路8号)
湖南省新华印刷二厂印刷

*

1989年12月第1版第1次印刷
开本：787×1092毫米 1/16 印张：18.25 字数：446,000
印数：1—4,200

ISBN 7—5357—0705—x

R·163 定价：6.70元

前 言

为了适应社会主义现代化建设的需要,我国实行了高等教育自学考试制度。它是个人自学、社会助学和国家考试相结合的一种新的教育形式,是我国高等教育的一个组成部分,也是落实宪法规定的“鼓励自学成才”的重要措施,为造就和选拔人才开辟了一条新的途径。根据我省具体情况,省自考办公室和省中医管理局决定,从一九八九年起在我省开展中医专业大专层次自学考试工作,并指定湖南中医学院为主考学校,统一执行全国高等教育自学考试中医专业自学考试大纲,教材由主考学校指定。

为了帮助自学中医者更好地自学,根据全国高等教育自学考试中医专业自学考试计划和大纲的要求,参照相应教材内容,我院组织有关教授、专家编写了《湖南省高等教育中医专业自考指导丛书》。本套丛书按照自考计划的安排进度分为七个分册,即《医古文·中医基础理论·中医诊断学》、《中药学·方剂学·中医内科学》、《中医外科学·中医伤科学·中医妇科学·针灸学》、《人体解剖学·生理学·西医内科学基础》、《内经》、《金匱要略》、《温病学》。

为方便自学者掌握国家对中医专业大专水准的具体要求,本书在各学科内容后附有自考大纲。该大纲是根据全国高等教育自学考试指导委员会《关于编写课程自学考试大纲的几点意见》和全国高等教育自学考试指导委员会、卫生部制定的《高等教育自学考试中医专业考试计划》的要求,结合自学考试的特点而编写的。是具体指导个人自学、社会助学与进行考试命题、编写自学指导书和教材的依据。

为适应自学考试,帮助自学者更好地掌握重点和要点,本丛书编写原则是,对“自考大纲”要求学习掌握而教材上缺如的内容加以增补;对教材已有的内容“大纲”又未作要求者则予以删除。此外,为使自学者了解考试中的解题方法,本丛书各学科内容后均附编了试题示范,便于应试者举一反三,应考时不至于茫无边际。因此,本丛书当是自学中医者的必读书目。但需要说明的是,本书仅是教材内容的重点,并不包括全部内容,故复习时仍应以教材为主。

由于首次自考,经验不足,加之时间仓促,因此,本套丛书不可避免地会存在这样或那样的问题和不足之处,殷切地希望广大读者在使用中进行检验并提出宝贵意见,以利进一步修订,使之更加完善,并推动我省的高等中医自学考试工作。

丛书编审小组

一九八九年六月

目 录

中 药 学

总 论

- 第一章 中药的发展.....(2)
- 第二章 中药的性能.....(3)
- 第三章 中药的炮制.....(4)
- 第四章 中药的用法.....(4)

各 论

- 第一章 解表药.....(6)
 - 第一节 辛温解表药.....(6)
 - 麻黄 桂枝 羌活 紫苏 荆芥
 - 防风 白芷 香薷 细辛
 - 苍耳子
 - 第二节 辛凉解表药.....(8)
 - 薄荷 桑叶 菊花 牛蒡子
 - 葛根 柴胡 升麻 蝉蜕
- 第二章 清热药.....(10)
 - 第一节 清热泻火药.....(11)
 - 石膏 知母 栀子 天花粉
 - 芦根 黄芩 黄连 黄柏
 - 苦参 龙胆草
 - 第二节 清热凉血药.....(13)
 - 犀角 生地黄 玄参 牡丹皮
 - 赤芍
 - 第三节 清虚热药.....(14)
 - 地骨皮 银柴胡 胡黄连
 - 第四节 清热解毒药.....(14)
 - 一、用于温热病药
 - 银花 连翘 大青叶 青黛
 - 蚤休
 - 二、用于疮痈肿毒药
 - 紫花地丁 蒲公英 鱼腥草
 - 红藤 败酱草

三、用于痢疾药

白头翁 鸦胆子

四、用于咽喉肿痛药

山豆根 射干

五、清肝明目药

决明子 夏枯草 青箱子

第三章 化痰止咳平喘药.....(18)

第一节 温化寒痰药.....(18)

半夏 天南星 白附子 白芥子
白前 旋覆花

第二节 清化热痰药.....(19)

桔梗 前胡 瓜蒌 贝母 竹茹
枇杷叶 海藻 海浮石 礞石

第三节 止咳平喘药.....(21)

杏仁 款冬花 桑白皮 紫苏子
葶苈子 百部 紫菀 马兜铃

第四章 芳香化湿药.....(22)

藿香 佩兰 苍术 砂仁 白豆蔻
草豆蔻 草果

第五章 消导药.....(24)

鸡内金 山楂 神曲 麦芽 谷芽
莱菔子

第六章 理气药.....(25)

枳实 青皮 橘皮(附:橘核 橘络
橘叶 化橘红) 厚朴 木香 香附
乌药 佛手 薤白 川楝子
荔枝核 大腹皮 沉香

第七章 泻下药.....(28)

