

百病治疗丛书 杜玉堂 主编

偏方秘方 治疗百病

PIANFANG MIFANG

ZHILIAO BAIBING



(京)新登字 083 号

封面设计: 唐伟杰

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方秘方治疗百病/杜玉堂主编. —北京: 中国青年出版社, 1994.6

(百病治疗丛书)

ISBN 7-5006-1498-5

I. 偏… II. 杜… III. ①土方②秘方 IV. R289.5

*

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

怀柔县黄坎印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 21 印张 595 千字

1994 年 6 月北京第 1 版 1994 年 6 月北京第 1 次印刷

印数: 1—4000 册 定价 12.30 元

XApetit

95
R289.5
239
Z

内 容 提 要

本书共分六编：内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科。共收录与268种疾病防治有关的4000个偏方秘方。其方所用药物多为寻常之品，大都具备简单易行、使用方便、价格低廉、疗效显著、毒副作用小等特点。因此，本书具有较高的实用价值。



C

164249

作者名单

王 青	区仕广	邓洁皓	左华云
刘文藻	刘 悦	刘 丽	杜玉堂
杜 琳	陆碧霞	李文波	李 林
李世龙	李仁怀	陈文彬	何 伟
周泰保	周振天	林晓薇	张晓林
张敬业	张莲丽	张小京	贺一平
祝家宁	钱卫红	黄家祥	蔡起蔷

前 言

祖国医学被誉为我国的瑰宝，其历史之悠久，影响之广泛，令国人自豪、世人瞩目。偏方、秘方则是祖国医学宝库的重要组成部分，源远流长，上下数千年。

中医方剂达数万之多。偏方是对“正方”而言，秘方是对公开方而言的。偏方、秘方主要是流传于民间，因秘不传人而不经传，但对疾病的防治不可忽视，有时甚至有意想不到的作用。偏方、秘方是传统方剂的重要补充，二者相辅相成，取长补短。有时传统方剂其效不佳，用些偏方、秘方反而顿祛沉痾。所以，偏方、秘方是更应当努力发掘，认真整理的宝贵遗产。本书就是想在这方面做出一点努力。

值得提醒的是，应用偏方、秘方要注意对症，“治到好处，其效如神”。但不要盲目使用，有条件的最好请医生指导，不可重药而废医。

为了满足广大读者的需要，我们编写了《偏方秘方治疗百病》一书。全书共分六编：内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科。共收录与268种病症防治有关的偏方秘方4000余个。在编写过程中，除了我们临床实践的总结外，还查阅了大量的医学专著，采用了同行们有关著述的部分资料，在此表示衷心感谢。

由于我们水平有限，难免有不当之处，请广大读者批评指正。

作 者

1993年8月

目 次

第一编 内科病症	(1)
感冒	(1)
咳嗽	(4)
哮喘	(7)
急性支气管炎	(9)
慢性支气管炎	(11)
咯血	(13)
肺炎	(17)
矽肺	(19)
胸膜炎	(21)
肺脓肿	(24)
心悸	(27)
高血压	(29)
低血压	(33)
高血脂症	(35)
冠心病	(37)
风湿性心脏病	(42)
中风	(44)
贫血	(47)
紫癜	(51)
呃逆	(55)
噎膈	(58)
梅核气	(61)

消化不良	(64)
呕吐	(67)
胃下垂	(70)
胃和十二指肠溃疡	(72)
胃肠炎	(75)
腹痛腹胀	(78)
腹泻	(81)
急性胰腺炎	(84)
痢疾	(85)
便秘	(88)
肝硬化	(92)
吐血	(94)
便血	(97)
尿道炎	(100)
膀胱炎	(103)
急性肾炎	(106)
慢性肾炎	(109)
尿血	(112)
乳糜尿	(115)
遗尿	(117)
尿潴留	(120)
遗精	(123)
阳痿	(126)
早泄	(129)
前列腺炎	(131)
前列腺肥大	(133)
神经衰弱	(135)
失眠	(139)
眩晕	(143)
面神经麻痹	(146)

