

ZHONGYIWAIZHIJINGYA

JIAN

中医外治经验选

高希言 梅祥胜 主编

河南科学技术出版社

豫新登字02号

内 容 提 要

本书收集贴敷、熏洗、针灸、按摩、点眼、灌肠等外治方法数10种,涉及内、外、妇、儿、五官等各科百余种常见疾病。各家经验单独成章,包括治疗方法、案例、体会等内容。全书内容丰富,方法简便,疗效显著,可作为广大医务工作者临床参考用书。

中医外治经验选

主编 高希言 梅祥胜

责任编辑 宋宇红

*

河南科学技术出版社出版发行

河南陇海印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 7.5印张 160千字

1992年10月第1版 1992年10月第1次印刷

印数: 1—5,000册

ISBN 7-5349-1151-6/R·207

定 价: 1.90元

编委(以姓氏笔画为序)

王团结	王宏才	王法森	王治平	王吉侯	王前进
王菊臣	王尚明	方太祥	冯 一	冯仓怀	史广宇
史卫东	付 玮	代有才	庠久兴	白玉盛	左书勋
石风亭	田国团	申进亮	刘志伟	刘玉珍	刘金洪
刘东亮	刘勇雁	许书江	许服畴	朱玉萍	朱铁山
朱连学	安 峰	阎秀莲	成锦舟	乔燕颖	孙秀英
孙向红	张艺萍	张居运	张翠松	张桂英	张志军
张庆荣	张立坚	张善凌	李志安	李学中	李依良
李经选	李永富	李祖勤	李得益	李相峰	李醒民
祁 好	祁崇孝	宋振岳	宋海军	沈健民	吴留印
陈功亭	陈林梅	陈永辉	陈建聪	周梦雄	周庆堂
周建国	罗振松	易望丰	苗保根	杨树亮	孟照荣
孟 林	迟美玉	药 玲	赵云霞	赵士卓	赵 凯
赵普中	郑晓辉	欧阳真理	高希言	袁保卿	袁振业
姜长德	姜成慧	顾书生	秦俊岭	黄汝普	黄红良
梁锡宗	曹元成	曹新胜	梅祥胜	郭学军	韩 虹
龚新彪	舒友艺	温木生	谢英菊	董峻峰	蒲祖煜
黎治荣	潘金辉	操瑞明	戴海安	藏洪全	

序 一

中国医药学是一个伟大宝库，历史悠久，理验丰满，是中华民族优秀传统文化遗产中的明珠。因其医疗体系独特，临床疗效可靠，根于自然，源于实践，深受世人称赞。历经沧桑，不仅不衰，反而风靡世界，中医学对人类贡献之大可想而知也。中医治病顺从天地自然之性，注重整体调理，病在上者治上也治其下，病在内者也可治外，上上下下，内内外外，临证施治，灵活变通，方法简便，既廉又验，知者谓妙！不知者常付之以笑。患者个体不同，受病原因各异，不分清红皂白，一病一方多败；权衡各自病情，随证遣方定成；此中医治病之妙道也。

为弘扬中国医学，挖掘、继承、整理、提高；以适应社会发展需要，高希言、梅祥胜两位同志，不辞劳苦，历时3个春秋，博采众方，专集特长，汇外治方法数十种，贴敷、熏洗、针灸、按摩皆是，涉临床分类多专科，内、外、妇、儿尽有，载常见病症百余种，融案例、心得为一体。有理论以指导临床，有实践以丰富理论，有物供学，学以致用，是一本难得的外治专著，故序而颂之。

庞春生

壬申仲夏于郑

序 二

中医外治疗法源远流长，经久不衰，数千年来，以其简、便、廉、验之优点，深得广大人民群众之欢迎，倍受历代医家之重视，不仅历代方书有大量的记载，而且在民间也广泛流传。随着时代的推移、科学的发展，外治方法也在不断更新，范围在逐步扩大，其内容丰富，形式多样，旨在服务人民健康。

为及时反映当代外治的发展状况，整理总结外治经验，丰富外治内容，高希言、梅祥胜同志，广集全国百家之长，东起山东，西到新疆，南从广东，北到吉林，体现出全国各地的不同外治经验和特色，治疗涉及临床各科常见病证，确是临床外治法的善本。

