

电脑易学通系列丛书

Windows XP

易学通

健莲科技 编著



机械工业出版社
China Machine Press

Windows XP Wi

电脑易学通系列丛书



Windows XP

易学通

健莲科技 编著



机械工业出版社

本书针对广大计算机初学者,从计算机最基本的常识和软硬件使用开始,以图解的方式,详尽介绍了微软公司最新的 Windows XP 操作系统的使用方法。内容几乎涉及 Windows XP 所提供的的所有常用功能,如文字处理、文件管理、网上冲浪及休闲娱乐等等。

本书完全以最新的 Windows XP 为操作系统,以详细的图解方式,讲解所涉及功能的各种使用方法和操作流程,达到及时掌握和简单易学的目的,特别适合初次接触计算机的读者参阅操作。

书中在讲解各种操作方法的同时,适当穿插各种知识点和小技巧,能够使读者及时了解到相关的知识,真正实现活学活用的愿望,使读者使用水平不断提高。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 易学通/健莲科技编著. —北京:机械工业出版社,2002.7

(电脑易学通系列丛书)

ISBN 7-111-08297-4

I. W… II. 健… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 044651 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划: 胡毓坚

责任编辑: 边 萌

责任印制: 路 琳

中国建筑工业出版社密云印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2002 年 7 月第 1 版·第 1 次印刷

1000mm×1400mm B5·6.625 印张·297 千字

0001—5000 册

定价: 17.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010) 68993821、68326677-2527

封面无防伪标均为盗版

前言

注意！在您翻开此书的一刻，全新的电脑学习旅程已经开始，《电脑易学通系列丛书》将陪伴您度过整个旅途，同您一起领略叹为观止的计算机世界！

众所周知，计算机是 20 世纪最伟大的发明之一，在信息社会中扮演着极其重要的角色，它早已渗透到日常生活的方方面面。也许此时此地，您的身旁就有一台计算机正在运转，甚至已经与世界上数以亿计的计算机连成一体！

曾几何时，计算机一度成为“高科技”的代名词。而高科技又成了普通人与计算机之间一道不可逾越的鸿沟，使得无数人面对本来轻松奇妙的旅行望而却步。现在该是推翻这个谬误的时候了，《电脑易学通系列丛书》是一套再好不过的旅行手册，特别适合初次踏上旅程的游客，即使是孤身一人也不必担心迷路，那是因为没有比全程的精确图解做指南更简单的了！

《电脑易学通系列丛书》是一套针对计算机初学者而编写的入门级丛书，以最新的 Windows XP 为操作系统，使用详细的实时图解逐一讲述了 Windows XP、Internet 和 Office XP 的基本使用方法。对于初次接触计算机的读者来说，好比使用一套简单而详细的旅行手册，在介绍旅行路程的同时，完全以流程图解的方式绘制了一套旅行地图。

考虑到初次上路的特点，《电脑易学通系列丛书》的内容都从基本常识开始，为读者讲述每个所到之处的背景知识。整套丛书根据实际内容分为几个重要的旅游景点：操作系统部分主要介绍了 Windows XP 常用操作方法；网络应用部分以 Internet 为对象介绍了网上冲浪的各种服务和使用；办公软件部分则以 Office XP 为例等等。读者可以根据自己的需求和喜好游览不同的景点，而且互不影响。由于书中都以最新的软件版本为例，特别是其中内容都是经过多次精心筛选组织，将知识性和实用性完美结合，因此不必担心错过旅行中最精彩的地方。

还有一个值得一提的特点，本系列丛书在讲述内容的过程中，及时穿插各种知识点和小技巧，能使读者在游览过程中及时了解相关知识，甚至能够找到游览路程中的捷径。

现在，您是不是有些迫不及待想要踏上通往计算机世界的奇妙旅程？不过启程之前必须要做好准备，制定一个旅行计划，选择好旅行的第一站，当然一定不要忘记带上必备的旅游手册——《电脑易学通系列丛书》。

准备好了吗？让我们出发吧！

健莲科技

编者的话

计算机在 21 世纪的今天，几乎成为每个人工作、生活必不可少的工具。互联网的蓬勃发展，为计算机的发展提供了一个广阔的空间。在这个信息爆炸的时代，如何在有限的时间内，借助计算机提高工作效率，绝对是新世纪中决胜的关键。

