

新

婴幼儿
哺育营养
疾病
智力发育

0—5岁

(日) 高桥悦二郎 著
杨 诒 人 译

育儿大全

R174
113

新 育儿大全

0—5岁

〔日〕高桥悦二郎 著
杨 拙 人 译



B413613

甘肃少年儿童出版社

责任编辑：孙 晶
封面设计：郭宝林
题 图：刘鸿林

新育儿大全

0——5岁

〔日〕高桥悦二郎著
杨 浊 人 译

甘肃少年儿童出版社出版

（兰州第一新村51号）

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 插页5 印张9.75 字数210,000

1987年2月第1版 1987年2月第1次印刷

印数：1—14,280

书号：7465·1 定价：2.05元

本书日文原名《新育儿全科》，在翻译时，对一些不适合我国国情和生活习惯的地方做了删节。由于是在教学之余匆忙译出，加之学识所限，错译之处在所难免，望广大读者不吝指正。

本书在翻译过程中得到贺银英等医生的大力协助和指教，于此致谢。

译者

原作者序

瞧，多可爱的孩子啊！

乌黑晶亮的眼珠，红嫩细柔的小手，天真无邪的笑脸，那啼哭、吃奶的神态，更觉天真活泼。此情此景，怎不使人忘却世上的一切烦恼、辛劳和纷争。

育儿，可说是一桩愉快而又有趣的事，但对于初为父母的人来讲，与此同时也不免会怀有一种不安和担忧的心情。倘若内心的不安与担忧长久不能消失，不但对孩子不利，当妈妈的也会日益紧张而容易导致神经衰弱等。为此，我怀着那怕对年轻的父母只有点滴帮助也好的心情着手写了这本书。

我每天诊病，要和许许多多的婴幼儿和他们的妈妈打交道，见闻不少，收益非浅。发现那怕是尚在襁褓之中的婴儿，也备有其不同的个性。

您看：有爱哭的小家伙，脾气暴躁的小宝贝；还有那调皮捣蛋的小男孩，腼腆害羞的小女孩；从稳静型到日夜颠倒型，或是那晚上吵闹的专家，消化不良、食欲不振的老对手，应有尽有。还有许许多多用救护车送来的娃娃，那里边有从惊风、意识障碍、呕吐、拉肚子、呼吸困难、烧伤、烫伤到创伤、吐血、便血、麻疹、传染病、甚至癌症等轻病重症的各色病儿。

在那些带孩子来看病的妈妈中间，有彬彬有礼、朴实无华的母亲，还有举止慌张的妈妈。诉说的病情更是千差万别、各不相同。

本书就是根据这些孩子的病症、状态及妈妈们的诉说为基础，按从出生到5岁为止的顺序，以各个时期的不同特点、喂养、日常照料、疾病等为内容写成的。

因为孩子们各有其特定的个性和身体特点，因此，有的孩子的情况就不一定与本书所写的完全相同。总之，只要能使孩子健康、活泼、茁壮地成长就行。本书不免有脱漏误讹之处，望多指正。

孩子们代表着未来和欢乐，但愿年轻的父母们能信心十足、精神饱满地将孩子抚养成人。

最后，于此衷心感谢多方协助本书出版的家之光协会的诸位先生。

高桥悦二郎

一九七九年秋



目 录

第1章 孩子的诞生	(1)
一 有了孩子后该怎么办	(1)
孩子需要精心照料才能长大成人	(2)
要熟知婴儿的心情、要求	(3)
幼儿的心理要求	(6)
一个孩子一个样	(9)
请教育儿知识的对象	(11)
附：母子健康记事册的用法	(13)
二 为了迎接一个健康的孩子	(14)
育儿应从妊娠开始	(14)
制订好育儿方针	(19)
附：乳房处理	(20)
三 该为孩子准备些什么	(21)
婴儿室(床)	(21)
婴儿衣着	(24)
尿布	(26)
附1：婴儿内衣制作法	(30)

