

护身绝技密传99法

● 刘元元 孙 晶 编著
● 北京体育学院出版社

秘门绝技丛书

秘门绝技丛书

护身绝技密传99法

刘元元 孙晶编著

北京体育学院出版社

〔京〕新登字146号

责任编辑 柳 之

责任校对 刘 明

封面设计 叶 莱

护身绝技密传99法 (秘门绝技丛书)

刘元元等编著

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所经销
北京市顺义县小店印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 7.375 定价: 3.40元 (压膜装)

•1991年5月第1版 1992年5月第2次印刷 印数: 40001—80000册

ISBN7-81003-466-9/G · 357

(凡购买本版图书因装订质量不合格, 本社发行部负责调换)

正当防卫浅析

郑 雁

当您正在努力掌握和运用护身、防卫有关技巧的时候，为使您的防卫行为真正具有正义性，并能更好地符合我国法律有关正当防卫的规定，特撰写本文供您学习参考。

一、什么是正当防卫？

我国刑法第十七条一款规定：“为了使公共利益、本人或者他人的人身和其他权利免受正在进行的不法侵害，而采取的正当防卫行为，不负刑事责任。”

从以上规定可以看出，正当防卫就是为了使公共利益、本人或者他人的人身和其他权利免受正在进行的不法侵害，对实施不法侵害的人所采取的必要的防卫行为。由此可见，正当防卫有两个鲜明的特点：

（一）在客观上，正当防卫是抵制或阻止不法侵害的行为，是对国家、对社会和人民有益的行为，是正义的、合法的行为。

（二）在主观上，防卫人行为的主观动机是由于行为人面临着不法侵害引起的，实施防卫的目的是为了保护国家、社会和人民的利益。

所以，正当防卫是我国公民的一项合法权利。同时，它又是公民应尽的道义上的义务。

二、公民在行使正当防卫的权利时必须符合下列条件：

（一）必须是对不法侵害的行为，才能实行正当防卫。

不法侵害是指对公共利益、本人或他人的合法权益（包括人身和其他权利）的不法侵害。如被殴打、被杀、被盗、被抢，妇女被追截或受到人身污辱、强奸等违法犯罪行为。

对于较轻微的不法侵害，如口角、吵骂等，一般来说不能实行正当防卫。对于未满14岁的人和精神病人，被害人只有在没有其他方法可以避免其侵害的情况下，才允许实行正当防卫。

对合法行为不能实行正当防卫。如对执法人员依法拘捕人犯、扣押、查封财产、强制执行等行为进行抗拒，就不是正当防卫，而是犯罪行为。

同时，正当防卫必须是为了保护合法权益不受侵害而实施的行为。为了保护非法利益的防卫行为，不是正当防卫的行为。如挑拨防卫，即故意挑逗对方进行不法侵害，然后借口“防卫”，这是一种有预谋的不法侵害，不是正当防卫。又如相互斗殴、流氓打群架，双方都有非法侵犯对方的意图，双方的行为均属非法，不能认为是正当防卫的行为。有的为了保护非法利益，如盗窃犯为了保护窃得的财物而将抢劫犯打伤或打死，盗窃犯保护的是非法利益，不是保护合法权益，当然不是正当防卫的行为。

（二）不法侵害必须正在进行。

“正在进行”是指不法侵害行为已经开始而且尚未结束，即不法侵害处于实行阶段，这是成立正当防卫的时间条件。如不法侵害人殴打他人或污辱妇女人身的行为正在进行或这

种不法侵害形成的危险状态并未消失，威胁并未解除的情况下，均允许实行正当防卫。

如果不法侵害不是正在进行，而是侵害尚未着手，甚至只是一种假想或侵害已经结束的防卫，是一种假想的和不适时的防卫，不法侵害行为只处于预备阶段，绝不允许实行“先下手为强”的“预先”防卫。不法侵害行为已经停止或已经实行终了，不能实行事后防卫，在这种情况下，不应去进行复仇，而应当向有关机关揭发或控告。

对于不适时的防卫，造成严重后果的，要负刑事责任。

（三）正当防卫必须针对不法侵害者本人实施，不能损害第三人。

正当防卫的目的是制止不法侵害，保护合法权益，因此只能针对不法侵害者本人，而不能损害第三人。如甲伤害乙，乙去殴打甲的孩子或妻子，是侵犯了甲的妻子和孩子的合法权益，就不是正当防卫的行为。

