

百病中醫針灸療法

学苑出版社

刘寿永 蒋莉莉 主编



内 容 提 要

本书是介绍用针灸疗法治疗常见病、多发病的专书。分总论和各论两部分。总论概述了经穴主治及刺灸法。各论按内、外、皮、骨、妇、儿、五官及其他的顺序，根据病名，将针灸方法、选穴贯之于后，供读者选用。全书本着全而不复，简而有要，学而能用，用之有效，启发思路，方便易行的宗旨，共收录了300余种病症的治疗方法。

(京) 新登字151号

百病中医针灸疗法

主 编：刘寿永 蒋莉莉

责任编辑：陈 辉

责任校对：叶金寿

封面设计：张 弢 封面题字：赵家熹

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100032

社 址：北京市西城区成方街33号

印 刷：北京印刷三厂

经 销：新华书店北京发行所

开 本：787×1092 1/32

印 张：17 字数：522千字

印 数：0001—5550

版 次：1991年10月北京第1版第1次印刷

ISBN 7—5077—0248—0/R·31

定 价：9.00元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

主 编

刘寿永 蒋莉莉

副主编

翟若金 叶 明 殷兆华 张云云 王尚勇

编委及编写人员名单

(以下按姓氏笔划为序)

王 凡	王丽平	王 斌	王兆凯	毛克臣	石春敏
石 岩	冯秀杰	刘 轩	刘剑君	刘保延	刘桂芬
刘丹华	曲立新	关德安	江玉文	江 丹	孙兰平
齐国柱	苏秀海	李守良	李 建	李晓梅	李 黎
李祖荣	李秩伦	庞晓颖	陈映辉	沈 军	周迺英
张德旗	张 建	张永平	赵炎凌	赵纯有	赵玉东
姚君弘	姚念宏	侯丽萍	袁晓宁	高继宁	韩臣子
徐大鹏	徐湘江	崔远卓	黄 俭	黄宝棟	储真真
裴 胜	樊惠兰	穆希泉			

前 言

这是一部汇集当代针灸学精华、实用性强、应用范围广、查阅方便的针灸学工具书，它反映了当今我国针灸学的治疗特点及临床水平，是众多针灸专家临床经验的结晶。

当前，针灸学日益受到世界医学界的重视，得到了迅速的发展，各种针灸学文献层出不穷。特别是众多的临床报道，有着很高的学术价值和临床价值。然而，这些宝贵的经验犹如零金碎玉，散见于众多的学术期刊及文献资料中，给广大基层针灸工作者的学习与交流带来了诸多的不便。因此，收集整理文献资料，把它们系统分类归纳显得非常必要。我们编写《百病中医针灸疗法》一书的目的，就是要把针灸学散在的临床经验串集起来，为基层针灸工作者提供一部全面反映我国当代针灸学临床全貌，学而能用，用之有效，启发思路的临床工具书。

在本书的编写过程中，得到了广大针灸学专家的大力支持，我们表示衷心的感谢。由于我们水平有限，难免出现缺点和错误，敬请广大读者批评指正。

刘寿永 蒋莉莉

总 论

在原始社会，人类在烘火取暖的基础上，逐渐发现局部取暖可以消除某些病痛。以后又经过无数次的反复实践，用树枝、干草作燃料，对人体局部进行烧灼、烫、熨，治愈了更多的疾病，逐渐形成了灸法。后来人们选用了艾绒、做为灸法所用的专门材料。

古代的灸治方法，一般为直接灸。直接灸艾炷较大，施灸的壮数也较多。晋朝以降，人们逐渐把艾灸与别的药物结合起来，形成各种间接灸法。如隔蒜灸、隔姜灸等等。在宋代的医籍里，记载了“天灸”。到了明代，人们发明了“神针火灸”，“雷火针”，灯火灸”等。时至今日，灸法的内容更加丰富，出现了“化学灸”，“电热灸”等众多的新方法。

在石器时代的生产活动中，人们发现某些工具可作为医疗之用，出现了“以石刺病”的砭。这就是我国针术的萌芽。随着冶金术的发明，出现了金属针具。在《内经》一书中，已经有了“九针”的记载。其后随着生产的发展，出现了金针、银针、马衔针、合金针等。

