

丛春雨◇著

从春雨中医妇科

经验

中医古籍出版社



责任编辑◇伊广谦
封面设计◇于天水



ISBN 7-80174-005-X



9 787801 740052 >

ISBN 7-80174-005-X/R · 005

定价：58.00 元

116937

丛春雨中医妇科经验

丛春雨 编著
丛征 整理
丛雪

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

图书在版编目(CIP)数据

丛春雨中医妇科经验/丛春雨著. —北京:中医古籍出版社, 2002.2

ISBN 7-80174-005-X

I. 丛… II. 丛… III. 妇产科病—中医学临床—经验 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 065630 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号)

全国各地新华书店经销

北京市兴怀印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 32.625 印张 814 千字

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

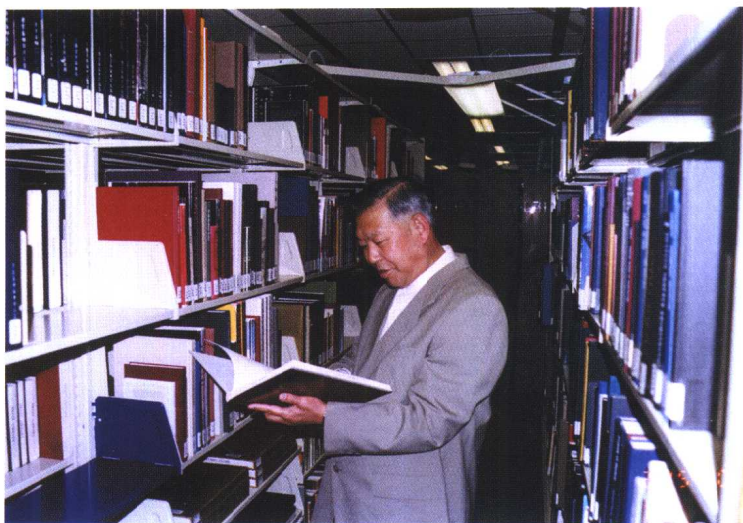
印数:1~3000

ISBN7-80174-005-X/R·005

定价:58.00 元



作者近照



丛春雨教授在图书馆阅读资料

CONGCHUNYU ZHONGYI

FUKE JING YAN



丛春雨教授在攻读古今医籍

CONGCHUNYI ZHONGYI
丛春雨中医妇科经验

FUKE
JIGN
YAN



丛春雨教授同澳大利亚学生合影



丛春雨教授受应邀参加香港各界朋友的盛宴



丛春雨教授在日本东京做专场学术报告

CONGCHUNYU ZHONGYI

FUKE
JING
YAN



丛春雨教授在香港浸会大学做专场学术报告



丛春雨教授同英国学生合影



丛春雨教授受聘于澳洲中医学院教授



丛春雨教授在临床带教学生



丛春雨教授坚持专家门诊

CONGCHUNYU ZHONGYI



丛春雨教授同两个孙子在一起

自序

——兼论面向 21 世纪中医妇科学的创新与发展

中医妇科学是运用中医药学的理论研究妇女疾病的发生、发展规律,以及辨证施治、选方用药和预防方法为主要内容的一门中医临床医学学科。

妇女在解剖学上有子宫、输卵管、卵巢、阴道等器官或组织,在经络上有奇经八脉,诸如冲、任、督、带、阳跷、阴跷、阳维、阴维等经脉;在生理上则有月经、妊娠、分娩、产褥、哺乳等特点;在临床发病上则有月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病、前阴病、乳房病等不同病种,概括起来,不外乎经、带、胎、产、乳、杂病等几大门类。《医宗金鉴·妇科心法要诀》说:“男妇两科同一治,所异调经崩带症,嗣育胎前并产后,前阴乳疾不相同。”说明中医妇科学的研究和诊疗范围有别于其它临床各科。中医妇科学是中医临床各科中最具中医特色的闪光瑰宝。

我长期从事中医妇科的临床、教学和科研工作,先后出版了 11 部专业书,在国内外报刊发表论文 150 多篇。其中本人独著的高等中医药院校试用教材《中医妇科学》(北京:中医古籍出版社,1989),获 1990 年中国中医文化博览会“神农杯奖”;1992 年又获甘肃省高等学校第二届优秀教材二等奖;本人独著的《中医妇科临床经验选》获中国中医研究院第二届“医圣杯”国际中医药学术著作三等奖。本人撰写的《女性慢性疲劳综合征的中医中药治疗》论文,获 1999 年北京首届世界创新医学大会颁发的创新医学金杯奖。本人撰写的《女性绝经后骨质疏松症的中医中药治疗》论文(《中国骨质疏松杂志》1999;(4):71~76)。今年 4 月应邀在香港