但由于发病有表里寒热虚实和病情的轻重缓急不同，认为临床采用外治方法时，一定要遵循“辨证施治”原则，选择适合病情的一种或两种、有针对性的外治方法进行治疗，定会获得满意效果。鉴于作者普济群众疾苦之服务人民健康，故乐为之序。

邵经明

1992年7月

前 言

中医外治法是指在人体体表一定部位用药施术，以治疗疾病的方法，是中医治疗学的重要组成部分。

早在公元前1300年的甲骨文中，已出现了医学名词的记载，《殷墟卜辞》中有22种疾病使用了外治法，《五十二病方》所载的283首方中，敷方约70余首，对熏浴、酒、敷、涂、熨等方法的应用甚多，《黄帝内经》提出了内者内治、外者外治、内外兼治的治疗法则，并且介绍了烟熏法、腹水穿刺法、脱疽截肢术、针刺法等，可见春秋战国时期，中医外治法已初步形成，为后世发展奠定了基础。

东汉张仲景《伤寒杂病论》中，记载了针灸疗法、点药烙法、药摩顶法、熨法、导法、扑粉法、吹喉法、含药法、嚏鼻法、灌耳法、坐药法、浸足法等多种外治方法。在晋代，葛洪《肘后备急方》收录大量外用膏药，如用生地、瓜蒌根捣烂外敷治伤，软膏敷贴疗金疮，以狂犬脑外敷伤口治狂犬病等。外科专著《刘涓子鬼遗方》收载水银治疗皮肤病等外治方75首。唐代孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》，王涛的《外台秘要》及其它方书所载外治方法，不仅用于治疗常见内科疾病，而且还用于急症、儿科病证的治疗和疾病的预防。宋代《幼幼新书》收载的外治方法丰富，内容详备，对药物的制备有详细的记载。金元四大家之张子和将众多外治法进行分类，归入汗、吐、下法中。可见汉唐宋金元是外

治法的丰富发展时期。

明清时期，外治疗法广泛应用，大量著作相继问世，外治进入成熟和完善阶段。《本草纲目》记载许多穴位贴敷方法，如吴茱萸治足心治疗复发性口腔炎等。清代叶天士用平胃散炒熨脐部治下利，常山饮炒嗅治疟等。赵学敏汇集铃医赵柏云的经验，编写而成的《串雅内外编》，介绍了许多简便廉验的民间外治法。程鹏程的《急救广生集》约收病症400余类，载外治方1500余首，鲍相璈撰写的《验方新编》，辑录了大量的民间单方、验方，大部分疾病都有一种至数种外治验方。吴师机《理瀹骈文》的问世，标志着中医外治体系的成熟和完善，载方1500余首，收录外治方法近百种，每证用药，均以膏药薄贴为主，配以点、噍、敷、熨、熏、浸、洗、罨、擦、坐、嚏、缚、烙、刮痧、火罐、推拿等数种外治方法。治病范围涉及内、妇、儿、外、皮肤等科疾病。其外治方法上提出三焦分治，即嚏法可散上焦之雾，主表；填法可疏中焦之沍，统治表里，半表半里；坐法可决下焦之渎，主里。

建国以来，随着中医事业的不断发展，前人的许多外治经验得到科学地验证，并结合现代电、声、光、磁等科学技术手段加以运用，出现了超声波、电磁波、微波、红外线、紫外线、激光、药物离子透入等许多新器具和新疗法，其治疗效果大大提高，治疗范围不断扩大。初步统计，各种外治疗法的主治病症可达500余种，为及时反映当代外治发展的新水平，总结整理外治应用的宝贵经验，我们将全国百余位医家的外治经验汇聚成册，定名为《中医外治经验选》。

该书收集贴敷、熏洗、针灸、按摩、点眼、灌肠等多种

外治方法，涉及内、外、妇、儿、五官等各科常见病症。各家经验独立成章，包括治疗方法、案例及体会等内容，为便于读者对作者的了解和联系，在介绍临床经验之前均有作者简历。

本书自1990年开始，在全国进行征文约稿，得到中医界广大同仁的支持和响应，历时三载，数易其稿，终于付梓，与广大读者见面。由于水平有限，不足之处，希望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，由河南省中医药管理局副局长庞春生，中国针灸学会临床研究会顾问、河南省针灸学会名誉会长、河南中医学院主任医师邵经明教授亲自为本书作序，在此特表谢忱。

