

国外速度滑冰 技术图片选



人民体育出版社

国外速度滑冰技术图片选

黑龙江省体育科研所

人民体育出版社

出版说明

这本《国外速度滑冰技术图片选》，是黑龙江省体育科学研究所根据他们所掌握的资料选编的。共选了九个国家二十六名运动员（其中男十七人、女九人）的技术动作。

学习外国的东西，我们要遵循毛主席关于“洋为中用”的教导，把学习和独创结合起来，结合我国的实际情况，有分析、有批判地接受，创造出我们自己的经验。

在编选过程中，曾得到国家体委体育科学研究所的大力支持。黑龙江省体育科学研究所赵荫桐、孙唯杰等同志参加了具体编辑工作，这里一并致谢。

由于缺乏经验，书中难免存在缺点，希望读者批评指正。

国外速度滑冰技术图片选

黑龙江省体育科研所

人民体育出版社出版

天津市第一印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092毫米1/16 7.5千字 印张 6

1979年10月第1版 1979年10月第1次印刷

印数：1—2,000册

统一书号：7015·1784 定价：0.65元

责任编辑：徐 乐

目 录

男 子

1	克莱恩速滑技术	1
2	斯滕森速滑技术	6
3	黑尔登速滑技术	10
4	伊万诺夫速滑技术	15
5	克拉松速滑技术	18
6	库伯斯速滑技术	22
7	阿·申克速滑技术	25
8	维尔凯克速滑技术	26
9	翁德利希速滑技术	27
10	肖别林德速滑技术	28
11	斯特霍尔特速滑技术	30
12	康达可夫速滑技术	32
13	迪尔克森速滑技术	35
14	铃木正树速滑技术	38
15	别约良速滑技术	46
16	库利科夫速滑技术	52
17	萨弗罗诺夫速滑技术	54

女 子

1	迪尔斯特拉速滑技术	56
2	希拉·杨速滑技术	62
3	布尔卡速滑技术	69
4	皮弗鲁格速滑技术	75
5	阿维利娜速滑技术	79
6	皮洛斯速滑技术	83
7	季赫拉尔速滑技术	86
8	长尾真纪子速滑技术	90
9	斯杰潘斯卡娅速滑技术	92

