中 国 矿 泉

主　编　王立民　安可士
副主编　王歧轩　张恒久

天津科学技术出版社

著名矿泉城——山东省威海市
雕塑——海螺女

北京市小汤山康复医院

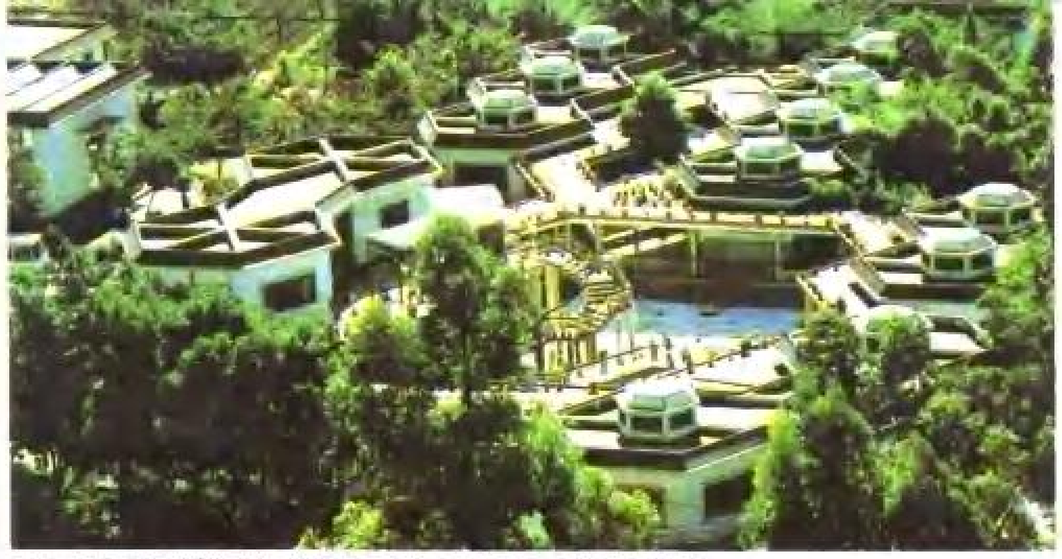
中国人民解放军临潼第一疗养院
三龙塘贵妃浴池

中国煤矿工人临潼疗养院

中国煤矿工人临潼疗养院
腐殖酸浴矿泉疗法

内蒙古自治区工人阿尔山疗
养院（五脏泉）

山西省煤矿工人夏县温泉疗养院



四川省攀枝花红格矿泉疗养地

黑龙江省五大连池——药泉（饮泉）

甘肃省武山矿泉疗养院电水浴疗法

云南省“天下第一汤”
——大滚锅热泉

云南省腾冲中医院热海
矿泉疗养部矿泉蒸气浴

中国铁道建筑总公司兴
城疗养院

辽宁省汤岗子理疗医院
天然热矿泥疗法

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

特邀顾问 陈炎冰

主　　编 王立民　安可士

副 主 编 王歧轩　张恒久

常务编委 （按姓氏笔划顺序排列）

于剑峰　司有植　刘金生　刘爱平
李文章　李成萍　沈廷保　陈　础
余辅忠　杨维雄　贺正荣　康连国
钱祖稀　焦顺兴　潘之清　霍万户

编　　委 （按姓氏笔划顺序排列）

方向东　尹付明　王同江　王永凯
王步云　王宜德　王振武　王殿祥
田士和　艾志林　包　珠　白德林
刘江生　刘伟平　刘良东　刘酉桂
刘金国　刘盛明　曲福来　孙德凯
辛万智　李明裕　李恒久　苏正林
何　超　汪　浩　林导升　陈宝信
陆修江　杨克强　周桂清　孟继贤
郑克胜　赵玉明　俞万里　徐国忠
阎玉华