九针中最常用的为毫针，直到目前仍是针刺疗法的主要用具。圆针、鍉针为体表揩摩和按压的用具。铍针为浅刺针，即箭头针，近代的皮肤针和滚刺筒都是根据它研制而成的。锋针为现在的三棱针，用于刺络。铍针又称剑针，用于切开皮肤排脓。圆利针为锐利粗针，用于速刺。长针为毫针的加长，近代的芒针即由长针发展而来。大针为毫针的增大，火烧后针刺称为火针。近代用于皮下埋藏的短针称为皮内针。针刺与电刺激相结合称为电针。针刺与药液相结合称为水针。穴位注射的无菌空气称气针。用电流直接刺激俞穴称为电兴奋疗法。耳针、面针、眼针、手针、足针、腕踝针等疗法属部位针法。在穴位

上导入药物称为离子导入法、利用光能穴位照射称为穴位照射法。此外，还有和外科手术相结合的挑针疗法、割治疗法、穴位埋线疗法等。近年来，随着医疗水平的逐渐提高，针具及针刺疗法仍在不断地发展，如小针刀疗法等。

目 录

总论	1
第一章 经穴主治及刺灸法	1
第一节 十二经脉	1
1. 手太阴肺经	1
2. 手阳明大肠经	3
3. 足阳明胃经	6
4. 足太阴脾经	12
5. 手少阴心经	15
6. 手太阳小肠经	16
7. 足太阳膀胱经	19
8. 足少阴肾经	29
9. 手厥阴心包经	33
10. 手少阳三焦经	34
11. 足少阳胆经	37
12. 足厥阴肝经	43
第二节 奇经八脉	45
1. 任脉	45
2. 督脉	49
第三节 经外奇穴	53
1. 头颈部	53
2. 躯干部	54
3. 四肢部	55
各论	59
第二章 内科疾病	59
第一节 传染病	59

1. 急性病毒性黄疸型肝炎·····	59
附：阳黄·····	62
2. 乙型甲型肝炎双重感染·····	62
3. 乙脑后遗症·····	63
4. 脑炎后遗症候群·····	65
5. 流行性出血热·····	66
6. 破伤风·····	68
7. 疟疾·····	68
8. 细菌性痢疾·····	69
9. 乳糜尿·····	71
第二节 消化系统疾病·····	71
1. 食道癌、胃癌·····	71
2. 溃疡病·····	72
3. 慢性浅表性胃炎·····	74
4. 慢性胃炎·····	75
5. 胃下垂·····	76
6. 胃痉挛·····	80
7. 膈肌痉挛·····	80
8. 神经性呕吐·····	84
9. 急性胃肠炎·····	85
10. 急性肠炎·····	87
11. 霉菌性肠炎·····	87
12. 胃肠功能紊乱·····	88
13. 慢性结肠炎·····	89
14. 急性腹泻·····	89
15. 慢性腹泻·····	90
附：五更泄·····	92
16. 便秘·····	92
17. 老年习惯性便秘·····	94
18. 习惯性便秘·····	94

19. 肝硬化	95
第三节 呼吸系统疾病	96
1. 感冒	96
附：发热	97
附：太阳中风	97
附：外感咳嗽	98
2. 哮喘	99
3. 支气管哮喘	105
4. 慢性支气管炎	107
5. 肺炎	112
6. 肺结核咯血	113
附：咳引尻痛	114
第四节 心血管系统疾病	115
1. 心律失常	115
2. 室上性心动过速	116
3. 早搏	117
4. 肺心病	118
5. 风湿性关节炎	119
附：痹症	123
6. 高血压病	124
附：高血压眩晕	128
附：眩晕	128
7. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	129
8. 冠心病心绞痛	131
9. 高脂血症	132
第五节 泌尿系统疾病	134
1. 尿道炎	134
2. 小便不禁	134
3. 泌尿系统结石	135
4. 肾绞痛	139

