

主编 曹凡富

实用乡村医生工作手册



贵州科技出版社

实用乡村医生工作手册

主 编：曹凡富

副主编：白宗仲 刘道宽 夏启荣

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮编 550001)

地矿部石油地质印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 13.18 印张 390 千字

1993 年 1 月第 1 版 1993 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—6000

ISBN 7-80584-214-0

K·066 定价：7.00 元

编者名单

主 编

曾凡富

副主编

白宗仲 刘道恺 夏启荣

编 委

(以姓氏笔划为序)

王启楣 车 翔 刘大康 余 锋

郑明达 高厚光 钱长明 崔瑞芝

编写人员

(以姓氏笔划为序)

王 剑	王祖珍	王启芬	王达华	王启楣
车 翔	方烈蛟	尹本立	付长权	向长圣
刘昌良	刘道恺	刘大康	白宗仲	李金枝
李远蓉	李昭晖	余乃新	余 阳	吴秋方
余 锋	许自珍	许广俊	严明升	严崇静
陈世杰	陈光佑	林青春	郑明达	赵祥春
赵庆十	洪惠然	张从清	夏启荣	高厚光
崔瑞芝	奚泽登	钱长明	聂新年	曾凡富
黄确清	董家寿	彭祥义	蔡桂轩	魏尚春

前 言

我国有 80% 的人口生活在农村,故农村卫生工作在整个卫生事业中有极重要的地位。工作在农村的一百多万乡村医生和卫生员承担了农村 50~60% 的医疗任务和 80~90% 的预防保健任务,他们是农村卫生工作的一支强大生力军。因此,强化乡村医生的管理职能,提高他们的医疗预防保健技术是促进农村卫生事业发展的重要内容。为此,由湖北省卫生职工医学院组织、邀请了卫生行政领导、专家学者及实践经验丰富、长期从事临床医疗、预防、保健的高年资医务人员共同编写了《实用乡村医生工作手册》。期望本书对促进农村卫生事业的改革与发展、提高广大乡村医生和乡镇卫生院医务人员的管理及业务技术水平有所帮助。

全书分为村卫生室管理、预防保健、疾病防治和诊断治疗四篇共二十章,书末有农村常用检查、化验报告的识别等八个附录。

该书特点是:结构完整、内容丰富、通俗易懂、实用性与可操作性强。不仅可以作为广大乡村医生、农村医务工作者的常备工具书,而且还宜于作为对乡村医生的综合培训教材。

由于本书的酝酿、讨论、编写时间较仓促,有的内容可能比较粗糙,错误也在所难免,敬请读者指正。

编 者

1992 年 11 月于沙市市湖北省卫生职工医学院

目 录

村卫生室管理篇

第一章 村卫生室组织管理	(1)
第一节 村卫生室的产生、现状、地位作用与任务	(1)
第二节 村卫生室人员、房屋与设备管理	(3)
第三节 村卫生室的领导体制、经营管理与规章制度	(4)
第四节 村卫生室在实现初级卫生保健中的地位和作用	(5)
第五节 村卫生室与合作医疗保健	(7)
第六节 村工作室卫生信息资料统计	(11)

预防保健篇

第二章 传染病管理	(18)
第一节 传染病的预防	(18)
第二节 传染病报告	(26)
第三章 预防接种	(31)
第一节 预防接种的种类	(31)
第二节 计划免疫和免疫程序	(32)
第三节 预防接种的禁忌症、不良反应及处理	(36)
第四章 消毒、杀虫、灭鼠方法	(38)
第一节 消毒	(38)
第二节 杀虫	(46)
第三节 灭鼠	(48)
第五章 饮水卫生	(50)
第一节 生活饮用水水质标准	(50)
第二节 农村常用饮水水源保护与改水	(51)
第六章 营养与食品卫生	(54)

第一节 营养基础知识	(54)
第二节 食品的基本卫生要求与食品污染	(60)
第三节 食物中毒及其防治	(63)
第四节 食品卫生监督管理	(66)
第七章 粪便、垃圾、牲畜饲养场的卫生管理	(70)
第一节 粪便与垃圾的管理	(70)
第二节 牲畜饲养场卫生管理	(73)
第八章 农村工副业劳动保护	(74)
第一节 农村工副业生产中的有害因素与防护	(74)
第二节 农村常见职业危害的诊断与防治表解	(76)
第九章 妇幼卫生保健	(81)
第一节 妇女卫生保健	(81)
第二节 围产期保健	(86)
第三节 儿童保健	(93)
第四节 计划生育技术指导	(96)

