



xiaoxuesheng
suzhi jiaoyu
yingbian nengli

主编 陈福民

小学生素质教育应变能力

1000个 怎么办



浙江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

1000 个怎么办: 小学生素质教育 应变能力/陈福民
主编. —杭州: 浙江少年儿童出版社, 2001. 1 (2002. 4
重印)

ISBN 7-5342-2271-0

I. 1. 1… II. 陈… III. 生活-知识-少年读物
IV. Z228. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36347 号

责任编辑 徐达升

美术编辑 孙达明

封面设计 刘 炜

插 图 杨 杰

责任出版 阙 云

小学生素质教育 应变能力

1000 个怎么办

陈福民 主编

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州体育场路 347 号)

千岛湖环球印务有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 850×1168 1/32 印张 11.75 字数 220000 印数 24491—28525

2001 年 1 月第 1 版 2002 年 4 月第 6 次印刷

ISBN 7-5342-2271-0/G · 1255 定价: 13.00 元

前 言

有这样一个真实的故事：一位美国中学生，做算术题时，三位数的除法都不会，但他不在乎。因为这从计算器上一按键就可得到。可是，他从外面拣来一个汽车壳子，到跳蚤市场买来所有的零配件，自己一个人组装起一部汽车，开着车就能跑。

这个故事给我们一个启示，少年儿童学习的任务不仅是接受知识，而且还要会再创造。

科学是知识，是智慧，是力量。少年儿童正处在学习科学知识时期，我们更强调的是智慧，不仅要给知识，而且要给智慧；不仅要教给“这是什么”，还要教给应该“怎样做”。

那么，怎样才能做到使科学知识具有智慧的功能呢？这就是素质教育要解决的问题。有人说素质教育主要是校外的事，学校里主要是文化教育。这种说法是不正确的。文化教育是一种基础性素质。素质教育的核心是学会做人，要把外部获得的知识、技能内化于人的身心，升华成稳定的品质和素养。素质教育的内涵是学会生存，学会关心，学会共事，学会辨别是非，坚定理想信念。所以，素质教育也是知识经济时代教育的核心，是培养人的创造性思维和创新能力的关键。

现在，社会、学校、家庭……都在关心素质教育，关心

少年儿童的健康成长,我们不妨从孩子们遇到的身边的日常生活的一些问题着手,教育引导、提醒指点、督促帮助,使他们的身心健康发展。为此,我们编写了这本《一千个怎么办——小学生素质教育·应变能力》。

全书共分六个部分:思想品德、好好学习、热爱劳动、身体健康、社会教育和家庭生活。书中所收集的问题,都是少年儿童在学习和日常生活中经常遇到的“难题”,也是他们迫切希望能得到解决的问题。对于这些问题,或采用谈心、讲故事的方式,或联系实际,讲明道理,指出方向,教给方法,授以知识,启迪智慧。

可以相信,只要少年儿童能读到它,就会像“野外生存训练”一样,懂得自己应当怎样去学习、去生活、去做人。

陈福民

2000年4月于杭州

主 编 陈福民
副主编 任海龙 董景尧

编 写 孙美燕 汪玫莉 吴颂华 陈 辛
陈福民 范华民 梁广烈 隋立琴

目 录

思想品德

拾金不昧,失主要送给我礼物怎么办	1
做了好事得不到表扬怎么办	2
做了好事遭到讽刺怎么办	3
帮助同学做事,他要“报答”我怎么办	4
买东西多找了钱给你怎么办	5
不小心损坏了公物怎么办	6
骑车不慎撞了人怎么办	7
乘车想让座,自己身体不舒服怎么办	9
替老师做事,别人说我拍马屁怎么办	10
老师多给了分数怎么办	11
听到老师的口头语就想笑怎么办	12
老师批评错了怎么办	13
与老师顶嘴了怎么办	14
老师生病住院了怎么办	15
路上遇到老师怎么办	16
同学欺负我怎么办	17
同学要我帮他作弊怎么办	18
同学弄坏了我的东西怎么办	19
成绩差,同学瞧不起我怎么办	21

