

育儿百问

段尚仙 吴玉华 沈丽鸽 编著



山西

74
62

出版社

育 儿 百 问

段尚仙 吴玉华 沈丽鸽 编著

山西科学教育出版社

育 儿 百 问

段尚仙 吴玉华 沈丽鸽 编著

*

山西科学教育出版社出版（太原并州北路十一号）

山西省新华书店发行 山西省黎城县印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：3.375 字数：66千字

1989年7月第1版 1989年7月山西第1次印刷

印数：1—5900册

*

ISBN 7—5377—0157—1

R·60 定价：1.45元

前 言

要想使自己的子女身体健康，必须掌握育儿知识，否则单凭溺爱会适得其反，故撰写了《育儿百问》一书，供参考运用。

本书分生长发育、早期教育、科学喂养、疾病防治四章，125个问答。将新生儿至14岁前的有关生长发育、生活起居、饮食调护、智力培育等进行了详细论述，还讨论了45种常见疾病的防治。

由于我们水平有限，未必尽如人愿，不足之处，望广大读者批评指正。

作 者

1988年8月

目 录

第一章 生长发育	(1)
1. 什么叫新生儿? 新生儿有哪些主要生理特点?	(1)
2. 新生儿应主要观察哪几个方面?	(2)
3. 新生儿脐带什么时候脱落? 如何做好新生儿脐部的护理?	(3)
4. 小儿出生后, 什么时间开始排便、排尿? ...	(4)
5. 为什么婴儿初生就要进行卡介苗的接种? ...	(4)
6. 为什么初生女婴就会有“白带”和“月经”?	(4)
7. 新生儿乳房肿大是怎么回事?	(5)
8. 初生宝宝长了“马牙”怎么办?	(5)
9. 新生儿出现黄疸对健康有危害吗?	(6)
10. 你会给初生宝宝洗澡吗?	(6)
11. 孩子的囟门应在什么时候闭合?	(7)
12. 小儿什么时候开始出牙? 出牙迟了说明什么?	(7)
13. 什么叫乳牙? 什么叫恒牙? 换牙从什么时候开始?	(8)
14. 宝宝为什么老流口水?	(8)
15. 小儿的生长发育有什么规律?	(9)

16. 影响小儿生长发育的因素有哪些? (9)
17. 你的孩子生长发育正常吗? (10)
18. 小儿夜惊是怎么发生的? (13)
19. 孩子的身高与睡眠是否充足有关吗? 足够的睡眠时间是多少? (13)

第二章 早期教育 (15)

20. 小儿良好的生活习惯应从何时培养? (15)
21. 小儿早期教育有什么重要性? (15)
22. 新生儿也可以教育吗? (16)
23. 小儿早期教育包括哪些内容? (17)
24. 儿童早期教育的最佳智力结构是什么? (18)
25. 如何能使孩子的记忆力更强? (18)
26. 孩子的创造能力应如何培养? (19)
27. 教孩子学画画有什么好处? (20)
28. 你会给孩子选择玩具吗? (20)
29. 影响孩子智力发育的因素有哪些? (21)
30. 家庭教育的重要意义何在? (22)

第三章 科学喂养 (24)

31. 宝宝出生后应怎样喂奶? (24)
32. 为什么说母乳是孩子最好的天然营养品? ... (24)
33. 应如何估计母乳量? (25)
34. 怎样能使母乳满足供应? (26)
35. 孩子漾奶是怎么回事? (26)
36. 什么时候给孩子补充鱼肝油及钙片为好? ... (27)
37. 人工喂养的小儿应如何补锌? (27)
38. 人工喂养儿如何进行牛乳的调配? (28)