疾病防治篇

第十章 内、外科急诊与急救	(99)
第一节 中毒与急救	(99)
一、急性中毒处理原则	(99)
二、常见药物、动物、植物中毒与急救	(101)
第二节 外伤与伤害	(106)
一、软组织损伤	(107)
二、交通事故伤	(109)
三、烧烫伤	(110)
四、冻伤	(113)
五、上吊	(113)
六、溺水	(114)
七、触电与雷击伤	(114)
八、牛角顶伤	(115)
九、动物咬伤	(115)

十、毒蛇咬伤.....	(116)
十一、毒虫咬伤.....	(116)
第三节 内科急症.....	(117)
一、心脏骤停.....	(117)
二、高热.....	(119)
三、中暑.....	(120)
四、昏迷.....	(121)
五、呕血与黑便.....	(122)
六、休克.....	(123)
七、晕厥.....	(124)
八、抽搐.....	(126)
九、呼吸困难.....	(126)
十、中风.....	(127)
第十一章 传染病.....	(130)
第一节 呼吸道传染病.....	(130)
一、流行性感冒.....	(130)
二、麻疹.....	(131)
三、风疹.....	(132)
四、幼儿急疹.....	(133)
五、水痘.....	(133)
六、猩红热.....	(133)
七、白喉.....	(134)
八、百日咳.....	(135)
九、流行性腮腺炎.....	(136)
十、流行性脑脊髓膜炎.....	(137)
第二节 肠道传染病.....	(138)
一、细菌性痢疾.....	(138)
二、病毒性肝炎.....	(140)
三、脊髓灰质炎.....	(142)
四、伤寒与副伤寒.....	(143)
五、霍乱与副霍乱.....	(143)

第三节 虫媒及动物源性传染病.....	(144)
一、疟疾.....	(144)
二、钩端螺旋体病.....	(146)
三、流行性乙型脑炎.....	(147)
四、流行性出血热.....	(148)
第四节 蠕虫病.....	(149)
一、蛔虫病.....	(149)
二、蛲虫病.....	(150)
三、钩虫病.....	(150)
四、丝虫病.....	(151)
五、绦虫病与囊虫病.....	(152)
六、血吸虫病.....	(153)
七、肺吸虫病.....	(153)
八、肝吸虫病.....	(154)
九、姜片虫病.....	(155)
第五节 结核病.....	(155)
一、肺结核.....	(156)
二、小儿结核病.....	(158)
三、结核性脑膜炎.....	(159)
四、结核性渗出性胸膜炎.....	(160)
五、颈淋巴结结核.....	(160)
六、肠结核.....	(161)
第十二章 内科疾病.....	(162)
第一节 消化系统疾病.....	(162)
一、急性胃炎.....	(162)
二、慢性胃炎.....	(162)
三、消化性溃疡.....	(163)
四、溃疡性结肠炎.....	(164)
五、肝硬化.....	(165)
六、急性胰腺炎.....	(165)
七、便秘.....	(166)

八、急性肠炎.....	(167)
九、消化系恶性肿瘤	
食道癌 胃癌 原发性肝癌 结肠直肠癌.....	(167)
第二节 呼吸系疾病.....	(170)
一、急性上呼吸道感染.....	(170)
二、急性支气管炎.....	(171)
三、慢性支气管炎.....	(172)
四、支气管哮喘.....	(173)
五、慢性阻塞性肺气肿.....	(174)
六、肺炎.....	(175)
七、支气管扩张症.....	(176)
八、肺脓肿.....	(177)
九、自发性气胸.....	(178)
十、支气管肺癌.....	(178)
第三节 心血管疾病.....	(179)
一、风湿热.....	(179)
二、风湿性心脏病.....	(180)
三、充血性心力衰竭.....	(182)
四、高血压与高血压性心脏病.....	(183)
五、冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	(183)
六、慢性肺源性心脏病.....	(185)
七、病毒性心肌炎.....	(186)
八、常见心律失常.....	(187)
第四节 泌尿系统疾病.....	(195)
一、肾盂肾炎.....	(195)
二、急性肾小球肾炎.....	(196)
三、慢性肾小球肾炎.....	(196)
四、慢性肾功能衰竭.....	(197)
第五节 血液系统疾病.....	(198)
一、缺铁性贫血.....	(198)
二、再生障碍性贫血.....	(199)

