

中藥配伍應用



中 药 配 伍 应 用

梁嶽五 周桂芳 编著

*

内蒙古人民出版社出版

内蒙古新华书店发行 内蒙古新华印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 13.5 字数: 340千

1979年8月第二版 1980年3月第1次印刷

印数: 1—9,300册

统一书号: 14089·17 每册: 1.50元

再 版 前 言

《中药配伍应用》于1975年出版后，受到广大读者热诚鼓舞和支持，并提出宝贵意见。这次再版根据各方面的意见，进行了修订，同时增补了常用药49味；附药3味；配伍413例。共选辑常用药352味；附药26味。撰著常用配伍1,386则。以便读者查阅常用药味和配伍。

书中每味药的“常用量”，初版是沿用旧制十六两为一市斤计算的，这次再版改为公制（500克为一市斤）计算。为方便起见，旧制一钱一律按3克计算，与实际折合量略有出入，应用时可酌情增减。

书后以笔划为序附药名及配伍索引，以供查阅。

作 者

一九七九年六月十五日于呼和浩特市

前 言

中药是中国医药学伟大宝库的重要组成部分，劳动人民在长期应用它防治疾病的过程中积累了极其丰富的经验，写下了浩繁的医籍。但临床处方随证加减的经验专著颇少，大抵散见于各书。临床工作者查阅资料颇费功夫。我们在学习和临床工作中搜集了古今名方配伍，结合现代用药经验，参以个人心得体会，撰成此书。

全书分上、下两篇，上篇扼要地介绍了中药性能的基本知识，包括四气五味、升降浮沉、归经、配伍。下篇辑入常用中药三百零三味（附药二十三味，在配伍中出现的较为不常用药不包括在内），常用配伍九百七十三例。按药物性能、用途分为解表药等十九类。每味药都分性味、归经、功效、配伍应用、常用量、参考六项叙述。功效项着重用中医药的传统理论，结合实践，联系药物的性味、质地，指出了药物的主要功能。在配伍应用项中讲述了其配伍意义与功能主治。为了阐明配伍意义，保留了某些必要的重复。在参考项中记载了：禁忌以供参考；药用原植物、动物、矿物科属学名以资鉴别；现代药理研究及临床报道等，供进一步研究其有效成分及探讨药物作用机理时参考。

由于水平所限，时间仓促，书中难免存有缺点和错误之处。作为研究中药配伍的专书还是很不成熟的，只不过抛砖引玉而已，希望广大读者批评指正。

作 者

一九七五年四月十五日于呼和浩特市

目 录

上 篇

中药性能简述

一、四气五味.....	(1)	三、归经.....	(4)
二、升降浮沉.....	(3)	四、配伍.....	(5)

下 篇

中药分类及配伍应用

一、解表药.....	(7)	葱白.....	(21)
(一) 辛温解表药		(二) 辛凉解表药	
麻黄.....	(8)	薄荷.....	(23)
桂枝.....	(10)	牛蒡子.....	(24)
细辛.....	(11)	蝉蜕.....	(25)
羌活.....	(12)	西河柳.....	(26)
紫苏.....	(14)	淡豆豉.....	(27)
荆芥.....	(15)	桑叶.....	(28)
防风.....	(16)	菊花.....	(29)
香薷.....	(17)	蔓荆子.....	(30)
白芷.....	(18)	木贼.....	(30)
辛夷.....	(19)	葛根.....	(31)
生姜 (附: 生姜皮)		升麻.....	(32)
.....	(20)	柴胡.....	(33)

二、祛风湿药..... (35)

独活.....	(36)
木瓜.....	(37)
五加皮.....	(38)
藁本.....	(39)
秦艽.....	(40)
苍耳子.....	(41)
豨薟草.....	(42)
威灵仙.....	(43)
桑寄生.....	(44)
虎骨.....	(45)
乌梢蛇.....	(46)
白花蛇.....	(47)
千年见.....	(48)
络石藤.....	(49)
海风藤.....	(50)
海桐皮.....	(50)