编 写 者 （按姓氏笔划顺序排列）

万志忠　于学斌　于剑峰　王立民
王同江　王达春　王永凯　王步云
王歧轩　王泽明　王宜德　王振武
王增贵　尹付明　白玉文　白德林
田立国　艾志林　司有植　冯建军
安可士　阎玉华　刘正华　刘江生
刘伟平　刘合成　刘金生　刘金国
刘盛成　刘爱平　孙德凯　曲福林
陈公明　陈炎冰　陈宝信　陈春宝

陈　础	李文章	李　华	李成萍
李　彤	李明裕	李　莉	李培忠
李新立	苏正林	沈延保	张恒久
张昆照	宋远隆	吕宏善	汪　浩
余辅忠	国之清	杨克强	杨基广
杨维雄	杨聚发	金君昭	林　敏
金跃章	周桂清	孟继贤	施一生
贺正荣	范汝康	徐正艺	韩志英
莫华敦	陆玖玲	陆修江	索恩和
郭景辰	殷森林	康连国	崔金先
钱祖稀	黄跃文	喻凤舞	焦顺兴
窦银山	潘之清	樊引龙	霍万户

前　言

水，谱写了生命之歌；水，使地球演化为生命物质的乐园。在人类生存的沃土下蕴藏着一种性质奇特的地下水，它具有医治疾病的特殊功效，这就是矿泉水。矿泉亦称温泉，实际它们的含义是不同的，所谓矿泉是指泉水中所含化学成分、气体成分，微量元素的含量必须达到一定量而言；所谓温泉是指泉水温度必须达到一定温度而言。故矿泉不一定皆是温泉，而温泉也不一定皆是矿泉。在科学尚不发达的古代，对由地下涌出地表的温度很高的水，多以迷信或神话相传当做神水而称之为温泉。近代由于科学的发展，对矿泉的成因以及水文地质条件的阐明，温泉的神秘被逐步揭开了。认为地下自然涌出的水不宜简单地依温度的高低划分，而应依其所含特殊化学成分的多寡进行区别为合理，故应称其为矿泉。矿泉因其含有一定的特殊化学成分、气体成分、微量元素，对人类有极其宝贵的应用价值，即使温度低，亦是极珍贵的自然财富。

我国地大物博，在960万平方公里的土地上，不论在秀丽的深山与峡谷里，或是在富饶广阔的平川上，都蕴藏着丰富的矿泉资源。据不完全统计，我国已发现的矿泉约有3000多处，遍及全国各省市、自治区。由于我国东部沿海地区处于环太平洋火山地带，西部地区又处于环地中海火山范围，这是世界上两大火山活动区，矿泉分布较多，所以可以想像，我国的矿泉资源是绝不会限于目前的几千处，随着时间推移，将会更多地被挖掘出来。

矿泉水之所以是人类的珍贵财富，主要在于它是在几千年甚至几百万年前于地下深部形成的地下水。它所含有的各种化学成

分、微量元素等，是构成人类所必需的成分。千百万年来人类在其发育成长过程中是倍受其培育，可谓它是同阳光、空气一样珍贵，是人类生活过程中极不可少的资源。矿泉水所含有的特殊成分，除在人类的保健预防医疗康复方面早就受到重视之外，还应用于工农业以及生活等方面。有的矿泉具有很高的温度，可用其发电、取暖等，是重要的新能源。

矿泉在人类历史上自然占有极重要位置，但真正引起人类的重视还是近代的事。我国自从中华人民共和国成立以来，矿泉应用于医疗康复事业方面，首先得到了发展，尤其是50年代，在全国如雨后春笋般地成立了上百座矿泉疗养院（所），至今为我国培养了大批的人材，治疗了无数的病人，为人民身体健康和社会主义建设做出了极大的贡献。在工农业与人民生活方面亦得到了一定的发展，如地热发电、热水取暖、养殖业等方面也取得了成绩。实行改革开放以来，随着人民生活水平的提高，促进了保健饮料生产，如矿泉啤酒、矿泉汽水、矿泉保健食品等产品，在全国各地发展较快，据不完全的统计，全国已通过主管部门鉴定的饮用天然矿泉水点达400余处，生产厂家150余个，有些瓶装矿泉水产品已打入国际市场，取得明显的社会效益和经济效益。

