

实用优生问答

潘家增 张雪珍 编



科学出版社

内 容 简 介

本书从优生学概述、遗传与优生、孕产期卫生与优生、药物与优生、环境与优生五个方面，以问答方式回答了人们在生活中经常遇到的有关优生的问题，共103个，语言通俗易懂，内容简明扼要。

供有初中文化水平的广大读者阅读。

实用优生问答

潘家增 张雪珍 编

责任编辑 马素卿

科学出版社出版

北京东黄城根北街18号

邮政编码 100707

上海竟成印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1989年12月第一版 开本：787×1092 1/32

1989年12月第一次印刷 印张：2 3/4 插页：0

印数：0001—20,000 字数：60,000

ISBN 7-03-001600-9/R·69

定价：1.00 元

编 者 的 话

“控制人口数量，提高人口素质”是我国的一项基本国策。现在，提倡一对夫妇只生育一个孩子，已取得了广泛的、显著的成效。广大群众要求了解、掌握优生知识的呼声越来越高，他们希望未来的小宝宝能集中父母的优点，长得健康聪明、活泼可爱。据此，我们编写了这本优生知识普及读本，旨在使广大群众能了解、掌握优生的科学知识。

为了便于读者阅读，我们根据实际生活中常碰到的优生方面的问题，分五个专题，103 个小题，以问答方式，力求用通俗易懂的语言，简明扼要、深入浅出、较全面地介绍优生知识，尽量提高这本小册子的可读性。但是，限于时间与水平，难免有不足之处，欢迎广大读者批评指正。

本书在编写过程中得到上海计划生育宣传教育分中心和上海县计划生育委员会的大力支持，在此谨表谢意。

目 录

一、优生学概述

1. 什么是优生学?	1
2. 优生学包括哪些内容?	1
3. 为什么要提倡优生?	2
4. 什么是优生咨询?	3
5. 哪些情况需要进行优生咨询?	3
6. 为什么开展优生工作必须破除封建迷信?	4
7. 为什么说计划生育有助于优生?	5
8. 采用优生方法就能保证生个超常儿吗?	5
9. 什么是最佳生育年龄?	6
10. 未婚青年为什么要接受婚前教育?	7
11. 开展婚前检查有什么好处?	8
12. 婚前检查包括哪些内容?	9
13. 产前诊断与产前检查有什么不同?	10
14. 哪些孕妇需要做产前诊断?	11
15. 什么是抽羊水检查?	11
16. 绒毛细胞检查是怎么回事?	12
17. 新生儿筛查有什么意义?	13
18. 为什么要开展病残儿童鉴定工作?	13
19. 什么是人工授精?	14
20. 什么是试管婴儿?	15

二、遗传与优生

21. 什么叫遗传?	16
22. 你知道什么是染色体吗?	16
23. 生男生女究竟取决于谁?	17
24. 什么是遗传性疾病?	18
25. 遗传性疾病有什么特点?	18
26. 为什么说人类的所有疾病都是由遗传因素和 环境因素决定的?	19
27. 遗传病有哪些?	20
28. 什么叫单基因遗传病?	20
29. 为什么血友病大多发生在男性?	21
30. 为什么抗维生素D佝偻病多发生于女性?	22
31. 什么是常染色体显性遗传病?	23
32. 什么是常染色体隐性遗传病?	23
33. 什么叫多基因遗传病?	24
34. 染色体病是怎么回事?	25
35. 遗传病是不是不治之症?	25
36. 怎样才能避免和减少遗传性疾病?	26
37. 什么情况须做胎儿性别检查?	27
38. 为什么近亲不能结婚?	28
39. 未治愈的麻风病人为什么不能结婚?	29
40. 未治愈的精神病人为什么不能结婚?	29
41. 哪些疾病患者能结婚而不宜生育?	30
42. 什么是白化病?	31
43. 苯丙酮尿症是一种什么病?	32
44. 为什么有的孩子不能吃蚕豆?	33

45. 先天愚型是一种什么病?	34
46. 为什么聋哑夫妇生的孩子不一定是聋哑人?	35
47. 两性畸形是怎么回事?	35
48. 为什么正常的父母会生出畸形的孩子?	36
49. 发生多指(趾)畸形的原因是什么?	37
50. 有些生过病残儿的夫妇为什么不宜生第二个 孩子?	37
51. 人的智力也会遗传吗?	38
52. 近视与遗传有关吗?	39
53. 小儿麻痹症会遗传吗?	40
54. 为什么有的妇女发生习惯性流产与其丈夫有 关?	41
55. 什么是选择性流产?	41