三、温里药..... (51)

附子.....	(52)
乌头.....	(53)
草乌.....	(54)
干姜.....	(55)
肉桂.....	(56)
吴茱萸.....	(58)
毕澄茄.....	(59)
丁香.....	(60)
荜拔.....	(61)
高良姜.....	(62)
小茴香.....	(63)
荔枝核.....	(64)

四、芳香化湿药..... (65)

藿香.....	(65)
佩兰.....	(66)
青蒿.....	(67)
苍朮.....	(68)
厚朴.....	(70)
白蔻仁.....	(71)
砂仁.....	(73)
草豆蔻.....	(74)
草果.....	(75)

五、渗湿利水药..... (76)

茯苓 (附: 茯苓皮、赤 茯苓、茯神).....	(77)
猪苓.....	(78)
泽泻.....	(79)
车前子 (附: 车前草).....	(80)
茵陈.....	(82)
滑石.....	(83)
薏苡仁.....	(84)
冬瓜子 (附: 冬瓜皮) ...	(85)
防己.....	(86)
木通.....	(88)
通草.....	(89)
灯芯草.....	(90)
瞿麦.....	(91)
篇蓄.....	(92)
石韦.....	(92)
冬葵子.....	(93)
萹蓄.....	(94)

地肤子.....	(95)	夏枯草.....	(121)
海金砂.....	(96)	决明子.....	(122)
金钱草.....	(97)	密蒙花.....	(124)
赤小豆.....	(98)	青葙子.....	(125)
六、泻下药.....	(99)	夜明砂.....	(126)
(一) 攻下药		谷精草.....	(126)
大黄.....	(99)	(二) 清热解毒药	
芒硝.....	(101)	金银花(附：忍冬藤).....	(128)
巴豆.....	(102)	连翘.....	(129)
(二) 峻下逐水药		大青叶.....	(131)
牵牛子.....	(104)	板蓝根.....	(132)
甘遂.....	(105)	青黛.....	(133)
大戟.....	(106)	马齿苋.....	(134)
芫花.....	(107)	紫花地丁.....	(135)
商陆.....	(109)	蒲公英.....	(136)
(三) 润下药		败酱.....	(137)
郁李仁.....	(110)	蚤休.....	(138)
火麻仁.....	(111)	白头翁.....	(139)
七、涌吐药.....	(112)	白藓皮.....	(141)
常山.....	(112)	土茯苓.....	(142)
瓜蒂.....	(113)	漏芦.....	(143)
藜芦.....	(114)	山豆根.....	(144)
八、清热药.....	(115)	山慈姑.....	(145)
(一) 清热泻火药		鱼腥草.....	(146)
石膏.....	(116)	贯众.....	(147)
知母.....	(117)	射干.....	(147)
淡竹叶.....	(118)	白薇.....	(148)
芦根.....	(119)	半边莲.....	(150)
栀子.....	(120)	(三) 清热凉血药	
		犀角.....	(151)
		生地黄.....	(152)
		玄参.....	(154)

丹皮	(155)
赤芍	(156)
紫草	(157)
地骨皮	(159)
白薇	(160)
银柴胡	(161)
丝瓜络	(162)

(四) 清热燥湿药

黄芩	(163)
黄连	(165)
黄柏	(166)
龙胆草	(167)
苦参	(169)
胡黄连	(170)
鸦胆子	(170)
椿根白皮	(171)

九、化痰止咳药 (172)

(一) 温化寒痰药

半夏	(173)
天南星	(175)
白附子	(176)
白芥子	(177)
旋复花	(178)
白前	(179)
桔梗	(180)

(二) 清化热痰药

前胡	(181)
瓜蒌	(182)
天花粉	(183)
贝母	(184)