第一节 攻下药.....(28)

大黄 芒硝 芦荟

第二节 润下药.....(29)

火麻仁

第三节 峻下逐水药.....(29)

	甘遂 牵牛子 巴豆	
第八章	驱虫药.....(30)	
	使君子 苦楝皮 南瓜子 雷丸	
	鹤虱 槟榔 榧子	
第九章	开窍药.....(31)	
	麝香 冰片 蟾酥 石菖蒲 苏合香	
第十章	温里药.....(33)	
	附子 干姜 肉桂 吴茱萸 花椒	
	小茴香 丁香 荜茇 荜澄茄	
	高良姜	
第十一章	平肝药.....(35)	
第一节	平肝熄风药.....(36)	
	羚羊角 牛黄 钩藤 天麻	
	地龙 僵蚕 蜈蚣 全蝎	
第二节	平肝潜阳药.....(37)	
	石决明 珍珠母 代赭石 龙骨	
	牡蛎 磁石 刺蒺藜 罗布麻	
第十二章	安神药.....(39)	
	朱砂 琥珀 酸枣仁 柏子仁	
	夜交藤 远志 合欢皮	
第十三章	利水渗湿药.....(41)	
第一节	利水消肿药.....(41)	
	茯苓 猪苓 泽泻 赤小豆	
第二节	利尿通淋药.....(42)	
	车前子(附车前草) 滑石 木通	
	萹蓄 瞿麦 石韦 海金沙	
	地肤子 冬葵子 萆薢	
第三节	利湿退黄药.....(43)	
	茵陈 虎杖 金钱草	
第十四章	祛风湿药.....(44)	
第一节	祛风湿止痛药.....(45)	
	独活 威灵仙 防己 秦艽	
	蚕沙 松节	
第二节	祛风湿活络药.....(46)	
	木瓜 伸筋草 桑枝 海风藤	
	丝瓜络 老鹳草 豨莶草	
	白花蛇 乌梢蛇	
第三节	祛风湿强筋骨药.....(47)	
	虎骨 狗脊 五加皮 骨碎补	
	桑寄生 续断	
第十五章	止血药.....(48)	
第一节	收敛止血药.....(48)	

	仙鹤草 白及 血余炭 棕榈炭	
	藕节	
第二节	凉血止血药.....(49)	
	大蓟 小蓟 地榆 槐花 侧柏叶	
	白茅根 旱莲草	
第三节	化瘀止血药.....(50)	
	三七 蒲黄 茜草根 降真香 花蕊石	
第四节	温经止血药.....(51)	
	艾叶 炮姜 伏龙肝	
第十六章	活血祛瘀药.....(52)	
	川芎 丹参 泽兰 益母草 五灵脂	
	王不留行 牛膝 红花 桃仁 血竭	
	姜黄 郁金 延胡索 乳香 没药	
	穿山甲 三棱 莪术	
第十七章	补益药.....(56)	
第一节	补气药.....(56)	
	人参 党参 黄芪 白术 山药	
	扁豆 大枣 甘草	
第二节	补血药.....(58)	
	当归 白芍 熟地 枸杞子	
	阿胶 何首乌 鸡血藤	
第三节	补阴药.....(59)	
	北沙参 麦门冬 石斛 玉竹	
	百合 女贞子 黄精 五味子	
	山茱萸 龟版 鳖甲	
第四节	补阳药.....(61)	
	鹿茸 锁阳 巴戟天 淫羊藿 紫河车	
	蛤蚧 杜仲 补骨脂 蛇床子 菟丝子	
	肉苁蓉 胡桃仁 冬虫夏草	
第十八章	收涩药.....(64)	
第一节	收敛止汗药.....(64)	
	麻黄根 浮小麦	
第二节	涩肠止泻药.....(65)	
	肉豆蔻 诃子 乌梅 五倍子 罂粟壳	
第三节	涩精、缩尿、止带药.....(65)	
	金樱子 桑螵蛸 益智仁 乌贼骨	
	芡实 莲子 白果 覆盆子	
第十九章	外用药.....(67)	
	硫黄 轻粉 雄黄 炉甘石	
	铅丹 露蜂房 明矾	
附	试题示范.....(69)	
	《中药学》自学考试大纲.....(73)	

中医方剂学

绪言.....(32)

总 论

第一章 方剂与治法.....(83)

第二章 方剂的分类.....(84)

第三章 方剂的组成.....(84)

第四章 剂型和用法.....(85)

各 论

第一章 解表剂.....(87)

第一节 辛温解表.....(87)

麻黄汤 桂枝汤 小青龙汤

加味香苏散

第二节 辛凉解表.....(88)

银翘散 麻杏石甘汤

竹叶柳蒡汤

第三节 扶正解表.....(89)

败毒散 再造散

第二章 泻下剂.....(90)

第一节 寒下.....(90)

大承气汤 大陷胸汤

第二节 逐水.....(91)

干枣汤 舟车丸

第三节 攻补兼施.....(92)

新加黄龙汤 增液承气汤

第三章 和解剂.....(92)

第一节 和解少阳.....(93)

小柴胡汤 蒿芩清胆汤

柴胡达原饮

第二节 调和肝脾.....(93)