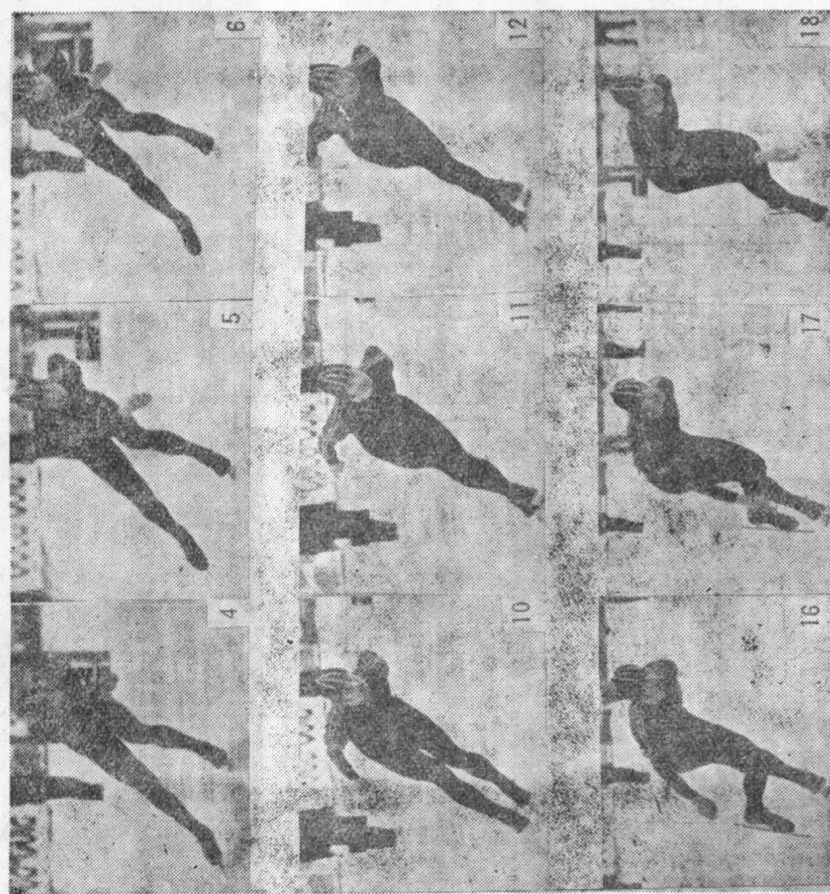
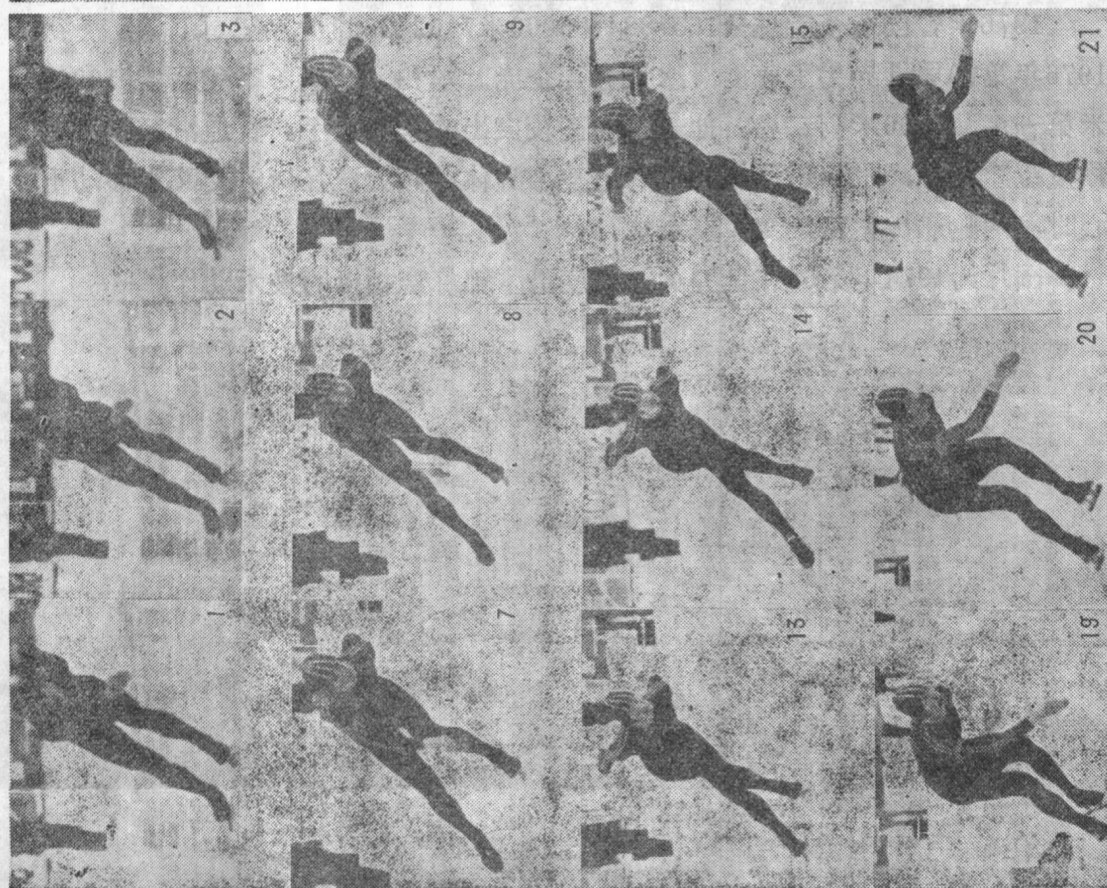
男子