三、孕产期卫生与优生

56. 孕妇偏食有什么危害?	43
57. 孕妇多吃营养补品就会生男孩吗?	44
58. 孕妇为什么应该吃些海产品?	44
59. 为什么孕妇的睡姿以侧卧为好?	45
60. 怀孕后为什么要保护乳房?	46
61. 孕妇应如何保护乳房?	46
62. 为什么怀孕后要注意情绪安定?	47
63. 临产时心情紧张会有什么不良后果?	48
64. 为什么胎教和丈夫也有关?	48
65. 孕期为什么要节制性生活?	49
66. 为什么孕妇不宜多去公共场所?	50
67. 孕妇为什么不宜洗盆浴?	51

68. 怎样预防妊娠期贫血?	51
69. 出生的孩子是不是越重越好?	52
70. 胎儿过大会造成孕妇便秘吗?	52
71. 孕妇下肢浮肿会造成难产吗?	53
72. 孕妇出现下肢静脉曲张对胎儿有影响吗?	54
73. 孕妇得风疹有什么危险性?	55
74. 孕妇得了肝炎怎么办?	55
75. 孕妇得了感冒就须做人工流产吗?	56
76. 慢性肾炎病人可以怀孕吗?	57
77. 患心脏病的妇女怀孕怎么办?	58
78. 甲亢病人能怀孕吗?	59
79. 孕妇可以做X线检查吗?	59
80. 超声波检查对胎儿有影响吗?	60
81. 什么是早产儿?	61
82. 为什么要提倡母乳喂养?	61
83. 为什么哺乳期也要注意避孕?	62

四、药物与优生

84. “反应停”事件的教训是什么?	63
85. 孕妇用药应注意什么?	63
86. 为什么孕妇要禁用四环素?	64
87. 口服避孕药的妇女准备怀孕时应注意什么?	65
88. 患细菌感染性疾病的孕妇可用哪些抗生素?	65
89. 孕妇能吃退热止痛药吗?	66
90. 孕妇失眠能服安眠药吗?	66
91. 怀孕期间服用激素类药物对胎儿有什么危害?	67
92. 孕妇感冒后用什么药较好?	68

93. 有治早孕呕吐的特效药吗?.....68
94. 癫痫病人服药期间能怀孕吗?.....69

五、环境与优生

95. 加强环境保护对优生有什么影响?.....71
96. 吸烟为什么会影响胎儿?.....72
97. 怀孕后为什么不能酗酒?.....72
98. 男子嗜酒也会影响下一代吗?.....73
99. 从事哪些工作的孕妇应暂时调离原工作岗位?.....73
100. 孕妇看电视应注意些什么?.....74
101. 孕妇为什么不宜使用化妆品和染发剂?.....74
102. 孕妇能参加喷洒农药的工作吗?.....75
103. 汞对胎儿有什么影响?.....76

一、优生学概述

1. 什么是优生学？

优生，简单地说就是生育一个健康、聪明、活泼可爱的孩子。这是每对夫妇和每个家庭的共同愿望。优生学就是运用现代科学的方法，研究、提高新生儿质量的科学，是改善人类遗传素质、提高人口质量的科学。优生问题可分为两个方面：一是减少、避免有严重遗传性疾病和先天性疾病的个体出生；二是增进体力和智力上优秀个体的繁衍。

2. 优生学包括哪些内容？

优生学主要包括以下四个方面的内容：

(1) 基础优生学：如人类遗传学、医学遗传学、畸胎学等等。主要研究造成出生缺陷儿童的原因。

(2) 社会优生学：社会学、人口学、伦理学、法学等等的有关研究工作都属于此类。如贯彻优生政策、开展优生宣传、制订优生法等等。

(3) 临床优生学：主要指对保障优生的医疗措施的实行

和研究。如婚前检查、优生咨询、孕期保健、产前诊断,以及围产期保健、新生儿保健等等。

(4) 环境优生学: 又称作优境学, 主要开展和研究消除公害、保护环境的工作, 避免各种有害物质对母体和胎儿的损害。

3. 为什么要提倡优生?

提倡优生, 既有利于国家、有利于每个家庭, 也有利于子孙后代。

我国现在有 11 亿多人口, 而患有各种遗传性和先天性疾病的儿童就有 1 000 多万, 其中光一种叫做“先天愚型”的遗传病患者就有 50 多万。如果以这样的病人每月经济消耗 30 元来计算, 那么每年就是 1.8 亿元; 每月消耗粮食 10 公斤来计算, 每年就是 6 000 万公斤。这些病人绝大多数生活不能自理, 每个病人的家庭为此在精神上、体力上付出的代价更是无法用数字来表明的。而这个病仅是几千种先天性、遗传性疾病中的一种。一旦家庭中生下了这么一个患儿, 那时将是弃之不能, 治之无方, 既给父母带来苦恼和不幸, 也给社会带来困难和负担。

因此, 提倡优生实在是利国、利民、利子孙的大事, 可谓势在必行。

4. 什么是优生咨询?