三、原发性血小板减少性紫癜·····	(200)
四、过敏性紫癜·····	(201)
五、白细胞减少与粒细胞缺乏症·····	(202)
第六节 内分泌系统与代谢疾病·····	(203)
一、单纯性甲状腺肿·····	(203)
二、甲状腺机能亢进症·····	(203)
三、甲状腺机能减退症·····	(206)
四、糖尿病·····	(207)
第十三章 外科疾病 ·····	(210)
第一节 普通外科疾病·····	(210)
一、疖·····	(210)
二、痈·····	(210)
三、急性蜂窝织炎·····	(211)
四、丹毒·····	(211)
五、脓肿·····	(212)
六、甲沟炎、甲下脓肿·····	(212)
七、脓性指头炎·····	(213)
八、急性淋巴管、淋巴结炎·····	(213)
九、破伤风·····	(213)
十、气性坏疽·····	(214)
第二节 颅脑外科疾病·····	(215)
一、头皮损伤·····	(215)
二、颅骨骨折·····	(216)
三、脑震荡·····	(216)
四、脑挫伤·····	(217)
五、颅内血肿·····	(218)
第三节 胸外科疾病·····	(219)
一、肋骨骨折·····	(219)
二、气胸·····	(219)
三、血胸·····	(220)
四、急性乳腺炎·····	(221)

五、乳房囊性增生病·····	(222)
六、乳腺癌·····	(222)
第四节 腹部外科疾病·····	(223)
一、胃、十二指肠溃疡穿孔·····	(223)
二、肠梗阻·····	(223)
三、急性阑尾炎·····	(225)
四、急性胆囊炎·····	(226)
五、胆石症·····	(227)
六、胆道蛔虫症·····	(227)
七、腹股沟斜疝·····	(229)
第五节 直肠肛管外科疾病·····	(229)
一、肛裂·····	(229)
二、肛管直肠周围脓肿·····	(229)
三、肛瘘·····	(230)
四、直肠息肉·····	(230)
五、直肠脱垂·····	(230)
六、直肠癌·····	(231)
七、痔核·····	(231)
第六节 泌尿外科疾病·····	(232)
一、血尿·····	(232)
二、泌尿系损伤·····	(233)
三、泌尿系结石·····	(235)
四、前列腺增生症·····	(235)
五、精索静脉曲张·····	(236)
六、包茎与包皮过长·····	(236)
七、膀胱癌·····	(236)
第七节 骨外科·····	(237)
一、骨折的诊断与处理原则·····	(237)
二、肩关节脱位·····	(237)
三、肘关节脱位·····	(238)
四、下合关节脱位·····	(238)

五、腱鞘炎与腱鞘囊肿	(239)
六、肩周炎	(239)
七、腰腿痛	
急性腰损伤 慢性腰损伤 腰椎间盘突出症 坐骨神经痛	(240)
八、颈椎病	(243)
第十四章 妇产科疾病	(244)
第一节 妇产科急症	(244)
一、宫外孕	(244)
二、妊娠合并阑尾炎	(244)
三、卵巢囊肿蒂扭转	(245)
四、流产	(245)
五、早产	(246)
六、难产	(246)
七、前置胎盘	(247)
八、胎盘早期剥离	(247)
九、胎膜早破	(248)
十、产后出血	(249)
十一、子宫破裂	(249)
第二节 正常产程的观察及处理	(250)
第三节 产科疾病	(253)
一、妊娠呕吐	(253)
二、妊娠高血压综合征	(253)
三、羊水过多	(254)
四、脐带脱垂	(255)
五、双胞胎妊娠	(256)
六、臀位	(256)
七、横位	(257)
八、妊娠合并心脏病	(258)
第四节 妇科疾病	(258)
一、外阴瘙痒症	(258)

二、外阴白色病变·····	(259)
三、滴虫性阴道炎·····	(260)
四、霉菌性阴道炎·····	(260)
五、老年性阴道炎·····	(261)
六、宫颈炎·····	(261)
七、盆腔炎·····	(262)
八、葡萄胎·····	(262)
九、闭经·····	(263)
十、痛经·····	(264)
十一、更年期综合征·····	(264)
十二、功能失调性子宫出血·····	(265)
十三、子宫肌瘤·····	(267)
十四、子宫颈癌·····	(267)
十五、女性不孕症·····	(268)
第十五章 儿科疾病·····	(270)
第一节 新生儿疾病·····	(270)
一、新生儿窒息·····	(270)
二、新生儿颅内出血·····	(271)
三、新生儿黄疸·····	(271)
四、新生儿破伤风·····	(273)
五、新生儿呼吸窘迫综合征·····	(274)
第二节 消化系统疾病·····	(274)
一、鹅口疮·····	(274)
二、口角炎·····	(275)
三、流涎症·····	(275)
四、婴儿腹泻·····	(275)
第三节 呼吸系统疾病·····	(276)
一、上呼吸道感染·····	(276)
二、急性支气管炎·····	(277)
三、喘息性支气管炎·····	(277)
四、支气管肺炎·····	(278)