5. 尿潴留	140
6. 慢性前列腺炎	141
7. 阳萎	143
8. 功能性不射精	145
9. 精液异常	147
10. 精液不液化症	148
11. 不育症	149
第六节 血液、新陈代谢、结缔组织疾病	150
1. 白细胞减少症	150
2. 化疗引起白细胞减少症	151
3. 苯引起白细胞减少症	152
4. 血液病出血	153
5. 血小板减少性紫癜	155
6. 糖尿病	156
7. 红斑狼疮	157
第七节 神经、精神系统疾病	158
1. 原发性三叉神经痛	158
附：眉棱骨痛	161
2. 偏头痛	161
3. 头痛	165
4. 颈源性头痛	167
5. 血管神经性头痛	168
6. 多发性神经炎	171
7. 急性感染性多发神经根炎	171
8. 根性神经痛	173
9. 进行性脊肌萎缩症	174
10. 脑动脉硬化症	175
11. 脑出血	175
12. 脑血栓形成	176
13. 缺血性中风	177

14. 脑梗塞	178
附：中风及后遗症	179
附：中风患肢浮肿	186
15. 脑血管意外	186
附：脑源性瘫痪、失语	191
16. 假性延髓麻痹	193
附：肌注所致下肢瘫痪	194
17. 癫痫	195
18. 面肌痉挛	201
19. 面神经炎	203
20. 颈椎病	216
21. 颈椎综合征	223
22. 神经衰弱	223
附：失眠症	225
23. 焦虑性神经症	228
24. 抑郁状态	229
25. 幻觉	230
26. 梅核气	231
27. 癔症	232
28. 精神分裂症	233
29. 精神病症	233
附：癫狂	234
第八节 内分泌系统疾病	235
1. 甲状腺瘤	235
2. 甲状腺机能减退症	236
3. 甲状腺功能亢进症	237
4. 内分泌性突眼	238
5. 单纯性肥胖症	239
6. 男子乳房发育症	242
第三章 外、皮、骨科疾病	243

第一节 外科疾病.....	243
1. 脑外伤及后遗症	243
2. 脑外伤昏迷	244
3. 颈淋巴结核	244
4. 胃扭转	246
5. 急性痉挛性腹痛	246
6. 急性阑尾炎	247
7. 急腹痛	248
8. 溃疡病急性穿孔	249
9. 肠粘连	250
10. 术后腹胀	251
11. 腹股沟疝及嵌顿疝	251
12. 胆囊炎	252
13. 胆石症	253
14. 胆绞痛	259
15. 胆道蛔虫症	261
16. 精索神经痛	263
17. 砍头疮	264
18. 脓疮	264
19. 软组织感染	265
20. 臀上皮神经炎	266
21. 臀上皮神经损伤	267
22. 肋间神经痛	267
23. 股外侧皮神经炎	268
24. 坐骨神经痛	270
25. 肌注损伤坐骨神经后遗症	277
26. 腓总神经麻痹	278
第二节 肛肠科疾病	278
1. 痔疮	278
2. 痔疮疼痛	280

3. 内痔便血症	281
4. 内外痔急性炎症性水肿	281
5. 痔科术后尿潴留	282
6. 脱肛	283
7. 肛裂	283
第三节 皮肤科疾病	284
1. 疖痈	284
2. 指(趾)头炎	285
3. 疮	286
4. 带状疱疹	286
5. 扁平疣	291
6. 睑疣	291
7. 跖疣	292
8. 冻伤	292
9. 鸡眼	293
10. 黄褐斑	294
附: 蝴蝶斑	294
11. 雀斑	295
12. 黧黑斑	296
13. 皮肤表面病症	297
14. 蜘蛛状血管瘤	298
15. 湿疹	298
16. 阴囊湿疹	299
17. 荨麻疹	300
18. 寒冷性荨麻疹	300
19. 皮肤瘙痒	301
20. 神经性皮炎	302
21. 银屑病	303
22. 掌跖脓疱性银屑病	304
23. 痤疮	305