优生咨询就是指医生或从事优生、遗传工作研究的人员应个人或家庭的要求,对个人或家庭进行有关遗传病、优生问题的解答,并根据对象的不同情况提出相应的建议,帮助解决问题和进行有关指导。目前不少医院开设的遗传咨询门诊就是优生咨询的一种形式,另外如优生指导门诊等也是类似的工作部门。凡是需要了解优生知识和方法的人,均可通过与医务人员的亲切交谈,解除心中的忧虑和苦恼,了解优生的基本原理,掌握优生的一些简易方法,这无疑会对减少先天性、遗传性病儿的出生起到较大的作用。而从事这方面工作的医务人员也将严肃、认真、亲切、耐心地解答询问者提出的有关问题,进行有针对性的指导,并尊重询问者的意愿,严守秘密。因此,人们可以放心地去优生咨询门诊进行咨询。

5. 哪些情况需要进行优生咨询?

凡有以下几种情况之一者,应进行优生咨询:

- (1) 夫妇一方或双方有危害身体健康的遗传病家族史者。
- (2) 35 岁以上的高龄孕妇。
- (3) 已生育过一个有严重危害健康的遗传病或先天性疾病孩子的夫妇;
- (4) 夫妇一方患有某种严重影响身体健康的遗传病者。

(5) 近亲结婚者。

(6) 怀孕早期患出疹性病毒感染的妇女。

(7) 怀孕过程中较长时间使用某些抗生素等药物者。

(8) 多次发生不明原因流产者。

(9) 较长时间接触有毒有害物质的孕妇(如接触铅、有机磷、汞等,以及放射线、同位素和某些化学制剂等)。

我国开展的优生咨询,目前主要还是遗传咨询的内容。咨询的目的是为了减少和避免有遗传缺陷的患儿出生。但从发展的角度来看,优生咨询还应该包括如何提高身体和智力都优秀的孩子的出生率,为需要得到这方面帮助的人们提供服务。我国这方面的工作刚刚开始起步。

6. 为什么开展优生工作必须破除封建迷信?

在我国,仍有一些地区的少数农村存在着愚昧的、违背科学的封建迷信活动。在对待结婚、生育这些普通的社会现象中,仍有一些人用封建迷信活动来迷惑群众。例如某乡曾发生过这样的一件事:有一对未婚青年男女,女青年患了急性肾炎,理应很好休息、治疗,待病彻底治愈后再办婚事。但由于该村一些群众相信迷信传说,双方家长硬要这对青年立即完婚,以“喜”冲“灾”。结果结婚加重了病情,差一点夺走了女青年的性命。

有些精神病人,未治愈本不应结婚。但硬是有少数人试图用“冲喜”的办法来减轻他(她)们的病情,其结果也只能是

适得其反。

综上所述,我们在开展优生工作的同时,还必须注意消除封建迷信的影响,只有这样,才能使优生科学知识深入每家每户,真正使优生实践成为每个公民的自觉行动。

7. 为什么说计划生育有助于优生?

计划生育是我国的一项基本国策。计划生育工作的根本宗旨就是控制人口数量,提高人口素质。而提高人口素质首先就必须实行优生。

计划生育有助于优生的表现为:

(1) 号召晚婚晚育、少生优生就是要求人们在最佳的年龄结婚和生育孩子。在最佳生育年龄中生育孩子可以大大地减少畸形儿和出生缺陷儿的发生,因此有助于优生。

(2) 严格控制生育第二孩。禁止已生育过一个患先天性或遗传性残疾孩的夫妇随意生育第二孩,从而减少了有遗传缺陷的儿童出生,起到优生的作用。

8. 采用优生方法就能保证 生个超常儿吗?

有些人听了优生学的宣传,片面地认为只要采用优生的方法,就可以保证生出个超常儿来。这里,我们首先分析一下

什么是超常儿。在一些人的眼里,超常儿就是智力超群,似神童一般,或长得健壮有力,长大后力大无穷。这些想法,都不够实际。

因为我们知道,优生学的目的是为了减少和避免有遗传缺陷的儿童出生,减少因“出生缺陷”而给社会和家庭带来的负担,以提高全民族的素质。对于有出生遗传缺陷儿可能的家庭,优生学确实可以帮助他们避免陷入无法摆脱的困境。而人口素质在总体上包括了三个方面的内容:身体素质、思想素质和科学文化素质。优生方法主要是围绕提高人口的身体素质而开展的,这是个基础,但不能包括人口素质的所有方面,更不能说采用了优生方法就可以生个超常儿。因为人首先是生活在社会之中的,一个个体的出生、成长,受到了许许多多外界环境因素的制约和影响。智力的高低,对绝大多数人来说是没有太明显的差别的。成功的秘诀是九十九份汗水加一份天才。一个人的天资再好,如失去社会环境对他的培养,同样不能成其为天才。因此,千万不要以为采用了优生的方法就能生出个超常儿来。

9. 什么是最佳生育年龄?