逍遥散

第三节 调和肠胃.....(94)

半夏泻心汤

第四章 清热剂.....(94)

第一节 清气分热.....(95)

白虎汤

第二节 清营凉血.....(95)

清营汤 犀角地黄汤

第三节 清热解毒.....(96)

凉膈散 普济消毒饮

第四节 气血两清.....(96)

清瘟败毒饮

第五节 清脏腑热.....(97)

龙胆泻肝汤 泻白散 芍药汤

白头翁汤

第六节 清虚热.....(98)

青蒿鳖甲汤 当归六黄汤

第五章 祛暑剂.....(99)

第一节 祛暑清热.....(99)

清络饮

第二节 祛暑解表.....(100)

新加香薷饮

第三节 祛暑利湿.....(100)

桂苓甘露饮

第四节 清暑益气.....(100)

清暑益气汤

第六章 温里剂.....(101)

第一节 温中祛寒.....(101)

理中丸 小建中汤 大建中汤

第二节 回阳救逆.....(102)

四逆汤 回阳救急汤

第三节 温经散寒.....(103)

当归四逆汤

第七章 表里双解剂.....(103)

大柴胡汤

第八章 补益剂.....(104)

第一节 补气.....(105)

四君子汤 参苓白术散

补中益气汤 生脉散 人参蛤蚧散

第二节 补血.....(106)

四物汤 当归补血汤 归脾汤

炙甘草汤 八珍汤 泰山磐石散

第三节 补阴.....(109)

六味地黄丸 左归丸 虎潜丸

二至丸 一贯煎 石斛夜光丸

补肺阿胶汤 龟鹿二仙胶

七宝美髯丹

第四节 补阳.....(111)

肾气丸 右归丸

第九章 安神剂.....(112)

第一节 重镇安神.....(113)

朱砂安神丸 珍珠母丸

第二节	滋养安神·····(113)		
	酸枣仁汤 补心丹		
第十章	开窍剂·····(114)		
第一节	凉开·····(114)		
	安宫牛黄丸 行军散		
第二节	温开·····(115)		
	苏合香丸 玉枢丹		
第十一章	固涩剂·····(116)		
第一节	固表止汗·····(116)		
	牡蛎散		
第二节	敛肺止咳·····(116)		
	九仙散		
第三节	涩肠固脱·····(117)		
	养脏汤 四神丸 桃花汤		
第四节	涩精止遗·····(118)		
	桑螵蛸散 缩泉丸		
第五节	固崩止带·····(118)		
	完带汤 固经丸 震灵丹		
第十二章	理气剂·····(119)		
第一节	行气·····(119)		
	半夏厚朴汤 枳实薤白桂枝汤		
	橘核丸 天台乌药散		
	厚朴温中汤		
第二节	降气·····(121)		
	苏子降气汤 四磨汤		
	旋覆代赭汤		
第十三章	理血剂·····(123)		
第一节	活血祛瘀·····(124)		
	桃仁承气汤 血府逐瘀汤		
	七厘散 补阳还五汤 失笑散		
	丹参饮 温经汤 生化汤		
	活络效灵丹 大黄廑虫丸		
第二节	止血·····(128)		
	十灰散 小蓟饮子 黄土汤		
	胶艾汤		
第十四章	治风剂·····(130)		
第一节	疏散外风·····(130)		
	大秦艽汤 消风散 川芎茶调散		
第二节	平息内风·····(131)		
	羚角钩藤汤 镇肝熄风汤		
	天麻钩藤饮 大定风珠 地黄饮子		
第十五章	治燥剂·····(134)		
第一节	轻宣润燥·····(134)		
	杏苏散 清燥救肺汤		
第二节	滋阴润燥·····(135)		
	养阴清肺汤 百合固金汤		
	麦门冬汤 琼玉膏 玉液汤		
第十六章	祛湿剂·····(137)		
第一节	燥湿和胃·····(137)		
	平胃散 藿香正气散		
第二节	清热祛湿·····(138)		
	茵陈蒿汤 三仁汤 连朴饮		
	蚕矢汤 八正散		
第三节	利水渗湿·····(140)		
	五苓散 防己黄芪汤		
第四节	温化水湿·····(141)		
	苓桂术甘汤 实脾散 真武汤		
第五节	祛风胜湿·····(143)		
	独活寄生汤		
第十七章	祛痰剂·····(144)		
第一节	燥湿化痰·····(144)		
	二陈汤 温胆汤		
第二节	清热化痰·····(145)		
	清气化痰丸 小陷胸汤 滚痰丸		
第三节	润燥化痰·····(146)		
	贝母瓜蒌散		
第四节	温化寒痰·····(146)		
	三子养亲汤		
第五节	治风化痰·····(147)		
	半夏白术天麻汤 定痛丸		
第十八章	消导剂·····(148)		
	保和丸 枳术丸 健脾丸		
	木香槟榔丸		
第十九章	驱虫剂·····(149)		
	乌梅丸		
第二十章	痢疡剂·····(150)		
第一节	外痢·····(151)		
	仙方活命饮 四妙勇安汤		
	犀黄丸 牛蒡解肌汤		
	海藻玉壶汤 透脓散 阳和汤		
	小金丹 内补黄芪汤		
第二节	内痢·····(153)		
	芫莖汤 大黄牡丹汤		
	薏苡附子败酱散		
	附: 试题示范·····(154)		
	《方剂学》自学考试大纲·····(161)		