葶苈子	(185)
天竺黄	(186)
竹沥	(187)
竹茹	(188)
胖大海	(189)
海浮石	(190)
海藻	(191)
昆布	(192)
瓦楞子	(193)
猴枣	(194)

(三) 止咳平喘药

杏仁	(195)
苏子	(196)
紫菀	(197)
款冬花	(198)
马兜铃(附: 青木香)	(198)
枇杷叶	(199)
百部	(200)
桑白皮	(202)
白果	(202)

十、理气药 (203)

橘皮(附: 橘核、橘 叶、橘络)	(204)
青皮	(205)
大腹皮	(206)
枳实(附: 枳壳)	(207)
香附	(209)
木香	(210)
佛手	(211)

乌药	(212)
沉香	(213)
檀香	(214)
降真香	(215)
香橼	(216)
薤白	(217)
川楝子 (附: 苦楝皮)	(218)
甘松	(219)
玫瑰花	(220)
柿蒂	(221)

十一、理血药 (222)

(一) 活血祛瘀药

川芎	(223)
蜜虫	(224)
水蛭	(225)
虻虫	(226)
乳香	(226)
没药	(227)
血竭	(228)
郁金	(229)
姜黄	(231)
三棱	(232)
莪朮	(233)
苏木	(234)
丹参	(235)
泽兰	(236)
益母草 (附: 茺蔚子)	(237)
红花 (附: 藏红花)	(238)
延胡索	(240)

五灵脂	(241)
刘寄奴	(242)
自然铜	(243)
牛膝	(244)
穿山甲	(245)
皂角刺 (附: 皂角子)	(246)
王不留行	(247)
桃仁	(248)

(二) 止血药

蒲黄	(249)
仙鹤草	(250)
三七	(251)
白芨	(252)
大蓟	(253)
小蓟	(254)
茜草	(255)
地榆	(256)
槐花 (附: 槐实)	(257)
侧柏叶	(258)
白茅根	(259)
藕节	(260)
艾叶	(261)
花蕊石	(262)
血余炭	(262)
百草霜	(263)
棕榈	(264)

十二、补益药 (265)

(一) 补气药

人参	(266)
----	-------

太子参·····(267)
党参·····(268)
黄芪·····(269)
白朮·····(271)
山药·····(272)
白扁豆·····(273)
黄精·····(274)
甘草·····(275)
大枣·····(277)

(二) 补阳药

鹿茸(附:鹿角胶、鹿角霜、鹿角)·····(278)
紫河车·····(280)
蛤蚧·····(281)
肉苁蓉·····(282)
锁阳·····(283)
巴戟天·····(283)
补骨脂·····(285)
海狗肾·····(286)
胡芦巴·····(286)
益智仁·····(287)
胡桃·····(288)
仙茅·····(289)
淫羊藿·····(290)
蛇床子·····(291)
菟丝子·····(292)
沙苑子·····(293)
杜仲·····(294)
狗脊·····(295)
续断·····(296)
骨碎补·····(297)
阳起石·····(297)

冬虫夏草·····(298)

(三) 补血药

当归·····(300)
熟地黄·····(301)
白芍·····(302)
何首乌(附:夜交藤)·····(304)
鸡血藤(附:鸡血藤胶)·····(305)
阿胶·····(306)
龙眼肉·····(307)
桑椹子·····(308)

(四) 滋阴药

枸杞子·····(310)
沙参·····(311)
天门冬·····(312)
麦门冬·····(313)
石斛·····(314)
百合·····(315)
玉竹·····(316)
女贞子·····(317)
旱莲草·····(318)
龟板(附:龟板胶)·····(319)
鳖甲·····(320)
功劳叶·····(321)

十三、芳香开窍药·····(322)

牛黄·····(322)
麝香·····(323)
苏合香·····(324)

冰片.....(325)

石菖蒲 (附: 水菖蒲) ... (326)

十四、安神药(328)

(一) 重镇安神药

朱砂.....(328)

磁石.....(330)

琥珀.....(331)