浸会大学作该题学术报告,5月25日香港大公报“中华医药版”全文刊出,今年9月在北京自然医学研讨大会上荣获最高学术奖自然医学金牛奖。

我在中医妇科学术思想中坚持和倡导“勤奋”、“持久”、“严格”、“慎用”八字诀。所谓“勤奋”是指专心致志,刻苦读书,思想集中,不为世俗所影响,不管是诊病,还是写文章,著书立说,都要勤奋,孜孜不倦;所谓“持久”,就是要有一种坚韧不拔、锲而不舍的毅力和活到老、学到老的恒心。每读一部中医著作,每写一篇文章,每著一本中医书籍,始终坚持一丝不苟的精神,一字一句,一章一节,甚至一个标点符号,都要竭泽而渔,勿使遗漏疏辟,从不改变这种踏踏实实的习惯和方法。所谓“严格”是指治学严谨的科学方法和进行临床医疗的科学态度,在课堂教学中不仅要讲述成功的经验,还要告诫学生吸收自己宝贵的教训,从而提高学生独立思考的能力。总结医案医话,必须尊重实践,尊重事物的本来面貌,实事求是,绝不可弄虚作假。所谓“慎用”就是慎重临床,万不可粗心大意,问病情,详查体征,则明其所因;辨证治,要胆大心细,不可漏过细微之征,则必伏其所主。学习中医经典著作,应重在吃透原文、原方,勿过早注释或解析,而是究其所优,学其所长,避其所短,创造性地提出自己临床实践的经验方、加味方、加减方,使其中医妇科学术水平在实践中得到提高和升华。

我在中医妇科临床实践中,坚持辨证细微,深思熟虑,喜抓要点,立法慎重,选方恰当,用药考究,组方精当,药量轻重,从乎全局,举重若轻,知常达变。

古有叶天士,近有蒲辅周,处方用药,轻灵纯正。所谓轻灵,是指“圆机活法,精明扼要,看似平常,恰到好处”之义;而纯正是指冲和切当,剔除芜杂,配伍严谨,不落俗套。这个轻,不是“十剂”中的“轻可去实”和用药剂量大小轻重的轻,而这个纯,也不是一意求稳,只求平安而无治疗效果的纯。而是指在处方用药时平淡之中见神奇,轻重缓急之中见疗效。通过几十年的临床实践,在成功中

总结,在失败中探索,千锤百炼,积累临床经验。中医学是一门哲学,只有临床实践几十年,才有可能达到或进入“心领神会”的境界!

本书共设 10 章 93 节,其中妇科疾病 90 节,另附现代妇科疾病 16 个,共收集中西医妇科疾病 106 种。本书体例,在每章开始第一节首先论述生理与病理,如月经的生理与病理,带下的生理与病理,妊娠生理与病理,分娩、产褥的生理与病理,奇经的生理与病理,乳房的生理与病理等。而在每节疾病中列述其概念、病因病机、诊断要点、鉴别诊断、辨证论治(包括辨证要点、治疗原则、分证论治。在分证论治中又分述每个证型的主要证候、证候分析、治法、方药等项)、中成药、针灸方法、食疗调养(其中分为食疗要点、辨证配膳两个方面,并提出若干食疗调养方附后,以供参考),最后附医案选。全书共收集自拟经验方 252 首,古今医籍加味方 62 首,古今医籍加减方 56 首,古今医籍原方 19 首,辨证配膳食疗调养方 376 首。

我在中医妇科临床实践中始终坚持辨证与辨病相结合的思维原则,即临床上充分利用现代医学各种先进技术和方法,发挥西医对疾病定性定位诊断上的长处,同时又不拘于西医,严格按照中医妇科的理论方法对疾病进行全面分析,或者结合现代医学对“证”的研究的一些微观指标,作出相应的辨证诊断,指导临床治疗,特别是组方用药。这种新型的思维方法,既重视局部的病理变化,又高度重视在疾病过程中的整体反应和动态变化。这不仅克服了中医妇科对疾病微观认识不足和辨证思维方法上的某些局限性,而且也弥补了西医妇科对疾病过程中的机体整体反应及动态变化等重视不够的弊端,从而更加有效地提高分析问题和解决问题的能力与方法,拓展了中医妇科学发展的空间。