一台完整的计算机是由软件和硬件两部分组成的，没有安装软件的计算机是根本不能完成任何工作的。为了实现人与计算机更好的沟通，出现了操作系统。操作系统实际上是一个协助用户控制、使用计算机的系统软件。从最初的 DOS 开始，到微软公司的 Windows 3.2、Win 98、Win2000 和最新推出的 Windows XP，每一代操作系统都在不断地更新、前进。Windows XP 是微软（Microsoft）公司最新推出的一套桌面操作系统，和前几款 Windows 产品相比，它具有更为强大的功能和全新的使用界面，相信读者在使用过程中定会得到全新的计算机体验。为此，我们及时推出了这本全面介绍 Windows XP 的图书来满足广大读者的需要。

针对现在图书市场中计算机书籍讲解方式过于枯燥，不能激发读者阅读兴趣的问题，以及内容过于深奥、难于理解的问题。本书采用图解的形式、多彩的版式，按照具体的操作步骤，一步一步地介绍 Windows XP 的使用方法，使读者可以在愉快的操作过程中，轻松掌握 Windows XP 的基本知识和使用方法。

阅读本书的读者应该是一个接触计算机时间不长的初学者。不过，如果读者已经有了一定的计算机基础，相信同样可以在本书中找到需要的好东西！

总而言之，我们希望这本书成为读者在探索 Windows XP 道路上的一个好向导，并忠心希望读者能够对本书提出宝贵意见。

邮件地址：good_book@hotmail.com

编者

关于本书

《电脑易学通系列丛书》是健莲科技为广大电脑初学者精心打造的图书品牌，我们希望通过这个品牌的出版与推广，能够带给读者崭新的阅读方式和显著的学习效果。因此在内容上我们选择了最实用的案例，在讲解方式上使用了大量的图片（其中包括大量示意图和图表），还结合了“知识点”、“技巧”、“注意”等补充内容，希望读者能够在最短的时间内充分理解并熟悉操作。在这套图书中，每课内容约为2至6页，并在每课结束附有小结，每单元结束附有总结、习题和答案，帮助读者有针对性地回顾知识点，理清知识结构，并及时进行自检。

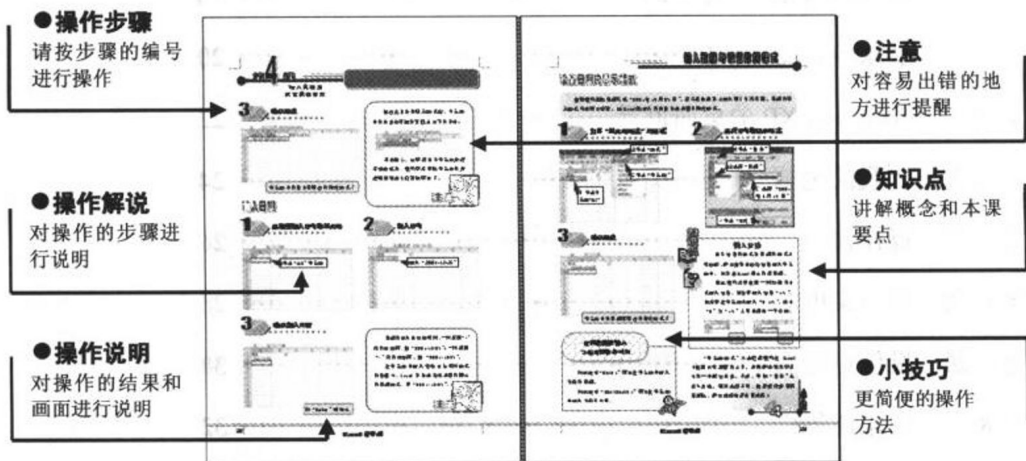
专用术语

本书将“Microsoft Windows XP”简称为“Windows XP”。另外，本书所使用的技术术语均以 Windows XP 中的帮助文件为准。

使用环境

本书是以 Windows XP 及 Windows XP 中安装的其他软件为标准进行讲解的。

如何读好本书



注意：文中的.....►为鼠标路径的指示箭头。

目 录

前言

编者的话

第 1 单元 认识计算机 1

第 1 课 常见的 PC	2
第 2 课 计算机能做什么	3
第 3 课 认识 PC	5
第 4 课 键盘与鼠标	8
第 5 课 第一次启动计算机	12
单元总结	14
练习	15
答案	16