附 2：围嘴制作法.....	(30)
四 答疑.....	(31)
兔唇会不会遗传?	(31)
乏色曼反应为阳性时怎么办?	(31)
何谓血型不合?	(32)
有工作的妈妈该如何育儿?	(33)
使用纸尿片好吗?	(33)
附：血型知识.....	(34)
第 2 章 新生儿.....	(35)
一 特征.....	(35)
二 发育.....	(36)
发育标准.....	(36)
怎样知道婴儿的发育情况.....	(36)
智力发育.....	(40)
哭声判断.....	(41)
三 喂养.....	(43)
尽量用母乳喂养.....	(43)
怎样判断母乳足否.....	(47)
哺乳中会出现的问题.....	(48)
混合喂养.....	(49)
其他营养.....	(50)
附：使母乳增多的方法.....	(51)
四 日常照料.....	(52)
安静第一.....	(52)
舒适的环境.....	(53)
洗澡.....	(55)

室外空气浴.....	(58)
下身卫生.....	(58)
五 疾病.....	(59)
湿疹和痱子.....	(59)
尿布疹.....	(60)
痣斑.....	(61)
感冒和打喷嚏.....	(62)
吐奶和打冷嗝.....	(63)
肚脐异常.....	(64)
其他.....	(65)
疾病的判断.....	(65)
健康检查.....	(66)
附1：苯酮尿症.....	(66)
附2：这些不算病.....	(67)
六 答疑.....	(68)
初乳不喂行吗？.....	(68)
吐奶和腹泻厉害怎么办？.....	(68)
俯卧睡好不好？.....	(68)
什么时候可以给婴儿喂果汁和凉开水？.....	(69)
何时起可以进家庭浴缸和公共澡堂？.....	(69)
婴儿乳房肿了怎么办？.....	(70)
深夜喂奶该注意些什么？.....	(70)
何谓未成熟儿贫血？.....	(71)
第3章 1~2个月婴儿.....	(72)
一 特征.....	(72)
二 发育.....	(73)

体重和身长.....	(73)
视力和听觉.....	(74)
手脚的活动.....	(75)
三 喂养.....	(76)
吃母乳的婴儿.....	(76)
母乳不足.....	(76)
要上班工作的妈妈.....	(77)
人工喂养.....	(77)
补充水分.....	(80)
附1：使用奶粉注意事项.....	(82)
附2：冲奶用具.....	(82)
四 日常照料.....	(83)
室外空气浴.....	(83)
日光浴.....	(84)
洗澡.....	(87)
穿衣.....	(88)
陪着睡，躺着喂奶.....	(88)
喜抱癖.....	(89)
婴儿卫生.....	(90)
五 疾病.....	(91)
大便.....	(91)
偏头和斜颈.....	(93)
髋关节脱臼.....	(93)
发育不良.....	(94)
贫血.....	(95)
附：定期进行健康检查.....	(95)

六 答疑	(96)
偏头不管行吗?	(96)
眼屎多时该注意些什么?	(97)
鼻子堵塞严重时怎么办?	(98)
大便硬怎么办?	(98)
能否使用不同厂家的奶粉?	(99)
什么情况下不能洗澡? 不能洗澡	
时该怎么办?	(99)
能不能背孩子?	(99)
能不能让孩子坐婴儿车?	(100)
夜里孩子尿布脏了给不给换?	(100)
要不要给孩子玩具玩?	(100)
能不能给孩子剃头?	(101)
肚脐突出能不能治好?	(101)
第4章 3~4个月婴儿	(102)
一 特征	(102)
二 发育	(103)
发育标准	(103)
营养状况的判断	(105)
表情等丰富起来	(106)
能抬头	(107)
吮手指	(107)
口水增多	(108)
三 喂养	(108)
母乳	(108)
混合喂养	(109)

人工喂养.....	(109)
蔬菜汤.....	(110)
附：蔬菜汤.....	(111)
四 日常照料.....	(112)
衣着.....	(112)
生活要有规律.....	(112)
“抱”和“背”.....	(113)
玩具.....	(114)
婴儿体操.....	(115)
五 疾病.....	(116)
应及早治愈的疾病.....	(116)
易患病.....	(117)
常见症状.....	(118)
预防接种.....	(119)
附：婴儿与睡眠.....	(120)
六 答疑.....	(121)
哺乳时孩子睡着了怎么办？.....	(121)
不肯吃奶粉怎么办？.....	(121)
还不能抬头是否智力发育迟？.....	(122)
要不要禁止孩子吮手指？.....	(122)
怎样防治痱子？.....	(122)
婴儿睡觉要不要枕头？.....	(123)
蚊香对婴儿有无害处？.....	(123)
预防接种有几种？应该注意些什么？.....	(123)
便秘时灌肠好不好？.....	(126)
婴儿可以使用哪些止痒药？.....	(127)