1. 克莱恩速滑技术

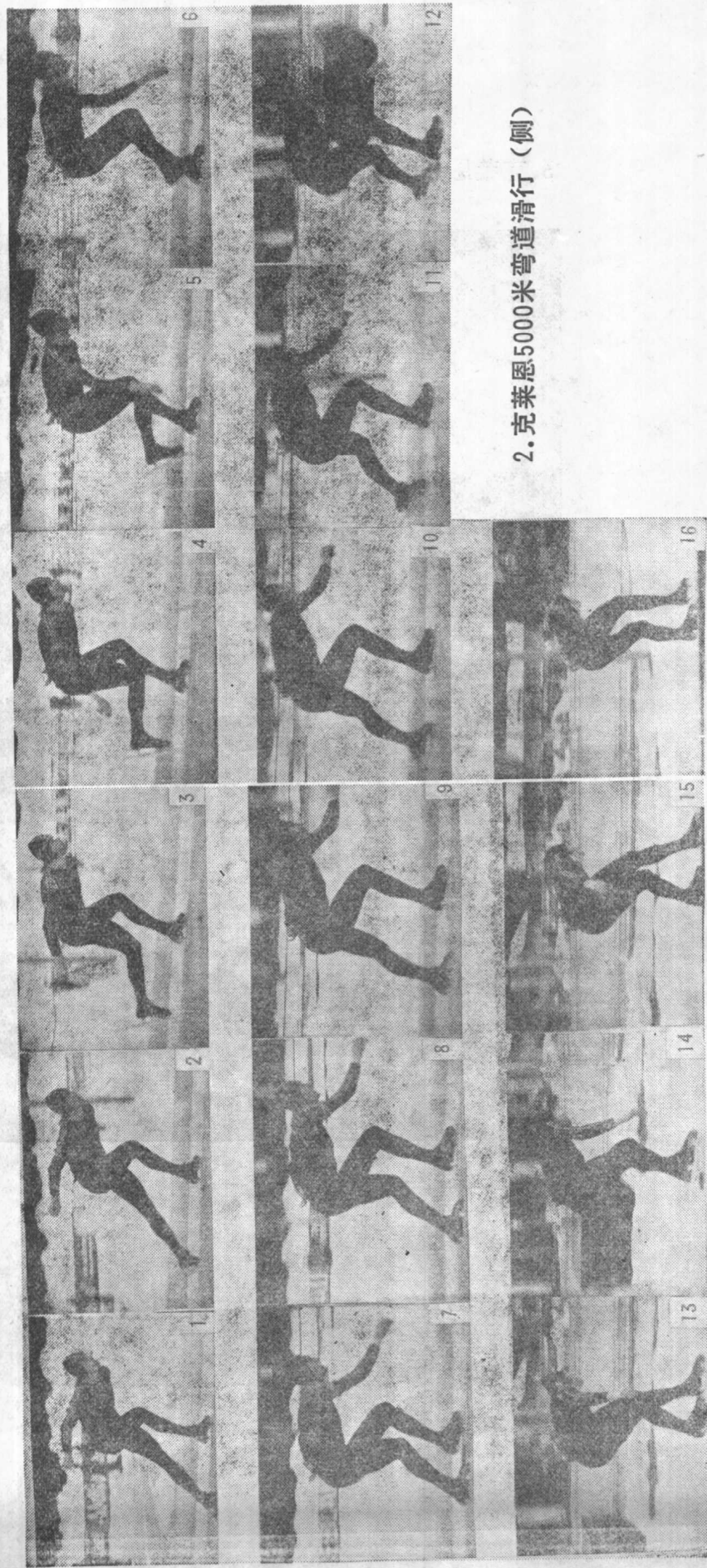
荷兰人，1948年生。

1976年曾创造全能总分165·884和5000米7'02"28的世界纪录，还获得1976年第70届世界男子速度滑冰锦标赛全能冠军和第12届冬季奥运会10000米第一名、5000米第二名。他是长距离较突出的全能选手。直道滑行时利用体重蹬冰很好，蹬冰迅速有力；弯道整个身体内倾大；在弯道交叉步移动重心时，两腿靠拢紧密，变换支点快。