三叉神经痛	(150)
头痛	(152)
偏头痛	(156)
梦游症	(159)
癫痫	(160)
癫痫	(163)
甲状腺肿	(165)
糖尿病	(168)
风湿性关节炎	(171)
中暑	(174)
盗汗	(177)
疟疾	(180)
流行性乙型脑炎	(183)
流行性脑脊髓膜炎	(186)
流行性出血热	(187)
病毒性肝炎	(189)
黄疸型肝炎	(192)
肺结核	(195)
麻风	(198)
蛔虫病	(200)
蛲虫病	(203)
绦虫病	(206)
囊虫病	(208)
丝虫病	(210)
钩虫病	(213)
姜片虫病	(215)
钩端螺旋体病	(216)
血吸虫病	(217)
第二编 外科病症	(220)
疔	(220)

痈	(223)
疔疮	(228)
疮疡	(231)
丹毒	(234)
天疱疮	(238)
脑震荡	(239)
泌尿系结石	(240)
胆结石	(242)
阑尾炎	(245)
肠梗阻	(248)
胆囊炎	(250)
疝气	(252)
痔疮	(254)
脱肛和肛裂	(257)
跌打损伤	(259)
扭挫伤	(261)
外伤出血	(263)
狂犬咬伤	(267)
虫螫咬伤	(269)
毒蛇咬伤	(273)
畜兽类咬伤	(276)
烧伤和烫伤	(278)
骨质增生	(281)
肩周炎	(284)
颈椎病	(287)
骨结核	(289)
骨髓炎	(290)
颈淋巴结核	(292)
骨折	(294)
坐骨神经痛	(297)

脚跟痛	(299)
第三编 妇科病症	(303)
月经不调	(303)
倒经	(305)
闭经	(308)
痛经	(311)
功能性子宫出血	(314)
白带增多	(317)
赤带和赤白带	(320)
流产	(323)
妊娠呕吐	(327)
妊娠水肿	(330)
妊娠高血压	(332)
产后出血	(333)
产后腹痛	(335)
产后血晕	(337)
产后发热	(340)
产后恶露	(341)
产后出虚汗	(344)
产后风	(346)
产后腰痛	(349)
乳头皲裂	(351)
乳腺炎	(353)
回乳	(356)
产后缺乳	(359)
盆腔炎	(361)
子宫肌瘤	(364)
宫颈炎	(366)
滴虫性阴道炎	(368)
霉菌性阴道炎	(370)

子宫脱垂	(372)
外阴肿痛	(375)
外阴瘙痒	(378)
不孕症	(380)
第四编 儿科病症	(383)
婴儿湿疹	(383)
小儿发热	(385)
小儿夏季热	(388)
小儿感冒	(390)
小儿流行性感冒	(392)
小儿咳嗽	(395)
小儿哮喘	(397)
小儿惊风	(400)
小儿口角流涎	(402)
小儿汗症	(405)
小儿夜啼	(407)
小儿遗尿	(409)
小儿呕吐	(412)
小儿消化不良	(415)
小儿腹泻	(417)
小儿腹胀腹痛	(419)
小儿疳积	(421)
小儿痢疾	(424)
百日咳	(426)
猩红热	(428)
白喉	(431)
小儿麻疹	(434)
小儿腮腺炎	(436)
小儿麻痹症	(438)
小儿软骨病(佝偻病)	(441)

小儿丹毒	(443)
小儿脱肛	(446)
小儿疝气	(448)
小儿脐风	(451)
小儿脐病	(453)
第五编 五官科病症	(456)
沙眼	(456)
泪囊炎	(458)
麦粒肿	(460)
睑缘炎	(463)
慢性结膜炎	(465)
急性结膜炎	(468)
角膜炎	(470)
角膜溃疡	(473)
目赤肿痛	(475)
白内障	(477)
胬肉攀睛	(480)
目生翳障	(483)
夜盲症	(485)
青光眼	(488)
电光性眼炎	(490)
玻璃体混浊	(492)
异物入眼	(494)
眼外伤	(497)
耳聋、耳鸣	(499)
急性中耳炎	(502)
慢性中耳炎	(505)
耳疮耳疔	(507)
口臭	(510)
咽喉肿痛	(512)