龙骨 (附: 龙齿)(332)

牡蛎.....(333)

珍珠 (附: 珍珠母)(334)

(二) 养心安神药

酸枣仁.....(335)

柏子仁.....(336)

远志.....(337)

合欢花 (附: 合欢皮) ... (338)

十五、平肝熄风药.....(339)

羚羊角.....(339)

石决明.....(340)

代赭石.....(342)

天麻.....(343)

钩藤.....(344)

白疾藜.....(345)

地龙.....(346)

白僵蚕.....(347)

全蝎.....(348)

臭梧桐.....(349)

蜈蚣.....(350)

蛇蜕.....(351)

十六、固涩药(351)

山茱萸.....(352)

赤石脂.....(353)

乌梅.....(354)

肉豆蔻.....(355)

诃子.....(356)

五味子.....(357)

乌贼骨.....(358)

芡实.....(359)

金樱子.....(360)

复盆子.....(361)

莲子.....(362)

桑螵蛸.....(363)

五倍子.....(364)

浮小麦.....(365)

禹余粮.....(366)

十七、消导药(366)

莱菔子.....(367)

山楂.....(368)

神曲.....(369)

麦芽.....(370)

谷芽.....(371)

鸡内金.....(371)

十八、驱虫药(372)

使君子.....(373)

槟榔.....(374)

雷丸.....	(375)	轻粉.....	(382)
榧子.....	(375)	水银.....	(382)
南瓜子.....	(376)	蟾酥.....	(383)
十九、外用药.....	(377)	儿茶.....	(384)
硫黄.....	(377)	川槿皮.....	(385)
雄黄.....	(378)	羊蹄.....	(385)
明矾.....	(379)	大风子.....	(386)
硼砂.....	(380)	露蜂房.....	(387)
炉甘石.....	(381)	药名及配伍索引.....	(389)

上 篇

中 药 性 能 简 述

中药是我国广大劳动人民与疾病作斗争的重要武器。他们在长期防治疾病的实践中总结出四气五味、升降浮沉、归经等辨别和掌握中药性能的基本理论。我们遵循这些传统理论和古人用药经验来防治疾病，是取得临床疗效的理论依据。为了更好地了解和掌握中药的应用，必须掌握其基本理论。

一、四 气 五 味

“四气”是根据药物作用于人体能缓解和消除某些病证而总结出来的药物性能。分为寒、热、温、凉四种药性。具有寒凉性质的药能治疗热性的疾病，如黄芩、黄连，其性寒凉，能治疗口苦、面赤、心烦、发烧等温热性的疾病。具有温热性质的药物能治疗寒凉性的疾病，如附子、干姜，其性温热，能治疗畏寒、肢冷、泄泻、脉沉迟等寒性的疾病。至于寒与凉，温与热，是相对而言，只是程度上的差异，并无本质上的不同。为了更恰当地分辨其性能，往往在寒、热、温、凉的前边加上大、小、微的字样，以区别其性质程度上的差别。此外还有平性，指作用无显著的偏寒偏热，而较为和缓的药物。

“五味”主要是通过味觉辨别出来的药物滋味，分为酸、苦、甘、辛、咸五种。酸味的药能收敛、固涩，如乌梅能涩肠止泻，山茱萸能固精止遗。味苦的药能泻热、燥湿，如大黄泻热通便，

黄柏清热燥湿。甘味的药能缓中、补虚、解毒，如黄芪能益气补虚，甘草能缓中解毒。辛味的药能发散、理气、行瘀，如紫苏能发散解表，木香能行气止痛，红花能行血消瘀。咸味的药能软坚散结，如昆布散痰气之凝结，鳖甲软坚消症结。此外还有淡味、涩味。淡味药能淡渗利湿，如滑石能淡渗利小便，但一般都将淡味附之于甘味。涩味药能收敛固涩，如龙骨能止遗精盗汗，其功与酸味相近。故习惯上称为“五味”而不称“七味”。