图片为1974年第68届世界男子速度滑冰锦标赛拍摄的技术动作。

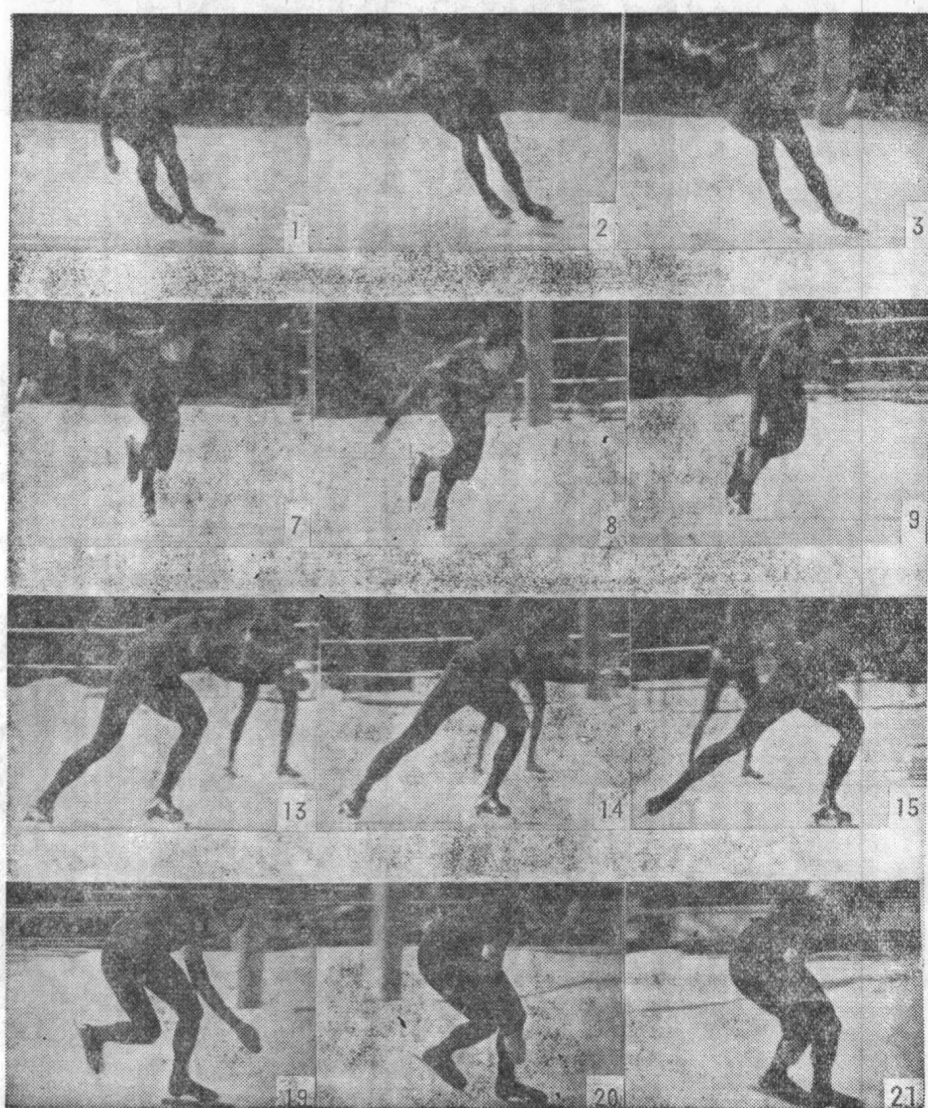


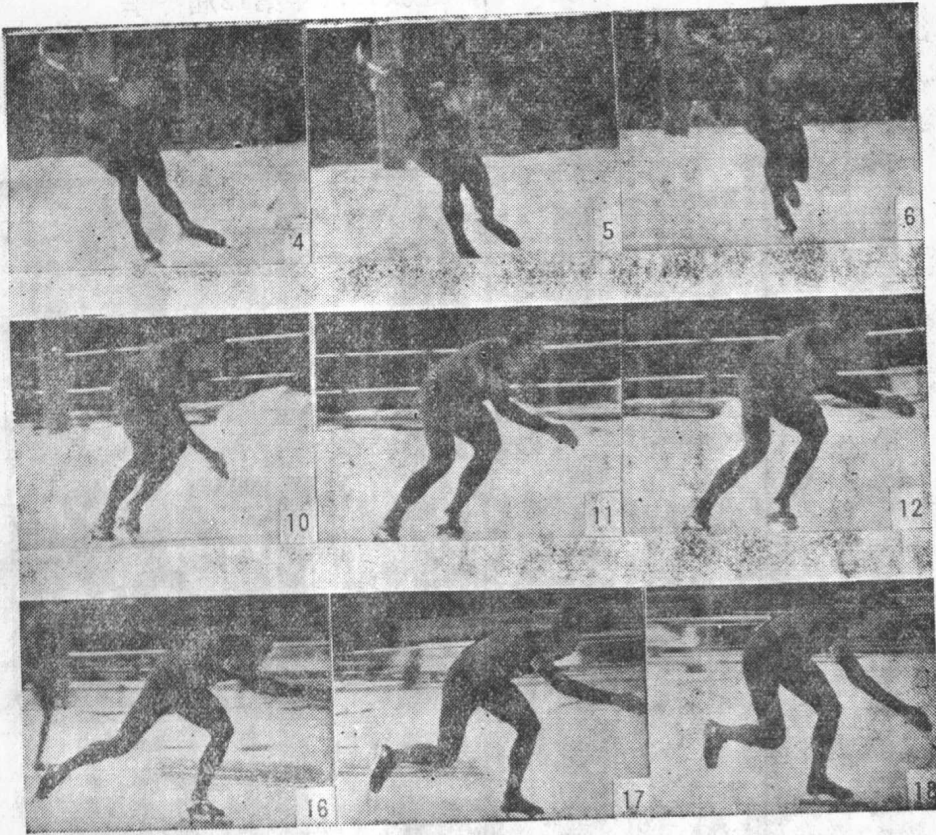
1. 克莱恩10000米弯道滑行 (正前)



