

爱国卫生 运动 工作手册



湖南省爱国卫生运动委员会办公室 岳阳市爱国卫生运动委员会办公室编

爱国卫生运动 工作手册

廖汉生



湖南省爱国卫生运动委员会办公室 岳阳市爱国卫生运动委员会办公室编

湖南人民出版社

主 编

陈景德 张立志

内 容 提 要

本书是我国第一本供从事爱国卫生运动工作的人员必备的工具书。它总结了我国建国三十多年来开展爱国卫生运动的经验,对新形势下深入开展爱国卫生运动的方针、任务、组织领导、科学技术以及社会卫生管理等方面,都作了较为系统的阐述,政策性、科学性、知识性、适用性都比较强。因此,它既是爱国卫生运动组织成员、专干、卫生行政干部、城建城管人员、环卫人员、环保人员、卫生防疫人员、绿化美化人员、基层卫生人员以及校医、军医的必备读物,又可供各级领导参阅,还可作为培训卫生、防疫人员的教材。

爱国卫生运动工作手册

湖南省爱国卫生运动委员会办公室
岳阳市爱国卫生运动委员会办公室 编

责任编辑:田树德

湖南人民出版社出版

展览馆路14号

湖南省岳阳印刷厂印刷

1986年7月第1版第1次印刷

字数: 287, 000 印张: 13.625 印数: 1—40, 000

统一书号: 17109.60 定价: 1.80元

编者的话

一九八五年，我们编写了《爱国卫生运动工作手册》，试印以后，受到了读者的好评。中央爱卫办也很重视，曾为此专门印发了（86）中爱卫办字第4号文件，肯定这本《手册》“是目前比较适用的业务参考书”，并向全国各地推荐，这对我们既是鼓励，也是鞭策。同时，我们根据读者的意见，针对试印本存在的不足之处，在原来的基础上又作了较大的修改。

修改后的本书，共十三篇，增加了“军队卫生”篇，重新改写了“环境与健康”篇和“城市（镇）卫生”篇，其它各篇也作了力所能及的修改。

在编写和出版这本书的过程中，我们得到了中央爱卫会领导同志的热情指导和支持。特别是全国人大常委会副委员长、中央爱卫会主任廖汉生题写了书名，使我们深受感动；湖南人民出版社对本书的出版给予了支持帮助；本书的许多内容是参考有关资料编写的，未一一注明出处，谨此一并致谢！

本书由陈景德、张立志主编，参加编写的其他人员（按姓氏笔划为序）有：王国良、吴和平、李美华、李梅生、李

和平、张思扬、张学明、姜洪平、唐光耀、唐念文、徐武军等。

由于我们水平有限，书中错误在所难免，恳请广大读者和专家、学者指正。

编 者

目 录

第一篇 爱国卫生运动概论

一	爱国卫生运动的意义、方针、任务和目的·····	1
二	爱国卫生运动的历史回顾·····	2
	1、爱国卫生运动的兴起·····	2
	2、爱国卫生运动的发展·····	3
三	新时期的爱国卫生运动·····	5
四	爱国卫生运动的基本经验·····	11
五	爱国卫生运动的展望·····	16
六	爱国卫生运动委员会的组织·····	17
	1、爱国卫生运动委员会的性质和任务·····	17
	附：爱国卫生运动委员会领导系统·····	19
	2、爱国卫生运动委员会办公室的性质和职责·····	18
七	在改革中提高爱国卫生运动水平·····	20
八	爱国卫生运动与“五讲四美三热爱”活动·····	22
九	社会公共卫生管理·····	24

第二篇 环境与健康

一	环境的一般概念·····	26
---	--------------	----

二 自然环境与健康.....	29
1、空气环境与健康.....	29
①空气物理因素与健康.....	29
②空气污染与健康.....	31
附：震惊世界的八大公害事件.....	34
2、水环境与健康.....	36
①水的主要污染物.....	37
②水污染的主要来源.....	37
③水污染对健康的危害.....	38
3、土壤环境与健康.....	39
①土壤污染物的主要来源.....	39
②土壤污染对人体健康的危害.....	41
4、生产性毒物与健康.....	42
①生产性毒物的来源.....	42
②生产性毒物对机体的作用.....	43
5、生产性粉尘与健康.....	44
①生产性粉尘的来源.....	45
②生产性粉尘对人体健康的危害.....	45
6、噪声与健康.....	46
①基本概念.....	46
②噪声的来源.....	47
③噪声对人体的影响.....	48
7、高温与健康.....	50
①高温作业的概念.....	50