39. 什么时候给孩子添加辅食为好?	(29)
40. 添加辅食应注意哪些问题?	(29)
41. 为什么要给孩子及时断奶?	(30)
42. 乳母服药对孩子有影响吗?	(31)
43. 乳母患乳腺炎时, 能继续给孩子喂奶吗? ...	(32)
44. 为什么说营养与小儿的生长发育有密切关 系? 小儿需要的主要营养物质有哪些?	(32)
45. 幼儿时期饮食应注意什么?	(33)
46. 学龄前儿童饮食营养应注意什么?	(34)
47. 为什么学龄期儿童的营养不容忽视?	(35)
48. 为什么学龄儿童的早餐是非常重要的?	(36)
49. 孩子吃得胖就意味着身体健康吗?	(37)
50. 婴幼儿的饮食宜咸还是宜淡?	(37)
51. 补品对孩子是有益无害吗?	(38)
52. 大枣为什么被誉为“活维生素丸”?	(38)
53. 多吃蔬菜对孩子有什么好处?	(39)
54. 小儿偏食有什么不好?	(39)
55. 如何进行儿童偏食的心理防治?	(40)
56. 孩子为什么在夏天不爱吃饭?	(41)
57. 孩子的食欲与睡眠是否有关?	(42)
58. 观察婴幼儿大便有什么意义?	(42)
59. 儿童会得溃疡病吗?	(43)
60. 小儿喝茶水有好处吗?	(44)
第四章 疾病防治	(45)
61. 为什么要给孩子定期体检?	(45)
62. 应如何观察小儿的体温?	(45)

63. 小儿的呼吸、脉搏如何测定? (46)
64. 如何做小儿血压的测量? (47)
65. 小儿为什么要进行预防接种? 儿童计划接
种程序如何? (47)
66. 如何正确使用球蛋白? (49)
67. 给初生宝宝用药应注意什么? (49)
68. 如何给孩子喂药? (50)
69. 小儿感冒如何防治? (51)
70. 小儿夏季发热, 可能患哪些疾病? (52)
71. 小儿咳嗽是怎么回事? 如何治疗? (53)
72. 宝宝咳嗽不止怎么办? (53)
73. 小儿肺炎, 常见有几种类型? (54)
74. 如何防治小儿肺炎? (55)
75. 孩子得了肺炎日久不愈怎么办? (56)
76. 小儿厌食如何治疗? (57)
77. 孩子患食积如何治疗? (58)
78. 导致小儿发生呕吐的原因有哪些? 应如何
治疗? (59)
79. 如何防治小儿腹泻? (59)
80. 小儿肠套叠是怎么回事? (60)
81. 怎样做好婴儿脱肛的家庭护理? (61)
82. 宝宝肚子里为什么会长蛔虫? 该怎样防
治? (62)
83. 蛔虫患儿有哪些症状? 有哪些并发症? ... (64)
84. 孩子脸上的虫斑是怎么回事? (65)
85. 怎样预防蛲虫病的发生? (65)

86. 孩子的尿液有时发浑是有病吗? (66)
87. 为什么孩子老“尿床”? (66)
88. 如何早期发现孩子患了急性肾炎? (67)
89. 如何预防小儿急性肾炎? (68)
90. 孩子惊风是怎么回事? (68)
91. 孩子高热惊厥会留下后遗症吗? (70)
92. 孩子高热惊厥是否与遗传有关? (70)
93. 儿童多动症是什么样的一种病? (71)
94. 如何治疗儿童多动症? (72)
95. 小儿常见的先天性心脏病有哪几种? (73)
96. 孩子患病毒性心肌炎是怎么回事? (74)
97. 什么叫贫血? 贫血对孩子有什么危害? (75)
98. 怎样预防小儿营养性缺铁性贫血? (76)
99. 非化脓性中耳炎对小儿的听力有影响吗? ... (77)
100. 如何预防儿童中毒性耳聋的 发生? (77)
101. 小儿鼻出血应如何 处 理? (78)
102. 小儿鼻炎和鼻窦炎如 何 治 疗? (78)
103. 孩子的扁桃腺经常发炎,能手术摘除吗? ... (79)
104. 小儿风湿病是怎样引起的?应怎样预防? ... (81)
105. 什么是急性喉炎? 孩子得了急性喉炎该
怎么办? (81)
106. 如何防治小儿龋齿的 发生? (82)
107. 婴儿鹅口疮是怎 么 回 事? (83)
108. 如何防治 孩 子“红眼病”? (84)
109. 怎样预防小儿 近 视眼? (84)
110. 儿童看电视应注意 什 么? (85)