药物的气味又不完全靠味觉尝试。具有芳香气味的药物能开窍醒神，化湿解暑，如菖蒲、佩兰、牛黄、麝香之类，其芳香气是靠嗅觉而得知的。古人还往往根据药物作用于人体的反应，而有选择地概括和确定药物的“味”。如五味子本具有酸、苦、甘、辛、咸五种味，而一般都言其酸咸，因而五味又往往与口尝并不完全一致。

每一味药都具气和味，要了解药物性能，须两者互相参照，辨别异同。并结合临床实践，对每一味药作具体的分析研究。不仅要掌握其性味的共性，还必须掌握其个性，才能恰当地、有效地运用于治疗实践。如麻黄与细辛性味都是辛温，均有解表散寒的功效，是它们的共性，而麻黄长于止喘，细辛善于止痛，是其个性的差异。气味不同的药物功效也自然有别。如桂枝辛温解肌发表，温经散寒，大黄苦寒泄热通便。气同味不同的药物，功效也有差别，如同为温性药，山茱萸酸温固精涩尿，杏仁苦温降气止咳，黄芪甘温益气固表，紫苏辛温解表理气，紫河车咸温大补气血。味同气不同的药物，功效亦各有不同，如同为辛味药，薄荷辛凉能解表散风热，小茴香辛温能理气散寒。又如同为苦味药，艾叶苦温能祛寒止血，苦参苦寒能清热燥湿。更有一药而兼具数味的，如当归性温味辛甘，甘润养血，辛温行血；肉苁蓉性温味甘酸咸，甘温助阳，酸咸滋养精血。一种药物兼有数种味，相应地其作用亦较复杂，因此了解气味是掌握药物功效的重要因素。

二、升 降 浮 沉

“升降浮沉”是根据药物作用于人体能缓和或消除各种不同趋势的病证，而概括出来的药物作用的四种不同趋向。一般说来，升浮的药物有升阳、发表、散寒、宣通等作用，沉降的药物有降逆、潜阳、泻下、渗利等作用。通常病势在外、在上，不宜用沉降而宜用升浮的药物。病势在下、在内，不宜用升浮而宜用沉降的药物。如病势在外的表证发热、脉浮，宜用浮而发散的荆芥、薄荷之类的药物。病势在里的实证腹胀、便秘，宜用具有沉而泻下作用的大黄、枳实之类的药物。病势上逆的，如呃逆、喘息，用降上逆作用的代赭石、旋复花之类的药物。病势下陷的，如久泄脱肛、妇女子宫脱垂，宜用升而提举的柴胡、升麻之类的药物。

古人掌握药物升降浮沉的方法：

从药物性味来识别。凡性温热、味辛甘的药物，多主升浮，如麻黄、荆芥之类。性寒凉、味苦咸的药物，多主沉降，如大黄、芒硝之类。这是以性味来识别药性升降浮沉的一般方法。但这并不是绝对的，还须与药物功效相联系起来分析判断，如柴胡本味苦性微寒，应主沉降而不升浮，但柴胡能疏肝解郁，使肝气条达、胆气柔和，而肝胆清阳之气最喜升发，故柴胡虽苦微寒但有升清阳的功效。又如补气药有益气而能助阳气升发之作用，祛风药能行沉滞之湿，而助升阳之气等。

从药物质地轻重来识别。通常，凡质轻的药物，如花、叶、皮、枝多属升浮，如菊花、桑叶、连翘、桑枝之类。凡质重的药物，如种子、果实、金石、贝类多属沉降，如苏子、枳壳、磁石、石决明之类。这是以药物质地识别升降浮沉的一般方法。但还须与药物具体功效相参照，如旋复花味苦辛咸性微温，能降气消痰，