（四）防卫不能超过必要的限度，造成不应有的损害。

正当防卫应以能够制止不法侵害为正当防卫的必要限度。一个妇女为了抵御强奸，即使将强奸犯杀死，也是正当防卫的行为。但对于没有直接危及人身安全的不法侵害行为，就不宜用杀伤的手段进行防卫，重伤、杀死小偷小摸者就是超过了必要的防卫限度。甲路遇乙正在动手调戏妇女，甲即持棍子用力向乙头部猛击，使乙脑部严重受损，多日昏迷。甲的行为就是超过了必要的防卫限度。所以，如果我们在做出见义勇为的行为或进行防身自卫时，不论条件、场合都要将对方置于死地或置于伤残，这不仅有悖于自己见义勇为的出发点，也不符合我国法律的规定。当然，由于不法侵害往往是一种突然袭击，使防卫者很难恰如其分地选择适当的防卫手段，故对正当防卫的必要限度不宜过于苛求。但防

卫过当,造成不应有危害的,毕竟是不符合我国法律规定的。我国刑法第十七条第二款规定:“正当防卫超过必要的限度造成不应有的危害的,应当负刑事责任,但是应当酌情减轻或者免除处罚。”

刑法的这一规定清楚地表明了防卫过当的性质,并作为对其减轻或者免除处罚的法律依据。

亲爱的朋友:望您在热衷于掌握和运用护身、防卫的有关技巧时,请务必牢记以上嘱托。

目 录

正当防卫浅析

- [1] 你的头发被对方从前面抓住时..... (1)
- [2] 你的头发被对方从后面抓住时..... (3)
- [3] 你的头部被对方从正面用直拳攻击时..... (5)
- [4] 对方以掌击你面部时..... (7)
- [5] 对方以乱拳击打你头、面部时..... (9)
- [6] 你的脖子被对方从正面掐住时..... (11)
- [7] 对方从后面掐住你脖子时..... (13)
- [8] 对方从前面用右手掐住你喉时..... (15)
- [9] 对方从后面捂住你嘴时..... (17)
- [10] 对方用右手从正面抓你衣领时..... (19)
- [11] 对方从后面用右手抓你衣领时..... (21)
- [12] 对方用手臂勒住你颈部时..... (23)
- [13] 对方用不同方法从后面锁喉时..... (25)
- [14] 对方从侧面锁颈并用右手抓住你左臂
时..... (28)
- [15] 对方由侧抓你肩时..... (30)
- [16] 对方由侧面搭肩时..... (32)
- [17] 你的右腕被对方抓住时..... (34)
- [18] 对方用右手抓住你左手腕时..... (37)
- [19] 对方用双手抓住你手腕时..... (39)
- [20] 在公共汽车上对方用双手抓你双腕时..... (41)
- [21] 在电梯中对方用双手折你掌时..... (43)
- [22] 对方反拧你手臂时..... (45)

- [23]对方抓在你腋下时..... (43)
- [24]对方躬身抱你腰时..... (52)
- [25]在火车站候车室, 对方从正面直身抱
你腰时..... (55)
- [26]在农贸市场, 对方从正面抱住你两臂
和腰时..... (57)
- [27]对方从后面抱住你腰时..... (59)
- [28]对方从后面抱住你两臂和腰部时..... (62)
- [29]对方反拧你右臂时..... (64)
- [30]在球场上, 对方从正面用右手抓住你
腰部的衣裤时..... (66)
- [31]对方从背后抓握住你腰部的衣裤时..... (68)
- [32]对方由右侧用右手抓握住你腰部的
衣裤时..... (70)
- [33]对方从右侧左手抓握住你的腰部衣服时..... (72)
- [34]在公共汽车上, 对方摸你臀部时..... (74)
- [35]对方用脚绊你时..... (76)
- [36]对方用跪腿推膝向你进攻时..... (78)
- [37]对方正面用右脚弹踢你裆部时..... (81)
- [38]对方用左脚弹踢你腹部时..... (83)
- [39]当你陪伴着女朋友, 对方用右脚弹踢
你腹部时..... (85)
- [40]对方骑在你身上时..... (87)
- [41]女性被对方按在床上时..... (89)
- [42]女性被对方压倒在地上时..... (91)
- [43]对方用匕首抵在你颈部右侧时..... (95)
- [44]当你从银行出来, 你的腰部被对方用
棍从背后抵住时..... (97)