2. 克莱恩5000米弯道滑行(侧)

3. 克莱恩1500米直道滑行技术（侧）



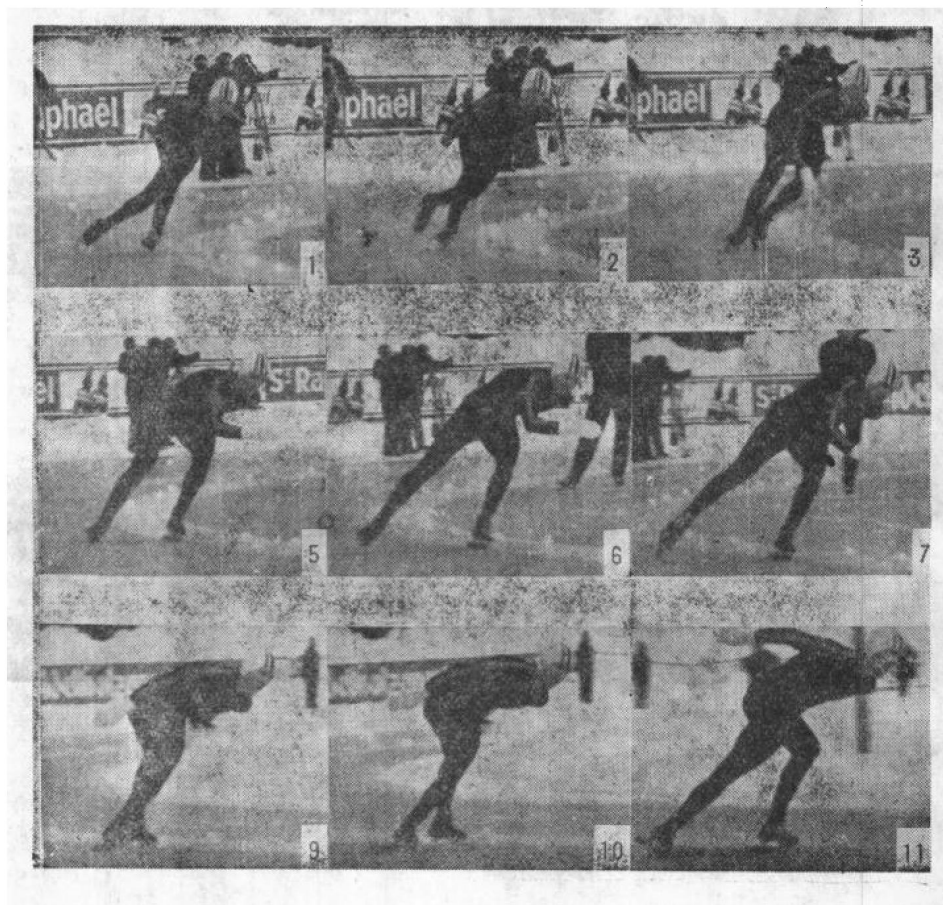


2. 斯滕森速滑技术

挪威人，1947年生，身高1.82米，体重83公斤。

曾获1974年第68届世界男子速度滑冰锦标赛全能冠军、1976年第70届世界男子速度滑冰锦标赛全能第二名和5000米第一名，还获1976年第12届冬季奥运会5000米第一名和10000米第二名。1976年创造了当时的10000米 14' 38"