高希言

1991年7月

目 录

青黄散外敷治疳腮·····	张善凌	(1)
釜底抽薪散治疗疳腮·····	宋振岳	(2)
足心敷药治疗疳腮·····	戴海安	(3)
敷脐治疗儿科疾病·····	陈建聪	(5)
敷脐疗法治疗小儿疳积·····	黄汝普	(8)
贴敷治疗周围性面神经麻痹·····	李学中	(10)
敷脐法治腹痛·····	王治平	(11)
敷贴治疗小儿疳腮及腹泻·····	陈永辉	(13)
三香散敷脐治疗小儿泄泻·····	周建国	(16)
围脐兜治疗小儿虚寒腹泻·····	王尚明	(18)
中药外敷防治慢性支气管炎·····	袁保卿等	(19)
贴敷治疗过敏性呼吸道疾病·····	朱玉萍	(22)
贴敷治疗支气管哮喘及支气管炎·····	姜成慧	(24)
哮喘病的外敷疗法·····	安 峰等	(27)
腋痛外敷疗法·····	蒲祖煜	(28)
风湿膏贴敷治疗呃逆·····	张庆荣等	(30)
中药贴敷治疗骨质增生疼痛·····	刘志伟	(31)
增生膏治疗骨质增生·····	迟美玉	(33)
冰苧乳膏治胁痛、疮疡·····	谢英莉等	(35)
穴位敷贴治疗痹证·····	药 玲	(36)
外敷治疗足跟骨质增生·····	白玉盛	(38)

敷贴治疗痹证·····	许书江	(40)
敷贴治淋巴结炎、面神经炎·····	石风亭	(42)
敷贴治哮喘、口腔炎·····	李志安等	(44)
外敷治疗腱鞘炎与跌打损伤·····	阎秀莲	(46)
穴位贴敷治疗棘上韧带损伤·····	赵云霞	(48)
外敷治疗疥疮·····	方太祥	(49)
赤黄散治疗阴囊溃烂案·····	沈健民	(50)
中药外敷治脓疮·····	刘勇雁	(52)
大黄粉外治皮肤病验案·····	梁锡宗	(53)
中药敷脐治疗婴幼儿消化不良·····	董俊峰	(55)
龟龄集治疗尿频、遗尿、晨泄·····	吴留印等	(56)
金黄散治疗烧伤·····	冯仓怀	(58)
复方三砂散治疗息肉·····	操瑞明	(61)
贴塌熨法临床运用经验·····	祁 好	(63)
煤油中药调剂外敷法临床应用·····	曹新胜等	(65)
去炎酊治疗痈疽疔疖·····	王吉侯	(66)
湿疣方治疗尖锐湿疣·····	刘玉珍等	(68)
中药外洗治疗骨折后期关节功能障碍·····	史卫东等	(70)
豌豆水外洗治疣·····	姜长德	(71)
苦参汤外洗治疗脂溢性脱发·····	黎治荣	(72)
中药熏洗法临床体会·····	易望丰	(74)
熏洗治疗风热眼·····	李醒民等	(77)
中药外洗治疗皮肤病·····	李依良	(78)
药熏治疗皮肤瘙痒症·····	孙秀英	(81)
中药熏洗治疗阳萎·····	欧阳真理	(83)
坐浴熏洗法治疗肛窦炎·····	潘金辉	(85)

洗浴疗法治疗小儿感冒·····	赵 凯等 (87)
雾化吸入加穴位注射治疗梅核气·····	宋海军 (88)
中药蒸气吸入治疗慢性咽炎·····	冯 一等 (91)
蒂丁指压法治疗婴儿吐奶·····	张志军 (93)
头针治疗乙脑后遗症·····	李相峰 (94)
川芎嗪穴位注射治疗偏瘫·····	孙向红等 (96)
耳穴贴治经验谈·····	梅祥胜 (97)
耳压治疗呃逆·····	刘金洪 (100)
耳针加热敷治疗麦粒肿·····	李祖勤 (103)
穴位埋线治疗银屑病·····	孟 林 (104)
穴位埋线治疗胃痛·····	李德益 (107)
挑治痔疮·····	舒友艺 (110)
割刺小鱼际治疗疳积·····	王前进 (113)
针灸治疗哮喘·····	付 玮 (114)
针灸治疗内科杂病·····	高希言 (117)
针灸治疗腰痛经验·····	李永富 (121)
针刺配合经络截根疗法治疗近视·····	史广宇 (123)
针刺治疗疳腮·····	孟照荣 (125)
针灸治疗胎位不正、急性腰痛·····	朱铁山 (126)
针灸治疗痢疾、鸡眼·····	龚新彪 (128)
光针电针体针应用经验·····	赵普中等 (130)
综合针刺疗法治疗脊髓灰质炎·····	郭学军等 (133)
艾灸治疗急性淋巴结炎·····	郑晓辉 (135)
伏灸治疗支气管哮喘·····	顾书生 (137)
推拿治疗小儿病·····	成锦舟 (139)
按摩治疗头痛·····	温木生 (142)

