

主编 陆文革 副主编 郝鹏飞 鹿玲

儿童保健与疾病防治

ERONG BAOJIAN
YU
JINGING
FANGZHIL



中国科学技术大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童保健与疾病防治/陆文燕 主编.—合肥:中国科学技术大学出版社,

1998年10月

ISBN 7-312-00891-7

I 儿童保健与疾病防治

II 陆文燕

III ①保健 ②疾病 ③防治

IV R

凡购买中国科学技术大学出版社图书,如有白页、缺页、倒页,由承印厂负责调换。

中国科学技术大学出版社出版发行

(安徽省合肥市金寨路96号,邮编:230026)

合肥远东印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:24 字数:909千

1998年10月第1版 1998年10月第1次印刷

印数:1—8000册

ISBN 7-312-00891-7/R·45 定价:35.00元

献 给

天下父母、儿科医务工作者
和所有关心下一代的人们，让科
学和爱心托起明天的太阳！

——
作者

内 容 简 介

儿童是家庭的希望,祖国的未来。本书旨在指导儿童家长、医务人员和保育工作者共同托起明天的太阳。

本书分上、中、下三篇。上篇着重介绍优生与遗传、小儿生长发育、营养与喂养及小儿保健等知识。中篇为儿科常见症状的鉴别与处理,对 65 类小儿常见的症状及其处理作了较详细的介绍。下篇为儿科常见疾病的诊断和治疗,从新生儿讲起,介绍了 254 种常见儿科疾病的病因、临床表现、检查、治疗和预防,重点介绍了家庭可行性的诊治方法。此外,还以附录形式列出了儿科常用药物剂量表、化验检查正常值、小儿心电图的特点及正常值、常用食品及水果营养成分表,供读者查阅。

本书内容丰富,语言通俗,资料翔实、新颖,可供儿科医务人员、医学院校学生、婴幼儿保育员、幼儿教师、儿童家长、育龄夫妇和择偶青年学习和参考。著名儿科专家胡允文、冷志勤教授审阅了本书的全部内容,并欣然为本书作序,对本书的学术水平和使用价值给予了充分的肯定。

《儿童保健与疾病防治》

编 委 会 名 单

主 编 陆文燕

副主编 都鹏飞 鹿 玲

主 审 冷志勤 胡允文

编者(以姓氏笔画为序)

王亚亭 王珣珣 刘德云

陆文燕 俞发舟 都鹏飞

鹿 玲

策划编辑 张善金

序

儿童的生存、保护和发展已成为当今世界关注的热点。在我国，计划生育被确定为一项基本国策，一对夫妇，一个孩子，已成为我国现代家庭的基本模式，儿科工作者的使命是保证每一个孩子健康成长，安全成长，成为身心健康、全面发展的有用人才，这也是儿科工作者贯彻基本国策所肩负的重任。

随着世界医学模式的转变，儿科医师单纯治疗病儿的时代将成为历史。把医学知识和保健知识交给广大群众，让群众增强自我保健意识，历史地落在广大医务人员的肩上。对儿科工作者来说，要让家长和孩子加强自我保健，让他们懂得如何预防疾病，如何治疗疾病，懂得在疾病的早期采取家庭治疗措施以及何时该去找医生。这些对于进一步提高中华民族的人口素质，是十分必要的。

当今社会，科学育儿已成为全社会关注的热点，家长们渴求科学育儿的知识，希望获取一本系统地介绍儿童保健和疾病防治及科学育儿方面的教科书，已成为众多儿童家长，特别是青年夫妇和爷爷、奶奶们的一大心愿。呈献给广大读者的这本由著名儿科专家陆文燕教授主编的《儿童保健与疾病防治》，正是为满足这种社会需求而编写的。

本书融入了国内外儿科学的最新知识和作者长期的临床经验，内容丰富多彩、深入浅出，资料完整翔实，不仅是儿童家长们科学育儿的指导手册，而且对于儿科医师和儿童保健工作者来说，也是一本极好的学习参考书。全书包括三大部分：小儿生长发育与保健；儿科常见症状的鉴别与处理；儿科常见疾病的诊断和治疗。这样的编排是