婴儿哭得厉害会发生脱肠(疝气)吗? ...	(127)
爽身粉扑多了有害吗?	(128)
第5章 5个月婴儿	(129)
一 特征	(129)
二 发育	(130)
体重和身长	(130)
运动机能	(130)
精神机能	(131)
三 喂养	(132)
开始进入断奶过渡期	(132)
辅助食物的喂法	(134)
喂辅助食物须知	(135)
附: 快速辅助食品	(137)
四 日常照料	(138)
衣着	(138)
婴儿体操	(138)
干布摩擦	(139)
脚脖子冷水浴	(142)
单独玩	(142)
婴儿车	(142)
五 疾病	(143)
疾病的早期发现与观察	(143)
易患之病	(145)
六 答疑	(146)
腹泻时要不要停喂辅食?	(146)
婴儿太胖好不好?	(147)

尿布疹怎么治?	(148)
怎样喂药?	(148)
头发为什么会全部竖起来?	(149)
梅雨季节开始喂辅食有没有危险?	(149)
第6章 6~7个月婴儿	(151)
一 特征	(151)
二 发育	(152)
身体状态	(152)
运动机能	(153)
智力	(154)
附: 所谓智慧热	(155)
三 喂养	(156)
母乳喂养	(156)
人工喂养	(156)
辅助食物的增加法	(157)
点心	(158)
四 日常照料	(159)
户外活动	(159)
夜啼	(160)
步行器、椅子、小桌	(161)
玩和玩具	(161)
五 疾病	(162)
疾病种种	(162)
便秘和腹泻	(164)
家庭医生	(164)
附: 夏天易发烧的婴儿	(165)

六 答疑	(165)
要不要带牙套?	(165)
流口水多是否表示婴儿结实?	(166)
食器消毒要坚持到什么时候?	(166)
如何发现婴儿营养不良?	(167)
全身皮肤发黄是否得了重病?	(167)
第7章 8~9个月婴儿	(169)
一 特征	(169)
二 发育	(170)
身体发育	(170)
运动机能	(170)
智力	(172)
三 喂养	(173)
断奶过渡的后期	(173)
食欲不振	(173)
四 日常照料	(174)
排尿与排便	(174)
单独睡和陪着睡	(175)
午睡	(175)
防止意外	(176)
旅行	(176)
五 疾病	(177)
感冒	(177)
支气管炎、肺炎	(180)
白色便消化不良症	(182)
附: 吃的食物被原样排出来	(183)

六 答疑·····	(184)
不会爬的婴儿是否算异常? ·····	(184)
什么时候断奶好? ·····	(185)
怎样去掉耳屎? ·····	(185)
什么时候起可让婴儿喝鲜牛奶? ·····	(186)
第8章 10~11个月婴儿·····	(187)
一 特征·····	(187)
二 发育·····	(188)
身体发育·····	(188)
运动机能和智力发育·····	(189)
三 喂养·····	(190)
开始断奶·····	(190)
四 日常照料·····	(195)
多让孩子到户外游玩·····	(195)
玩具·····	(196)
排便的调教·····	(197)
有规律的生活·····	(197)
严防事故·····	(198)
五 疾病·····	(200)
口腔炎·····	(200)
肘内障·····	(201)
水痘·····	(201)
家庭应备的救急药和器械·····	(202)
六 答疑·····	(203)
孩子不会笑是不是智力发育慢的表现? ···	(203)
婴儿看电视时应注意些什么? ·····	(203)

发生事故后应采取怎样的急救措施?	(204)
耳朵内进了水怎么办?	(205)
孩子还不开口讲话是不是有问题?	(206)
小哥哥小姐姐得了麻疹该注意些什么? ..	(206)
第9章 1岁儿	(208)
一 特征	(208)
二 发育	(209)
身体发育	(209)
长牙	(210)
前囟门闭合	(210)
运动机能	(210)
探索行动	(212)
模仿	(212)
自我意识的出现	(213)
语言	(214)
生活习惯的养成	(214)
附1: 奶瓶虫牙	(214)
附2: 浮肿	(215)
三 营养	(215)
以菜为主	(215)
菜要做得容易下咽	(216)
牛奶也是重要的营养来源	(216)
饮食时多时少	(216)
挑食	(217)
点心	(217)
1~2岁儿吃点心的量(例)	(218)