中医内科学

总 论

第一章 气血病机病证的基本概念	(172)
第一节 气	(172)
第二节 血	(172)
第二章 风寒燥火病机病证的基本概念	(173)
第一节 内风	(173)
第二节 内寒	(174)
第三节 内燥	(174)
第四节 内火	(174)
第三章 湿痰病机病证的基本概念	(175)
第一节 内湿	(175)
第二节 痰	(176)
第四章 脏腑病机病证的基本概念	(177)
第一节 肺系病机病证概要	(177)
第二节 心系病机病证概要	(178)
第三节 脾胃系病机病证概要	(179)
第四节 肝胆系病机病证概要	(180)
第五节 肾系病机病证概要	(181)

各 论

第一节 感冒	(183)
第二节 咳嗽	(184)
第三节 肺痈	(186)
第四节 哮喘	(187)
第五节 喘证	(189)
第六节 肺癆	(191)
第七节 肺胀	(192)
第八节 痰饮	(193)
第九节 血证	(195)
第十节 自汗、盗汗	(199)
第十一节 心悸	(200)
第十二节 胸痹(附:真心痛)	(201)
第十三节 不寐(附:多寐、健忘)	(202)
第十四节 厥证	(204)
第十五节 郁证	(205)

第十六节 癫狂	(206)
第十七节 痫证	(207)
第十八节 胃脘痛(附:吐酸、嘈杂)	(208)
第十九节 噎膈	(209)
第二十节 呕吐(附:反胃)	(210)
第二十一节 呃逆	(211)
第二十二节 泄泻	(212)
第二十三节 痢疾	(214)
第二十四节 霍乱(附:干霍乱)	(215)
第二十五节 腹痛	(217)
第二十六节 便秘	(218)
第二十七节 虫证(附:蛔厥)	(219)
第二十八节 胁痛	(221)
第二十九节 黄疸	(222)
第三十节 积聚	(223)
第三十一节 臌胀	(224)
第三十二节 头痛	(226)
第三十三节 眩晕	(227)
第三十四节 中风	(228)
第三十五节 痉证	(230)
第三十六节 痿气	(231)
第三十七节 疟疾	(232)
第三十八节 水肿	(233)
第三十九节 淋证(附:尿浊)	(235)
第四十节 癃闭	(237)
第四十一节 腰痛	(238)
第四十二节 消渴	(239)
第四十三节 遗精(附:阳痿)	(241)
第四十四节 耳鸣、耳聋	(242)
第四十五节 痹证	(243)
第四十六节 痿证	(244)
第四十七节 内伤发热	(245)
第四十八节 虚劳	(247)
附 试题示范	(249)
《中医内科学》自学考试大纲	(256)

中 药 学

郭国华 董桂兰

总 论

中药是中医工作者用以防病治病的重要武器，是世界医药宝库中的瑰宝，是我国人民几千年来与疾病作斗争的经验总结。长期以来，它对中华民族的繁衍昌盛、乃至世界医学的发展起了重要的作用。

在我国辽阔的大地上，分布着种类繁多、产量丰富的中药资源，仅典籍记载就达三千余种。这些药物一般分为植物药、动物药和矿物药三大类，其中植物药约占80%以上，故历代习称药物为“本草”，记载药物知识的书籍称为“本草学”。由于这些药物的应用有着完整的理论体系和独特的应用形式，故严格地说，中药，是指在中医理论体系指导下，用以防治疾病的药物。中药学，则是指研究各种中药来源、产地、采集、性味、归经、功效及应用等知识的学科。

第一章 中药的发展

中药的发展，历史悠久。正式的文字记载可追溯到公元前一千多年。但现存最早的记载中药知识的专书当首推《神农本草经》。

现按时代顺序将历代重要本草著作及作者、载药数、历史价值列表于下：

书 名	年 代	作 者	载药数	历 史 价 值
神农本草经	东汉末年 (200年)	集体	365	①我国第一部本草学专著。 ②收载药物切实可靠。 ③创立了中药学基本理论。 ④创立了按性能、功效分类的三品分类法。
新修本草	唐 显庆四年 (659年)	苏敬， 李勣等	844	①我国第一部药典。 ②创立了本草附图的编写体例。
证类本草	宋 元丰五年 (1082年)	唐慎微	1520	①我国现存最早、最完整的一部本草。 ②收集和保留了宋以前大量的本草学史料，具有很高的学术、文献、使用价值。
本草纲目	明 万历6年 (1596年)	李时珍	1892	①总结了我国16世纪的药物学成就。 ②纠正和批判了以往本草书籍中的某些错误谬论和邪说。 ③创立了当时世界上最先进的药物分类法。 ④收集内容广泛，丰富了世界科学宝库，是重要的百科全书。
本草纲目拾遗	清 (1765年)	赵学敏	921	①补充了《本草纲目》未载药物之遗。 ②纠正了《本草纲目》已载药物错误之处。