很合理的,也很实用。第一部分从人们关心的青年择偶、优生与遗传、胚胎形成、孕前保健讲起,系统地介绍了小儿从胎儿时期起到长大成人的正常发育过程、营养需求和儿童保健,使读者了解小儿生长发育的进程、不同时期的喂养方法、免疫接种以及如何正确教养孩子等,以帮助读者掌握科学育儿方法,因势利导,促进小儿身心健康,使之茁壮成长。第二部分旨在帮助读者认识小儿时期常见的一些症状,了解其原因以及家庭中的处理方法。第三部分意在帮助读者正确认识疾病,以便及早发现疾病,掌握家庭处理方法并指导就医。当然,家长并不一定能就此诊治疾病,但能加强对疾病转变的了解和对诊治方法的认识,做到心中有数,主动配合治疗,促进病儿康复。

需要特别说明的是,书中相当多的内容是提供给儿科医师和儿童保健工作者参考的,因此在指导儿童保健、诊治疾病方面,本书是一本学术价值和使用价值俱佳的好书。

我们郑重地向广大读者推荐此书,愿本书为天下父母、医务工作者、儿童保教工作者和所有关心下一代成长的人们所喜爱,使科学育儿知识普及—普及—再普及,从而把我国的人口素质提高到一个新的水平。

冷志勤
胡允文

1998年2月28日

前 言

儿童占我国人口的三分之一,计划生育是我国的基本国策,并且已成为我国人民的自觉行为。为托起明天的太阳,指导父母优生、优育、优教,不断降低小儿的发病率和死亡率,提高我国人口素质,是医务工作者,生命科学工作者的历史责任。我们在繁忙的临床、教学、科研工作中参考了大量国内外有关资料,完成了这本《儿童保健与疾病防治》的编撰,目的在于履行历史赋予我们的神圣职责和使命。

参加本书撰稿的作者是从事优生优育,计划免疫及儿科教学、科研和临床多年的教授、主任医师等,他们不仅具有较深的专业造诣,而且具有丰富的临床实践经验。第一、二、三、四、五、二十五、二十七、二十九章由陆文燕撰稿,第六、七、八、九、十章由俞发舟撰稿,第十一、十二、十三、十四章由刘德云撰稿,冷志勤、胡允文两位教授作了修改,第十五、十六、三十七章由王珣珣撰稿,第十七、十九、三十、三十三、三十四、三十五、三十六章由都鹏飞撰稿,第十八、二十、二十一、二十六、三十一、三十二章由王亚亭撰稿,第二十二、二十三、二十四、二十八章由鹿玲撰稿。全书由陆文燕、都鹏飞、鹿玲统稿,陆文燕还对不少章节作了增删。

本书在编写中承蒙冷志勤、胡允文两位教授悉心审校,安徽医科大学附院蔡人杰、陈铸石、张琨龄、汪文男、陈振东教授分别对有关章节给予认真审读修改,在此一并深表感谢!

由于我们水平有限,书中疏漏和不妥之处在所难免,衷心希望得到广大科技工作者、医务界同仁及读者的批评指正。

陆文燕

1998年1月18日

目次

序	(I)
前言	(II)

上篇 小儿生长发育与保健

第一章 孕妇和胎儿保健	(3)	二、体格生长	(66)
一、优生与遗传	(3)	三、神经与精神发育	(71)
二、孕前保健	(11)	四、小儿神经和精神发育的 评价	(80)
三、孕期保健	(13)	第四章 小儿的营养与喂养	(86)
四、胎教与优生	(18)	一、小儿营养需求	(86)
五、孕妇及乳母营养	(20)	二、母乳喂养	(90)
六、孕妇用药指南	(24)	三、婴儿喂养	(97)
第二章 小儿年龄分期、特点及 护理	(37)	四、幼儿膳食	(100)
一、小儿年龄分期	(37)	五、学龄前期小儿膳食	(100)
二、胎儿发育及生理特点	(40)	六、学龄儿童膳食	(100)
三、新生儿特点及护理	(44)	七、病儿的饮食疗法	(101)
四、早产儿特点及护理	(49)	八、不良饮食习惯的危害	(102)
五、新生儿常见的几种生理 现象	(53)	第五章 小儿保健	(105)
六、新生儿用药应注意的问题	(55)	一、早期教育与智力开发	(105)
第三章 小儿生长发育	(64)	二、体格锻炼	(114)
一、生长发育特点及影响因素	(64)	三、计划免疫	(116)
		四、小儿药物治疗特点	(119)