我在中医妇科学术思想中十分强调肝、脾、肾三脏在妇女生理病理中的重要地位和作用。

肝为五脏之一,是贮藏血液的主要器官,有调节血量的作用。

肝主疏泄,主一身之筋膜,开窍于目,其华在爪。肝喜条达,是指肝气贵于舒畅通达而不宜郁结,肝郁则病变横生;肝为风木之脏,内寄相火,其性至刚,极易变动。肝的生理功能失常,不仅引起肝的本脏病变,如肝气、肝火、肝阳、肝风等,而且还可扰心、犯肺、乘脾、伤肾,引起其它脏腑的病变,临床所见妇科杂病中,肝病十居六七,所以有人称“肝为五脏六腑之贼”,其寓意十分深刻。肝与妇女的生理、病理关系极为密切,由于肝藏血,全身各部化生的血液,除营养周身外,皆藏于肝,其余部分下注冲脉(血海);从其经络循行来看,冲脉起于会阴,挟脐上行,而足厥阴经脉亦环绕阴器,行抵少腹,故与冲脉相连,肝血充足则血海满盈,月经能以时下。若肝的生理功能失常,在妇女可引起经、孕、产、育、乳等方面的多种病变,所以才有“肝为女子先天”之称。

脾胃为仓廪之官,在体为肉,开窍于口。脾主运化,输布水谷精微,胃主受纳,腐熟水谷,升清降浊,为生化之源,五脏六腑,四肢百骸,皆赖以营养,具有益气、统血、主肌肉的生理功能,故古人称之为“后天之本”。妇科疾病病因、病理和诊断、治疗尤与脾胃有密切关系。《内经》曰:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”指血液是由中焦脾胃的水谷精微化生而成。盖妇女以血为本,其经、孕、产、育皆以血为用。若脾胃虚弱,运化失控,不能生血,则营血亏乏,可致月经过少,甚则闭经,或孕后胎失所养而致滑胎、小产或产后乳汁稀少。若脾不统血,统摄失权,又可致成各种失血症候,如月经过多、崩漏、胎漏等。脾主升则健,胃宜降则和。所谓“脾升”,是指脾将饮食之精微上归于心肺,布化运行全身;所谓“胃降”,是指胃将经过初步消化之饮食下移于肠中,并使代谢之废料由肠道排出体外。故脾升胃降,彼此协调,互相依赖,保持动态平衡。若脾胃升降失常,就会出现病变,如脾气不升而反下降,可致月经过多,甚则崩漏;或升举无力,而见子宫下垂或阴道壁膨出,或胎元不固,出现滑胎、小产等症;若脾不摄津,引起白带淋漓;胃气不降而反上逆,导至经行吐衄、经行恶心、妊娠恶阻等。

肾在五脏之中占有着重要地位,称之为“先天之本”。它的主要功能是藏精、主水、生骨、生髓通脑,又主纳气,开窍于耳和二阴,与人体的生殖、生长、发育、衰老以及水液代谢的调节等都有着密切关系。由于冲任二脉隶属于肝肾,而冲为血海,任主胞胎,关系到妇女的经、孕、产、育,所以肾在妇女的生理、病理中有其特殊的位置和作用。如若先天肾气不足,或年幼多病、天癸不充,或多产房劳、肾阴虚损,血海空虚而致月经过少、闭经或初潮推迟;若肾气虚衰,精血不充,冲任失荣,胞宫空虚,则不能摄精受孕。若肾精亏损,精不化血,不能荫胎而致胎痿不长。若因房事不慎,耗伤肾阴,无力系胎,而致先兆流产或习惯性流产。《内经》曰:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也。”盖肾为贮精之处,肾精贵于封藏而不宜走泄,若肾气不足,或阴虚相火过旺,均可引起肾失封藏之职,而致真阴不固。如妇科常见白淫、带下之证。肾主水液,是指肾有主持和调节水液代谢的作用,而这种功能必须依靠肾阳的气化作用来实现的,如果肾中阳气不足,气化功能失常,就会导致水液代谢的调节障碍,水液滞留体内,出现水肿、小便不利等症候。《内经》所谓“肾者胃之关,关门不利,故聚水而从其类”,即斯意也。妇科常见有子肿、妊娠小便不通等病。