111. 常见的小儿传染病的隔离时间应是多
长？ …………… (86)
112. 常见传染病消毒方法有哪几种？ …………… (87)
113. 如何预防麻疹的发生？ …………… (88)
114. 如何护理麻疹患儿？ …………… (88)
115. 麻疹的临床表现有哪些？ …………… (89)
116. 幼儿急疹严重吗？ …………… (90)
117. 流行性腮腺炎有何临床特征？应如何
治疗？ …………… (90)
118. 水痘有何临床特征？应如何防治？ …………… (91)
119. 猩红热的主要临床特征及防治如何？ …… (92)
120. 患了百日咳，是否非咳100天才能痊
愈？ …… …………… (93)
121. 小儿麻痹是怎么回事？如何预防？ …………… (94)
122. 什么是中毒型痢疾？如何预防？ …………… (95)
123. 流行性乙型脑炎为什么需高度重视？ …… (96)
124. “流脑”是什么病？ …………… (97)
125. 怎样预防病毒性肝炎？ …………… (97)

第一章 生长发育

1. 什么叫新生儿？新生儿有哪些主要生理特点？

婴儿从初生到生后二十八天，叫新生儿。这一时期的婴儿刚刚离开母体，开始独立生活，他的内外环境均发生了巨大变化，而各个器官的发育还不完善，生理调节和适应能力也不够成熟。为了适应新的生活环境，新生儿身体各部要发生一些变化，同时还有一些新生儿独特的生理特点。

孩子出生后，心脏要发生变化，胎儿期的血液循环途径发生改变，由于脐带的结扎而停止了脐循环，卵圆孔和动脉导管功能性关闭，不再有血液通过，并逐渐闭合。

孩子出生时，血液中红细胞较高，不久逐渐下降，血红蛋白中胎儿血红蛋白约占70~80%，以后逐渐被成人血红蛋白所代替。

胎儿在宫内由脐静脉获得氧气，由脐动脉排出二氧化碳，不需要肺呼吸，只有微弱无效的呼吸动作，出生后才进行有效的呼吸。新生儿胸腔较小，呼吸肌较弱，所以呼吸浅而且快，每分钟呼吸次数可达40次以上，而且呼吸常不规律，睡眠时更为明显，两周后逐渐变慢而且逐渐规律。

胎儿在宫内包围在羊水中，环境温暖，温度稳定。出生后环境温度比宫内低，故新生儿体温可有明显下降，以后再逐渐回升，并波动在36℃~37℃之间。新生儿皮下脂肪薄，汗腺发育不全，所以保暖能力及排汗散热能力都很差，若过

分保暖或气温过高，可使体温上升；若严冬季节保暖不好，又可影响正常体温，甚则引起硬肿症。故保持适当的环境温度是非常重要的。

初生小儿皮肤上有一层灰白色胎脂覆盖，有保护皮肤的作用，生后数小时之后开始逐渐被吸收，不必洗去。新生儿皮肤角质层薄，表皮与真皮之间联系不紧，故易擦伤而致细菌感染，严重时可发展为败血症。所以，对新生儿皮肤的护理以及对尿布、衣服的选择是非常重要的。

初生小儿二、三天内，进乳少，而从大小便、皮肤及肺部排出的水分较多，因此，体重有一定程度的下降，大约可减轻3~9%，称为生理性体重下降，一般到7~10天恢复出生时体重。故在生理性体重下降期间，要供给足够的水分及哺乳量。若7~10天后体重仍无增加，则是奶量不足、养护失宜或病态。

2. 新生儿应主要观察哪几个方面？

小儿初生，生活环境和生理特点都发生了很大变化，而各个器官的发育尚未完善，各种功能活动也未完善，故对外界的适应能力和对疾病的抵抗能力都较差，容易患病。所以，必须细心照料，精心护理，主要注意以下几个方面：

(1) 面部颜色及皮肤的变化。正常新生儿皮肤薄嫩，呈粉红色。若皮肤颜色发生改变，出现面色苍白、青紫或黄染均为病态。同时还应注意有无皮疹、出血点及浮肿和硬肿。

(2) 精神状态。新生儿除哺乳外，大部分时间处于睡眠状态，因中枢神经系统发育尚未完善，故处于保护性抑制状态。若见烦躁不安、啼哭呻吟、肢体抽动、拒食等情况

时，则为病态。

(3) 体温。初生小儿中枢神经系统发育不完善，体温调节能力较差，体温常随室温的高低变化而变化；而且对疾病的反应能力也较差，患病后体温可能并不升高，病情严重时，反而可见体温不升。