中篇 儿科常见症状的鉴别与处理

第六章 全身症状	(125)	一、心慌	(167)
一、发热	(125)	二、心脏杂音	(168)
二、消瘦	(127)	第十章 血液系统症状	(171)
三、浮肿	(130)	一、肝脾肿大	(171)
四、身材矮小或过高	(132)	二、黄疸	(172)
五、肥胖	(134)	三、贫血	(173)
六、呼吸心跳骤停	(135)	四、皮疹	(176)
第七章 消化系统症状	(138)	五、鼻出血	(178)
一、厌食	(138)	六、牙龈出血	(179)
二、流涎	(139)	七、淋巴结肿大	(180)
三、异食癖	(140)	第十一章 泌尿系统症状	(182)
四、呕吐	(141)	一、血尿	(182)
五、腹泻	(143)	二、少尿和无尿	(184)
六、腹胀	(144)	三、多尿	(186)
七、腹痛	(146)	四、尿频、尿急、尿痛	(188)
八、呕血	(148)	五、尿潴留	(190)
九、便血	(150)	六、尿失禁	(191)
十、便秘	(152)	七、遗尿	(192)
第八章 呼吸系统症状	(154)	八、乳糜尿	(194)
一、鼻塞	(154)	第十二章 神经系统症状	(196)
二、咳嗽	(155)	一、昏迷	(196)
三、青紫	(158)	二、头痛	(199)
四、声音嘶哑	(160)	三、惊厥	(202)
五、咯血	(160)	四、眩晕	(206)
六、喘鸣	(162)	五、智力低下	(208)
七、呼吸困难	(163)	六、多动症	(211)
八、胸痛	(165)	七、语言障碍	(213)
九、鼾症	(166)	八、瘫痪	(215)
第九章 心血管系统症状	(167)	九、不随意运动	(217)

十、头大与头小	(219)	一、关节肿痛	(229)
十一、前凶门过大与过小	(220)	二、磨牙	(231)
十二、晕厥	(221)	三、口吃	(232)
第十三章 内分泌系统症状	(224)	四、秃发	(233)
一、性发育延迟	(224)	五、地图舌	(235)
二、两性畸形	(225)	六、婴幼儿啼哭	(235)
三、甲状腺肿大	(226)	七、多汗	(237)
第十四章 其他症状	(229)	八、指(趾)甲异常	(239)
		九、耳鸣	(241)

下篇 儿科常见疾病的诊断和治疗

第十五章 新生儿疾病	(245)	十七、新生儿产伤	(272)
一、宫内发育迟缓	(245)	十八、新生儿颅内出血	(273)
二、新生儿窒息	(246)	第十六章 营养性疾病	(276)
三、新生儿缺氧缺血性脑病	(248)	一、营养不良	(276)
四、新生儿肺透明膜病	(251)	二、单纯性肥胖症	(278)
五、新生儿红细胞增多症	(253)	三、维生素 A 缺乏症	(279)
六、新生儿出血症	(254)	四、维生素 A 中毒症	(281)
七、新生儿黄疸	(256)	五、维生素 B ₁ 缺乏症	(281)
八、新生儿肺炎	(258)	六、维生素 B ₂ 缺乏症	(283)
九、新生儿败血症	(260)	七、烟酸缺乏症	(284)
十、新生儿脐炎	(262)	八、维生素 B ₆ 缺乏症和依赖症	(286)
十一、新生儿破伤风	(263)	九、维生素 C 缺乏症	(287)
十二、新生儿脓疱病	(264)	十、维生素 D 缺乏性佝偻病	(288)
十三、先天性感染	(265)	十一、维生素 D 缺乏性手足搐 搦症	(291)
十四、新生儿呕吐	(267)	十二、维生素 D 中毒	(293)
十五、新生儿腹泻	(268)	十三、维生素 E 缺乏症	(294)
十六、新生儿硬肿症	(270)		

十四、晚发性维生素 K 缺乏症 (295)	特点 (342)
十五、营养性锌缺乏症 (296)	二、先天性心脏病 (344)
第十七章 消化系统疾病 (297)	三、感染性心内膜炎 (348)
一、消化系统的解剖与生理	四、心内膜弹力纤维增生症... (350)
特点 (297)	五、原发性心肌病 (351)
二、急性胃炎 (297)	六、病毒性心肌炎 (352)
三、慢性胃炎 (300)	七、急性心包炎 (354)
四、消化性溃疡 (301)	八、小儿心力衰竭 (356)
五、胃粘膜脱垂症 (304)	九、心律失常 (358)
六、急性坏死性肠炎 (304)	十、病态窦房结综合征 (363)
七、婴幼儿腹泻 (306)	十一、预激综合征 (364)
八、再发性呕吐 (308)	十二、Q-T 间期延长综合征... (365)
九、肠痉挛 (309)	十三、小儿高血压 (367)
十、肠吸收不良综合征 (310)	十四、风湿热 (369)
第十八章 呼吸系统疾病 (312)	第二十章 血液系统疾病 (372)
一、小儿呼吸系统解剖及生理	一、小儿造血和血液特点..... (372)
特点 (312)	二、营养性缺铁性贫血 (373)
二、上呼吸道感染 (313)	三、营养性巨幼红细胞性贫血 (376)
三、急性扁桃体炎 (315)	四、蚕豆病 (378)
四、急性喉炎及急性喉—气管 —支气管炎 (317)	五、血友病 (379)
五、先天性喉喘鸣 (318)	六、特发性血小板减少性紫癜 (382)
六、呼吸道异物 (319)	七、再生障碍性贫血 (384)
七、急性支气管炎 (321)	八、急性白血病 (387)
八、支气管哮喘 (322)	九、慢性粒细胞白血病 (391)
九、支气管扩张 (328)	第二十一章 遗传代谢性疾病 (393)
十、小儿肺炎 (336)	一、先天愚型 (393)
十一、急性呼吸衰竭 (340)	
第十九章 心血管系统疾病 (342)	
一、心血管系统解剖、生理	