第四节 泌尿系与心血管系统疾病.....	(279)
一、急性肾小球肾炎.....	(279)
二、泌尿系感染.....	(280)
三、肾病综合征.....	(281)
四、遗尿症.....	(282)
五、先天性心脏病.....	(282)
第五节 营养缺乏性疾病.....	(285)
一、营养不良.....	(285)
二、维生素A缺乏症.....	(286)
三、维生素B ₁ 缺乏症.....	(287)
四、维生素C缺乏症.....	(287)
五、维生素D缺乏性佝偻病.....	(288)
六、维生素D缺乏性手足搐搦症.....	(289)
七、营养性贫血.....	(290)
第六节 其他疾病——暑热症.....	(292)
第十六章 皮肤科疾病.....	(294)
第一节 常见皮肤病.....	(294)
一、脓疱病.....	(294)
二、癣.....	(294)
三、疥疮.....	(296)
四、带状疱疹.....	(296)
五、稻田皮炎.....	(297)
六、湿疹.....	(298)
七、痤疮.....	(299)
八、荨麻疹.....	(300)
九、手、足皲裂.....	(300)
十、鸡眼.....	(301)
十一、胼胝.....	(301)
十二、神经性皮炎.....	(301)
十三、药物疹.....	(302)
十四、疣.....	(302)

十五、瘙痒症.....	(304)
十六、麻风病.....	(305)
第二节 皮肤病外用药物治疗原则与常用外用药物.....	(306)
一、皮肤病外用药物治疗原则.....	(306)
二、常用外用药物性能表.....	(307)
第十七章 眼科疾病	(309)
第一节 眼睑病.....	(309)
一、麦粒肿.....	(309)
二、霰粒肿.....	(309)
三、睑缘炎.....	(310)
四、倒睫和睑内翻.....	(310)
五、睑外翻.....	(311)
第二节 结膜与泪道疾病.....	(311)
一、急性细菌性结膜炎.....	(311)
二、淋菌性结膜炎.....	(312)
三、病毒性结膜炎.....	(312)
四、变态反应性结膜炎.....	(312)
五、沙眼.....	(313)
六、翼状胬肉.....	(314)
七、泪道狭窄.....	(314)
第三节 其他常见眼病.....	(315)
一、角膜病.....	(315)
二、白内障.....	(317)
三、青光眼.....	(317)
四、屈光异常.....	(319)
五、眼外伤.....	(320)
第四节 眼科常用药物.....	(324)
第十八章 耳鼻咽喉及口腔科疾病	(326)
第一节 耳部疾病.....	(326)
一、外耳道疖.....	(326)
二、外耳道异物.....	(326)

三、盯眵栓塞	(327)
四、急性化脓性中耳炎	(327)
五、慢性化脓性中耳炎	(328)
六、梅尼埃病	(329)
七、耳聋	(329)
第二节 鼻部疾病	(331)
一、鼻疳	(331)
二、慢性鼻炎	(331)
三、变应性鼻炎	(333)
四、鼻息肉	(333)
五、急性鼻窦炎	(334)
六、慢性鼻窦炎	(334)
七、鼻出血	(335)
八、鼻外伤	(335)
九、鼻腔异物	(336)
第三节 咽、喉科疾病	(336)
一、慢性咽炎	(336)
二、急性扁桃腺炎	(337)
三、慢性扁桃腺炎	(337)
四、急性喉炎	(338)
五、食管异物	(338)
第四节 口腔科疾病	(339)
一、龋齿	(339)
二、急性牙髓炎	(340)
三、牙周疼痛	(340)
四、口腔溃疡	(341)
五、牙槽脓肿	(342)
六、颌面部软组织开放性损伤	(342)
七、口腔病常见症状	(343)
[附] 拔牙术	

诊断治疗篇

第十九章 常用诊疗技术	(346)
第一节 注射法	(346)
一、注射基本原则.....	(346)
二、皮内注射.....	(346)
三、皮下注射.....	(346)
四、肌肉注射.....	(347)
五、静脉注射.....	(347)
六、静脉输液.....	(347)
第二节 过敏试验	(348)
一、青霉素过敏试验.....	(348)
二、普鲁卡因过敏试验.....	(348)
三、破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法.....	(348)
四、过敏性休克的处理原则.....	(348)
第三节 常用治疗方法	(349)
一、灌肠.....	(349)
二、肛门排气.....	(350)
三、导尿.....	(350)
四、蒸气吸入.....	(350)
五、局部封闭疗法.....	(351)
六、洗胃.....	(351)
七、简易热敷与冷敷.....	(352)
八、清创缝合术与拆线方法.....	(352)
九、伤口换药.....	(353)
十、脓肿切开引流术.....	(354)
十一、拔甲术.....	(354)
十二、表浅包块切除术.....	(354)
十三、包皮嵌顿松解术.....	(355)
第二十章 针灸、拔火罐与推拿	(356)
第一节 针灸疗法	(356)