针刺按摩治疗漏肩风·····	代有才	(144)
中药静点灌汤救治中风急症·····	张立坚	(146)
中药直滴治疗内科危重病·····	朱连学等	(149)
手术法在眼科急症中的应用·····	申进亮	(154)
常用中医外治法·····	陈林梅	(156)
中医外治法在痔瘁科的应用·····	袁振业	(159)
化脓性感染的外治法·····	秦俊岭等	(163)
湿疹的外治法·····	许服畴	(165)
小儿病外治经验举隅·····	罗振松	(167)
骨与关节结核的治疗经验·····	杨树亮	(169)
内科疾病的外治法·····	李经选	(172)
癃闭积滞外治经验·····	王宏才	(175)
脚气外治法·····	王法森	(177)
眼病外治经验·····	左书勋等	(178)
烧伤、冻伤、脉管炎外治法·····	乔燕颖	(181)
外治验方十则·····	赵士卓等	(182)
扭挫伤、感冒、鹅口疮外治法·····	田国团等	(185)
雄黄大蒜外治毒蛇咬伤、流注·····	序久兴	(187)
外治经验八法·····	臧洪全	(188)
湿疹、疔腮、手脚癣外治法·····	苗保根	(192)
烧伤、神经性皮炎、乳腺炎外治法·····	张居运	(193)
外治经验五则·····	王团结	(195)
便秘、脚气外治法·····	张桂英	(197)
精浊、关格外治法·····	张翠松	(199)
肛门搔痒、结肠炎、内痔外治法·····	周庆堂等	(202)
外治经验四则·····	张艺萍	(205)

哮喘、口腔溃疡、跟骨刺外治法·····	祁崇孝 (207)
坐骨神经痛的内外兼治法·····	曹元成 (210)
中药外擦加内服治疗白癜风·····	周梦雄 (212)
全身性剥脱性皮炎治验·····	黄红良 (214)
活血化瘀的临床经验·····	王菊臣等 (217)
中西医结合治疗化脓性骨髓炎·····	陈功亭等 (219)
糖尿病内外兼治法·····	刘东亮 (223)

青黄散外敷治疳腮

张善凌

作者简介

张善凌，男，42岁，湖北省荆州地区卫校（邮政编码：434100）主治医师。1970年参加医疗卫生工作，1973年入湖北中医学院中医系学习，1976年毕业后分配到荆州卫校，从事中医教学和临床医疗工作。

临床经验

治疗方法：青黛1份，大黄2份。共研细末，装瓶备用。醋调外敷腮肿处。

案例：胡×，男，3岁。1990年10月25日来诊。其母代诉发热2天余，初当感冒治疗未效，现仍发热，不欲食，并发觉右腮部肿大，伴咀嚼时疼痛。诊断：疳腮。遂以青黄散醋调外敷腮肿处，同时用普济消毒饮化裁内服治疗，次日热退腮肿势遏止，又2日肿消而愈。

体会：青黄散药仅青黛、大黄2味，主要根据疳腮为风热时毒侵袭，肠胃积热与肝胆郁火壅遏少阳经脉所致，故以青黛清泻肝胆之热，大黄清泻肠胃积热，并有活血之功，能入血分而泻血热，消肿毒。证之临床，药简效验。一般外敷本散3～5天，腮肿消退复常。如配服普济消毒饮，效果更佳，病重者尤宜之。本散还可敷治颌下腺炎、颌下淋巴结炎等，效果亦好。

釜底抽薪散治疗疳腮

宋振岳

作者简历

宋振岳，男，63岁，安阳市中医院(邮政编码：455000)西医内科副主任医师。主要从事中西医内科临床工作。曾多次参加国内有关学术会议，在《中医医刊》等杂志上发表论文多篇。