二、先天性睾丸发育不全症·····	(394)	八、轻微脑功能障碍·····	(434)
三、两性畸形·····	(397)	九、抽动—秽语综合征·····	(435)
四、肝糖原累积症·····	(398)	十、癔病·····	(436)
五、半乳糖血症·····	(400)	第二十四章 结缔组织病和变态	
六、苯丙酮尿症·····	(401)	反应疾病·····	(438)
第二十二章 泌尿系统疾病·····		一、皮肤粘膜淋巴结综合征·····	(438)
·····	(403)	二、幼年类风湿病·····	(439)
一、小儿泌尿系统解剖、生理		三、过敏性紫癜·····	(441)
特点·····	(403)	四、系统性红斑狼疮·····	(442)
二、急性肾小球肾炎·····	(404)	五、结节性红斑·····	(444)
三、急进性肾小球肾炎·····	(406)	六、皮炎炎·····	(445)
四、肾病综合征·····	(407)	第二十五章 免疫缺陷病·····	(447)
五、紫癜性肾炎·····	(409)	一、免疫缺陷病概述·····	(447)
六、狼疮性肾炎·····	(411)	二、原发性免疫缺陷病·····	(453)
七、乙型肝炎病毒相关性肾炎		三、继发性免疫缺陷病·····	(462)
·····	(412)	四、艾滋病·····	(463)
八、肾小管性酸中毒·····	(413)	第二十六章 内分泌系统疾病·····	
九、溶血尿毒综合征·····	(415)	·····	(467)
十、尿路感染·····	(416)	一、垂体性侏儒症·····	(467)
十一、泌尿系先天性畸形·····		二、性早熟·····	(468)
·····	(418)	三、尿崩症·····	(469)
十二、肾功能衰竭·····	(419)	四、甲状腺功能不足性呆小病	
第二十三章 神经系统疾病·····		·····	(471)
·····	(423)	五、甲状腺功能亢进症·····	(473)
一、化脓性脑膜炎·····	(423)	六、单纯性甲状腺肿·····	(475)
二、病毒性脑炎·····	(425)	七、慢性淋巴细胞性甲状腺炎·····	(476)
三、隐球菌性脑膜炎·····	(426)	·····	(476)
四、脑积水·····	(427)	八、儿童糖尿病·····	(477)
五、脑性瘫痪·····	(428)	第二十七章 小儿结核病·····	(482)
六、癫痫·····	(430)	一、总论·····	(482)
七、重症肌无力·····	(433)	二、先天性结核·····	(495)