第 2 单元 Windows XP 初体验 17

第 1 课 Windows XP 简介	18
第 2 课 登录 Windows XP	20
第 3 课 Windows XP 的桌面世界	22
第 4 课 “我的电脑”	24
第 5 课 操作窗口	26
第 6 课 使用菜单	28
第 7 课 操作对话框	30
第 8 课 操作任务栏	32
第 9 课 使用 Windows XP 帮助	34
第 10 课 退出 Windows XP	36

单元总结	38
练习	40
答案	41

第3单元 记事本和汉字输入法 43

第1课 认识“记事本”	44
第2课 汉字的输入	46
第3课 文件的保存和退出	50
第4课 手写输入	52
第5课 语音输入	54
第6课 插入特殊符号	58
第7课 文章的修改	60
第8课 使用打印机	64
第9课 文件的打印	66
单元总结	68
练习	69
答案	70

第4单元 文件的管理 71

第1课 文件与文件夹	72
第2课 打开资源管理器	74
第3课 认识浏览器栏	76
第4课 复制文件	78
第5课 重命名文件	80
第6课 移动文件	82
第7课 文件夹的操作	84
第8课 格式化软盘	86

第9课 将文件复制到硬盘	88
第10课 文件的删除与恢复	90
第11课 查找文件	92
第12课 文件的共享	94
单元总结	96
练习	98
答案	99

第5单元 冲浪在 Internet 101

第1课 接入网络的几种方式	102
第2课 连接网络	103
第3课 启动 Internet Explorer 6.0	106
第4课 浏览网页	108
第5课 使用超级链接	110
第6课 妙用搜索引擎	112
第7课 收藏夹的使用	114
单元总结	117
练习	118
答案	119

第6单元 收发电子邮件 121

第1课 电子邮件概述	122
第2课 初识 Outlook Express	125
第3课 添加邮件帐号	127
第4课 书写邮件	129
第5课 收发邮件	131
第6课 使用通讯簿	133

单元总结	135
练习	136
答案	137

第 7 单元 自家庭院 139

第 1 课 重新编排桌面图标	140
第 2 课 创建桌面快捷方式	142
第 3 课 使用“快速启动栏”	144
第 4 课 “开始”菜单的编辑	146
第 5 课 设置鼠标属性	148
第 6 课 设置桌面主题	150
第 7 课 改变桌面背景	152
第 8 课 使用屏幕保护程序	154
单元总结	156
练习	157
答案	158

第 8 单元 无限乐趣在 Windows XP 161

第 1 课 播放 CD	162
第 2 课 家庭影院	164
第 3 课 在线广播	166
第 4 课 益智游戏	168
第 5 课 网络对战	172
第 6 课 录制“个人金曲”	176
单元总结	178
练习	179
答案	180

第 9 单元 Windows XP 管理 183

第1课 省电原则 184

第2课 查询和设置系统信息 186

第3课 设置日期和时间 188

第4课 安装程序 190

第5课 删除无用程序 192

第6课 磁盘碎片整理 194

第7课 使用计划任务管理计算机 196

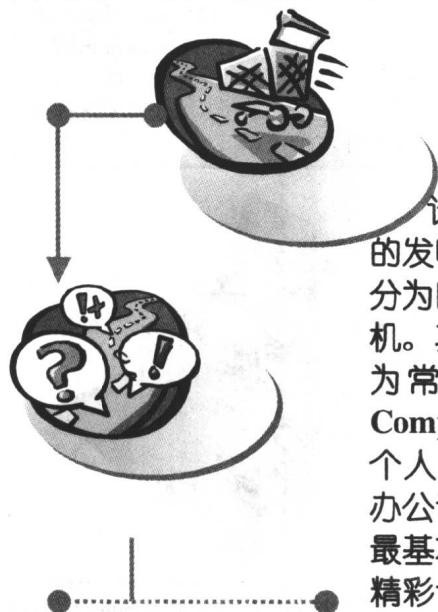
单元总结 198

练习 199

答案 200

第1单元

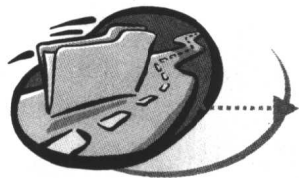
认识计算机



计算机（俗称电脑），是 20 世纪最伟大的发明之一。根据其功能和用途可将其大致分为四类：巨型机、大型机、小型机和微型机。其中，微型机在日常的工作、生活中最为常见，又称为个人计算机（Personal Computer，简称 PC）。随着信息时代的到来，个人计算机已经成为各行各业必不可少的办公设备。本单元，我们将从个人计算机的最基本知识讲起，逐步带领读者走进 PC 的精彩世界。