第二章 中药的性能

中药的性能，是指中药的性质和功能。包括四气、五味、升降浮沉、归经、有毒、无毒等。它是中医认识和使用药物的理论根据，是中医理论体系中的重要组成部分。因此，具有十分重要的意义。

一、四气

【概念】 又称“四性”，指药物具有寒、热、温、凉四种不同的药性。其中寒与凉，温与热分属同一药性，而仅有程度的不同。另有一些药物，寒热偏胜之性不显著，称为

平性。

【作用】 寒凉药具有清热、泻火、解毒、养阴等作用；温热药具有温里、散寒、助阳、益气等作用。平性药物、因温凉之性不甚显著，寒证或热证都可运用。

二、五味

【概念】 指药物具有辛、甘、酸、苦、咸五种不同的味道。此外，还有淡味、涩味，但一般认为，淡附于甘，涩附于酸，故仍习称五味，而不称七味。

【作用】

- 辛 { 发散：用于外感表证。
行气：用于气滞。
活血：用于血瘀。
- 甘 { 滋补：用于虚弱。
调和药性：用于协调诸药，或中毒解救。
缓急止痛：用于拘挛疼痛。
- 苦 { 清泄：用于热证、火证。
通泄：用于便秘、小便不利。
降泄：用于肺气、胃气上逆。
燥湿：用于湿证。
坚阴：用于阴虚火旺之证。
- 酸：收敛固涩：用于各种滑脱证。
- 咸 { 软坚散结：用于瘰癧、瘰癧、癥瘕痞块。
泻下通便：用于大便燥结。
- 淡：渗湿利水：用于小便不利、水肿等。

【四气与五味的关系】 性和味各代表着药物性能的一个方面，每一药物都有性与味的不同特点，并由其性与味共同决定该药的功能。因此，必须将四气五味结合起来，才能确切判断药物的作用。

三、升降浮沉

【概念】 指药物内服后，在人体内的四种不同作用趋向。即升——上升举陷，趋向于上。

降——下降平逆，趋向于下。

浮——发散向外，趋向于表。

沉——泄利下沉，趋向于里。

药物这种作用趋向是与疾病相对而言的，其中升与浮，沉与降药性相似。

【作用】（见第4页表）

【影响因素】 ①性味：辛、甘、温、热的药物多主升浮；酸、苦、咸、寒、凉的药物多主沉降。 ②质地轻重：质轻者多升浮；质重者多沉降。 ③炮制：酒制升提；

姜制发散;醋制收敛;盐制下行。 ④配伍:升浮药与大量沉降药配伍,则随之沉降;沉降药与大量升浮药配伍,则随之升浮。以上是一般规律,遇有特殊情况,必须综合分析,不可不知。

四、归经

【概念】 指药物对人体某些脏腑或其经络的病变起选择性治疗作用。它是以脏腑经络学说为基础,以药物的治疗作用为依据辨

类别	趋 向	功 效	与 病 位 病势关系
升浮	上行、向外	升阳、发表、催吐 透疹	顺病位 逆病势
沉降	下行、向里	平肝、潜阳、清热 泻下、渗利、安神 收敛	

第三章 中药的炮制

【概念】 根据临床调配和制剂的需要,对药材进行加工处理的工艺过程,称炮制。

【目的意义】 ①除去杂质及非药用部分。 ②便于配方、制剂和贮存。 ③改变药物的性能,使之适应病情需要。 ④降低或消除药物的毒、副作用。⑤增强和发挥药物的疗效。

【炮制方法】 主要分为五类:

1.修制法:包括挑、拣、筛、簸、刷、刮、切、碾、捣、乳、锉、锯等。

第四章 中药的用法

一、配伍

【概念】 根据病情的需要及药物的不同性能特点,有选择地将两种以上的药物依一定原则配合使用,谓之配伍。前人根据配伍后药物性能的变化,连同单味药的使用,归纳为七种情况,习称七情和合,或简称为七

别和认识的。

【重要意义】 ①便于临床辨证用药,提高用药的准确性。 ②通过药物归经的主次,可以识别药物作用的重点。 ③以归经为线索,可以探求某些药物的潜在功能。

五、有毒、无毒

【概念】 有毒与无毒,古今认识不同:

毒药 { 古代:一切药物的总称,可攻病愈疾。
现代:对人体有毒、副作用的一切药物。

毒性 { 古代:药物的一切偏性。
现代:对人体有毒害作用的药性。

【意义】 ①根据药物有无毒性及毒性的强弱,可以帮助理解其作用的峻烈或和缓,以及可能对人体带来的危害作用,以便适当选用药物和确定用量、用法,保证用药安全。

②对于某些顽疾,可有意识地选择适当毒药,采用以毒攻毒的医疗方法,达到安全、高效的目的。

2.水制法:包括洗、淘、泡、浸、润、水飞等。

3.火制法:包括清炒、辅料炒、煨、烘、烫。其中清炒根据程度的不同,可分为炒黄、炒焦、炒炭。辅料炒又分为固体辅料炒(包括麸皮炒、土炒、米炒);液体辅料炒(又称炙,包括蜜炙、酒炙、醋炙、盐炙、姜炙)。煨法又分明煨、闷煨。