见同学成绩好很嫉妒怎么办	22
同学偷看了我的日记怎么办	23
有人要同我结拜兄弟姐妹怎么办	24
同学突然有了困难怎么办	25
同学生日,我送不出礼物怎么办	27
帮助别人劝架反遭人打怎么办	28
班长上课时玩游戏机怎么办	29
想当干部可同学不选我怎么办	29
当了干部影响学习怎么办	31
当了干部,面对班级中后进的同学怎么办	32
当了干部,大家都不听我管怎么办	34
当了多年小干部落选了怎么办	35
做老实人吃亏怎么办	36
好朋友误解了我怎么办	37
好朋友背地里说我坏话怎么办	38
好朋友要我帮他隐瞒错误怎么办	39
见了别人的好东西就想要怎么办	40
做了错事不敢承认怎么办	41
总感到别人看不到我的长处怎么办	42
老师当众批评我,使我泄气怎么办	43
同学们都不愿与我交朋友怎么办	44
答应别人的事没有做到怎么办	45
因为长得丑,常常遭到别人取笑怎么办	47

好好学习

上学读书觉得很乏味怎么办	51
--------------------	----

上课做小动作、思想老开小差怎么办	52
一节课上不到一半就安不住心怎么办	53
上课听不懂怎么办	54
怕被老师指名回答问题怎么办	55
课堂上踊跃发言,被同学讥笑怎么办	56
上课发现老师讲错了怎么办	57
记忆力差,课文背不出怎么办	58
学习中提不出问题怎么办	59
遇到问题不爱动脑筋怎么办	60
做作业时经常要走神怎么办	62
上课能听懂,作业不会做怎么办	63
题目会做而讲不清道理怎么办	64
不善于发言怎么办	65
对音乐、美术、体育没有兴趣怎么办	66
成绩上不去,别人说我笨怎么办	67
考试成绩总是比平时差怎么办	69
一进考场就紧张怎么办	70
临近考试,遇到意外无法复习怎么办	71
考试时,觉得时间不够怎么办	72
考试时,同桌要偷看我的答案怎么办	73
订了学习计划做不到怎么办	74
不会安排学习时间怎么办	75
读书不会做笔记怎么办	76
读书总是记不住怎么办	77
不会自学怎么办	78
不会预习课文怎么办	79

学过的生字记不住怎么办	80
老师说我的字迹潦草怎么办	82
错别字连篇怎么办	83
语文听的能力差怎么办	84
口头表达能力差怎么办	86
不会正确使用标点符号怎么办	87
遇到写作文就犯难怎么办	88
写作文不会开头怎么办	89
写好了作文不会拟题目怎么办	91
作文像一本流水账怎么办	92
不会正确使用成语怎么办	93
对学数学没有兴趣怎么办	95
数学公式记不住怎么办	95
计算速度太慢怎么办	97
学数学不会一题多解怎么办	98
英语单词记不住怎么办	99
英语语法搞不懂怎么办	101
学英语没有兴趣了怎么办	102

热爱劳动

不会给新书包封面怎么办	107
书本弄湿、弄脏了怎么办	108
活动铅笔出了毛病怎么办	109
圆珠笔出油不畅怎么办	110
圆珠笔伸缩不灵活怎么办	111
钢笔不好使怎么办	112

不会选择和保养毛笔怎么办	113
橡皮脏了、卷笔刀不快了怎么办	115
塑料尺断裂了怎么办	116
衣服沾上了墨汁污迹怎么办	117
白衬衫沾上了圆珠笔油怎么办	117
毛巾变硬、变粘乎乎了怎么办	118
衣服掉了纽扣、有了破洞怎么办	119
拉链坏了怎么办	120
不会晒被褥怎么办	122
运动鞋里有臭味怎么办	123
房间里有烟雾和异味怎么办	124
热水瓶里有水垢怎么办	125
茶杯里有茶垢怎么办	125
不会识别塑料袋怎么办	126
眼镜片上有雾气、镜子模糊不清怎么办	127
玻璃窗擦不干净怎么办	128
瓶盖拧不开怎么办	129
自行车脏了怎么办	131
自行车铃坏了怎么办	132
自行车刹车不灵怎么办	133
日光灯时亮时暗怎么办	134
日光灯发出烦人的嗡嗡声怎么办	135
拉线开关坏了怎么办	136
电热杯不发热怎么办	138
电冰箱内有了异味怎么办	139
闹钟太吵了怎么办	140