本单元内容

常见的 PC
计算机能做什么
认识 PC
键盘与鼠标
第一次启动计算机



第1课

常见的 PC

根据具体工作，不同的需求，从基本的微型计算机中又细分出三种类型的 PC 机：桌上型个人计算机、笔记本个人计算机、掌上型个人计算机。本课，就这三种不同类型的 PC，做一个简单地介绍。



桌上型个人计算机 (Desktop Personal Computer): 简称台式机，是最常见的一种 PC，从功能、售价等方面考虑，大多数的公司、企业或家庭，均会优先选择桌上型个人计算机。

笔记本个人计算机 (NoteBook Personal Computer): 又称为手提式个人电脑，它的主要优点是体积小、重量轻、携带方便，但是价格相对昂贵，且功能与桌上型个人电脑相比，也有一定的差距。



掌上型个人计算机 (Palm Top Computer): 又称为手持电脑，或称为个人数字助理，它的体积更为小巧。与前两种 PC 机不同，它是一种特定功能的电脑系统，不可以自行安装软件或硬件。主要功能是管理个人信息和通讯应用。

品牌机和兼容机:

在各种媒体中，经常可以发现“品牌机”和“兼容机”这两个名词。那么，读者清楚这两者的含义以及两者的区别吗？所谓品牌机，主要指的是由一些正规计算机生产厂商生产的完整的一台计算机，它最大的优点就是有良好的售后服务，但是价格较高。兼容机指的是用户根据自己的需要，自己选择硬件配置组装的计算机，它的优点是配置灵活、价格低。

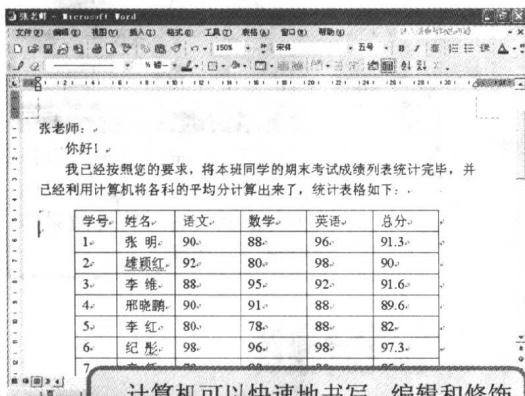
计算机的出现，改变了人们的生活方式，推动了社会文明的进步。请留意一下周围吧！计算机已经无处不在，它已经全面地渗入到人们的生活中。而正是有了计算机，生活才变得如此丰富多彩。好了，闲话少说，下一课，我们便来看一看，计算机究竟可以为人们做些什么？

对于不是很了解计算机的您来讲,如果仅仅是泛泛的讲“计算机在人们的工作、生活、学习中帮助很大”这样的话,相信读者还是会有一种茫然不知所以然的感觉,不用担心,本课将大致地告诉读者计算机究竟可以为我们做什么事情、提供哪些帮助。