4.水火共制法:包括蒸、煮、淬、焯。

5.其他制法:包括制霜、发酵、发芽。

情。

【七情含义】 ①单行:指单味药治病。 ②相须:指两种药性、功效相似的药物配合使用,能明显地增强其原有疗效。③相使:指两种药性、功效有某些共性的药物,以主、辅形式配合使用,辅药能加强主药的功效。

④相畏：指两药合用，一药的毒性、烈性或副作用，能被另一药抑制、缓解或消除。⑤相杀：指两药合用，一药能减轻或消除另一药物的毒副反应。⑥相恶：指两药合用，能相互牵制，而使原有药效降低或消失。⑦相反：指两药合用，能产生毒性反应或副作用。

【七情与临床的关系】 中药七情，除单行者外，为提高药效，最常选用相须、相使的配伍形式；应用毒剧药物时，应考虑选用相畏、相杀关系的药物；为避免降低药效，忌用相恶关系的药物；为避免产生毒副作用，忌用相反关系的药物。

二、禁忌

【概念】 指在临床用药时，必须注意在某种情况下不宜使用某些药物，或在服药期间不宜吃某些食物。即通常所说慎用、禁用、忌用。

【禁忌范围】 主要包括配伍禁忌、病情禁忌、妊娠禁忌、饮食禁忌。

三、用量

【概念】 亦称剂量，通常指干燥药物在汤剂中成人一日的内服量。其次是指在方剂中药与药之间的比例份量，即相对剂量。

【与临床的关系】 药物剂量的变化，直接影响着药物疗效：病重药轻，贻误病情；

病轻药重，易伤正气。且某些药物轻重用药，作用迥然不同。因此，为提高疗效，安全用药，必须重视用药剂量。

【影响因素】 ①药物性质。②配伍、剂型。③病情、体质、年龄。④地域、气候、季节、环境。

四、用法

除外用者外，必须注意掌握常用煎药法及服药法：

1.煎药法：根据药物的不同特点，常用的煎药法主要有：①先煎，如矿物类、贝壳类药物。②后下：如芳香类药物。③另煎：如贵重类药物。④包煎，如易使药液混浊，对咽喉、消化道有不良刺激性的药物。⑤烊化，如胶类药物。

2.常用服药法：根据病情和药性特点，服药应注意掌握方法与时间：

①服药方法：一般汤剂宜温服，每剂一日内分两次服。病情急重者，可一日两剂。止吐药宜少量多次频吸。神昏及牙关紧闭者，可予鼻饲。丸、散、膏，宜开水冲服。

②服药时间：一般补益药宜饭前服；对胃肠有刺激性的药物宜饭后服；急性病需即时服；安神药宜睡前服；驱虫药、泻下药宜空腹服。

〔郭国华〕

各 论

第一章 解表药

【概念】 凡以发散表邪，解除表证为主要作用的药物，谓之解表药。

【分类与应用】

1. 辛温解表药：性味多辛温，具有发散风寒的作用（发汗力强），适用于风寒表证或风湿表证。部分药物兼有平喘、利水、祛风湿的作用。

2. 辛凉解表药：性味多辛凉，具有发散风热的作用（发汗力弱），适用于风热表证。部分药物兼有清头目、利咽喉、宣肺止咳、透疹等作用。

【使用注意】 ①对阳虚自汗、阴虚发热、久病体虚、失血过多、久患疮疡、淋病应慎用或忌用。②中病即止，以免耗损阳气和津液。③夏日用量宜轻，冬日用量稍重。④辛香之品多含挥发油成分，不宜久煎。

第一节 辛温解表药

麻 黄

【概述】 麻黄的茎枝。性味：辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效与应用】

1. 发汗解表：用于风寒表实证，常与桂枝相须为用，如麻黄汤。

2. 宣肺平喘：用于风寒咳喘，最佳配伍是杏仁，如三拗汤；内有痰饮者，可配半夏、干姜，细辛等，如小青龙汤；邪热壅盛者，可配石膏、杏仁等，如麻杏石甘汤。

3. 利水消肿：用于风水肿，配生姜、白术等，如越婢加术汤。

【用量及注意】 煎服：1.5~10g。宜先煎。解表宜生用，欲缓其发汗之力宜捣绒，平喘宜炙用。

桂 枝

【概述】 肉桂的嫩枝，性味：辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效与应用】

1. 解肌发汗：用于风寒表虚证自汗者，配芍药等，如桂枝汤；用于风寒表实证无汗者，常配麻黄，如麻黄汤。

2. 温经止痛：用于风寒湿痹，尤以肩背肢节疼痛多用，常配附子等，如桂枝附子汤；用于经闭、痛经常配丹皮、桃仁等，如桂枝茯苓丸。

3. 通阳化气：用于痰饮，常配茯苓、白术等，如苓桂术甘汤；用于阳不化气的小便不利、水肿等证，则配茯苓、泽泻等，如五苓散；用于胸痹或心悸、脉结代等，配阿胶等，如炙甘草汤。