手表内有水汽怎么办	141
电子表液晶数字显示不全怎么办	141
不会煮饭怎么办	143
砧板上有鱼腥味怎么办	144
火柴受潮了怎么办	145
刀柄、榔头柄脱落了怎么办	146
剪刀太松或太紧怎么办	147
搪瓷器皿漏了怎么办	147
拖把散了怎么办	148
塑料百叶窗拉不动了怎么办	150
锁生锈了打不开怎么办	151
钥匙断在锁里怎么办	152
弹子门锁不灵活或打不开怎么办	153
木螺钉旋不进木头里怎么办	154
墙上不易钉钉子怎么办	155
不宜在墙上贴画怎么办	156
自来水龙头漏水怎么办	157
抽水马桶漏水怎么办	158

身体保健

不慎造成烫伤怎么办	163
玩火引起烧伤怎么办	164
被摩托车排气管灼伤怎么办	165
不小心造成脱臼或骨折怎么办	166
踝关节扭伤后怎么办	167
膝关节半月板跌伤了怎么办	169

头部摔伤怎么办	170
胸腹部撞击受伤怎么办	171
受到刺伤、扎伤怎么办	172
被小刀划破了手怎么办	173
骑自行车后发生两手麻木怎么办	174
眼中进了异物怎么办	175
玩耍中眼睛被击伤怎么办	176
被爆竹炸伤怎么办	177
误吞下金属物怎么办	178
鱼刺卡住了喉咙怎么办	179
将异物吸入气管怎么办	180
发现小便赤黄怎么办	182
发现大便出血怎么办	182
误食毒物怎么办	183
吃错了药怎么办	185
发现铅中毒怎么办	186
运动后发现尿中有血怎么办	187
剧烈运动后想喝水怎么办	188
得了红眼睛病怎么办	189
得了“偷针眼”怎么办	190
得了斜视毛病怎么办	191
得了弱视以后怎么办	192
使用电脑过度影响视力怎么办	193
鼻内吸入异物怎么办	194
跑步时突然鼻子出血怎么办	195
蚊子飞进耳朵里怎么办	196

牙龈出血怎么办	197
牙痛难熬怎么办	198
发现有蛀牙怎么办	199
出现心脏早搏怎么办	200
突然发现得了甲型肝炎怎么办	201
得了猩红热怎么办	202
发生突然晕倒怎么办	204
夜里遗尿怎么办	205
睡觉恶梦不断怎么办	206
一觉醒来歪了脖子怎么办	207
突然发现青春发育了怎么办	208
突然发生嘴巴歪了怎么办	209
不小心磕掉门牙怎么办	210
上课打呃不止怎么办	210
发现肚子里有蛔虫怎么办	211
发生“拉肚子”怎么办	212
发现煤气中毒怎么办	213
夏天发现中暑怎么办	215
出门时晕车晕船怎么办	216
被蛇咬伤怎么办	217
被猫、狗咬伤后怎么办	218
夏天被刺毛虫刺了怎么办	219
被飞虫、爬虫叮咬后怎么办	220
发现身上有蚂蟥吸血怎么办	221
被牛角顶伤怎么办	222