24. 斑秃	309
25. 早秃	310
26. 脱发	311
27. 脂溢性脱发(油风)	312
28. 褥疮	312
29. 过敏性皮肤病	313
第四节 骨科疾病	314
1. 踝部骨折并下胫腓分离	314
2. 踝关节扭伤	316
3. 肱二头肌长腱滑脱	316
4. 臀肌筋膜炎	317
5. 软组织损伤	318
6. 颞下颌关节功能紊乱症	320
7. 落枕	321
8. 肩臂痛	322
9. 肩关节周围炎	323
10. 肱骨外上髁炎	330
11. 肘关节骨化性肌炎	333
12. 腕管综合征	333
13. 腱鞘囊肿	334
14. 腰软组织伤痛	336
15. 梨状肌综合症	337
16. 腰椎肥大性脊椎炎	338
17. 急性腰扭伤	339
18. 慢性腰背关节痛	346
19. 四肢慢性关节疼痛	347
20. 腰肌劳损	347
21. 腰痛	348
附: 瘀血腰痛	348
22. 腰椎间盘突出症	349

23. 腰棘间韧带损伤	351
24. 胸胁挫伤	351
25. 肋软骨炎	352
26. 胸胁痛	353
27. 膝关节创伤性滑膜炎	353
28. 膝关节侧副韧带损伤	354
29. 腓肠肌痉挛	354
30. 跖腱膜炎	355
31. 类风湿性关节炎	355
32. 增生性关节炎	356
33. 急性关节扭伤	357
34. 增生性脊柱炎	357
35. 强直性脊柱炎	358
36. 脊柱退行性病变	359
37. 骨质增生	359
38. 足跟骨骨质增生	360
39. 足跟疼痛	361
附: 足跟痹	362
40. 外伤性截瘫	362
41. 外伤性截瘫所致尿闭	365
42. 伤筋	366
第四章 妇、儿科疾病	369
第一节 妇科疾病	369
1. 功能性子宫出血	369
2. 痛经	370
3. 慢性盆腔炎	374
4. 带下	375
5. 单纯性外阴瘙痒	376
6. 外阴白斑	377
7. 子宫肌瘤	378

8. 子宫后位不孕	379
9. 促排卵	379
10. 妊娠恶阻	380
11. 胎位不正	381
12. 滞产	382
13. 产后病	383
14. 产后尿潴留	384
15. 产后缺乳	385
16. 急性乳腺炎	388
17. 乳腺小叶增生症	391
18. 乳腺增生	391
19. 乳痛症	392
20. 预防人流综合征	393
21. 脏躁病	394
22. 功能性肢体瘫痪（绝育术后神经症）	395
第二节 儿科疾病	396
1. 腮腺炎	396
2. 百日咳	400
3. 小儿麻痹	403
4. 小儿麻痹后遗症	404
5. 小儿腹泻	405
6. 小儿泄泻	411
7. 小儿肠炎	412
8. 小儿单纯性消化不良	413
9. 小儿疳积	414
10. 小儿积滞内热	416
11. 小儿厌食症	417
12. 小儿呼吸系统疾患	418
13. 发热惊厥	419
附：小儿惊风	420

14. 哮喘	421
15. 缺铁性贫血	422
16. 不安腿综合征	423
17. 小儿尿频	423
18. 遗尿	424
19. 下肢软瘫	433
20. 脑积水	434
21. 脑瘫	434
22. 智力低下	437
23. 尺偏型肱骨髁上骨折	438
24. 小儿睾丸鞘膜积液	439
25. 疥疮	439
26. 单纯性腹痛	440
27. 肠痉挛	441
28. 肠套叠	442
29. 蛔虫症	442
30. 小儿流涎症	443
31. 急性扁桃体炎	444
32. 慢性鼻炎	445
33. 急性中耳炎	445
34. 乳牙慢性尖周炎伴瘻管	446
第五章 五官科疾病及其它	447
第一节 眼科疾病	447
1. 睑腺炎（麦粒肿）	447
2. 睑板腺囊肿（霰粒肿）	450
3. 上睑下垂	451
4. 急性结膜炎	452
5. 出血性结膜炎	455
6. 急性眼痛	456
7. 弥漫性细点状角膜炎	457