【用量与注意】 9~15g。对温热病及阴虚阳盛，血热妄行者忌用。孕妇及月经过多者慎用。

羌 活

【概述】 羌活的根茎及根。性味：辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功效与应用】

1. 发汗解表：外感风寒、风湿表证，配防风、白芷等，如九味羌活汤。

2.祛风胜湿：风寒湿痹痛，本品止痛效果好，尤以上半身肢节腰背疼痛更为适用，常与防风、姜黄等同用，如蠲痹汤；用于风湿头痛，多与川芎、蒿本等同用。

【用量】 3~12g。

紫 苏

【概述】 紫苏的茎叶。性味：辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效与应用】

1.发散风寒：用于感冒轻证或兼气滞者，配香附等，如香苏散；对感冒体弱者，可与人参同用，如参苏饮。

2.行气和中：用于胸闷呕吐，偏寒者配藿香，偏热者配黄连，气滞者常与厚朴、半夏等同用。

3.解鱼蟹毒：鱼蟹中毒所致腹痛、吐泻者，可单用，亦可与生姜、陈皮等同用。

【用量与注意】 3~10g。不宜久煎。

荆 芥

【概述】 荆芥的全草。性味：辛，微温。归肺、肝经。

【功效与应用】

1.发汗解表：用于风寒表证，配防风、羌活等，如荆防败毒散；治疗风热表证，则配银花、连翘等，如银翘散。

2.祛风透疹：用于风疹瘙痒或麻疹不透，常配薄荷、蝉蜕等；治疮疡兼表证，常与连翘、防风同用。

3.止血：宜炒炭，用于出血诸证，常配其他止血药。

【用量与注意】 3~10g。不宜久煎。

防 风

【概述】 防风的根。性味：辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效与应用】

1.祛风解表：用于风寒表证，常配荆芥等，如荆防败毒散；风湿表证，则配羌活、

白芷等，如九味羌活汤；风热表证，常配柴胡、荆芥等，如柴胡散。

2.胜湿止痛：用于风寒湿痹，配羌活、当归等，如蠲痹汤。

3.祛风止痉：用于破伤风，常配天南星、天麻等，如玉真散。

【用量与注意】 3~10g。本品主要用于外风，凡血虚发痉及阴虚火旺者慎用。

白 芷

【概述】 白芷的根。性味：辛，温。归肺、脾、胃经。

【功效与应用】

1.祛风解表：用于外感风寒、风湿表证，常配防风、羌活等，如九味羌活汤。

2.散寒止痛：用于阳明头痛、眉棱骨痛，单用本品，如都梁丸；或配川芎、防风等，如川芎茶调散。亦可配苍耳等，用于鼻渊头痛。用于牙痛者，可外敷亦可内服。

3.除湿解毒：用于疮疡肿毒，未溃者能消，已溃者能排脓止痛，常与银花、公英等同用；寒湿带下，则配白术、海螵蛸；湿热带下配黄柏、车前子等同用。

【用量】 3~10g。

香 薷

【概述】 香薷的全草。性味：辛，微温。归肺、胃经。

【功效与应用】

1.发汗解表：用于夏季外感风寒、暑湿之证，常与扁豆、厚朴配伍，如香薷饮。

2.利水消肿：用于水肿、小便不利等证，单用或配白术，如薷术丸。

【用量与注意】 3~10g。利水退肿宜浓煎。本品发汗力强，表虚有汗者忌用。

细 辛

【概述】 细辛的全草。性味：辛，温。归肺、肾经。

【功效与应用】

1.散寒解表：用于风寒表证，以寒邪所致头身痛甚者为宜，可配羌活等，如九味羌活汤；素体阳虚，外感风寒，脉沉者，常配麻黄、附子，如麻黄附子细辛汤。

2.散寒止痛：本品止痛效果佳，用于风寒偏正头痛，宜配羌活、白芷，如川芎茶调散；牙痛，可单用或与白芷同用；胃火牙痛，则配泻火的石膏、黄芩等同用；风寒湿痹痛，可与羌活、防风等同用。