第2课

计算机能做什么

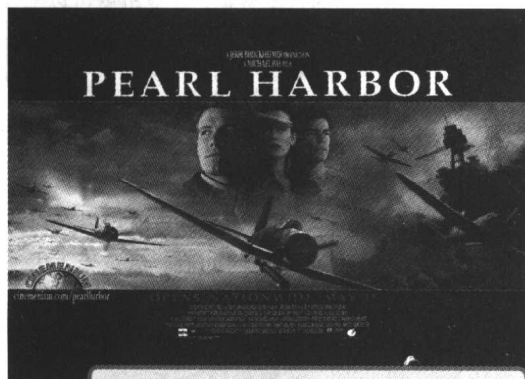
文字表格处理



计算机可以快速地书写、编辑和修饰文章和表格,并且可以通过与计算机相连的打印设备将电子文档打印为纸上文档。



多媒体娱乐



一台配置了声卡、音箱的多媒体计算机几乎可以实现所有的家庭娱乐:观看VCD,播放CD,听MP3……

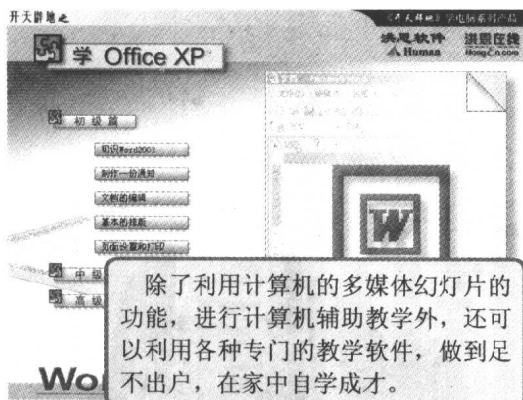
Internet网上冲浪



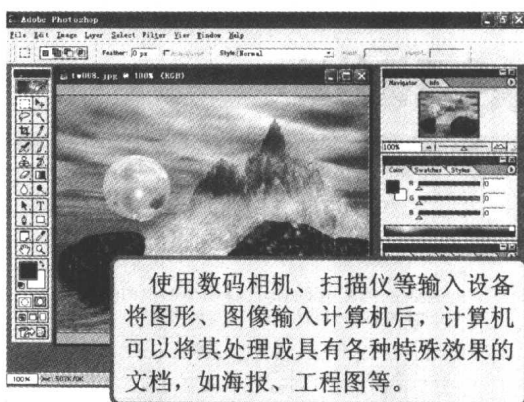
有了计算机,就可以到互联网上浏览信息、下载共享软件;并实现网络聊天、网络游戏等功能。