社会教育

行走在热闹的马路上该怎么办	227
骑车上学遇到马路结冰或沙泥堆怎么办	228
骑车时突然发生刹车失灵怎么办	229
骑车带人突然摔伤怎么办	229
违章骑车被民警叔叔扣了车怎么办	230
看见骑车摔倒的老人怎么办	231
遇到人多拥挤时怎么办	232
遇到别人在不安全的地方怎么办	233
刚学游泳时,无意中游到深水区怎么办	234
失脚落水怎么办	235
发现有孩子掉入水中或溺水怎么办	236
同学遇到了意外怎么办	237
同学得了急病怎么办	238
野外遇到雷雨怎么办	239
车上没有人给老人或抱小孩的让座怎么办	240
车上看到扒手在行窃怎么办	240
玩电子游戏上了瘾怎么办	241
周围有人吸烟怎么办	243
遇到对自己不友好的人怎么办	244
看到有人欺侮或取笑残疾人怎么办	245
看到别人打架怎么办	246
陌生人求你帮忙怎么办	247
受到别人敲诈怎么办	248
遭到坏人欺侮甚至行凶怎么办	249

被歹徒劫持了怎么办	251
被歹徒拐卖时怎么办	252
看到有人做非法买卖怎么办	253
看到有人在看黄色录像怎么办	254
看到有人往河里倒污水丢脏物怎么办	255
看到有人在文物或古迹上刻画怎么办	255
路遇流氓怎么办	257
迷路了怎么办	258
遇到陌生人问路怎么办	259
遇到乞丐讨钱怎么办	260
与外宾或外地人交往语言不通怎么办	261
外宾送钱物给我怎么办	262
外宾要求与我合影怎么办	263
看到有人围观外宾或有不礼貌行为怎么办	264
遇到急事不会打电话怎么办	265
乘电梯时突然停电怎么办	265
收到“连锁信”怎么办	266
陌生人打听家里情况怎么办	267
受到别人欺骗怎么办	269
看到老师伤害同学的自尊心怎么办	270
不善于交际怎么办	271
看到生人不敢说话怎么办	272
胆子小鼓不起勇气怎么办	273
见到长辈有胆怯心理怎么办	274
老爱跟别人争吵怎么办	275
别人都不爱理我怎么办	277

别人借了我的东西不还怎么办	278
得不到别人的信任怎么办	279
讲普通话时被人讥笑怎么办	280
被别人将了一军感到尴尬怎么办	281
错怪了别人怎么办	282

家庭生活

家遇盗贼时怎么办	287
发现自己的亲人有违法犯罪行为怎么办	288
公安人员要找的犯罪嫌疑人是亲友怎么办	289
爷爷奶奶突然得了急病怎么办	290
亲人突然去世了怎么办	291
突然停电了怎么办	292
家里突然停水了怎么办	293
发现天花板上漏水怎么办	294
楼上人家把杂物往下扔怎么办	295
出门忘了带钥匙进不了家怎么办	296
遇到陌生人打门铃怎么办	297
回家时遇到可疑的人怎么办	298
发现陌生人在撬邻居家的门怎么办	299
炒菜时油锅起火怎么办	300
液化石油气瓶使用不当,引起着火怎么办	301
家里起火了怎么办	302
发现弟弟妹妹玩电器触电了怎么办	303
用电熨斗熨衣服时有人打门铃怎么办	304
做家务事很粗心怎么办	305

害怕邻居养的狗怎么办	306
害怕单独睡觉怎么办	307
在家里无法学习怎么办	309
经常孤独一人在家怎么办	310
损坏了父母心爱的东西怎么办	311
考不好,父母不肯在试卷上签字怎么办	312
没做错事,父母责怪我怎么办	314
父母不让同学来我家怎么办	315
父母当着同学的面责骂我怎么办	316
父母管得太严太死怎么办	317
父母不给我零用钱怎么办	317
妈妈不让我跟邻居的小朋友玩怎么办	318
父母不准我看电视怎么办	319
父母与我选择电视频道不一致怎么办	321
父母不让我参加社会活动怎么办	322
父母不让我参加体育活动怎么办	323
父母从不带我出去玩怎么办	324
父母反对我玩游戏机怎么办	325
父母不同意我养小动物怎么办	326
父母老要我学这学那怎么办	327
父母一方批评我,另一方袒护我怎么办	328
父母偷看我的日记怎么办	329
父母说话不算数怎么办	330
父母经常吵架怎么办	331
妈妈乱花钱怎么办	332
爸爸经常发脾气、摔东西怎么办	333