- [45]对方拦路索要你的金项链时……………(99)
- [46]对方拦路抢夺你钱包时……………(101)
- [47]在餐桌旁，对方抢酒瓶向你
 头部砸来时……………(103)
- [48]对方躲在门后持物准备向你袭击时……………(106)
- [49]有人突然闯进你家中时……………(108)
- [50]如何对付借酒闹事者……………(110)
- [51]对方欲从你手中抢夺挎包时……………(112)
- [52]帮助别人解脱被菜刀砍击时……………(114)
- [53]对方抢你自行车时……………(116)
- [54]对方持长棍向你攻击时，
 你持短棍的防卫……………(119)
- [55]对方信手拿凶器向你头(肩)部攻击时……………(121)
- [56]老人用拐杖对付抢包的歹徒……………(123)
- [57]追赶盗贼的方法……………(125)
- [58]巧制“色狼”的方法……………(127)
- [59]郊游野餐，对方用菜刀威胁你时……………(129)
- [60]巧点听宫穴……………(131)
- [61]用雨伞制服持匕首的歹徒……………(133)
- [62]你开房门，盗贼抢东西向你砸来时……………(135)
- [63]对方持匕首从正面挡住你去路时……………(137)
- [64]点巨骨穴制止纠纷……………(139)
- [65]买西瓜，不法分子持刀威胁你时……………(141)
- [66]用点击期门穴和腕骨穴的方法制服在
 车上行窃的小偷……………(143)
- [67]用手中的伞制服持匕首的歹徒……………(146)
- [68]点击日月或八邪穴制服色狼……………(149)
- [69]在停车场，对方飞脚向你踢来时……………(152)

[70]对方低头向你撞来时.....	(154)
[71]巧点阳关穴制服拦路抢你的2歹徒.....	(156)
[72]遇到3名歹徒时,用点中极穴摆脱困境.....	(158)
[73]如何拉开正在打架的双方.....	(160)
[74]遇到3名歹徒袭击时.....	(162)
[75]对开车抢劫者的防卫.....	(164)
[76]对方用斧头威胁你时.....	(166)
[77]在绸布店,因争吵而动手时的防卫.....	(168)
[78]巧点风门穴迫使对方放下凶器.....	(170)
[79]对方挥舞铁锹向你打来时.....	(172)
[80]受到两人攻击时.....	(175)
[81]如何摆脱酒鬼的无理取闹.....	(177)
[82]对方用匕首刺你面部时.....	(179)
[83]对方用匕首刺你胸腹部时.....	(182)
[84]正在储蓄所工作,对方用匕首下刺你 头部时.....	(185)
[85]对方左手锁喉,右手持匕首抵于 你腰部时.....	(187)
[86]对方用扫帚向你打来时.....	(189)
[87]酒鬼喝醉了,用酒瓶向你抡砸时.....	(191)
[88]对方用椅子抡砸你时.....	(193)
[89]在地铁中,歹徒抢夺你挎包时.....	(195)
[90]对方偷你钱包时.....	(197)
[91]对方挥菜刀砍向你头(左肩)部时.....	(199)
[92]对方挥菜刀砍向你的头(右肩)部时.....	(202)
[93]对方举斧臂向你头(肩)部时.....	(205)
[94]对方举长棍盖你头部时.....	(208)
[95]对方持长棍打你腰部时.....	(211)