喉炎	(515)
咽炎	(518)
扁桃体炎	(520)
失音	(523)
口疮	(526)
异物梗喉	(529)
舌炎	(531)
牙痛	(533)
龋齿牙痛	(535)
牙龈炎	(538)
急性鼻炎	(540)
慢性鼻炎	(543)
过敏性鼻炎	(545)
萎缩性鼻炎(臭鼻症)	(547)
鼻衄	(549)
鼻疳	(553)
第六编 皮肤科病症	(556)
带状疱疹	(556)
荨麻疹	(559)
湿疹	(563)
黄水疮	(566)
白发	(570)
脱发	(573)
斑秃	(576)
白癜风	(579)
酒渣鼻	(582)
粉刺	(585)
狐臭	(589)
鸡眼	(592)
头癣	(595)

·体癣	(599)
·手癣和甲癣	(602)
·足癣	(606)
·花斑癣	(610)
·玫瑰糠疹	(613)
·皮肤皸裂	(615)
·痣和疣	(618)
·黄褐斑	(622)
·雀斑	(624)
·银屑病	(626)
·过敏性皮炎	(629)
·稻田皮炎	(631)
·神经性皮炎	(634)
·脚汗症	(636)
·皮肤瘙痒症	(638)
·冻疮	(641)
·褥疮	(645)
·体表溃疡	(648)
·破伤风	(652)

第一编 内科病症

感 冒

方1

处方：葛根15克，葱白3根。

用法：水煎，每日1剂，分2次服。

主治：感冒，发烧，头痛，口渴。

方2

处方：净棉子仁2500克，麻黄750克，杏仁1000克。

用法：将棉子炒熟去壳炒香，杏仁去皮尖炒熟，同麻黄共碾细末过箩，炼蜜为丸，每丸重6克，每日服3次，每次1丸。

主治：感冒，支气管哮喘。干咳无痰，心脏病性哮喘者禁用。

方3

处方：岗梅根45克，地胆头45克，山芝麻45克，救必应45克，山薄荷45克，金盏银盘150克，五指柑30克，夏枯草30克，狗肝菜30克，野菊花30克，甘草30克。

用法：将上药用水5000毫升，煎至1250毫升，成人每次服15~30毫升，每日3次，小儿酌减。

主治：风热感冒。

方4

处方：橄榄6枚，萝卜250克。]

用法：煎汤，当茶饮。

主治：风热感冒。

方5

处方：鲜丝瓜或丝瓜络20克，荸荠或地栗梗20克，钩藤15克。

用法：水煎，每日1剂，分2次服。

主治：风热感冒。

方6

处方：青蛇仔（狗肝菜）2000克，五指柑叶2000克，岗梅叶2000克，崩大碗150克，香薷150克，青蒿150克，甘草150克。

用法：将上药晒干共为细末，混匀分装，每包6克。成人每日服1~3包，小儿酌减，用开水分3次冲服或顿服，预防时每包可加开水500毫升当茶饮。

主治：治风热感冒与预防感冒。

方7

处方：麦冬根、银花藤各等份，薄荷少许。

用法：每3日水煎服1次，每次1碗。

主治：流行性感冒。

方8

处方：野菊花秧子1把，鱼腥草30克，银花藤30克。

用法：用水500毫升，煎至200毫升，每日服3次，每次20~40毫升。

主治：流行性感冒。

方9

处方：贯众5~10克。

用法：煎汁，代茶饮，或适量泡在水缸中作食用水。

主治：流行性感冒、麻疹、流脑、乙脑等。

方10

处方：阔叶十大功劳15克，山泽兰30克，山荫芦30克。

用法：上药均用干品。每日1剂，分3次水煎服，连服5剂为1疗程；在流行期间，可隔3～5日服1疗程。

主治：流行性感冒。

方11

处方：野菊花1000克，细竹叶1000克，黄皮果树叶1000克，野棉花1000克，苇根1000克，木贼500克，枇杷叶500克。

用法：1剂供1000人服用，每日1剂，分两次煎服。

主治：流行性感冒。

方12

处方：茶叶7克，生姜10片。

用法：生姜去皮与茶叶共煮成汁，饭后饮用。

主治：流行性感冒、伤风、咳嗽。

方13

处方：红枣10～15克，陈皮3～9克，生姜3～9克。葱白连须少许。

用法：上药加水适量，煮开2分钟，去渣倒入杯内，加红糖服用。

主治：风寒感冒、咳嗽。

方14

处方：冬虫夏草10克。

用法：上药水泡代茶饮，常服。余渣焙干为细末，每次6克，口服2次。