我国的婚姻法规定,结婚的最低年龄男的是22周岁,女的是20周岁。这是法律规定可以婚配的最低年龄,并不是一到这个年龄就必须结婚生孩子。尽管男女青年在20—22周岁时生殖系统已基本发育完全,但由于社会生活经验不足,工作、学习又正处于精力最旺盛最充沛的阶段,一旦结婚生孩

子,就得承受婚后生活的各种变化和负担,不仅对青年的身心健康不利,而且还必然会影响到工作和学习。然而当男性到了25周岁,女性到了23周岁时,除了生理上身体各方面都发育比较完善外,同时对社会环境的适应能力已明显地得到了提高,经济上也有了一定的储备,能更好地安排婚后生活。更重要的是:许多调查研究表明,先天性、遗传性疾病的发生率与母亲的年龄有很大的关系。凡是在20周岁以前和35周岁以后生育孩子的孕妇,其婴儿患先天性、遗传性疾病的机会要比25—30岁妇女新生的孩子高出几倍到几十倍。因此,晚婚晚育要求的年龄(男25—30周岁,女24—29周岁)是最佳的生育年龄。

10. 未婚青年为什么要接受婚前教育?

未婚青年接受婚前教育的好处是:

- (1) 可以学习正确处理恋爱、婚姻、家庭等方法,增强建立家庭的责任感。
- (2) 学习有关的性科学和优生学的一些基本知识,提高对建立幸福美满家庭的认识和能力,防止发生可避免的出生缺陷等。

婚前教育的主要内容是:

- (1) 婚姻法的有关内容。
- (2) 社会主义的婚育观、性道德观。
- (3) 医学、性医学基本常识。
- (4) 优生科普知识。

11. 开展婚前检查有什么好处？

婚前检查是指已准备登记结婚的男女青年，在登记前所进行的身体健康检查。这种婚前健康检查对青年男女的婚后正常生活很有必要，主要有以下几方面益处：

(1) 婚前检查通过对男女双方家族史的调查和身体检查，可以及早发现某些遗传病和有遗传缺陷方面的问题，并可根据遗传学的原理进行分析和指导。如有的人要告诫他们不能结婚；有的则要劝其不生育；有的虽可生育，但必须注意有关的问题。因此，婚前检查是实行优生的第一步。

(2) 婚前检查有利于青年的健康。婚前检查为未婚青年提供了一次系统的、全面的检查身体的良好机会。通过检查可以发现一些暂不能结婚的疾病。如发现患有急性传染病（如传染性肝炎）、肺结核，以及精神病、血液病或有严重心、肝、肾疾病时，都必须在治愈后或病情稳定后方可结婚。对有生殖器官发育异常或疾病的青年，也能通过婚前检查及时得到诊断和治疗。

(3) 婚前检查可以帮助青年了解两性生理和生育知识，掌握有关的避孕方法，使婚后夫妻生活美满，有利于落实计划生育措施。

12. 婚前检查包括哪些内容？

婚前检查既是一次健康检查，又是直接关系到男女青年能否婚配的优生监督。上海地区从1988年4月1日起明确规定：未经婚前检查的男女或体检不合格者不予婚姻登记。

婚前检查的内容包括：

(1) 一般询问：了解以往的健康情况，如患过什么病，医治结果怎样，以及有没有传染病、遗传病、精神病等。

(2) 家族史调查：主要了解男女双方直系和旁系亲属中是否有患遗传病或先天性缺陷等情况，以及婚配双方有无近亲血缘。

(3) 体格检查：包括两方面：

1) 全身一般检查：如发育情况，有无畸形，重要脏器（心、肺、肝、肾）的功能状况。

2) 生殖器官检查：了解生殖器官的发育情况，有无畸形或疾病等。

(4) 化验检查：根据实际情况由医生酌情而定。

(5) 性生活指导：由医生介绍性医学、性卫生的常识，介绍和帮助选择避孕节育的方法，指导安排家庭生育计划。

婚前检查是一项有利于民族、有利于社会、有利于家庭和个人的社会保健工作。检查者必须严肃、认真、负责；受检者也需诚实、坦率、合作。对女青年一般不作妇科的阴道检查，对检查结果也是严格保密的。