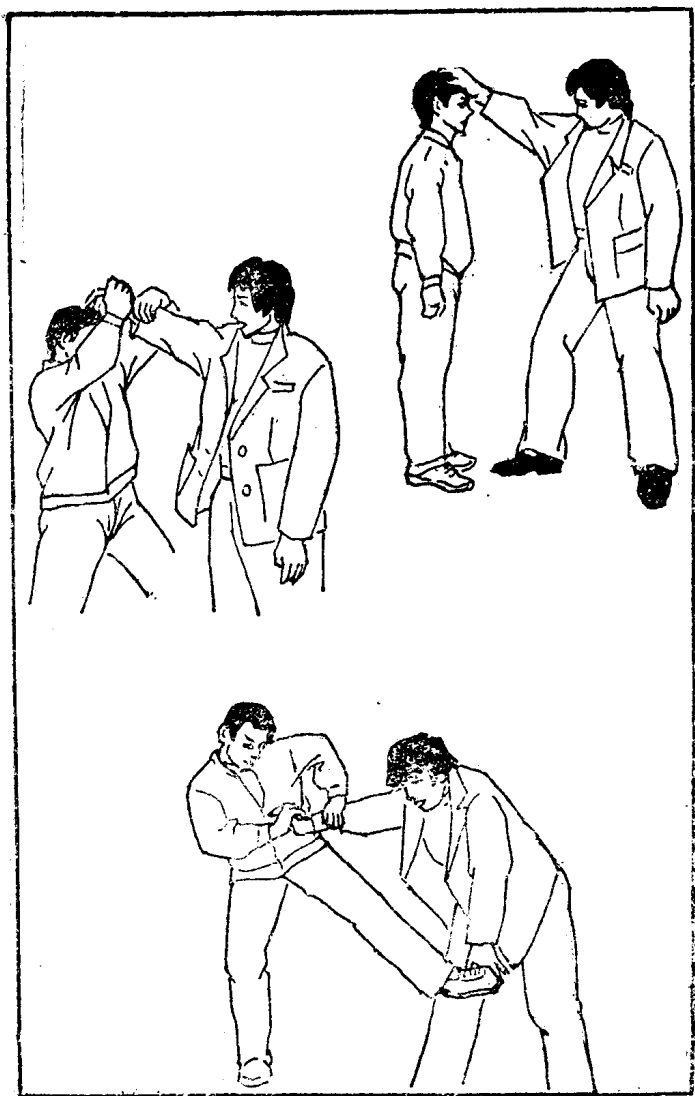
- 〔96〕对方举短棍猛击你膝部时……………(214)
- 〔97〕对方举短棍猛击你颈部时……………(217)
- 〔98〕对方用匕首威胁男方时……………(220)
- 〔99〕对方用短棍击打男方时……………(222)

〔1〕你的头发被对方从前面抓住时

在日常生活、工作、学习和娱乐中，都离不开跟各种各样的人打交道。然而，人与人的交往，难免会发生磕磕碰碰的事情。在大街上、公共汽车中、电影院内等公共场所，常常可以看到两个人可能只因为一句漫不经心的话，而发生争执，继而互不相让，声音越来越高。如果碰上一个脾气暴躁的人，很可能会大打出手。这时应想法迅速摆脱困境。

假如，对方从正面抓住你的头发。这时候，你两手可交叉紧抓对方的手腕和掌背。为了减轻头发被揪所引发的疼痛，身体可稍稍往前倾。同时，双手用力向外拧翻，身体随即向侧转体。与此同时，飞起一脚猛踹对方膝关节。这样，对方就不得不松手了。

头发被抓是很痛的。当你的头发被对方抓住时，你首先应想法尽快迫使对方的手离开你的头发。这里再介绍一种更为简捷而有效的方法：当对方很有力地抓紧你的头发时，不妨采用拳打脚踢的动作，猛打猛踢其要害部位（如眼、裆等），也会使对方松手。