(4) 眼、耳、口、鼻。应注意巩膜有无黄染，眼睛有无红肿及分泌物，有分泌物可用温开水或生理盐水洗去，并点氯霉素眼药水或四环素眼膏。耳、鼻有污物时，可用温开水棉签清洗。口腔内、舌面上若出现白色膜状物，状若凝乳块，为鹅口疮，可用1%龙胆紫涂擦；若见口吐白沫，不乳，可能为新生儿肺炎。

(5) 脐部。脐带脱落后，有时脐窝潮湿，可涂以1%的龙胆紫，若有大量液体渗出或出血，则为断脐不当或被细菌感染，要积极治疗。

(6) 大小便。新生儿应在出生一天左右就开始排便、排尿，如24小时尚无大小便排出或三天以后仍有黑绿色胎粪，则应做必要的检查。

3. 新生儿脐带什么时候脱落？如何做好新生儿脐部的护理？

脐带经无菌操作结扎后，逐渐干燥。一般在1~7天内脱落，留下的创面愈合后形成脐环，脱落的时间由断脐的方法不同而不同（也有在第一天将脐带全部剪去者）。

脐带未脱落前应注意检查包扎脐带的纱布有无渗血，若渗血较多应重新结扎止血。若脐带脱落后脐窝有少量渗出物，可涂以1%龙胆紫，并保持干燥。若渗出物多时或化脓感染，除局部处理，可用抗菌素进行治疗。脐部要保持干

燥、清洁，谨防尿液或洗浴时水液浸渍。

4. 小儿出生后，什么时间开始排便、排尿？

孩子出生以后，一般在10小时内排出胎便。胎便呈黑绿色，由粘液、胆汁、肠道分泌物、上皮细胞和胎脂等形成，其总量约为100~200克左右，哺乳后颜色逐渐变淡，于生后4~5天就可转成黄色大便。

生后的第1次小便，大多数在生后不久即排出。有的小儿，在第1次小便后，24小时内不再排尿，或时间更长，在医学上称作“生理性尿闭”，这是暂时的，注意多给予水分的补充，很快就可以正常排尿。

假如小儿出生24小时后仍无大小便排出，应做详细检查，找出原因。

5. 为什么婴儿初生就要进行卡介苗的接种？

孩子降临到人间，在24小时内，就须接受出生后的第一针——卡介苗的接种。

婴儿出生后，可从母体得到一定的免疫力，但对于结核病的免疫力，不仅不能从母体获得，而且从出生开始的一生中的任何时期，都有受到结核菌感染的可能，因此卡介苗的接种必须在出生后立即进行。

除了出生24小时内接受卡介苗接种外，还要于3岁、7岁时复种，居住农村者，12岁再加强一次，以保护儿童的身体健康。

6. 为什么初生女婴就会有“白带”和“月经”？

有一部分初生女婴，因受到从母体里带来的雌激素的影响，在生后的几天，阴道上皮及子宫内膜发生增生现象，但雌激素的影响很快就中断，而增生的上皮及子宫内膜就发生脱

落。因此，这部分女婴的阴道中就有白色粘液，象白带一样；更有少数女婴，在生后1周左右，阴道还有血性分泌物，叫假月经，持续1~2天自然停止，不需做任何处理。

7. 新生儿乳房肿大是怎么回事？

有一部分新生儿，不论是男婴还是女婴，在生后3~4天左右，可见到乳房增大，甚则还有乳汁泌出。此属生理现象，不属病态。主要因为母亲在怀孕、临产时，体内的雌激素、孕激素、催产素和生乳素分泌较多，这几种激素能促进乳腺的发育和乳汁的分泌。胎儿从母体接受了这些激素，所以在生后就可能出现乳房增大和泌乳现象。但出生以后，婴儿就再不能接受母体的这些激素，而原来在胎内接受的那些激素也逐渐分解，所以，1~2周以后，乳房增大和泌乳现象就自然消失。有极少数孩子可持续2~3个月之久，甚至更长，但最终总是要消失的。因此，遇到此种现象，切忌挤压，待其自然消退即可。