②高温对人体的影响·····	50
三 社会环境与健康·····	52
1、经济因素与健康·····	52
①生产力水平与健康·····	52
②国民收入与健康·····	52
③劳动生产率与健康·····	53
④国民营养与健康·····	54
⑤社会经济制度与健康·····	56
2、社会因素与健康·····	56
①卫生立法与健康·····	56
②人口状况与健康·····	57
③社会政策、社会阶层与健康·····	57
3、文化因素与健康·····	57
①文化水平与健康·····	57
②教育水平与健康·····	58
③卫生知识与健康·····	58
4、卫生服务与健康·····	58
附：2000年人人享受卫生保健的全球策略	
5、社会心理与健康·····	60
①行为、生活方式与健康·····	60
②心理因素与健康·····	63

第三篇 城市（镇）环境卫生

一 城市的规划、建设和管理.....	64
1、城市的地位和作用.....	64
2、城市文明卫生建设应与其它各项 建设事业同步进行.....	64
3、城市规划、建设、管理的任务和内容.....	65
4、市政工程的内容及其在城市建设 中的地位.....	67
5、城市道路.....	67
6、街道规划的艺术布局.....	69
7、检验城市质量的标准.....	69
二 城市（镇）环境卫生建设和管理.....	70
1、环境卫生在建设现代化城市（镇） 中的地位和作用.....	70
2、城市（镇）环境卫生工作的方针 和环卫部门的任务.....	71
3、城市（镇）环境卫生专业队伍的建设.....	72
4、城市（镇）环境卫生整洁的标准和要求.....	73
5、城市（镇）环境卫生工作的特性.....	73
6、影响市容环境卫生的主要因素.....	74
7、城镇环卫设施建设的基本原则和具体规定.....	75
8、怎样加强城市（镇）环境卫生工作.....	77

9、城市（镇）供水设施·····	78
10、城市排水设施（下水道）·····	81
11、城市公共厕所建造的卫生要求·····	83
12、城市垃圾、粪便、污水处理·····	87
①垃圾处理·····	87
②粪便处理·····	92
③污水处理·····	98
三 环境保护·····	110
1、环境保护是一项基本国策·····	110
2、环境管理的基本任务和内容·····	111
3、国家环保部门环境管理的领域·····	112
4、国家环保部门的主要职责·····	112

第四篇 农村环境卫生

一 农村居民点建设的卫生要求·····	115
1、居民点的地址选择·····	115
2、居民点的总体布置·····	116
3、农民住宅的卫生要求·····	118
4、畜圈建设的卫生要求·····	121
5、炉灶建设的卫生要求·····	122
附：农村居民点（村镇）规划和住宅建筑 卫生要求（试行稿）	
二 生活饮用水的卫生·····	128

1、饮用水的卫生要求.....	128
2、饮用水的卫生评价.....	128
3、不同水源的卫生特点.....	137
4、水源的选择.....	138
5、水源的卫生防护.....	140
6、饮用水的净化与消毒.....	147
混凝沉淀.....	143
过滤.....	144
消毒.....	145
除铁.....	150
除锰.....	155
除氟.....	156
臭味的去除.....	157
7、农村简易自来水建设.....	158
8、农村常见水井建设.....	160
三 私厕修建和卫生管理.....	164

第五篇 城镇绿化与美化

一 绿化、美化与人的关系.....	166
二 国内外城镇绿化概况.....	168
三 城镇绿地系统布局和定额指标.....	169
四 树木的配置、栽植和管理.....	173
五 花卉分类、繁殖和养护.....	176

六	花池、花坛、花境、花台的应用和管理·····	181
七	草坪的应用、铺设和管理·····	186
八	垂直绿化和屋顶花园·····	190
九	城镇街道绿化·····	193
	1、街道绿带·····	193
	2、街道绿地·····	194
	3、街心花园·····	195
	4、临街围墙的美化·····	196
十	居住区绿化·····	197
	1、道路绿化·····	198
	2、宅旁绿化·····	198
	3、居住区小公园·····	199
十一	工厂绿化·····	200
	1、大门及围墙的绿化·····	203
	2、工厂道路的绿化·····	204
	3、办公用房周围的绿化·····	205
	4、车间周围的绿化·····	206
	5、工厂小游园·····	207
十二	学校和医院绿化·····	208