我国矿泉水资源如此丰富，它对人类又是如此宝贵，但是有史以来对它的重视是远远不够的，过去仅在一些传记、史料、神话里有零星的记载，没有对其进行系统科学地研究与整理。所以至今尚无一部系统地介绍我国矿泉及其应用方面的专著。天津科学技术出版社为了填补这一空白，在诸多困难的情况下，毅然地组织了国内多位矿泉专家、矿疗医学专家编著了《中国矿泉》一书。该书涉及内容较广泛，不仅详述了我国矿泉史况，并阐述了矿泉的分布及其类型，还重点介绍了矿泉医疗事业的发展和全国各地矿泉疗养院的疗效特点。本书的出版无疑将为广大读者提供一部较高级的矿泉知识的科学普及读物，也相信它会成为我国颇有科学价值的中国矿泉权威性专著。

本书特邀我国著名矿泉专家陈炎冰先生为顾问；承蒙福建省干部疗养院、辽宁省营口市熊岳温泉疗养院等单位提供热忱的帮助，天津科学技术出版社密切合作，在此，一并致谢！

主编　王立民

1992年6月

目　录

总　论　篇

第一章　中国矿泉医疗史……（1）
第二章　中国矿泉水资源……（7）
第一节　医疗矿泉水……（7）
一、分布概况……（7）
二、水化学分区特征……（12）
三、综合利用……（15）
第二节　饮用矿泉水……（16）
一、水对人体的作用……（16）
二、饮用矿泉水的定义与类型……（17）
三、饮用矿泉水的分布……（23）
四、饮用矿泉水的开发利用……（34）
五、饮用矿泉水的开发现状……（40）
六、微量元素与人体健康……（41）
第三章　矿泉医疗的应用……（52）
第一节　矿泉与温泉……（52）
第二节　医疗矿泉……（52）
第三节　医疗矿泉的分类……（53）
第四节　矿泉的医疗作用……（53）
一、矿泉浴对机体的作用……（55）
二、矿泉浴反应……（58）
第五节　各类矿泉及其医疗作用……（59）
一、放射性氡泉（镭射气）……（59）
二、碳酸泉……（61）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

三、硫化氢泉……（65）
四、铁泉……（67）
五、碘泉……（69）
六、溴泉……（69）
七、砷泉……（70）
八、硅酸泉……（71）
九、重碳酸盐泉……（71）
十、硫酸盐泉……（73）
十一、氯化物泉……（75）
十二、淡泉……（76）
第六节　矿泉的实际应用……（78）
一、浴用法……（79）
二、饮用法……（80）
三、矿泉洗胃法……（83）
四、十二指肠引流洗涤法……（83）
五、含漱法……（83）
六、洗鼻法……（83）
七、直肠灌洗法……（83）
八、水下洗肠法……（84）
九、吸入法……（84）

各 论 篇

第四章　各省市自治区矿泉分布概况……（86）
第一节　北京市……（86）
第二节　上海市……（89）
第三节　天津市……（90）
第四节　河北省……（93）
第五节　山西省……（96）
第六节　内蒙古自治区……（99）