3.温肺化饮：用于寒饮咳喘，配麻黄、五味子等，如小青龙汤。

此外能宣通鼻窍，用于鼻渊，外用贴敷脐，可治口舌生疮。

【用量与注意】 1~3g，外用适量。对气虚多汗，阴虚阳亢头痛，阴虚肺热咳嗽等忌用；用量不宜过大，反藜芦。

苍耳子

【概述】 苍耳的果实。性味：辛、苦，温。有小毒。归肺、肝经。

【功效与应用】

1.散风通窍：用于鼻渊、头痛，配辛夷、白芷等，如苍耳散；亦可用于外感风寒头痛，可与防风、白芷等同用。

2.通痹止痛：用于风湿痹痛，可单用亦可与威灵仙、肉桂等同用。

【用量与注意】 3~10g。煎服或入丸、散剂。对血虚头痛不宜用。过量易致中毒，引起呕吐、腹痛、腹泻等。

第二节 辛凉解表药

薄荷

【概述】 薄荷的茎叶。性味：辛，凉。归肝、肺经。

【功效与应用】

1.发散风热：用于风热表证及温病初起，常配连翘、银花等，如银翘散。

2.疏风清热：用于风热头痛目赤，常与

菊花、荆芥等同用；用于咽喉肿痛，则配桔梗、银花等。

3.透疹、解郁：用于风热外束，疹发不畅，与蝉蜕、荆芥等同用，亦可用于风疹；用于肝郁气滞者，多配白芍、柴胡等同用，如逍遥散。

【用量与注意】 2~10g。不宜久煎。对表虚自汗者不宜用。

桑叶

【概述】 桑树的叶。性味：苦、甘，寒。归肺、肝经。

【功效与应用】

1.发散风热：用于风热表证，常配菊花、连翘等，如桑菊饮；亦可用于肺热、肺燥咳嗽，可与杏仁、贝母、麦冬配伍，如桑杏汤、清燥救肺汤。

2.清肝明目：用于目赤肿痛，常与菊花、决明子同用，亦可用于肝阴不足的目疾，常配黑芝麻为丸，如桑麻丸。

【用量】 5~10g

菊花

【概述】 菊的头状花序。性味：辛，甘，苦，微寒。归肝、肺经。

【功效与应用】

1.发散风热：用于风热表证，温病初起，常与桑叶相须为用，如桑菊饮。

2.解毒、明目：用于目赤肿痛，常与夏枯草、蝉蜕等同用；用于肝肾阴虚的目昏暗，则配枸杞子等，如杞菊地黄丸；亦可用于肝阳上亢的头痛、眩晕，常与白芍、钩藤等同用；用于疮疡肿毒，可配其他清热解毒药外敷、内服均可。

【用量与注意】 10~15g，大剂量可用100g。外感风热多用黄菊花，清肝明目和平肝多用白菊花，疮疡肿毒多用野菊花。

牛蒡子

【概述】 牛蒡的成熟种子。性味：辛、

苦，寒。归肺、胃经。

【功效与应用】

1. 发散风热：用于风热表证，配薄荷、桔梗等，如牛蒡汤。

2. 解毒透疹：用于热毒疮疡、疔腮等，常与菊花、连翘等同用；用于麻疹初起，疹出不畅，常与薄荷、荆芥等同用。

【用量与注意】 3~10g。本品能滑肠，气虚便溏者忌用。

葛 根

【概述】 为葛的块根。性味：辛、甘，凉。归肺、胃、脾经。

【功效与应用】

1. 发表解肌：用于表证，项背强痛者：属风寒者，配桂枝、白芍等，如葛根汤；属风热者，配柴胡、黄芩等，如柴葛解肌汤。

2. 升阳透疹：本品能升发清阳，用于湿热泻痢，常配黄芩、黄连，如葛根芩连汤；用于脾虚腹泄，则配党参、白术等，如七味白术散；麻疹初起，疹出不畅，配升麻，如升麻葛根汤。

3. 解热生津：用于热性病烦热口渴和消渴病口渴多饮者，常配麦冬、天花粉等同用。

此外，现代用葛根治疗高血压病、突发性耳聋，有一定疗效。

【用量】 10~20g，止泻宜煨用。

柴 胡

【概述】 柴胡的根或全草。性味：苦、辛，微寒。归肝、胆、三焦、脾、胃经。

【功效与应用】

1. 和解退热：用于少阳证，常配黄芩、半夏等，如小柴胡汤；用于外感风热表证，配葛根等，如柴葛解肌汤；用于疟疾寒热往来，可配常山、青蒿等同用。

2. 疏肝解郁：用于肝郁的月经不调、痛经等，常配白芍、当归等，如加味逍遥散；用于肝郁气滞、胸腹胁肋胀痛，配香附、川芎等，如柴胡疏肝散。

3. 升阳举陷：用于气虚所致的脱肛、子宫脱垂等，配升麻、黄芪等，如补中益气汤。

【用量与注意】 3~15g。对真阴亏损、肝阳上亢之证忌用。

升 麻

【概述】 升麻的根茎。性味：辛、甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经。

【功效与应用】

1. 发表透疹：用于外感风热头痛或麻疹初起，疹发不畅。配葛根等，如升麻葛根汤。

2. 清热解毒：阳明胃热所致的头痛、牙龈肿痛、口舌生疮等，配黄连、生地等，如清胃散；用于热毒疮疡及皮肤瘙痒，与银花、连翘等同用；温病发斑，可与石膏、犀角等同用。

3. 升阳举陷：用于气虚下陷所致的内脏下垂，常配柴胡、黄芪等，如补中益气汤。

【用量与注意】 3~10g。升举阳气多用炙升麻。对阴虚阳浮、喘满气逆及麻疹已透均当忌用。

蝉 蜕

【概述】 黑蚱(蝉)羽化时的脱壳。性味：辛、甘、咸，寒。归肺、肝经。

【功效与应用】

1. 疏风热、透疹：用于外感风热及温病初起，常与牛蒡子、桔梗等同用；麻疹初期，疹出不畅者，可与升麻、葛根等同用；对风疹瘙痒，常与白蒺藜、荆芥等同用。

2. 明目退翳：目赤翳障，肝经风热目赤、目翳、多泪等，常与菊花、草决明等配伍。

3. 息风止痉：破伤风，小儿急惊风，可单用，亦可与全蝎、钩藤、牛黄等同用。

【用量】 3~10g，大剂量可用30g。

功用异同小结