三、结核感染	(496)	一、蛔虫病	(541)
四、肺结核	(496)	二、蛲虫病	(543)
五、腹腔结核	(499)	三、钩虫病	(544)
六、周围淋巴结核	(500)	四、鞭虫病	(546)
七、泌尿生殖系结核病	(501)	五、旋毛虫病	(547)
八、结核性脑膜炎	(502)	六、结膜吸吮线虫病	(548)
第二十八章 传染性疾病	(507)	七、麦地那龙线虫病	(548)
一、麻疹	(507)	八、绦虫病、囊虫病和包虫病	(550)
二、幼儿急疹	(511)	九、血吸虫病	(552)
三、风疹	(512)	十、肺吸虫病	(554)
四、单纯性疱疹	(513)	十一、肝吸虫病	(555)
五、百日咳	(514)	十二、姜片虫病	(557)
六、流行性感胃	(516)	十三、阿米巴病	(558)
七、猩红热	(517)	十四、蓝氏贾第鞭毛虫病	(560)
八、流行性腮腺炎	(518)	十五、滴虫病	(561)
九、流行性乙型脑炎	(520)	十六、人芽囊原虫病	(562)
十、水痘及带状疱疹	(522)	十七、隐孢子虫病	(562)
十一、急性细菌性痢疾	(523)	十八、弓形体病	(564)
十二、伤寒	(525)	第三十章 常见小儿肿瘤	(567)
十三、鼠伤寒	(526)	一、神经母细胞瘤	(567)
十四、霍乱	(527)	二、嗜铬细胞瘤	(568)
十五、白喉	(528)	三、肾母细胞瘤	(569)
十六、脊髓灰质炎	(529)	四、郎格罕细胞组织细胞增生症	(570)
十七、病毒性肝炎	(531)	五、畸胎瘤	(572)
十八、疟疾	(533)	六、恶性组织细胞增生症	(573)
十九、狂犬病	(534)	七、急性淋巴瘤	(574)
二十、流行性出血热	(535)	八、小儿脑肿瘤	(576)
二十一、猫抓病	(537)	第三十一章 常见小儿外科疾病	(576)
二十二、钩端螺旋体病	(537)		
二十三、巨细胞包涵体病	(539)		
第二十九章 寄生虫病	(541)		

..... (578)	第三十四章 耳鼻咽喉科疾病	 (609)
一、先天性肥厚性幽门狭窄...	 (578)	一、耳鼻咽喉科解剖、生理特点
二、肠套叠	(579)	 (609)
三、急性阑尾炎	(580)	二、先天性耳畸形
四、先天性巨结肠	(582)	三、外耳皮炎和湿疹
五、隐睾	(583)	四、外耳道异物
六、睾丸鞘膜积液	(584)	五、急性卡他性中耳炎
七、腹股沟斜疝	(585)	六、慢性卡他性中耳炎
八、脐疝	(587)	七、急性化脓性中耳炎
第三十二章 常见小儿骨骼系统		八、慢性化脓性中耳炎
疾病	(588)	九、聋哑症
一、先天性斜颈	(588)	十、梅尼埃病
二、桡骨小头半脱位	(589)	十一、鼻疖
三、牵拉肩	(589)	十二、慢性鼻炎
四、先天性髋关节脱位	(590)	十三、急性鼻窦炎
五、先天性马蹄内翻足	(591)	十四、慢性鼻窦炎
六、急性化脓性骨髓炎	(592)	第三十五章 常见皮肤疾病.....
七、急性化脓性关节炎	(594)	 (628)
第三十三章 小儿口腔疾病.....		一、皮肤的组织和生理
..... (596)		功能
一、小儿口腔结构、生理特点	 (596)	二、皮肤病的基本损害
二、牙齿发育异常	(598)	三、尿布皮炎
三、唇裂和腭裂	(600)	四、湿疹
四、龋齿	(601)	五、荨麻疹
五、牙髓炎	(603)	六、药疹
六、根尖周炎	(604)	七、寻常疣
七、牙龈炎	(605)	八、单纯疱疹
八、疱疹性口炎	(606)	九、带状疱疹
九、口腔白色念珠菌病	(607)	十、脓疱疮
十、急性坏死性龈炎	(608)	十一、疥疮
		十二、痱子

十三、冻疮	(641)	第三十七章 中毒和意外	(656)
十四、鱼鳞病	(642)	一、急性中毒的诊断和处理	
十五、儿童银屑病	(643)	原则	(656)
第三十六章 常见眼科疾病		二、常见毒物中毒及其处理...	
.....	(644)		(658)
一、眼的结构与功能	(644)	三、灭鼠药中毒	(664)
二、麦粒肿	(644)	四、毒虫螫咬伤	(667)
三、霰粒肿	(645)	五、毒蛇咬伤	(670)
四、急性卡他性结膜炎	(645)	六、触电和雷击	(671)
五、淋菌性结膜炎	(646)	七、溺水	(672)
六、角膜炎	(647)	附录一 儿科常用药物剂量表 ...	
七、视乳头水肿	(649)		(674)
八、视神经萎缩	(649)	附录二 化验检查正常值	(726)
九、屈光不正	(650)	附录三 小儿心电图的特点及正	
十、机械性眼外伤的检查和处		常值	(739)
理原则	(653)	附录四 常用食品及水果营养成	
十一、眼内异物	(654)	份表	(744)
十二、眼部酸碱烧伤	(654)	参考文献	(748)
十三、电光性眼炎	(655)		

上 篇

小儿生长发育与保健