第七节　辽宁省 ……（102）
第八节　吉林省 ……（106）
第九节　黑龙江省 ……（108）
第十节　江苏省 ……（109）
第十一节　浙江省 ……（113）
第十二节　安徽省 ……（115）
第十三节　福建省 ……（117）
第十四节　江西省 ……（124）
第十五节　山东省 ……（127）
第十六节　河南省 ……（135）
第十七节　湖北省 ……（138）
第十八节　湖南省 ……（149）
第十九节　广东省 ……（151）
第二十节　广西壮族自治区 ……（154）
第二十一节　四川省 ……（157）
第二十二节　贵州省 ……（160）
第二十三节　云南省 ……（161）
第二十四节　陕西省 ……（170）
第二十五节　青海省 ……（172）
第二十六节　甘肃省 ……（174）
第二十七节　宁夏回族自治区 ……（175）
第二十八节　新疆维吾尔族自治区 ……（176）
第二十九节　西藏自治区 ……（178）
第三十节　海南省 ……（183）
第三十一节　台湾省 ……（185）
第五章　全国主要矿泉疗养区（院） ……（193）
一、北京小汤山温泉暨北京市小汤山康复医院 ……（193）
二、内蒙古自治区赤峰市克什克腾旗热水民

族疗养院 ……（198）
三、内蒙古自治区工人阿尔山疗养院 ……（202）
四、河北省总工会温塘工人疗养院 ……（207）
五、山西省忻州工人温泉疗养院 ……（214）
六、山西省煤矿工人夏县温泉疗养院 ……（218）
七、辽宁省鞍山市汤岗子理疗医院 ……（222）
八、辽宁省营口市熊岳温泉疗养院 ……（226）
九、丹东五龙背中国人民解放军第二四〇
医院 ……（230）
十、辽宁省兴城矿泉（区） ……（236）
十一、中华全国总工会兴城温泉疗养院 ……（242）
十二、中国铁道建筑总公司兴城疗养院 ……（244）
十三、辽宁省鞍山市千山温泉职工疗养院
……（245）
十四、吉林省抚松林业温泉医院 ……（247）
十五、黑龙江省五大连池工人疗养院 ……（250）
十六、江苏省工人汤山疗养院 ……（253）
十七、江苏省小海温泉疗养院 ……（256）
十八、安徽省泮汤温泉疗养区 ……（259）
十九、安徽省泮汤温泉疗养院 ……（265）
二十、威海中国人民解放军第四〇四医院
……（267）
二十一、中国煤矿工人临沂温泉疗养院 ……（274）
二十二、山东省青岛温泉疗养院 ……（280）
二十三、江西省庐山温泉工人疗养院 ……（282）
二十四、江西省宜春温泉工人疗养院 ……（287）
二十五、福建省福州市省干部疗养院 ……（289）
二十六、咸宁中国人民解放军第一九五医院
……（292）

二十七、湖北省应城汤池 ……（301）
二十八、水电部长江葛洲坝工程局湖北京山
温泉疗养院 ……（304）
二十九、湖南省灰汤温泉职工疗养院 ……（308）
三十、河南省汝州市省工人温泉疗养院
……（313）
三十一、广东从化温泉疗养院 ……（317）
三十二、广西壮族自治区总工会陆川温泉疗
养院 ……（318）
三十三、贵州省总工会息峰温泉职工疗养院
……（321）
三十四、四川省攀枝花市红格矿泉疗养地
……（325）
三十五、重庆南温泉疗养地 ……（326）
三十六、中国人民解放军临潼第一疗养院
……（329）
三十七、中国煤矿工人临潼疗养院 ……（333）
三十八、陕西省汤峪疗养院 ……（335）
三十九、陕西省勉县温泉疗养院 ……（338）
四十、甘肃省武山矿泉疗养院 ……（340）
四十一、成都军区昆明温泉疗养院 ……（347）
四十二、云南省腾冲中医院热海矿泉疗养部
……（351）
四十三、大连市安波理疗医院 ……（361）
四十四、兰州铁路局洛门疗养院 ……（364）
第六章 全国矿泉疗养院（所）名录 ……（367）

总　论　篇

第一章　中国矿泉医疗史

矿泉水应用于人类的医疗保建事业有着悠久的历史。早在公元前4000年前，在医药尚未发展的远古时代，人们便借助于大自然的恩赐，利用矿泉水治疗疾病。古代史中有“神农嚐百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就……。”记载，可见我国是应用矿泉治病最早的国家。