虽是花但仍降而不升浮，苍耳子味甘苦性温，能通窍发汗、散风祛湿，虽为果实但仍升而不沉降。故有“诸花皆升，旋复花独降；诸子皆降，苍耳独升”之说。这就需要了解药物共性的同时，还要掌握药物的个性。这是符合对具体事物作具体分析的辩证唯物论的观点的。

用炮制的方法能增强或改变药物的升降浮沉作用。如酒炒能升，醋炒能敛，姜炒能散，盐炒下行等。

用配伍的方法，可以改变或增强药物的升降浮沉作用。如大队的升浮药中配用沉降药，则沉降药能减弱或消除大队升浮药的升浮之力，同时沉降药亦失掉其沉降作用。反之，大队沉降药中配用升浮药，则升浮药能减弱或消除沉降药的沉降能力，同时升浮药亦失掉其升浮作用。临证处方还常选用具有升降专功的药作为佐使药，以行药势的升降而达病所。如桔梗载药上行，牛膝引药下行等。

三、归 经

归经是根据脏腑经络的理论和药物作用于人体的反应而归纳出来的药物作用部位和作用范围。就药物作用部位来讲，如麻黄归肺能止喘，丹参归心能消心瘀，白朮归脾能补脾气，天麻归肝经能熄肝风，玄参归肾能滋肾阴等，是指该药能治疗某一脏腑病证，即归某一经。就药的作用范围来讲，多数药并不限于归一个脏腑，根据其功能可作用于某些脏腑即概括为归某脏某腑。如熟地黄能滋阴补血，因心主血，肝藏血，肾藏阴精，都关及阴、血，故熟地黄归心、肝、肾经；黄芪能补气，因肺主气，脾为气血资生之源，都关及于气，故黄芪归肺、脾经等。

此外，由于药物性能不同，同归一个脏腑的药物所主治的证情亦不同。如同归肺经的药物，葶苈子泻肺水，黄芩泻肺火，杏仁降肺气，黄芪补肺气等。相应地同一性质的药物因所主治证情

不同而所归脏腑亦不同，如同为清热药，赤芍重在凉血行血，归肝经；大青叶重在清热解毒，归心、胃经；玄参重在滋阴降火，归肺、胃、肾经等，说明归经是同中有异，异中有同。

临证利用中药医治疾病，并不是某经病单纯使用某经药，还要按照脏腑经络学说的理论来了解脏腑经络的生理关系与病理变化的相互影响，从而选配所归有关脏腑的药。如肺的病证属痰火的，往往选配归肝经的泻火药；属湿痰的，往往选配归脾经的化湿痰药。所以恰当地运用中药治病，既要了解其药归某经，又要掌握脏腑经络的互相关系，才能有效地使用中药防治疾病。

四、配 伍

配伍是根据具体病情需要，按着用药法则，审慎选择两种以上的药物合用，以充分发挥药物效能，取得预期疗效的方法。所谓“用药之妙，莫如加减，用药之难，亦莫如加减”，而用药加减之难，就是难在选药配伍。一张疗效较可靠的方子，不仅要针对性强，恰中病情，还须立法谨严，用药主次分明。要做到这一点，就必须善于巧妙地配伍。如黄连配木香（香连丸）善治热痢里急后重；配吴茱萸（左金丸）长于治肝火腹痛吞酸；配肉桂（交泰丸）治心肾不交的失眠；配生地（黄连丸）能治实热消渴。一味黄连因配伍不同，主治亦迥然各异。诸如此类，不胜枚举，可见配伍的重要性。古人经过长期的医疗实践，在选药配伍方面积累了极其丰富的经验，总结出了选药配伍的七种规律，称“七情”。即单行、相须、相使、相畏、相恶、相杀、相反。并具体总结出了“十八反”“十九畏”等。除相反的药物原则上不能同用，单行药物不须配伍外，余者其基本精神是说明药物配伍后相互间的促进、抑制和对抗等作用。配伍过程中从以下几方面着眼是很重要的。

发挥药物的专长：一般药物都有一种以上的用途，可用于各