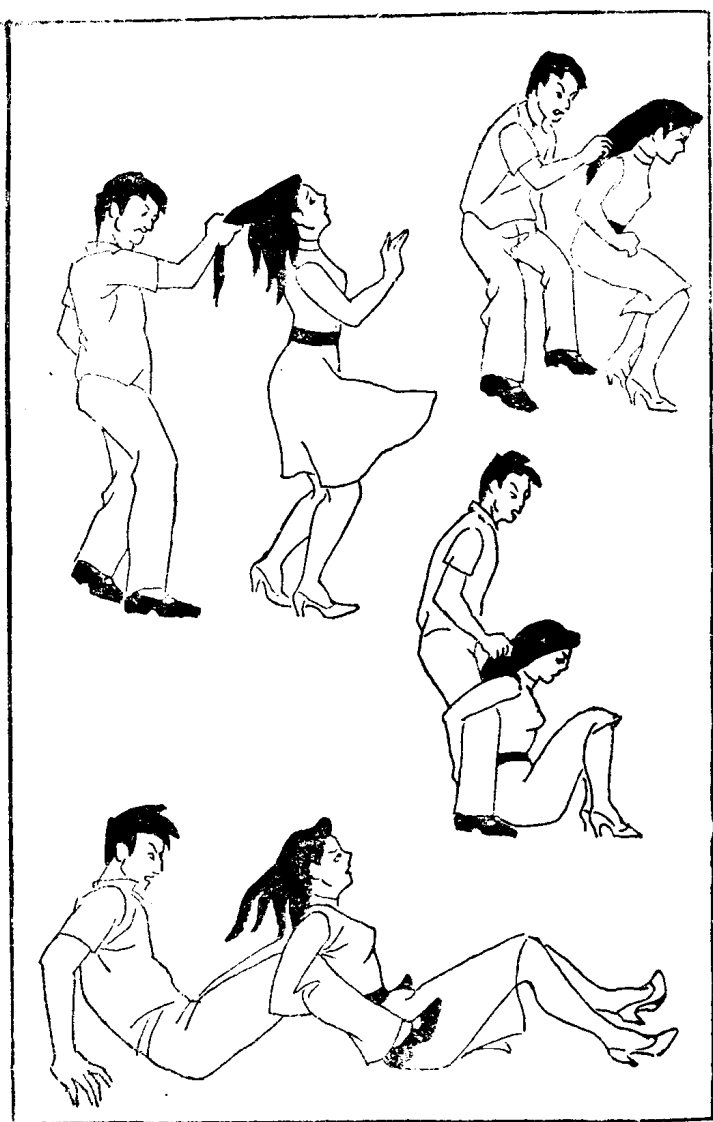


〔2〕你的头发被对方从后面抓住时

初秋的夜晚是迷人的。晚风习习，大路两旁的玫瑰花圃散发出醉人的芳香。一位年轻的女大学生仍然沉浸在舞会的激动之中，她哼着轻快的舞曲，任晚风轻抚还微微发烫的面颊，披肩长发欢快地在肩头跳跃，她步履轻盈地向家里走去。可她哪儿知道有一个黑影正尾随着她。这个坏家伙一看四下无人，心想这可是个好机会，于是紧追几步，一把抓住女生的头发。

这位女生在学校里曾参加了女子防卫术学习班，面对突如其来的坏蛋，她并没有慌张，而是按已学过的技巧，一边扯开嗓门高喊：“救命啊！救命啊！”一边向后退了两步，然后跌坐在地上，同时用双臂紧紧地反剪对方的双腿，身体使劲向后仰。这使对方马上松开头发倒在地上。闻声赶来的人们，把坏蛋扭送到了当地派出所。

对于年轻的女性，当遇到这类情形，首先不必害怕，最佳的武器就是放声大叫，这样既可以壮自己的胆，丧敌人的威，又可以向别人报警求救。掌握上面这样简要的绝招，再强悍的顽敌也是可以战胜的。



〔3〕你的头部被对方从正面用直拳攻击时

春节是中国人民的传统节日，每逢春节前后探亲访友的人们就会在火车站售票处前摆起长蛇阵。人们归心似箭，都盼望着早点儿买到票。尤其是在北方城市，人们顶风冒雪，一站就是几个钟头。这时候，偏偏有那么一、二个人，不是自觉地站在队尾排队，而是在队列前面又挤又撞。这下激起了民愤，有人喊：“喂，自觉点儿，别夹塞！”对于善意提醒，不排队者非但没有听进去，反而觉得人家多管闲事，顿时火冒三丈，直冲过来，右拳直冲那人头部击来。

遇此情况，被击者应迅速用右小臂向上架挡对方的右小臂，同时右脚向对方前上一步，左脚向对方身后上步，右手呈八字掌顺势卡紧对方的后脖子，并且向下压，使对方被迫低头弓身。然后，左手突然从后面掏裆，右手仍然使劲向下按对方的脖子。这样，在你左右手的同时攻击下，即可避免受到不法侵害。