但是，假若同时出现乳房的皮肤发红和触痛时，应考虑是否为新生儿乳腺炎，需进一步确诊，给予治疗。

8. 初生宝宝长了“马牙”怎么办？

在初生宝宝的口中，有时会看到牙龈上长出一些象针尖大小或米粒大小的白色硬结，类似牙齿样组织，有人称之为“马牙”。这不是真正的牙齿，而是在胚胎发育过程中由上皮细胞堆积而成的，叫上皮珠。一般不表现任何症状，待长到接近粘膜表面时，就会自动脱落或被吸收。但有时由于上皮珠较大，也可能出现局部发胀不适，而影响宝宝吮乳，也不需做处理。

有的妈妈用针挑，或者用布蘸盐、蘸水去擦，这都是不

应该的，因孩子口腔粘膜柔嫩，容易被损伤，而且粘膜下的血管又很丰富，细菌很容易从破损的粘膜处侵入血液，而发生败血症。因此，年轻的妈妈们一定要注意。

9. 新生儿出现黄疸对健康有危害吗？

小儿在出生2～5天左右，皮肤可发生发黄的现象，到1周左右自行消退。用肉眼观察时，全身皮肤可见浅黄色，巩膜略带黄色，小便也呈黄色而不染尿布。这种现象属正常现象，医学上叫生理性黄疸，对孩子的健康是没有影响的。

但是，如果黄疸超过正常生理性黄疸的范围，就叫作病理性黄疸，应给予足够的重视。病理性黄疸较生理性黄疸出现的时间早，消退的时间较生理性黄疸晚，而且黄染的程度也比较重，可见皮肤呈橘黄色，巩膜发黄，眼泪也发黄，小便呈深黄色，能染黄尿布。病理性黄疸病情发展快，甚至可发展成核黄疸，一旦发生核黄疸，可留下终身后遗症，使孩子变成一个“傻瓜”。

因此，每一个妈妈必须在孩子出生1周内密切注意观察黄疸的发展情况。观察时，把孩子放在自然光线充足的地方，用手指按压孩子皮肤2秒钟左右，抬起后在指压处仔细观察皮肤的颜色，若黄疸已超出了正常生理性黄疸的范围，则应立即就医，以免贻误病情。

10. 你会给初生宝宝洗澡吗？

给初生宝宝洗澡，能促进全身血液循环，能全面清洁皮肤，从而使宝宝健康的成长。因此，在宝宝出生后第2天开始，就应每日洗1次。

洗澡前要做好充分的准备工作，室温要保持在23～26℃，水温保持在37～38℃，将衣服、尿布、包布等一一摆

好，然后再洗。

洗澡时先用左前臂将宝宝的臀部夹在护理人员的左腰部，用左手托住宝宝头部，用拇指及中指从耳后向前将耳廓压住，堵住耳孔，防止洗头时有水流进。然后用右手给宝宝洗脸，再用婴儿皂洗头；洗完头将宝宝放在水盆内，仰着躺下，头露出水面，用肥皂洗四肢、前身及阴部，然后再让宝宝俯卧在护理人员的左前臂，洗净背部。最后将宝宝放在大毛巾上，从头到脚轻轻地迅速地擦干，在颈部、腋下、腹股沟等处撒上爽身粉，立即穿好衣服包好。洗澡后喂奶1次，宝宝即安然入睡。

11. 孩子的囟门应在什么时候闭合？

孩子的囟门可分为前囟和后囟。前囟为额骨和顶骨形成的菱形间隙，在头顶的前部，出生时大约1.5~2 cm，在生后数月可随孩子头围的增大而变大，6个月以后逐渐骨化而变小，到1~1½岁时闭合。后囟位于枕部，是由两块顶骨和枕骨形成的三角形间隙，在出生时有的已经很小或闭合，最迟在生后6~8周即闭合。囟门的闭合情况可反映颅骨的骨化过程，早闭见于头小畸形，这种孩子大脑发育受到影响，智力差。囟门晚闭多见于佝偻病、呆小病或脑积水的患儿。

12. 小儿什么时候开始出牙？出牙迟了说明什么？

牙齿的发育直接反应着小儿的健康状况。检查牙齿可以知道小儿骨骼的发育情况，骨骼发育好的小儿，出牙也及时，而且牙质也优良。

孩子出牙的时间有早有晚，一般第1只乳牙早的在4个月左右，晚的可到10个月左右，平均约在6个月左右开始，到2~2½岁时出齐20只乳牙，而且是按照一定顺序出牙。