我在中医妇科学术思想中尤其重视奇经学说,认为妇科疑难之病,非究其奇经理论难以收效。将脏象、经络、气血、阴阳学说有机结合起来,对奇经八脉与妇科的关联有独特的理解和深刻的体会,认为脏腑、经络、气血之病变均可影响冲、任,从而造成经、带、胎、产、乳诸疾的发生和发展;相反,冲任失调又可影响脏腑、经络、气血的正常运行而致生疾病。所以,我在多年临床实践中,潜心钻研,大胆发挥,在前人的基础上,本书增设了第七章奇经证治,其中提出了15个奇经证治类型和经验方药。在第十章现代妇科疾病讲座中,对“女性绝经后骨质疏松症”,多从奇经八脉入手,进行辨证施治,大都收到了显著的临床效果。通篇突出了奇经理论与实践的探讨,从而使中医妇科学更具独特的内涵和魅力。

经济在发展,社会在进步,人类的疾病谱也在发展和变化。这是因为女性生活在一个压力重重的社会里,面对着工作压力大、生活节奏快、竞争激烈、交通拥塞、住房困难、家庭负担过重、环境污染,甚至食物污染或食物内含有大量激素等因素,致使女性内分泌紊乱,从而出现诸多新的疾病。故在第十章现代妇科疾病讲座中,对女性亚健康、慢性疲劳综合征等8个课题开展了研究和探讨,运用传统的中医妇科理论去解读和破译新的疾病,并大胆地提出一整套理法方药,旨在使古老的中医妇科学在时代发展变化中能占有一席之地。面对新世纪的挑战,中医妇科学将会赢得更大的发展空间和创造出前所未有的历史机遇,这正是我们今天中医妇科工作者的责任和义务。

中医食疗学是中医学伟大宝库中的一个重要组成部分。食疗,又称食治,是指利用食物或在食物中加入某些药物来影响机体各方面的功能,使其获得健康,或愈疾防病的一种方法。中医妇科食疗学是以中医妇科理论为指导思想,专门研究各种食物(包括部分中药)在女性机体医疗保健中的作用及应用规律的一门实用性学科。本书在每各个章节中均增设“食疗调养”、“食调要点”及“辨证配膳”条款,并提出了376首食疗调养方,在每个方中又分为“原料”、“操作”、“功能”3个部分,简单明了,通俗易懂,容易操作,易于掌握。随着社会和科技的进步,人民生活水平的提高,女性对自身健康保护意识和对疾病的防治要求有了更高的目标和新的理性飞跃,大都希望能获得一种既安全、方便,又能有效保健强身、疗疾祛病的措施,借以少吃药或不吃药,避免受到药物毒性或过敏的伤害,这正是作者终生的夙愿和为之奋斗的目标。

在长时间编撰本书过程中,我的一对儿女为系统整理我几十年的“医案”、“医话”做了大量的文字记载工作,为继承发掘中医妇科学宝贵遗产提供了第一手资料,为本书的出版做出了可喜的贡献。

2000年初秋于兰州

学术简历

丛春雨,男,1941年3月生,吉林省扶余县人。1965年毕业于长春中医学院(6年本科),现任甘肃省科协副主席、教授,甘肃省第七、八届政协委员。原甘肃中医学院院长、党委书记(1984~1994年)。澳大利亚中医学院客座教授、英国东方医学院客座教授、甘肃省中医药学会名誉会长、甘肃中医妇科学会主任委员、甘肃省敦煌学研究会副会长、甘肃省丝绸之路协会副会长。1999年10月25日被美利坚科学名人传记学会(AASB)评选为千禧年(2000)世界科学名人并授以奖牌。1999年10月13日被日本国株式会社ピュP一、生活习惯疾病协会、自然疗法协会聘任为高级中医药顾问。

本人专业为中医妇科学;研究方向和范围为敦煌中医药学。

本人独著有《中医妇科学》、《女科证治歌括》、《中医妇科临床经验选》、《近现代25位中医名家妇科经验》、《敦煌中医药精粹发微》、《丛春雨中医妇科经验》等6部著作,主编(或任副主编)《敦煌中医药全书》、中医药学高级丛书《中医妇产科学》、《中医证候诊断治疗学》、《蒲辅周研究》、《中医学导论》、全国高等医药院校教材(专科)《中医妇科学》等6部著作。其中有两部独著作品由香港迪志文化出版有限公司、迪威多媒体有限公司出版电子和印刷两种版本。

由本人独著的高等中医药院校试用教材《中医妇科学》获1990年中国中医文化博览会“神农杯”奖;1992年获甘肃省高等学校第二届优秀教材二等奖。

本人主编的120万字的《敦煌中医药全书》获1996年第三届世界传统医学大会世界传统医药突出贡献国际金奖。

本人独著的《中医妇科临床经验选》获中国中医研究院第二届