1.5000米弯道滑行（前侧）

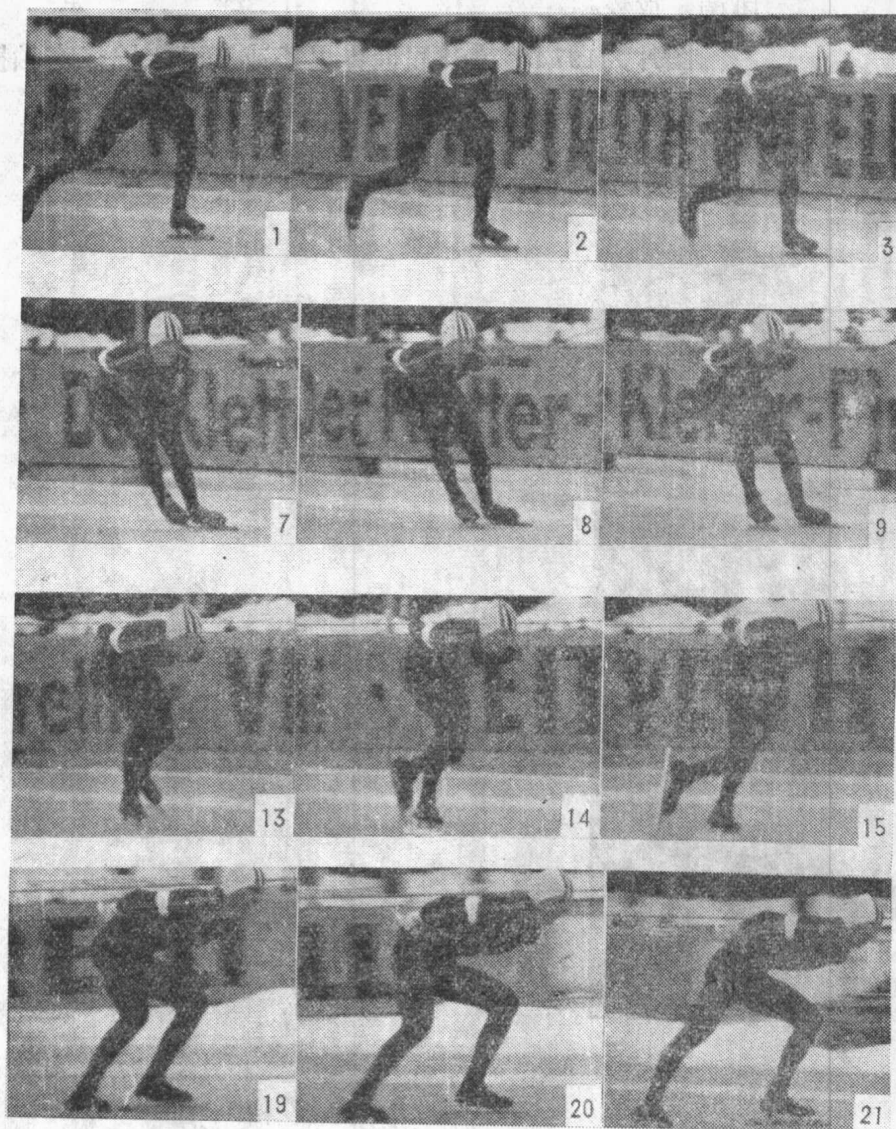


08世界纪录。他是长距离很突出的选手，技术特点是，蹬冰前有明显重心下沉动作，蹬冰很侧、快而有力，直线性好；弯道姿势略高于直道。整个动作协调、放松。

图片为1974年第68届世界男子速度滑冰锦标赛拍摄的技术动作。



2. 斯滕森5000米直道滑行技术（前侧）



3. 黑尔登速滑技术

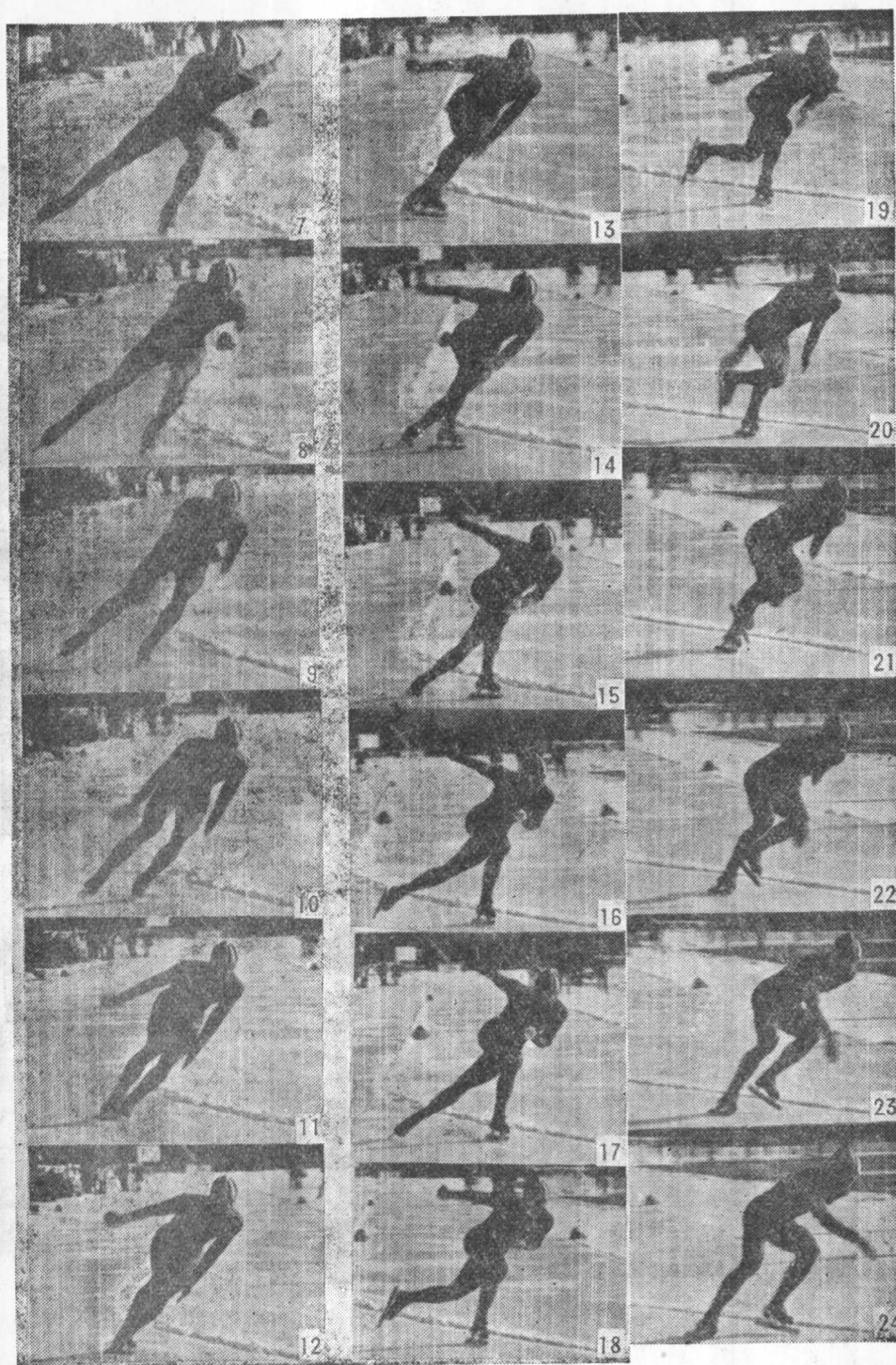
荷兰人，1951年生，身高1.89米。

曾创1500米1'55"61世界纪录。获1976年第70届世界男子速度滑冰锦标赛全能第三名和5000米第一名，还获1976年第12届冬季奥运会1500米、5000米和10000米第三名。个人全能最好成绩为168.148分，是四项较平均的全能选手。他滑行直道时上体抬得较高，后坐得好。蹬冰结束动作很快，有刀尖拨冰动作。

图片为1974年第68届世界男子速度滑冰锦标赛和同年世界短距离速度滑冰锦标赛拍摄的技术动作。

1.黑尔登500米（短距离比赛）弯道滑行（正前）





2. 黑尔登5000米直道滑行（侧）