公元前500～600年的东周时代，孔子的弟子所著《论语先进篇》记载有：“……暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，洛乎沂，风乎舞之，泳而归……”。沂指鲁南沂水，此地有温泉。公元前100年左右的汉代天文学家张衡所著《温泉赋》有“天气谣错；有疾病兮；温泉泊焉，以流秽兮；蠲除苛慝，服中正兮；熙哉帝哉，保性命兮。……”主要阐述了温泉有治病、除秽、保健的功能。该著作的序文中尚有“适骊山观温泉”之句，指的是陕西华清池温泉。《辛氏三秦记》（汉代？）载有：“骊山汤，旧说以三牲祭乃汤入，可以去疾病。”俗之：“秦始皇与神女游，而忤其旨，神女嗤之生疾，始皇怖后，神女出温泉洗涤，后人因以为验。……”晋代（公元300年左右）郦道元所撰《水经注》称：“鲁山皇女汤，可以熟米，饮之愈百病。道士清身沐浴，一日三次，多么自在，四十日后，身中万病愈。”这里不仅肯定了温泉饮疗、洗浴可以治病，而且还介绍了治疗方法。北魏（公元500年左右）元苌所著《温泉颂》有“盖温泉者，乃

自然是经方，天地之元医，出于河渭之南，泻于骊山之下，渊华玉澈，心清万仞……于是左汤谷，右濛汜、南九江北瀚海，千城万国之民，怀疾枕痫之辈，莫不宿粮而来宾，疗若于斯水。”

北周（公元550年左右）庾信所著《温泉碑》有“非神鼎而长沸，异龙池而独涌；灑胃煎肠，兴嬴起瘠。”记载，碑文中所说的“灑胃煎肠”，“兴嬴起瘠”，说明古人已知饮矿泉水可以治疗胃肠病，对虚弱者有增强体质之功能。

唐代《温泉铭》碑文记载“朕以忧劳积虑，风疾屡婴，每濯患于斯源，不移时而获损。”该碑出自敦煌县南之千佛洞，为太宗御制并行书，唐太宗之所以亲自勒此碑铭，是因为他本人患风湿病多年，用温泉浴治愈了，特立碑以颂扬温泉（指陕西华清池）之疗效。

唐贞观年间魏徵所撰《醴泉铭》碑，碑铭记述该泉“涌于九成宫，味甘如醴，饮之能益寿，并可治痼疾”。云云。查《白虎通》亦有这样记载：“醴泉者，美泉也，状如醴酒，可以养老。”唐代常袞所书《中书门下贺醴泉表》称：“西京栎杨县有泉水于平地涌出，……其气香结，甘味甘醇，积年之疾，一饮而愈，絜瓶而至，重迹相望，日以万计，酌而不竭。……”醴泉究属何种矿泉尚难查考，可以肯定是一种冷矿泉，可能属碳酸泉成分，有良好的治疗胃肠系统疾病的作用。

明代杨慎所著《安宁温泉诗序》：“温泉之在域中，最著名者，新丰之骊山；……骊山而下，曰汝水，曰尉氏，曰匡庐，曰凤翔之骆古，曰渝州之陈氏山居，曰惠州之佛迹岩，曰闽中之剑浦，曰新安之黄山，曰关中之鄠县，曰蓟州之遵化，曰和州之香陵，杂见于地理之志，诗人之咏，不可胜记。独以安宁之碧玉泉为胜。滇水号曰黑水，虽盈无不见底，而北泉特皓镜百尺，纤芥毕呈，一也；四山壁起，中为石凹，不烦甃甓，二也；浮垢自去，不待揩拭，三也；苔污绝迹，不用掬濯，四也；温凉适宜，四时可浴，五也；掬之可饮，尤发茗颜，六也；盥酒增味，治疱

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com