计算机能做什么

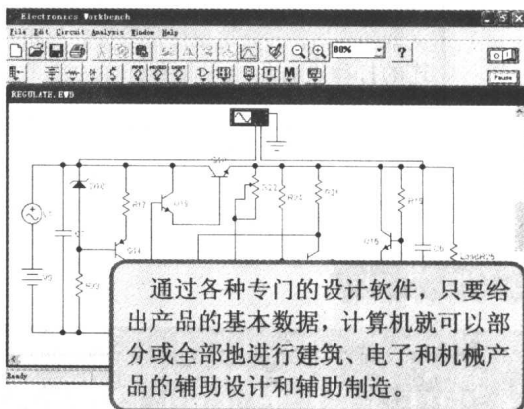
辅助教学



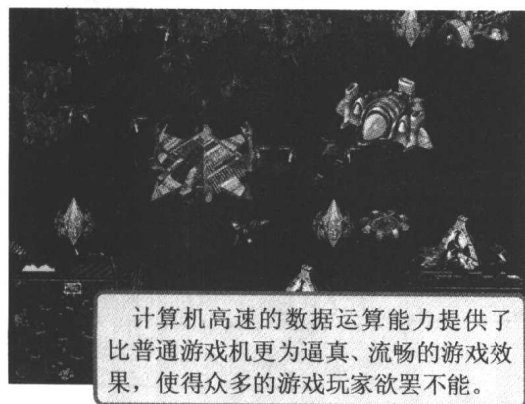
图像处理



计算机辅助设计



游戏休闲



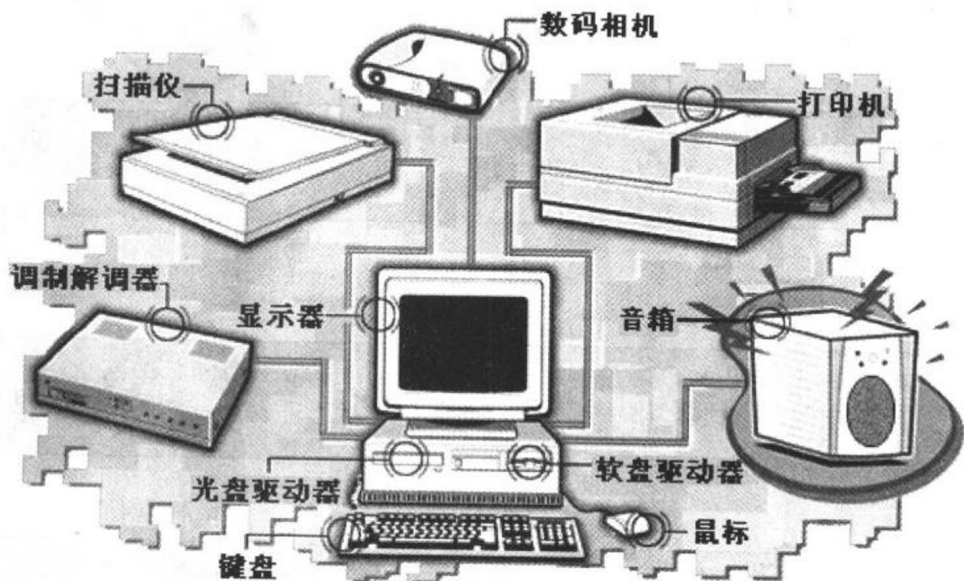
计算机已经成为日常生活中不可分割的一部分。有了计算机, 就可以在家中学习、办公; 上网冲浪, 纵览天下大事; 多媒体娱乐及游戏等等。看到这里, 读者一定会为计算机所拥有的如此强大的功能所叹服吧? 下面一课我们将详细介绍计算机的具体组成, 让读者充分地认识计算机。

看到了计算机可以做这么多的事情,您是不是已经迫不及待地想要进一步了解计算机、学习如何操作计算机呢?先别急,先从认识个人计算机的硬件组成开始真正的PC之旅。

第3课

认识 PC

台式电脑示意图:



一台计算机至少有四个基本部件,即主机箱(显示器下面的白色箱体)、显示器、键盘和鼠标。除此之外,在使用计算机的过程中,还可能需要一些必要的辅助设备。从上图不难看出,这些辅助设备分别是音箱、打印机、数码相机、扫描仪和调制解调器。除主机箱外,个人计算机在组件上可分为三个重要的组成部分:输入设备、输出设备和存储设备。下面,以列表的形式做一个详细的介绍。

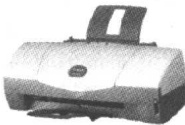
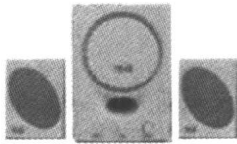
主 机

主机是计算机系统的核心部分,所有的数据计算、信息处理都是由它来完成的。从外观上,可以看到机箱、软盘驱动器和光盘(CD-ROM)驱动器几个组成部分;而在机箱内部则包含了如主板、CPU、硬盘等一些重要的计算机硬件。



各部件具体说明:

● 输入设备 (Input Device): 指的是可以将数据、信息输入主机的设备。		
		
键盘: 是用户与计算机“对话”的基本输入设备, 负责向计算机输入数据、程序以及发布各种控制命令	鼠标: 是随着 Windows 图形界面操作系统的出现而诞生的一种新型的输入设备, 属于屏幕定位装置	扫描仪: 是将影像、图片或文件输入计算机的必不可少的输入设备
		
数码相机: 是一种新兴的数字图像捕捉设备, 利用它可以直接将获取的图像存储为计算机可以识别的图片格式	麦克风: 是将声音输入计算机的重要设备, 通过它, 可以利用计算机录制声音文件, 还可以实现网络通话的功能	

● 输出设备 (Output Device): 指的是可以将计算机内的数据输出的设备。		
		
显示器: 是实现人机交互的重要输出设备。计算机中的数据、信息都将通过显示器显示, 使用户能够清楚地知道计算机的工作状态	打印机: 是重要的输出设备, 可以把文字、图形和图像打印在纸上, 达到长期保存的目的	音箱: 是计算机声音输出的一项不可缺少的输出设备

● 存储设备 (Storage Device): 所有需要计算机处理的数据, 都需要存储在计算机的存储设备上。
软盘驱动器: 用于读取 3.5 英寸软盘数据以及将数据存储到 3.5 英寸软盘上的存储设备
硬盘驱动器: 是个人计算机的必备的存储设备, 计算机上的所有数据、软件都是存储在硬盘中。硬盘读取数据的速度将直接影响到计算机的运行速度
光盘驱动器 (CD/DVD-ROM): 用于读取 CD、VCD 或 DVD 光盘上数据的存储设备
高容量软盘驱动器 (ZIP): 用于读取高容量 ZIP 软盘上数据的存储设备