第六篇 食品卫生

一	食品卫生法的主要内容简介·····	211
二	食品污染的来源·····	213

三	食品污染对人体健康的危害·····	215
四	食品卫生工作的任务·····	217
五	几种主要食品的卫生要求及质量鉴别·····	219
	1、粮食的卫生要求及质量鉴别·····	219
	2、肉类食品的卫生要求及质量鉴别·····	221
	3、禽、蛋食品的卫生要求及质量鉴别·····	223
	4、水产品的卫生要求及质量鉴别·····	226
	5、调味品的卫生要求及质量鉴别·····	227
	6、冷饮食品的卫生要求及质量鉴别·····	229
	7、奶类食品的卫生要求及质量鉴别·····	232
	8、糖果、糕点的卫生要求及质量鉴别·····	234
	9、罐头食品的卫生要求及质量鉴别·····	236
六	食品企业的卫生·····	238
七	集体食堂及饮食行业的卫生·····	243
	1、卫生要求·····	243
	2、公用餐具消毒·····	245
	3、提倡分餐制·····	246
八	食品生产、贮存、运输、销售的卫生·····	247
九	食物中毒及其预防·····	250
	附：中华人民共和国卫生部、商业部食品加工、 销售、饮食业卫生“五·四”制	

第七篇 学校卫生

一	学校卫生工作的意义·····	257
二	学校卫生工作的任务·····	257
三	学校卫生保健组织系统·····	259
四	学校卫生工作的职责分工·····	259
五	学校的校址和场地配置的卫生要求·····	263
六	教室设计的依据和卫生要求·····	263
七	教室采光、照明的卫生要求·····	264
八	教具卫生·····	265
九	课桌椅卫生·····	267
十	晨间检查·····	272
十一	建立学校卫生工作档案·····	273
十二	评价学校卫生工作效果的指标·····	275
十三	考试期间的卫生·····	276
十四	青春期间卫生·····	277
十五	防治学生近视的综合措施·····	277

第八篇 军队卫生

一	部队给水·····	279
1、	部队要有安全的饮用水·····	279
2、	部队饮用水的需要量·····	280

3、野战条件下水质卫生.....	280
二 行军卫生.....	281
1、行军前的准备.....	281
2、行军中的主要任务.....	282
3、行军锻炼方法.....	283
4、行军锻炼的卫生监督.....	283
5、铁路、水路运输部队的卫生.....	284
三 营房卫生.....	285
1、营地选择.....	286
2、营房配置.....	286
3、营房设计与基本卫生要求.....	287
4、营舍通风.....	287
5、营舍采光和照明.....	289
6、营区卫生管理.....	289
四 野营卫生.....	291
1、野营地址的选择.....	291
2、特殊地区野营卫生.....	292
3、住民房的卫生要求.....	292
4、居民点外的野营卫生.....	293
五 部队野外作业时的粪污处理.....	295
1、野营厕所和粪污处理.....	295
2、野营垃圾的处理.....	296
六 坑道和野战防御工事的粪污处理.....	297

第九篇 个人卫生

一 个人卫生内容.....	300
二 个人卫生要求.....	300
1、不要随地吐痰.....	300
2、保持口腔卫生.....	301
3、要勤换衣服勤剪指甲.....	302
4、要勤洗澡勤理发.....	303
5、睡前卫生.....	304
6、不要随地大小便.....	305
7、不要对着人打喷嚏.....	305
8、说话的文明与卫生.....	305
9、大便时不要看书报.....	306
10、不要剔牙.....	307
11、不要抠鼻孔.....	308
12、不要暴饮暴食.....	308
13、手帕及口罩的卫生.....	309

第十篇 除四害

一 鼠类防治.....	311
1、鼠的危害.....	311
2、鼠的一般习性.....	314

3、灭鼠措施.....	318
4、鼠密度调查.....	325
5、灭鼠效果考核方法.....	326
二 蝇类防治.....	327
1、生活史与习性.....	327
2、苍蝇与传播疾病的关系.....	328
3、灭蝇措施.....	328
4、蝇类防治效果考核.....	331
三 蚊类防治.....	332
1、生活史与习性.....	332
2、蚊与传播疾病的关系.....	335
3、灭蚊措施.....	336
4、蚊类防治效果考核.....	338
四 臭虫防治.....	340
1、臭虫防治的意义和原则.....	340
2、臭虫防治的方法.....	340
3、臭虫防治效果考核.....	341
五 蟑螂防治.....	342
1、蟑螂防治的意义和原则.....	342
2、蟑螂防治的方法.....	342
3、蟑螂防治效果考核.....	344