临床经验

治疗方法：将吴茱萸9g，胡黄连6g，大黄4.5g，栀子9g，南星3g共为细末，装瓶备用。3～5岁小儿，每次用药12g；6～10岁，每次用药18g；11～15岁，每次用药24g；16岁以上，每次用药30g。使用前先用温水洗净两足，然后将药末用陈醋调为糊状，摊于敷料上，贴于双侧涌泉穴，再用绷带包扎。每24小时换药1次。敷药期间，如敷药干燥者，可用陈醋滴在绷带上以润之。

体会：因本证热毒蕴积于头面之上，敷药于下部足心涌泉穴，热毒速去，体温速降，故将该散取名釜底抽薪散。釜底抽薪散系由理气散结、解毒祛瘀等药组成，用于热毒蕴结之证为正治之法，敷贴涌泉穴为上病下取之意，且涌泉穴为足少阴肾经之“井”穴，取之，有滋阴降火之功。临床运用时需明确诊断，如系化脓性腮腺炎等则疗效较差，肿痛消失时间常明显延长，尚需配合其它疗法。本组病例除2例以头痛、呕吐、脑膜刺激征(+)为首发表现而收治，开始应用磺胺类

等药以及少数病例配合支持疗法外，均单纯应用本法治疗。临床证明，本法具有：方便、经济、疗效确切，病人易接受等优点。

足心敷药治疗疳腮

戴海安

作者简历

戴海安，男，26岁，新疆吉木萨尔县医院（邮政编码：831700）中医科医师。新疆中医学院中医专业毕业。临床治病，中药、针灸、食疗、外治诸法并进。在国家、省、地、州等各类专业杂志上发表论文5篇，在西北五省（区）和新疆中医学术会议上交流4篇。《关于中医临床疗效的提高和临床经验的总结》一文被《中医医院管理理论与实践》一书收录。

临床经验

疳腮又称“蚌蟆瘟”、“搭腮肿”、“腮颌发”，现代医学称之为流行性腮腺炎，以发热、耳下腮部漫肿疼痛为其临床主要特征。儿童易感，且冬春易于流行。流行性腮腺炎多由病毒感染所致，抗菌药物治疗缺乏特异性，疗效欠佳。中医认为，疳腮是由风温邪毒从口鼻而入，壅塞少阳经络，郁而不散，结于腮部所致，故治疗以疏风清热、解毒软坚、消肿止痛为法则，药选银翘散、普济消毒饮等加减，并配合外敷药，

如青黛散、金黄散、紫金锭、仙人掌、蒲公英等药调敷患处，收效较著。笔者曾从乡村老中医处喜得一治疗急性腮腺炎秘方，经临床使用、验证，疗效颇佳，介绍如下：

治疗方法：吴茱萸10g，大黄6g，胆南星3g，黄连5g，共研细末，用醋调成糊状，摊敷在纱布或绷带上，托敷两足足心。一般敷药后1天左右即可退热、消肿，3～4天左右腮肿消退而病愈。

案例1：王×，女，5岁，汉族。患儿因高热，双侧腮肿，经门诊检查为腮腺炎。予以肌注青霉素、抗腮腺炎针，口服病毒灵、板蓝根冲剂等药，治疗4天后症状不减，来我科就诊，予以足心敷药。5天后遇患儿父亲，知药后已腮肿消而病愈。

案例2：刘×，男，6岁，汉族。因腮腺炎于1992年1月31日收住我院传染科，经静滴抗生素治疗收效不显，后患者父母带患儿来我科，经足心敷药治疗后，热退消肿而于2月4日出院。

体会：外治大师吴尚先曾说：“外治之理，即内治之理；外治之药，即内治之药；医理药理无二，所异者法也”。本方根据“上病下取，下病上取，中病旁取”的治疗原则，选择用药，方中吴茱萸引热下行；大黄、黄连、胆南星清热解毒，化痰软坚散结。

本方在使用过程中，未见有不良反应。对过敏易感体质，应用此方后，若出现皮肤过敏，瘙痒潮红，出水疱，应立即停用。外敷时应注意调节干湿度，过湿容易外溢流失，若药物变干，须随时更换，或时常加醋湿润。本法简便易行，疗效显著，一般经1～2次治疗即可痊愈。